

제 출 문

스포츠안전재단 이사장 귀하

본 보고서를 「스포츠안전사고 실태조사 결과 보고서-요가편」의
결과물로 제출합니다.

2016년 4월

연구책임자	서울대학교	교수	김유겸
공동연구자	서울대학교	교수	임충훈
	서울대학교	연구원	이원재
	닐슨코리아	국장	구성욱
	닐슨코리아	부장	민동걸
	닐슨코리아	부장	조정훈
	닐슨코리아	차장	임창모
	닐슨코리아	차장	김효준

이용자를 위하여

📖 보고서 포괄 범위

- ◎ 본 간행물은 스포츠 안전재단이 발주하고 닐슨컴퍼니코리아(유)-서울대학교 산학협력단 컨소시엄이 수행한 『스포츠 안전사고 실태조사』 용역 수행 결과물 중 일부로서, 총 23개 종목에 대한 결과 중 「요가」에 해당하는 결과를 다루고 있습니다.
- ◎ 전체 결과에 대한 종합적 분석과 더불어 기본적으로 종목에 대한 관여도 변인별(활동빈도, 1회당 활동시간, 능숙도, 경력), 부상 상황 및 정도 변인별(지도/숙련자 관여도, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시, 부상 가료기간), 기본 인구통계 변인별(음주행태, 흡연여부, 성별, 연령별) 분석을 추가로 실시했습니다.
- ◎ 단, 문항 내용과 각 변인 간 연관성을 짓기 어려운 경우, 설문 논리에 의해 전체 응답자가 아닌 일부 응답자가 응답한 결과 중 해당 사례수가 100표본 미만인 경우에는 추가 분석을 간소화하거나 실시하지 않았습니다.

📖 모집단 및 수집자료 근거

- ◎ 본 보고서에 수록된 통계는 총 2가지 조사를 통해 수집 되었습니다.
 - ◎ 생활 스포츠 기초조사 : 우리나라 일반국민 3,031명 대상 조사
 - ◎ 스포츠 안전사고 실태조사 : 2015년 기준 스포츠 활동인구이며 부상을 경험한 인구 211명 대상 조사

신체 부위 범례

- 본 보고서의 내용 중 부상 부위별 통계에 사용된 신체 부위는 37개 부위로 세분화하여 조사된 결과를 토대로, 활용도 제고를 위하여 15개로 재분류한 범례를 사용하였습니다. 재분류 기준은 유사 신체 부위에 따랐으며 세부적인 사항은 아래와 같습니다.

통계 분류용 신체부위	재분류 기준 (포함하는 세부 신체 부위)
머리(안면부 포함) 목	두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨), 그 외 머리 부위
상반신 어깨	가슴, 배, 등, 허리
위팔 팔꿈치	어깨 아래 ~ 팔꿈치 위
아래팔 손목	팔꿈치 아래 ~ 손목 위
손 고관절	손바닥, 손등, 손가락, 손톱
하체 상부 무릎	엉덩이, 허벅지, 사타구니
하체 하부 발목	정강이, 종아리, 아킬레스 건
발	발바닥, 발등, 발가락, 발톱

- ※ 신체부위 구분은 「대한의사협회 의학용어위원회」의 신체구분 기준을 토대로 설문 참여자가 알기 쉽도록 서울대학교 연구진이 조정·분류한 기준을 활용 하였습니다.

부상 종류

- 본 보고서에서 다루는 부상의 종류는 12가지이며 세부적인 부상 종류 및 간단한 설명은 아래와 같습니다. 부상 당시 증상이 크게 나타나지 않아서 당시에는 몰랐더라도, 추후에 알게 된 경우 부상으로 응답하도록 하였습니다.

부상 종류	설명	상세설명
염좌	뺨	관절부위의 인대 혹은 근육이 일부 늘어나거나 찢어져 통증, 부어오름으로 인해 관절의 움직임이 불편한 부상
골절	-	뼈가 완전히 부러지거나 금이 가는 경우 (추후에 알게 된 경우도 포함)
탈구	빠짐	관절을 구성하는 골, 연골, 인대 등이 정상적 위치에서 이탈하는 부상. 흔히 뼈가 빠졌다고 일컫는 부상
열상	찢어짐	피부가 찢어지는 부상
절단	-	신체의 일부가 잘리는 부상. 손발톱, 머리카락 등의 절단까지 포함
찰과상 출혈	긁힘	마찰에 의해 피부의 표면에 입는 상처 어떤 충격에 의해 혈액이 몸 밖으로 나오는 부상
좌상	타박상	내부의 근육, 장기 등이 충격을 받는 부상. 멍, 통증, 부어오름 등의 증상이 수반됨
자상	찢림, 베임	외부의 어떤 날카로운 물체 등에 의해 피부가 찢리거나 베여서 생긴 상처
통증	-	물리적인 충격이나 근육의 반복적인 사용으로 인해 생기는 불쾌하고 아픈 감각
염증	끓음	신체 조직이 손상을 입어 나타나는 체내의 반응. 부어오르거나 고름이 나타남
파열	터짐	외부의 힘 또는 과도한 움직임으로 인해 인대나 근육이 끊어지는 경우

- ※ 부상종류 구분은 자료 통일성 및 활용도를 고려하여 학교안전공제중앙회(학교안전사고 통계분석 및 예방정책 수립 방안 연구, 2014)의 분류기준을 따랐습니다.
- ※ 당시에는 몰랐더라도 추후에 알게 된 경우까지 포함하여 응답하도록 하였기 때문에, 부상 당시의 조치/부위 등과 부상 종류가 정확히 일치하지 않을 수 있습니다.

유사 통계와의 수치비교·해석 유의사항

- ◎ 본 보고서에서 작성한 통계의 집계 기준, 조작적 정의 등의 상이함에 따라 유사 통계와 비교 시 수치상의 경향 차이가 발생할 수 있으므로 비교·분석 시 주의를 요합니다. 해석상 주의를 요하는 주요 집계기준 및 정의는 아래와 같습니다.

구분	본 조사의 기준·정의	유사 통계(국민생활체육참여 실태조사)와 비교 시 주의점
체육활동 참여	<ul style="list-style-type: none"> - 연 1회 이상 어떠한 형태로든 참여한 경험이 있는 경우 - 비정기적 참여, 이벤트성 참여 (피서철 해수욕·수영)를 모두 포함함 	- 규칙적 참여(주1회 이상) 기준
부상	<ul style="list-style-type: none"> - 포괄적 의미의 부상 - 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연 치유되는 수준) 까지 모두 포함 	- 병원치료경험 기준
부상 횟수	<ul style="list-style-type: none"> - 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수 - 병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계 없음 	- 병원치료횟수 기준

수치해석 유의사항

- 제시된 각 통계 수치는 소수점 1자리 또는 2자리에서 반올림 되었으므로 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치되지 않을 수 있습니다.
- 기본적인 통계의 형태는 단수응답(여러 개의 보기 중 1개 선택)이며 이 경우 각 항목별 응답비율의 합은 100.0%입니다. 다만, 위에 안내 드린 이유로 인해 99.8% ~ 100.2%의 합산 오차가 발생할 수 있습니다.
- 각 항목별 응답비율의 합이 100.0%를 훨씬 상회하는 경우, 복수응답(여러개의 보기 중 해당되는 모든 것 선택)으로 수집된 결과이며, 이 경우 통계 수치를 제시할 때 '복수응답'으로 수집된 결과임을 명시 하였습니다.
- 결과 해석의 기본적인 방법은 단수응답과 복수응답 등 자료수집 형태에 관계없이 “전체 응답자 중 00%(응답 비율)가 □□(항목 내용)로 응답하였다”로 동일합니다.
- 세부 응답자특성별 결과 확인 시 사례수 20표본 미만인 경우 통계적으로 의미를 가질 수 없는 표본 크기이므로 응답 경향치 분석 시 이를 반영하지 않았으며, 독자의 결과 해석 시에도 주의를 요합니다.
(참고적으로만 활용하시길 권장합니다.)
- 응답자특성별 분석 시 유의할만한 내용이 없는 일부 항목은 별도의 특성별 분석을 실시하지 않고 전체 결과만을 요약하여 제시하였습니다.
- 각 특성별 분석 중 '부상 종류별'은 응답자가 주관적으로 판단(응답)한 '가장 심각한 부상 종류'를 기준으로 하였습니다. 즉, 복합적인 부상(예: 개방 골절로 인해 골절과 찢어짐이 동시 발생)을 당한 응답자의 경우 응답자가 스스로 판단하기에 여러 부상 중 가장 심각하다고 응답한 1가지를 기준으로 하였으므로 타 특성별 분석과 달리 절대적인 의미를 부여할 수 없습니다. 해석상 주의를 요하며 참고적으로만 활용하시기 바랍니다.

종합 목 차

I. 조사 개요 1

1. 조사 목적	1
2. 조사 개요	2
3. 문항 설계	4
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계	4
2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계	5
4. 조사 진행	7
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행	7
2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행	7
5. 최종 조사 완료 결과	8
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	8
2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과	9

II. 주요 결과 요약 11

1. 생활스포츠 참여 실태	11
2. 부상 발생 현황	12
3. 부상 발생 환경	14
4. 부상 후 대처 및 경과	16
5. 스포츠 안전의식	18

III. 조사 결과 21

제1절 종목 개요 21

1. 생활스포츠 활동 인구 규모	21
2. 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간	23
1) 요가 활동 인구의 활동 빈도	23
2) 요가 활동 인구의 1회 평균 활동 시간	25

3. 주 활동 시간대 및 장소	27
1) 요가 활동 인구의 주 활동 시간대	27
2) 요가 활동 인구의 주 활동 장소	29

제2절 부상 발생 현황 **31**

1. 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약	31
1) 부상 발생률	31
2) 부상 경험자 주요 특성	33
2. 연간 부상 횟수	40
1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수	41
2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	42
3) 기본 특성별 연간 부상 횟수	43
3. 부상 정도(주관적 인식 기준)	44
1) 종목 관여도별 부상 정도	45
2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도	46
3) 기본 특성별 부상 정도	47
4. 주요 부상 부위	48
1) 종목 관여도별 부상 부위	49
2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위	50
5. 주요 부상 종류	51
1) 종목 관여도별 부상 종류	52
2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류	53
6. 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형	54
7. 부상의 직접적 원인	56
1) 종목 관여도별 부상 원인	57
2) 부상 상황 및 정도별 부상 원인	58
8. 부상 수준	59
1) 종목 관여도별 부상 수준	60
2) 부상 상황별 부상 수준	61

제3절 부상 발생 환경 **62**

1. 부상 전 사고예방활동 현황	62
1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	63
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	64
3) 기본 특성별 부상 전 사고예방 활동	65

2. 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태	66
1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태	66
2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	67
3. 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	68
4. 부상 전 준비운동 현황	69
1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	70
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	71
3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	72
5. 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	73
6. 부상 전 신체상태	74
1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태	75
2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	76
3) 기본 특성별 부상 전 신체상태	77
7. 부상 발생 주요 시각	78
8. 부상 시기	79
9. 부상 장소 및 장소 운영 주체	80
1) 부상 장소	80
2) 부상 장소 운영 주체	81
10. 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	82
11. 부상 장소 환경적 요인	84
12. 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할	86
1) 부상 당시 동반자 배석여부	86
2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할	87
제4절 부상 후 대처 및 경과	89
1. 부상 후 응급 대처 현황	89
1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	90
2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원	91
2. 발생 부상의 치료 방법	92
3. 부상 치료비용 처리 방법	94
4. 부상 치료비용 개인 부담 금액	95
5. 가료 기간	97
6. 부상으로 인한 후유 발생 현황	99
1) 부상 종류 및 가료 기간별 부상 후유 발생률 및 심각도	99
2) 주 발생 부상후유 유형	101

7. 부상 후 스포츠 활동 변화 및 감소율	102
8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	104
1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	105
2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	106
3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	107

제5절 스포츠 안전의식 108

1. 종목 안전수칙 인지도	108
1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	109
2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	110
3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	111
2. 종목 안전수칙 인지 경로	112
3. 안전수칙 준수현황	113
1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황	114
2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	115
3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황	116
4. 세부 안전수칙 준수 정도	117
1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	118
2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	119
3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	120
5. 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유	121
1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	121
2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 의향	122
6. 안전사고대처 및 예방법 인지도	127
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	129
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	130
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	131
7. 안전사고 응급처치 요령 인지도	132
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	134
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	136
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	138
8. 안전사고 응급처치 요령 습득경로	140
1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	141
2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	142
3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	143

9. 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	144
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	145
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	146
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	147
10. 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	148
11. 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	149
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	150
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	151
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	152
12. 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	153
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	154
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	155
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	156
13. 안전한 스포츠활동 위한 개선사항	157
14. 스포츠/일반 상해보험 및 공제	158
1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	159
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	160
3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	161
4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	162
5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	163
6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출	164

부록. 조사 설문지	165
-------------------------	------------

<표 목차>

Ⅰ 표 I-1	조사 개요	3
Ⅰ 표 I-2	생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조	4
Ⅰ 표 I-3	스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조	5
Ⅰ 표 I-4	생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	8
Ⅰ 표 I-5	스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-요가	9
Ⅲ 표 Ⅲ-1	응답자 특성별 참여율	22
Ⅲ 표 Ⅲ-2	응답자 특성별 요가 활동빈도	24
Ⅲ 표 Ⅲ-3	응답자 특성별 요가 1회 평균 활동시간	26
Ⅲ 표 Ⅲ-4	응답자 특성별 요가 주 활동 시간대	28
Ⅲ 표 Ⅲ-5	응답자 특성별 요가 주 활동 장소	30
Ⅲ 표 Ⅲ-6	응답자 특성별 부상 발생률	32
Ⅲ 표 Ⅲ-7	종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간	34
Ⅲ 표 Ⅲ-8	부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간	35
Ⅲ 표 Ⅲ-9	기본 특성별 참여빈도 및 참여시간	36
Ⅲ 표 Ⅲ-10	종목 관여도별 능숙도 및 경력	37
Ⅲ 표 Ⅲ-11	부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력	38
Ⅲ 표 Ⅲ-12	기본 특성별 능숙도 및 경력	39
Ⅲ 표 Ⅲ-13	종목 관여도별 연간 부상 횟수	41
Ⅲ 표 Ⅲ-14	부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	42
Ⅲ 표 Ⅲ-15	기본 특성별 연간 부상 횟수	43
Ⅲ 표 Ⅲ-16	종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	45
Ⅲ 표 Ⅲ-17	부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	46
Ⅲ 표 Ⅲ-18	기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)	47
Ⅲ 표 Ⅲ-19	종목 관여도별 부상 부위	49
Ⅲ 표 Ⅲ-20	부상 상황 및 정도별 부상 부위	50
Ⅲ 표 Ⅲ-21	종목 관여도별 부상 종류	52
Ⅲ 표 Ⅲ-22	부상 상황 및 정도별 부상 종류	53
Ⅲ 표 Ⅲ-23	가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도	55
Ⅲ 표 Ⅲ-24	종목 관여도별 부상 원인	57
Ⅲ 표 Ⅲ-25	부상 상황 및 정도별 부상 원인	58
Ⅲ 표 Ⅲ-26	종목 관여도별 부상 수준	60
Ⅲ 표 Ⅲ-27	부상 상황별 부상 수준	61
Ⅲ 표 Ⅲ-28	종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	63

표 Ⅲ-29	부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	64
표 Ⅲ-30	기본 특성별 부상 전 사고예방활동	65
표 Ⅲ-31	종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	70
표 Ⅲ-32	부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	71
표 Ⅲ-33	기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	72
표 Ⅲ-34	종목 관여도별 부상 전 신체상태	75
표 Ⅲ-35	부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	76
표 Ⅲ-36	기본 특성별 부상 전 신체상태	77
표 Ⅲ-37	월별 부상 시기	79
표 Ⅲ-38	부상 장소 운영주체별 안전 안내문구책자 비치 및 확인 현황	83
표 Ⅲ-39	부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인	85
표 Ⅲ-40	기본 특성별 지도/숙련자 배석여부	88
표 Ⅲ-41	부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	90
표 Ⅲ-42	부상 종류별 응급대처 도움 인원	91
표 Ⅲ-43	부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법	93
표 Ⅲ-44	부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액	96
표 Ⅲ-45	부상 종류별 부상 후 가료기간	98
표 Ⅲ-46	부상 종류 및 가료기간별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	100
표 Ⅲ-47	주 발생 부상후유 유형	101
표 Ⅲ-48	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	103
표 Ⅲ-49	종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	105
표 Ⅲ-50	부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	106
표 Ⅲ-51	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	107
표 Ⅲ-52	종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	109
표 Ⅲ-53	부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	110
표 Ⅲ-54	기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	111
표 Ⅲ-55	종목 관여도별 안전수칙 준수현황	114
표 Ⅲ-56	부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	115
표 Ⅲ-57	기본 특성별 안전수칙 준수현황	116
표 Ⅲ-58	종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	118
표 Ⅲ-59	부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	119
표 Ⅲ-60	기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	120
표 Ⅲ-61	시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	121
표 Ⅲ-62	종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향	124
표 Ⅲ-63	부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향	125

표 Ⅲ-64	기본 특성별 보호장구 구매 지출의향	126
표 Ⅲ-65	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	129
표 Ⅲ-66	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	130
표 Ⅲ-67	기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	131
표 Ⅲ-68	종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	134
표 Ⅲ-69	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	136
표 Ⅲ-70	기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	138
표 Ⅲ-71	종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	141
표 Ⅲ-72	부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	142
표 Ⅲ-73	기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	143
표 Ⅲ-74	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	145
표 Ⅲ-75	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	146
표 Ⅲ-76	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	147
표 Ⅲ-77	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	150
표 Ⅲ-78	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	151
표 Ⅲ-79	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	152
표 Ⅲ-80	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	154
표 Ⅲ-81	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	155
표 Ⅲ-82	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	156
표 Ⅲ-83	안전한 스포츠 활동 위한 개선사항	157
표 Ⅲ-84	종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	159
표 Ⅲ-85	부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	160
표 Ⅲ-86	기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	161

<그림 목차>

Ⅰ 그림 I-1	조사 목적	1
Ⅰ 그림 I-2	조사 체계	2
Ⅲ 그림 Ⅲ-1	참여율	21
Ⅲ 그림 Ⅲ-2	요가 활동 인구의 활동 빈도	23
Ⅲ 그림 Ⅲ-3	요가 활동 인구의 1회 평균 활동시간	25
Ⅲ 그림 Ⅲ-4	요가 활동 인구의 주 활동 시간대	27
Ⅲ 그림 Ⅲ-5	요가 활동 인구의 주 활동 장소	29
Ⅲ 그림 Ⅲ-6	부상 발생률	31
Ⅲ 그림 Ⅲ-6	부상 경험자 주요 특성	33
Ⅲ 그림 Ⅲ-7	연간 부상 횟수	40
Ⅲ 그림 Ⅲ-8	부상 정도(주관적 인식 기준)	44
Ⅲ 그림 Ⅲ-9	부상 부위	48
Ⅲ 그림 Ⅲ-10	부상 종류	51
Ⅲ 그림 Ⅲ-11	가장 심각한 부상 부위 및 종류	54
Ⅲ 그림 Ⅲ-12	부상 원인	56
Ⅲ 그림 Ⅲ-13	부상 수준	59
Ⅲ 그림 Ⅲ-14	부상 전 사고예방활동	62
Ⅲ 그림 Ⅲ-15	부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태	66
Ⅲ 그림 Ⅲ-16	부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	67
Ⅲ 그림 Ⅲ-17	부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	68
Ⅲ 그림 Ⅲ-18	부상 전 준비운동 현황	69
Ⅲ 그림 Ⅲ-19	안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	73
Ⅲ 그림 Ⅲ-20	부상 전 신체상태	74
Ⅲ 그림 Ⅲ-21	부상 발생 주요 시각	78
Ⅲ 그림 Ⅲ-22	계절별 부상 시기	79
Ⅲ 그림 Ⅲ-23	부상 장소	80
Ⅲ 그림 Ⅲ-24	부상 장소 운영 주체	81
Ⅲ 그림 Ⅲ-25	부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	82
Ⅲ 그림 Ⅲ-26	부상 장소 환경적 요인	84
Ⅲ 그림 Ⅲ-27	부상 당시 동반자 배석 여부	86
Ⅲ 그림 Ⅲ-28	지도/숙련자 배석여부	87
Ⅲ 그림 Ⅲ-29	부상 후 응급대처 현황	89
Ⅲ 그림 Ⅲ-30	발생 부상의 치료 방법	92

Ⅱ 그림 Ⅲ-31 Ⅱ	부상 치료비용 처리 방법	94
Ⅱ 그림 Ⅲ-32 Ⅱ	부상 치료비용 개인 부담금액	95
Ⅱ 그림 Ⅲ-33 Ⅱ	부상 후 가료기간	97
Ⅱ 그림 Ⅲ-34 Ⅱ	부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	99
Ⅱ 그림 Ⅲ-35 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	102
Ⅱ 그림 Ⅲ-36 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	104
Ⅱ 그림 Ⅲ-37 Ⅱ	종목 안전수칙 인지도	108
Ⅱ 그림 Ⅲ-38 Ⅱ	종목 안전수칙 인지 경로	112
Ⅱ 그림 Ⅲ-39 Ⅱ	안전수칙 준수현황	113
Ⅱ 그림 Ⅲ-40 Ⅱ	세부 안전수칙 준수 정도	117
Ⅱ 그림 Ⅲ-41 Ⅱ	보호장구 착용이유	122
Ⅱ 그림 Ⅲ-42 Ⅱ	보호장구 구매 지출의향	123
Ⅱ 그림 Ⅲ-43 Ⅱ	스포츠 안전사고 대처법 인지도	127
Ⅱ 그림 Ⅲ-44 Ⅱ	스포츠 안전사고 예방법 인지도	128
Ⅱ 그림 Ⅲ-45 Ⅱ	스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	132
Ⅱ 그림 Ⅲ-46 Ⅱ	응급처치 요령 습득경로	140
Ⅱ 그림 Ⅲ-47 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 이수율	144
Ⅱ 그림 Ⅲ-48 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	148
Ⅱ 그림 Ⅲ-49 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	149
Ⅱ 그림 Ⅲ-50 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	153
Ⅱ 그림 Ⅲ-51 Ⅱ	스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	158
Ⅱ 그림 Ⅲ-52 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	162
Ⅱ 그림 Ⅲ-53 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	163
Ⅱ 그림 Ⅲ-54 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향 ..	164

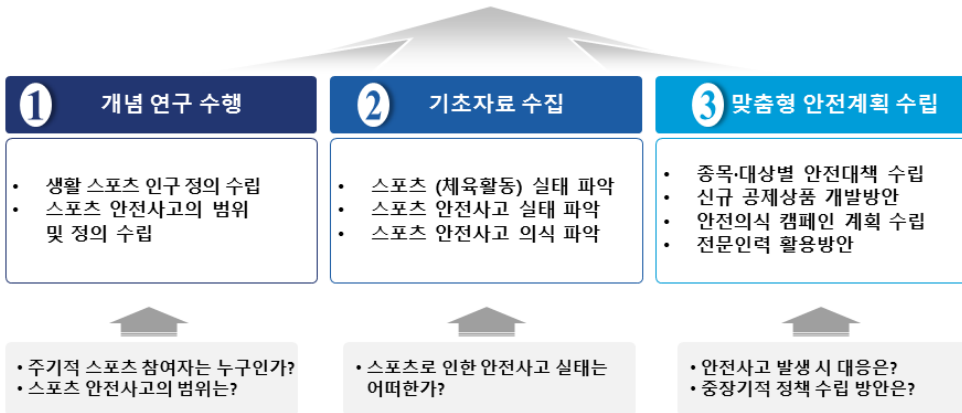
I. 조사 개요

1 조사 목적

- 본 조사는 주기적 스포츠 참여자 및 안전사고에 대한 개념 연구와 이를 바탕으로 한 안전사고 실태에 대한 기초자료 수집, 종합적인 맞춤형 안전계획 수립을 통해 안전한 스포츠 환경 조성을 위한 다각적인 정책 수립 기초자료를 제공하는 데 있음.

■ 그림 I-1 ■ 조사 목적

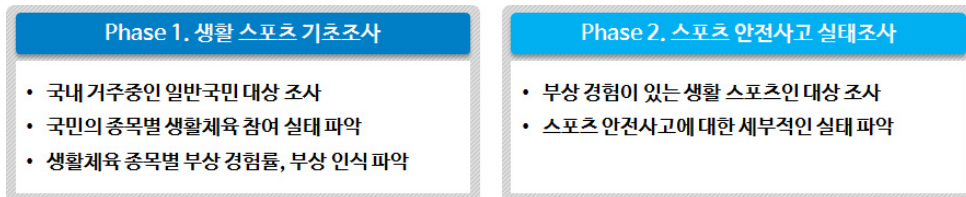
안전한 스포츠 환경 조성 위한 다각적 정책 수립 기초자료 제공



2 조사 개요

- ▶ 본 조사는 우리나라 전체 인구 중 종목별 생활 스포츠 인구 및 부상 경험자 비율 파악을 위한 ‘생활 스포츠 실태 기초조사(이하 기초조사)’와 부상 경험자의 세부 특성 파악을 위한 ‘스포츠 안전사고 실태조사(이하 실태조사)’ 등 2단계로 실시되었음.

┃ 그림 I-2 ┃ 조사 체계



- ▶ 기초조사는 국내에 거주하는 우리나라 일반 국민을 대상으로, 총 3,000명을 목표로 진행 되었으며 목표 표본 수 및 예상 설문 시간을 고려하여 온라인 패널을 대상으로 한 웹 조사 (On-line Panel Web Survey)방법으로 진행됨.
- ▶ 실태조사는 스포츠 활동을 영위하며 부상을 경험한 사람을 대상으로 진행 되었으며 총 23개 종목, 10,000명을 목표로 종목 진행 장소에 대한 방문을 통해 1:1 개별면접 형태로 진행함.
 - 최종 완료된 실태조사 총 표본 수는 10,366명, 이 중 요가를 하며 부상을 경험한 응답자는 211명임.

I. 조사 개요

- ▶ 본 보고서는 우리나라 전체 인구 중 요가 인구의 비율, 요가에서의 부상 발생률 등 요가 전반에 대한 거시적 관점의 접근은 기초조사 결과를, 요가 부상 경험에 대한 세부적인 실태 파악은 실태조사 결과 중 요가에 해당하는 결과(n=211명)를 활용하여 작성됨.

■ 표 I-1 ■ 조사 개요

구 분	내 용	
	생활 스포츠 실태 기초조사	스포츠 안전사고 실태조사
전 체		
표본 규모	3,031표본	211표본
표본 오차	±1.78%p (신뢰수준 95%)	±6.75%p (신뢰수준 95%)
표본 할당	성·연령·지역별 제곱근 비례할당	종목별 임의할당
표본 추출	할당 표본추출법	단순 무작위 표본추출법
조사 방법	온라인 패널 기반 웹 조사	1:1 개별면접 조사 (CAPI 방식)
조사 기간	2015.12.23~2016.4.16	
조사 지역	전국(Nationwide)	
조사 도구	구조화된 설문지(Structured Questionnaire)	

3 문항 설계

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계

- ▶ 기초조사는 우리나라 전체 국민 중 요가 참여 인구, 기본 참여 형태 및 부상 경험 여부를 파악하기 위한 문항을 중심으로 설계됨.

【 표 I-2 】 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조

구 분	항목
Part I. 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험 · 최근 1년 간 스포츠활동 미참여 이유 · 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험 종목
Part II. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 참여 빈도 · 스포츠활동 1회 평균 소요 시간 · 스포츠활동 주 참여 시간대 · 스포츠활동 주요 참여 장소 · 스포츠활동 참여 시설 운영 주체
Part III. 스포츠활동 시 부상 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 중 부상 경험 유무 · 스포츠활동 중 부상 경험 종목 · 종목별 부상 경험 부위 · 종목별 부상 종류 · 종목별 부상 치료 기간 · 부상 발생 가능성이 큰 종목 · 부상 심각성이 큰 종목
Part IV. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 종목 안전수칙 인지 여부 · 스포츠 안전의식의 중요성 · 스포츠 안전의식이 중요한 이유 · 사고 대처법/부상예방 교육 이수경험 · 스포츠안전사고 발생시 응급처치 요령 인지 여부 · 스포츠 안전사고에 대비한 보험/공제 가입 여부

2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계

- ▶ 실태조사는 요가 활동 인구의 기본적인 생활 스포츠 참여 실태는 물론, 부상 종류 및 유형, 세부적인 부상 전후 및 당시 상황, 부상 경험자의 스포츠 안전 의식을 파악하기 위한 문항들로 구성됨.

표 I-3 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조

구분	항목
Part I. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠 참여 빈도 · 종목 비경기 활동자의 연간 참여빈도 · 1회당 참여 시간 · 주 참여 시간대 · 종목 능숙도 · 종목 경력
Part II. 부상 종류 및 유형	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 정도 · 연간 부상 횟수 · 부상 부위 · 부상 종류 · 가장 심각한 부상 유형 · 심각한 부상유형 반복발생 빈도
Part III. 부상 발생 환경	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 발생 시간 · 부상 시기 · 부상 장소 · 부상 장소 운영 주체 · 부상 장소 내 안전 안내문구 및 책자 비치 현황 · 비치된 안전 안내문구 및 책자 확인 현황 · 부상 장소 환경적 요인 · 부상 당시 동반자 여부 · 부상 당시 지도/숙련자 동반 여부 · 지도/숙련자 교육 실시현황 및 성실도

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

【 표 I-3 】 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조(계속)

구 분	항 목
Part IV. 부상 원인, 대처 및 경과	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 직접적 원인 · 부상 응급대처 · 부상 응급대처 도움 인원 수 · 부상 응급대처 도움 인원 유형 · 부상 치료 방법 · 병원치료 방법 · 부상 치료비용 처리 유형 · 부상 치료비용 개인 부담금액 · 부상 가료기간 · 부상으로 인한 후유증 발생 여부 · 부상 후유증 유형 · 발생 후유증 심각도
Part V. 부상 발생 전후 상황	<ul style="list-style-type: none"> · 사고예방활동 현황 · 부상 시 착용 보호장구 및 안전용품 · 착용 보호장구 및 안전용품 상태 · 환경적 위험요소 확인 정도 · 부상 전 준비운동 현황 · 부상 전 확인한 안전매뉴얼의 부상방지 도움 정도 · 부상 전 신체상태 · 부상 발생 후 스포츠활동 변화 · 부상 발생에 따른 스포츠활동 감소율 · 부상 발생 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유
Part VI. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 종목 안전수칙 인지도 · 종목 안전수칙 인지 경로 · 안전수칙 준수 인식 · 안전한 스포츠활동 위한 개선사항 · 스포츠 안전사고 예방법 인지도 · 스포츠 안전사고 대처법 인지도 · 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 · 응급처치 요령 습득 경로 · 스포츠 활동 습관 · 시설물 안전여부 미확인/안전-위험시설 미확인, 보호장구 착용 이유 · 보호장구 구매비 지출의향 · 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부 · 스포츠 상해보험 및 공제 가입 기관 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입 필요성 인식 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입비용 지출의향 및 현황 · 스포츠 안전사고 대비교육 경험률 · 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형 · 스포츠 안전사고 대비교육 미참석 이유 · 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

4 조사 진행

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행

- ▶ 기초조사 진행은 온라인 패널을 기반으로 하는 패널 웹 조사 (On-line Panel Web Survey)로 진행되었으므로 별도의 종이 설문지나 면접원에 의한 진행 없이 기 구축된 웹 설문(Web Questionnaire)으로 진행되었음.

2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행

- ▶ 실태조사 진행은 문화센터, 헬스장, 체육관 등 요가가 진행되는 장소에 직접 방문하여 노트북, 태블릿 PC 등을 활용한 CAPI(Computer Assisted Personal Interview) 형태로 진행되었음.

5 최종 조사완료 결과

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

▣ 표 I-4 ▣ 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

(단위: %)

구 분		사례수	비율
전 체		3,031	100.0
성별	남성	1,514	50.0
	여성	1,517	50.0
연령	20대	557	18.4
	30대	559	18.4
	40대	608	20.1
	50대	637	21.0
	60~64세	287	9.5
	65세 이상	383	12.6
지역	수도권	862	28.4
	충청권	535	17.7
	영남권	893	29.5
	호남권	482	15.9
	강원권	168	5.5
	제주권	91	3.0
학력별	중졸이하	462	15.2
	고졸	784	25.9
	대재 이상	1,785	58.9
직업별	농/임/어업	77	2.5
	자영업	329	10.9
	화이트칼라	796	26.3
	블루칼라	650	21.4
	전업주부	591	19.5
	학생	217	7.2
	무직/기타	369	12.2
	모름/무응답	2	0.1

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과

표 I-5 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-요가

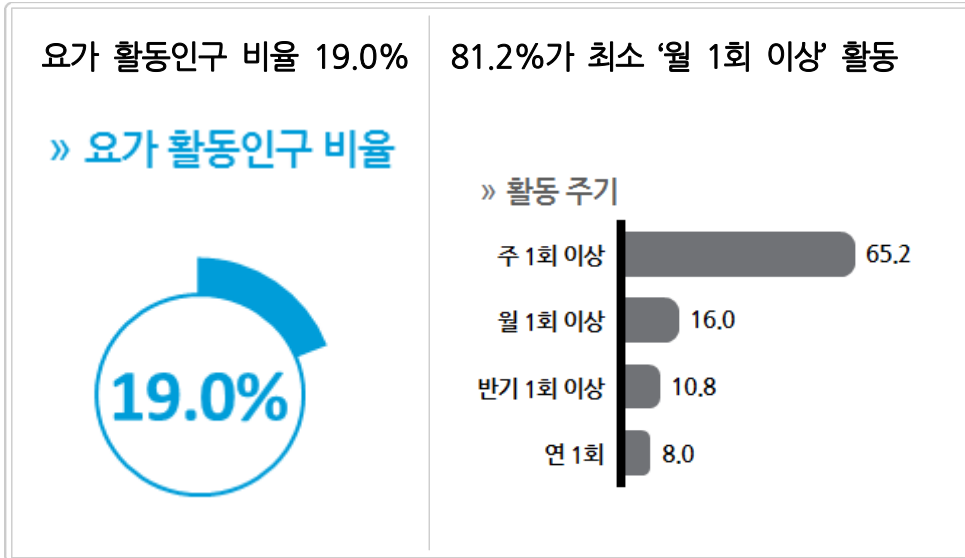
(단위: %)

구 분		사례수	비율	구 분		사례수	비율	
전 체		211	100.0					
활동빈도	주1회 이상	173	82.0	부상종류	염좌	65	30.8	
	월 1회 이상	22	10.4		골절	3	1.4	
	2-6개월 당 1회	6	2.8		탈구	2	0.9	
	비정기	10	4.7		열상	3	1.4	
1회당 활동시간	30분 이하	36	17.1		찰과상	3	1.4	
	30분 초과-60분 이하	158	74.9		출혈	2	0.9	
	1시간 초과-2시간 이하	16	7.6		좌상	2	0.9	
	2시간초과	1	0.5		통증	114	54.0	
능속도	초급	172	81.5		염증	9	4.3	
	중급	30	14.2		파열	3	1.4	
	상급	9	4.3		기타	5	2.4	
경력	2년미만	113	53.6		전문/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	28.4
	2년 이상-5년 미만	54	25.6			전문/숙련자 교육 미실시	86	40.8
	5년이상-10년미만	26	12.3			전문/숙련자 미배석	65	30.8
	10년 이상-20년 미만	18	8.5	안전장비	착용	8	3.8	
부상부위	머리(안면부 포함)/목	21	10.0		미착용	203	96.2	
	상반신	74	35.1	환경 위험확인	확인	18	8.5	
	팔	40	19.0		미확인	193	91.5	
	하반신 상부(골반 무릎)	49	23.2	준비운동	실시	136	64.5	
	하반신 하부(무릎 이하)	26	12.3		미실시	75	35.5	
	기타	1	0.5	음주행태	고위험 음주군	8	3.8	
가료기간	경마가료기간 없음	47	22.3			저위험 음주군	99	46.9
	1주 미만 가료	55	26.1			비음주군	104	49.3
	1-2주 가료	61	28.9	흡연여부	비흡연	188	89.1	
	3-4주 가료	25	11.8		흡연	23	10.9	
	5-8주 가료	9	4.3	성별	남성	9	4.3	
	9주 이상 가료	14	6.6		여성	202	95.7	
부상 장소 운영 주체	공공	41	19.4	연령별	20대	56	26.5	
	민간	129	61.1		30대	68	32.2	
	잘 모름	11	5.2		40대	62	29.4	
	해당없음	30	14.2		50대	18	8.5	
					60세 이상	7	3.3	

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅱ. 주요 결과 요약

1 생활스포츠 참여 실태



- 최근 1년간 스포츠활동의 일환으로 요가를 경험한 인구 비율은 19.0%로 나타남.
- 전체적으로 10명 중 약 8명 이상(81.2%: 주 1회 이상 65.2%+월 1회 이상 16.0%)은 최소 월 1회 이상 요가를 즐기고 있으며, 1회 평균 활동시간은 51.75분임.
- 요가를 즐기는 시간대는 전반적으로 '저녁'(18-21시 이전, 38.1%) 시간대와 '오전'(09-12시 이전, 20.3%) 시간대의 비중이 높음.
 - '오전' 시간대에는 고연령층의 활동 비율이 높고, '저녁' 시간대에는 젊은 연령층의 활동비율이 높음.
- 요가 인구 10명 중 3명 이상(36.5%)은 '요가 전용 시설'에서 요가를 즐기고 있으며, '집이나 아파트'(23.5%)와 '체육관'(20.5%)에서 활동하는 인구도 각 10명 중 2명 정도로 나타남.

2 부상 발생 현황

요가 활동 인구 10명 중 약
2명이 부상 경험
연 평균 1.9회 가량 부상경험

» 요가 부상 경험률

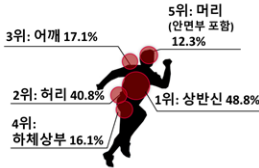
» 평균 부상 횟수



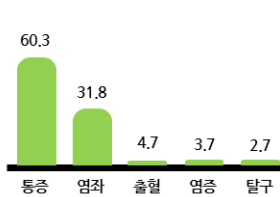
연 평균 **1.9회**
(2015년 1년간 기준)

주요 부상 부위는 '상반신'(48.8%), '허리'(40.8%) 순,
주요 부상 종류는 '통증'(60.3%)과 '염좌'(31.8%),
부상 원인은 '무리한 동작'(86.7%)이 대부분임

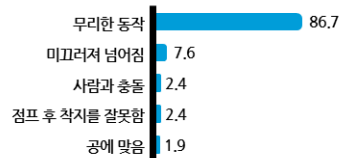
» 부상 부위



» 주요 발생 부상종류 Top5



» 부상 직접적 원인



- 요가 활동인구 중 17.6%의 응답자가 요가 부상 경험이 있다고 응답함.
- 요가 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상 82.0%, 월 1회 이상(월 2-3회 포함, 10.4%) 하는 사람들일수록, 1회 참여 시 약 53분가량으로 일반적인 1회 강좌를 온전히 소화 하는 사람들에게서 주로 일어나고 있음.
- 종목 부상 경험자 10명 중 8명 이상(81.5%)은 본인의 요가 능숙도를 '초급' 정도로 인식하고 있으며, 종목 경력 '2년 미만'(53.6%)인 집단의 구성 비율이 가장 높게 나타남.
- 요가를 통해 발생하는 부상은 주로 '상반신'(48.8%)과 '허리'(40.8%)에 일어나고 있고, 가장 흔한 부상 유형은 '통증'(60.3%), 다음으로 '염좌'(31.8%)가 많았음.
- 요가 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합한 가장 심각했던 부상 유형은 '허리 통증'(20.4%)임.
- 부상의 직접적 원인으로는 '무리한 동작'이 86.7%로 가장 높게 나타나 요가활동 중 부상을 입는 사람의 10명 중 8명 이상이 겪는 주된 원인으로 드러남.

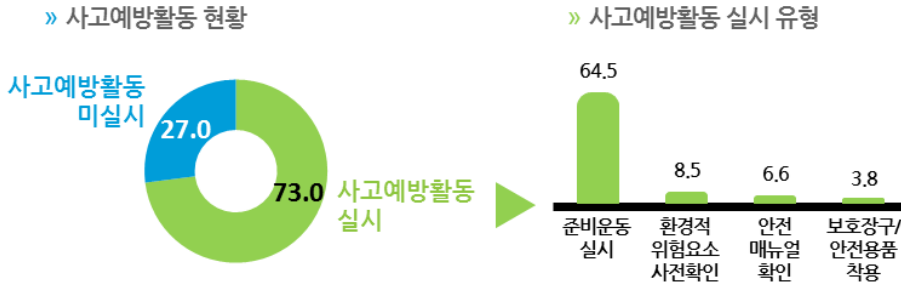
II. 주요 결과 요약

- 10명 중 약 8명 이상은 개인의 주관적 관점에서 보았을 때 ‘경증 부상’을 당한 것으로 조사되었으며 연 평균 약 1.9회 가량의 부상을 당하고 있음.
- 부상 발생 시간대는 ‘저녁’(18-21시 이전, 46.0%) 시간대, ‘오전’(09-12시 이전, 20.9%) 시간대 순으로 주 활동 시간대와 비슷한 패턴을 보임.

3 부상 발생 환경

전체적으로 부상경험자들의 사고예방활동은 미흡

부상경험자의 27.0%는 부상 전 아무런 사고예방활동을 실시하지 않음
 실시한 응답자 중에서도 '준비운동'(64.5%)을 제외하면 전반적으로 10% 미만의 실시율



여러 환경적 요인 중 가장 주요한 문제는 '미끄러운 바닥'(28.0%)과 '충분치 않은 안전시설'(19.4%)

» 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우 부정평가+부정평가 합산)



※ 5점 척도로 응답된 결과 중 [1] 매우 부정평가와 [2] 부정평가의 합산 비율을 제시함

※ '미끄러운 바닥'은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율임

◎ 부상발생 이전 상황 : 예방활동 측면

- 부상 당시의 운동 시작 전 사고예방을 위해 행했던 활동으로 가장 높은 행동은 '준비운동'(64.5%)이며, 이를 제외한 대부분의 사고예방활동은 제대로 실시하지 않고 있음.

- 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시함에 따라 사고예방활동을 전체적으로 활발하게

II. 주요 결과 요약

수행하고 있으며, 전문/숙련자가 배석하지 않는 경우 사고예방활동을 미실시하는 비율이 증가함.

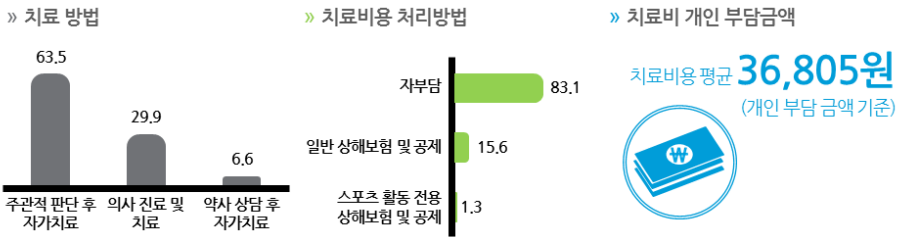
- 장비 착용을 하는 경우, 요가 부상 경험자들 10명 중 약 5명(50.0%)은 부상 당시 ‘손목 보호대’를 착용, 착용한 장비의 전반적 상태는 ‘보통’수준(양호 25.0%, 보통 50.0%, 불량 25.0%)인 것으로 나타남.
 - 부상 전 환경적 위험요소 확인자의 44.4%(매우 그렇다 11.1%+그런 편이다 33.3%)가 ‘성실히 확인’했다고 응답함.
 - 부상을 당했던 당시 행했던 준비운동으로는 ‘유연성 준비운동’(47.8%), ‘근력 준비운동’(44.1%), ‘심폐지구력 준비운동’(41.9%)의 순으로 조사되었으며(5점 척도 중 [4]그렇다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준), 종목 능숙도가 높을수록 전반적인 준비운동 실시 비율이 높게 나타남.
 - 부상 전 확인했던 안전 매뉴얼의 경우 부상 방지에 ‘도움이 되었다’는 응답은 28.6%였으며, ‘도움이 되지 않았다’는 응답은 없었음.
- 부상 전 본인의 신체 상태에 대해 ‘양호’했다는 응답이 19.4%(매우 좋았다 1.4%+좋은 편이었다 18.0%)로 ‘비양호’했다는 응답(17.1%: 전혀 좋지 않았다 1.4%+좋지 않은 편 15.6%)과 큰 차이가 없음.

◎ 부상 당시 상황 : 환경적 요인 측면

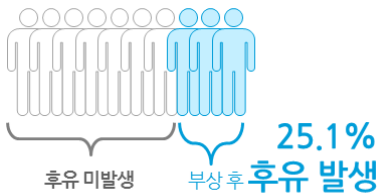
- 응답자 10명 중 4명 이상(45.0%)은 ‘요가전문 교육장’에서 부상을 당했던 것으로 나타났으며 부상 장소 운영 주체는 ‘민간’시설이 61.1%로 가장 많음.
- 부상을 당했던 장소에 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되었던 경우는 18.8%이며, 비치되어 있는 경우 약 절반 정도(55.9%)는 이를 확인하는 것으로 조사됨.
- 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 평가가 28.0%로 가장 높고, 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(19.4%), ‘활동하기에 적절한 사람 수’에 대한 부정적 평가(11.4%), ‘활동하기에 충분한 공간’에 대한 부정적 평가(9.0%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [1]매우 부정적, [2]부정적의 합산비율 기준. 단, ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율).
- 부상 경험자 10명 중 9명 이상은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(76.3%)나 ‘해당 종목을 잘 아는 숙련자’(19.7%)가 배석 중이었고, 전문지도자 배석 시 44.8%, 숙련자 배석 시 26.7%만이 안전사고 예방 및 대처 관련 교육을 실시하였음.

4 부상 후 대처 및 경과

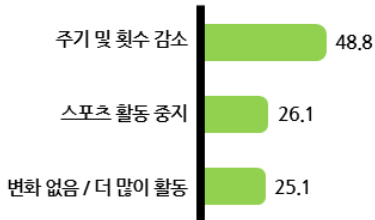
부상 후 10명 중 6명 이상(63.5%)은 ‘주관적 판단 후 자가치료’
 10명 중 8명 이상(83.1%)은 치료비용을 ‘자부담 처리’
 개인 부담금액 기준, 1인 1건당 치료 소요비용은 평균 36,805원



부상 경험자 10명 중
 약 2-3명가량(25.1%)이
 부상으로 인해 후유증 발생



10명 중 7명 정도는 부상 이후
 스포츠 활동을 줄이거나(48.8%)
 중지(26.1%)함

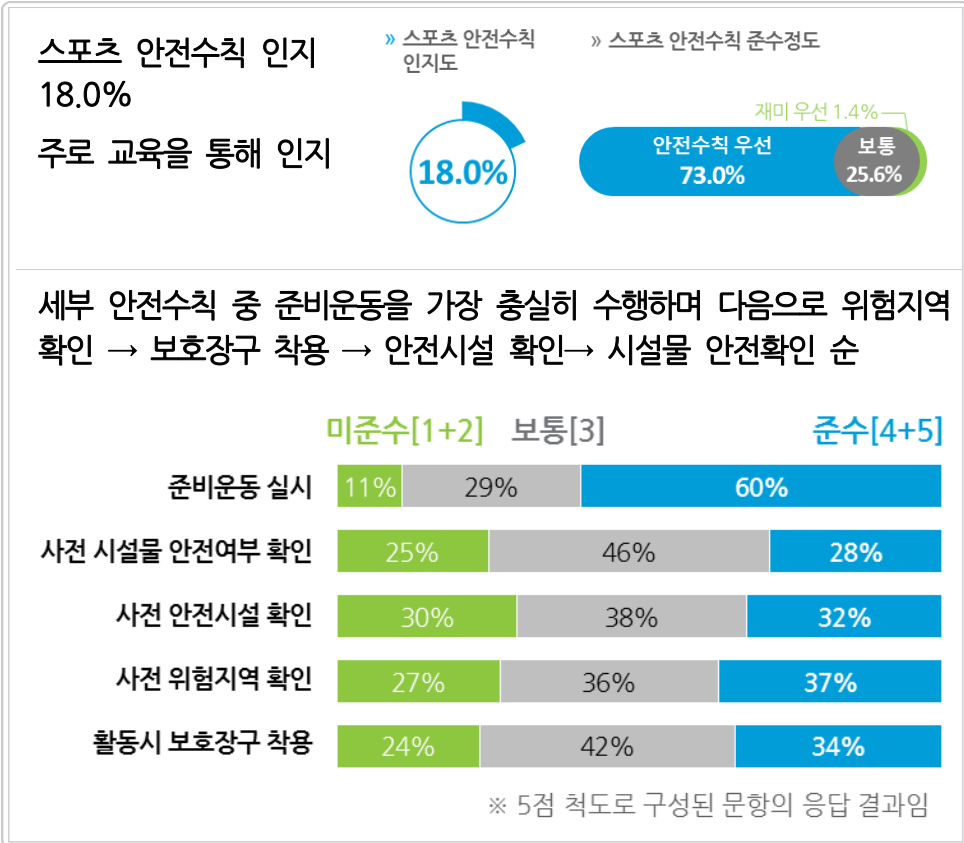


- 염좌의 경우 ‘냉찜질’을, 통증에는 ‘온찜질 또는 보온’을 실시하는 등 전반적으로 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있는 것으로 판단됨.
- 발생한 부상은 ‘주관적 판단 후 자가치료’한 비율이 63.5%로 가장 높고 다음으로 ‘의사 진료 및 치료’(29.9%), ‘약사 상담 후 자가치료’(6.6%)의 순이며, 부상 경험자 10명 중 8명 이상(83.1%)은 치료비용을 ‘자부담’, 발생한 부상의 치료비용 중 개인 부담금액은 평균 36,805원으로 나타남.
 - 부상 가료기간이 길수록 치료비용의 개인부담금액 역시 높아지는 경향을 보임.
- 가료에 필요한 기간은 ‘1-2주’(28.9%)가 가장 많고 다음으로 ‘1주 미만’(26.1%)이며 ‘바로 참여 가능할 정도로 경미함’(22.3%) 등의 순으로 조사됨.

II. 주요 결과 요약

- 요가 부상 경험자 10명 중 2명 이상(25.1%)이 부상으로 인해 후유증이 발생함.
 - 통증의 후유발생률은 28.1%로 심각도도 높지 않은 편인 반면(높은 심각도: 15.6%), 염좌의 경우 후유 발생률은 18.5%로 더 낮지만 심각도는 더 높은 수준임(높은 심각도: 50.0%).
- 부상 경험자 10명 중 약 5명(48.8%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 부상 전 대비 62.8% 수준으로 감소하였고, 이의 주된 이유는 '신체적 불편함'(67.1%)임.
 - 머리/목 부상의 활동 중지 비율(38.1%)이 가장 높고 부상 전 대비 평균 감소율도 57.5%로 다른 부위 대비 낮게 나타나, 머리/목의 부상이 요가 활동 지속에 가장 큰 어려움을 주는 것으로 판단됨.

5 스포츠 안전의식



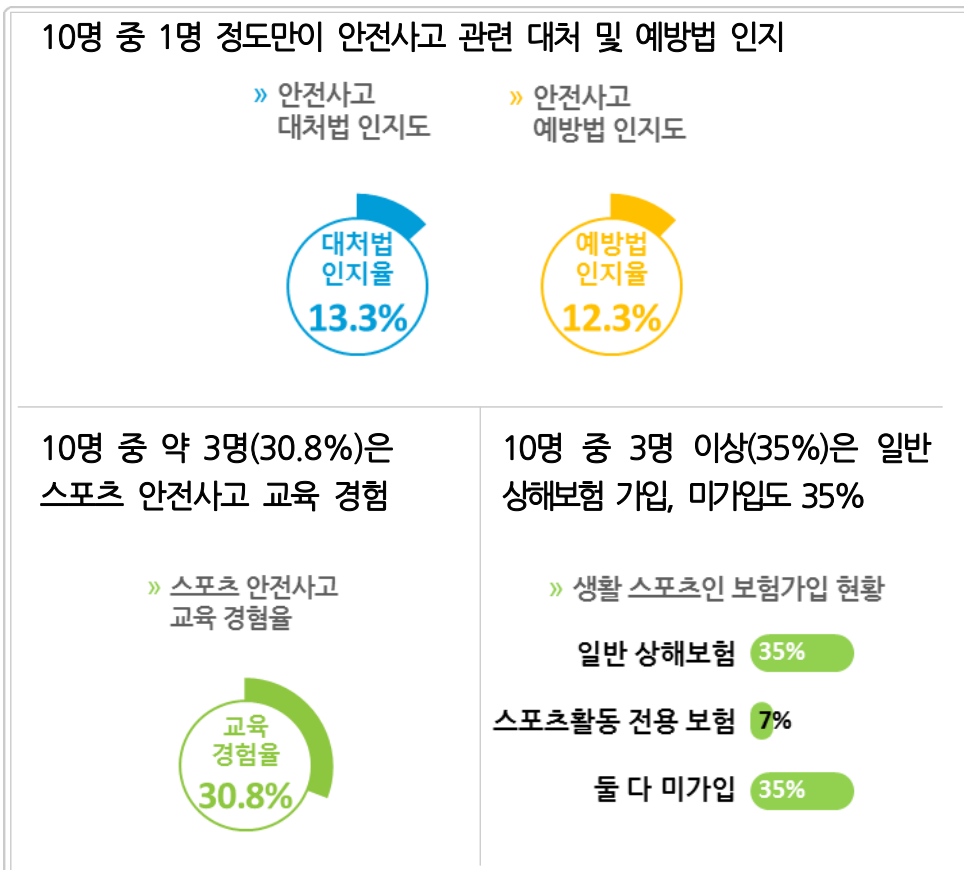
◎ 안전 인식

- 요가 종목의 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 18.0%(매우 잘 알고 있다 1.9%+ 대체로 아는 편 16.1%)로 ‘미인지’하고 있다는 응답(41.7%: 전혀 모른다 6.6%+잘 모르는 편 35.1%)보다 낮은 수준을 보임.
 - 안전수칙 인지자의 44.7%는 ‘교육’을 통해, 31.6%는 ‘같이 운동하는 사람’을 통해 안전수칙을 알게 되었다고 응답함.
- 부상 경험자 10명 중 7명 이상(73.0%: 안전 최우선 31.3%+어느 정도 안전 우선 41.7%)은 요가를 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선시함.
- 부상 경험자들의 안전수칙 준수 정도를 보다 세부적으로 파악한 결과 ‘준비 운동을 실시한다’는 응답이 59.7%로 과반수를 차지했으며, 다음으로 ‘사전에 위험지역 확

II. 주요 결과 요약

인’(37.0%), ‘활동 시 보호장구 착용’(34.1%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [4]그
 렵다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준).

- 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인 방법을 몰라서’가 가장 높게 나타났으며 다음으로 세부 순위에는 소폭 차이가 있으나 전반적으로는 ‘확인하기 귀찮아서’, ‘확인이 중요하지 않은 스포츠라서’와 ‘확인할 사항이 없어서’의 이유로 인해 확인을 하지 않는 것으로 조사됨.
- 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 단 5.2%만이 지출의향이 없다고 응답했으며 1인 평균 연간 지출의향(또는 현재 지출금액)은 약 13만원 선임.



◎ 대처 및 예방

- 요가를 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 알고 있다는 응답은 대처법 13.3%(매우 잘 알고 있음 0.5%+대체로 아는 편 12.8%), 예방법 12.3%(대체로 아는 편 12.3%)임.
 - 부상 경험자의 45.5%(전혀 모름 4.3%+잘 모르는 편 41.2%)가 요가를 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 ‘미인지’하고 있다고 응답하였으며, 예방법 역시 ‘미인지’ 비율이 41.7%(전혀 모름 3.3%+잘 모르는 편 38.4%)에 달함.
- 응급처치 요령 인지도는 ‘심폐 소생술’(24.2%), ‘골절 및 염좌 발생 시 대처법 인지’(21.8%), ‘자동 제세동기 사용법 인지’(18.0%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [4]어느 정도 알고 있음, [5]매우 잘 알고 있음의 합산비율 기준).
- 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 ‘TV’가 37.4%로 가장 높고 다음으로 ‘인터넷’(33.2%), ‘책자’(16.6), ‘응급처치 전문기관’(15.6%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 받아본 경험이 없는’ 응답자가 69.2%로 ‘교육을 경험’한 비율(30.8%) 대비 높게 나타났으며 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(41.5%), ‘대학교의 정규 강좌’(29.2%), ‘동호회/팀’과 ‘민간기업’(각 13.8%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(45.2%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(32.9%), ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(21.2%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 필요하다는 응답은 76.3%(매우 필요 18.5%+필요 57.8%)로 필요하지 않다는 응답 3.3%(전혀 불필요 0.5%+불필요 2.8%)에 비해 현저히 높게 나타남.
- 요가 부상 경험자의 35.1%는 ‘스포츠 활동 중의 부상을 전문적으로 보상해주는 보험 및 공제’와 ‘일반 상해보험 및 공제’에 모두 가입되어 있지 않음.
 - ‘일반 상해보험 및 공제’에 34.6%, ‘스포츠 활동 중의 부상을 전문적으로 보상해주는 보험 및 공제’에 7.1%가 가입되어 있다고 응답함.

Ⅲ. 조사 결과

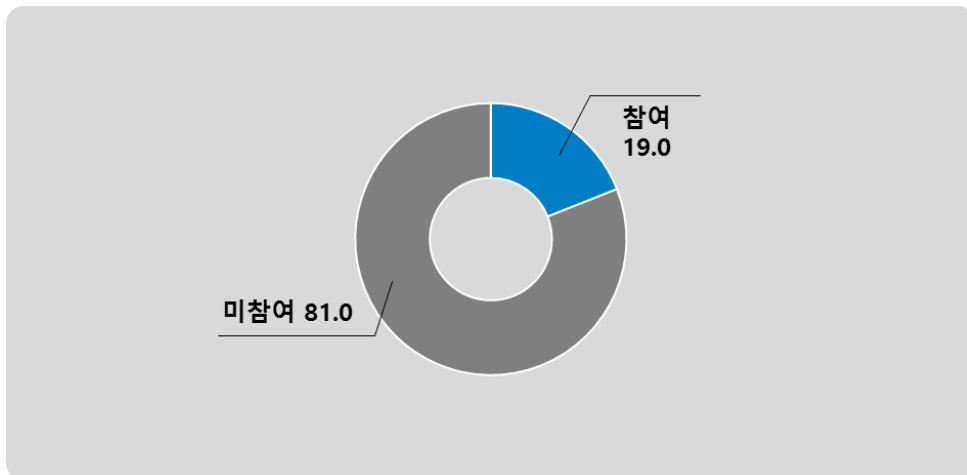
제1절 종목 개요

1 생활스포츠 활동 인구 규모

- ▶ 최근 1년간 스포츠활동의 일환으로 요가를 경험한 인구 비율은 19.0%로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-1 ■ 참여율

(단위: %)



※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

※ 본 조사는 '부상의 원인 및 실태'를 조사하는 것이 주목적이므로 본 조사에서의 스포츠 참여율은 포괄 범위를 넓혀, '연 1회 이상 어떠한 형태로든(비경기 포함) 참여한 경험이 있는 경우'를 기준으로 하였음

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- 여성(31.5%)이 남성(6.4%)의 5배가량 참여하고 있으며, 연령별로는 19세에서 30대까지의 젊은 세대, 직업별로는 전업주부(25.9%), 학생(24.0%), 화이트칼라(21.7%) 순으로 활동 비율이 높게 조사됨.
- 학력이 높을수록 요가에 '참여'하는 비율이 높아짐.

【 표 III-1 】 응답자 특성별 참여율

(단위: %)

구 분		사례수	참여	미참여	계
전 체		3,031	19.0	81.0	100.0
성별	남성	1,514	6.4	93.6	100.0
	여성	1,517	31.5	68.5	100.0
연령	20대	557	25.1	74.9	100.0
	30대	559	25.9	74.1	100.0
	40대	608	22.2	77.8	100.0
	50대	637	22.1	77.9	100.0
	60~64세	287	3.1	96.9	100.0
	65세 이상	383	1.3	98.7	100.0
학력별	중졸이하	462	3.9	96.1	100.0
	고졸	784	15.1	84.9	100.0
	대재 이상	1,785	24.6	75.4	100.0
직업별	농/임/어업	77	1.3	98.7	100.0
	자영업	329	13.4	86.6	100.0
	화이트칼라	796	21.7	78.3	100.0
	블루칼라	650	14.8	85.2	100.0
	전업주부	591	25.9	74.1	100.0
	학생	217	24.0	76.0	100.0
	무직/기타	369	15.2	84.8	100.0
	모름/무응답	2	0.0	100.0	100.0

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

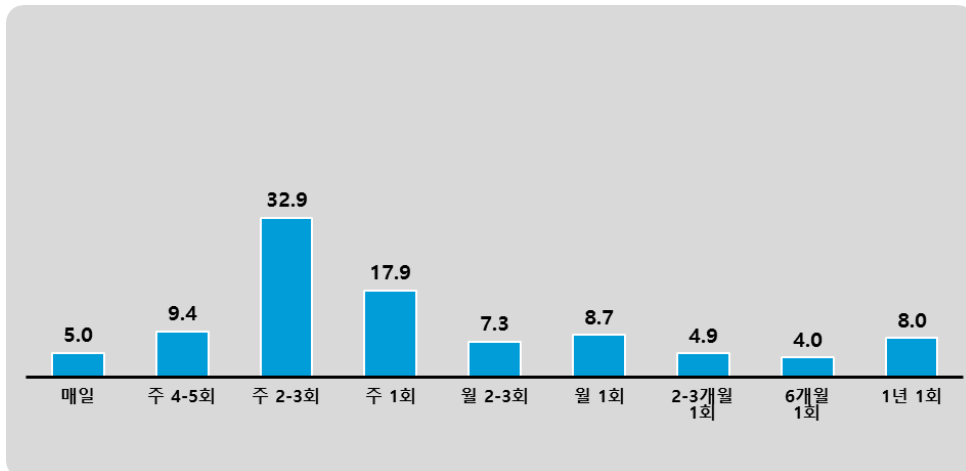
2 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간

1) 요가 활동 인구의 활동 빈도

- ▶ 요가 활동 인구의 32.9%는 ‘주 2-3회’ 가량 요가를 즐기고 있다고 응답함.
- ▶ 다음으로 ‘주 1회’(17.9%), ‘주 4-5회’(9.4%) 등의 순으로 조사되어 요가 인구의 활동 빈도는 높은 편인 것으로 나타남.

Ⅲ-2 Ⅱ 요가 활동 인구의 활동 빈도

(단위: %)



※ 기초조사 요가 경험자, n=575

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- 남성은 ‘주 1회’, 여성은 ‘주 2-3회’ 요가를 하는 인구의 비율이 높음.
- 대부분의 연령대에서 ‘주 2-3회’ 요가를 하는 인구의 비율이 가장 높음.

Ⅰ 표 Ⅲ-2 Ⅰ 응답자 특성별 요가 활동 빈도

(단위: %)

구 분		사례 수	매일	주 4-5회	주 2-3회	주1회	월 2-3회	월1회	2-3개월 1회	4-5개월 1회	6개월 1회	1년 1회
전 체		575	5.0	9.4	32.9	17.9	7.3	8.7	4.9	1.9	4.0	8.0
성별	남성	97	8.2	8.2	19.6	20.6	5.2	11.3	7.2	1.0	3.1	15.5
	여성	478	4.4	9.6	35.6	17.4	7.7	8.2	4.4	2.1	4.2	6.5
연령	20대	140	5.0	10.0	24.3	16.4	11.4	7.1	7.1	5.0	5.0	8.6
	30대	145	3.4	6.9	32.4	17.2	8.3	11.7	5.5	0.7	4.8	9.0
	40대	135	5.2	13.3	34.8	18.5	6.7	8.9	3.7	0.7	4.4	3.7
	50대	141	5.7	7.8	36.9	19.9	3.5	7.8	3.5	1.4	2.1	11.3
	60-64세	9	0.0	11.1	66.7	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65세 이상	5	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 기초조사 요가 경험자, n=575

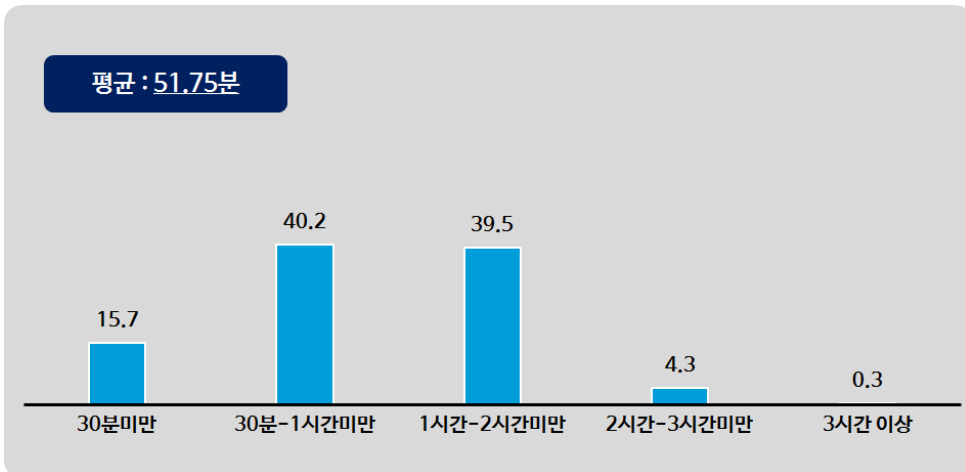
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 요가 활동 인구의 1회 평균 활동시간

- ▶ 요가 활동 인구의 1회 평균 활동시간은 51.75분으로 조사됨.
- ▶ 구간별로 살펴보면, 요가 활동인구의 40.2%는 ‘30분에서 1시간 미만’의 시간 요가를 하고 있으며, 39.5%는 ‘1시간에서 2시간 미만’의 활동 시간을 가지고 있음.

■ 그림 Ⅲ-3 ■ 요가 활동 인구의 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)



※ 기초조사 요가 경험자, n=575

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- 성별 및 연령별 생활스포츠 요가의 1회 평균 활동시간에는 유의한 차이가 발견되지 않음.

Ⅱ 표 Ⅲ-3 Ⅱ 응답자 특성별 요가 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)

구 분		사례수	30분미만	30분-1시간 미만	1시간-2시간 미만	2시간-3시간 미만	3시간 이상	평균 (분)
전 체		575	15.7	40.2	39.5	4.3	0.3	51.75
성별	남성	97	19.6	43.3	29.9	6.2	1.0	52.91
	여성	478	14.9	39.5	41.4	4.0	0.2	51.52
연령	20대	140	22.1	25.0	47.9	4.3	0.7	52.91
	30대	145	9.0	44.8	41.4	4.1	0.7	53.20
	40대	135	14.1	52.6	30.4	3.0	0.0	48.07
	50대	141	18.4	39.7	35.5	6.4	0.0	52.64
	60-64세	9	0.0	22.2	77.8	0.0	0.0	56.67
	65세 이상	5	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0	43.00

※ 기초조사 요가 경험자, n=575

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

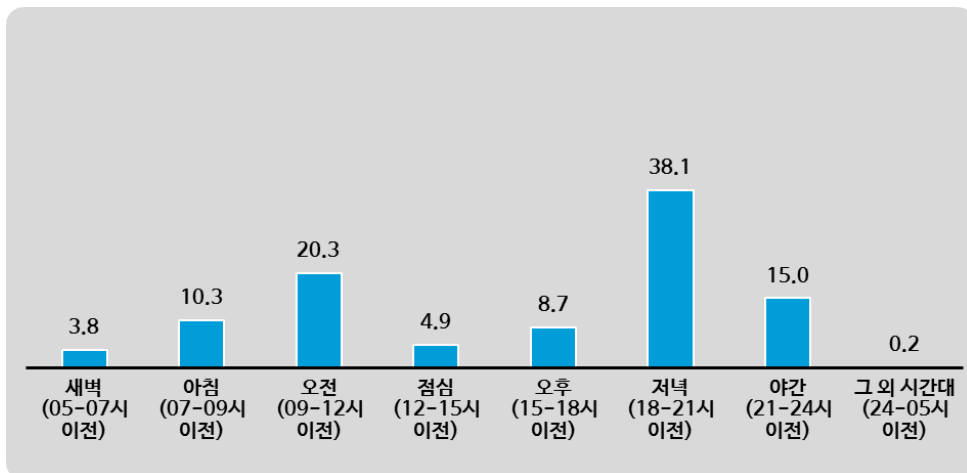
3 주 활동 시간대 및 장소

1) 요가 활동 인구의 주 활동 시간대

- ▶ 요가를 즐기는 시간대는 전반적으로 ‘저녁’(18-21시 이전, 38.1%) 시간대와 ‘오전’(09-12시 이전, 20.3%) 시간대의 비중이 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-4 ■ 요가 활동 인구의 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 요가 경험자, n=575

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ‘오전’(09-12시 이전) 시간대에는 고연령층의 활동 비율이 높고, ‘저녁’(18-21시 이전) 시간대에는 젊은 연령층의 활동비율이 높음.

Ⅰ 표 Ⅲ-4 Ⅰ 응답자 특성별 요가 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)

구 분		사례수	새벽 (05-07)	아침 (07-09)	오전 (09-12)	점심 (12-15)	오후 (15-18)	저녁 (18-21)	야간 (21-24)	그 외 (24-05)
전 체		575	3.8	10.3	20.3	4.9	8.7	38.1	15.0	0.2
성별	남성	97	7.2	23.7	13.4	5.2	9.3	32.0	15.5	1.0
	여성	478	3.1	7.5	21.8	4.8	8.6	39.3	14.9	0.0
연령	20대	140	0.7	12.9	6.4	7.1	10.7	45.7	16.4	0.0
	30대	145	4.1	9.7	23.4	4.1	6.9	33.8	17.9	0.0
	40대	135	3.0	10.4	21.5	0.7	9.6	38.5	16.3	0.0
	50대	141	7.8	9.2	25.5	7.8	7.8	35.5	10.6	0.7
	60-64세	9	0.0	0.0	55.6	0.0	11.1	33.3	0.0	0.0
	65세 이상	5	0.0	0.0	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0

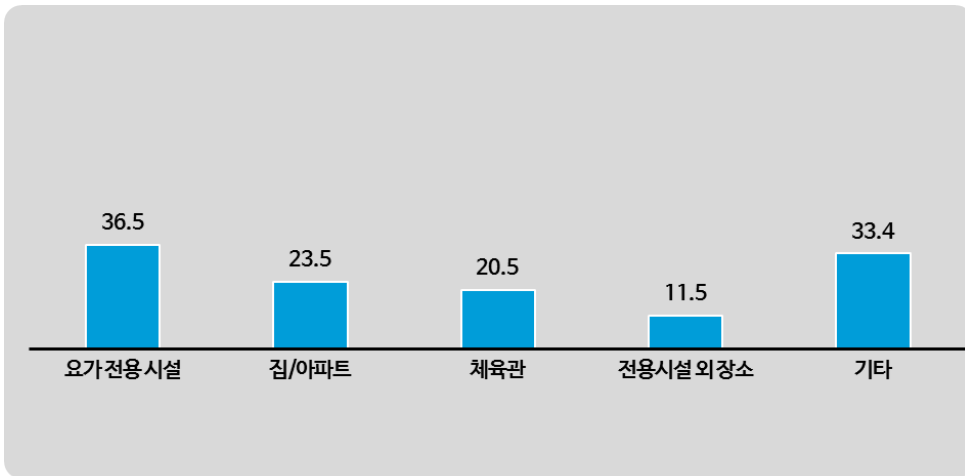
- ※ 기초조사 요가 경험자, n=575
- ※ 시간대 구분은 (해당 시의 정각)-(해당 시의 -1시 59분) 기준임
(예: 05-07: 05시 00분-06시 59분)
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 요가 활동 인구의 주 활동 장소

- ▶ 요가 인구 10명 중 3명 이상(36.5%)은 ‘요가 전용 시설’에서 요가를 즐기고 있으며, ‘집이나 아파트’(23.5%)와 ‘체육관’(20.5%)에서 활동한다는 응답도 각 10명 중 2명 정도로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-5 ■ 요가 활동 인구의 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 요가 경험자, n=575

※ 10% 이상 응답된 활동 장소만 제시함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- 대부분의 인구통계 특성에서 큰 차이 없이 대부분 ‘요가 전용 시설’, ‘집/아파트’, ‘체육관’ 등의 순으로 요가를 즐기는 비율이 높게 나타남.

Ⅱ 표 Ⅲ-5 Ⅱ 응답자 특성별 요가 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)

구 분		사례수	요가 전용 시설	집/아파트	체육관	전용시설 외 장소
전 체		575	36.5	23.5	20.5	11.5
성별	남성	97	34.0	28.9	23.7	12.4
	여성	478	37.0	22.4	19.9	11.3
연령	20대	140	39.3	26.4	15.0	12.1
	30대	145	40.0	22.8	22.1	11.0
	40대	135	35.6	26.7	17.8	10.4
	50대	141	31.9	19.1	27.0	12.8
	60-64세	9	33.3	11.1	22.2	11.1
	65세 이상	5	20.0	20.0	20.0	0.0

- ※ 기초조사 요가 경험자, n=575
- ※ 10% 이상 응답된 활동 장소만 제시함
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

제2절 부상 발생 현황

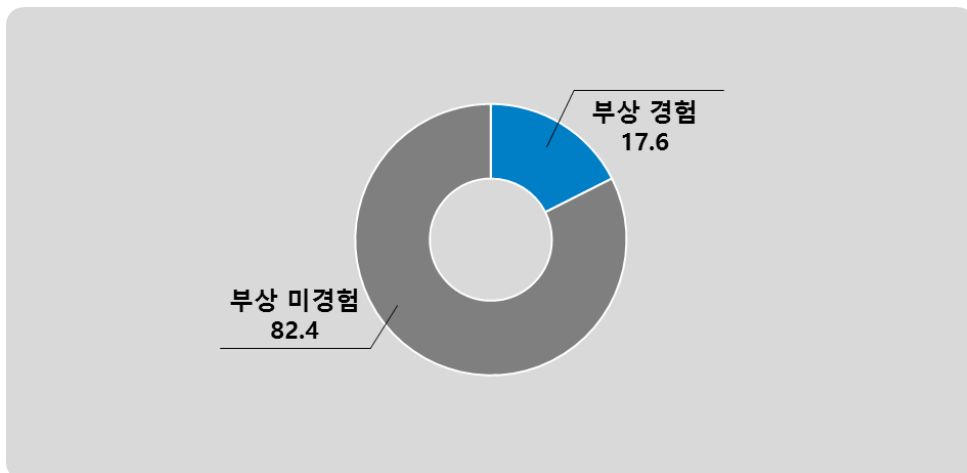
1 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약

1) 부상 발생률

- ▶ 스포츠 활동 중 부상 경험이 있는지에 대한 질문에 대하여 17.6%의 응답자가 부상 경험이 있다고 응답함.

Ⅰ 그림 Ⅲ-6 Ⅰ 부상 발생률

(단위: %)



- ※ 기초조사 요가 경험자, n=575
- ※ 부상의 기준 : 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연 치유되는 수준)까지 모두 포함한 포괄적 의미의 부상을 의미함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 성별 및 연령별로 보았을 때 대부분의 집단에서 전체 부상 경험률과 비슷한 수준의 비율을 보여주고 있는 반면, 50대의 부상 발생률이 22.0%로 가장 높게 조사됨.

Ⅰ 표 Ⅲ-6 Ⅰ 응답자 특성별 부상 발생률

(단위: %)

구 분		사례수	부상 경험	부상 미경험
전 체		575	17.6	82.4
성별	남성	97	17.5	82.5
	여성	478	17.6	82.4
연령	20대	140	15.0	85.0
	30대	145	16.6	83.4
	40대	135	18.5	81.5
	50대	141	22.0	78.0
	60-64세	9	0.0	100.0
	65세 이상	5	0.0	100.0

※ 기초조사 요가 경험자, n=575

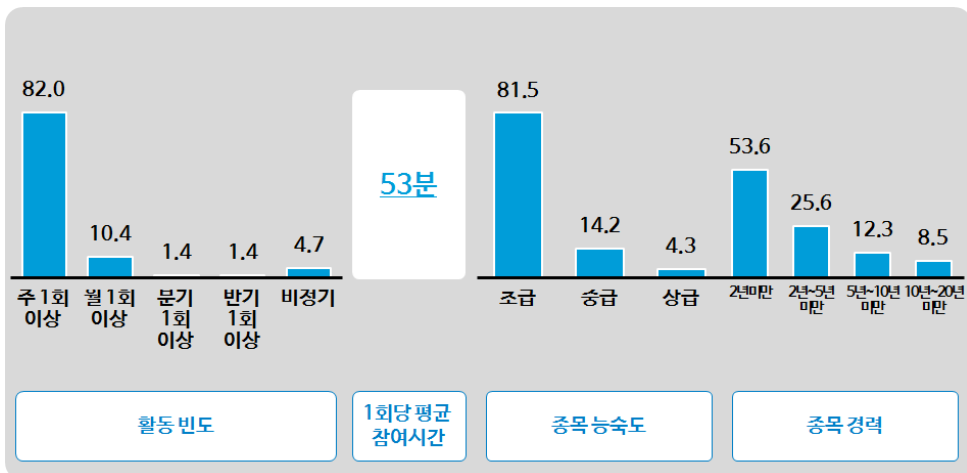
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 경험자 주요 특성

- ▶ 요가 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상 82.0%, 월 1회 이상 10.4%)하는 사람들일수록, 1회 참여 시 약 53분가량으로 1회 강좌를 온전히 소화하는 사람들에게서 주로 일어나고 있음.
- ▶ 종목 부상 경험자 10명 중 8명 이상(81.5%)은 본인의 요가 능숙도를 ‘초급’ 정도로 인식하고 있음.
- ▶ 종목 경력 ‘2년 미만’(53.6%)인 집단의 구성 비율이 가장 높게 나타났으며, 경력 기간이 길수록 부상 경험자 비율이 낮아지는 것으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-6 ■ 부상 경험자 주요 특성

(단위: %, 분)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

(1) 부상경험자 종목 관여도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 종목 관여도 변인에 따른 스포츠 참여빈도 및 참여시간에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-7 】 종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					1회 평균 참여시간
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비정기	
전 체	211	82.0	10.4	1.4	1.4	4.7	52.75
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	100.0	0.0	0.0	0.0	53.31
	월 1회 이상	22	0.0	100.0	0.0	0.0	48.59
	2-6개월 당 1회	6	0.0	0.0	50.0	50.0	85.00
	비정기	10	0.0	0.0	0.0	100.0	33.00
1회당 활동 시간	30분 이하	36	69.4	13.9	2.8	0.0	13.9
	30분 초과60분 이하	158	84.2	10.1	1.3	1.3	3.2
	1시간 초과2시간 이하	16	93.8	6.3	0.0	0.0	0.0
	2시간 초과	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
종목 응속도	초급	172	80.2	11.0	1.7	1.7	5.2
	중급	30	86.7	10.0	0.0	0.0	3.3
	상급	9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	113	86.7	8.0	0.9	1.8	2.7
	2년 이상5년 미만	54	79.6	11.1	3.7	0.0	5.6
	5년 이상10년 미만	26	69.2	23.1	0.0	0.0	7.7
	10년 이상20년 미만	18	77.8	5.6	0.0	5.6	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시할수록 주 1회 이상 참여 비율이 높아짐.

【 표 Ⅲ-8 】 부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					1회 평균 참여시간
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비정기	
전 체	211	82.0	10.4	1.4	1.4	4.7	52.75
지도자/숙련자 관련도							
전문/숙련자 교육실시	60	91.7	5.0	0.0	0.0	3.3	53.08
전문/숙련자 교육 미실시	86	83.7	10.5	1.2	1.2	3.5	56.44
지도/숙련자 미배석	65	70.8	15.4	3.1	3.1	7.7	47.57
안전 장비 착용 여부							
착용	8	75.0	12.5	0.0	12.5	0.0	51.25
미착용	203	82.3	10.3	1.5	1.0	4.9	52.81
환경위험 사전확인							
확인	18	66.7	27.8	0.0	0.0	5.6	48.61
미확인	193	83.4	8.8	1.6	1.6	4.7	53.14
준비운동 실시여부							
실시	136	89.7	8.1	0.0	0.7	1.5	53.76
미실시	75	68.0	14.7	4.0	2.7	10.7	50.92
부상 가료기간							
경마가료기간 없음	47	80.9	4.3	4.3	0.0	10.6	48.83
1주 미만 가료	55	78.2	14.5	0.0	3.6	3.6	52.27
1-2주 가료	61	82.0	11.5	1.6	1.6	3.3	54.84
3-4주 가료	25	84.0	16.0	0.0	0.0	0.0	47.04
5-8주 가료	9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.00
9주 이상 가료	14	85.7	7.1	0.0	0.0	7.1	57.86

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

(3) 기본 특성별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 20대에서 50대까지 연령대가 높아질수록 1회 평균 참여시간이 증가하여 50대의 평균 참여시간이 66.67분으로 가장 김.

【 표 III-9 】 기본 특성별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					1회 평균 참여시간	
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비정기		
전 체	211	82.0	10.4	1.4	1.4	4.7	52.75	
음주 행태	고위험 음주군	8	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	51.25
	저위험 음주군	99	79.8	12.1	2.0	1.0	5.1	49.86
	비음주군	104	84.6	7.7	1.0	1.9	4.8	55.63
흡연 여부	비흡연	188	83.5	9.0	1.6	1.1	4.8	53.13
	흡연	23	69.6	21.7	0.0	4.3	4.3	49.65
성별	남성	9	44.4	55.6	0.0	0.0	0.0	42.22
	여성	202	83.7	8.4	1.5	1.5	5.0	53.22
연령	20대	56	82.1	8.9	3.6	0.0	5.4	49.86
	30대	68	76.5	11.8	1.5	0.0	10.3	50.06
	40대	62	87.1	9.7	0.0	3.2	0.0	53.95
	50대	18	94.4	0.0	0.0	5.6	0.0	66.67
	60세 이상	7	57.1	42.9	0.0	0.0	0.0	55.71

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(4) 부상경험자 관여도별 능숙도 및 경력

- ▶ 종목 능숙도를 높게 응답한 집단일수록 종목 활동 경력이 오래 된 비율이 높음.

【 표 Ⅲ-10 】 종목 관여도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력				
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	
전 체	211	81.5	14.2	4.3	53.6	25.6	12.3	8.5	
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	79.8	15.0	5.2	56.6	24.9	10.4	8.1
	월 1회 이상	22	86.4	13.6	0.0	40.9	27.3	27.3	4.5
	2-6개월 당 1회	6	100.0	0.0	0.0	50.0	33.3	0.0	16.7
	비정기	10	90.0	10.0	0.0	30.0	30.0	20.0	20.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	83.3	16.7	0.0	41.7	27.8	19.4	11.1
	30분 초과60분 이하	158	81.0	14.6	4.4	56.3	25.3	10.8	7.6
	1시간 초과2시간 이하	16	81.3	6.3	12.5	56.3	25.0	12.5	6.3
	2시간 초과	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	172	100.0	0.0	0.0	57.0	27.3	9.3	6.4
	중급	30	0.0	100.0	0.0	43.3	16.7	23.3	16.7
	상급	9	0.0	0.0	100.0	22.2	22.2	33.3	22.2
종목 경력	2년 미만	113	86.7	11.5	1.8	100.0	0.0	0.0	0.0
	2년 이상5년 미만	54	87.0	9.3	3.7	0.0	100.0	0.0	0.0
	5년 이상10년 미만	26	61.5	26.9	11.5	0.0	0.0	100.0	0.0
	10년 이상20년 미만	18	61.1	27.8	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

(5) 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시할수록 종목 능숙도를 ‘초급’이라고 응답하는 비율이 줄고, ‘중급’ 또는 ‘고급’이라고 응답하는 비율은 증가하는 경향을 보임.
- ▶ 안전장비 미착용, 환경위험 사전 미확인, 준비운동 미실시 집단은 능숙도를 ‘초급’이라고 응답하는 비율이 상대적으로 높음.

【 표 Ⅲ-11 】 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분		사례수	능숙도			종목 활동 경력			
			초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만
전 체		211	81.5	14.2	4.3	53.6	25.6	12.3	8.5
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	76.7	18.3	5.0	43.3	31.7	16.7	8.3
	전문/숙련자 교육 미실시	86	79.1	15.1	5.8	60.5	23.3	8.1	8.1
	지도/숙련자 미배석	65	89.2	9.2	1.5	53.8	23.1	13.8	9.2
안전 장비 착용 여부	착용	8	62.5	37.5	0.0	50.0	0.0	37.5	12.5
	미착용	203	82.3	13.3	4.4	53.7	26.6	11.3	8.4
환경위험 사전확인	확인	18	72.2	27.8	0.0	33.3	27.8	38.9	0.0
	미확인	193	82.4	13.0	4.7	55.4	25.4	9.8	9.3
준비운동 실시여부	실시	136	79.4	14.7	5.9	52.9	27.2	11.8	8.1
	미실시	75	85.3	13.3	1.3	54.7	22.7	13.3	9.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	89.4	10.6	0.0	66.0	17.0	10.6	6.4
	1주 미만 가료	55	85.5	10.9	3.6	50.9	34.5	9.1	5.5
	1-2주 가료	61	83.6	14.8	1.6	50.8	27.9	11.5	9.8
	3-4주 가료	25	64.0	28.0	8.0	60.0	16.0	16.0	8.0
	5-8주 가료	9	66.7	11.1	22.2	33.3	22.2	11.1	33.3
	9주 이상 가료	14	71.4	14.3	14.3	35.7	28.6	28.6	7.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

(6) 기본 특성별 능숙도 및 경력

- ▶ 남성보다 여성이 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 경향이 있으며, 연령대가 높을수록 낮게 인식하는 경향이 있음.

【 표 Ⅲ-12 】 기본 특성별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력				
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	
전 체	211	81.5	14.2	4.3	53.6	25.6	12.3	8.5	
음주 행태	고위험 음주군	8	87.5	12.5	0.0	25.0	62.5	12.5	0.0
	저위험 음주군	99	78.8	17.2	4.0	52.5	27.3	12.1	8.1
	비음주군	104	83.7	11.5	4.8	56.7	21.2	12.5	9.6
흡연 여부	비흡연	188	81.9	13.8	4.3	54.3	23.9	12.2	9.6
	흡연	23	78.3	17.4	4.3	47.8	39.1	13.0	0.0
성별	남성	9	88.9	11.1	0.0	33.3	44.4	22.2	0.0
	여성	202	81.2	14.4	4.5	54.5	24.8	11.9	8.9
연령	20대	56	73.2	23.2	3.6	67.9	17.9	10.7	3.6
	30대	68	80.9	14.7	4.4	50.0	26.5	14.7	8.8
	40대	62	85.5	9.7	4.8	54.8	25.8	11.3	8.1
	50대	18	94.4	0.0	5.6	33.3	33.3	11.1	22.2
	60세 이상	7	85.7	14.3	0.0	14.3	57.1	14.3	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

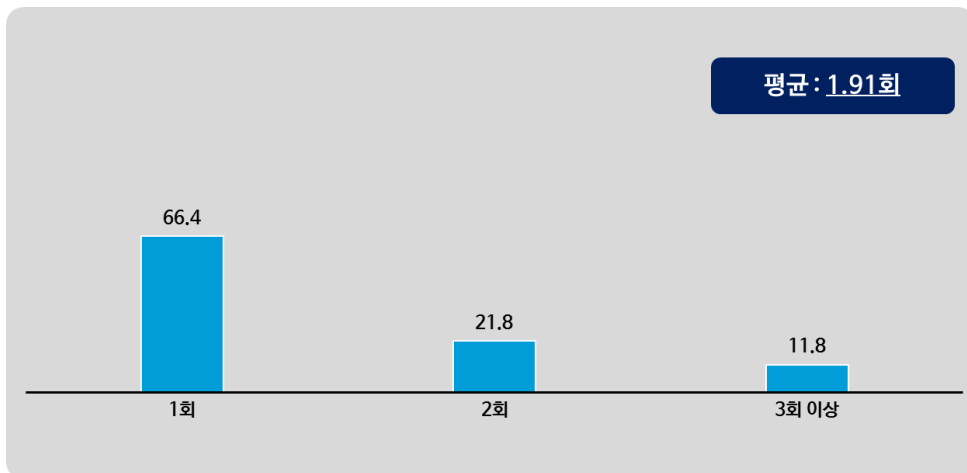
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 연간 부상 횟수

- ▶ 요가 부상 경험자들은 부상 부위와 종류, 정도를 막론하고 연평균 약 1.91회 가량의 부상을 입고 있음.
- ▶ 구간 별로 살펴보면 ‘1회’가 66.4%로 가장 높고 다음으로 ‘2회’(21.8%), ‘3회 이상’(11.8%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-7 ■ 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 부상 횟수 집계 기준 : 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수(병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계없음)

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수

- ▶ 종목 관여도별 부상 횟수에 유의한 차이는 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-13 】 종목 관여도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		211	66.4	21.8	11.8	1.91
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	61.8	25.4	12.7	1.76
	월 1회 이상	22	86.4	9.1	4.5	1.32
	2-6개월 당 1회	6	83.3	0.0	16.7	9.17
	비정기	10	90.0	0.0	10.0	1.40
1회당 활동 시간	30분 이하	36	69.4	22.2	8.3	1.44
	30분 초과60분 이하	158	64.6	22.8	12.7	2.08
	1시간 초과2시간 이하	16	75.0	12.5	12.5	1.38
	2시간 초과	1	100.0	0.0	0.0	1.00
종목 영속도	초급	172	66.9	24.4	8.7	1.95
	중급	30	66.7	6.7	26.7	1.77
	상급	9	55.6	22.2	22.2	1.67
종목 경력	2년 미만	113	63.7	25.7	10.6	2.17
	2년 이상5년 미만	54	72.2	16.7	11.1	1.61
	5년 이상10년 미만	26	53.8	23.1	23.1	1.88
	10년 이상20년 미만	18	83.3	11.1	5.6	1.22

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

- ▶ 지도자/숙련자 관여도가 높을수록 연평균 부상횟수는 감소하는 경향을 보임.

【 표 III-14 】 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		211	66.4	21.8	11.8	1.91
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	66.7	18.3	15.0	1.70
	전문/숙련자 교육 미실시	86	64.0	23.3	12.8	1.86
	지도/숙련자 미배석	65	69.2	23.1	7.7	2.17
안전 장비 착용 여부	착용	8	75.0	0.0	25.0	7.38
	미착용	203	66.0	22.7	11.3	1.69
환경위험 사전확인	확인	18	66.7	5.6	27.8	1.83
	미확인	193	66.3	23.3	10.4	1.92
준비운동 실시여부	실시	136	60.3	25.7	14.0	1.88
	미실시	75	77.3	14.7	8.0	1.97
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	78.7	12.8	8.5	1.91
	1주 미만 가료	55	74.5	20.0	5.5	2.20
	1-2주 가료	61	59.0	24.6	16.4	1.82
	3-4주 가료	25	64.0	24.0	12.0	1.60
	5-8주 가료	9	44.4	33.3	22.2	1.78
	9주 이상 가료	14	42.9	35.7	21.4	1.79

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 연간 부상 횟수

- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성, 연령별 연간 부상횟수에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-15 】 기본 특성별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분	사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수	
전 체	211	66.4	21.8	11.8	1.91	
음주 행태	고위험 음주군	8	37.5	50.0	12.5	1.88
	저위험 음주군	99	71.7	19.2	9.1	1.42
	비음주군	104	63.5	22.1	14.4	2.38
흡연 여부	비흡연	188	66.0	21.3	12.8	1.96
	흡연	23	69.6	26.1	4.3	1.48
성별	남성	9	88.9	11.1	0.0	1.11
	여성	202	65.3	22.3	12.4	1.95
연령	20대	56	66.1	21.4	12.5	1.68
	30대	68	70.6	14.7	14.7	1.99
	40대	62	64.5	24.2	11.3	2.23
	50대	18	55.6	38.9	5.6	1.50
	60세 이상	7	71.4	28.6	0.0	1.29

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

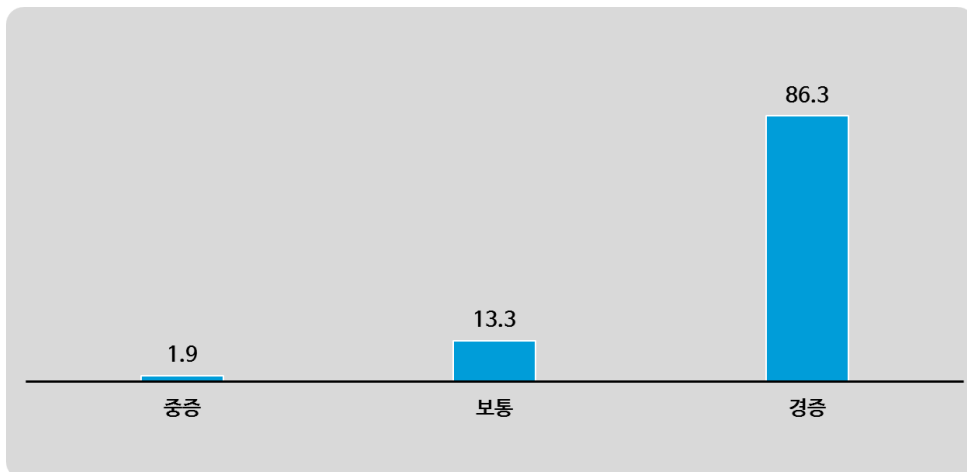
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 부상 정도(주관적 인식 기준)

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 8명 이상(86.3%)은 본인 스스로 판단한 주관적 부상 정도를 ‘경증’으로 인식하고 있었으며 ‘보통’ 정도의 부상은 13.3%, ‘중증’ 부상 비율은 1.9%로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-8 ■ 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

1) 종목 관여도별 부상 정도

- ▶ 종목 활동 빈도가 잦을수록 ‘중증’ 및 ‘보통’ 부상 비율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-16 】 종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증	보통	경증
전 체		211	1.9	13.3	86.3
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	2.3	13.3	85.5
	월 1회 이상	22	0.0	22.7	81.8
	2-6개월 당 1회	6	0.0	0.0	100.0
	비정기	10	0.0	0.0	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	0.0	11.1	91.7
	30분 초과60분 이하	158	2.5	13.9	84.8
	1시간 초과2시간 이하	16	0.0	12.5	87.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	172	1.7	12.2	86.6
	중급	30	3.3	20.0	83.3
	상급	9	0.0	11.1	88.9
종목 경력	2년 미만	113	1.8	8.8	89.4
	2년 이상5년 미만	54	3.7	13.0	83.3
	5년 이상10년 미만	26	0.0	30.8	80.8
	10년 이상20년 미만	18	0.0	16.7	83.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도

- ▶ 부상 정도가 중해질수록 부상 가료기간 역시 비례하여 늘어나고 있음.

【 표 III-17 】 부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증	보통	경증
전 체		211	1.9	13.3	86.3
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	60	1.7	16.7	81.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	1.2	15.1	86.0
	지도/숙련자 미배석	65	3.1	7.7	90.8
안전 장비 착용 여부	착용	8	0.0	25.0	75.0
	미착용	203	2.0	12.8	86.7
환경위험 사전확인	확인	18	5.6	22.2	72.2
	미확인	193	1.6	12.4	87.6
준비운동 실시여부	실시	136	2.2	12.5	87.5
	미실시	75	1.3	14.7	84.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	2.1	6.4	91.5
	1주 미만 가료	55	0.0	9.1	90.9
	1-2주 가료	61	0.0	16.4	85.2
	3-4주 가료	25	0.0	16.0	88.0
	5-8주 가료	9	11.1	22.2	66.7
	9주 이상 가료	14	14.3	28.6	64.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 정도

- ▶ 기본 인구통계 특성에 따른 부상 정도에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-18 】 기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증	보통	경증
전 체		211	1.9	13.3	86.3
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	0.0	100.0
	저위험 음주군	99	1.0	18.2	83.8
	비음주군	104	2.9	9.6	87.5
흡연 여부	비흡연	188	1.6	13.3	86.7
	흡연	23	4.3	13.0	82.6
성별	남성	9	0.0	11.1	88.9
	여성	202	2.0	13.4	86.1
연령	20대	56	3.6	5.4	91.1
	30대	68	0.0	13.2	88.2
	40대	62	1.6	21.0	80.6
	50대	18	5.6	11.1	83.3
	60세 이상	7	0.0	14.3	85.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

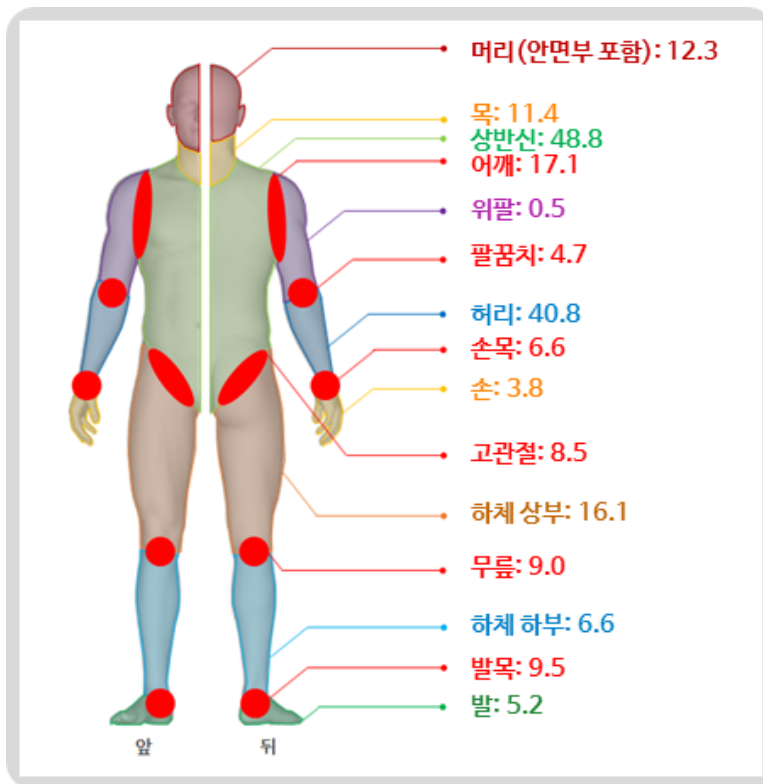
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 주요 부상 부위

- ▶ 요가를 통해 발생하는 부상은 주로 ‘상반신’(48.8%)과 ‘허리’(40.8%)에 걸쳐 일어나고 있고, ‘어깨’(17.1%), ‘하체 상부’(16.1%) 등의 부상도 낮은 정도로 발생하고 있음.

Ⅲ-9 부상 부위

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 머리(안면부 포함) : 두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨) 등 안면부를 포함(이하 '머리'로 언급된 모든 부분 동일)

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 부위

- ▶ 가장 많이 발생하는 ‘상반신’ 부위 부상의 경우, 자주, 많이 하는 것과 상관없이 일어나는 것으로 보임.
- ▶ 그 외 종목 관여도 변인에 따른 부상 부위에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-19】 종목 관여도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분		사 례 수	머리 (안 면 포 함)	목	상 반 신	허 리	어 깨	위 팔	팔 꿈 치	손 목	손	고 관 절	하 체 상 부	무 릎	하 체 하 부	발 목	발
전 체		211	123	11.4	48.8	40.8	17.1	0.5	4.7	6.6	3.8	8.5	16.1	9.0	6.6	9.5	5.2
종목 관여 빈도	주 1회 이상	173	7.5	12.7	52.0	42.8	19.1	0.6	5.2	7.5	3.5	9.2	13.9	9.8	5.2	10.4	5.8
	월 1회 이상	22	27.3	4.5	36.4	31.8	9.1	0.0	4.5	4.5	0.0	0.0	13.6	4.5	13.6	4.5	4.5
	2-6개월 당 1회	6	83.3	16.7	50.0	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0
	비경기	10	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	60.0	10.0	10.0	10.0	0.0
1회 당 활동 시간	30분 이하	36	5.6	8.3	58.3	50.0	16.7	0.0	5.6	0.0	2.8	2.8	16.7	11.1	8.3	8.3	0.0
	30분 초과-60분 이하	158	15.2	12.7	46.2	38.6	17.7	0.6	5.1	7.6	4.4	10.1	16.5	8.2	6.3	10.1	5.7
	1시간 초과-2시간 이하	16	0.0	6.3	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	6.3	12.5	12.5	6.3	6.3	12.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙 도	초급	172	11.6	11.6	48.8	41.9	16.3	0.6	4.7	4.1	2.9	8.7	16.3	8.7	7.6	9.3	6.4
	중급	30	20.0	10.0	43.3	33.3	20.0	0.0	6.7	20.0	10.0	6.7	13.3	10.0	0.0	13.3	0.0
	상급	9	0.0	11.1	66.7	44.4	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	113	16.8	9.7	52.2	45.1	17.7	0.9	3.5	6.2	3.5	7.1	19.5	7.1	4.4	8.8	4.4
	2년 이상-5년 미만	54	0.0	11.1	44.4	35.2	18.5	0.0	7.4	7.4	3.7	11.1	13.0	14.8	11.1	9.3	5.6
	5년 이상-10년 미만	26	23.1	19.2	57.7	46.2	15.4	0.0	7.7	11.5	7.7	7.7	3.8	0.0	7.7	15.4	7.7
	10년 이상-20년 미만	18	5.6	11.1	27.8	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	22.2	16.7	5.6	5.6	5.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위

- ▶ 지도/숙련자가 배석하고 교육을 실시할수록, 안전 장비를 착용할수록, 환경위험을 사전에 확인할수록 ‘상반신’ 부상률이 감소함.
- ▶ 반면, 준비운동을 실시한 경우에 ‘상반신’, ‘허리’, ‘어깨’ 등 요가의 주요 부상 부위의 부상률 감소에 영향을 주지 않는 것으로 조사됨.

【 표 III-20 】 부상 상황 및 정도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	머리 (안면부포함)	목	상반신	허리	어깨	위팔	팔꿈치	손목	손	고관절	하체상부	무릎	하체하부	발목	발
전 체		211	12.3	11.4	48.8	40.8	17.1	0.5	4.7	6.6	3.8	8.5	16.1	9.0	6.6	9.5	5.2
지도자/ 숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	60	5.0	13.3	45.0	36.7	20.0	1.7	1.7	10.0	5.0	10.0	15.0	11.7	8.3	13.3	6.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	18.6	12.8	47.7	40.7	12.8	0.0	5.8	9.3	2.3	9.3	17.4	8.1	2.3	10.5	3.5
	지도/숙련자 미배석	65	10.8	7.7	53.8	44.6	20.0	0.0	6.2	0.0	4.6	6.2	15.4	7.7	10.8	4.6	6.2
안전 장비 착용 여부	착용	8	75.0	25.0	37.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	미착용	203	9.9	10.8	49.3	41.4	16.7	0.5	4.9	6.9	2.0	8.4	16.7	9.4	6.9	9.4	5.4
환경위험 사전확인	확인	18	27.8	5.6	38.9	33.3	11.1	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	22.2	16.7	5.6	22.2	0.0
	미확인	193	10.9	11.9	49.7	41.5	17.6	0.5	5.2	5.7	2.6	9.3	15.5	8.3	6.7	8.3	5.7
준비운동 실시여부	실시	136	9.6	12.5	54.4	43.4	17.6	0.7	6.6	8.1	2.2	10.3	16.9	10.3	5.9	9.6	4.4
	미실시	75	17.3	9.3	38.7	36.0	16.0	0.0	1.3	4.0	6.7	5.3	14.7	6.7	8.0	9.3	6.7
부상 기료기간	경마기료기간 없음	47	25.5	6.4	34.0	21.3	19.1	0.0	4.3	0.0	6.4	6.4	21.3	4.3	6.4	6.4	4.3
	1주 미만 기료	55	12.7	9.1	52.7	49.1	16.4	1.8	3.6	3.6	7.3	10.9	10.9	7.3	5.5	5.5	0.0
	1-2주 기료	61	3.3	13.1	57.4	49.2	18.0	0.0	4.9	8.2	1.6	6.6	23.0	11.5	11.5	13.1	6.6
	3-4주 기료	25	20.0	24.0	48.0	40.0	12.0	0.0	4.0	16.0	0.0	0.0	8.0	8.0	0.0	16.0	4.0
	5-8주 기료	9	0.0	11.1	44.4	44.4	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	33.3	11.1	11.1	11.1
	9주 이상 기료	14	0.0	7.1	50.0	35.7	21.4	0.0	7.1	14.3	0.0	35.7	0.0	7.1	0.0	7.1	21.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

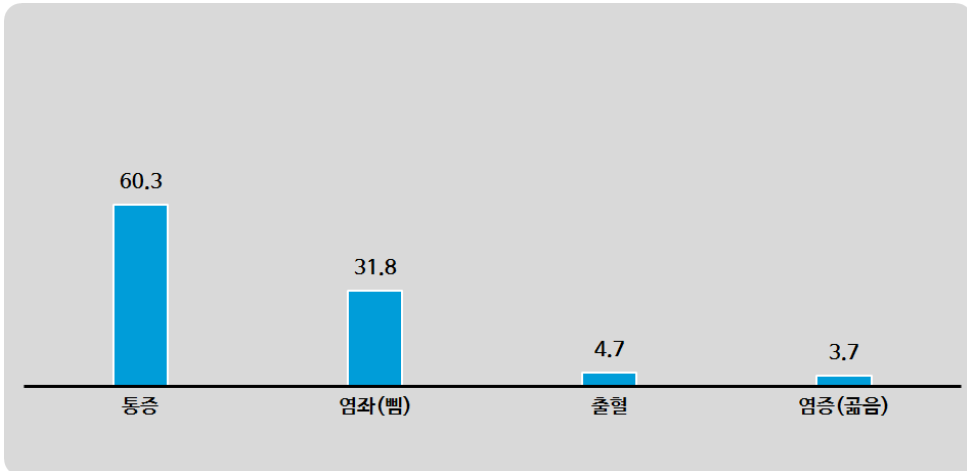
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 주요 부상 종류

- ▶ 요가를 통해 발생하는 가장 흔한 부상 유형은 ‘통증’(60.3%)로 나타났으며, 다음으로 ‘염좌’(31.8%)가 많았음.

■ 그림 Ⅲ-10 ■ 부상 종류

(단위: %, 복수응답)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 부상 종류

- ▶ 부상 종류에 있어 활동빈도, 활동시간, 종목 능숙도, 경력에 따른 뚜렷한 차이는 발견되지 않음.

Ⅱ 표 Ⅲ-21 Ⅱ 종목 관여도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	통증	염좌(뺨)	출혈	염증(붓음)
전 체		211	60.3	31.8	4.7	3.7
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	61.1	36.3	4.5	3.7
	월 1회 이상	22	51.9	9.7	6.5	6.5
	2-6개월 당 1회	6	59.5	23.8	11.9	0.0
	비정기	10	64.3	7.1	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	61.5	33.7	0.0	0.0
	30분 초과60분 이하	158	61.0	32.5	6.3	4.1
	1시간 초과2시간 이하	16	53.6	17.9	0.0	8.9
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	59.0	31.6	5.0	2.9
	중급	30	57.1	38.1	4.8	9.5
	상급	9	95.2	15.9	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	113	59.4	34.1	7.6	2.5
	2년 이상5년 미만	54	70.1	31.7	0.0	4.0
	5년 이상10년 미만	26	54.9	35.7	5.5	8.2
	10년 이상20년 미만	18	43.7	11.9	0.0	4.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류

- ▶ 안전장비를 착용하지 않은 경우와 환경위험을 사전에 확인하지 않은 경우에 통증을 겪었다고 응답한 비율이 매우 높게 나타남 (각 61.6%, 62.5%).
- ▶ 가료기간 역시, 동일한 부상 종류 내에서도 다양한 가료 기간이 나타나고 있어 같은 종류의 부상이라 하더라도 부상의 경증은 다양하게 일어나고 있는 것으로 해석할 수 있음.

【 표 Ⅲ-22 】 부상 상황 및 정도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	통증	염좌(뺨)	출혈	염증(붓음)
전 체		211	60.3	31.8	4.7	3.7
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	60	63.1	35.7	0.0	6.0
	전문/숙련자 교육 미 실시	86	64.0	28.2	10.8	0.8
	지도/숙련자 미 배석	65	52.7	33.0	1.1	5.5
안전 장비 착용 여부	착용	8	26.8	35.7	8.9	8.9
	미착용	203	61.6	31.7	4.6	3.5
환경위험 사전확인	확인	18	35.7	35.7	7.9	11.9
	미확인	193	62.5	31.5	4.4	3.0
준비운동 실시 여부	실시	136	69.9	32.0	5.8	3.7
	미 실시	75	42.9	31.4	2.9	3.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	54.7	15.2	15.2	3.0
	1주 미만 가료	55	57.1	23.4	2.6	6.5
	1-2주 가료	61	70.3	43.3	0.0	2.3
	3-4주 가료	25	45.7	45.7	5.7	0.0
	5-8주 가료	9	55.6	31.7	0.0	7.9
	9주 이상 가료	14	76.5	45.9	0.0	5.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

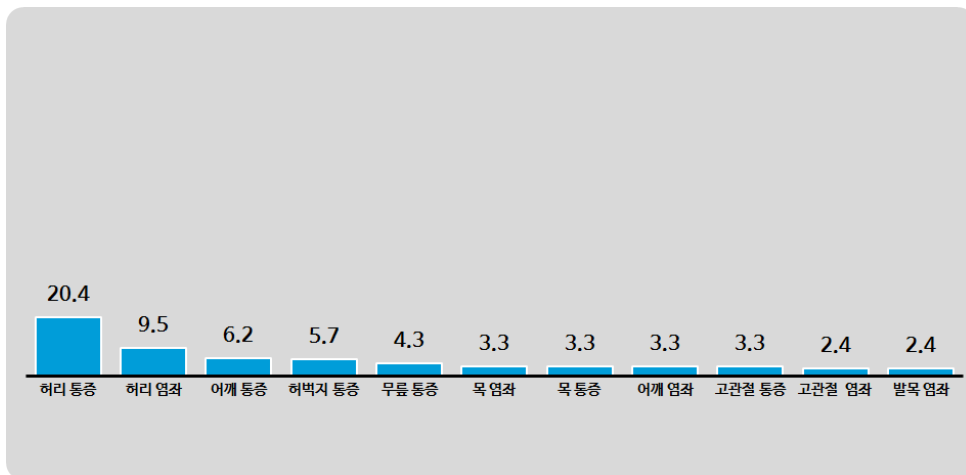
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형

- ▶ 요가 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합하여 가장 심각했던 부상 유형이 무엇이었는지 조사한 결과, 10명 중 2명 이상(20.4%)이 ‘허리 통증’으로 응답함.
- 다음으로 ‘허리 염좌’(9.5%), ‘어깨 통증’(6.2%), ‘허벅지 통증’(5.7%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-11 ■ 가장 심각한 부상 부위 및 종류

(단위: %)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ 2% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 요가 부상 경험자들이 겪은 가장 심각했던 부상 유형은 전체적으로 연간 1.26회 가량 반복 발생하는 것으로 나타남.
- ▶ 많이 발생하는 부상 유형인 허리 통증의 경우, 평균 대비 높은 1.30회 가량 반복 발생하는 것으로 나타남.

【 표 Ⅲ-23 】 가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도

(단위: %, 회)

구 분	사례수	1회	2회	3회 이상	평균 횟수
전 체	211	79.6	16.1	4.3	1.26
허리 통증	43	74.4	20.9	4.7	1.30
허리 염좌(뺨)	20	80.0	15.0	5.0	1.25
어깨 통증	13	92.3	0.0	7.7	1.23
허벅지(대퇴) 통증	12	75.0	8.3	16.7	1.42
무릎 통증	9	66.7	33.3	0.0	1.33
목(경부) 염좌(뺨)	7	85.7	14.3	0.0	1.14
목(경부) 통증	7	100.0	0.0	0.0	1.00
어깨 염좌(뺨)	7	100.0	0.0	0.0	1.00
고관절 (엉덩이 관절) 통증	7	57.1	42.9	0.0	1.43
고관절 (엉덩이 관절) 염좌(뺨)	5	100.0	0.0	0.0	1.00
발목 염좌(뺨)	5	80.0	20.0	0.0	1.20

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 2% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

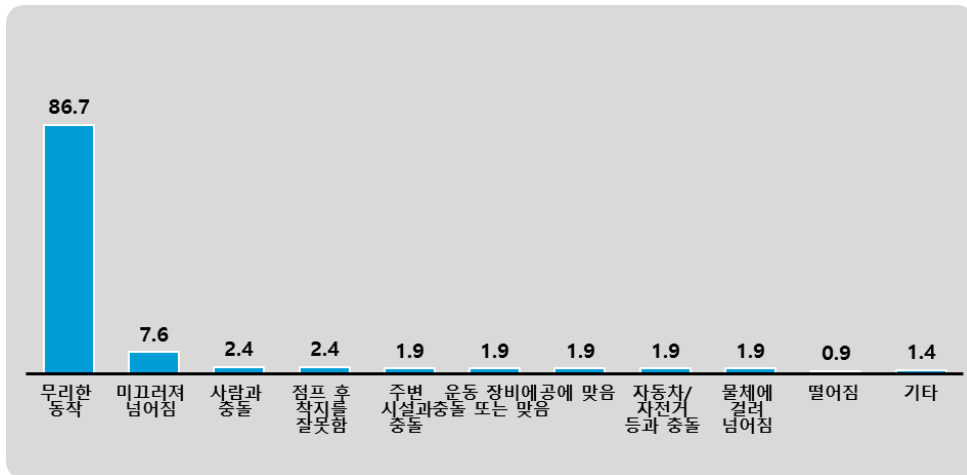
7 부상의 직접적 원인¹⁾

▶ 부상의 직접적 원인으로는 ‘무리한 동작’이 86.7%로 가장 높게 나타나 요가를 통해 부상을 입는 사람 10명 중 8명 이상이 겪는 주된 원인으로 드러남.

○ 다음으로는, ‘미끄러져 넘어짐’(7.6%)이 뒤를 이음.

Ⅲ-12 Ⅲ 부상 원인

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

1) 본 장부터 “4절-8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단이유”까지는 “2절-6. 가장 심각한 부상 종류-유형에 대한 경험을 토대로 응답된 결과임.”

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 원인

- ▶ 모든 종목 관여도 변인에서 ‘무리한 동작’로 인한 부상이 가장 주된 이유로 나타남.
- ▶ 비정기적으로 할수록, 활동시간을 오래할수록, 종목 능숙도가 높을수록 ‘무리한 동작’으로 인한 부상의 비율이 상대적으로 높음.

▮ 표 Ⅲ-24 ▮ 종목 관여도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	무리한 동작	미끄러져 넘어짐	사람과 충돌	점프 후 착지를 잘못함	주변인 충돌	동행에 돌기음	공에 맞음	자동차/자전거 충돌	물체에 걸려 넘어짐	떨어짐
전 체		211	86.7	7.6	2.4	2.4	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	0.9
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	173	89.0	7.5	2.9	1.2	2.3	1.7	1.2	1.2	2.3	1.2
	월 1회 이상	22	68.2	9.1	0.0	9.1	0.0	4.5	9.1	9.1	0.0	0.0
	2-6개월 당 1회	6	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	비정기	10	90.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	86.1	11.1	5.6	0.0	5.6	2.8	5.6	2.8	0.0	0.0
	30분 초과60분 이하	158	86.7	7.6	1.3	2.5	1.3	1.9	0.6	1.3	2.5	1.3
	1시간 초과2시간 이하	16	87.5	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0
	2시간 초과	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	85.5	8.7	2.3	2.3	1.7	1.7	1.7	1.7	2.3	0.6
	중급	30	90.0	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	0.0	3.3
	상급	9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	113	89.4	6.2	2.7	1.8	1.8	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0
	2년 이상5년 미만	54	88.9	11.1	3.7	1.9	1.9	0.0	1.9	3.7	3.7	0.0
	5년 이상10년 미만	26	73.1	7.7	0.0	3.8	0.0	7.7	3.8	7.7	3.8	3.8
	10년 이상20년 미만	18	83.3	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0	5.6	0.0	5.6	5.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 부상 원인

- ▶ 안전장비를 착용하고, 환경위험을 사전에 확인한 경우 ‘무리한 동작’으로 인한 부상 비율이 반대의 경우에 비해 매우 낮은 수준으로 떨어지는 것으로 나타남(각 50.0%, 38.9%).
- ▶ ‘무리한 동작’으로 인한 부상의 경우 가료기간이 길어지는 경향을 보이지만 가료기간별 차이는 크게 없음.

【 표 III-25 】 부상 상황 및 정도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	무한 동작	미끄러져 넘어짐	사람과 충돌	점프 후 착륙 잘못함	주변 사람과 충돌	운동 중 돌출물 또는 인공 장애물과 충돌	공에 맞음	자동차 등 교통수단과 충돌	물체에 걸려 넘어짐	떨어짐	
전 체	211	86.7	7.6	2.4	2.4	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	0.9	
지도자/숙련자	전문/숙련자 교육 실시	60	83.3	6.7	0.0	1.7	0.0	3.3	5.0	3.3	3.3	
숙련자	전문/숙련자 교육 미실시	86	93.0	5.8	3.5	1.2	1.2	1.2	0.0	1.2	0.0	
관여도	지도/숙련자 매배석	65	81.5	10.8	3.1	4.6	4.6	1.5	1.5	1.5	0.0	
안전 장비 착용 여부	착용	8	50.0	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5
	미착용	203	88.2	7.4	2.5	2.5	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	0.5
환경위험 사전확인	확인	18	38.9	27.8	5.6	0.0	5.6	11.1	5.6	11.1	5.6	5.6
	미확인	193	91.2	5.7	2.1	2.6	1.6	1.0	1.6	1.0	1.6	0.5
준비운동 실시여부	실시	136	89.7	7.4	2.2	2.2	2.2	1.5	2.2	2.2	2.9	1.5
	미실시	75	81.3	8.0	2.7	2.7	1.3	2.7	1.3	1.3	0.0	0.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	80.9	6.4	6.4	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	1주 미만 가료	55	87.3	7.3	0.0	3.6	0.0	3.6	1.8	0.0	1.8	3.6
	1-2주 가료	61	88.5	9.8	3.3	0.0	3.3	0.0	4.9	3.3	1.6	0.0
	3-4주 가료	25	88.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	8.0	4.0	0.0
	5-8주 가료	9	88.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
	9주 이상 가료	14	92.9	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

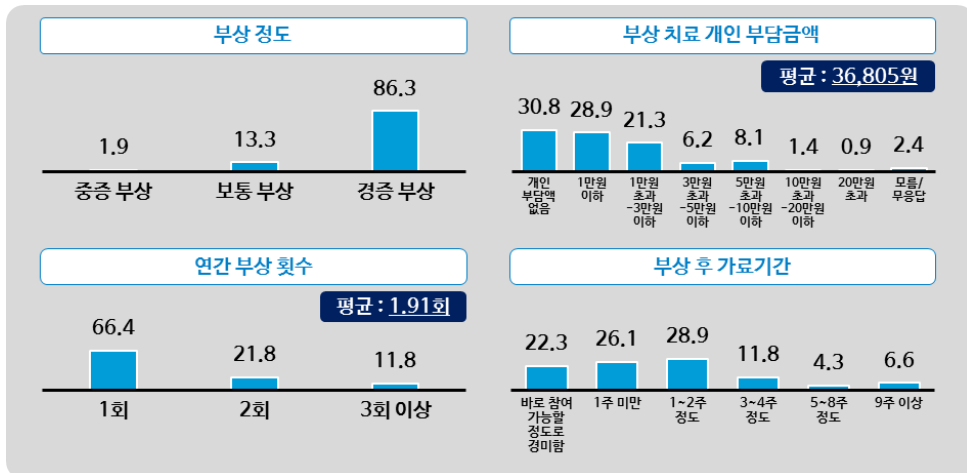
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 수준

- ▶ 요가를 통해 부상을 당하는 경우, 10명 중 약 8명 이상은 개인의 주관적 관점에서 보았을 때 ‘경증 부상’을 당한 것으로 조사되었으며 연 평균 약 1.9회 가량의 부상을 당하고 있음.
- ▶ 부상을 당한 이후 치료를 위한 개인 부담금액은 평균 36,805원 이고 가료에 필요한 기간은 ‘1-2주’(28.9%)가 가장 많고 다음으로 ‘1주 미만’(26.1%)이며 ‘바로 참여 가능할 정도로 경미함’도 22.3%로 비교적 높음.

┃ 그림 Ⅲ-13 ┃ 부상 수준

(단위: %, 회, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 부상 수준

- ▶ 종목 활동 빈도가 잦을수록 치료비 개인부담액이 높아지는 경향을 보임.
- ▶ 종목 능숙도가 높을수록 치료비 개인부담액과 3주 이상 가료비율이 높아짐.

【 표 III-26 】 종목 관여도별 부상 수준

구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		211	15.2	1.91	36,805	22.7
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	15.6	1.76	41,833	24.3
	월 1회 이상	22	22.7	1.32	12,500	22.7
	2-6개월 당 1회	6	0.0	9.17	12,400	0.0
	비정기	10	0.0	1.40	11,000	10.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	11.1	1.44	20,184	13.9
	30분 초과60분 이하	158	16.5	2.08	40,541	25.3
	1시간 초과2시간 이하	16	12.5	1.38	30,100	18.8
	2시간 초과	1	0.0	1.00	5,000	0.0
종목 능숙도	초급	172	14.0	1.95	33,423	18.6
	중급	30	23.3	1.77	48,529	33.3
	상급	9	11.1	1.67	64,857	66.7
종목 경력	2년 미만	113	10.6	2.17	29,863	20.4
	2년 이상5년 미만	54	16.7	1.61	51,524	18.5
	5년 이상10년 미만	26	30.8	1.88	34,059	34.6
	10년 이상20년 미만	18	16.7	1.22	31,800	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황별 부상 수준

- ▶ ‘보통 이상 부상 정도’ 비율을 보았을 때, 전문/숙련자에 의한 교육이 실시되었을수록, 안전장비를 착용 했을수록, 환경위험을 사전에 확인 했을수록 부상 수준이 높게 나타나고 있으나 이는 이상의 조건들이 행해졌을수록 고난이도의 동작을 수행할 가능성이 크기 때문인 것으로 보는 것이 타당함.

표 Ⅲ-27 | 부상 상황별 부상 수준

구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		211	15.2	1.91	36,805	22.7
지도자/ 숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	60	18.3	1.70	35,024	21.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	16.3	1.86	48,110	26.7
	지도/숙련자 미배석	65	10.8	2.17	22,000	18.5
안전 장비 착용 여부	착용	8	25.0	7.38	15,000	12.5
	미착용	203	14.8	1.69	37,774	23.2
환경위험 사전확인	확인	18	27.8	1.83	27,077	11.1
	미확인	193	14.0	1.92	37,793	23.8
준비운동 실시여부	실시	136	14.7	1.88	41,857	23.5
	미실시	75	16.0	1.97	27,610	21.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

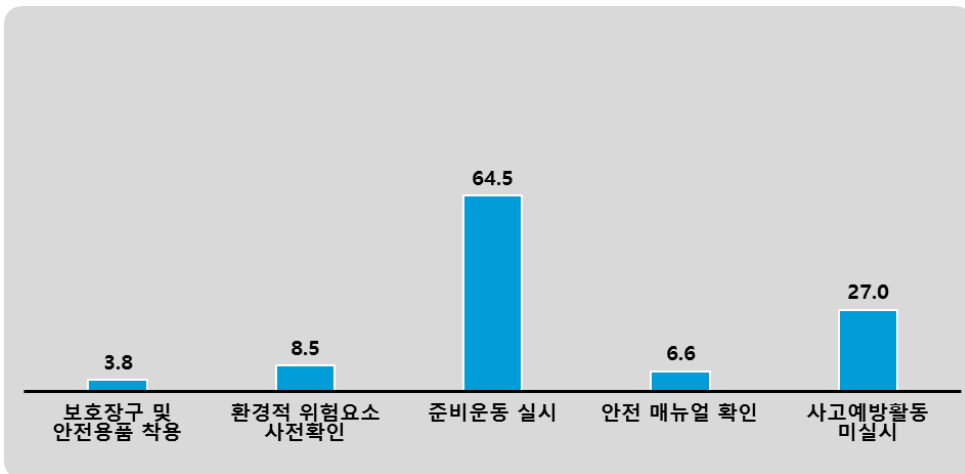
제3절 부상 발생 환경

1 부상 전 사고예방활동 현황

- ▶ 부상 당시의 운동 시작 전 사고예방을 위해 행했던 활동으로 가장 높은 행동은 ‘준비운동 실시’(64.5%)인 것으로 나타남.
- 다음으로 ‘환경적 위험요소 사전확인’(8.5%), ‘안전 매뉴얼 확인’(6.6%), ‘보호장구 및 안전용품 착용(3.8%)의 순으로 조사됨.
- 한편, 아무런 사고예방활동을 행하지 않았다는 비율도 27.0%로 나타나 요가 부상경험자 10명 중 약 3명가량은 보기로 제시된 여러 활동 중 어떠한 예방활동도 하지 않는 것으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-14 ■ 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 활동 빈도가 낮거나 비정기인 집단일수록, 능숙도가 낮을수록 아무런 사고예방활동을 하지 않았다는 비율이 높아짐.

【 표 Ⅲ-28 】 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험 요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시
전 체		211	3.8	8.5	64.5	6.6	0.9	27.0
주 활동 빈도	주 1회 이상	173	3.5	6.9	70.5	5.8	1.2	24.3
	월 1회 이상	22	4.5	22.7	50.0	4.5	0.0	27.3
	2-6개월 당 1회	6	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	50.0
	비정기	10	0.0	10.0	20.0	10.0	0.0	60.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	5.6	8.3	66.7	8.3	2.8	19.4
	30분 초과60분 이하	158	3.8	8.9	62.0	5.7	0.0	30.4
	1시간 초과2시간 이하	16	0.0	6.3	81.3	6.3	6.3	12.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	2.9	7.6	62.8	5.8	0.6	29.1
	중급	30	10.0	16.7	66.7	13.3	3.3	20.0
	상급	9	0.0	0.0	88.9	0.0	0.0	11.1
종목 경력	2년 미만	113	3.5	5.3	63.7	5.3	0.9	29.2
	2년 이상5년 미만	54	0.0	9.3	68.5	7.4	0.0	24.1
	5년 이상10년 미만	26	11.5	26.9	61.5	7.7	3.8	19.2
	10년 이상20년 미만	18	5.6	0.0	61.1	11.1	0.0	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시함에 따라 사고예방활동을 전체적으로 활발하게 수행하는 것으로 조사되었고, 배석하지 않는 경우 사고예방활동을 미실시하는 비율이 증가함.

【표 III-29】 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시
전 체		211	3.8	8.5	64.5	6.6	0.9	27.0
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	6.7	15.0	86.7	11.7	0.0	6.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	1.2	4.7	58.1	4.7	0.0	36.0
	지도/숙련자 미배석	65	4.6	7.7	52.3	4.6	3.1	33.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	4.3	12.8	53.2	6.4	2.1	29.8
	1주 미만 가료	55	7.3	7.3	67.3	9.1	0.0	23.6
	1-2주 가료	61	1.6	9.8	68.9	4.9	1.6	24.6
	3-4주 가료	25	4.0	8.0	60.0	4.0	0.0	36.0
	5-8주 가료	9	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
9주 이상 가료	14	0.0	0.0	78.6	14.3	0.0	21.4	

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 20대의 ‘준비운동 실시’ 비율이 낮고 아무런 활동을 하지 않았다는 비율도 높게 나타나 상대적으로 젊은 층의 사고예방활동이 저조한 것으로 파악됨.
- ▶ 흡연여부, 성별 사고예방활동 비율의 차이는 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-30 】 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시
전 체	211	3.8	8.5	64.5	6.6	0.9	27.0
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	12.5	50.0	0.0	50.0
	저위험 음주군	99	4.0	8.1	60.6	9.1	30.3
	비음주군	104	3.8	8.7	69.2	4.8	22.1
흡연 여부	비흡연	188	3.7	7.4	65.4	6.4	27.1
	흡연	23	4.3	17.4	56.5	8.7	26.1
성별	남성	9	0.0	11.1	66.7	0.0	22.2
	여성	202	4.0	8.4	64.4	6.9	27.2
연령	20대	56	5.4	8.9	57.1	7.1	32.1
	30대	68	4.4	11.8	63.2	8.8	26.5
	40대	62	3.2	6.5	66.1	1.6	25.8
	50대	18	0.0	5.6	83.3	11.1	16.7
	60세 이상	7	0.0	0.0	71.4	14.3	28.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

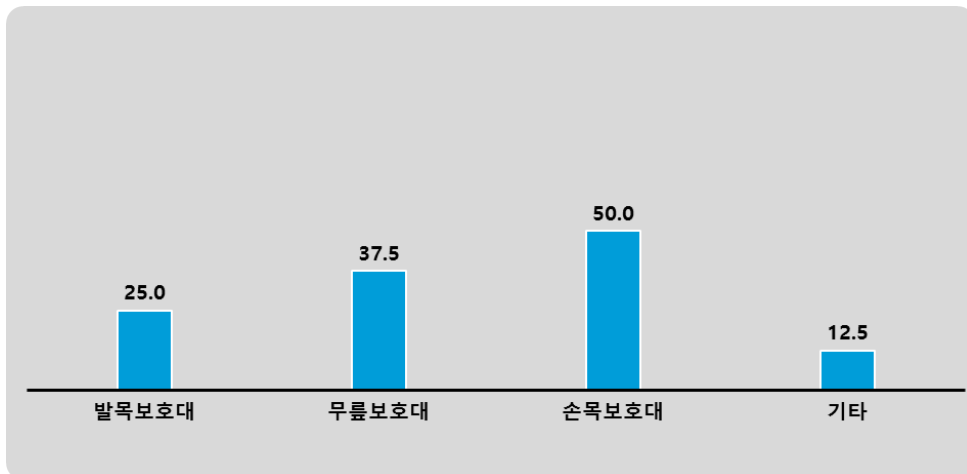
2 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태

1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

- ▶ 요가 부상 경험자들 10명 중 약 5명(50.0%)은 부상 당시 ‘손목 보호대’를 착용 중이었던 것으로 나타남.
- 다음으로 ‘무릎 보호대’(37.5%), ‘발목 보호대’(25.0%)의 순임.

■ 그림 III-15 ■ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=8

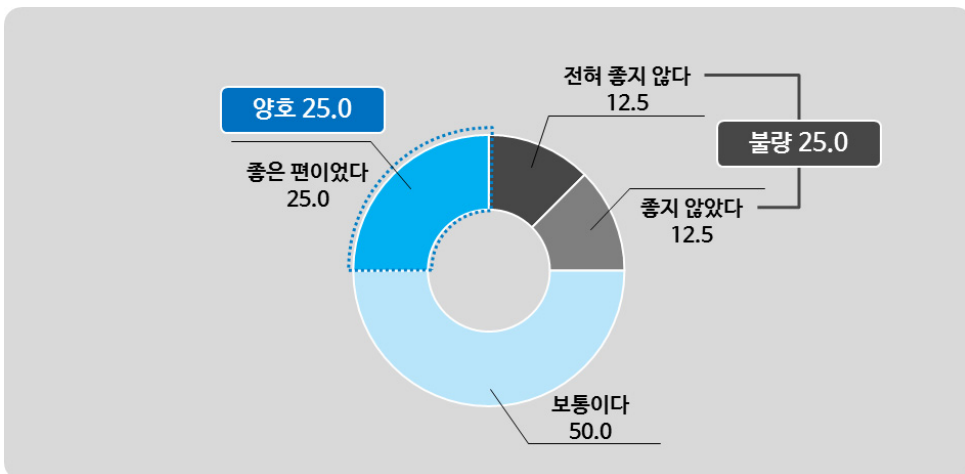
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=8)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

- ▶ 착용했던 보호장구의 상태는 ‘양호’하다는 응답이 25.0%, ‘불량’했다는 응답이 25.0%(전혀 좋지 않음 12.5%+좋지 않은 편 12.5%)로 나타나 전반적으로 보통 수준인 것으로 나타남.

【그림 Ⅲ-16】 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

(단위: %)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=8

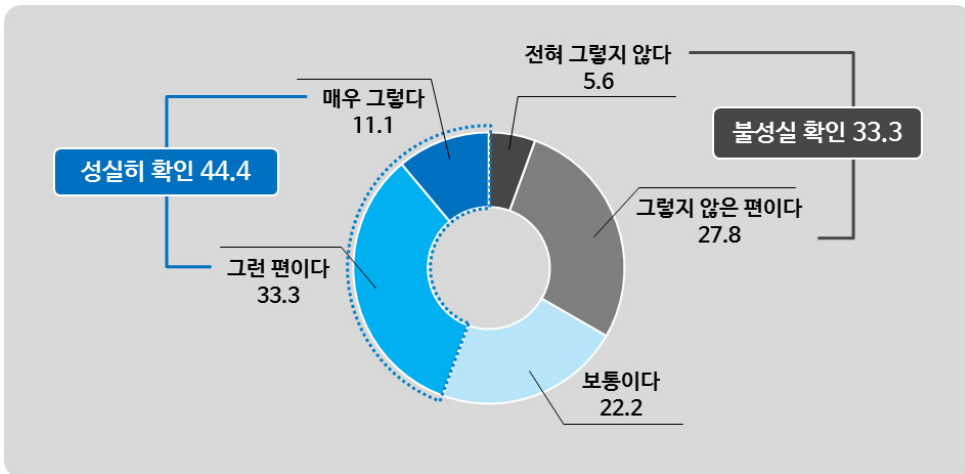
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=8)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

3 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 부상 전 환경적 위험요소를 확인 했는지에 대한 현황은 성실히 ‘확인’ 했다는 응답이 44.4%(매우 그렇다 11.1%+그런 편 33.3%)로 나타나 성실히 확인하지 않았다는 응답 33.3%(전혀 그렇지 않다 5.6%+그렇지 않은 편 27.8%)보다 높게 나타남.

■ 그림 III-17 ■ 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=18

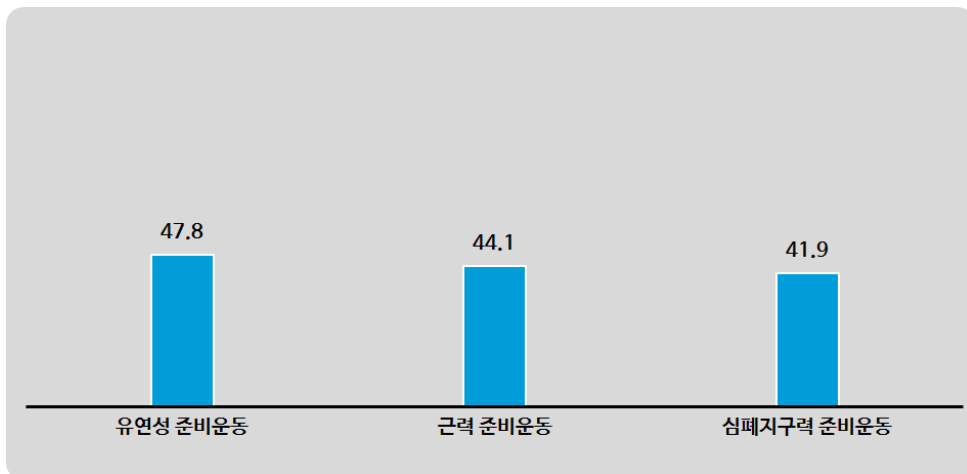
- ▶ 부상 전 환경적 위험요소 확인자의 총 사례수(n=18)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

4 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 부상을 당했던 당시 행했던 준비운동으로는 ‘유연성 준비운동’이 47.8%로 가장 높고, 다음으로 ‘근력 준비운동’(44.1%), ‘심폐지구력 준비운동’(41.9%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-18 ■ 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=136

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 전반적으로 종목 능숙도가 높을수록 준비운동 실시 비율이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-31 】 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		136	47.8	44.1	41.9
종목 활동빈도	주 1회 이상	122	50.8	46.7	44.3
	월 1회 이상	11	18.2	27.3	27.3
	2-6개월 당 1회	1	0.0	0.0	0.0
	비정기	2	50.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	24	45.8	37.5	37.5
	30분 초과60분 이하	98	44.9	43.9	40.8
	1시간 초과2시간 이하	13	76.9	61.5	61.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	108	42.6	37.0	37.0
	중급	20	60.0	65.0	55.0
	상급	8	87.5	87.5	75.0
종목 경력	2년 미만	72	43.1	41.7	38.9
	2년 이상5년 미만	37	54.1	56.8	46.0
	5년 이상10년 미만	16	43.8	18.8	43.8
	10년 이상20년 미만	11	63.6	54.6	45.5

* 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=136

* 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 전문/숙련자가 교육을 실시할수록 ‘근력 준비운동’ 및 ‘심폐지구력 준비운동’을 더 충실히 수행하는 것으로 조사됨.
- ▶ 그 외 안전 장비 착용 여부나 환경위험 사전확인, 부상 가료기간 별 유의한 차이는 없음.

【 표 Ⅲ-32 】 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		136	47.8	44.1	41.9
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	52	42.3	50.0	46.2
	전문/숙련자 교육 미실시	50	52.0	40.0	42.0
	지도/숙련자 미배석	34	50.0	41.2	35.3
안전 장비 착용 여부	착용	2	50.0	50.0	50.0
	미착용	134	47.8	44.0	41.8
환경위험 사전확인	확인	7	28.6	42.9	71.4
	미확인	129	48.8	44.2	40.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	25	60.0	48.0	48.0
	1주 미만 가료	37	46.0	46.0	48.7
	1-2주 가료	42	38.1	38.1	35.7
	3-4주 가료	15	46.7	60.0	53.3
	5-8주 가료	6	83.3	66.7	16.7
	9주 이상 가료	11	45.5	18.2	27.3

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=136

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황

▶ 주목할 만한 응답자 특성별 차이를 발견하기 어려움.

【 표 III-33 】 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		136	47.8	44.1	41.9
음주 행태	고위험 음주군	4	50.0	50.0	50.0
	저위험 음주군	60	48.3	41.7	36.7
	비음주군	72	47.2	45.8	45.8
흡연 여부	비흡연	123	47.2	46.3	42.3
	흡연	13	53.9	23.1	38.5
성별	남성	6	50.0	33.3	33.3
	여성	130	47.7	44.6	42.3
연령	20대	32	46.9	43.8	46.9
	30대	43	44.2	41.9	39.5
	40대	41	51.2	48.8	51.2
	50대	15	46.7	33.3	20.0
	60세 이상	5	60.0	60.0	20.0

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=136

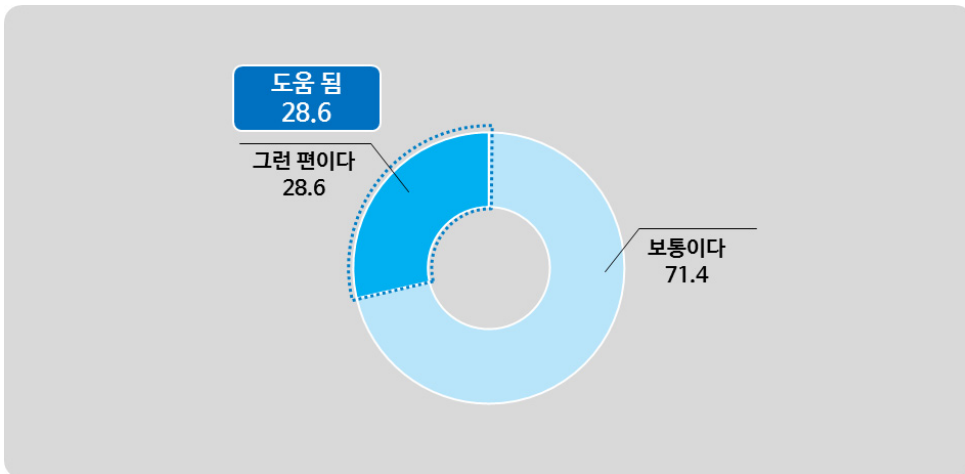
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

- ▶ 부상 전 확인했던 안전 매뉴얼이 부상 방지에 ‘도움이 되었다’는 응답이 28.6%, ‘보통이다’는 응답이 71.4%, ‘도움이 되지 않았다’는 응답이 0.0%로 긍정적인 편임.

■ 그림 Ⅲ-19 ■ 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 안전매뉴얼 확인자, n=14

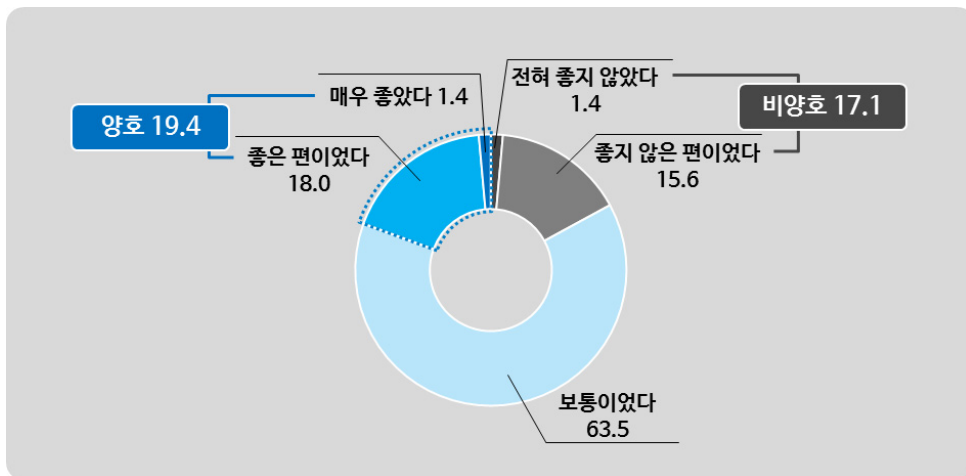
- ▶ 부상 전 안전매뉴얼 확인자의 총 사례수(n=14)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

6 부상 전 신체상태

- ▶ 부상 전 본인의 신체 상태에 대해 ‘양호’했다는 응답이 19.4% (매우 좋았다 1.4%+좋은 편이었다 18.0%)로 ‘비양호’했다는 응답(17.1%: 전혀 좋지 않았다 1.4%+좋지 않은 편이었다 15.6%) 대비 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-20 ■ 부상 전 신체상태

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태

- ▶ 활동 빈도, 1회당 활동 시간, 능숙도, 경력 등 종목 관여도별 부상 전 신체 상태에는 크게 주목할 만한 차이가 없음.

■ 표 Ⅲ-34 ■ 종목 관여도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		211	1.4	15.6	63.5	18.0	1.4	17.1	19.4
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	1.2	15.6	62.4	19.1	1.7	16.8	20.8
	월 1회 이상	22	4.5	13.6	77.3	4.5	0.0	18.2	4.5
	2-6개월 당 1회	6	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0	16.7	33.3
	비정기	10	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	20.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	2.8	11.1	75.0	11.1	0.0	13.9	11.1
	30분 초과60분 이하	158	1.3	15.2	62.0	19.6	1.9	16.5	21.5
	1시간 초과2시간 이하	16	0.0	31.3	56.3	12.5	0.0	31.3	12.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	172	1.2	15.7	65.7	16.9	0.6	16.9	17.4
	중급	30	3.3	13.3	53.3	23.3	6.7	16.7	30.0
	상급	9	0.0	22.2	55.6	22.2	0.0	22.2	22.2
종목 경력	2년 미만	113	0.0	11.5	69.9	18.6	0.0	11.5	18.6
	2년 이상5년 미만	54	1.9	16.7	59.3	16.7	5.6	18.5	22.2
	5년 이상10년 미만	26	7.7	26.9	53.8	11.5	0.0	34.6	11.5
	10년 이상20년 미만	18	0.0	22.2	50.0	27.8	0.0	22.2	27.8

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

- ▶ 머리(안면부 포함)/목, 팔 등 상체 부위의 부상 발생은 주로 활동 전 신체 상태가 ‘비양호’했다는 집단에서 높게 조사됨.
- ▶ 부상 가료기간과 부상 전 신체상태 간에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-35 】 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		211	1.4	15.6	63.5	18.0	1.4	17.1	19.4
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	21	4.8	19.0	61.9	14.3	0.0	23.8	14.3
	상반신	74	1.4	18.9	58.1	21.6	0.0	20.3	21.6
	팔	40	0.0	22.5	62.5	12.5	2.5	22.5	15.0
	하반신 상부(골반 무릎)	49	0.0	8.2	71.4	20.4	0.0	8.2	20.4
	하반신 하부(무릎 아래)	26	3.8	7.7	65.4	15.4	7.7	11.5	23.1
	기타	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	0.0	17.0	61.7	19.1	2.1	17.0	21.3
	1주 미만 가료	55	1.8	14.5	69.1	12.7	1.8	16.4	14.5
	1-2주 가료	61	0.0	19.7	52.5	26.2	1.6	19.7	27.9
	3-4주 가료	25	8.0	12.0	76.0	4.0	0.0	20.0	4.0
	5-8주 가료	9	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3
	9주 이상 가료	14	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0	14.3	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 신체상태

- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성별, 연령과 부상 전 신체상태 간에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

표 Ⅲ-36 기본 특성별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분	사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호	
전 체	211	1.4	15.6	63.5	18.0	1.4	17.1	19.4	
음주행태	고위험 음주군	8	0.0	0.0	62.5	25.0	12.5	0.0	37.5
	저위험 음주군	99	3.0	17.2	64.6	14.1	1.0	20.2	15.2
	비음주군	104	0.0	15.4	62.5	21.2	1.0	15.4	22.1
흡연여부	비흡연	188	1.6	15.4	64.4	17.0	1.6	17.0	18.6
	흡연	23	0.0	17.4	56.5	26.1	0.0	17.4	26.1
성별	남성	9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	여성	202	1.5	16.3	61.9	18.8	1.5	17.8	20.3
연령	20대	56	0.0	12.5	60.7	23.2	3.6	12.5	26.8
	30대	68	2.9	16.2	67.6	13.2	0.0	19.1	13.2
	40대	62	1.6	17.7	58.1	21.0	1.6	19.4	22.6
	50대	18	0.0	16.7	66.7	16.7	0.0	16.7	16.7
	60세 이상	7	0.0	14.3	85.7	0.0	0.0	14.3	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

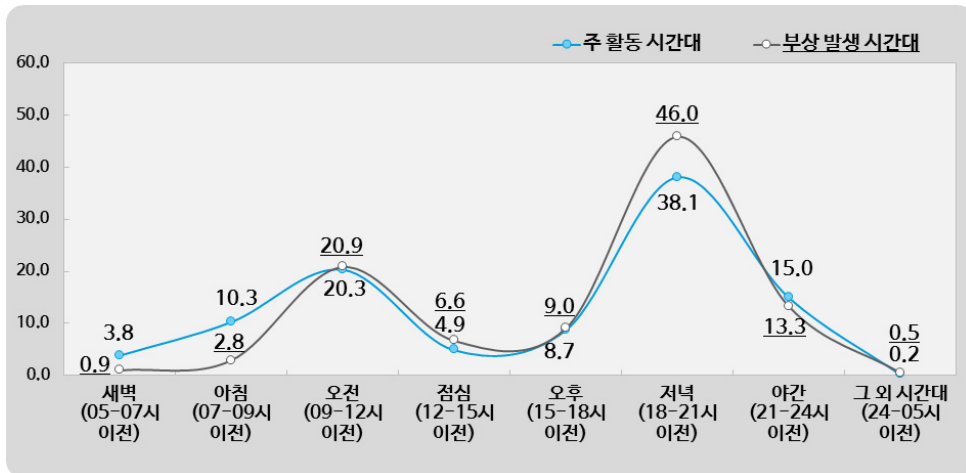
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 부상 발생 주요 시각

- ▶ 요가의 주 활동 시간대는 ‘저녁’(18-21시 이전, 38.1%) 시간대 인 것으로 나타남.
- ▶ 마찬가지로 부상 발생도 ‘저녁’(18-21시 이전, 46.0%) 시간대에 집중되는 경향을 보였으며, ‘오전’(09-12시 이전, 20.9%) 시간대가 그 뒤를 이었음.

■ 그림 III-21 ■ 부상 발생 주요 시각

(단위: %)



※ 주요 운동 시간대 : 기초조사 요가 경험자, n=575

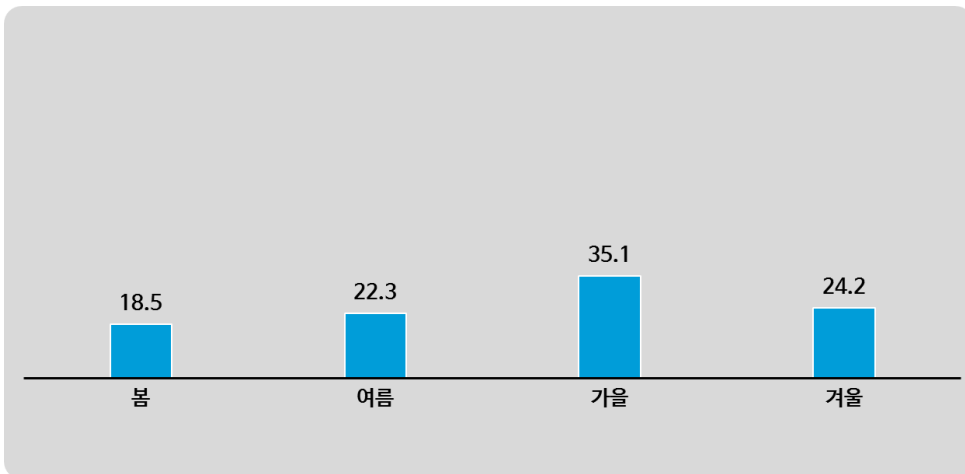
※ 부상 발생 시간대 : 요가활동 중 부상 경험자, n=211

8 부상 시기

- ▶ 부상을 입었던 시기는 ‘가을철’(9~11월, 35.1%)이 가장 높고 ‘봄철’(3~5월, 18.5%)이 가장 낮게 조사됨.
- ▶ 월별로 살펴볼 경우 가을철 ‘10월’(14.2%)과 ‘11월’(11.8%)에서 상대적으로 높으며 월별 차이가 있음.

■ 그림 Ⅲ-22 ■ 계절별 부상 시기

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

■ 표 Ⅲ-37 ■ 월별 부상 시기

(단위: %)

봄		여름		가을		겨울	
계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율
전체	18.5	전체	22.3	전체	35.1	전체	24.2
3월	7.1	6월	6.6	9월	9.0	12월	9.5
4월	3.8	7월	10.9	10월	14.2	1월	7.1
5월	7.6	8월	4.7	11월	11.8	2월	7.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

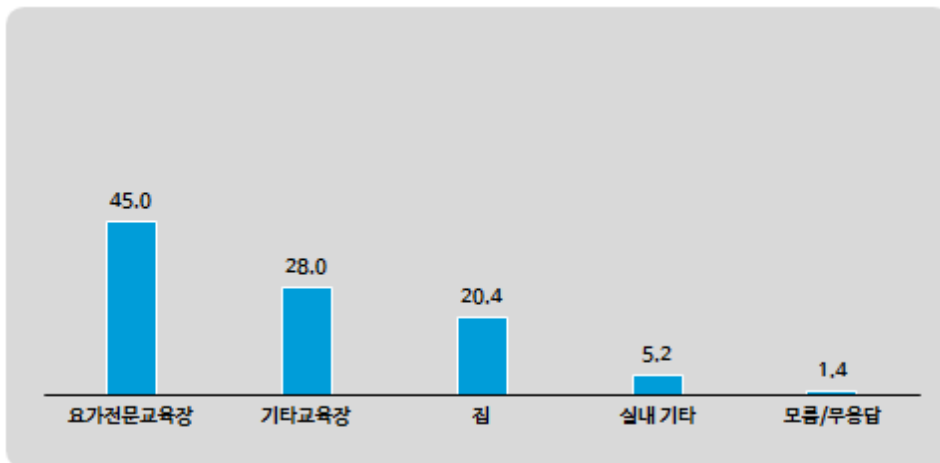
9 부상 장소 및 장소 운영 주체

1) 부상 장소

- ▶ 응답자 10명 중 4명 이상(45.0%)은 ‘요가전문 교육장’에서 부상을 당했던 것으로 나타남.

■ 그림 III-23 ■ 부상 장소

(단위: %)



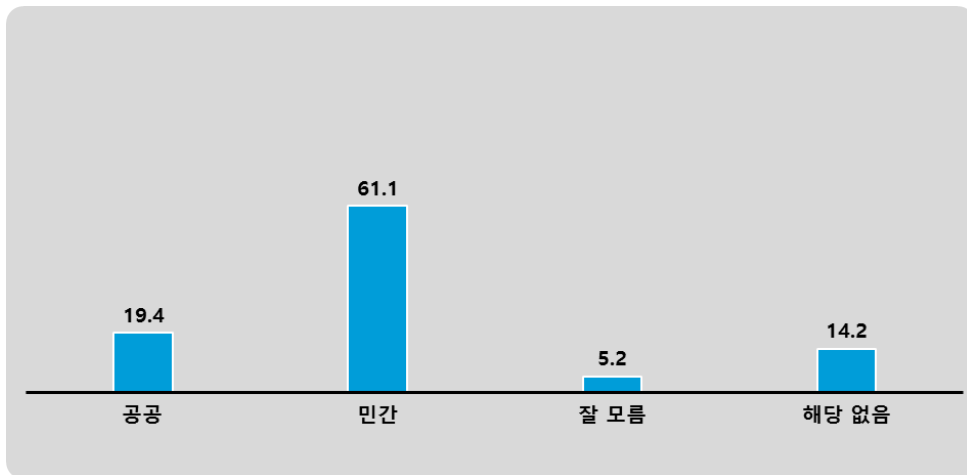
※ 실태조사 전체 응답자, n=310

2) 부상 장소 운영 주체

- ▶ 요가 활동 중 부상을 당했던 장소의 운영 주체는 ‘민간’시설이 61.1%로 가장 높고 다음으로 ‘공공’(19.4%) 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-24 ■ 부상 장소 운영 주체

(단위: %)



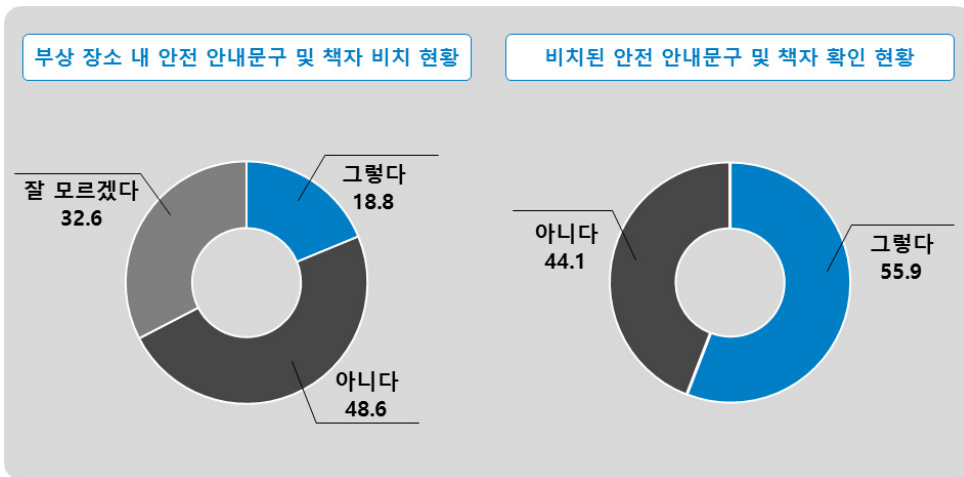
※ 실태조사 전체 응답자, n=211

10 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

- ▶ 부상을 당했던 장소에 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되었던 경우는 18.8%로 조사되어 그렇지 않은 경우(48.6%)에 비해 낮음.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우 약 절반 정도 (55.9%)는 이를 확인하는 것으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-25 ■ 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

(단위: %)



※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=181

※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구 및 책자 비치 응답자, n=34

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 부상 장소의 운영주체가 ‘공공’시설인 경우 안전 안내문구 및 책자 비치현황이 상대적으로 높게 조사됨.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우의 확인 여부 역시 부상 장소 운영주체가 ‘공공’시설인 경우에서 비교적 높음.

【 표 Ⅲ-38 】 부상 장소 운영주체별 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

(단위: %)

구분		안전 안내문구 및 책자 비치 현황				비치된 자료 확인 현황		
		사례수	그렇다	아니다	잘 모름	사례수	그렇다	아니다
전 체		181	18.8	48.6	32.6	34	55.9	44.1
부상 장소 운영 주체	공공	41	26.8	36.6	36.6	11	63.6	36.4
	민간	129	15.5	52.7	31.8	20	55.0	45.0
	잘 모름	11	27.3	45.5	27.3	3	33.3	66.7

※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=181

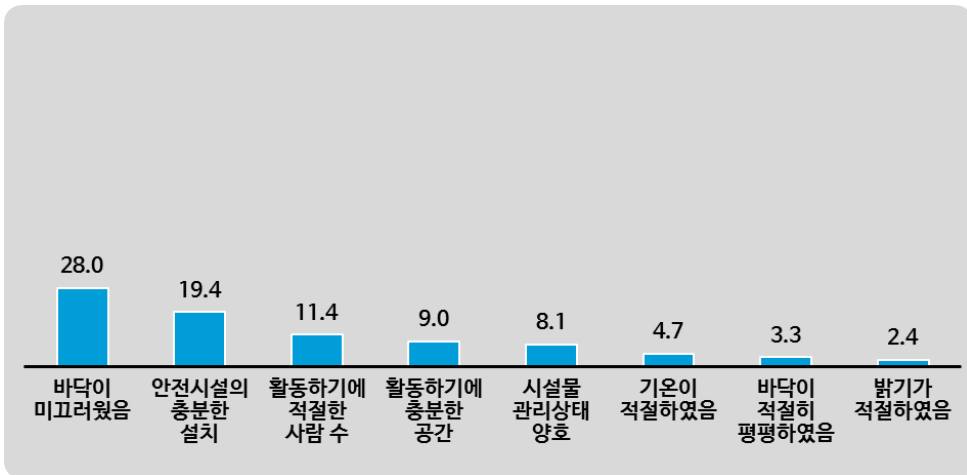
※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구 및 책자 비치 응답자, n=34

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

11 부상 장소 환경적 요인

- ▶ 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 평가가 28.0%로 가장 높음.
- ▶ 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(19.4%), ‘활동하기에 적절한 사람 수’에 대한 부정적 평가(11.4%), ‘활동하기에 충분한 공간’에 대한 부정적 평가(9.0%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-26 ■ 부상 장소 환경적 요인(Bottom2:매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211
 ※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율
 ※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 대부분의 부위에서 부상의 환경적 요인으로 ‘바닥이 미끄러웠음’을 가장 많은 비율로 응답함.
- ▶ 그 외 부상 부위 및 가료기간에 따른 환경적 요인의 유의할만한 차이는 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-39】 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인(Bottom2:매우부정평가+부정평가 비율)

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	바닥이 미끄러웠음	안전 시설의 충분한 설치	활동 하기에 적절한 사람수	활동 하기에 충분한 공간	시설물 관리 상태 양호	기온이 적절하였음	바닥이 적절히 평평하였음	밝기가 적절하였음
전 체	211	28.0	19.4	11.4	9.0	8.1	4.7	3.3	2.4
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	21	23.8	28.6	19.0	14.3	4.8	4.8	0.0
	상반신	74	28.4	17.6	9.5	10.8	5.4	5.4	2.7
	팔	40	30.0	22.5	10.0	7.5	12.5	2.5	2.5
	하반신 상부(골반 무릎)	49	22.4	18.4	12.2	6.1	8.2	4.1	2.0
	하반신 하부(무릎 아래)	26	38.5	15.4	11.5	7.7	11.5	7.7	7.7
기타	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	27.7	19.1	12.8	8.5	8.5	2.1	4.3
	1주 미만 가료	55	36.4	16.4	10.9	9.1	5.5	5.5	1.8
	1-2주 가료	61	23.0	21.3	13.1	8.2	8.2	6.6	3.3
	3-4주 가료	25	32.0	12.0	0.0	12.0	8.0	4.0	0.0
	5-8주 가료	9	11.1	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1
9주 이상 가료	14	21.4	35.7	14.3	14.3	14.3	7.1	7.1	

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율

※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

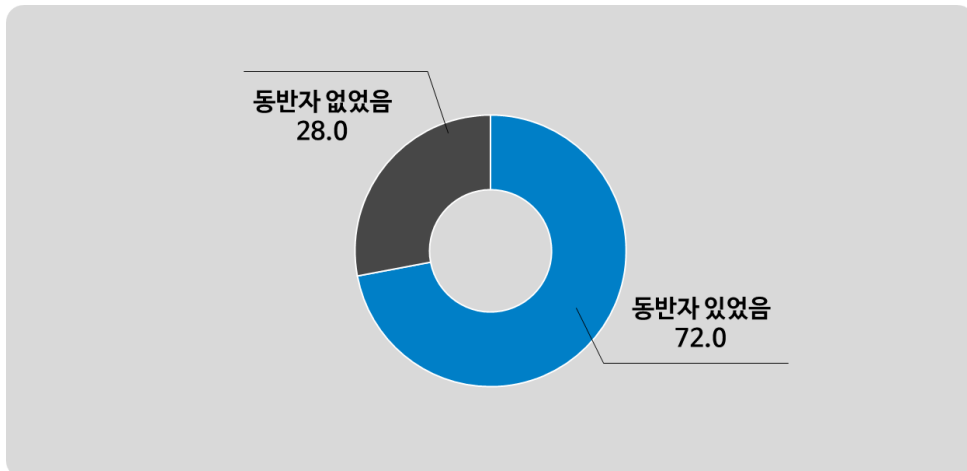
12 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할

1) 부상 당시 동반자 배석여부

- ▶ 종목의 특성 상, 요가 부상 경험자 10명 중 7명 이상(72.0%)은 부상 당시 동반자가 배석 중이었던 것으로 나타남.

■ 그림 III-27 ■ 부상 당시 동반자 배석 여부

(단위: %)



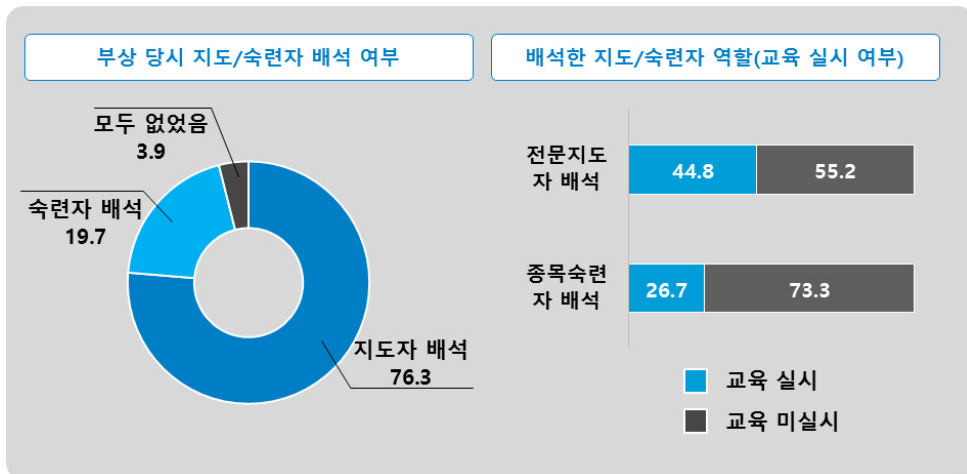
※ 실태조사 전체 응답자, n=211

2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할

- ▶ 부상 경험자 10명 중 9명 이상은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(76.3%)나 ‘해당 종목을 잘 아는 숙련자’(19.7%)가 배석 중이었던 것으로 나타남.
- ▶ 전문지도자 배석 시 교육을 실시했다는 비율은 44.8%로 절반 이하 수준이었으며, 종목 숙련자 배석 시 교육을 실시했다는 비율은 26.7%로 더 낮았음.

■ 그림 Ⅲ-28 ■ 지도/숙련자 배석여부

(단위: %)



※ 실태조사 부상 시 동반자 '있음' 응답자, n=152

※ 실태조사 부상 시 동반자로 '전문지도자' 또는 '종목숙련자' 배석 응답자, n=146

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 20대에서 50대까지 연령대가 높아질수록 전문 지도자 및 숙련자가 모두 없었다는 비율이 높아지는 것으로 나타남.
- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성별에 따른 유의한 차이는 발견되지 않음.

▣ 표 III-40 ▣ 기본 특성별 지도/숙련자 배석여부

(단위: %)

구분	사례수	전문 지도자 배석	숙련자 배석	모두 없었음
전 체	152	76.3	19.7	3.9
음주 행태	고위험 음주군	6	100.0	0.0
	저위험 음주군	76	72.4	23.7
	비음주군	70	78.6	17.1
흡연 여부	비흡연	134	76.1	19.4
	흡연	18	77.8	22.2
성별	남성	6	66.7	33.3
	여성	146	76.7	19.2
연령	20대	35	88.6	11.4
	30대	44	75.0	20.5
	40대	53	66.0	28.3
	50대	13	92.3	0.0
	60세 이상	7	71.4	28.6

※ 실태조사 부상 시 동반자 '있음' 응답자, n=152

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

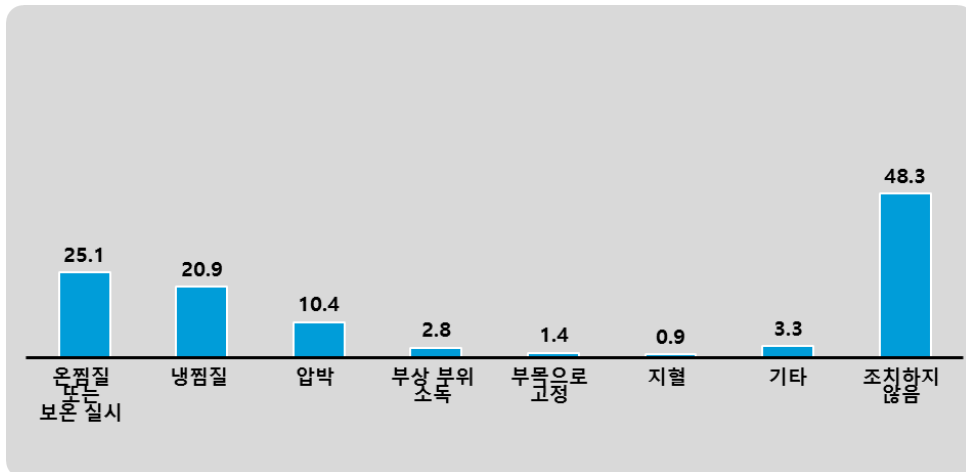
제4절 부상 후 대처 및 경과

1 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 부상 직후 가장 많이 행했던 응급 대처는 ‘온찜질 또는 보온 실시’(25.1%)이었으며 다음으로 ‘냉찜질’(20.9%), ‘압박’(10.4%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-29 ■ 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 염좌의 경우 ‘냉찜질’을, 통증에는 ‘온찜질 또는 보온’을 실시하는 등 전반적으로 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있는 것으로 판단됨.

Ⅰ 표 Ⅲ-41 Ⅰ 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)

구분		사례 수	온찜질 또는 보온 실시	냉찜질	압박	부상 부위 소독	부목으로 고정	지혈	기타	조치하지 않음
전 체		211	25.1	20.9	10.4	2.8	1.4	0.9	3.3	48.3
부상 종류	염좌	65	26.2	32.3	10.8	0.0	1.5	0.0	3.1	43.1
	골절	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
	탈구	2	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	열상	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	찰과상	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
	출혈	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	좌상	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	통증	114	28.9	14.9	7.9	2.6	0.9	0.9	3.5	51.8
	염증	9	0.0	22.2	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3
	파열	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
기타	5	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	
부상 치료기간	경마치료기간 없음	47	14.9	8.5	10.6	2.1	0.0	2.1	2.1	66.0
	1주 미만 치료	55	27.3	29.1	7.3	3.6	3.6	1.8	5.5	38.2
	1-2주 치료	61	27.9	24.6	14.8	3.3	0.0	0.0	3.3	36.1
	3-4주 치료	25	32.0	20.0	12.0	4.0	0.0	0.0	0.0	52.0
	5-8주 치료	9	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	44.4
	9주 이상 치료	14	21.4	7.1	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0	78.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원

- ▶ 응급대처 시 도움을 준 인원이 ‘없다’는 응답이 60.7%로 가장 높게 조사 되었으며 다음으로 ‘1-2명’이라는 응답이 34.6%임.
- ▶ 도움 인원 유형은 ‘주변에서 같이 운동하는 사람(주변인)’(44.6%)이 가장 많은 비율로 조사됨.

▮ 표 Ⅲ-42 ▮ 부상 종류별 응급대처 도움 인원

(단위: %)

구분	응급대처 도움인원 수					도움 인원 유형						
	사례수	없음	1-2명	3-4명	5명 이상	사례수	주변인	동호회 회원	가족	친구	안전요원	기타
전체	211	60.7	34.6	2.8	1.9	83	44.6	19.3	12.0	12.0	7.2	4.8
염좌	65	53.8	36.9	6.2	3.1	30	50.0	13.3	10.0	16.7	6.7	3.3
골절	3	100.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
탈구	2	0.0	100.0	0.0	0.0	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
열상	3	33.3	33.3	33.3	0.0	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
찰과상	3	100.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
출혈	2	0.0	100.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
좌상	2	50.0	50.0	0.0	0.0	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
통증	114	64.9	33.3	0.9	0.9	40	45.0	22.5	15.0	7.5	2.5	7.5
염증	9	33.3	55.6	0.0	11.1	6	50.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0
파열	3	100.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
기타	5	100.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-

※ 응급대처 도움 인원 수 : 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 응급대처 도움 인원 유형 : 도움 인원 1명 이상 응답자(없음 제외), n=83

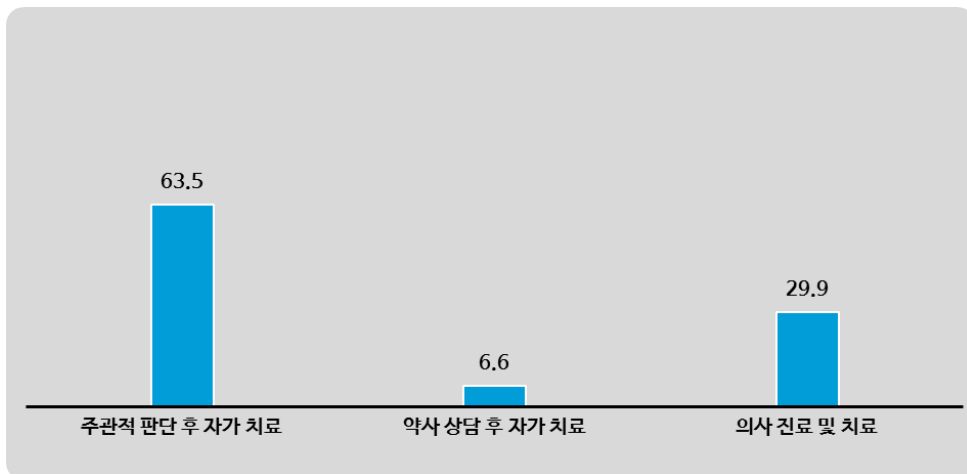
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 발생 부상의 치료 방법

- ▶ 발생한 부상은 ‘주관적 판단 후 자가치료’한 비율이 63.5%로 가장 높고 다음으로 ‘의사 진료 및 치료’(29.9%), ‘약사 상담 후 자가치료’(6.6%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-30 ■ 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 많은 사례수를 보인 염좌와 통증의 경우 ‘주관적 판단 후 자가 치료’ 비율이 각 58.5%, 67.5%로 과반수였으며, 특히 염좌의 경우에는 병원에서 치료 시 ‘처방’과 ‘물리적 조치’를 동반하는 것으로 조사됨.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 ‘주관적 판단 후 자가치료’하는 비율은 낮아지고 ‘의사 진료 및 치료’ 비율이 높게 나타남.

▮ 표 Ⅲ-43 ▮ 부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)

구분	사례수	주관적 판단후 자가 치료	약사 상담후 자가 치료	의사 진료 및 치료	병원(의사) 치료 방법					
					사례수	처방	물리적 조치	수술 후 통원	수술 후 입원	
전 체	211	63.5	6.6	29.9	63	66.7	27.0	4.8	1.6	
부상 종류별	염좌	65	58.5	4.6	36.9	24	58.3	41.7	0.0	0.0
	골절	3	0.0	33.3	66.7	2	50.0	0.0	50.0	0.0
	탈구	2	0.0	100.0	0.0	-	-	-	-	-
	열상	3	33.3	33.3	33.3	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	찰과상	3	100.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-
	출혈	2	50.0	0.0	50.0	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	좌상	2	100.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-
	통증	114	67.5	6.1	26.3	30	80.0	13.3	6.7	0.0
	염증	9	77.8	0.0	22.2	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	파열	3	33.3	0.0	66.7	2	50.0	50.0	0.0	0.0
기타	5	80.0	0.0	20.0	1	100.0	0.0	0.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	83.0	6.4	10.6	5	40.0	60.0	0.0	0.0
	1주 미만 가료	55	74.5	3.6	21.8	12	66.7	25.0	0.0	8.3
	1-2주 가료	61	52.5	13.1	34.4	21	71.4	19.0	9.5	0.0
	3-4주 가료	25	48.0	4.0	48.0	12	75.0	25.0	0.0	0.0
	5-8주 가료	9	44.4	0.0	55.6	5	60.0	20.0	20.0	0.0
	9주 이상 가료	14	42.9	0.0	57.1	8	62.5	37.5	0.0	0.0

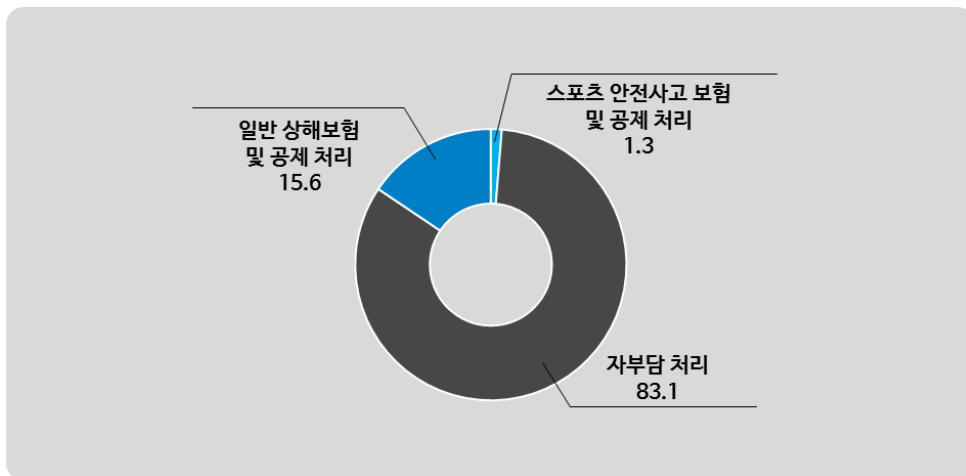
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ 실태조사 부상 후 의사 진료 및 치료 경험자, n=63
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 부상 경험자 10명 중 8명 이상(83.1%)은 치료비용을 ‘자부담 처리’하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘일반 상해보험 및 공제 처리’(15.6%)임. ‘스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리’는 1.3%로 낮게 조사됨.

■ 그림 III-31 ■ 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=77

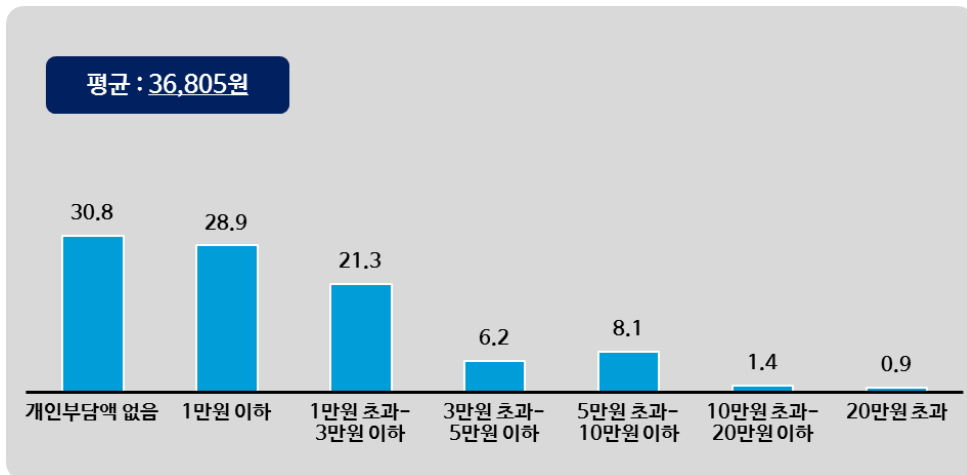
- ▶ 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자수(n=77)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

4 부상 치료비용 개인 부담금액

- ▶ 발생한 부상의 치료비용 중 개인 부담금액은 평균 36,805원으로 나타남.
- ▶구간별로는 개인부담액이 없다는 응답자가 30.8%로 가장 많았으며, 다음으로 '1만원 이하'(28.9%), '1만원 초과-3만원 이하'(21.3%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-32 ■ 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 모름/무응답 2.4% 제외

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 염좌, 통증 등 주로 발생하는 부상 종류의 경우 전체 평균 개인부담액에 수렴하는 결과를 보임.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 치료비용의 개인부담금액 역시 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-44 】 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)

구분		사례수	개인 부담액 없음	1만원 이하	1만원 초과 3만원 이하	3만원 초과 5만원 이하	5만원 초과 10만원 이하	10만원 초과 20만원 이하	20만원 초과	평균 (원)
전 체		211	30.8	28.9	21.3	6.2	8.1	1.4	0.9	36,805
부상 종류	염좌	65	27.7	26.2	26.2	4.6	9.2	4.6	1.5	42,543
	골절	3	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	67,833
	탈구	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	42,500
	열상	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20,000
	찰과상	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3,000
	출혈	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27,500
	좌상	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-
	통증	114	31.6	33.3	14.9	8.8	7.0	0.0	0.9	35,818
	염증	9	11.1	33.3	55.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14,125
	파열	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20,000
기타	5	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20,000	
부상 가료기간	경가료기간없음	47	63.8	23.4	4.3	4.3	2.1	0.0	0.0	16,438
	1주 미만 가료	55	36.4	29.1	29.1	1.8	3.6	0.0	0.0	19,343
	1-2주 가료	61	14.8	42.6	19.7	9.8	9.8	0.0	0.0	24,700
	3-4주 가료	25	12.0	24.0	36.0	8.0	16.0	4.0	0.0	43,409
	5-8주 가료	9	11.1	0.0	33.3	11.1	33.3	0.0	0.0	55,214
	9주 이상 가료	14	14.3	14.3	21.4	7.1	7.1	14.3	14.3	152,091

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 모름/무응답 2.4% 제외

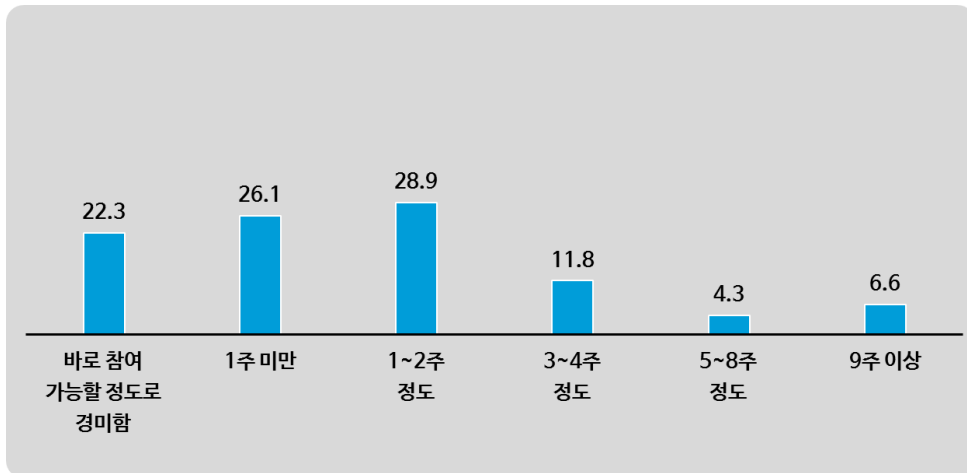
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 가료 기간

- ▶ 부상 경험자들의 가료기간은 ‘1-2주 정도’가 28.9%로 가장 높고 다음으로 ‘1주 미만’(26.1%), ‘바로 참여 가능할 정도로 경미함’(22.3%) 등의 순으로 조사됨.
- ▶ 전체적으로 10명 중 7명 이상(77.3%: 22.3%+26.1%+28.9%)이 1-2주 정도 또는 그 이하의 가료기간을 가지고 있는 것으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-33 ■ 부상 후 가료기간

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 사례수가 많은 염좌와 통증의 경우 주로 ‘1-2주 정도’ 또는 그 이하(바로 참여가능, 1주 미만 포함)의 가료기간을 가지는 것으로 조사됨.

【 표 III-45 】 부상 종류별 부상 후 가료기간

(단위: %)

구분	사례수	바로 참여 가능할 정도로 경미함	1주 미만	1-2주 정도	3-4주 정도	5-8주 정도	9주 이상	1-2주 또는 그 이하	3-4주 이상	
전 체	211	22.3	26.1	28.9	11.8	4.3	6.6	77.3	22.7	
부상 종류	염좌	65	13.8	23.1	35.4	16.9	1.5	9.2	72.3	27.7
	골절	3	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3
	탈구	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	열상	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	찰과상	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	출혈	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	좌상	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
	통증	114	22.8	28.9	28.1	9.6	3.5	7.0	79.8	20.2
	염증	9	22.2	55.6	11.1	0.0	11.1	0.0	88.9	11.1
	파열	3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	66.7
기타	5	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	

※ 실태조사 전체응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

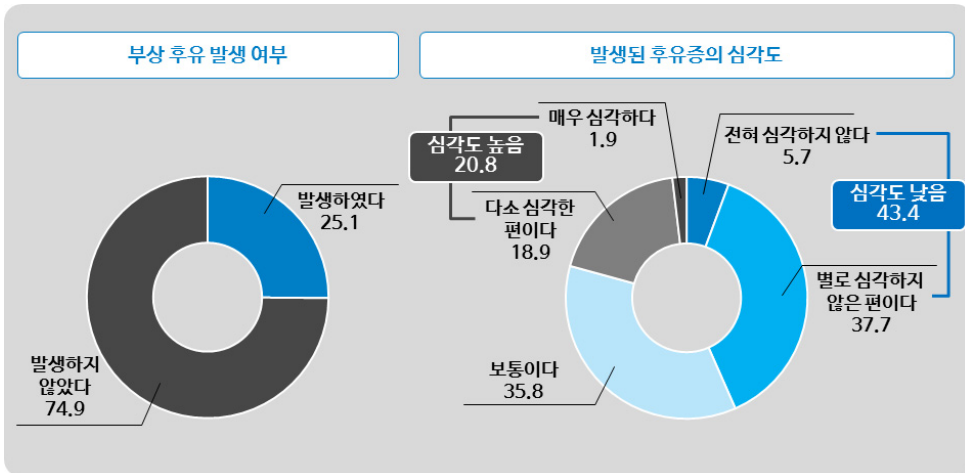
6 부상으로 인한 후유 발생 현황

1) 부상 종류 및 가료기간별 부상 후유 발생률 및 심각도

- ▶ 요가 부상 경험자 10명 중 2명 이상(25.1%)이 부상으로 인해 후유증이 발생한 것으로 조사됨.
- ▶ 발생한 후유증의 심각도의 경우, ‘심각도가 낮다’는 응답이 43.4%(전혀 심각하지 않음 5.7%+별로 심각하지 않음 37.7%)로 ‘심각도가 높다’(20.8%: 매우 심각 1.9%+다소 심각 18.9%)는 응답 대비 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-34 ■ 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도

(단위: %)



※ 부상 후유발생 여부 : 요가활동 중 부상 경험자, n=211

※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=53

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 사례수가 가장 많은 통증의 후유발생률은 28.1%로 심각도도 높지 않은 편임(높은 심각도: 15.6%).
- ▶ 반면 염좌의 경우 후유 발생률은 18.5%로 더 낮지만 심각도는 더 높은 수준임(높은 심각도: 50.0%).
- ▶ 가료기간이 길수록 후유발생률이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-46 】 부상 종류 및 가료기간별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도
(단위: %)

구분	사례 수	후유 발생	후유 발생률	발생 후유증의 심각도								
				사례 수	전혀 심각하지 않음	심각하지 않은 편	보통	다소 심각	매우 심각	낮은 심각도	높은 심각도	
												사
전 체	211	749	25.1	53	5.7	37.7	35.8	18.9	1.9	43.4	20.8	
부상 종류	염좌	65	81.5	18.5	12	0.0	33.3	16.7	41.7	8.3	33.3	50.0
	골절	3	66.7	33.3	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	탈구	2	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	열상	3	66.7	33.3	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	찰과상	3	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	출혈	2	50.0	50.0	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	좌상	2	50.0	50.0	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	통증	114	71.9	28.1	32	3.1	43.8	37.5	15.6	0.0	46.9	15.6
	염증	9	77.8	22.2	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	파열	3	66.7	33.3	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
기타	5	60.0	40.0	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	89.4	10.6	5	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	1주 미만 가료	55	81.8	18.2	10	10.0	50.0	30.0	10.0	0.0	60.0	10.0
	1-2주 가료	61	70.5	29.5	18	5.6	44.4	38.9	11.1	0.0	50.0	11.1
	3-4주 가료	25	80.0	20.0	5	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	60.0
	5-8주 가료	9	33.3	66.7	6	0.0	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0	16.7
	9주 이상 가료	14	35.7	64.3	9	0.0	22.2	33.3	44.4	0.0	22.2	44.4

※ 부상 후유발생 여부 : 요가활동 중 부상 경험자, n=211

※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=53

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 주 발생 부상후유 유형

- ▶ 부상 후 후유증이 발생한 응답자 10명 중 6명 이상(62.3%)은 부상 후유증의 유형으로 ‘부상 부위의 지속/주기적인 통증’을 겪고 있는 것으로 나타남.

○ 다음으로 ‘부상부위 사용 시 통증’이 18.9%임.

【 표 Ⅲ-47 】 주 발생 부상후유 유형

(단위: %, 복수응답)

구 분	사례수	응답비율
전 체	53	
부상부위의 지속/주기적인 통증	33	62.3
부상부위 사용 시 통증	10	18.9
운동능력 및 기량 감소(근력/유연성/민첩성 약화 및 기량감퇴 등)	4	7.5
신체적 불편함(부자연스러운 움직임, 뻣근/불편감, 관절소리 등)	3	5.7
심리적 불편함(동일부상발생 및 재발에 대한 두려움, 악몽, 스트레스 등)	2	3.8
부상부위의 비주기적 통증	2	3.8
만성질환(오십견, 디스크, 관절염 등)	2	3.8
부상당한부위의 변형(손가락 휘어짐, 손발톱변형, 부상부위 변/탈색 등)	1	1.9
없음/모름/무응답	2	3.8

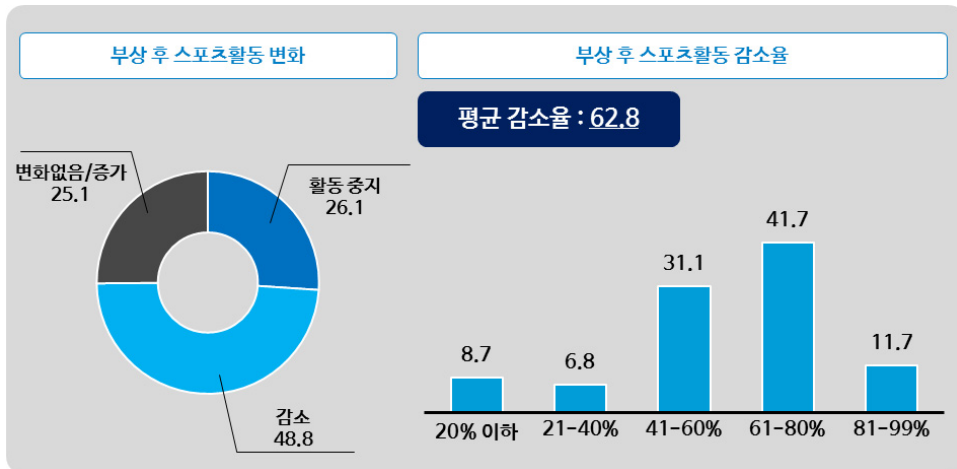
※ 실태조사 후유발생자, n=53

7 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 5명(48.8%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 ‘감소’했다고 응답함.
 - 다음으로 ‘활동 중지’(26.1%), ‘변화없음/증가’(25.1%)의 순으로 조사 됨.
- ▶ 부상 후 활동주기 및 횟수가 감소했다는 응답자(n=103)들은 부상 전의 활동주기 및 횟수를 100%로 상정했을 시 62.8% 정도로 줄어든 것으로 응답함.

■ 그림 III-35 ■ 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

(단위: %)



※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 요가활동 중 부상 경험자, n=211

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=103

III. 조사 결과

▶ 머리(안면부 포함)/목 부상의 ‘활동 중지’(38.1%) 비율이 가장 높고, ‘변화없음/증가’(14.3%)는 가장 낮은 것으로 보아 머리(안면부 포함)/목의 부상이 요가 활동 지속에 가장 큰 어려움을 주는 것으로 판단됨.

○ 머리(안면부 포함)/목 부상의 평균감소율도 다른 부위 대비 57.5%로 가장 낮음.

【 표 III-48 】 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율
(단위: %)

구분	사례 수	활동중지	변화없음/증가	감소	감소 인구의 감소율							
					사례 수	20% 이하	21-40%	41-60%	61-80%	81-99%	평균 감소율	
전 체	211	26.1	25.1	48.8	103	8.7	6.8	31.1	41.7	11.7	62.8	
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	21	38.1	14.3	47.6	10	10.0	10.0	40.0	30.0	10.0	57.5
	상반신	74	18.9	31.1	50.0	37	10.8	5.4	32.4	48.6	2.7	59.7
	팔	40	25.0	17.5	57.5	23	4.3	13.0	13.0	43.5	26.1	70.5
	하반신 상부(골반 무릎)	49	30.6	18.4	51.0	25	8.0	0.0	40.0	40.0	12.0	63.7
	하반신 하부(무릎 이하)	26	30.8	38.5	30.8	8	12.5	12.5	37.5	25.0	12.5	58.8
	기타	1	0.0	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
부상 종류	염좌	65	26.2	26.2	47.7	31	12.9	3.2	22.6	45.2	16.1	64.3
	골절	3	33.3	0.0	66.7	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	32.5
	탈구	2	0.0	0.0	100.0	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	67.5
	열상	3	66.7	33.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-
	찰과상	3	33.3	66.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-
	출혈	2	0.0	0.0	100.0	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	37.5
	좌상	2	50.0	0.0	50.0	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	80.0
	통증	114	24.6	24.6	50.9	58	3.4	6.9	37.9	41.4	10.3	64.6
	염증	9	22.2	33.3	44.4	4	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0	66.3
	파열	3	66.7	33.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-
기타	5	20.0	20.0	60.0	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	36.7	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	14.9	40.4	44.7	21	14.3	14.3	14.3	42.9	14.3	60.1
	1주 미만 가료	55	18.2	30.9	50.9	28	7.1	3.6	35.7	35.7	17.9	65.1
	1-2주 가료	61	31.1	11.5	57.4	35	5.7	0.0	28.6	57.1	8.6	67.1
	3-4주 가료	25	28.0	20.0	52.0	13	15.4	23.1	53.8	7.7	0.0	46.5
	5-8주 가료	9	66.7	11.1	22.2	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	65.0
	9주 이상 가료	14	42.9	28.6	28.6	4	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	75.0

※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 요가활동 중 부상 경험자, n=211

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=103

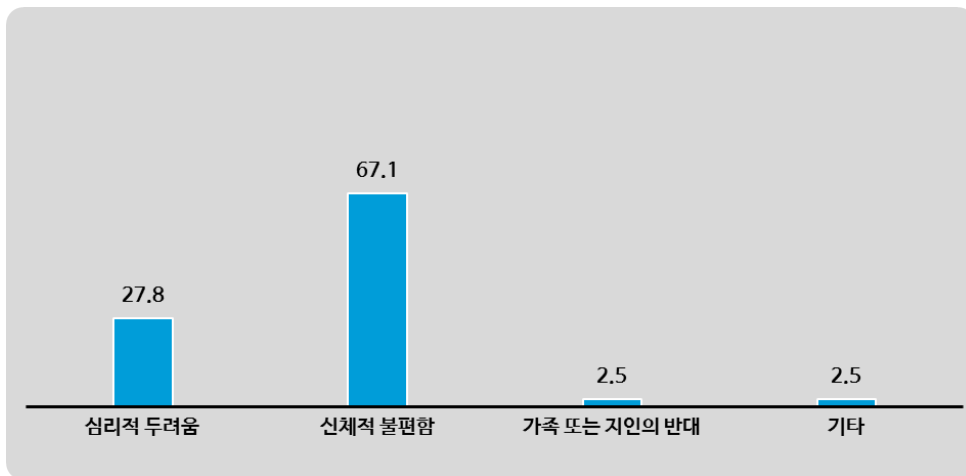
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 부상 후 스포츠활동을 감소 및 중단한 주된 이유로는 ‘신체적 불편함’(67.1%)으로 나타났으며 다음으로 ‘심리적 두려움’(27.8%), ‘가족 또는 지인의 반대’(2.5%)의 순으로 조사 됨.

■그림 III-36■ 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=158

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 대부분의 항목에서 스포츠활동 감소 및 중단의 이유를 ‘신체적 불편함’ 때문이라고 응답한 응답자가 가장 많음.

【 표 Ⅲ-49 】 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		158	27.8	67.1	2.5	2.5
종목 활동 빈도	주 1회 이상	127	26.8	68.5	2.4	2.4
	월 1회 이상	19	26.3	68.4	5.3	0.0
	2-6개월 당 1회	5	40.0	60.0	0.0	0.0
	비정기	7	42.9	42.9	0.0	14.3
1회당 활동 시간	30분 이하	29	31.0	62.1	0.0	6.9
	30분 초과60분 이하	117	26.5	68.4	3.4	1.7
	1시간 초과2시간 이하	11	27.3	72.7	0.0	0.0
	2시간 초과	1	100.0	0.0	0.0	0.0
종목 연속도	초급	137	27.7	66.4	2.9	2.9
	중급	16	37.5	62.5	0.0	0.0
	상급	5	0.0	100.0	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	84	33.3	63.1	1.2	2.4
	2년 이상5년 미만	40	17.5	72.5	7.5	2.5
	5년 이상10년 미만	19	31.6	63.2	0.0	5.3
	10년 이상20년 미만	15	20.0	80.0	0.0	0.0

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=158

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 지도/숙련자가 배석하지 않은 상태에서의 부상의 경우 심리적 두려움으로 인해 스포츠활동이 감소하거나 중단하는 비율이 높게 나타남.
- ▶ 준비운동 미실시 집단이 ‘심리적 두려움’ 비율이 상대적으로 높고, 환경위험 사전 미확인 집단은 ‘신체적 불편함’ 비율이 상대적으로 높음.

【 표 Ⅲ-50 】 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		158	27.8	67.1	2.5	2.5
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	42	31.0	64.3	2.4	2.4
	전문/숙련자 교육 미실시	65	21.5	72.3	4.6	1.5
	지도/숙련자 미배석	51	33.3	62.7	0.0	3.9
안전 장비 착용 여부	착용	5	20.0	80.0	0.0	0.0
	미착용	153	28.1	66.7	2.6	2.6
환경위험 사전확인	확인	14	35.7	64.3	0.0	0.0
	미확인	144	27.1	67.4	2.8	2.8
준비운동 실시여부	실시	98	22.4	72.4	2.0	3.1
	미실시	60	36.7	58.3	3.3	1.7

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=158

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

III. 조사 결과

3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 부상부위가 머리(안면부 포함)/목인 경우는 ‘신체적 불편함’으로 인해, 상반신은 ‘심리적 두려움’으로 인해 감소하거나 중단하는 비율이 다른 부상 부위 보다 상대적으로 높게 나타남.

▮ 표 III-51 ▮ 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		158	27.8	67.1	2.5	2.5
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	18	11.1	83.3	5.6	0.0
	상반신	51	41.2	58.8	0.0	0.0
	팔	33	27.3	60.6	3.0	9.1
	하반신 상부(골반 무릎)	40	20.0	75.0	5.0	0.0
	하반신 하부(무릎 이하)	16	25.0	68.8	0.0	6.3
부상 종류	염좌	48	29.2	66.7	2.1	2.1
	골절	3	0.0	66.7	0.0	33.3
	탈구	2	0.0	100.0	0.0	0.0
	열상	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	찰과상	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	출혈	2	0.0	100.0	0.0	0.0
	좌상	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	통증	86	27.9	66.3	3.5	2.3
	염증	6	16.7	83.3	0.0	0.0
	파열	2	50.0	50.0	0.0	0.0
기타	4	50.0	50.0	0.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	28	28.6	64.3	0.0	7.1
	1주 미만 가료	38	31.6	63.2	5.3	0.0
	1-2주 가료	54	22.2	74.1	1.9	1.9
	3-4주 가료	20	50.0	45.0	5.0	0.0
	5-8주 가료	8	25.0	62.5	0.0	12.5
	9주 이상 가료	10	0.0	100.0	0.0	0.0

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=158

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

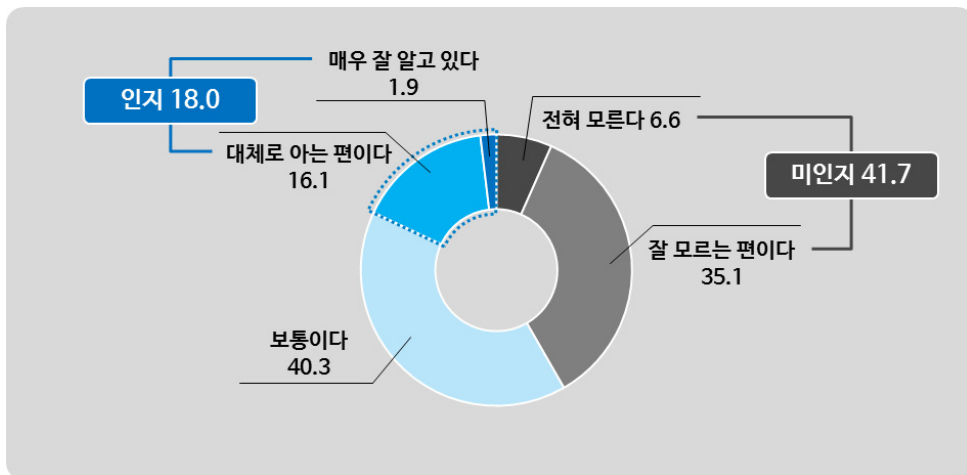
제5절 스포츠 안전의식

1 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 요가 종목의 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 18.0%(매우 잘 알고 있다 1.9%+대체로 아는 편 16.1%)로 ‘미인지’하고 있다는 응답(41.7%: 전혀 모른다 6.6%+잘 모르는 편 35.1%)보다 낮은 수준을 보임.

■ 그림 III-37 ■ 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 종목에 대한 관여도가 높을수록 종목의 안전 수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 높게 나타남.
- 종목 활동빈도가 잦을수록, 종목 능숙도가 높을수록, 종목 경력이 오래 되었을수록 종목 안전수칙에 대해 ‘인지’하고 있다는 응답 비율이 높게 나타남.

■ 표 Ⅲ-52 ■ 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		211	6.6	35.1	40.3	16.1	1.9	41.7	18.0
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	6.4	34.1	38.7	18.5	2.3	40.5	20.8
	월 1회 이상	22	4.5	40.9	54.5	0.0	0.0	45.5	0.0
	2-6개월 당 1회	6	16.7	16.7	50.0	16.7	0.0	33.3	16.7
	비정기	10	10.0	50.0	30.0	10.0	0.0	60.0	10.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	5.6	33.3	41.7	16.7	2.8	38.9	19.4
	30분 초과60분 이하	158	5.7	36.7	39.9	15.8	1.9	42.4	17.7
	1시간 초과2시간 이하	16	18.8	25.0	43.8	12.5	0.0	43.8	12.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	172	6.4	39.0	44.2	10.5	0.0	45.3	10.5
	중급	30	10.0	23.3	23.3	36.7	6.7	33.3	43.3
	상급	9	0.0	0.0	22.2	55.6	22.2	0.0	77.8
종목 경력	2년 미만	113	8.8	41.6	38.9	8.8	1.8	50.4	10.6
	2년 이상5년 미만	54	3.7	29.6	44.4	22.2	0.0	33.3	22.2
	5년 이상10년 미만	26	3.8	30.8	42.3	15.4	7.7	34.6	23.1
	10년 이상20년 미만	18	5.6	16.7	33.3	44.4	0.0	22.2	44.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 전문/숙련자를 배석하고, 교육을 실시할수록 종목 안전 수칙에 대해 ‘인지’하고 있는 비율이 높게 조사됨.
- ▶ 준비운동을 실시하는 집단에서 종목의 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 높게 나타남.

【 표 III-53 】 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이 다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		211	6.6	35.1	40.3	16.1	1.9	41.7	18.0
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	0.0	21.7	48.3	26.7	3.3	21.7	30.0
	전문/숙련자 교육 미실시	86	9.3	38.4	37.2	14.0	1.2	47.7	15.1
	지도/숙련자 미배석	65	9.2	43.1	36.9	9.2	1.5	52.3	10.8
안전 장비 착용 여부	착용	8	25.0	12.5	37.5	25.0	0.0	37.5	25.0
	미착용	203	5.9	36.0	40.4	15.8	2.0	41.9	17.7
환경위험 사전확인	확인	18	0.0	38.9	44.4	16.7	0.0	38.9	16.7
	미확인	193	7.3	34.7	39.9	16.1	2.1	42.0	18.1
준비운동 실시여부	실시	136	5.9	28.7	42.6	20.6	2.2	34.6	22.8
	미실시	75	8.0	46.7	36.0	8.0	1.3	54.7	9.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	8.5	31.9	48.9	10.6	0.0	40.4	10.6
	1주 미만 가료	55	5.5	32.7	40.0	20.0	1.8	38.2	21.8
	1-2주 가료	61	6.6	36.1	45.9	9.8	1.6	42.6	11.5
	3-4주 가료	25	8.0	44.0	28.0	16.0	4.0	52.0	20.0
	5-8주 가료	9	11.1	22.2	11.1	55.6	0.0	33.3	55.6
	9주 이상 가료	14	0.0	42.9	28.6	21.4	7.1	42.9	28.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성별, 연령별 안전수칙 ‘인지’도에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-54 】 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		211	6.6	35.1	40.3	16.1	1.9	41.7	18.0
음주행태	고위험 음주군	8	0.0	62.5	25.0	12.5	0.0	62.5	12.5
	저위험 음주군	99	6.1	31.3	42.4	17.2	3.0	37.4	20.2
	비음주군	104	7.7	36.5	39.4	15.4	1.0	44.2	16.3
흡연여부	비흡연	188	6.4	35.1	42.0	14.9	1.6	41.5	16.5
	흡연	23	8.7	34.8	26.1	26.1	4.3	43.5	30.4
성별	남성	9	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0
	여성	202	6.4	34.2	40.6	16.8	2.0	40.6	18.8
연령	20대	56	5.4	37.5	41.1	10.7	5.4	42.9	16.1
	30대	68	8.8	30.9	39.7	19.1	1.5	39.7	20.6
	40대	62	6.5	38.7	41.9	12.9	0.0	45.2	12.9
	50대	18	0.0	38.9	27.8	33.3	0.0	38.9	33.3
	60세 이상	7	14.3	14.3	57.1	14.3	0.0	28.6	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

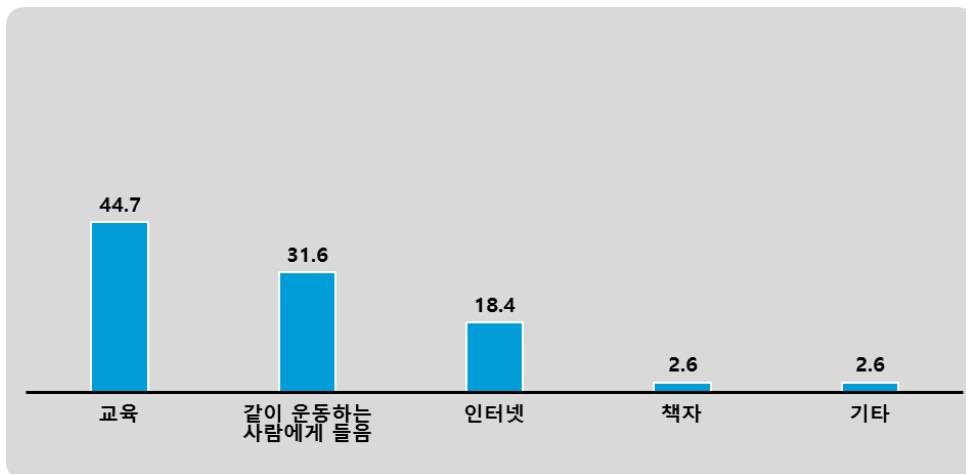
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 응답자 10명 중 4명(44.7%)은 ‘교육’을 통해 안전 수칙을 알게 되었다고 응답하였으며 다음으로 ‘같이 운동하는 사람’(31.6%), ‘인터넷’(18.4%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-38 ■ 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)



※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음)응답자, n=38

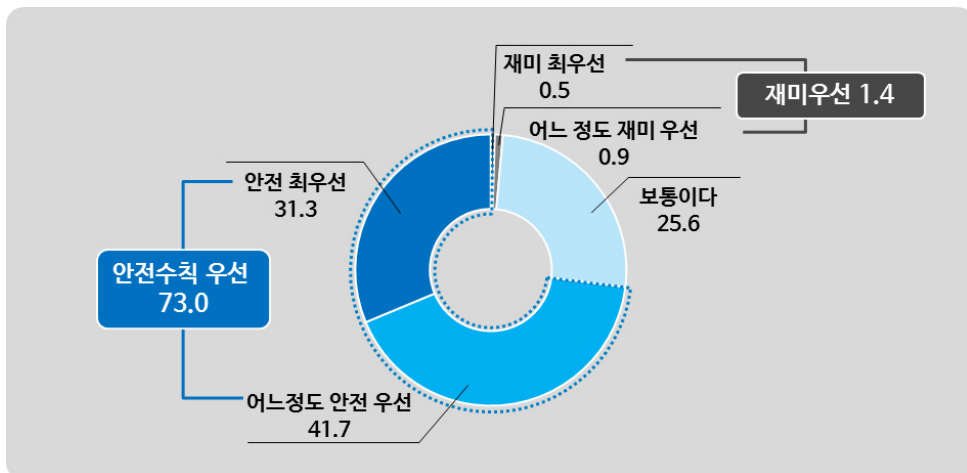
- ▶ 안전수칙 인지자의 총 사례수(n=38)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

3 안전수칙 준수현황

- ▶ 부상 경험자 10명 중 7명 이상(73.0%: 안전 최우선 31.3%+ 어느 정도 안전 우선 41.7%)은 요가를 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선시 하는 것으로 나타나 위험하더라도 ‘재미를 우선’시 한다는 비율(1.4%: 재미 최우선 0.5%+어느 정도 재미 우선 0.9%)보다 매우 높은 수준으로 조사됨.

Ⅰ 그림 Ⅲ-39 Ⅰ 안전수칙 준수현황

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 종목 관여도별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타났으며 특히 종목 능숙도가 높을수록 이러한 응답 비율이 높게 조사됨.

【 표 III-55 】 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		211	0.5	0.9	25.6	41.7	31.3	1.4	73.0
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	0.6	1.2	19.1	45.7	33.5	1.7	79.2
	월 1회 이상	22	0.0	0.0	68.2	22.7	9.1	0.0	31.8
	2-6개월 당 1회	6	0.0	0.0	66.7	16.7	16.7	0.0	33.3
	비정기	10	0.0	0.0	20.0	30.0	50.0	0.0	80.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	0.0	0.0	36.1	38.9	25.0	0.0	63.9
	30분 초과60분 이하	158	0.0	1.3	22.2	43.7	32.9	1.3	76.6
	1시간 초과2시간 이하	16	6.3	0.0	31.3	31.3	31.3	6.3	62.5
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	0.6	1.2	27.9	41.3	29.1	1.7	70.3
	중급	30	0.0	0.0	20.0	43.3	36.7	0.0	80.0
	상급	9	0.0	0.0	0.0	44.4	55.6	0.0	100.0
종목 경력	2년 미만	113	0.0	0.0	24.8	42.5	32.7	0.0	75.2
	2년 이상5년 미만	54	1.9	1.9	29.6	38.9	27.8	3.7	66.7
	5년 이상10년 미만	26	0.0	3.8	30.8	34.6	30.8	3.8	65.4
	10년 이상20년 미만	18	0.0	0.0	11.1	55.6	33.3	0.0	88.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시할수록 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-56 】 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		211	0.5	0.9	25.6	41.7	31.3	1.4	73.0
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	0.0	1.7	18.3	46.7	33.3	1.7	80.0
	전문/숙련자 교육 미실시	86	0.0	1.2	25.6	41.9	31.4	1.2	73.3
	지도/숙련자 미배석	65	1.5	0.0	32.3	36.9	29.2	1.5	66.2
안전 장비 착용 여부	착용	8	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0	0.0	62.5
	미착용	203	0.5	1.0	25.1	40.9	32.5	1.5	73.4
환경위험 사전확인	확인	18	0.0	0.0	33.3	44.4	22.2	0.0	66.7
	미확인	193	0.5	1.0	24.9	41.5	32.1	1.6	73.6
준비운동 실시여부	실시	136	0.7	0.7	23.5	42.6	32.4	1.5	75.0
	미실시	75	0.0	1.3	29.3	40.0	29.3	1.3	69.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	2.1	2.1	31.9	31.9	31.9	4.3	63.8
	1주 미만 가료	55	0.0	0.0	29.1	49.1	21.8	0.0	70.9
	1-2주 가료	61	0.0	0.0	26.2	45.9	27.9	0.0	73.8
	3-4주 가료	25	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	80.0
	5-8주 가료	9	0.0	0.0	22.2	44.4	33.3	0.0	77.8
	9주 이상 가료	14	0.0	7.1	0.0	28.6	64.3	7.1	92.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 기본 응답자 특성별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타났으며 비음주군, 비흡연자 집단, 여성의 경우 이러한 응답 비율이 상대적으로 높게 조사 됨.

【 표 Ⅲ-57 】 기본 특성별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분	사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선	
전 체	211	0.5	0.9	25.6	41.7	31.3	1.4	73.0	
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	0.0	50.0	12.5	37.5	0.0	50.0
	저위험 음주군	99	0.0	1.0	27.3	46.5	25.3	1.0	71.7
	비음주군	104	1.0	1.0	22.1	39.4	36.5	1.9	76.0
흡연 여부	비흡연	188	0.5	1.1	23.9	41.5	33.0	1.6	74.5
	흡연	23	0.0	0.0	39.1	43.5	17.4	0.0	60.9
성별	남성	9	0.0	0.0	66.7	22.2	11.1	0.0	33.3
	여성	202	0.5	1.0	23.8	42.6	32.2	1.5	74.8
연령	20대	56	0.0	1.8	32.1	37.5	28.6	1.8	66.1
	30대	68	1.5	0.0	26.5	41.2	30.9	1.5	72.1
	40대	62	0.0	0.0	17.7	45.2	37.1	0.0	82.3
	50대	18	0.0	5.6	16.7	50.0	27.8	5.6	77.8
	60세 이상	7	0.0	0.0	57.1	28.6	14.3	0.0	42.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

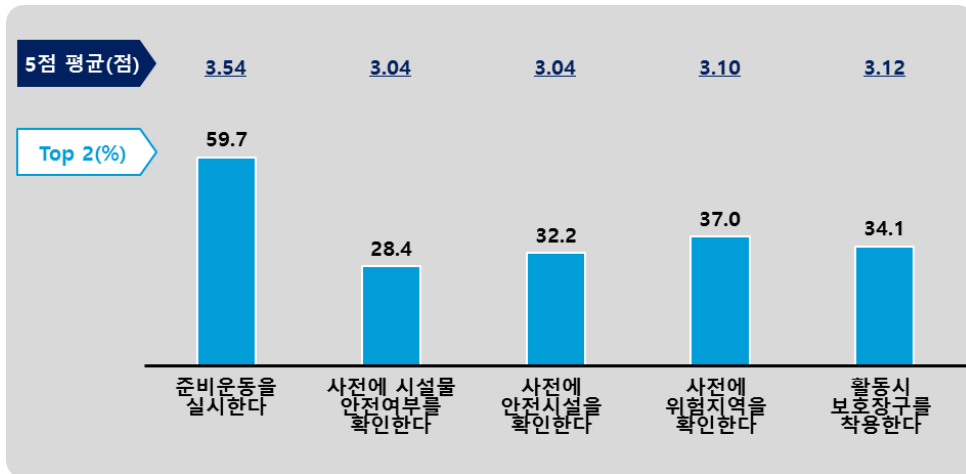
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 부상 경험자들의 안전수칙 준수 정도를 보다 세부적으로 파악한 결과 ‘준비 운동을 실시한다’는 응답이 59.7%로 과반수를 차지했으며, 다음으로 ‘사전에 위험지역 확인’(37.0%), ‘활동 시 보호장구 착용’(34.1%) 등의 순으로 조사됨.

【그림 Ⅲ-40】 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도

▶ 종목 관여도 변인 중 종목 활동빈도, 능숙도에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.

○ 정기적으로 요가 활동을 하는 집단 중 종목 활동빈도가 잦을수록, 종목 능숙도가 높을수록 대부분의 세부 안전수칙 준수율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-58 】 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시 보호장구를 착용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		211	3.54	59.7	3.04	28.4	3.04	32.2	3.10	37.0	3.12	34.1
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	3.62	64.7	3.05	28.9	3.03	31.8	3.10	38.2	3.13	35.3
	월 1회 이상	22	3.18	36.4	2.95	27.3	3.00	27.3	2.82	18.2	3.14	31.8
	2-6개월 당 1회	6	2.50	0.0	3.17	16.7	3.50	50.0	3.33	33.3	2.83	16.7
	비정기	10	3.60	60.0	3.00	30.0	3.10	40.0	3.50	60.0	3.10	30.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	3.67	63.9	3.31	44.4	3.28	47.2	3.25	41.7	3.28	36.1
	30분 초과60분 이하	158	3.49	57.0	2.95	23.4	2.96	27.8	3.04	34.2	3.04	32.3
	1시간 초과2시간 이하	16	3.81	81.3	3.31	43.8	3.25	37.5	3.31	56.3	3.50	50.0
	2시간 초과	1	2.00	0.0	3.00	0.0	4.00	100.0	3.00	0.0	3.00	0.0
종목 능숙도	초급	172	3.49	55.2	3.01	27.3	3.04	32.6	3.08	36.0	3.11	32.0
	중급	30	3.60	73.3	3.17	33.3	3.07	33.3	3.10	40.0	3.13	46.7
	상급	9	4.33	100.0	3.11	33.3	3.00	22.2	3.44	44.4	3.22	33.3
종목 경력	2년 미만	113	3.58	58.4	2.93	26.5	2.95	31.0	3.04	35.4	2.99	27.4
	2년 이상5년 미만	54	3.54	63.0	3.02	24.1	3.07	35.2	3.09	38.9	3.22	42.6
	5년 이상10년 미만	26	3.50	57.7	3.35	42.3	3.19	30.8	3.27	42.3	3.35	46.2
	10년 이상20년 미만	18	3.39	61.1	3.33	33.3	3.33	33.3	3.28	33.3	3.28	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도

▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 안전장비 착용, 환경위험 사전 확인, 준비운동 실시여부에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.

○ 대부분의 세부 안전수칙에서 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 준수율이 높게 조사되었음.

【 표 Ⅲ-59 】 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시보 호장구를착 용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		211	3.54	59.7	3.04	28.4	3.04	32.2	3.10	37.0	3.12	34.1
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	3.60	58.3	3.22	31.7	3.28	38.3	3.18	41.7	3.28	41.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	3.59	66.3	2.84	17.4	2.81	22.1	2.93	26.7	2.97	25.6
	지도/숙련자 마배석	65	3.42	52.3	3.14	40.0	3.12	40.0	3.25	46.2	3.17	38.5
안전 장비 착용 여부	착용	8	2.88	25.0	3.13	37.5	3.13	37.5	3.50	37.5	3.75	62.5
	미착용	203	3.57	61.1	3.03	28.1	3.04	32.0	3.08	36.9	3.09	33.0
환경위험 사전확인	확인	18	3.06	33.3	3.39	50.0	3.44	50.0	3.61	61.1	3.50	50.0
	미확인	193	3.59	62.2	3.01	26.4	3.01	30.6	3.05	34.7	3.08	32.6
준비운동 실시여부	실시	136	3.66	66.2	3.07	28.7	3.09	33.1	3.10	37.5	3.10	33.1
	미실시	75	3.32	48.0	2.99	28.0	2.96	30.7	3.11	36.0	3.15	36.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	3.64	59.6	3.17	31.9	3.23	34.0	3.23	38.3	3.23	36.2
	1주 미만 가료	55	3.53	54.5	3.18	36.4	3.11	36.4	3.11	38.2	3.20	38.2
	1-2주 가료	61	3.46	57.4	2.89	23.0	2.93	29.5	2.98	29.5	3.11	32.8
	3-4주 가료	25	3.72	80.0	2.84	12.0	2.92	28.0	3.08	40.0	3.00	28.0
	5-8주 가료	9	3.33	66.7	3.00	22.2	3.00	33.3	3.11	44.4	2.78	22.2
	9주 이상 가료	14	3.43	50.0	3.07	42.9	2.86	28.6	3.14	50.0	2.86	35.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 응답자의 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 행태에 유의한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-60 】 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시 보호장구를 착용한다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	211	3.54	59.7	3.04	28.4	3.04	32.2	3.10	37.0	3.12	34.1	
음주 행태	고위험 음주군	8	3.25	37.5	3.13	25.0	3.00	25.0	2.50	0.0	3.00	25.0
	저위험 음주군	99	3.58	63.6	3.02	28.3	3.08	36.4	3.10	38.4	3.04	31.3
	비음주군	104	3.53	57.7	3.05	28.8	3.01	28.8	3.14	38.5	3.20	37.5
흡연 여부	비흡연	188	3.55	60.1	3.02	27.7	3.03	31.4	3.07	36.2	3.10	32.4
	흡연	23	3.43	56.5	3.17	34.8	3.13	39.1	3.30	43.5	3.26	47.8
성별	남성	9	3.44	44.4	3.22	33.3	3.11	44.4	2.78	22.2	2.67	22.2
	여성	202	3.54	60.4	3.03	28.2	3.04	31.7	3.11	37.6	3.14	34.7
연령	20대	56	3.54	58.9	3.05	33.9	3.04	37.5	3.16	42.9	3.09	37.5
	30대	68	3.57	60.3	3.10	26.5	3.10	29.4	3.16	35.3	3.13	32.4
	40대	62	3.50	59.7	2.98	29.0	3.02	30.6	3.03	33.9	3.19	35.5
	50대	18	3.61	66.7	3.06	27.8	2.94	33.3	3.06	38.9	3.00	27.8
	60세 이상	7	3.43	42.9	2.71	0.0	3.00	28.6	2.71	28.6	2.86	28.6

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유

1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

- ▶ 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인 방법을 몰라서’가 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로 세부 순위에는 소폭 차이가 있으나 전반적으로는 ‘확인하기 귀찮아서’, ‘확인이 중요하지 않은 스포츠라서’와 ‘확인할 사항이 없어서’의 이유로 인해 확인을 하지 않는 것으로 조사 됨.

■ 표 Ⅲ-61 ■ 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

(단위: %)

구 분	시설물 안전여부 미확인 이유	안전시설 미확인 이유	위험지역 미확인 이유
사 례 수	151	143	133
확인할 사항이 없음(시설물, 안전시설, 위험지역 없음)	21.2	10.5	30.8
확인이 중요하지 않음(시설물, 안전시설, 위험지역 확인 미중요)	17.9	24.5	13.5
확인하기 귀찮음	24.5	24.5	20.3
확인 방법을 모름	31.1	36.4	30.8
확인하기 불가능함	4.0	3.5	4.5
기타	1.3	0.7	0.0

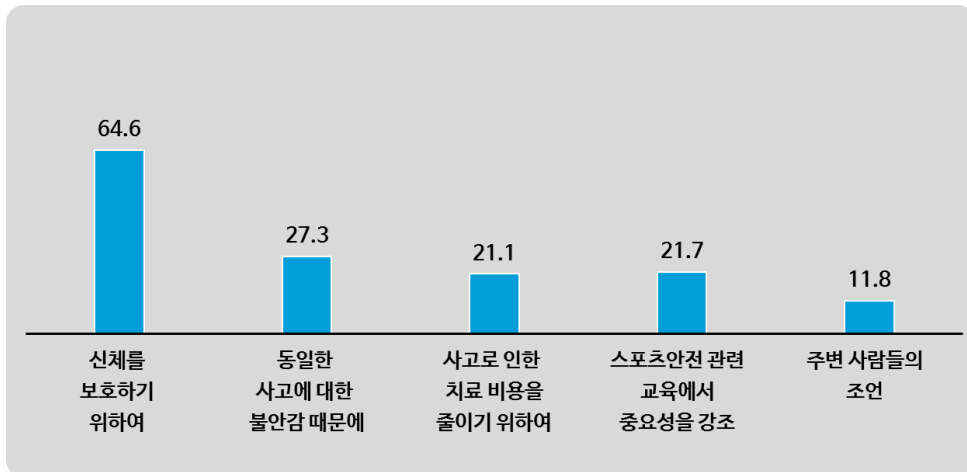
※ 각 항목별 미확인 응답자

2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 의향

- ▶ 보호장구를 착용하는 응답자 10명 중 6명가량(64.6%)은 ‘신체를 보호하기 위하여’ 보호장구를 착용하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘동일한 사고에 대한 불안감’이 27.3%임.

▮ 그림 Ⅲ-41 ▮ 보호장구 착용이유

(단위: %, 복수응답)



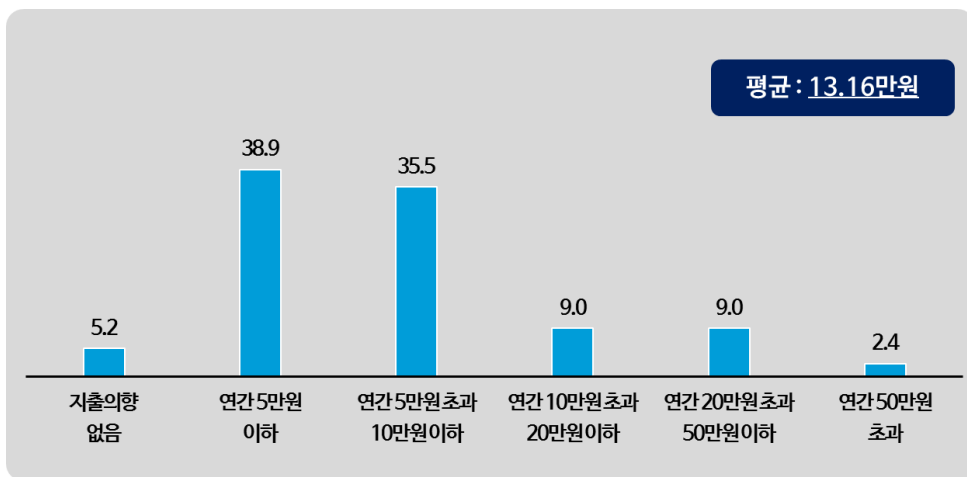
※ 실태조사 보호장구 착용자, n=161

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 단지 5.2%만이 지출의향이 없다고 응답했으며, ‘연간5만원 이하’(38.9%) ‘연간 5-10만원’ (35.5%) 순으로 지출의향이 있다고 응답함.
- ▶ 응답자 1인 당 평균 보호장구 구매비 지출 의향은 약 13.16만원 가량임.

■ 그림 Ⅲ-42 ■ 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

(1) 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

▶ 종목 활동빈도, 종목 능숙도에 따른 보호장구 구매 지출의향 차이가 발견됨.

○ 종목 활동빈도가 잦을수록, 종목 능숙도가 낮을수록 보호장구 구매 지출의향이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-62 】 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과-10만원 이하	연10만원 초과-20만원 이하	연20만원 초과-50만원 이하	연50만원 초과	평균액 (만원)
전 체		211	5.2	38.9	35.5	9.0	9.0	2.4	13.16
주 활동빈도	주 1회 이상	173	6.4	35.8	35.3	11.0	9.2	2.3	13.73
	월 1회 이상	22	0.0	40.9	45.5	0.0	9.1	4.5	13.50
	2-6개월 당 1회	6	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	5.33
	비정기	10	0.0	70.0	20.0	0.0	10.0	0.0	7.30
1회당 활동시간	30분 이하	36	5.6	44.4	41.7	5.6	2.8	0.0	8.50
	30분 초과-60분 이하	158	5.1	38.6	35.4	8.9	8.9	3.2	13.79
	1시간 초과-2시간 이하	16	6.3	25.0	25.0	18.8	25.0	0.0	18.19
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
종목 능숙도	초급	172	5.8	39.0	34.9	8.1	9.3	2.9	13.65
	중급	30	0.0	40.0	40.0	10.0	10.0	0.0	11.50
	상급	9	11.1	33.3	33.3	22.2	0.0	0.0	9.44
종목 경력	2년 미만	113	6.2	38.9	31.9	8.8	11.5	2.7	13.77
	2년 이상-5년 미만	54	5.6	42.6	42.6	5.6	3.7	0.0	8.30
	5년 이상-10년 미만	26	0.0	26.9	42.3	11.5	15.4	3.8	16.85
	10년 이상-20년 미만	18	5.6	44.4	27.8	16.7	0.0	5.6	18.61

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(2) 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 관여도가 높을수록, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자 집단일수록 보호장구 구매 지출의향이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-63 】 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과-10만원 이하	연10만원 초과-20만원 이하	연20만원 초과-50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액 (만원)
전 체		211	5.2	38.9	35.5	9.0	9.0	2.4	13.16
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	60	1.7	38.3	38.3	11.7	6.7	3.3	15.10
	전문/숙련자 교육 미 실시	86	5.8	36.0	34.9	10.5	9.3	3.5	13.63
	지도/숙련자 매배석	65	7.7	43.1	33.8	4.6	10.8	0.0	10.75
안전 장비 착용 여부	착용	8	0.0	25.0	12.5	12.5	50.0	0.0	24.63
	미착용	203	5.4	39.4	36.5	8.9	7.4	2.5	12.71
환경위험 사전확인	확인	18	0.0	16.7	55.6	5.6	22.2	0.0	16.28
	미확인	193	5.7	40.9	33.7	9.3	7.8	2.6	12.87
준비운동 실시 여부	실시	136	3.7	47.8	30.9	8.8	7.4	1.5	11.77
	미 실시	75	8.0	22.7	44.0	9.3	12.0	4.0	15.68
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	12.8	38.3	31.9	4.3	8.5	4.3	12.77
	1주 미만 가료	55	3.6	40.0	32.7	9.1	12.7	1.8	15.20
	1-2주 가료	61	1.6	39.3	36.1	14.8	8.2	0.0	11.34
	3-4주 가료	25	0.0	32.0	48.0	8.0	4.0	8.0	17.16
	5-8주 가료	9	11.1	22.2	44.4	0.0	22.2	0.0	14.00
	9주 이상 가료	14	7.1	57.1	28.6	7.1	0.0	0.0	6.71

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

(3) 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

- ▶ 기본 특성에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-64 】 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출 의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과 10만원 이하	연10만원 초과 20만원 이하	연20만원 초과 50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액 (만원)
전 체		211	5.2	38.9	35.5	9.0	9.0	2.4	13.16
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	0.0	75.0	12.5	12.5	0.0	15.63
	저위험 음주군	99	5.1	36.4	34.3	9.1	11.1	4.0	16.32
	비음주군	104	5.8	44.2	33.7	8.7	6.7	1.0	9.96
흡연 여부	비흡연	188	5.9	40.4	35.1	8.5	8.5	1.6	12.12
	흡연	23	0.0	26.1	39.1	13.0	13.0	8.7	21.70
성별	남성	9	0.0	33.3	44.4	11.1	11.1	0.0	11.56
	여성	202	5.4	39.1	35.1	8.9	8.9	2.5	13.23
연령	20대	56	1.8	55.4	23.2	8.9	10.7	0.0	10.43
	30대	68	7.4	32.4	45.6	7.4	7.4	0.0	10.03
	40대	62	3.2	35.5	33.9	9.7	9.7	8.1	20.26
	50대	18	16.7	27.8	27.8	16.7	11.1	0.0	11.17
	60세 이상	7	0.0	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	7.71

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

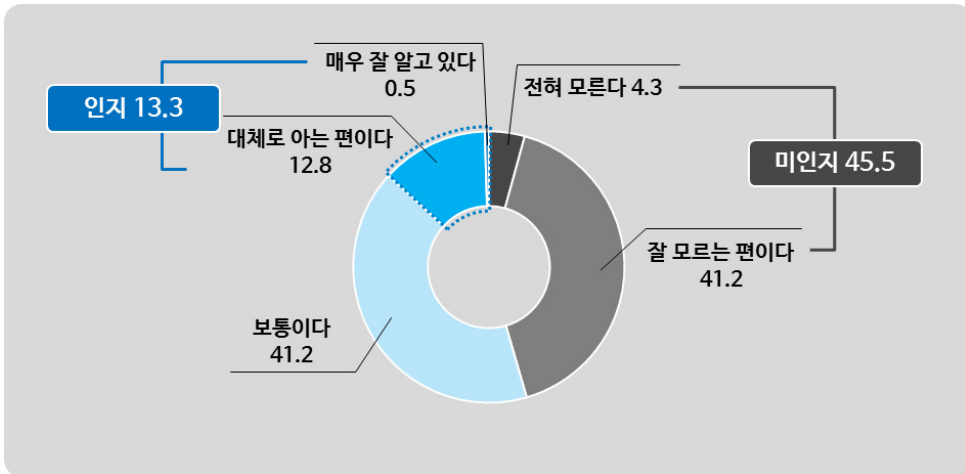
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 안전사고대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 경험자의 45.5%(전혀 모름 4.3%+잘 모르는 편 41.2%)가 요가를 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(13.3%: 매우 잘 알고 있음 0.5%+대체로 아는 편 12.8%)에 비해 높게 조사됨.

그림 III-43 | 스포츠 안전사고 대처법 인지도

(단위: %)



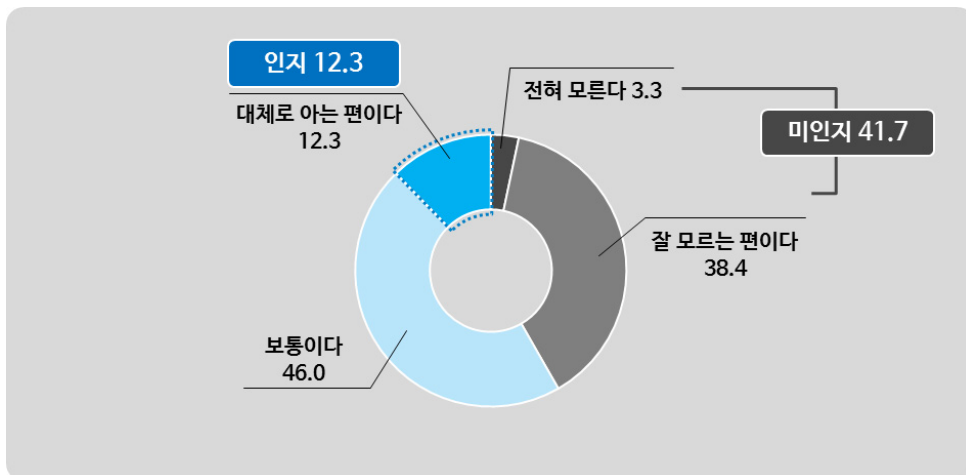
※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

- ▶ 마찬가지로 안전사고 예방법 역시 전체 부상 경험자의 41.7%(전혀 모름 3.3%+잘 모르는 편 38.4%)가 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(대체로 아는 편 12.3%)에 비해 높게 조사됨.

■ 그림 III-44 ■ 스포츠 안전사고 예방법 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 종목 능숙도가 높을수록 스포츠 안전사고 대처법 및 예방법 인지도가 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-65 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		211	45.5	41.2	13.3	41.7	46.0	12.3
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	173	48.0	39.3	12.7	44.5	42.2	13.3
	월 1회 이상	22	40.9	45.5	13.6	31.8	63.6	4.5
	2-6개월 당 1회	6	0.0	66.7	33.3	0.0	83.3	16.7
	비정기	10	40.0	50.0	10.0	40.0	50.0	10.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	36.1	44.4	19.4	36.1	52.8	11.1
	30분 초과60분 이하	158	46.8	43.0	10.1	41.8	46.2	12.0
	1시간 초과2시간 이하	16	56.3	18.8	25.0	56.3	25.0	18.8
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
종 숙 도	초급	172	47.7	40.1	12.2	42.4	46.5	11.0
	중급	30	40.0	46.7	13.3	46.7	40.0	13.3
	상급	9	22.2	44.4	33.3	11.1	55.6	33.3
종목 경력	2년 미만	113	52.2	43.4	4.4	51.3	41.6	7.1
	2년 이상5년 미만	54	38.9	38.9	22.2	33.3	51.9	14.8
	5년 이상10년 미만	26	30.8	50.0	19.2	26.9	46.2	26.9
	10년 이상20년 미만	18	44.4	22.2	33.3	27.8	55.6	16.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도가 높게 조사되어 이들의 행동은 평소 인지하고 있던 내용이 영향을 미치는 것으로 해석할 수 있음.

▮ 표 III-66 ▮ 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		211	45.5	41.2	13.3	41.7	46.0	12.3
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	36.7	43.3	20.0	33.3	45.0	21.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	53.5	38.4	8.1	50.0	41.9	8.1
	지도/숙련자 미배석	65	43.1	43.1	13.8	38.5	52.3	9.2
안전 장비 착용 여부	착용	8	25.0	37.5	37.5	37.5	12.5	50.0
	미착용	203	46.3	41.4	12.3	41.9	47.3	10.8
환경위험 사전확인	확인	18	33.3	50.0	16.7	27.8	50.0	22.2
	미확인	193	46.6	40.4	13.0	43.0	45.6	11.4
준비운동 실시여부	실시	136	43.4	41.2	15.4	39.7	45.6	14.7
	미실시	75	49.3	41.3	9.3	45.3	46.7	8.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	51.1	40.4	8.5	46.8	46.8	6.4
	1주 미만 가료	55	38.2	47.3	14.5	40.0	41.8	18.2
	1-2주 가료	61	45.9	37.7	16.4	39.3	49.2	11.5
	3-4주 가료	25	52.0	40.0	8.0	44.0	44.0	12.0
	5-8주 가료	9	44.4	22.2	33.3	44.4	33.3	22.2
	9주 이상 가료	14	42.9	50.0	7.1	35.7	57.1	7.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 연령대가 높을수록 대처법에 대한 ‘인지’율이 높아지는 경향을 보임.
- ▶ 그 외의 특성별 대처 및 예방법 인지도의 유의할만한 차이는 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-67 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		211	45.5	41.2	13.3	41.7	46.0	12.3
음주 행태	고위험 음주군	8	37.5	62.5	0.0	25.0	75.0	0.0
	저위험 음주군	99	43.4	46.5	10.1	43.4	47.5	9.1
	비음주군	104	48.1	34.6	17.3	41.3	42.3	16.3
흡연 여부	비흡연	188	46.3	41.0	12.8	43.1	45.2	11.7
	흡연	23	39.1	43.5	17.4	30.4	52.2	17.4
성별	남성	9	33.3	55.6	11.1	22.2	66.7	11.1
	여성	202	46.0	40.6	13.4	42.6	45.0	12.4
연령	20대	56	41.1	51.8	7.1	44.6	46.4	8.9
	30대	68	45.6	41.2	13.2	35.3	55.9	8.8
	40대	62	46.8	40.3	12.9	41.9	41.9	16.1
	50대	18	55.6	16.7	27.8	55.6	22.2	22.2
	60세 이상	7	42.9	28.6	28.6	42.9	42.9	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

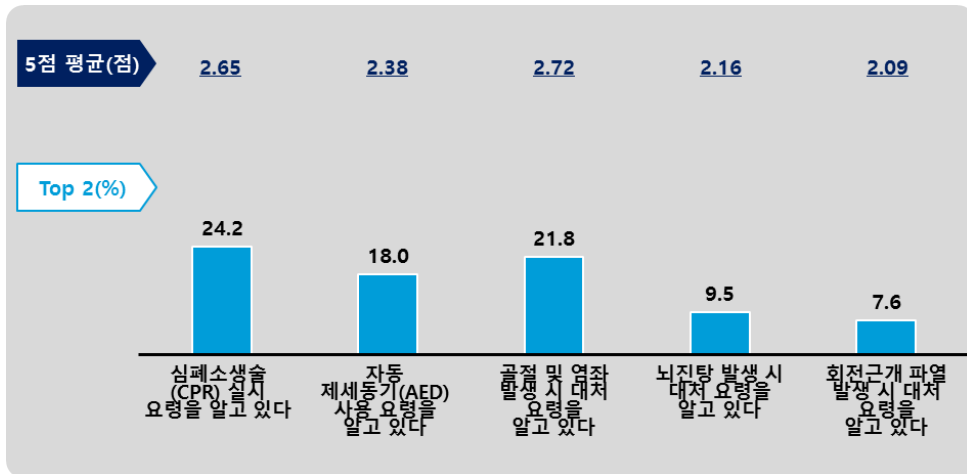
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 요가 부상 경험자의 각종 안전사고 발생 시 응급처치 요령 인지도에 대해 확인한 결과 ‘심폐 소생술’을 알고 있는 경우가 24.2%로 가장 높고, 다음으로 ‘골절 및 염좌 발생 시 대처법 인지’(21.8%), ‘자동 제세동기 사용법 인지’(18.0%) 등의 순으로 조사됨.

■그림 III-45 ■ 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 (Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)

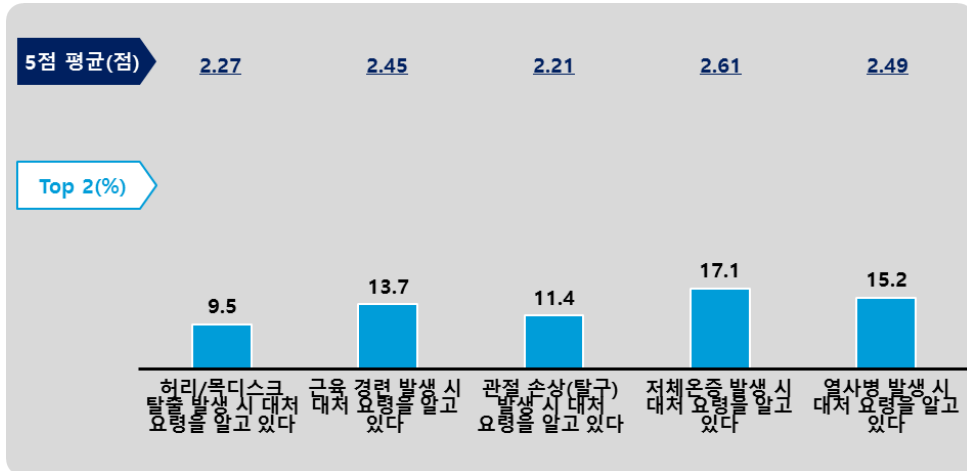


※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

■ 그림 Ⅲ-45 ■ 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 (Top2:매우긍정+긍정비율)(계속)
(단위: 점, %)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 요가 활동 인구 중 가장 많은 응답자가 알고 있는 ‘심폐소생술(CPR) 실시요령’의 경우 활동 빈도가 잦을수록, 능숙도가 높을수록 인지도가 높아짐.

【표 III-68】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례수	심폐소생술(CPR) 실시요령을 알고 있다		자동제세동기(AED) 사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
		전 체	211	2.65	24.2	2.38	18.0	2.72	21.8	2.16	9.5	2.09
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	2.69	26.6	2.36	17.3	2.72	23.1	2.16	9.8	2.09	8.1
	월 1회 이상	22	2.64	18.2	2.55	22.7	2.73	13.6	2.18	9.1	2.32	9.1
	2-6개월 당 1회	6	2.67	16.7	3.17	33.3	2.83	16.7	2.33	0.0	2.33	0.0
	비정기	10	2.00	0.0	1.90	10.0	2.50	20.0	2.00	10.0	1.50	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	2.69	30.6	2.61	25.0	2.75	22.2	2.42	22.2	2.22	8.3
	30분 초과60분 이하	158	2.60	20.3	2.30	15.2	2.70	20.9	2.09	5.7	2.06	7.6
	1시간 초과2시간 이하	16	3.13	50.0	2.63	25.0	2.81	31.3	2.25	18.8	2.06	6.3
	2시간 초과	1	2.00	0.0	4.00	100.0	3.00	0.0	3.00	0.0	2.00	0.0
종목 능숙도	초급	172	2.62	22.7	2.33	15.1	2.68	20.9	2.17	9.9	2.13	8.1
	중급	30	2.80	30.0	2.63	30.0	2.90	26.7	2.27	10.0	1.93	6.7
	상급	9	2.78	33.3	2.56	33.3	2.78	22.2	1.67	0.0	1.78	0.0
종목 경력	2년 미만	113	2.52	20.4	2.28	16.8	2.58	19.5	2.04	9.7	1.95	7.1
	2년 이상5년 미만	54	2.89	29.6	2.46	18.5	2.78	20.4	2.24	7.4	2.26	5.6
	5년 이상10년 미만	26	2.42	19.2	2.46	26.9	3.15	34.6	2.38	15.4	2.27	11.5
	10년 이상20년 미만	18	3.11	38.9	2.67	11.1	2.72	22.2	2.39	5.6	2.22	11.1

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

【표 Ⅲ-68】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)(계속)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련발생시 대처요령을 알고 있다		관절손상(탈구)발생시 대처요령을 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		211	2.27	9.5	2.45	13.7	2.21	11.4	2.61	17.1	2.49	15.2
연속야구	주 1회 이상	173	2.27	9.2	2.42	12.7	2.20	11.6	2.62	17.9	2.49	15.6
	월 1회 이상	22	2.36	13.6	2.50	13.6	2.36	9.1	2.55	13.6	2.55	13.6
	2-6개월 당 1회	6	2.83	0.0	3.33	33.3	3.17	33.3	3.00	16.7	3.17	33.3
	비정기	10	1.70	10.0	2.40	20.0	1.50	0.0	2.20	10.0	2.00	0.0
1회당 생활운동 시간	30분 이하	36	2.50	19.4	2.81	25.0	2.39	16.7	2.86	30.6	2.58	22.2
	30분 초과60분 이하	158	2.20	7.6	2.36	10.8	2.15	8.9	2.56	13.9	2.48	14.6
	1시간 초과2시간 이하	16	2.31	6.3	2.44	12.5	2.38	18.8	2.50	18.8	2.31	6.3
	2시간 초과	1	3.00	0.0	4.00	100.0	4.00	100.0	3.00	0.0	3.00	0.0
준이수도	초급	172	2.27	9.3	2.41	11.0	2.22	11.0	2.60	16.3	2.51	14.5
	중급	30	2.30	10.0	2.57	23.3	2.30	16.7	2.73	20.0	2.53	20.0
	상급	9	2.11	11.1	2.78	33.3	1.78	0.0	2.33	22.2	1.89	11.1
종목 경력	2년 미만	113	2.16	5.3	2.27	8.0	2.06	8.8	2.43	12.4	2.32	10.6
	2년 이상5년 미만	54	2.33	9.3	2.41	9.3	2.31	9.3	2.78	22.2	2.57	14.8
	5년 이상10년 미만	26	2.50	26.9	3.15	42.3	2.58	23.1	2.92	26.9	2.92	30.8
	10년 이상20년 미만	18	2.39	11.1	2.67	22.2	2.33	16.7	2.72	16.7	2.67	22.2

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 대부분의 응급처치 요령에서 높게 조사됨.

【표 III-69】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	심폐소생술 (CPR) 실시 요령을 알고 있다		자동제세동기(AED)사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		211	2.65	24.2	2.38	18.0	2.72	21.8	2.16	9.5	2.09	7.6
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	60	2.78	25.0	2.55	21.7	2.93	28.3	2.38	13.3	2.22	10.0
	전문/숙련자 교육 미실시	86	2.60	22.1	2.26	15.1	2.58	15.1	2.05	4.7	2.00	3.5
	지도/숙련자 미배석	65	2.60	26.2	2.40	18.5	2.69	24.6	2.11	12.3	2.09	10.8
안전 장비 착용 여부	착용	8	2.38	12.5	2.63	25.0	3.25	50.0	2.75	37.5	2.75	25.0
	미착용	203	2.67	24.6	2.37	17.7	2.69	20.7	2.14	8.4	2.06	6.9
환경위험 사전확인	확인	18	2.56	11.1	2.56	22.2	3.11	22.2	2.67	22.2	2.67	16.7
	미확인	193	2.66	25.4	2.37	17.6	2.68	21.8	2.11	8.3	2.04	6.7
준비운동 실시여부	실시	136	2.71	26.5	2.43	20.6	2.74	22.8	2.21	9.6	2.15	9.6
	미실시	75	2.55	20.0	2.29	13.3	2.67	20.0	2.07	9.3	1.99	4.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	2.38	19.1	2.26	8.5	2.70	21.3	2.11	10.6	2.00	4.3
	1주 미만 가료	55	2.69	21.8	2.64	27.3	2.84	30.9	2.35	14.5	2.29	16.4
	1-2주 가료	61	2.84	29.5	2.44	19.7	2.72	18.0	2.20	9.8	2.13	6.6
	3-4주 가료	25	2.64	24.0	2.28	20.0	2.68	20.0	2.04	4.0	1.92	4.0
	5-8주 가료	9	3.00	44.4	2.22	11.1	2.22	11.1	2.00	0.0	2.11	0.0
	9주 이상 가료	14	2.43	14.3	1.86	7.1	2.64	14.3	1.79	0.0	1.71	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

III. 조사 결과

【표 III-69】 부상 상황 및 정모별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)(계속)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련 발생 시 대처 요령을 알고 있다		관절손상(탈구) 발생 시 대처 요령을 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		211	2.27	9.5	2.45	13.7	2.21	11.4	2.61	17.1	2.49	15.2
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	60	2.50	13.3	2.65	18.3	2.40	11.7	2.77	20.0	2.62	16.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	2.09	7.0	2.29	7.0	2.12	9.3	2.44	14.0	2.38	12.8
	지도/숙련자 미배석	65	2.28	9.2	2.48	18.5	2.17	13.8	2.68	18.5	2.51	16.9
안전 장비 착용 여부	착용	8	2.75	25.0	2.88	37.5	2.75	25.0	3.38	37.5	3.25	25.0
	미착용	203	2.25	8.9	2.43	12.8	2.19	10.8	2.58	16.3	2.46	14.8
환경위험 사전확인	확인	18	2.89	27.8	2.78	33.3	2.83	16.7	3.11	27.8	2.83	16.7
	미확인	193	2.21	7.8	2.42	11.9	2.16	10.9	2.56	16.1	2.46	15.0
준비운동 실시여부	실시	136	2.34	10.3	2.47	13.2	2.28	11.8	2.63	16.9	2.48	14.7
	미실시	75	2.13	8.0	2.41	14.7	2.09	10.7	2.56	17.3	2.51	16.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	2.13	6.4	2.28	8.5	2.13	10.6	2.64	19.1	2.53	17.0
	1주 미만 가료	55	2.47	14.5	2.55	14.5	2.45	16.4	2.73	25.5	2.47	12.7
	1-2주 가료	61	2.21	8.2	2.43	13.1	2.18	8.2	2.51	8.2	2.51	16.4
	3-4주 가료	25	2.40	16.0	2.56	24.0	2.12	16.0	2.48	16.0	2.36	16.0
	5-8주 가료	9	2.00	0.0	2.33	11.1	2.11	11.1	2.56	11.1	2.33	11.1
	9주 이상 가료	14	2.07	0.0	2.64	14.3	1.93	0.0	2.71	21.4	2.64	14.3

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 전반적으로 흡연자 집단과 남성의 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 높게 나타남.
- ▶ 음주행태 및 연령에 따른 유의한 차이는 나타나지 않음.

【표 III-70】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례 수	심폐소생술(CPR)실시요령을 알고 있다		자동제세동기(AED)사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처요령을 알고 있다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	211	2.65	24.2	2.38	18.0	2.72	21.8	2.16	9.5	2.09	7.6	
음주행태	고위험 음주군	8	2.63	12.5	2.38	12.5	2.75	25.0	2.38	0.0	2.25	0.0
	저위험 음주군	99	2.75	24.2	2.38	16.2	2.78	19.2	2.24	11.1	2.12	6.1
	비음주군	104	2.57	25.0	2.38	20.2	2.65	24.0	2.07	8.7	2.05	9.6
흡연여부	비흡연	188	2.60	22.9	2.36	17.0	2.66	20.2	2.15	9.6	2.07	7.4
	흡연	23	3.09	34.8	2.61	26.1	3.17	34.8	2.26	8.7	2.26	8.7
성별	남성	9	3.33	44.4	3.22	55.6	3.33	44.4	2.33	0.0	2.56	11.1
	여성	202	2.62	23.3	2.35	16.3	2.69	20.8	2.15	9.9	2.07	7.4
연령	20대	56	2.50	23.2	2.23	16.1	2.64	28.6	2.00	12.5	1.95	8.9
	30대	68	2.82	27.9	2.59	25.0	2.74	19.1	2.25	11.8	2.10	5.9
	40대	62	2.55	19.4	2.27	12.9	2.74	19.4	2.18	8.1	2.15	9.7
	50대	18	2.67	22.2	2.39	16.7	2.61	16.7	2.22	0.0	2.22	0.0
	60세 이상	7	3.14	42.9	2.57	14.3	3.14	28.6	2.29	0.0	2.29	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

【표 Ⅲ-70】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)(계속)
(단위: 점, %)

구 분	사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련발생시대처치를 알고 있다		관절손상(탈구)발생시대처치를 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	211	2.27	9.5	2.45	13.7	2.21	11.4	2.61	17.1	2.49	15.2	
음주행태	고위험 음주군	8	2.13	0.0	2.13	0.0	2.25	0.0	2.38	12.5	2.38	12.5
	저위험 음주군	99	2.26	6.1	2.65	17.2	2.31	12.1	2.72	19.2	2.61	18.2
	비음주군	104	2.28	13.5	2.29	11.5	2.12	11.5	2.52	15.4	2.38	12.5
흡연여부	비흡연	188	2.26	8.5	2.44	12.8	2.17	11.2	2.57	13.8	2.48	14.4
	흡연	23	2.30	17.4	2.52	21.7	2.57	13.0	2.87	43.5	2.52	21.7
성별	남성	9	2.78	22.2	2.67	11.1	2.56	0.0	2.78	22.2	2.78	22.2
	여성	202	2.24	8.9	2.44	13.9	2.20	11.9	2.60	16.8	2.48	14.9
연령	20대	56	2.09	10.7	2.38	16.1	2.00	12.5	2.59	17.9	2.39	16.1
	30대	68	2.28	7.4	2.34	8.8	2.24	10.3	2.59	16.2	2.49	13.2
	40대	62	2.35	11.3	2.58	16.1	2.31	12.9	2.53	16.1	2.55	21.0
	50대	18	2.39	5.6	2.44	11.1	2.33	5.6	2.78	16.7	2.61	5.6
	60세 이상	7	2.43	14.3	3.00	28.6	2.57	14.3	3.14	28.6	2.43	0.0

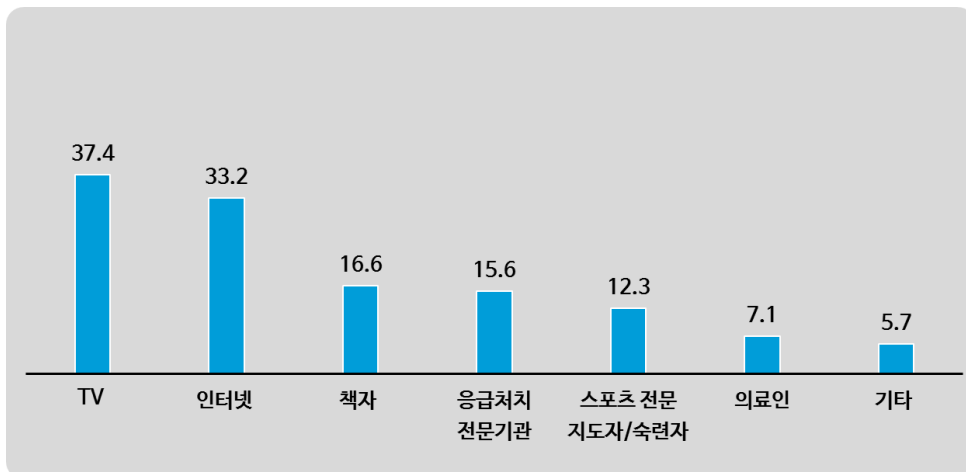
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=211
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 안전사고 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 'TV'가 37.4%로 가장 높고 다음으로 '인터넷'(33.2%), '책자'(16.6%), '응급처치 전문기관'(15.6%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-46 ■ 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 전반적으로 전체 경향과 비슷하게 대부분의 종목 관여도 변인에서 ‘TV’와 ‘인터넷’을 통한 습득 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-71 】 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	책자	응급 처치 전문 기관	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	의료인	기타
전 체		211	37.4	33.2	16.6	15.6	12.3	7.1	5.7
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	173	38.7	31.8	16.2	13.9	13.3	6.4	5.8
	월 1회 이상	22	31.8	31.8	22.7	22.7	9.1	13.6	0.0
	2-6개월 당 1회	6	0.0	33.3	0.0	33.3	16.7	16.7	16.7
	비정기	10	50.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	10.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	27.8	33.3	16.7	19.4	8.3	2.8	5.6
	30분 초과60분 이하	158	39.2	34.8	16.5	14.6	13.3	8.2	5.7
	1시간 초과2시간 이하	16	43.8	18.8	18.8	18.8	6.3	6.3	6.3
	2시간 초과	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
종목 영수도	초급	172	39.0	34.9	18.6	14.5	11.6	6.4	5.8
	중급	30	30.0	23.3	10.0	16.7	16.7	13.3	6.7
	상급	9	33.3	33.3	0.0	33.3	11.1	0.0	0.0
종목 경력	2년 미만	113	36.3	34.5	10.6	14.2	15.0	3.5	5.3
	2년 이상5년 미만	54	40.7	38.9	24.1	18.5	5.6	5.6	7.4
	5년 이상10년 미만	26	26.9	23.1	26.9	19.2	11.5	26.9	0.0
	10년 이상20년 미만	18	50.0	22.2	16.7	11.1	16.7	5.6	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 대부분의 부상 상황 및 정도별 변인에서 ‘TV’와 ‘인터넷’을 통한 습득 비율이 높게 조사됨.

【 표 III-72 】 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	책자	응급 처치 전문 기관	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	의료인	기타
전 체		211	37.4	33.2	16.6	15.6	12.3	7.1	5.7
지도자/ 숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	60	28.3	30.0	25.0	10.0	20.0	8.3	8.3
	전문/숙련자 교육 미실시	86	41.9	31.4	15.1	19.8	8.1	7.0	5.8
	지도/숙련자 미배석	65	40.0	38.5	10.8	15.4	10.8	6.2	3.1
안전 장비 착용 여부	착용	8	25.0	12.5	25.0	37.5	25.0	37.5	0.0
	미착용	203	37.9	34.0	16.3	14.8	11.8	5.9	5.9
환경위험 사전확인	확인	18	16.7	33.3	16.7	22.2	27.8	33.3	0.0
	미확인	193	39.4	33.2	16.6	15.0	10.9	4.7	6.2
준비운동 실시여부	실시	136	43.4	31.6	16.9	13.2	11.8	5.9	5.1
	미실시	75	26.7	36.0	16.0	20.0	13.3	9.3	6.7
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	34.0	36.2	6.4	14.9	17.0	6.4	4.3
	1주 미만 가료	55	38.2	27.3	29.1	20.0	10.9	5.5	5.5
	1-2주 가료	61	32.8	37.7	21.3	14.8	13.1	8.2	3.3
	3-4주 가료	25	40.0	40.0	4.0	8.0	8.0	4.0	4.0
	5-8주 가료	9	33.3	0.0	11.1	33.3	0.0	0.0	33.3
9주 이상 가료	14	64.3	35.7	7.1	7.1	14.3	21.4	7.1	

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ ‘응급처치 전문기관’이나 ‘스포츠 전문지도자/숙련자’로부터 응급 처치 요령을 습득한 경우는 여성보다 남성의 비율이 상대적으로 높음.

Ⅰ 표 Ⅲ-73 Ⅰ 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	책자	응급 처치 전문 기관	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	의료인	기타
전 체		211	37.4	33.2	16.6	15.6	12.3	7.1	5.7
응주 행태	고위험 응주군	8	50.0	37.5	12.5	25.0	12.5	12.5	0.0
	저위험 응주군	99	34.3	28.3	16.2	13.1	18.2	6.1	7.1
	비응주군	104	39.4	37.5	17.3	17.3	6.7	7.7	4.8
흡연 여부	비흡연	188	37.8	35.1	18.1	13.8	11.7	6.4	5.9
	흡연	23	34.8	17.4	4.3	30.4	17.4	13.0	4.3
성별	남성	9	11.1	11.1	22.2	22.2	33.3	0.0	0.0
	여성	202	38.6	34.2	16.3	15.3	11.4	7.4	5.9
연령	20대	56	28.6	35.7	8.9	12.5	19.6	8.9	8.9
	30대	68	38.2	36.8	11.8	25.0	4.4	5.9	4.4
	40대	62	43.5	32.3	27.4	8.1	8.1	8.1	4.8
	50대	18	38.9	27.8	11.1	16.7	22.2	5.6	5.6
	60세 이상	7	42.9	0.0	42.9	14.3	42.9	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

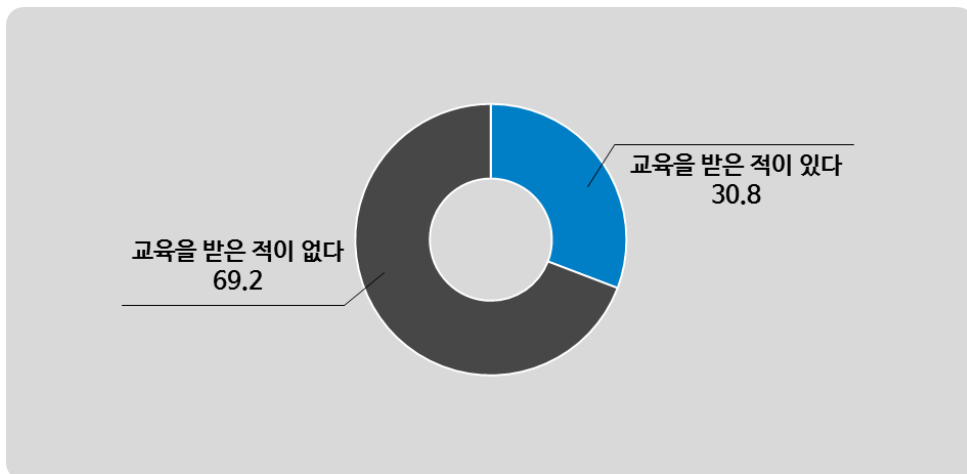
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

9 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 받아본 경험이 없는’ 응답자가 69.2%로 ‘교육을 경험’한 비율(30.8%) 대비 높게 나타남.

■ 그림 III-47 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 1회당 활동시간이 짧을수록 스포츠 안전사고 대비교육을 이수한 경험률이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-74 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		211	30.8	69.2	100.0
주요활동빈도	주 1회 이상	173	28.9	71.1	100.0
	월 1회 이상	22	40.9	59.1	100.0
	2-6개월 당 1회	6	33.3	66.7	100.0
	비정기	10	40.0	60.0	100.0
1회당활동시간	30분 이하	36	38.9	61.1	100.0
	30분 초과60분 이하	158	29.7	70.3	100.0
	1시간 초과2시간 이하	16	25.0	75.0	100.0
	2시간 초과	1	0.0	100.0	100.0
종목인식도	초급	172	26.7	73.3	100.0
	중급	30	56.7	43.3	100.0
	상급	9	22.2	77.8	100.0
종목경력	2년 미만	113	22.1	77.9	100.0
	2년 이상5년 미만	54	40.7	59.3	100.0
	5년 이상10년 미만	26	46.2	53.8	100.0
	10년 이상20년 미만	18	33.3	66.7	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 지도자/숙련자에 의해 교육이 실시되었던 집단, 안전장비 착용자, 환경 위험 사전 확인자, 준비운동 실시자의 교육 이수율이 높게 조사됨.
- ▶ 부상 가료기간과 스포츠 안전사고 대비교육 이수율 간에는 유의한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-75 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		211	30.8	69.2	100.0
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	45.0	55.0	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	86	23.3	76.7	100.0
	지도/숙련자 미배석	65	27.7	72.3	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	8	50.0	50.0	100.0
	미착용	203	30.0	70.0	100.0
환경위험 사전확인	확인	18	44.4	55.6	100.0
	미확인	193	29.5	70.5	100.0
준비운동 실시여부	실시	136	31.6	68.4	100.0
	미실시	75	29.3	70.7	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	25.5	74.5	100.0
	1주 미만 가료	55	38.2	61.8	100.0
	1-2주 가료	61	36.1	63.9	100.0
	3-4주 가료	25	16.0	84.0	100.0
	5-8주 가료	9	22.2	77.8	100.0
	9주 이상 가료	14	28.6	71.4	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 기본 특성별로 고위험 음주군, 흡연자, 남성, 20대 집단의 스포츠 안전사고 대비교육 이수율이 다른 집단 대비 높게 조사됨.

▮ 표 Ⅲ-76 ▮ 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		211	30.8	69.2	100.0
음주 행태	고위험 음주군	8	50.0	50.0	100.0
	저위험 음주군	99	33.3	66.7	100.0
	비음주군	104	26.9	73.1	100.0
흡연 여부	비흡연	188	30.3	69.7	100.0
	흡연	23	34.8	65.2	100.0
성별	남성	9	33.3	66.7	100.0
	여성	202	30.7	69.3	100.0
연령	20대	56	37.5	62.5	100.0
	30대	68	29.4	70.6	100.0
	40대	62	25.8	74.2	100.0
	50대	18	33.3	66.7	100.0
	60세 이상	7	28.6	71.4	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

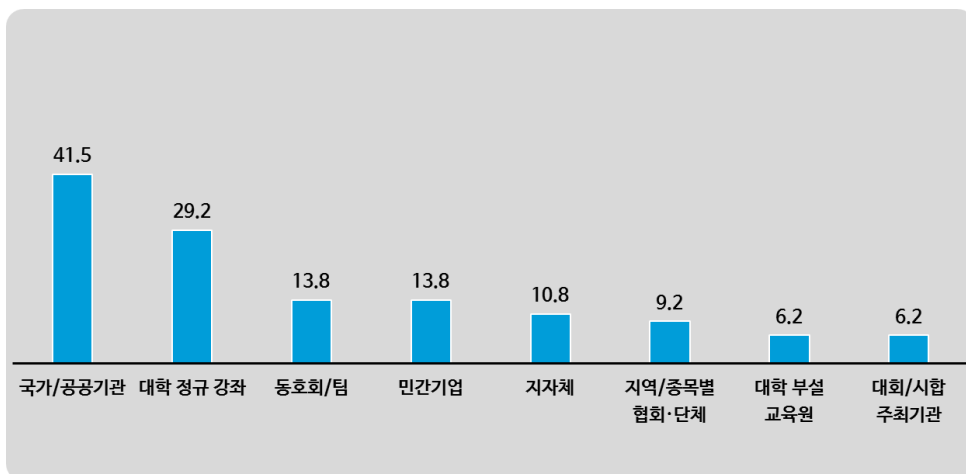
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

10 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(41.5%), ‘대학교의 정규 강좌’(29.2%), ‘동호회/팀’과 ‘민간기업’(각 13.8%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-48 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=65

※ 기타 3.1% 제외함

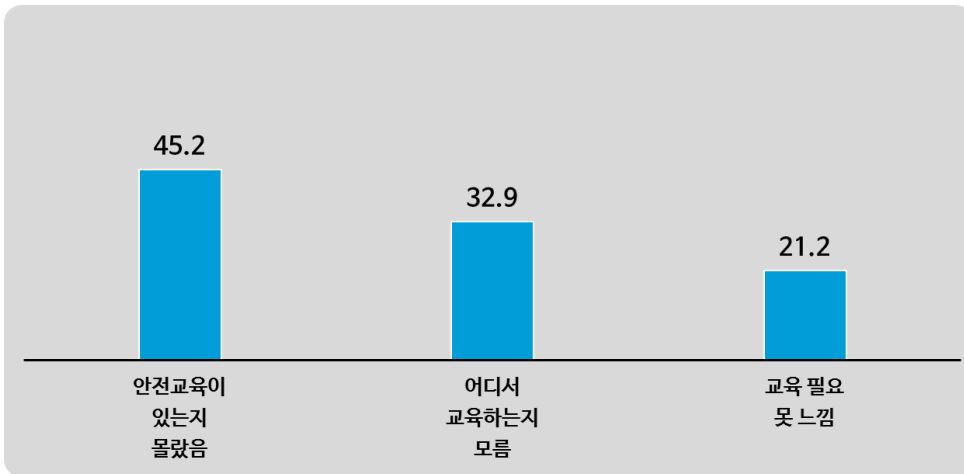
- ▶ 안전사고 대비교육 이수자의 총 사례수(n=65)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

11 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(45.2%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(32.9%), ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(21.2%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-49 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=146

※ 기타 0.7% 제외함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 경력기간이 길수록 교육 필요성을 느끼지 못해 교육을 받지 않았다는 응답 비율이 높은 경향을 보임.
- ▶ 그 외 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유에는 유의한 차이가 나타나지 않음.

【 표 III-77 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		146	45.2	32.9	21.2
주 활동 빈도	주 1회 이상	123	46.3	33.3	19.5
	월 1회 이상	13	38.5	23.1	38.5
	2-6개월 당 1회	4	0.0	75.0	25.0
	비정기	6	66.7	16.7	16.7
1회당 활동 시간	30분 이하	22	63.6	18.2	13.6
	30분 초과60분 이하	111	44.1	36.0	19.8
	1시간 초과2시간 이하	12	25.0	25.0	50.0
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0
종목 능숙도	초급	126	42.9	36.5	19.8
	중급	13	46.2	7.7	46.2
	상급	7	85.7	14.3	0.0
종목 경력	2년 미만	88	47.7	31.8	19.3
	2년 이상5년 미만	32	46.9	31.3	21.9
	5년 이상10년 미만	14	35.7	42.9	21.4
	10년 이상20년 미만	12	33.3	33.3	33.3

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=146

※ 기타 0.7% 제외함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 준비운동을 실시하지 않은 집단이 ‘교육의 필요성을 느끼지 못 해서’ 스포츠 안전사고 대비교육을 이수하지 않았다는 응답이 상대적으로 높음.

【 표 III-78 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		146	45.2	32.9	21.2
지도자/숙련자 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	33	48.5	39.4	9.1
	전문/숙련자 교육 미실시	66	43.9	30.3	25.8
	지도/숙련자 미배석	47	44.7	31.9	23.4
안전 장비 착용 여부	착용	4	100.0	0.0	0.0
	미착용	142	43.7	33.8	21.8
환경위험 사건확인	확인	10	70.0	20.0	10.0
	미확인	136	43.4	33.8	22.1
준비운동 실시여부	실시	93	45.2	35.5	18.3
	미실시	53	45.3	28.3	26.4
부상 가료기간	경마/가료기간 없음	35	45.7	25.7	25.7
	1주 미만 가료	34	50.0	26.5	23.5
	1-2주 가료	39	41.0	41.0	17.9
	3-4주 가료	21	47.6	28.6	23.8
	5-8주 가료	7	57.1	42.9	0.0
	9주 이상 가료	10	30.0	50.0	20.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=146

※ 기타 0.7% 제외함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성, 연령별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유에는 유의한 차이가 나타나지 않음.

【 표 III-79 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		146	45.2	32.9	21.2
음주 행태	고위험 음주군	4	25.0	50.0	25.0
	저위험 음주군	66	45.5	33.3	21.2
	비음주군	76	46.1	31.6	21.1
흡연 여부	비흡연	131	43.5	32.8	22.9
	흡연	15	60.0	33.3	6.7
성별	남성	6	66.7	33.3	0.0
	여성	140	44.3	32.9	22.1
연령	20대	35	48.6	22.9	25.7
	30대	48	45.8	35.4	18.8
	40대	46	41.3	37.0	21.7
	50대	12	33.3	41.7	25.0
	60세 이상	5	80.0	20.0	0.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=146

※ 기타 0.7% 제외함

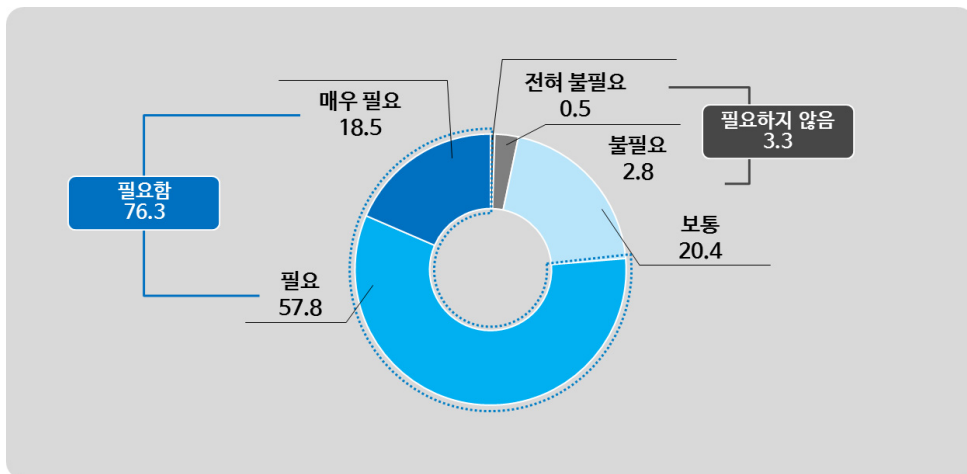
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

12 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 필요하다는 응답은 76.3%(매우 필요 18.5%+필요 57.8%)로 필요하지 않다는 응답 3.3%(전혀 불필요 0.5%+불필요 2.8%)에 비해 현저히 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-50 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 대비교육이 필요하지 않다는 응답의 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-80 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체		211	0.5	2.8	20.4	57.8	18.5	3.3	76.3
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	0.0	2.9	17.9	59.0	20.2	2.9	79.2
	월 1회 이상	22	4.5	4.5	40.9	45.5	4.5	9.1	50.0
	2-6개월 당 1회	6	0.0	0.0	33.3	50.0	16.7	0.0	66.7
	비경기	10	0.0	0.0	10.0	70.0	20.0	0.0	90.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	0.0	0.0	25.0	52.8	22.2	0.0	75.0
	30분 초과60분 이하	158	0.6	3.2	19.6	59.5	17.1	3.8	76.6
	1시간 초과2시간 이하	16	0.0	6.3	12.5	56.3	25.0	6.3	81.3
	2시간 초과	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	0.6	2.9	19.8	58.7	18.0	3.5	76.7
	중급	30	0.0	3.3	23.3	50.0	23.3	3.3	73.3
	상급	9	0.0	0.0	22.2	66.7	11.1	0.0	77.8
종목 경력	2년 미만	113	0.9	0.9	19.5	56.6	22.1	1.8	78.8
	2년 이상5년 미만	54	0.0	5.6	22.2	59.3	13.0	5.6	72.2
	5년 이상10년 미만	26	0.0	7.7	15.4	57.7	19.2	7.7	76.9
	10년 이상20년 미만	18	0.0	0.0	27.8	61.1	11.1	0.0	72.2

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 전반적으로 부상 상황이나 부상의 정도에 관계없이 모든 응답자 특성에서 필요성을 강하게 인식하고 있음.
- ▶ 한편, 지도자/숙련자 관여도가 높을수록 스포츠 안전사고 대비교육이 필요하지 않다고 인식하는 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-81 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체		211	0.5	2.8	20.4	57.8	18.5	3.3	76.3
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	0.0	5.0	18.3	58.3	18.3	5.0	76.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	1.2	3.5	18.6	59.3	17.4	4.7	76.7
	지도/숙련자 미배석	65	0.0	0.0	24.6	55.4	20.0	0.0	75.4
안전 장비 착용 여부	착용	8	12.5	0.0	25.0	50.0	12.5	12.5	62.5
	미착용	203	0.0	3.0	20.2	58.1	18.7	3.0	76.8
환경위험 사건확인	확인	18	0.0	16.7	27.8	50.0	5.6	16.7	55.6
	미확인	193	0.5	1.6	19.7	58.5	19.7	2.1	78.2
준비운동 실시여부	실시	136	0.0	3.7	19.9	60.3	16.2	3.7	76.5
	미실시	75	1.3	1.3	21.3	53.3	22.7	2.7	76.0
부상 가료기간	경마/가료기간 없음	47	0.0	2.1	19.1	55.3	23.4	2.1	78.7
	1주 미만 가료	55	1.8	0.0	27.3	49.1	21.8	1.8	70.9
	1-2주 가료	61	0.0	6.6	19.7	55.7	18.0	6.6	73.8
	3-4주 가료	25	0.0	4.0	24.0	68.0	4.0	4.0	72.0
	5-8주 가료	9	0.0	0.0	11.1	66.7	22.2	0.0	88.9
	9주 이상 가료	14	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 20대(80.4%) 요가 인구가 타 집단 대비 스포츠 안전사고 대비 교육에 대한 필요성을 강하게 인식하고 있음.
- ▶ 반면, 고위험 음주군(12.5%), 흡연자(8.7%) 집단은 스포츠 안전 사고 대비교육에 대해 필요하지 않다고 응답한 비율이 상대적으로 높게 나타남.

【 표 III-82 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분	사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체	211	0.5	2.8	20.4	57.8	18.5	3.3	76.3
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	12.5	37.5	25.0	12.5	50.0
	저위험 음주군	99	0.0	0.0	22.2	59.6	18.2	77.8
	비음주군	104	1.0	4.8	17.3	58.7	18.3	76.9
흡연 여부	비흡연	188	0.5	2.1	20.2	58.0	19.1	77.1
	흡연	23	0.0	8.7	21.7	56.5	13.0	69.6
성별	남성	9	0.0	11.1	33.3	44.4	11.1	55.6
	여성	202	0.5	2.5	19.8	58.4	18.8	77.2
연령	20대	56	1.8	1.8	16.1	62.5	17.9	80.4
	30대	68	0.0	2.9	25.0	47.1	25.0	72.1
	40대	62	0.0	3.2	19.4	61.3	16.1	77.4
	50대	18	0.0	5.6	16.7	66.7	11.1	77.8
	60세 이상	7	0.0	0.0	28.6	71.4	0.0	71.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

13 안전한 스포츠활동 위한 개선사항

- ▶ 안전한 스포츠활동을 위해 우선적으로 개선되어야 할 사항으로는, ‘스포츠 안전교육 강화’(42.2%), ‘수준/특성에 맞는 운동’(16.6%), ‘사전사후 준비운동’(13.3%) 등의 의견이 주로 제시 됨.

▮ 표 Ⅲ-83 ▮ 안전한 스포츠 활동 위한 개선사항

(단위: %)

구 분	사례수	응답비율
전 체	211	
스포츠안전교육 강화	89	42.2
수준/특성에 맞는 운동	35	16.6
사전사후 준비운동	28	13.3
안전의식 개선	13	6.2
지도자/전문가 양성 및 배치	12	5.7
지도자 역량강화	9	4.3
시설/장비 안전점검 강화	8	3.8
스포츠시설 확대/개선	6	2.8
교육 플랫폼 증대	5	2.4
예방법 숙지	4	1.9
상황중심교육	3	1.4
안전수칙 준수	3	1.4
안전의식 개선위한 홍보	3	1.4
없음	9	4.3
모름/무응답	9	4.3

※ 실태조사 전체응답자, n=211

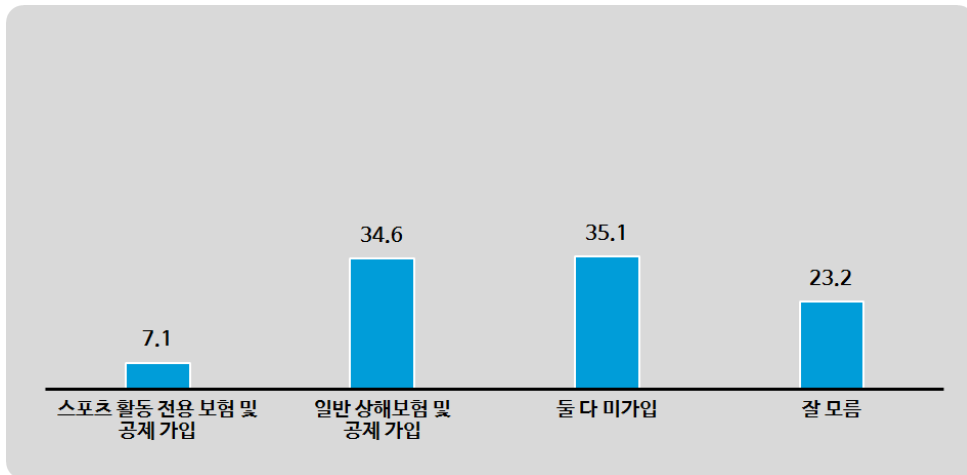
※ 응답률 1.0% 이상만 제시함

14 스포츠/일반 상해보험 및 공제

- ▶ 요가 부상 경험자 중에서는 일반 상해보험 및 공제 및 스포츠 활동 전용 보험 및 공제 ‘둘 다 미가입’ 상태라는 응답이 35.1%로 가장 높음.
- ▶ 다음으로는 요가 부상 경험자의 34.6%가 ‘일반 상해보험 및 공제’에, 7.1%가 스포츠 활동 중의 부상을 전문적으로 보상해주는 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제’에 가입되어 있다고 응답함.

■ 그림 Ⅲ-51 ■ 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=211

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 활동 빈도가 잦고, 1회당 활동시간이 길고, 능숙도가 높고, 경력이 오래될수록 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 및 ‘일반 상해보험 및 공제 가입’의 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-84 】 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해 보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		211	7.1	34.6	35.1	23.2
종목 활동 빈도	주 1회 이상	173	6.9	36.4	34.1	22.5
	월 1회 이상	22	9.1	31.8	45.5	13.6
	2-6개월 당 1회	6	0.0	33.3	50.0	16.7
	비정기	10	10.0	10.0	20.0	60.0
1회당 활동 시간	30분 이하	36	5.6	33.3	38.9	22.2
	30분 초과-60분 이하	158	7.0	34.8	36.1	22.2
	1시간 초과-2시간 이하	16	12.5	31.3	18.8	37.5
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	172	7.0	33.7	35.5	23.8
	중급	30	10.0	33.3	33.3	23.3
	상급	9	0.0	55.6	33.3	11.1
종목 경력	2년 미만	113	7.1	29.2	36.3	27.4
	2년 이상-5년 미만	54	9.3	33.3	40.7	16.7
	5년 이상-10년 미만	26	7.7	42.3	23.1	26.9
	10년 이상-20년 미만	18	0.0	61.1	27.8	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시할수록, 안전장비를 착용할수록, 환경위험을 사전에 확인할수록, 준비운동을 실시할수록 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 및 ‘일반 상해보험 및 공제 가입’ 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-85 】 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부
(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해 보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		211	7.1	34.6	35.1	23.2
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	60	8.3	41.7	28.3	21.7
	전문/숙련자 교육 미실시	86	5.8	37.2	36.0	20.9
	지도/숙련자 미배석	65	7.7	24.6	40.0	27.7
안전 장비 착용 여부	착용	8	12.5	50.0	25.0	12.5
	미착용	203	6.9	34.0	35.5	23.6
환경위험 사전확인	확인	18	16.7	38.9	44.4	0.0
	미확인	193	6.2	34.2	34.2	25.4
준비운동 실시여부	실시	136	8.1	38.2	32.4	21.3
	미실시	75	5.3	28.0	40.0	26.7
부상 가료기간	경마가료기간 없음	47	10.6	29.8	34.0	25.5
	1주 미만 가료	55	7.3	41.8	38.2	12.7
	1-2주 가료	61	4.9	31.1	37.7	26.2
	3-4주 가료	25	0.0	40.0	24.0	36.0
	5-8주 가료	9	11.1	33.3	22.2	33.3
	9주 이상 가료	14	14.3	28.6	42.9	14.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 기본 인구통계 특성에 따른 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부에는 유의한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-86 】 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해 보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		211	7.1	34.6	35.1	23.2
음주 행태	고위험 음주군	8	0.0	25.0	50.0	25.0
	저위험 음주군	99	11.1	37.4	32.3	19.2
	비음주군	104	3.8	32.7	36.5	26.9
흡연 여부	비흡연	188	6.4	33.5	36.2	23.9
	흡연	23	13.0	43.5	26.1	17.4
성별	남성	9	0.0	33.3	44.4	22.2
	여성	202	7.4	34.7	34.7	23.3
연령	20대	56	5.4	25.0	39.3	30.4
	30대	68	8.8	30.9	33.8	26.5
	40대	62	8.1	45.2	33.9	12.9
	50대	18	5.6	33.3	38.9	22.2
	60세 이상	7	0.0	57.1	14.3	28.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=211

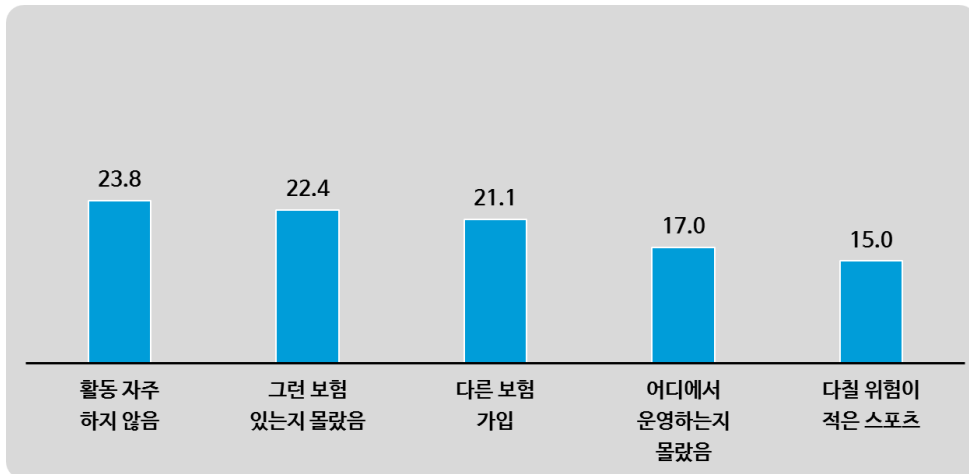
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유를 살펴보면, ‘보험을 들 정도로 활동을 자주 하지 않아서’(23.8%), ‘스포츠활동 중 부상 관련 보험 또는 공제가 있는지 몰랐기 때문에’(22.4%), ‘보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서’(21.1%) 등의 순으로 높게 나타남.

■ 그림 III-52 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

(단위: %)



※ 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=147

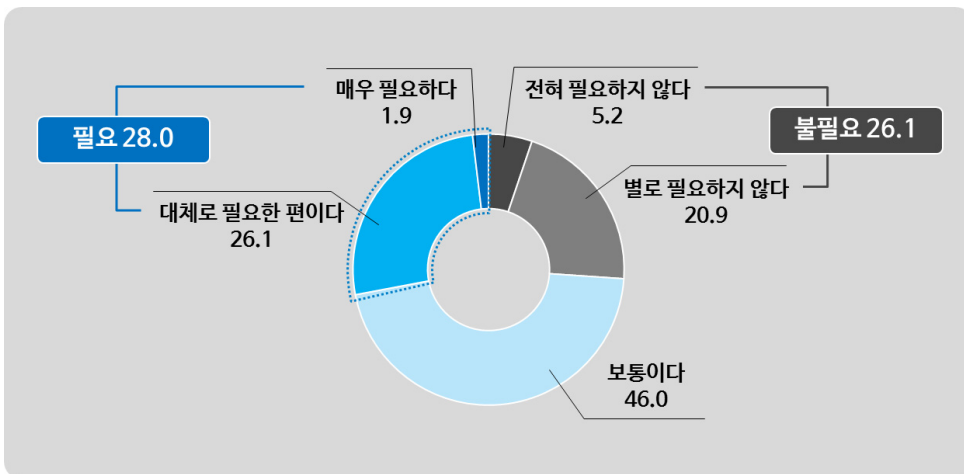
※ 기타 0.7% 제외함

5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성에 대해, ‘필요하다’는 응답은 28.0%(매우 필요 5.2%+대체로 필요 20.9%)로, ‘불필요하다’는 응답(26.1%: 전혀 필요하지 않음 5.2%+별로 필요하지 않음 20.9%)에 비해 조금 높은 수준임.

■ 그림 III-53 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

(단위: %)



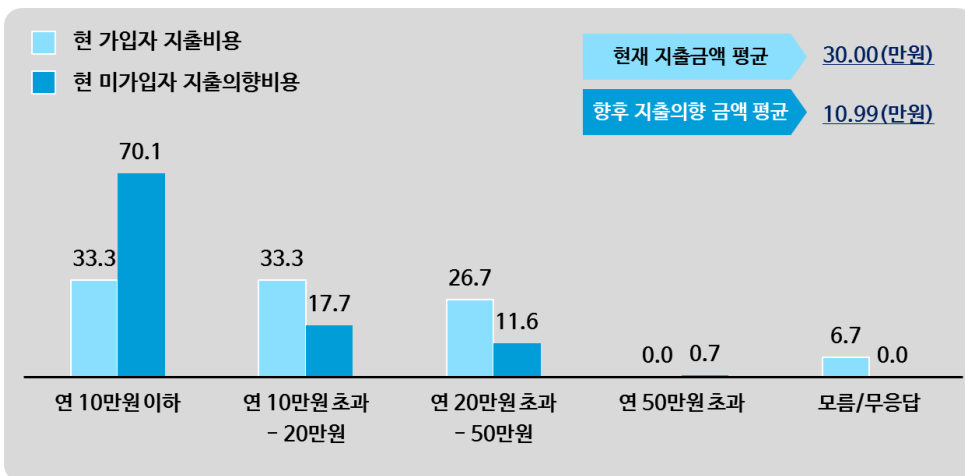
※ 실태조사 전체응답자, n=211

6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출

- ▶ 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 가입자들의 연평균 지출 금액은 30.00만원으로 나타남.
- ▶ 반면, 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 미가입자들의 향후 가입 시 연평균 지출 의향금액은 이보다 낮은 10.99만원으로 조사됨.

【그림 Ⅲ-54】 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향

(단위: %, 만원)



※ 현 가입자 지출비용 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입자, n=15

※ 미 가입자 지출의향 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=147

부록. 조사 설문지

1. 생활 스포츠 실태 기초조사 설문지

2015 스포츠안전사고 실태조사

- 생활 스포츠 실태 기초조사 -

닐슨 온라인패널 회원 여러분 안녕하십니까?

이번 조사는 스포츠안전재단에서 의뢰받은 **[2015 스포츠안전사고 실태조사]**입니다.

본 조사는 **우리 국민들의 생활스포츠 활동 실태를 조사하고, 그 속에서 일어나는 사고의 유형들을 파악하여, 예방활동을 위한 사업계획을 수립하고, 관련 정책 수립의 기초자료를 마련하고자** 기획되었습니다.

응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용됩니다.

본 조사의 설문 항목 내용에는 맞고 틀리는 내용이 없으며, **특히 개인의 부상정보가 유출되는 일은 절대 없으니** 솔직한 의견을 개진해주시면 됩니다.

감사합니다.



스포츠안전재단
Korea Sports Safety Foundation

nielsen

문의 : 닐슨코리아 02-2122-7000

표본대상 선정항목

SQ1) 성 별	① 남성	② 여성	
SQ2) 연 령 : 만 () 세	① 19-29세 ④ 50대	② 30대 ⑤ 60-64세	③ 40대 ⑥ 65세 이상
SQ3) 지 역	[대 도 시] ① 서울 ⑦ 울산 ⑨ 경기시 ⑫ 경주시 ⑭ 경기군 ⑲ 경북군	② 부산 ⑧ 세종 ⑩ 강원시 ⑬ 경남시 ⑮ 강원군 ⑳ 강원군 ㉑ 경북군 ㉒ 경남군	③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑪ 충북시 ⑭ 충남시 ⑯ 전북시 ⑰ 전남시 ⑱ 충북군 ㉒ 충남군 ㉓ 전북군 ㉔ 전남군

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

스포츠활동 참여

문 1. OO님께서 최근 1년 이내 다음의 스포츠 활동을 하신 경험이 있으십니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.
 참여하신 스포츠 활동은 주기적인 활동과 일회성 활동(예를 들면 आय회나 체육대회, 우연한 참여 등)을 모두 포함하여 어떤 형태의 스포츠 활동이건 응답해 주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문1-1로

문 1-1. (문1의 99번 응답자만) 최근 1년 동안 आय회, 체육대회, 우연한 참여 등을 모두 포함하여 단 한번이라도 활동한 경험도 모두 포함하여 응답해 주세요. 다시 한 번 더 생각해 주세요. 단 한번이라도 참여한 스포츠 활동이 없다면 '없음'에 표시해주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문14로

※ 다음부터는 참여하신 스포츠 활동 각각에 대해 응답해 주십시오.

먼저 선택하신 ___종목에 대해 여쭙겠습니다.

(2종목 이상일 경우) 다음은 ___종목에 대해 여쭙겠습니다. (문2~문5 종목 수에 따라 반복)

문 2. 그렇다면 그 종목은 얼마나 자주 활동하십니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회 ⑤ 월 2-3회
 ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회 ⑨ 6개월 1회
 ⑩ 1년 1회

문 2-1. (문1-1의 1~98 응답자) 그렇다면 지난 1년 동안 총 몇 회 활동하십니까?

() 회

문 3. 해당 스포츠 활동을 1회 하는데 소요된 시간은 평균 어느정도였습니까?

()분

문 4. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까?

- ① 새벽 시간대 (오전 5시~7시 이전) ② 아침 시간대 (오전 7시~9시 이전)
 ③ 오전 시간대 (9시~12시 이전) ④ 점심 시간대 (12시~3시 이전)
 ⑤ 오후 시간대 (3시~6시 이전) ⑥ 저녁 시간대 (6시~9시 이전)
 ⑦ 야간 시간대 (9시~12시 이전) ⑧ 그 이외 시간대 (_시 ~ _시)

문 5. 해당 스포츠 활동은 주로 어디에서 하셨습니까?

- ① 운동장 ② 체육관 ③ 수영장, 야구장, 골프장, 태권도장 등 전용 경기 시설
 ④ 종목별 전용시설이 아닌 장소 (산, 도로, 공원 등) ⑤ 기타()

문 5-1. (문5의 4번 응답자는 제외) 그렇다면 그 시설의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 기타()

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

스포츠활동 중 부상 경험

※ 다음부터는 활동하셨다고 응답한 스포츠 중 발생한 부상 경험에 대해 응답해 주십시오. 활동하신 종목 각각에 대해서 응답하시면 됩니다.

부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 통증이 발생한 경우를 모두 고려해 주십시오.

문 6. ○○님께서는 스포츠 활동 중 부상 경험이 있으십니까?

- ① 심한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ② 약간의 부상 경험이 있다 (무7%)
- ③ 경미한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ④ 부상 경험이 전혀 없다 (무12%)

문 7. (문6의 1-3 응답자만) ○○님께서 스포츠 활동 중 부상이 발생한 종목을 모두 말씀해 주세요. 【복수응답】

(문1에서 응답한 종목과 일치하는지 확인 / 부상종목이 복수일 경우 반복 질문)

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 출렁기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(리복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 알렉등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이팅	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이팅	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스퀘시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 경구	

문 8. 부상 부위는 어디였습니다는가? 【복수응답】

두부 ① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀 ⑦ 이마
 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 제시 부분을 제외한 머리부분
 ⑪ 목(경부)
 몸통 ⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
 ⑯ 어깨
 ⑰ 위팔
 ⑱ 팔꿈치
 ⑲ 아래팔
 ⑳ 손목
 손 ㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
 ㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
 대퇴부 ㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
 ㉙ 무릎
 아랫다리 ㉚ 정강이 ㉛ 종아리
 발목관절 ㉜ 발목 ㉝ 아킬레스건
 발 ㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
 그 이외 부위 ㊳ 기타 ()

문 9. 부상 경험이 있으시다면, 어떤 부상이었습니다가? 부상 종류를 모두 응답해 주세요. 【복수응답】

- ① 염좌(삔짐) ② 골절 ③ 탈구(삔짐) ④ 열상 (찢어짐) ⑤ 절단
 ⑥ 찰과상 (긁힘) ⑦ 파열(터짐) ⑧ 좌상(타박상) ⑨ 자상 (찢림, 베임) ⑩ 염증(곰음)
 ⑪ 기타 ()

문 10. 스포츠활동에 지장이 없을 정도로 치료되기까지 기간은 총 얼마나 소요되었습니다가?

- ① 1주일 정도 ② 2~3주 정도 ③ 4~7주 정도 ④ 8주 이상

문 11. ○○님께서서는 참여하신 스포츠 종목의 안전수칙을 얼마나 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다 ④ 잘 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 안다

문 15. 스포츠 활동 경험과 관계없이, 부상 발생 가능성이 가장 큰 종목은 무엇이라고 생각하십니까? 또, 부상이 발생할 경우 가장 심각할 것으로 예상되는 종목은 무엇이라고 생각하십니까? 각각 순서대로 3가지씩만 선택해 주십시오.

(15-1. 부상 가능성) 1순위 : , 2순위 : , 3순위 :

(15-2. 부상 심각성) 1순위 : , 2순위 : , 3순위 :

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨스체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석공, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이팅	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 장구	

문 16. ○○님께서는 스포츠활동 중 사고 대처법이나 부상 예방 관련 교육을 이수하신 경험이 있으십니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

문 17. 스포츠활동 중 부상 및 사고가 발생했을 때 응급처치 요령을 알고 계십니까?

17-1 심폐소생술	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다
17-2 지혈	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다
17-3 기도 확보	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다
17-4 골절 조치	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다
17-5 제세동기 사용	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다
17-6 쇼크 대처	① 전혀 모른다	② 잘 모른다	③ 알고 있다	④ 잘 알고 있다

문 18. ○○님께서는 스포츠활동 중 부상에 대비한 보험이나 공제에 가입되어 있으십니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

스포츠안전재단 관련

문 19. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 이름만 들어보았다 ③ 전혀 몰랐다

문 20. **【문19의 1,2번 응답자만】** 그렇다면 스포츠안전재단에서 공제(보험)와 안전교육 서비스를 제공하는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 몰랐다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 21. 그렇다면 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 제공하는 서비스를 활용할 의향이 있습니까?

- ① 반드시 활용하겠다 ② 가끔씩 활용하겠다 ③ 별로 활용할 생각이 없다 ④ 전혀 활용할 생각이 없다

문 22. OO님께서 보시기에 안전한 스포츠활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까?
()

인구통계 질문

* 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

DQ1. OO님의 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초등학교 이하 ② 중학교 ③ 고등학교 ④ 대학(4년제 미만)
⑤ 대학(4년제 이상) ⑥ 대학원 이상

DQ2. OO님의 직업은 무엇입니까?

- ① 경영관리직(5급이상 공무원, 기업체 차장급 이상) ② 전문기술직(의사/약사/과학연구직/교수/예술가/변호사 등)
③ 사무직(6급이하 공무원, 기업체 과장급 이하) ④ 서비스직(아미용원, 간병인, 승무원, 통역원 등)
⑤ 판매직(영업원, 보험설계사, 텔레마케터 등) ⑥ 기능숙련직(생산현장에서의 기능직 종사원)
⑦ 장차기계조작조립직(생산현장에서의 기계 조작원) ⑧ 단순노무직(일용직근로자, 배달원, 주유원 등)
⑨ 자영업(5인미만 소규모 공장/상점 주인 등) ⑩ 농림/어업/축산업 종사자
⑪ 군인 ⑫ 학생 ⑬ 전업주부 ⑭ 은퇴/무직
⑮ 기타()

DQ3. OO님 다크의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- ① 100만원 미만 ② 100만원-149만원 ③ 150만원-199만원 ④ 200만원-249만원
⑤ 250만원-299만원 ⑥ 300만원-399만원 ⑦ 400만원-499만원 ⑧ 500만원-699만원
⑨ 700만원-999만원 ⑩ 1,000만원 이상

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

스포츠활동 참여

※ 참여하시면서 부상 경험이 있다고 응답하신 스포츠 <종목>에 대해서 질문하겠습니다. 2015년 1년 간의 경험을 기준으로 응답해 주세요.

문 8. 2015년 1년 동안 해당 스포츠 활동을 얼마나 자주 하셨습니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회
 ⑤ 월 2-3회 ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회
 ⑨ 6개월 1회 ⑩ 주기적으로 하지는 않았다 **[문 9로 이동]**

문 9. **[문8. @번 응답자만]** 그렇다면 지난 1년 동안 그 스포츠에 총 몇 회 참여하셨습니까?

약 회

문 10. 해당 스포츠 활동 시(1회 기준) 소요된 시간은 평균 몇 분입니까?

약 분

문 11. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까? 해당되는 시간대에 모두 체크하여 주십시오.

새벽			오전				정오		오후				저녁			저장								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

문 12. 귀하께서는 해당 스포츠의 기술 중 어느 정도까지 구현이 가능하십니까?

- ① 초급 기술 ② 초중급 기술 ③ 중급 기술
 ④ 중상급 기술 ⑤ 상급 기술

문 13. 귀하께서는 언제부터 그 스포츠 활동을 하셨습니까?

- 정확한 시기가 기억 나지 않으시는 경우 대략적으로만 선택해 주셔도 무방합니다.

년 월

스포츠활동 중 부상 경험

※ 지금부터는 <지금까지 응답해주신 스포츠 종목>을 하면서 입으신 부상 경험에 대해 여쭙어보겠습니다. 부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 의미하며, 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 통증이 발생한 경우를 모두 고려해 주십시오.

문 14. 귀하께서 지난 1년 동안 <그 스포츠 종목>을/를 하시면서 입으신 부상 경험은 모두 몇 회입니까?

약

--	--	--

 회

문 15. 지난 1년 동안 발생했던 부상을 모두 말씀해 주세요. 먼저 부상 부위는 어디였습니까?

문 16. 응답하신 부상 부위에 어떤 종류의 부상을 입으셨습니까?

문 17. 응답해주신 부상 경험(부위/종류) 중 가장 심각한 부상은 무엇입니까?

해당되는 곳에 체크(✓)하여 주십시오.

문 15. 부상 부위	문 16. 부상 종류	문 17. 가장 심각한 부상

※ 면접원 : <보기카드 1>를 활용하여 부상 부위와 부상 종류를 응답자에게 보여준 후 해당 번호를 위 칸에 기재하도록 안내 해주시기 바랍니다.

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

※ 다음은 문 17에서 체크(✓)하신, 가장 큰 부상 경험에 대한 질문입니다. (문8 ~ 문19-2)

문 18. 귀하께서는 2015년 한 해 동안 <해당 스포츠 종목>을/를 하시면서 앞서 말씀하신 가장 큰 부상경험과 동일한 형태의 부상을 몇 회 정도 당하셨습니다?

지난 1년간 약 회

문 19. 부상을 당하였을 때의 시간은 언제입니까?

새벽			오전			정오			오후			저녁			자정									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

문 20. 부상을 당했던 시기는 언제입니까?

월

문. 부상을 당한 장소(또는 시설)는 어디입니까?

- ※ 면접원 : ① <보기카드 2>를 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문21~문42 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 ③ 문 25, 문 39, 문 40, 문42는 별도의 보기 없이 장소를 주관식으로 응답합니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 2>의 축구 보기를 활용하여 문 22에만 해당 보기 번호를 기입

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 21	등산	<input type="text"/>	문 29	배드민턴	<input type="text"/>
문 22	축구	<input type="text"/>	문 30	겉기	<input type="text"/>
문 23	자전거/인라인	<input type="text"/>	문 31	달리기	<input type="text"/>
문 24	스키/스노보드	<input type="text"/>	문 32	수영	<input type="text"/>
문 25	무도 스포츠	<input type="text"/>	문 33	골프	<input type="text"/>
문 26	아이스 스케이트	<input type="text"/>	문 34	볼링	<input type="text"/>
문 27	보디빌딩/헬스	<input type="text"/>	문 35	야구	<input type="text"/>
문 28	농구	<input type="text"/>	문 36	에어로빅	<input type="text"/>
				문 37	테니스
				문 38	게이트볼
				문 39	요가
				문 40	탁구
				문 41	승마
				문 42	항공 스포츠

문 43. 그 장소의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 잘 모름 ④ 해당 없음 **(문46으로 이동)**

문 44. 그 장소에는 스포츠 활동시 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되어 있었습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다 **(문46으로 이동)** ③ 잘 모르겠다 **(문46으로 이동)**

문 45. **(문44. ①번 응답자)** 그렇다면 안내문구나 책자를 읽어보셨습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

문 46. 다음은 부상 당시 해당 장소의 환경적 요인에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 스포츠 활동을 하기에 충분한 공간이 있었다.	1	2	3	4	5
2) 스포츠 활동 공간은 운동하기에 적절한 수의 사람들이 있었다	1	2	3	4	5
3) 시설의 관리상태가 양호했다	1	2	3	4	5
4) 안전시설이 충분히 설치되어 있었다.	1	2	3	4	5
5) 해당 장소의 바닥이 적절히 평평하였다.	1	2	3	4	5
6) 해당 장소의 바닥이 미끄러웠다.	1	2	3	4	5
7) 해당 장소의 밝기가 적절하였다.	1	2	3	4	5
8) 해당 장소의 기온이 적절하였다.	1	2	3	4	5

문 47. 부상 당시 해당 종목에 함께 참여한 사람이 있었습니까?

- ① 있었다 ② 없었다 **(문51로 이동)**

문 48. **(문 47. ① 응답자)** 해당 종목에 함께 참여한 사람 중 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 있었습니까?

- ① 지도자 자격증이 있는 전문 지도자가 있었다
 ② 해당 종목을 잘 아는 숙련자가 있었다
 ③ 지도자와 숙련자 모두 없었다 **(문51로 이동)**

문 49. **(문 48. ① 또는 ② 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 실시하였습니까?

- ① 교육을 실시했다 ② 교육을 실시하지 않았다 **(문51로 이동)**

문 50. **(문 49. ① 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 얼마나 자세히 실시하였습니까?

- ① 매우 자세히 실시하였다 ② 자세히 실시하였다 ③ 보통이다
 ④ 자세히 실시하지 않았다 ⑤ 전혀 자세히 실시하지 않았다

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

문 51. 부상 당시, 부상의 직접적인 이유는 무엇이었습니까? 해당하는 것을 모두 골라주세요. 【복수응답】

- ① 사람과 충돌 ② 주변 시설과 충돌 ③ 운동 장비에 충돌 또는 맞음 ④ 공에 맞음
 ⑤ 자동차/자전거 등과 충돌 ⑥ 미끄러져 넘어짐 ⑦ 물체에 걸려 넘어짐 ⑧ 떨어짐
 ⑨ 점프 후 착지를 잘못함 ⑩ 무리한 동작 ⑪ 기타()

문 52. 부상 당시 응급 대처는 무엇이었습니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요. 【복수응답】

- ① 심폐소생술(CPR) ② 지혈 ③ 부목으로 고정 ④ 부상 부위 소독
 ⑤ 압박 ⑥ 냉찜질 ⑦ 온찜질 또는 보온 실시
 ⑧ 자동제세동기(AED) 사용 ⑨ 구급대 연락 ⑩ 조치하지 않음 ⑪ 기타()

문 53. 부상 당시 응급 대처를 위해 몇 명이 도움을 주셨습니까?

- ① 없음【문55로 이동】 ② 1~2명 ③ 3~4명 ④ 5명 이상

문 54. 【문53. ②~④ 응답자만】 부상 당시 응급대처를 위해 도와주신 분은 누구였습니까?

- ① 가족 ② 친구 ③ 동호회 회원 ④ 해당 지역 또는 시설의 안전 요원
 ⑤ 119 구급대 ⑥ 주변의 같이 운동하는 사람 ⑦ 기타()

문 55. 부상은 어떻게 치료하였습니까?

- ① 주관적 판단 후 자가 치료 【문58로 이동】
 ② 약사 상담 후 자가 치료 【문57로 이동】
 ③ 의사 진료 및 치료 【문56으로 이동】

문 56. 【문 55. ③번 응답자】 병원에서 어떠한 방법으로 치료하였습니까?

- ① 처방(약 또는 주사, 소독 실시) ② 물리적 조치(부목 또는 깁스)
 ③ 수술 후 통원치료 ④ 수술 후 입원 치료

문 57. 【문 55. ②, ③번 응답자】 치료로 발생한 부담금은 어떻게 처리하였습니까?

- ① 자부담 처리 ② 일반 상해 관련 공제 또는 보험 처리
 ③ 스포츠안전사고 관련 공제 또는 보험 처리

문 58. 치료시 개인이 부담했던 금액은 얼마입니까?

약

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 원

문 59. 스포츠활동에 지장이 없을 정도로 치료되기까지 기간은 총 얼마나 소요되었습니까?

현재 치료중인 경우 예상되는 기간을 말씀해주세요.

- ① 바로 참여 가능할 정도로 경미 ② 1주 미만 ③ 1~2주 정도
 ④ 3~4주 정도 ⑤ 5~8주 정도 ⑥ 9주 이상

문 60. 해당 부상과 관련된 후유증이 발생하였습니까?

- ① 발생하였다 ② 발생하지 않았다 (문 63으로 이동)

문 61. (문 60. ①번 응답자) 어떤 후유증이었습니까?

(_____)

문 62. (문 60. ①번 응답자) 발생한 후유증이 심각하였습니까?

- ① 전혀 심각하지 않다 ② 별로 심각하지 않은 편이다 ③ 보통이다
 ④ 다소 심각한 편이다 ⑤ 매우 심각하다

※ 다음은 부상 발생 전 상황에 대한 질문입니다.

문 63. 부상 발생 전 사고 예방을 위해 취하신 행동을 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요.

【복수응답】

- ① 보호 장구 또는 안전 용품을 착용하였다. (문 64~문 85로 이동)
 ② 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험지역 등)를 사전에 확인하였다. (문 87로 이동)
 ③ 준비운동을 실시하였다. (문 88로 이동)
 ④ 안전 매뉴얼을 확인하였다. (문 89로 이동)
 ⑤ 기타() (문 90으로 이동)
 ⑥ 아무런 사고 예방 행동을 취하지 않았다. (문 90으로 이동)

문. (문 63. ①번 응답자) 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품은 무엇입니까?

해당하는 것을 모두 골라 주십시오. 【복수응답】

- ※ 면접원 : ① <보기카드 3>을 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문64~문85 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 3>의 축구 보기를 활용하여 문 65에만 해당 보기 번호를 기입

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 64	<input type="text"/>	문 72	<input type="text"/>	문 80	<input type="text"/>
문 65	<input type="text"/>	문 73	<input type="text"/>	문 81	<input type="text"/>
문 66	<input type="text"/>	문 74	<input type="text"/>	문 82	<input type="text"/>
문 67	<input type="text"/>	문 75	<input type="text"/>	문 83	<input type="text"/>
문 68	<input type="text"/>	문 76	<input type="text"/>	문 84	<input type="text"/>
문 69	<input type="text"/>	문 77	<input type="text"/>	문 85	<input type="text"/>
문 70	<input type="text"/>	문 78	<input type="text"/>		<input type="text"/>
문 71	<input type="text"/>	문 79	<input type="text"/>		<input type="text"/>

문 86. **【문 63. ①번 응답자】** 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품의 상태는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

문 87. **【문 63. ②번 응답자】** 부상 발생 전 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험 지역 등)를 꼼꼼히 확인 하셨습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 88. **【문 63. ③번 응답자】** 다음은 부상 발생 전 실시하신 준비운동에 대한 질문입니다.

	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 유연성 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다	1	2	3	4	5
2) 근력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5
3) 심폐지구력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5

문 89. **【문 63. ④번 응답자】** 부상 발생 전 확인한 안전 매뉴얼은 부상시 도움이 되는 내용이었습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 90. 부상 발생 전 신체 상태(컨디션)는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

※ 다음은 부상 발생 후 상황에 대한 질문입니다. (문 21. ~ 21-2.)

문 91. 지금까지 응답해주신 부상이 발생한 후 해당 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등의 변화가 있었습니까?

- ① 해당 스포츠 활동을 중지했다 **【문93으로 이동】**
- ② 활동을 중지하지는 않았으나 주기, 횟수가 줄었다 **【문92로 이동】**
- ③ 변화 없거나 더 많이 활동하고 있다 **【문94로 이동】**

문 92. **【문 91. ②번 응답자】** 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등은 부상 전 대비 몇 %나 참여하십니까?

※ 부상 전의 주기, 횟수 및 시간을 100%라고 가정

약

--	--

 % ※ 아예 중지한 것이 아닌, 줄어든 비율이므로 100보다 작아야 합니다.

문 93. **【문 91. ①, ②번 응답자】** 참여 활동 주기, 횟수 및 시간 등의 변화 또는 해당 스포츠를 참여하지 않는 이유는 무엇입니까? 가장 중요한 이유 한 가지만 말씀해 주세요.

- ① 심리적 두려움 ② 신체적 불편함 ③ 가족 또는 지인의 반대 ④ 기타(_____)

스포츠 안전수칙

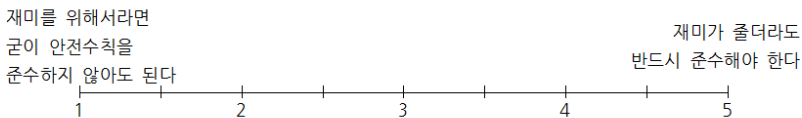
문 94. 귀하께서는 참여중이신 스포츠 <종목>의 안전수칙에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 95. 그렇다면 귀하께서는 안전수칙을 어떻게 알게 되셨습니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주십시오.

- ① 교육 ② 같이 운동하는 사람에게 들음
- ③ 인터넷 ④ 책자 ⑤ 방송 ⑥ 기타 (_____)

문 96. 귀하께서 스포츠 활동 시, 스포츠 안전수칙과 관련하여 어느 쪽에 더 가까우십니까?



문 97. 귀하께서 보시기에 안전한 스포츠 활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까? 정책, 시설물, 안전교육, 안전 용품, 지도자 등 여러 사항을 고려해서 말씀해 주세요.

(_____)

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

스포츠 안전인식

※ 다음은 스포츠안전사고 예방 및 대처 방법 숙지 여부에 관한 문항입니다.

문 98. 귀하께서는 스포츠안전사고 예방 방법에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 99. 스포츠안전사고 대처 방법에 대해서는 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 100. 스포츠활동 중 부상 및 사고가 발생했을 때 응급처치 요령에 관한 질문입니다. 아는 정도를 1~5점 사이로 응답해 주십시오.

	전혀 모른다	모른다	보통 이다	안다	매우 잘 안다
1) 심폐소생술(CPR) 실시 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
2) 자동제세동기(AED) 사용 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
3) 골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
4) 뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
5) 회전근개(어깨 관절 주위를 덮고 있는 4개의 근육) 파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
6) 허라목 디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
7) 근육 경련 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
8) 관절 손상(탈구) 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
9) 저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
10) 열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5

문 101. 응급처치요령을 어떻게 습득하셨습니다까? 【복수응답】

- ① 응급처치 관련 전문기관 교육
② 전문기관 교육 외 스포츠 전문가(지도자, 숙련자 등)의 설명
③ 전문기관 교육 외 의료인(의사, 간호사 등)의 설명
④ 책자 ⑤ 인터넷 ⑥ TV ⑦ 기타()

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

문 109. **【문108. ①번 응답자】** 어느 기관(또는 업체)의 보험 또는 공제 서비스에 가입하셨습니까?
()

문 110. **【문108. ②, ③번 응답자, ①번 응답자는 제외】** 스포츠활동 중의 부상에 대해서 보상을 해주는 보험 또는 공제에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

- ① 보험을 들 정도로 다칠 위험이 적은 스포츠라서
- ② 보험을 들 정도로 활동을 자주 하지 않아서
- ③ 보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서
- ④ 어떤 회사에 그런 보험이 있는지 몰랐기 때문에
- ⑤ 스포츠활동 중 부상 관련 보험 또는 공제가 있는지 몰랐기 때문에
- ⑥ 기타 ()

문 111. 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입이 필요하다고 생각하십니까?

※ 여기서의 보험 및 공제 상품은 스포츠 활동 중 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제 상품입니다.

- ① 전혀 필요하지 않다 ② 별로 필요하지 않다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 필요한 편이다 ⑤ 매우 필요하다

문 112. **【문108. ①번 응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제에 연간 얼마를 지출하고 계십니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 113. **【문108. ①번 비응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입한다고 가정할 경우 연간 얼마의 비용을 지출할 의사가 있습니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 114. 귀하께서는 정규 교과과정(초,중,고등학교 교육) 외에 타 기관에서 스포츠 활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육을 받은 적이 있으십니까?

- ① 교육을 받은 적이 있다 **【문115로】** ② 교육을 받은 적이 없다 **【문117으로】**

문 115. **【문114. ①번 응답자】** 안전교육을 받으신 기관의 유형은 무엇입니까? 모두 응답하여 주십시오.

- ① 국가 및 공공기관 ② 지방자치단체 ③ 지역/종목별 협회 및 단체
- ④ 대학교(전공 또는 교양과목 내용) ⑤ 대학교(부설 교육원 등 수업내용 외)
- ⑥ 동호회/팀 ⑦ 대회/시합 주최기관 ⑧ 민간기업
- ⑨ 기타 ()

문 116. **【문114. ①번 응답지】** 안전교육을 받으셨던 구체적인 기관명은 무엇입니까?

문 115에서 응답하신 기관에 대해서만 응답하여 주시면 됩니다.

- ① 국가 및 공공기관 : ()
- ② 지방자치단체 : ()
- ③ 지역/종목별 협회 및 단체 : ()
- ④ 대학교(과목 내용) : ()
- ⑤ 대학교(수업 외) : ()
- ⑥ 동호회/팀 : ()
- ⑦ 대회/시합 주최기관 : ()
- ⑧ 민간기업 : ()
- ⑨ 기타 : ()

문 117. **【문115. ②번 응답지】** 교육을 받지 않으신 이유는 무엇입니까?

- ① 교육의 필요성을 못 느껴서
- ② 교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서
- ③ 스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서
- ④ 기타 ()

문 118. 귀하께서는 스포츠활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육이 필요하다고 생각하십니까?

- ① 전혀 필요하지 않다
- ② 필요하지 않다
- ③ 보통이다
- ④ 필요하다
- ⑤ 매우 필요하다

스포츠안전재단 관련

문 119. 이 조사 이전에 ‘스포츠안전재단’에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 전혀 몰랐다**【문123으로 이동】**
- ② 이름만 들어보았다
- ③ 잘 알고 있었다

문 120. **【문119. ②, ③ 응답지】** 스포츠안전재단에서 스포츠안전교육을 실시하고 있다는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 몰랐다
- ② 알고 있었다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 121. 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 실시하는 교육을 들으실 의향이 있습니까?

- ① 의향이 전혀 없다
- ② 의향이 없다
- ③ 보통이다
- ④ 의향이 있다
- ⑤ 의향이 매우 있다

문 122. 안전사고 예방 및 사고 시 올바른 대처를 위해 반드시 필요한 교육 내용은 무엇이라고 생각하십니까?

()

문 128. 귀하께서 다음 문항에서 제시하는 상황에 처해있을 상황을 가정하고 응답해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나는 많은 사람들이 꼭 찬 장소나 체육관에서 어린이들이 각자 무엇을 하고 있는기를 쉽게 파악할 수 있다.	1	2	3	4	5
2) 나는 다른 사람과 이야기를 나눌 때, 나는 내 주위에서 들리는 소리나 눈앞에 나타나는 것들과 상관이 없이 대화에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
3) 나는 TV를 보거나 혹은 라디오를 들으면서도 다른 일을 별로 어렵지 않게 계속 할 수 있다.	1	2	3	4	5
4) TV를 보거나 혹은 라디오를 들어야겠다는 생각을 하면 어떤 잡념이 떠오르다 할지라도 쉽게 TV나 라디오를 보고 듣는 것에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
5) 경기 상황에서 한사람의 플레이 뿐만 아니라 여러 사람들의 플레이를 주시할 수 있다.	1	2	3	4	5

문 129. 다음 문항은 귀하의 성향에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나이가 들면서 즐길 수 있으면 무엇이든 즐기려고 한다.	1	2	3	4	5
2) 내 능력이 되는 한 무언가를 배우고 싶다.	1	2	3	4	5
3) 가능한 젊어 보이는 것이 중요하다	1	2	3	4	5
4) 나는 화가날 때 주위의 물건을 망가뜨리고 싶다.	1	2	3	4	5
5) 다른 사람과 의견이 맞지 않을 때 가만히 있지 않고, 이를 반박하며 따진다.	1	2	3	4	5
6) 나는 내 성격이 금방 터질 것 같은 화약과 같다고 생각한다.	1	2	3	4	5
7) 나는 모험을 즐기는 편이다..	1	2	3	4	5
8) 나는 다소 기질이 거친 사람이 좋다.	1	2	3	4	5
9) 경해진 규칙을 깨뜨리면 더 특별한 재미가 있다.	1	2	3	4	5

문 138. 귀하께서는 평소 하루 일과가 끝난 후에 어느 정도 피곤함을 느끼십니까?

- ① 매우 피곤함 ② 대체로 피곤한 편임 ③ 보통 정도임
 ④ 별로 피곤하지 않은 편임 ⑤ 전혀 피곤하지 않음

인구통계 질문

※ 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

문 139. 귀하의 최종 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초졸 ② 중졸 ③ 고졸 ④ 대학교 재학
 ⑤ 대졸 ⑥ 석사 학위 이수 또는 수료 ⑦ 박사 학위 이수 또는 수료

문 140. 귀하의 직업은 무엇입니까?

- ① 경영관리직(5급이상 공무원, 기업체 차장급 이상)
 ② 전문기술직(의사/약사/과학연구직/교수/예술가/변호사 등)
 ③ 사무직(6급이하 공무원, 기업체 과장급 이하)
 ④ 서비스직(아미용원, 간병인, 승무원, 통역원 등)
 ⑤ 판매직(영업원, 보험설계사, 텔레마케터 등)
 ⑥ 기능숙련직(생산현장에서의 기능직 종사원)
 ⑦ 장치·기계조작·조립직(생산현장에서의 기계 조작원)
 ⑧ 단순노무직(일용직근로자, 배달원, 주유원 등)
 ⑨ 자영업(5인미만 소규모 공장/상점 주인 등)
 ⑩ 농림/어업/축산업 종사자
 ⑪ 군인 ⑫ 학생 ⑬ 전업주부
 ⑭ 스포츠 선수 ⑮ 스포츠 지도자(감독 또는 코치) ⑯ 은퇴/무직
 ⑰ 기타()

문 141. 귀하께서는 현재 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 경험이 있으십니까?

※ **엘리트선수**: 대한체육회의 가맹경기단체에 선수로 등록된 자

- ① 엘리트선수로 활동한 적이 없다.
 ② 현재 엘리트선수로 활동 중이다. **[문142로]**
 ③ 과거에 엘리트선수로 활동한 경험이 있다. **[문142로]**

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

문 142. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 종목은 무엇입니까?
(올림픽 35종목 기준)

- | | | | | | | |
|-------|--------|-----------|-------------|---------|----------|--------|
| ① 골프 | ② 근대5종 | ③ 농구 | ④ 럭비 | ⑤ 레슬링 | ⑥ 루지 | ⑦ 비아슬론 |
| ⑧ 배구 | ⑨ 배드민턴 | ⑩ 복싱 | ⑪ 봅슬레이/스켈레톤 | ⑫ 빙상 | ⑬ 사격 | |
| ⑭ 사이클 | ⑮ 수영 | ⑯ 스키/스노보드 | ⑰ 승마 | ⑱ 아이스하키 | ⑲ 양궁 | |
| ⑳ 역도 | ㉑ 요트 | ㉒ 유도 | ㉓ 육상 | ㉔ 조정 | ㉕ 철인3종경기 | ㉖ 체조 |
| ㉗ 축구 | ㉘ 카누 | ㉙ 컬링 | ㉚ 탁구 | ㉛ 태권도 | ㉜ 테니스 | ㉝ 펜싱 |
| ㉞ 하키 | ㉟ 핸드볼 | ㊱ 기타() | | | | |

문 143. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 기간은 총 몇 년입니까?

총

--	--

 년

문 144. 귀 닥의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ① 100만원 미만 | ② 100만원-149만원 | ③ 150만원-199만원 | ④ 200만원-249만원 |
| ⑤ 250만원-299만원 | ⑥ 300만원-399만원 | ⑦ 400만원-499만원 | ⑧ 500만원-699만원 |
| ⑨ 700만원-999만원 | ⑩ 1,000만원 이상 | | |

문 145. 귀하께서는 스포츠 동호회에 가입되어 있습니까?

- ① 가입되어 있다. ② 가입되어 있지 않다.

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

[보기카드 1] 부상 부위 및 부상 종류

<문 15. 부상 부위>

① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀
⑦ 이마 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 재시 부분을 제외한 머리부분
⑪ 목(경부)
⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
⑯ 어깨
⑰ 위팔
⑱ 팔꿈치
⑲ 아래팔
⑳ 손목
㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
㉙ 무릎
㉚ 정강이 ㉛ 종아리 ㉜ 아킬레스 건
㉝ 발목
㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
㊳ 기타 ()

< 문 16. 부상 종류 >

① 염좌(뺨)	② 골절	③ 탈구(빠짐)	④ 열상(찢어짐)	⑤ 절단
⑥ 찰과상(긁힘)	⑦ 출혈	⑧ 좌상(타박상)	⑨ 자상(찢림, 베임)	⑩ 통증
⑪ 염증(붓음)	⑫ 파열(터짐)	⑬ 기타 ()		

[보기카드 2] 스포츠 종목별 부상장소 보기

문5 응답 종목	부상 장소 응답 문항	응답 보기
① 등산	문21	① 등산로 초입 ② 등산코스 (오르는 중) ③ 등산코스 (하산 중) ④ 트래킹 코스 (둘레길 형태) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문22	① 천연잔디 운동장 ② 인조잔디 운동장 ③ 잔디 없는 운동장 ④ 실내체육관 (실내풋살장) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
④ 사이클	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑤ 산악자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑦ 스노보드	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 킥복싱	문25	보기가 없습니다. 주관식으로 장소를 응답하여 주시기 바랍니다. 구체적인 체육관 명을 기재하실 필요는 없으며 '체육관', '링', '대기장소' 등으로만 기재 해주셔도 됩니다.
⑨ 이종격투기	문25	
⑩ 복싱	문25	

[보기카드 3] 스포츠 종목별 보호장구&안전용품 보기

문5 응답 종목	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
① 등산	문64	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 등산스틱 ⑤ 아이젠 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문65	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거 ④ 사이클 ⑤ 산악자전거	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키 ⑦ 스노보드	문67	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 격복상 ⑨ 이종격투기 ⑩ 복싱 ⑪ 태권도	문68	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대 ⑤ 팔꿈치보호대	⑥ 장갑 ⑦ 마우스피스 ⑧ 헬멧 ⑨ 기타 (자세히 : _____)
⑫ 아이스스케이팅	문69	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑬ 인라인 스케이팅	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑭ 보디빌딩(헬스)	문70	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)

스포츠 안전사고 실태조사 -요가

문5 응답 종류	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
㉔ 농구	문71	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉕ 배드민턴	문72	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉖ 걷기	문73	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉗ 달리기	문74	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉘ 수영	문75	① 구명조끼 ② 수경	③ 기타 (자세히 : _____)
㉙ 골프	문76	① 발목보호대	③ 손목보호대
㉚ 스크린골프		② 무릎보호대	④ 기타 (자세히 : _____)
㉛ 볼링	문77	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉜ 야구	문78	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
㉝ 에어로빅	문79	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉞ 테니스	문80	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉟ 게이트볼	문81	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊱ 요가	문82	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊲ 탁구	문83	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)

문5 응답 종목	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
㉔ 승마	문84	① 전용부츠 ② 발목보호대 ③ 칩 (허벅지 쓸림방지 착용장비) ④ 보호조끼 (상반신 바디프로텍터)	⑤ 전신보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 기타 (자세히 : _____)
㉕ 스카이다이빙	문85	① 비행화 (전용신발)	⑤ 고글
㉖ 행글라이딩		② 낙하산	⑥ 헬멧
㉗ 패러글라이딩		③ 전용의류 (비행복)	⑦ 기타 (자세히 : _____)
		④ 장갑	

스포츠안전사고 실태조사

2016년 4월 인쇄
2016년 4월 발행

발행기관 : 스포츠안전재단

수행기관 : 닐슨컴퍼니코리아(유)-
서울대학교 산학협력단 컨소시엄

본 보고서의 저작권은 스포츠안전재단에 있으며, 저작기관의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매하는 것은 저작권법에 의해 금지되어 있습니다.

Copyright(c)2016 by Korea Sports Safety Foundation(KSSF). All contents can not be copied without permission.



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단

본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 재정후원을 받았습니다.