

에어로빅편

2015 스포츠안전사고 실태조사

결과 보고서



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

제 출 문

스포츠안전재단 이사장 귀하

본 보고서를 「스포츠안전사고 실태조사 결과 보고서-에어로빅편」의 결과물로 제출합니다.

2016년 4월

연구책임자	서울대학교	교수	김유겸
공동연구자	서울대학교	교수	임충훈
	서울대학교	연구원	이원재
	닐슨코리아	국장	구성욱
	닐슨코리아	부장	민동걸
	닐슨코리아	부장	조정훈
	닐슨코리아	차장	임창모
	닐슨코리아	차장	김효준

이용자를 위하여

📖 보고서 포괄 범위

- ◎ 본 간행물은 스포츠 안전재단이 발주하고 닐슨컴퍼니코리아(유)-서울대학교 산학협력단 컨소시엄이 수행한 『스포츠 안전사고 실태조사』 용역 수행 결과물 중 일부로서, 총 23개 종목에 대한 결과 중 「에어로빅」에 해당하는 결과를 다루고 있습니다.
- ◎ 전체 결과에 대한 종합적 분석과 더불어 기본적으로 종목에 대한 관여도 변인별(활동빈도, 1회당 활동시간, 능숙도, 경력), 부상 상황 및 정도 변인별(지도/숙련자 관여도, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시, 부상 가료기간), 기본 인구통계 변인별(음주행태, 흡연여부, 성별, 연령별) 분석을 추가로 실시했습니다.
- ◎ 단, 문항 내용과 각 변인 간 연관성을 짓기 어려운 경우, 설문 논리에 의해 전체 응답자가 아닌 일부 응답자가 응답한 결과 중 해당 사례수가 100표본 미만인 경우에는 추가 분석을 간소화하거나 실시하지 않았습니다.

📖 모집단 및 수집자료 근거

- ◎ 본 보고서에 수록된 통계는 총 2가지 조사를 통해 수집 되었습니다.
 - ◎ 생활 스포츠 기초조사 : 우리나라 일반국민 3,031명 대상 조사
 - ◎ 스포츠 안전사고 실태조사 : 2015년 기준 스포츠 활동인구이며 부상을 경험한 인구 302명 대상 조사

신체 부위 범례

- 본 보고서의 내용 중 부상 부위별 통계에 사용된 신체 부위는 37개 부위로 세분화하여 조사된 결과를 토대로, 활용도 제고를 위하여 15개로 재분류한 범례를 사용하였습니다. 재분류 기준은 유사 신체 부위에 따랐으며 세부적인 사항은 아래와 같습니다.

통계 분류용 신체부위	재분류 기준 (포함하는 세부 신체 부위)
머리(안면부 포함) 목	두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨), 그 외 머리 부위
상반신 어깨	가슴, 배, 등, 허리
위팔 팔꿈치	어깨 아래 ~ 팔꿈치 위
아래팔 손목	팔꿈치 아래 ~ 손목 위
손 고관절	손바닥, 손등, 손가락, 손톱
하체 상부 무릎	엉덩이, 허벅지, 사타구니
하체 하부 발목	정강이, 종아리, 아킬레스 건
발	발바닥, 발등, 발가락, 발톱

- ※ 신체부위 구분은 「대한의사협회 의학용어위원회」의 신체구분 기준을 토대로 설문 참여자가 알기 쉽도록 서울대학교 연구진이 조정·분류한 기준을 활용 하였습니다.

부상 종류

- 본 보고서에서 다루는 부상의 종류는 12가지이며 세부적인 부상 종류 및 간단한 설명은 아래와 같습니다. 부상 당시 증상이 크게 나타나지 않아서 당시에는 몰랐더라도, 추후에 알게 된 경우 부상으로 응답하도록 하였습니다.

부상 종류	설명	상세설명
염좌	뺨	관절부위의 인대 혹은 근육이 일부 늘어나거나 찢어져 통증, 부어오름으로 인해 관절의 움직임이 불편한 부상
골절	-	뼈가 완전히 부러지거나 금이 가는 경우 (추후에 알게 된 경우도 포함)
탈구	빠짐	관절을 구성하는 골, 연골, 인대 등이 정상적 위치에서 이탈하는 부상. 흔히 뼈가 빠졌다고 일컫는 부상
열상	찢어짐	피부가 찢어지는 부상
절단	-	신체의 일부가 잘리는 부상. 손발톱, 머리카락 등의 절단까지 포함
찰과상 출혈	긁힘	마찰에 의해 피부의 표면에 입는 상처 어떤 충격에 의해 혈액이 몸 밖으로 나오는 부상
좌상	타박상	내부의 근육, 장기 등이 충격을 받는 부상. 멍, 통증, 부어오름 등의 증상이 수반됨
자상	찢림, 베임	외부의 어떤 날카로운 물체 등에 의해 피부가 찢리거나 베여서 생긴 상처
통증	-	물리적인 충격이나 근육의 반복적인 사용으로 인해 생기는 불쾌하고 아픈 감각
염증	끓음	신체 조직이 손상을 입어 나타나는 체내의 반응. 부어오르거나 고름이 나타남
파열	터짐	외부의 힘 또는 과도한 움직임으로 인해 인대나 근육이 끊어지는 경우

- ※ 부상종류 구분은 자료 통일성 및 활용도를 고려하여 학교안전공제중앙회(학교안전사고 통계분석 및 예방정책 수립 방안 연구, 2014)의 분류기준을 따랐습니다.
- ※ 당시에는 몰랐더라도 추후에 알게 된 경우까지 포함하여 응답하도록 하였기 때문에, 부상 당시의 조치/부위 등과 부상 종류가 정확히 일치하지 않을 수 있습니다.

유사 통계와의 수치비교·해석 유의사항

- ◎ 본 보고서에서 작성한 통계의 집계 기준, 조작적 정의 등의 상이함에 따라 유사 통계와 비교 시 수치상의 경향 차이가 발생할 수 있으므로 비교·분석 시 주의를 요합니다. 해석상 주의를 요하는 주요 집계기준 및 정의는 아래와 같습니다.

구분	본 조사의 기준·정의	유사 통계(국민생활체육참여 실태조사)와 비교 시 주의점
체육활동 참여	<ul style="list-style-type: none"> - 연 1회 이상 어떠한 형태로든 참여한 경험이 있는 경우 - 비정기적 참여, 이벤트성 참여 (피서철 해수욕·수영)를 모두 포함함 	- 규칙적 참여(주1회 이상) 기준
부상	<ul style="list-style-type: none"> - 포괄적 의미의 부상 - 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연 치유되는 수준) 까지 모두 포함 	- 병원치료경험 기준
부상 횟수	<ul style="list-style-type: none"> - 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수 - 병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계 없음 	- 병원치료횟수 기준

수치해석 유의사항

- 제시된 각 통계 수치는 소수점 1자리 또는 2자리에서 반올림 되었으므로 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치되지 않을 수 있습니다.
- 기본적인 통계의 형태는 단수응답(여러 개의 보기 중 1개 선택)이며 이 경우 각 항목별 응답비율의 합은 100.0%입니다. 다만, 위에 안내 드린 이유로 인해 99.8% ~ 100.2%의 합산 오차가 발생할 수 있습니다.
- 각 항목별 응답비율의 합이 100.0%를 훨씬 상회하는 경우, 복수응답(여러개의 보기 중 해당되는 모든 것 선택)으로 수집된 결과이며, 이 경우 통계 수치를 제시할 때 '복수응답'으로 수집된 결과임을 명시 하였습니다.
- 결과 해석의 기본적인 방법은 단수응답과 복수응답 등 자료수집 형태에 관계없이 “전체 응답자 중 00%(응답 비율)가 □□(항목 내용)로 응답하였다”로 동일합니다.
- 세부 응답자특성별 결과 확인 시 사례수 20표본 미만인 경우 통계적으로 의미를 가질 수 없는 표본 크기이므로 응답 경향치 분석 시 이를 반영하지 않았으며, 독자의 결과 해석 시에도 주의를 요합니다.
(참고적으로만 활용하시길 권장합니다.)
- 응답자특성별 분석 시 유의할만한 내용이 없는 일부 항목은 별도의 특성별 분석을 실시하지 않고 전체 결과만을 요약하여 제시하였습니다.
- 각 특성별 분석 중 '부상 종류별'은 응답자가 주관적으로 판단(응답)한 '가장 심각한 부상 종류'를 기준으로 하였습니다. 즉, 복합적인 부상(예: 개방 골절로 인해 골절과 찢어짐이 동시 발생)을 당한 응답자의 경우 응답자가 스스로 판단하기에 여러 부상 중 가장 심각하다고 응답한 1가지를 기준으로 하였으므로 타 특성별 분석과 달리 절대적인 의미를 부여할 수 없습니다. 해석상 주의를 요하며 참고적으로만 활용하시기 바랍니다.

종합 목 차

I. 조사 개요 1

1. 조사 목적	1
2. 조사 개요	2
3. 문항 설계	4
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계	4
2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계	5
4. 조사 진행	7
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행	7
2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행	7
5. 최종 조사 완료 결과	8
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	8
2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과	9

II. 주요 결과 요약 11

1. 생활스포츠 참여 실태	11
2. 부상 발생 현황	12
3. 부상 발생 환경	14
4. 부상 후 대처 및 경과	16
5. 스포츠 안전의식	18

III. 조사 결과 21

제1절 중목 개요	21
1. 생활스포츠 활동 인구 규모	21
2. 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간	23
1) 에어로빅 활동 인구의 활동 빈도	23
2) 에어로빅 활동 인구의 1회 평균 활동 시간	25
3. 주 활동 시간대 및 장소	27

1) 에어로빅 활동 인구의 주 활동 시간대	27
2) 에어로빅 활동 인구의 주 활동 장소	29

제2절 부상 발생 현황 31

1. 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약	31
1) 부상 발생률	31
2) 부상 경험자 주요 특성	33
2. 연간 부상 횟수	40
1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수	41
2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	42
3) 기본 특성별 연간 부상 횟수	43
3. 부상 정도(주관적 인식 기준)	44
1) 종목 관여도별 부상 정도	45
2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도	46
3) 기본 특성별 부상 정도	47
4. 주요 부상 부위	48
1) 종목 관여도별 부상 부위	49
2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위	50
5. 주요 부상 종류	51
1) 종목 관여도별 부상 종류	52
2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류	53
6. 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형	54
7. 부상의 직접적 원인	56
1) 종목 관여도별 부상 원인	57
2) 부상 상황 및 정도별 부상 원인	58
8. 부상 수준	59
1) 종목 관여도별 부상 수준	60
2) 부상 상황별 부상 수준	61

제3절 부상 발생 환경 62

1. 부상 전 사고예방활동 현황	62
1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	63
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	64

3) 기본 특성별 부상 전 사고예방 활동	65
2. 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태	66
1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태	66
2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	67
3. 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	68
4. 부상 전 준비운동 현황	69
1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	70
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	71
3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	72
5. 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	73
6. 부상 전 신체상태	74
1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태	75
2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	76
3) 기본 특성별 부상 전 신체상태	77
7. 부상 발생 주요 시각	78
1) 종목 관여도별 부상 발생 주요 시각	79
2) 부상 부위 및 정도별 부상 발생 주요 시각	80
3) 기본 특성별 부상 발생 주요 시각	81
8. 부상 시기	82
9. 부상 장소 및 장소 운영 주체	83
1) 부상 장소	83
2) 부상 장소 운영 주체	86
10. 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	87
11. 부상 장소 환경적 요인	89
1) 부상 장소별 환경적 요인	90
2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인	91
12. 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할	92
1) 부상 당시 동반자 배석여부	92
2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할	93
제4절 부상 후 대처 및 경과	94
1. 부상 후 응급 대처 현황	94
1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	95
2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원	96

2. 발생 부상의 치료 방법	97
3. 부상 치료비용 처리 방법	99
1) 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법	100
2) 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법	101
3) 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법	102
4. 부상 치료비용 개인 부담 금액	103
5. 가료 기간	105
6. 부상으로 인한 후유 발생 현황	107
1) 부상 종류 및 가료기간별 부상 후유 발생률 및 심각도	107
2) 주 발생 부상후유 유형	109
7. 부상 후 스포츠 활동 변화 및 감소율	110
8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	112
1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	113
2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	114
3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	115

제5절 스포츠 안전의식 116

1. 종목 안전수칙 인지도	116
1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	117
2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	118
3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	119
2. 종목 안전수칙 인지 경로	120
1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로	121
2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로	122
3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로	123
3. 안전수칙 준수현황	124
1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황	125
2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	126
3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황	127
4. 세부 안전수칙 준수 정도	128
1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	129
2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	130
3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	131
5. 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유	132

1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	132
2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 의향	133
6. 안전사고대처 및 예방법 인지도	138
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	140
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	141
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	142
7. 안전사고 응급처치 요령 인지도	143
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	145
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	147
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	149
8. 안전사고 응급처치 요령 습득경로	151
1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	152
2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	153
3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	154
9. 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	155
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	156
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	157
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	158
10. 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	159
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	160
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	161
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	162
11. 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	163
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	164
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	165
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	166
12. 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	167
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	168
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	169
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	170
13. 안전한 스포츠활동 위한 개선사항	171
14. 스포츠/일반 상해보험 및 공제	172
1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	173
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	174
3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	175

4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	176
5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	177
6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출	178

부록. 조사 설문지 179

<표목차>

Ⅰ 표 I-1	조사 개요	3
Ⅰ 표 I-2	생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조	4
Ⅰ 표 I-3	스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조	5
Ⅰ 표 I-4	생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	8
Ⅰ 표 I-5	스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-에어로빅	9
Ⅲ 표 Ⅲ-1	응답자 특성별 참여율	22
Ⅲ 표 Ⅲ-2	응답자 특성별 에어로빅 활동빈도	24
Ⅲ 표 Ⅲ-3	응답자 특성별 에어로빅 1회 평균 활동시간	26
Ⅲ 표 Ⅲ-4	응답자 특성별 에어로빅 주 활동 시간대	28
Ⅲ 표 Ⅲ-5	응답자 특성별 에어로빅 주 활동 장소	30
Ⅲ 표 Ⅲ-6	응답자 특성별 부상 발생률	32
Ⅲ 표 Ⅲ-7	종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간	34
Ⅲ 표 Ⅲ-8	부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간	35
Ⅲ 표 Ⅲ-9	기본 특성별 참여빈도 및 참여시간	36
Ⅲ 표 Ⅲ-10	종목 관여도별 능숙도 및 경력	37
Ⅲ 표 Ⅲ-11	부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력	38
Ⅲ 표 Ⅲ-12	기본 특성별 능숙도 및 경력	39
Ⅲ 표 Ⅲ-13	종목 관여도별 연간 부상 횟수	41
Ⅲ 표 Ⅲ-14	부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	42
Ⅲ 표 Ⅲ-15	기본 특성별 연간 부상 횟수	43
Ⅲ 표 Ⅲ-16	종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	45
Ⅲ 표 Ⅲ-17	부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	46
Ⅲ 표 Ⅲ-18	기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)	47
Ⅲ 표 Ⅲ-19	종목 관여도별 부상 부위	49
Ⅲ 표 Ⅲ-20	부상 상황 및 정도별 부상 부위	50
Ⅲ 표 Ⅲ-21	종목 관여도별 부상 종류	52
Ⅲ 표 Ⅲ-22	부상 상황 및 정도별 부상 종류	53
Ⅲ 표 Ⅲ-23	가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도	55
Ⅲ 표 Ⅲ-24	종목 관여도별 부상 원인	57
Ⅲ 표 Ⅲ-25	부상 상황 및 정도별 부상 원인	58
Ⅲ 표 Ⅲ-26	종목 관여도별 부상 수준	60
Ⅲ 표 Ⅲ-27	부상 상황별 부상 수준	61
Ⅲ 표 Ⅲ-28	종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	63

Ⅰ 표 Ⅲ-29 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	64
Ⅰ 표 Ⅲ-30 Ⅰ	기본 특성별 부상 전 사고예방활동	65
Ⅰ 표 Ⅲ-31 Ⅰ	종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	70
Ⅰ 표 Ⅲ-32 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	71
Ⅰ 표 Ⅲ-33 Ⅰ	기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	72
Ⅰ 표 Ⅲ-34 Ⅰ	종목 관여도별 부상 전 신체상태	75
Ⅰ 표 Ⅲ-35 Ⅰ	부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	76
Ⅰ 표 Ⅲ-36 Ⅰ	기본 특성별 부상 전 신체상태	77
Ⅰ 표 Ⅲ-37 Ⅰ	종목 관여도별 부상 발생 주요 시각	79
Ⅰ 표 Ⅲ-38 Ⅰ	부상 부위 및 정도별 부상 발생 주요 시각	80
Ⅰ 표 Ⅲ-39 Ⅰ	기본 특성별 부상 발생 주요 시각	81
Ⅰ 표 Ⅲ-40 Ⅰ	월별 부상 시기	82
Ⅰ 표 Ⅲ-41 Ⅰ	부상 부위 및 종류별 부상 장소	84
Ⅰ 표 Ⅲ-42 Ⅰ	부상 정도별 부상 장소	85
Ⅰ 표 Ⅲ-43 Ⅰ	부상 장소별 운영 주체	86
Ⅰ 표 Ⅲ-44 Ⅰ	부상 장소 운영주체별 안전 안내문구책자 비치 및 확인 현황	88
Ⅰ 표 Ⅲ-45 Ⅰ	부상 장소별 환경적 요인	90
Ⅰ 표 Ⅲ-46 Ⅰ	부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인	91
Ⅰ 표 Ⅲ-47 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	95
Ⅰ 표 Ⅲ-48 Ⅰ	부상 종류별 응급대처 도움 인원	96
Ⅰ 표 Ⅲ-49 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법	98
Ⅰ 표 Ⅲ-50 Ⅰ	종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법	100
Ⅰ 표 Ⅲ-51 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법	101
Ⅰ 표 Ⅲ-52 Ⅰ	기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법	102
Ⅰ 표 Ⅲ-53 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액	104
Ⅰ 표 Ⅲ-54 Ⅰ	부상 종류별 부상 후 가료기간	106
Ⅰ 표 Ⅲ-55 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	108
Ⅰ 표 Ⅲ-56 Ⅰ	주 발생 부상후유 유형	109
Ⅰ 표 Ⅲ-57 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	111
Ⅰ 표 Ⅲ-58 Ⅰ	종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	113
Ⅰ 표 Ⅲ-59 Ⅰ	부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	114
Ⅰ 표 Ⅲ-60 Ⅰ	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	115
Ⅰ 표 Ⅲ-61 Ⅰ	종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	117
Ⅰ 표 Ⅲ-62 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	118
Ⅰ 표 Ⅲ-62 Ⅰ	기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	119

표 Ⅲ-63	종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로	121
표 Ⅲ-64	부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로	122
표 Ⅲ-65	기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로	123
표 Ⅲ-66	종목 관여도별 안전수칙 준수현황	125
표 Ⅲ-67	부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	126
표 Ⅲ-68	기본 특성별 안전수칙 준수현황	127
표 Ⅲ-69	종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	129
표 Ⅲ-70	부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	130
표 Ⅲ-71	기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	131
표 Ⅲ-72	시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	132
표 Ⅲ-73	종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향	135
표 Ⅲ-74	부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향	136
표 Ⅲ-75	기본 특성별 보호장구 구매 지출의향	137
표 Ⅲ-76	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	140
표 Ⅲ-77	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	141
표 Ⅲ-78	기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	142
표 Ⅲ-79	종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	145
표 Ⅲ-80	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	147
표 Ⅲ-81	기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	149
표 Ⅲ-82	종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	152
표 Ⅲ-83	부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	153
표 Ⅲ-84	기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	154
표 Ⅲ-85	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	156
표 Ⅲ-86	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	157
표 Ⅲ-87	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	158
표 Ⅲ-88	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	160
표 Ⅲ-89	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	161
표 Ⅲ-90	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	162
표 Ⅲ-91	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	164
표 Ⅲ-92	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	165
표 Ⅲ-93	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	166
표 Ⅲ-94	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	168
표 Ⅲ-95	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	169
표 Ⅲ-96	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	170
표 Ⅲ-97	안전한 스포츠 활동 위한 개선사항	171

■ 표 Ⅲ-98 ■	종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	173
■ 표 Ⅲ-99 ■	부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	174
■ 표 Ⅲ-100 ■	기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	175

<그림목차>

Ⅰ 그림 I-1	조사 목적	1
Ⅰ 그림 I-2	조사 체계	2
Ⅲ 그림 Ⅲ-1	참여율	21
Ⅲ 그림 Ⅲ-2	에어로빅 활동 인구의 활동빈도	23
Ⅲ 그림 Ⅲ-3	에어로빅 활동 인구의 1회 평균 활동시간	25
Ⅲ 그림 Ⅲ-4	에어로빅 활동 인구의 주 활동 시간대	27
Ⅲ 그림 Ⅲ-5	에어로빅 활동 인구의 주 활동 장소	29
Ⅲ 그림 Ⅲ-6	부상 발생률	31
Ⅲ 그림 Ⅲ-7	부상 경험자 주요 특성	33
Ⅲ 그림 Ⅲ-8	연간 부상 횟수	40
Ⅲ 그림 Ⅲ-9	부상 정도(주관적 인식 기준)	44
Ⅲ 그림 Ⅲ-10	부상 부위	48
Ⅲ 그림 Ⅲ-11	부상 종류	51
Ⅲ 그림 Ⅲ-12	가장 심각한 부상 부위 및 종류	54
Ⅲ 그림 Ⅲ-13	부상 원인	56
Ⅲ 그림 Ⅲ-14	부상 수준	59
Ⅲ 그림 Ⅲ-15	부상 전 사고예방활동	62
Ⅲ 그림 Ⅲ-16	부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태	66
Ⅲ 그림 Ⅲ-17	부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	67
Ⅲ 그림 Ⅲ-18	부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	68
Ⅲ 그림 Ⅲ-19	부상 전 준비운동 현황	69
Ⅲ 그림 Ⅲ-20	안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	73
Ⅲ 그림 Ⅲ-21	부상 전 신체상태	74
Ⅲ 그림 Ⅲ-22	부상 발생 주요 시각	78
Ⅲ 그림 Ⅲ-23	계절별 부상 시기	82
Ⅲ 그림 Ⅲ-24	부상 장소	83
Ⅲ 그림 Ⅲ-25	부상 장소 운영 주체	86
Ⅲ 그림 Ⅲ-26	부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	87
Ⅲ 그림 Ⅲ-27	부상 장소 환경적 요인	89
Ⅲ 그림 Ⅲ-28	부상 당시 동반자 배석 여부	92
Ⅲ 그림 Ⅲ-29	지도/숙련자 배석여부 및 역할	93
Ⅲ 그림 Ⅲ-30	부상 후 응급대처 현황	94
Ⅲ 그림 Ⅲ-31	발생 부상의 치료 방법	97

Ⅱ 그림 Ⅲ-32 Ⅱ	부상 치료비용 처리 방법	99
Ⅱ 그림 Ⅲ-33 Ⅱ	부상 치료비용 개인 부담금액	103
Ⅱ 그림 Ⅲ-34 Ⅱ	부상 후 가료기간	105
Ⅱ 그림 Ⅲ-35 Ⅱ	부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	107
Ⅱ 그림 Ⅲ-36 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	110
Ⅱ 그림 Ⅲ-37 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	112
Ⅱ 그림 Ⅲ-38 Ⅱ	종목 안전수칙 인지도	116
Ⅱ 그림 Ⅲ-39 Ⅱ	종목 안전수칙 인지 경로	120
Ⅱ 그림 Ⅲ-40 Ⅱ	안전수칙 준수현황	124
Ⅱ 그림 Ⅲ-41 Ⅱ	세부 안전수칙 준수 정도	128
Ⅱ 그림 Ⅲ-42 Ⅱ	보호장구 착용이유	133
Ⅱ 그림 Ⅲ-43 Ⅱ	보호장구 구매 지출의향	134
Ⅱ 그림 Ⅲ-44 Ⅱ	스포츠 안전사고 대처법 인지도	138
Ⅱ 그림 Ⅲ-45 Ⅱ	스포츠 안전사고 예방법 인지도	139
Ⅱ 그림 Ⅲ-46 Ⅱ	스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	143
Ⅱ 그림 Ⅲ-47 Ⅱ	응급처치 요령 습득경로	151
Ⅱ 그림 Ⅲ-48 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 이수율	155
Ⅱ 그림 Ⅲ-49 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	159
Ⅱ 그림 Ⅲ-50 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	163
Ⅱ 그림 Ⅲ-51 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	167
Ⅱ 그림 Ⅲ-52 Ⅱ	스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	172
Ⅱ 그림 Ⅲ-53 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	176
Ⅱ 그림 Ⅲ-54 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	177
Ⅱ 그림 Ⅲ-55 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향 ..	178

I. 조사 개요



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

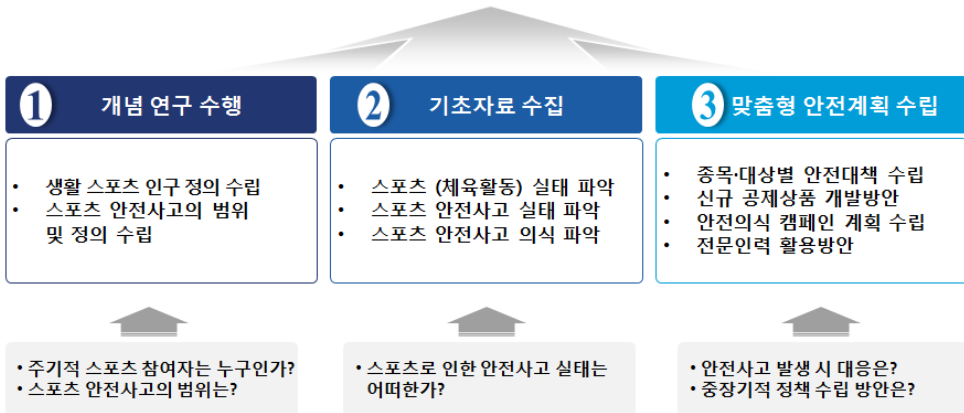
I. 조사 개요

1 조사 목적

- 본 조사는 주기적 스포츠 참여자 및 안전사고에 대한 개념 연구와 이를 바탕으로 한 안전사고 실태에 대한 기초자료 수집, 종합적인 맞춤형 안전계획 수립을 통해 안전한 스포츠 환경 조성을 위한 다각적인 정책 수립 기초자료를 제공하는 데 있음.

■ 그림 I-1 ■ 조사 목적

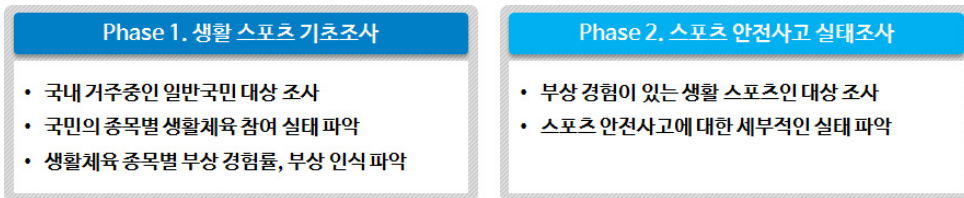
안전한 스포츠 환경 조성 위한 다각적 정책 수립 기초자료 제공



2 조사 개요

- ▶ 본 조사는 우리나라 전체 인구 중 종목별 생활 스포츠 인구 및 부상 경험자 비율 파악을 위한 ‘생활 스포츠 실태 기초조사(이하 기초조사)’와 부상 경험자의 세부 특성 파악을 위한 ‘스포츠 안전사고 실태조사(이하 실태조사)’ 등 2단계로 실시되었음.

┃ 그림 1-2 ┃ 조사 체계



- ▶ 기초조사는 국내에 거주하는 우리나라 일반 국민을 대상으로, 총 3,000명을 목표로 진행 되었으며 목표 표본 수 및 예상 설문 시간을 고려하여 온라인 패널을 대상으로 한 웹 조사(On-line Panel Web Survey)방법으로 진행됨.
- ▶ 실태조사는 스포츠 활동을 영위하며 부상을 경험한 사람을 대상으로 진행 되었으며 총 23개 종목, 10,000명을 목표로 종목 진행 장소에 대한 방문을 통해 1:1 개별면접 형태로 진행함.
 - 최종 완료된 실태조사 총 표본 수는 10,366명, 이 중 에어로빅을 하며 부상을 경험한 응답자는 302명임.

I. 조사 개요

- ▶ 본 보고서는 우리나라 전체 인구 중 에어로빅 인구의 비율, 에어로빅에서의 부상 발생률 등 에어로빅 전반에 대한 거시적 관점의 접근은 기초조사 결과를, 에어로빅 부상 경험에 대한 세부적인 실태 파악은 실태조사 결과 중 에어로빅에 해당하는 결과 (n=302명)를 활용하여 작성됨.

■ 표 I-1 ■ 조사 개요

구 분	내 용	
	생활 스포츠 실태 기초조사	스포츠 안전사고 실태조사
전 체		
표본 규모	3,031표본	302표본
표본 오차	±1.78%p (신뢰수준 95%)	±5.64%p (신뢰수준 95%)
표본 할당	성·연령·지역별 제곱근 비례할당	종목별 임의할당
표본 추출	할당 표본추출법	단순 무작위 표본추출법
조사 방법	온라인 패널 기반 웹 조사	1:1 개별면접 조사(CAPI 방식)
조사 기간	2015.12.23~2016.4.16	
조사 지역	전국(Nationwide)	
조사 도구	구조화된 설문지(Structured Questionnaire)	

3 문항 설계

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계

- ▶ 기초조사는 우리나라 전체 국민 중 에어로빅 참여 인구, 기본 참여 행태 및 부상 경험 여부를 파악하기 위한 문항을 중심으로 설계됨.

【 표 I-2 】 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조

구 분	항목
Part I. 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험 · 최근 1년 간 스포츠활동 미참여 이유 · 최근 1년 간 스포츠활동 참여 경험 종목
Part II. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 참여 빈도 · 스포츠활동 1회 평균 소요 시간 · 스포츠활동 주 참여 시간대 · 스포츠활동 주요 참여 장소 · 스포츠활동 참여 시설 운영 주체
Part III. 스포츠활동시 부상 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 중 부상 경험 유무 · 스포츠활동 중 부상 경험 종목 · 종목별 부상 경험 부위 · 종목별 부상 종류 · 종목별 부상 치료 기간 · 부상 발생 가능성이 큰 종목 · 부상 심각성이 큰 종목
Part IV. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 종목 안전수칙 인지 여부 · 스포츠 안전의식의 중요성 · 스포츠 안전의식이 중요한 이유 · 사고 대처법/부상예방 교육 이수경험 · 스포츠안전사고 발생시 응급처치 요령 인지 여부 · 스포츠 안전사고에 대비한 보험/공제 가입 여부

2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계

- ▶ 실태조사는 에어로빅 활동 인구의 기본적인 생활 스포츠 참여 실태는 물론, 부상 종류 및 유형, 세부적인 부상 전후 및 당시 상황, 부상 경험자의 스포츠 안전 의식을 파악하기 위한 문항들로 구성됨.

표 I-3 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조

구분	항목
Part I. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠 참여 빈도 · 종목 비경기 활동자의 연간 참여빈도 · 1회당 참여 시간 · 주 참여 시간대 · 종목 능숙도 · 종목 경력
Part II. 부상 종류 및 유형	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 정도 · 연간 부상 횟수 · 부상 부위 · 부상 종류 · 가장 심각한 부상 유형 · 심각한 부상유형 반복발생 빈도
Part III. 부상 발생 환경	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 발생 시간 · 부상 시기 · 부상 장소 · 부상 장소 운영 주체 · 부상 장소 내 안전 안내문구 및 책자 비치 현황 · 비치된 안전 안내문구 및 책자 확인 현황 · 부상 장소 환경적 요인 · 부상 당시 동반자 여부 · 부상 당시 지도/숙련자 동반 여부 · 지도/숙련자 교육 실시현황 및 성실도

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

【 표 I-3 】 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조(계속)

구 분	항 목
Part IV. 부상 원인, 대처 및 경과	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 직접적 원인 · 부상 응급대처 · 부상 응급대처 도움 인원 수 · 부상 응급대처 도움 인원 유형 · 부상 치료 방법 · 병원치료 방법 · 부상 치료비용 처리 유형 · 부상 치료비용 개인 부담금액 · 부상 가료기간 · 부상으로 인한 후유증 발생 여부 · 부상 후유증 유형 · 발생 후유증 심각도
Part V. 부상 발생 전후 상황	<ul style="list-style-type: none"> · 사고예방활동 현황 · 부상 시 착용 보호장구 및 안전용품 · 착용 보호장구 및 안전용품 상태 · 환경적 위험요소 확인 정도 · 부상 전 준비운동 현황 (평균) · 부상 전 확인한 안전매뉴얼의 부상방지 도움 정도 · 부상 전 신체상태 · 부상 발생 후 스포츠활동 변화 · 부상 발생에 따른 스포츠활동 감소율 · 부상 발생 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유
Part VI. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 종목 안전수칙 인지도 · 종목 안전수칙 인지 경로 · 안전수칙 준수 인식 · 안전한 스포츠활동 위한 개선사항 · 스포츠 안전사고 예방법 인지도 · 스포츠 안전사고 대처법 인지도 · 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 · 응급처치 요령 습득 경로 · 스포츠 활동 습관 · 시설물 안전여부 미확인/안전-위험시설 미확인, 보호장구 착용 이유 · 보호장구 구매비 지출의향 · 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부 · 스포츠 상해보험 및 공제 가입 기관 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입 필요성 인식 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입비용 지출의향 및 현황 · 스포츠 안전사고 대비교육 경험률 · 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형 · 스포츠 안전사고 대비교육 미참석 이유 · 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

4 조사 진행

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행

- ▶ 기초조사 진행은 온라인 패널을 기반으로 하는 패널 웹 조사(On-line Panel Web Survey)로 진행 되었으므로 별도의 종이 설문지나 면접원에 의한 진행 없이 기 구축된 웹 설문(Web Questionnaire)으로 진행되었음.

2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행

- ▶ 실태조사 진행은 에어로빅이 진행되는 스포츠 시설 내 에어로빅장, 문화센터 에어로빅장 등에 직접 방문하여 노트북, 태블릿 PC 등을 활용한 CAPI(Computer Assisted Personal Interview) 형태로 진행되었음.

5 최종 조사완료 결과

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

▣ 표 I-4 ▣ 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

(단위: %)

구 분		사례수	비율
전 체		3,031	100.0
성별	남성	1,514	50.0
	여성	1,517	50.0
연령	20대	557	18.4
	30대	559	18.4
	40대	608	20.1
	50대	637	21.0
	60~64세	287	9.5
	65세 이상	383	12.6
지역	수도권	862	28.4
	충청권	535	17.7
	영남권	893	29.5
	호남권	482	15.9
	강원권	168	5.5
	제주권	91	3.0
학력별	중졸이하	462	15.2
	고졸	784	25.9
	대학재학 이상	1,785	58.9
직업별	농/임/어업	77	2.5
	자영업	329	10.9
	화이트칼라	796	26.3
	블루칼라	650	21.4
	전업주부	591	19.5
	학생	217	7.2
	무직/기타	369	12.2
	모름/무응답	2	0.1

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

1. 조사 개요

2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과

표 I-5 | 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-에어로빅

(단위: %)

구 분		사례수	비율	구 분		사례수	비율
전 체		302	100.0				
활동빈도	주1회 이상	258	85.4	부상종류	염좌	86	28.5
	월 1회 이상	27	8.9		골절	14	4.6
	2-6개월 당 1회	3	1.0		탈구	6	2.0
	비정기	14	4.6		열상	8	2.6
1회당 활동시간	30분 이하	46	15.2		절단	2	0.7
	30분 초과-60분 이하	230	76.2		찰과상	12	4.0
	1시간 초과-2시간 이하	24	7.9		출혈	3	1.0
	2시간초과	2	0.7		좌상	19	6.3
능숙도	초급	188	62.3		자상	3	1.0
	중급	82	27.2		통증	137	45.4
	상급	32	10.6		염증	4	1.3
경력	2년미만	110	36.4		파열	7	2.3
	2년 이상-5년 미만	89	29.5	기타	1	0.3	
	5년이상-10년미만	55	18.2	전문/숙련자 교육실시	112	37.1	
	10년 이상-20년 미만	33	10.9	전문/숙련자 교육 미실시	98	32.5	
	20년 이상	15	5.0	전문/숙련자 미배석	92	30.5	
부상부위	머리(안면부 포함)/목	26	8.6	안전장비	착용	29	9.6
	상반신	69	22.8		미착용	273	90.4
	팔	56	18.5	환경 위험확인	확인	47	15.6
	하반신 상부(골반 무릎)	59	19.5		미확인	255	84.4
	하반신 하부(무릎 아래)	92	30.5	준비운동	실시	197	65.2
가료기간	경마-가료기간 없음	92	30.5	미실시	105	34.8	
	1주 미만 가료	67	22.2	음주행태	고위험 음주군	29	9.6
	1-2주 가료	81	26.8		저위험 음주군	147	48.7
	3-4주 가료	45	14.9		비음주군	126	41.7
	5-8주 가료	8	2.6	흡연여부	비흡연	219	72.5
	9주 이상 가료	9	3.0		흡연	83	27.5
성별	남성	54	17.9	연령별	20대	41	13.6
	여성	248	82.1		30대	92	30.5
					40대	102	33.8
					50대	52	17.2
					60세 이상	15	5.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

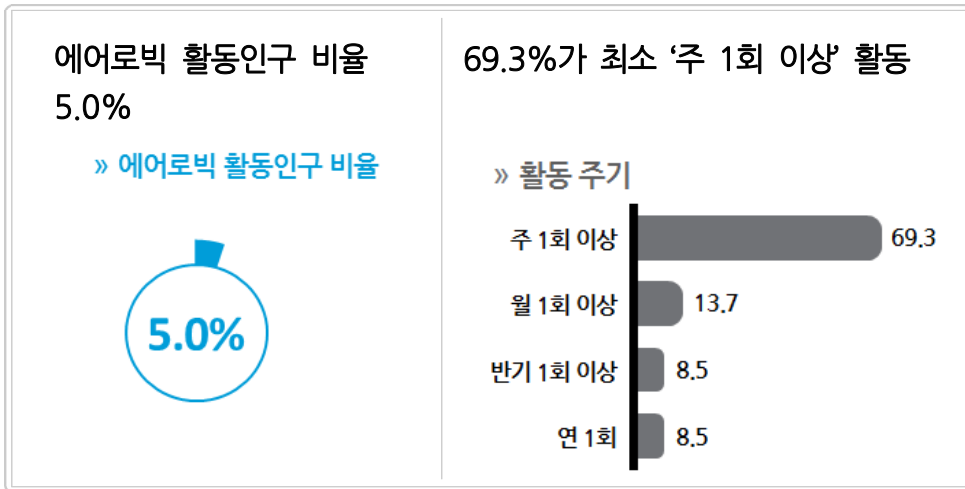
Ⅱ. 주요 결과 요약



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

Ⅱ. 주요 결과 요약

1 생활스포츠 참여 실태



- 최근 1년간 스포츠 활동의 일환으로 에어로빅을 경험한 인구 비율은 5.0%임.
- 전체적으로 10명 중 약 7명가량(69.3%)이 최소 주 1회 이상 에어로빅을 즐기고 있으며, 1회 평균 활동시간은 63.63분임.
- 에어로빅의 활동 시간대는 주로 '저녁'(18-21시 이전)시간대에 43.1%가, '오전'(09-12시 이전)시간대에 27.5%가 활동하는 것으로 나타남. 그 외 시간에는 10% 이하임.
- 에어로빅 인구 10명 중 4명 이상(43.1%)은 '체육관'에서 에어로빅을 즐기고 있는 것으로 나타남.

2 부상 발생 현황

에어로빅 활동 인구 중 10명
중 2명가량 부상 경험
연 평균 1.8회 가량 부상경험

» 에어로빅 부상 경험률

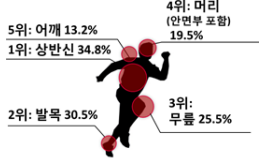
» 평균 부상 횟수



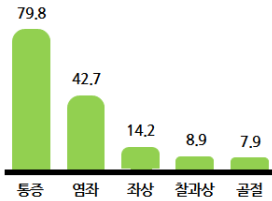
연 평균 **1.8회**
(2015년 1년간 기준)

주요 부상 부위는 '상반신'(34.8%), '발목'(30.5%) 순,
주요 부상 종류는 '통증'(79.8%)과 '염좌'(42.7%),
2명 중 1명은 '사람과 충돌'(51.0%)로 인해 부상을 당함

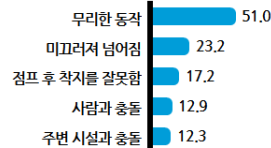
» 부상 부위



» 주요 발생 부상종류 Top5



» 부상 직접적 원인



- 에어로빅 활동인구 전체 10명 중 2명가량인 17.0%의 응답자가 심한 부상부터 경미한 부상까지 당한 경험이 있음.
- 에어로빅 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상 85.4%)하는 사람들일수록, 1회 참여 시 약 54분 가량 즐기는 사람들에게서 주로 일어나고 있음.
- 종목 부상 경험자 10명 중 6명 이상(62.3%)은 본인의 에어로빅 능숙도를 '초급' 정도로 인식하고 있으며, 대체로 '5년 미만'(65.9%)의 경력자들에게서 발생함.
- 에어로빅을 통해 발생하는 부상은 주로 '상반신'(34.8%), '발목'(30.5%), '무릎'(25.5%)에 일어나고 있으며 가장 흔한 부상 유형은 '통증'(79.8%), '염좌'(42.7%) 등의 순임.
- 에어로빅 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합한, 가장 심각했던 부상 유형은 '무릎 통증'(18.2%)임.

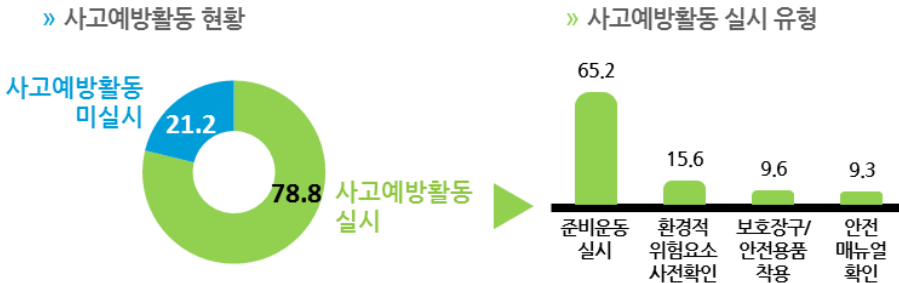
II. 주요 결과 요약

- 부상의 직접적 원인으로는 '무리한 동작'이 51.0%로 가장 높게 나타남. 다음으로는, '미끄러져 넘어짐'(23.2%), '점프 후 착지를 잘못함'(17.2%), '사람과 충돌'(12.9%) 등의 순으로 조사됨.
- 연 평균 약 1.8회 가량의 부상을 입고 있음.
- 에어로빅의 주 활동 시간대와 부상 발생 시간대가 비슷하게 나타남. 에어로빅의 주 활동 시간대는 '오전'(09-12시 이전)과 '저녁'(18-21시 이전)시간대인 것으로 나타남. 부상 발생 시간대 역시 비슷한 가운데, 저녁보다는 오전에 부상 비율이 더 높게 나타남.

3 부상 발생 환경

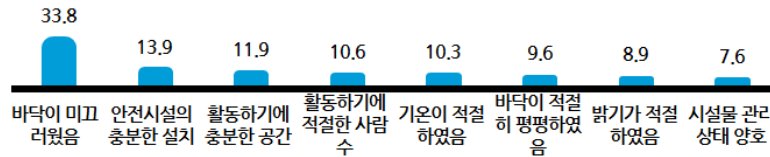
전체적으로 부상경험자들의 사고예방활동은 미흡

부상경험자의 21.2%는 부상 전 아무런 사고예방활동을 실시하지 않음
 실시한 응답자 중에서도 '준비운동'(65.2%)을 제외하면 전반적으로 15% 이하의 실시율



여러 환경적 요인 중 가장 주요한 문제는 '미끄러운 바닥'(33.8%)과 '충분치 않은 안전시설'(13.9%)

» 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우 부정평가+부정평가 합산)



※ 5점 척도로 응답된 결과 중 [1] 매우 부정평가와 [2] 부정평가의 합산 비율을 제시함
 ※ '미끄러운 바닥'은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율임

◎ 부상발생 이전 상황 : 예방활동 측면

- 대부분의 사고예방활동 실시비율에서 가장 높았던 '준비운동'(65.2%)을 제외하면 모두 15% 이하로 나타나 전반적으로는 준비운동을 제외한 대부분의 사고예방활동을 제대로 실시하지 않고 있음을 알 수 있음.
- 특히 전문/숙련자가 배석함에 따라 '보호장구 및 안전용품 착용', '환경적 위험요소 확인', '준비운동 실시' 등 사고예방활동을 보다 활발하게 수행함.

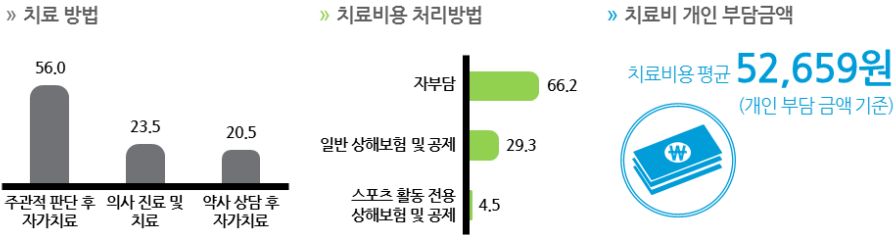
- 장비 착용을 하는 경우, ‘발목 보호대’ 착용과 ‘무릎보호대’ 착용이 각 65.5%로 가장 높게 나타났으며, 장비의 상태는 ‘양호’하다는 의견이 27.6%임.
 - 환경적 위험요소 확인자의 17.0%만이 성실히 확인할 뿐 나머지는 불성실하거나 형식적 확인에 그치는 것으로 나타남.
 - 준비운동 실시자는 ‘유연성’(59.9%), ‘근력’(51.8%), ‘심폐지구력’(44.7%) 등 다양한 준비운동을 실시(5점 척도 중 [4]그렇다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준)하고 있으며 전문/숙련자가 배석할수록, 그리고 교육을 실시할수록 준비운동 역시 더 충실히 수행하는 것으로 조사됨.
 - 확인한 안전매뉴얼의 경우 전반적으로 ‘부상 방지에 도움이 되었다’(39.3%)고 평가함.
- 부상 전 신체상태가 ‘양호’했다는 응답이 26.2%, ‘비양호’했다는 응답이 23.8%로 비슷하게 나타남.

◎ 부상 당시 상황 : 환경적 요인 측면

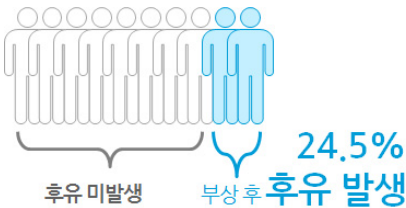
- ‘실내 체육관’에서 부상을 당한 응답자가 88.7%로 대부분이며, 부상 장소 운영 주체는 ‘공공’시설이 32.5%, ‘민간’시설이 56.0%임.
- 부상 장소에 안전 안내문구 및 책자 비치여부에 대해, ‘안내문구 및 책자가 비치되었다’는 응답은 24.5%이며 비치된 경우 58.9%는 이를 확인한 것으로 나타남.
- 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’에 대한 평가가 33.8%로 가장 높고, 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(13.9%), ‘활동하기에 충분한 공간’에 대한 부정적 평가(11.9%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [1]매우 부정적, [2]부정적의 합산비율 기준. 단, ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율).
- 부상 경험자 10명 중 약 8명은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(58.2%)나 ‘해당 종목에 잘 아는 숙련자’(29.7%)가 배석 중이었고 이 중, 지도자가 배석한 경우 절반 이상(57.0%)은 안전사고 예방 및 대처 관련 교육을 실시, 숙련자가 배석한 경우 절반 가량(45.6%) 별도의 교육을 실시하였음.

4 부상 후 대처 및 경과

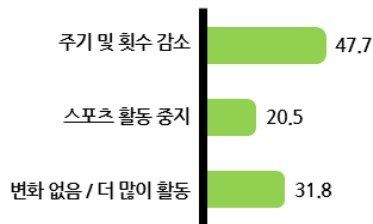
발생된 부상 절반 가량(56.0%) '주관적 판단 후 자가치료'
 10명 중 6명 이상(66.2%)은 치료비용을 '자부담 처리'
 개인 부담금액 기준, 1인 1건당 치료 소요비용은 평균 52,659원



부상 경험자 10명 중
 약 2명가량(24.5%)이
 부상으로 인해 후유증 발생



10명 중 6명 정도는 부상 이후
스포츠 활동을 즐기거나(47.7%)
 중지(20.5%)함

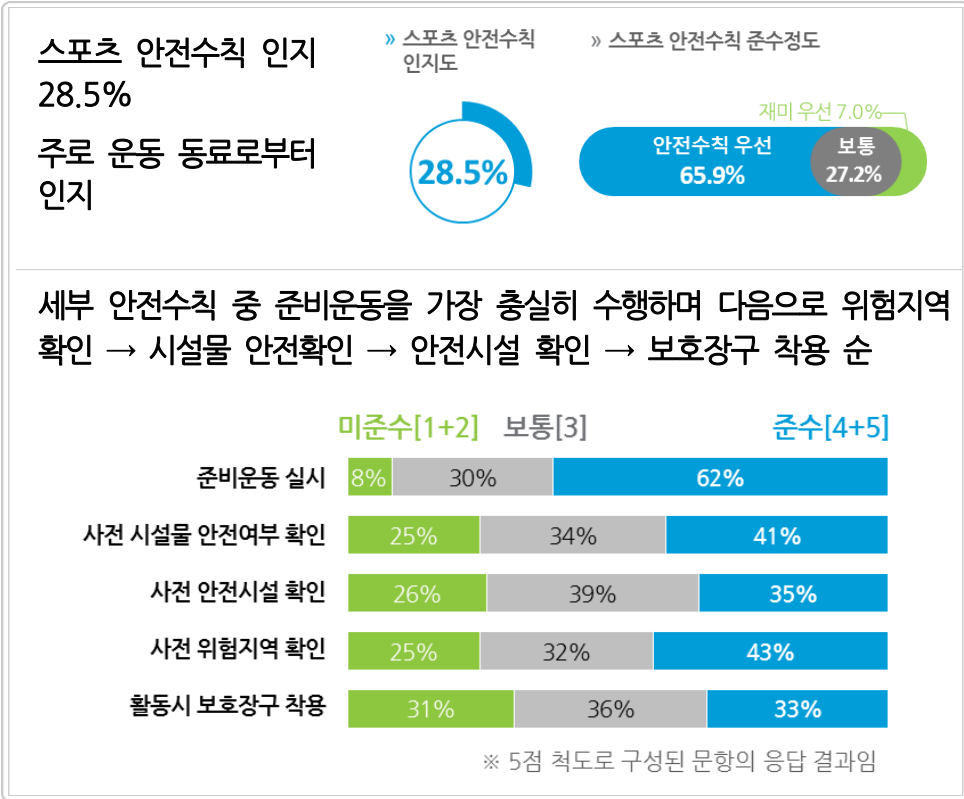


- 염좌, 통증의 경우 '냉찜질'을 실시하는 등 전반적으로 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있는 것으로 판단됨. 한편, 찰과상, 좌상의 경우 절반가량이 '조치하지 않음'으로 응답, 향후 이에 대한 교육이 필요할 것으로 보임.
- 발생한 부상은 '주관적 판단 후 자가치료'한 비율이 56.0%로 가장 높고 다음으로 '의사 진료 및 치료'(23.5%), '약사 상담 후 자가치료'(20.5%)의 순이며, 부상 경험자 10명 중 6명 이상(66.2%)은 치료 비용을 자부담하고, 전체적인 치료비용 개인 부담금액은 평균 52,659원임.
- 가료에 필요한 기간은 '가료 기간 없음'이라는 응답이 30.5%로 가장 높았으며, 기간이 있는 경우 '1-2주'(26.8%)가 가장 많고 다음으로 '1주 미만'(22.2%)임.

II. 주요 결과 요약

- 부상 경험자 10명 중 약 2명가량(24.5%)이 부상으로 인해 후유증이 발생함.
- 부상 경험자 10명 중 5명가량(47.7%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 감소하였고, 이의 주된 이유는 ‘신체적 불편함’(51.5%), ‘심리적 두려움’(31.1%), ‘가족 또는 지인의 반대’(16.0%)의 순임.

5 스포츠 안전의식

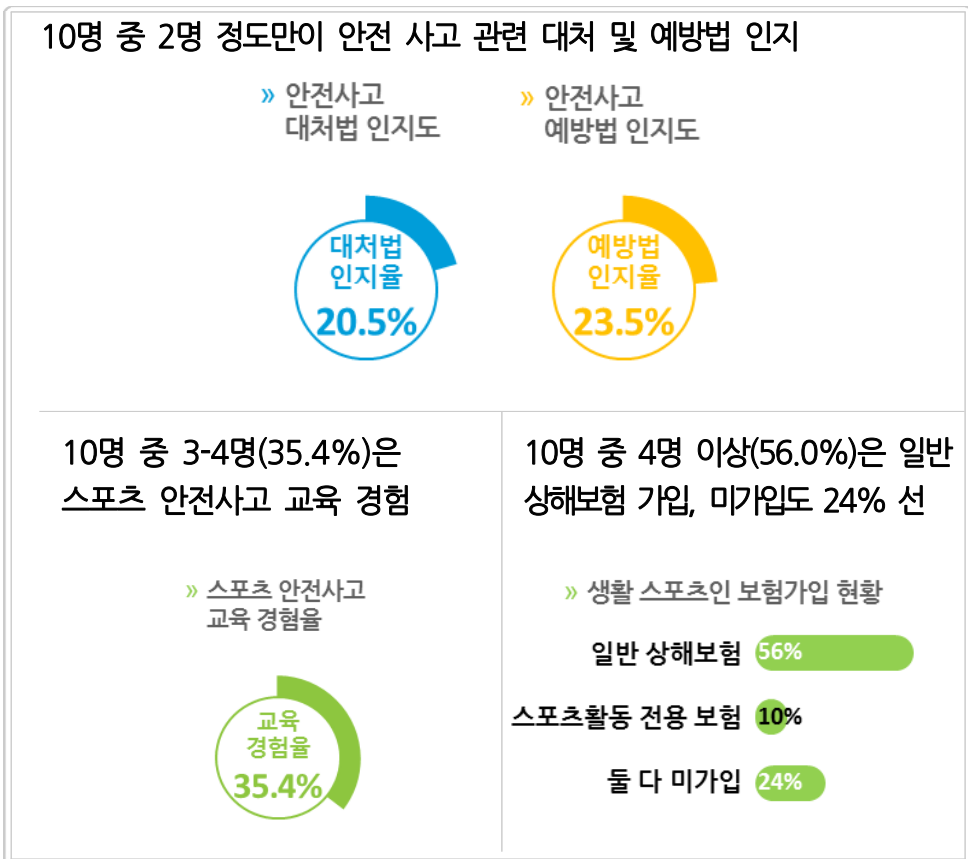


◎ 안전 인식

- 에어로빅 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답은 28.5%(매우 잘 알고 있음 1.0%+대체로 아는 편 27.5%)이며 응답자 10명 중 약 3명가량(32.6%)은 ‘같이 운동하는 사람’을 통해 안전 수칙을 알게 되었다고 응답함.
- 부상 경험자 10명 중 6명 이상(65.9%: 안전 최우선 20.5%+어느 정도 안전 우선 45.4%)은 운동을 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선시함.
- 세부적으로는 ‘준비 운동을 실시한다’는 응답이 61.9%로 가장 높고, 다음으로 ‘사전에 위험지역 확인’(43.4%), ‘시설물 안전여부 확인’(41.1%), 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [4]그렇다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준).

II. 주요 결과 요약

- 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인하기 중요하지 않다’가 가장 높게 나타남. 다음으로 세부 순위에는 소폭 차이가 있으나 전반적으로는 ‘확인 방법을 몰라서’, ‘확인하기 귀찮다’는 이유로 인해 확인을 하지 않는 것으로 조사됨.
- 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 11.3%만이 지출의향이 없다고 응답했으며 1인 평균 연간 지출의향(또는 현재 지출금액)은 약 35만원 선임.



◎ 대처 및 예방

- 부상 경험자의 42.1%(전혀 모름 3.0%+잘 모르는 편 39.1%)가 에어로빅을 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 ‘미인지’하고 있다고 응답하였으며 예방법 역시 ‘미인지’ 비율이 32.5%(전혀 모름 3.3%+잘 모르는 편 29.1%)에 달함.

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 인지율은 대처법 20.5%(매우 잘 앎 1.0%+대체로 아는 편 19.5%), 예방법 23.5%(매우 잘 앎 1.3%+대체로 아는 편 22.2%)임.
- 응급처치 요령 인지도는 ‘심폐소생술 실시요령’(38.7%), ‘저체온증 발생 시 대처요령’(37.7%), ‘골절 및 염좌 발생 시 대처요령’(28.8%) 순임(5점 척도 중 [4]어느 정도 알고 있음, [5]매우 잘 알고 있음의 합산비율 기준).
- 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 ‘TV’가 45.7%로 가장 높고 다음으로 ‘인터넷’(32.1%), ‘스포츠 전문지도자/숙련자’(28.1%), ‘의료인’(21.5%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 경험’한 비율은 전체 응답자의 35.4%이며, 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(38.3%), ‘대학교의 정규 강좌’(38.3%), ‘동호회/팀’(27.1%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(47.7%), ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(28.2%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(24.1%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 ‘필요하다’는 응답은 63.9%(매우 필요 18.9%+필요 45.0%)로 ‘필요하지 않다’는 응답 14.2%(전혀 불필요 2.6%+불필요 11.6%)에 비해 높음.
- ‘일반 상해보험 및 공제 가입률’이 56.0%, ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입률’은 10.3%에 불과하며 ‘둘 다 미가입’ 상태인 응답자 비율도 23.8%에 달함.

Ⅲ. 조사 결과



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

Ⅲ. 조사 결과

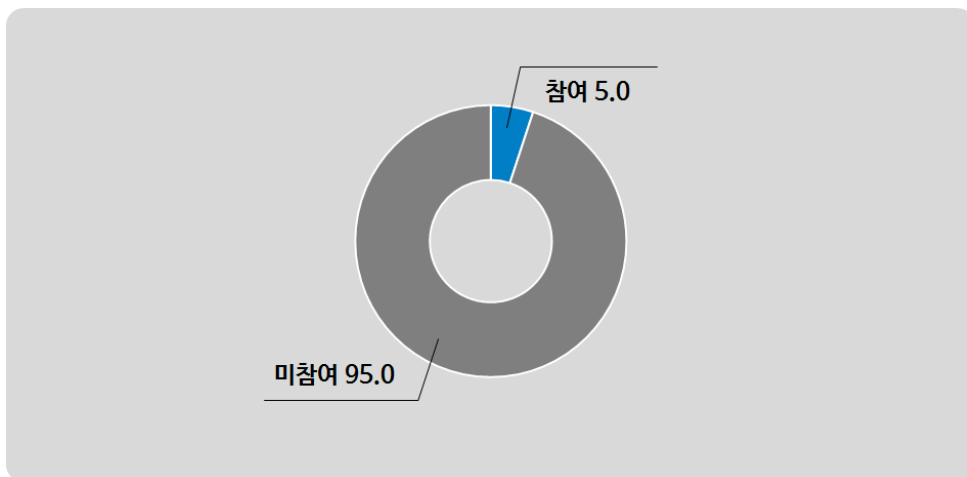
제1절 종목 개요

1 생활스포츠 활동 인구 규모

- ▶ 최근 1년간 스포츠활동의 일환으로 에어로빅을 경험한 인구 비율은 5.0%로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-1 ■ 참여율

(단위: %)



※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

※ 본 조사는 '부상의 원인 및 실태'를 조사하는 것이 주 목적이므로 본 조사에서의 스포츠 참여율은 포괄 범위를 넓혀, '연 1회 이상 어떠한 형태로든(비경기 포함) 참여한 경험이 있는 경우' 를 기준으로 하였음

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 전반적으로 참여율이 매우 낮은 가운데, 여성, 40대의 응답 비율이 상대적으로 높음.

Ⅰ 표 Ⅲ-1 Ⅰ 응답자 특성별 참여율

(단위: %)

구 분		사례수	참여	미참여	계
전 체		3,031	5.0	95.0	100.0
성별	남성	1,514	1.1	98.9	100.0
	여성	1,517	9.0	91.0	100.0
연령	20대	557	3.9	96.1	100.0
	30대	559	4.8	95.2	100.0
	40대	608	7.7	92.3	100.0
	50대	637	6.3	93.7	100.0
	60~64세	287	4.9	95.1	100.0
	65세 이상	383	0.8	99.2	100.0
학력별	중졸이하	462	2.2	97.8	100.0
	고졸	784	5.5	94.5	100.0
	대학재학 이상	1,785	5.6	94.4	100.0
직업별	농/임/어업	77	0.0	100.0	100.0
	자영업	329	4.9	95.1	100.0
	화이트칼라	796	5.3	94.7	100.0
	블루칼라	650	4.2	95.8	100.0
	전업주부	591	9.3	90.7	100.0
	학생	217	1.8	98.2	100.0
	무직/기타	369	2.4	97.6	100.0
	모름/무응답	2	0.0	100.0	100.0

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

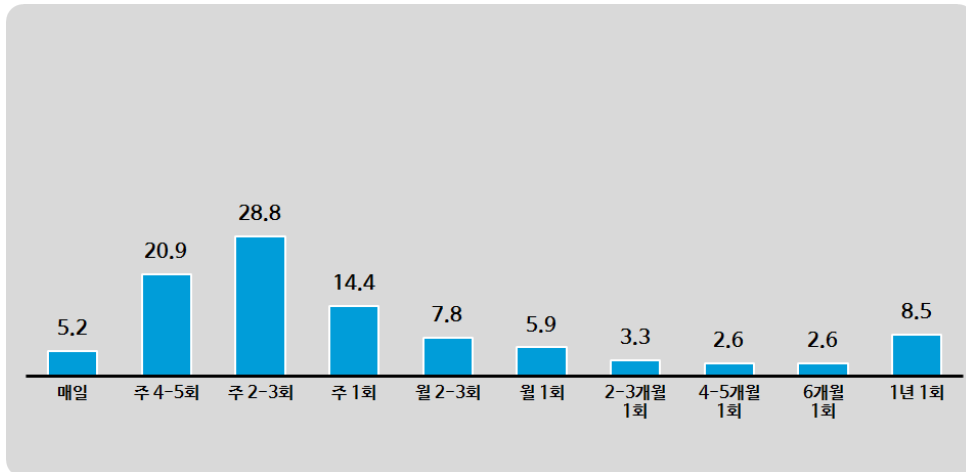
2 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간

1) 에어로빅 활동 인구의 활동 빈도

- ▶ 생활 스포츠 에어로빅 활동 인구의 28.8%는 주 2-3회 가량 에어로빅을 즐기고 있다고 응답함.
- ▶ 다음으로 ‘주4-5회’(20.9%), ‘주 1회’(14.4%) 등의 순으로 조사되어 에어로빅 인구의 활동 빈도는 다양하게 분포되어 있는 것을 알 수 있음.

■ 그림 Ⅲ-2 ■ 에어로빅 활동 인구의 활동 빈도

(단위: %)



※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 전반적으로 여성의 활동빈도가 남성에 비해 높음.
- 연령별로 살펴보면, 40대의 경우에는 빈도가 다양하게 나타남.

【 표 III-2 】 응답자 특성별 에어로빅 활동 빈도

(단위: %)

구 분		사례수	매일	주 4-5회	주 2-3회	주1회	월 2-3회	월1회	2-3 개월 1회	4-5 개월 1회	6개월 1회	1년 1회
전 체		153	5.2	20.9	28.8	14.4	7.8	5.9	3.3	2.6	2.6	8.5
성별	남성	16	0.0	0.0	18.8	18.8	0.0	6.3	6.3	18.8	12.5	18.8
	여성	137	5.8	23.4	29.9	13.9	8.8	5.8	2.9	0.7	1.5	7.3
연령	20대	22	13.6	9.1	13.6	18.2	0.0	13.6	4.5	4.5	0.0	22.7
	30대	27	3.7	14.8	29.6	11.1	14.8	11.1	7.4	0.0	0.0	7.4
	40대	47	4.3	17.0	21.3	19.1	14.9	6.4	4.3	6.4	2.1	4.3
	50대	40	0.0	20.0	45.0	15.0	2.5	0.0	0.0	0.0	7.5	10.0
	60-64세	14	14.3	71.4	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65세 이상	3	0.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

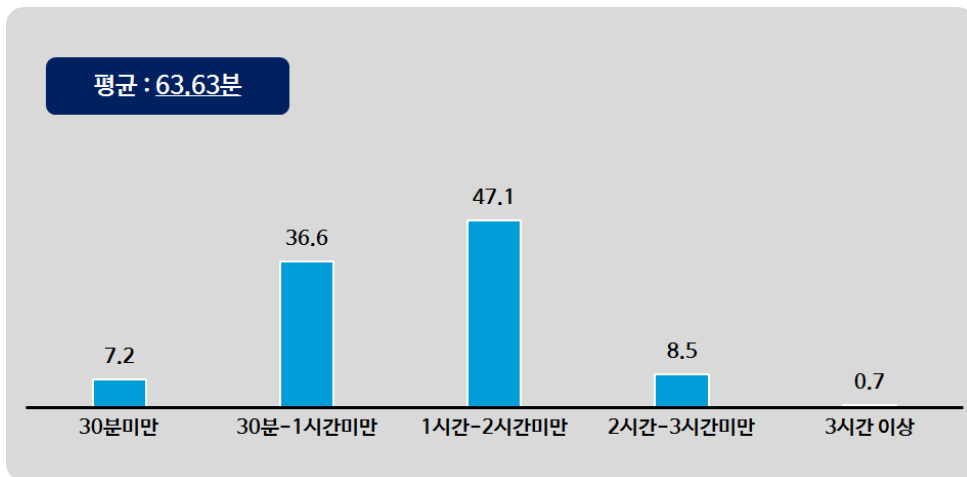
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 에어로빅 활동 인구의 1회 평균 활동시간

- ▶ 에어로빅 활동 인구의 1회 평균 활동시간은 63.63분으로 조사 됨.
- ▶ 구간별로 살펴보면, 에어로빅 활동 인구 중 절반 가량(47.1%)은 1회 활동 시 ‘1시간-2시간 미만’ 정도의 활동 시간을 가지고 있음.

【그림 Ⅲ-3】 에어로빅 활동 인구의 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)



※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 성별 평균 시간에는 큰 차이를 보이지 않음.
- 연령별로는 20대 연령대(평균 90.91분)의 활동 시간이 가장 길게 나타남.

【 표 III-3 】 응답자 특성별 에어로빅 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)

구 분		사례수	30분 미만	30분 이상-60분 미만	1시간 -2시간 미만	2시간 3시간 미만	3시간 초과	평균
전 체		153	7.2	36.6	47.1	8.5	0.7	63.63
성별	남성	16	18.8	31.3	37.5	12.5	0.0	62.25
	여성	137	5.8	37.2	48.2	8.0	0.7	63.80
연령	20대	22	9.1	27.3	45.5	13.6	4.5	90.91
	30대	27	3.7	44.4	40.7	11.1	0.0	61.11
	40대	47	6.4	36.2	57.4	0.0	0.0	50.66
	50대	40	12.5	30.0	40.0	17.5	0.0	69.63
	60~64세	14	0.0	64.3	35.7	0.0	0.0	52.86
	65세 이상	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	60.00

※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

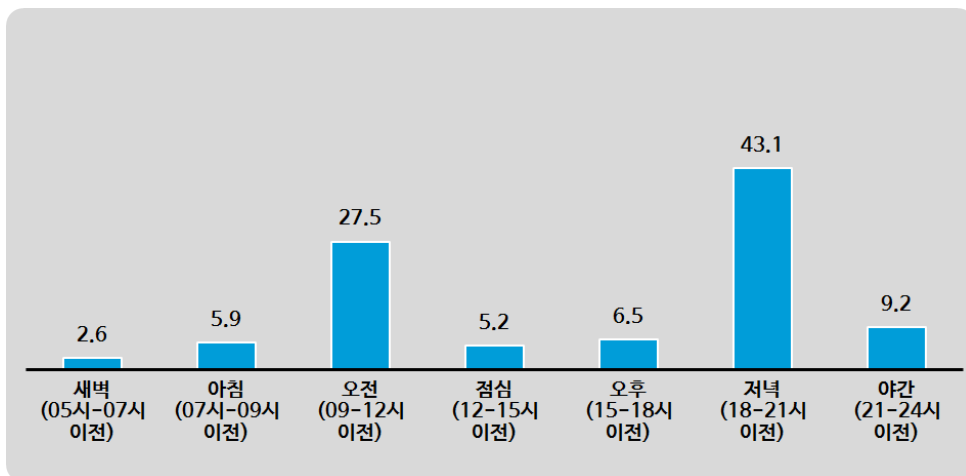
3 주 활동 시간대 및 장소

1) 에어로빅 활동 인구의 주 활동 시간대

- ▶ 에어로빅의 경우에는 주로 ‘저녁’(18-21시 이전)시간대에 43.1%가, ‘오전’(09-12시 이전)시간대 27.5%가 활동하는 것으로 나타남. 그 외 시간에는 10% 이하임.

■ 그림 Ⅲ-4 ■ 에어로빅 활동 인구의 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 대부분 '저녁'(18-21시 이전)시간대에 가장 많은 활동 빈도를 보이는 가운데, 여성의 경우에는 남성 대비 좀 더 다양한 시간대를 보임.
- 연령별 역시 대부분 '저녁'(18-21시 이전)시간대에 가장 많은 활동 빈도를 보이는 가운데 40대의 경우 좀 더 다양한 시간대를 보임.

【 표 III-4 】 응답자 특성별 에어로빅 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)

구 분	사례수	새벽 (05사07 시아전)	아침 (07사09 시아전)	오전 (09-12시 이전)	점심 (12-15시 이전)	오후 (15-18시 이전)	저녁 (18-21시 이전)	야간 (21-24시 이전)	
전 체	153	2.6	5.9	27.5	5.2	6.5	43.1	9.2	
성별	남성	16	6.3	6.3	6.3	0.0	25.0	43.8	12.5
	여성	137	2.2	5.8	29.9	5.8	4.4	43.1	8.8
연령	20대	22	0.0	9.1	13.6	0.0	4.5	63.6	9.1
	30대	27	3.7	14.8	14.8	7.4	3.7	37.0	18.5
	40대	47	2.1	4.3	27.7	4.3	8.5	42.6	10.6
	50대	40	2.5	2.5	25.0	7.5	7.5	50.0	5.0
	60~64세	14	7.1	0.0	78.6	7.1	0.0	7.1	0.0
	65세 이상	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0

※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

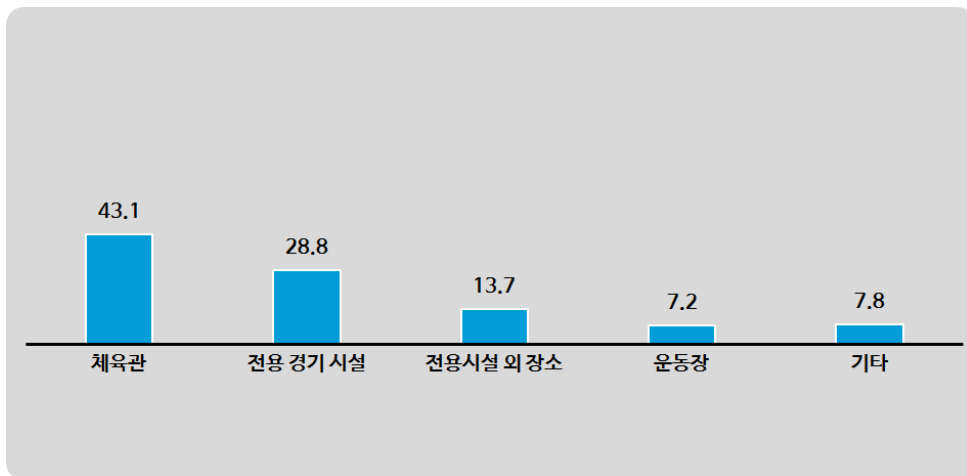
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 에어로빅 활동 인구의 주 활동 장소

- ▶ 에어로빅 인구 10명 중 4명 이상(43.1%)은 ‘체육관’에서 에어로빅을 즐기고 있는 것으로 나타남.

【그림 Ⅲ-5】 에어로빅 활동 인구의 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- 대부분의 인구통계 특성에서 큰 차이 없이 대부분 ‘체육관’과 ‘전용 경기시설’, 즉 에어로빅장에서 에어로빅을 즐기는 비율이 높음.

【 표 III-5 】 응답자 특성별 에어로빅 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)

구 분		사례수	체육관	전용 경기 시설	전용시설이 아닌 장소	운동장	기타
전 체		153	43.1	28.8	13.7	7.2	7.8
성별	남성	16	56.3	25.0	18.8	0.0	0.0
	여성	137	41.6	29.2	13.1	8.0	8.8
연령	20대	22	27.3	31.8	18.2	9.1	22.7
	30대	27	48.1	37.0	3.7	0.0	11.1
	40대	47	36.2	38.3	14.9	6.4	4.3
	50대	40	42.5	15.0	22.5	15.0	5.0
	60-64세	14	85.7	7.1	0.0	0.0	0.0
	65세 이상	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0

※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

제2절 부상 발생 현황

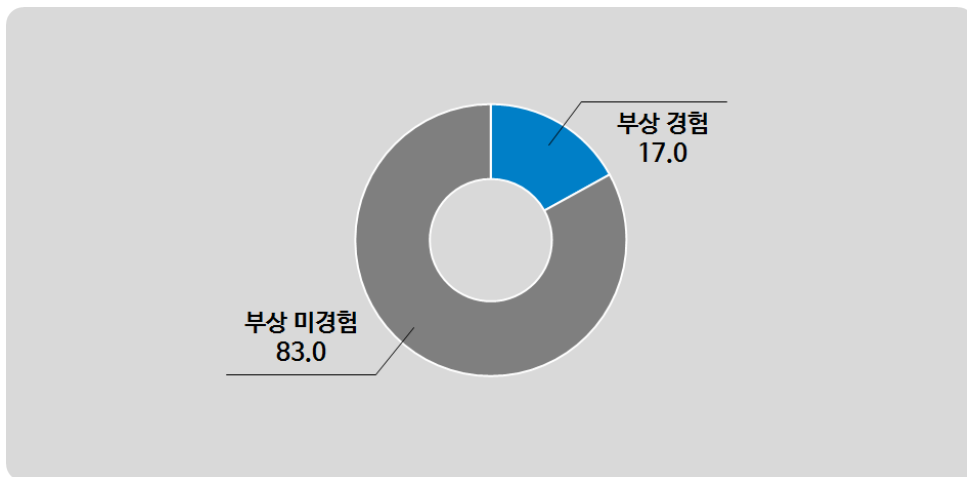
1 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약

1) 부상 발생률

- ▶ 스포츠 활동 중 부상 경험이 있는지에 대한 질문에 대하여 10명 중 2명 정도(17.0%)의 응답자가 심한 부상부터 경미한 부상까지 당한 경험이 있다고 응답함.

■ 그림 Ⅲ-6 ■ 부상 발생률

(단위: %)



※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

※ 부상의 기준 : 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연치유되는 수준)까지 모두 포함한 포괄적 의미의 부상을 의미함

- ▶ 성별로 여성, 연령별로 40대의 부상 비율이 상대적으로 높음.
이는 에어로빅을 하는 대상자가 주로 40대의 여성으로, 부상 비율 역시 상대적으로 높게 나타날 가능성 있음.

【 표 III-6 】 응답자 특성별 부상 발생률

(단위: %)

구 분		사례수	부상 경험	부상 미경험
전 체		153	17.0	83.0
성별	남성	16	12.5	87.5
	여성	137	17.5	82.5
연령	20대	22	18.2	81.8
	30대	27	14.8	85.2
	40대	47	27.7	72.3
	50대	40	12.5	87.5
	60~64세	14	0.0	100.0
	65세 이상	3	0.0	100.0

※ 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

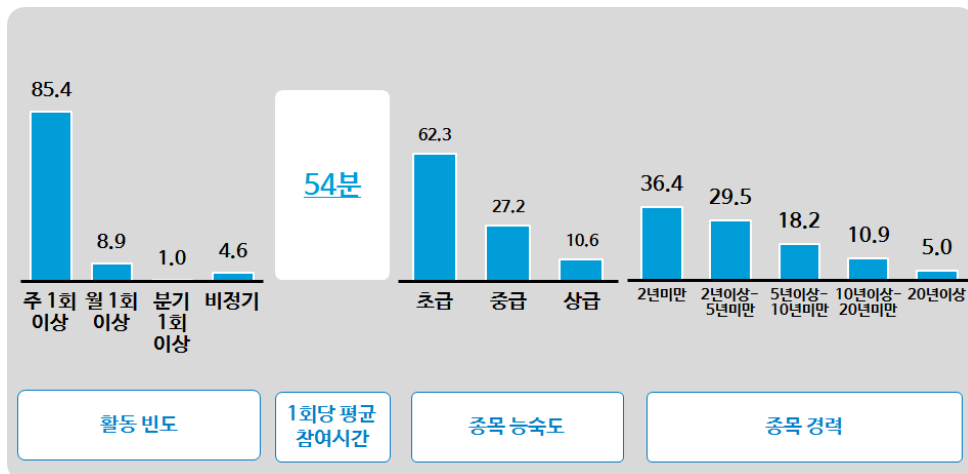
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 경험자 주요 특성

- ▶ 에어로빅 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상 85.4%)하는 사람들일수록, 1회 참여 시 약 54분 가량 즐기는 사람들에게서 주로 일어나고 있음.
- ▶ 종목 부상 경험자 10명 중 6명가량(62.3%)은 본인의 에어로빅 능숙도를 ‘초급’ 정도로 인식하고 있음.
- ▶ 종목 경력 2년 미만인 집단의 구성 비율이 가장 높게(36.4%) 나타난 바, 이는 전체 생활스포츠 에어로빅 인구의 비율에 수렴하는 것으로 판단되므로 전반적으로 부상 경험은 경력에 관계없이 누구에게나 일어날 수 있는 것으로 해석할 수 있음.

【그림 Ⅲ-7】 부상 경험자 주요 특성

(단위: %, 분)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

(1) 부상경험자 종목 관여도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 부상 경험자 중 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 집단일수록 1회 평균 참여 시간이 길어짐.
- ▶ 종목 경력이 길수록 1회 평균 참여시간 역시 길어짐.

【 표 III-7 】 종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도				1회 평균 참여시간	
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	비정기		
전 체	302	85.4	8.9	1.0	4.6	54.30	
종목 관여도	주 1회 이상	258	100.0	0.0	0.0	54.63	
	월 1회 이상	27	0.0	100.0	0.0	55.44	
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	100.0	50.00	
	비정기	14	0.0	0.0	100.0	47.00	
1회당 활동 시간	30분 이하	46	73.9	13.0	2.2	10.9	25.59
	30분 초과60분 이하	230	87.8	7.8	0.9	3.5	54.12
	1시간 초과2시간 이하	24	83.3	12.5	0.0	4.2	101.88
	2시간 초과	2	100.0	0.0	0.0	0.0	165.00
종목 능숙도	초급	188	81.9	11.2	1.1	5.9	52.63
	중급	82	95.1	3.7	0.0	1.2	56.30
	상급	32	81.3	9.4	3.1	6.3	59.00
종목 경력	2년 미만	110	80.9	11.8	2.7	4.5	53.97
	2년 이상5년 미만	89	89.9	5.6	0.0	4.5	54.34
	5년 이상10년 미만	55	81.8	10.9	0.0	7.3	52.33
	10년 이상20년 미만	33	97.0	0.0	0.0	3.0	54.82
	20년 이상	15	80.0	20.0	0.0	0.0	62.60

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 전문 지도자 및 숙련자가 배석할 경우 1회 평균 참여 시간이 미배석보다 길게 나타남.

【 표 Ⅲ-8 】 부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분		사례수	참여 빈도				1회 평균 참여시간
			주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	비정기	
전 체		302	85.4	8.9	1.0	4.6	54.30
지도자/ 숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	112	84.8	10.7	2.7	1.8	55.59
	전문/숙련자 교육 미실시	98	91.8	5.1	0.0	3.1	58.27
	지도/숙련자 미배석	92	79.3	10.9	0.0	9.8	48.51
안전 장비 착용 여부	착용	29	79.3	17.2	3.4	0.0	53.69
	미착용	273	86.1	8.1	0.7	5.1	54.37
환경위험 사전확인	확인	47	83.0	14.9	2.1	0.0	51.43
	미확인	255	85.9	7.8	0.8	5.5	54.83
준비운동 실시여부	실시	197	87.8	8.6	0.5	3.0	56.10
	미실시	105	81.0	9.5	1.9	7.6	50.92
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	88.0	4.3	0.0	7.6	51.86
	1주 미만 가료	67	89.6	7.5	0.0	3.0	51.25
	1-2주 가료	81	82.7	12.3	2.5	2.5	59.72
	3-4주 가료	45	77.8	15.6	2.2	4.4	51.27
	5-8주 가료	8	87.5	12.5	0.0	0.0	71.25
	9주 이상 가료	9	88.9	0.0	0.0	11.1	53.33

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

(3) 기본 특성별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

▶ 성별 여성, 연령별 20대의 1회 평균 참여시간이 길게 나타남.

【 표 Ⅲ-9 】 기본 특성별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분		사례수	참여 빈도				1회 평균 참여시간
			주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	비경기	
전 체		302	85.4	8.9	1.0	4.6	54.30
음주 행태	고위험 음주군	29	79.3	17.2	0.0	3.4	62.83
	저위험 음주군	147	88.4	7.5	2.0	2.0	50.51
	비음주군	126	83.3	8.7	0.0	7.9	56.76
흡연 여부	비흡연	219	87.2	6.8	0.5	5.5	54.76
	흡연	83	80.7	14.5	2.4	2.4	53.08
성별	남성	54	77.8	13.0	1.9	7.4	52.15
	여성	248	87.1	8.1	0.8	4.0	54.77
연령	20대	41	78.0	14.6	2.4	4.9	58.34
	30대	92	88.0	7.6	1.1	3.3	49.93
	40대	102	80.4	9.8	1.0	8.8	55.44
	50대	52	94.2	5.8	0.0	0.0	57.46
	60세 이상	15	93.3	6.7	0.0	0.0	51.33

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(4) 부상경험자 관여도별 능숙도 및 경력

- ▶ 종목 활동 경력이 오래 되었을수록 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 경향이 있음.

【 표 Ⅲ-10 】 종목 관여도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	20년 이상	
전 체	302	62.3	27.2	10.6	36.4	29.5	18.2	10.9	5.0	
종목 관여도	주 1회 이상	258	59.7	30.2	10.1	34.5	31.0	17.4	12.4	4.7
	월 1회 이상	27	77.8	11.1	11.1	48.1	18.5	22.2	0.0	11.1
	2-6개월 당 1회	3	66.7	0.0	33.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	비정기	14	78.6	7.1	14.3	35.7	28.6	28.6	7.1	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	63.0	21.7	15.2	37.0	21.7	17.4	17.4	6.5
	30분 초과60분 이하	230	64.8	27.4	7.8	37.8	31.7	18.3	8.7	3.5
	1시간 초과2시간 이하	24	41.7	33.3	25.0	25.0	25.0	20.8	16.7	12.5
	2시간 초과	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
종목 능숙도	초급	188	100.0	0.0	0.0	48.4	28.7	13.3	6.4	3.2
	중급	82	0.0	100.0	0.0	17.1	32.9	28.0	17.1	4.9
	상급	32	0.0	0.0	100.0	15.6	25.0	21.9	21.9	15.6
경력	2년 미만	110	82.7	12.7	4.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2년 이상5년 미만	89	60.7	30.3	9.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	5년 이상10년 미만	55	45.5	41.8	12.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	10년 이상20년 미만	33	36.4	42.4	21.2	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20년 이상	15	40.0	26.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

(5) 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

- ▶ 종목 능숙도가 비교적 높은 집단에서 부상 가료기간이 길어지는 특성을 보임.

【 표 III-11 】 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	20년 이상	
전 체	302	62.3	27.2	10.6	36.4	29.5	18.2	10.9	5.0	
지도자/전문/숙련자 교육 실시	112	57.1	26.8	16.1	32.1	26.8	22.3	9.8	8.9	
숙련자/전문/숙련자 교육 미실시	98	68.4	24.5	7.1	42.9	30.6	14.3	10.2	2.0	
관련도 지도/숙련자 마배석	92	62.0	30.4	7.6	34.8	31.5	17.4	13.0	3.3	
안전 장비 착용 여부	29	44.8	31.0	24.1	24.1	24.1	13.8	17.2	20.7	
	273	64.1	26.7	9.2	37.7	30.0	18.7	10.3	3.3	
환경위험 사전확인	47	59.6	21.3	19.1	21.3	40.4	10.6	19.1	8.5	
	255	62.7	28.2	9.0	39.2	27.5	19.6	9.4	4.3	
준비운동 실시 여부	197	62.9	26.4	10.7	32.0	28.9	21.8	12.2	5.1	
	105	61.0	28.6	10.5	44.8	30.5	11.4	8.6	4.8	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	67.4	26.1	6.5	55.4	25.0	13.0	5.4	1.1
	1주 미만 가료	67	53.7	35.8	10.4	29.9	26.9	23.9	13.4	6.0
	1-2주 가료	81	56.8	27.2	16.0	28.4	32.1	19.8	11.1	8.6
	3-4주 가료	45	73.3	15.6	11.1	24.4	33.3	20.0	17.8	4.4
	5-8주 가료	8	50.0	37.5	12.5	25.0	25.0	25.0	12.5	12.5
	9주 이상 가료	9	77.8	22.2	0.0	33.3	55.6	0.0	11.1	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(6) 기본 특성별 능숙도 및 경력

- ▶ 남성이 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 경향이 여성 대비 강하게 나타남.

【 표 Ⅲ-12 】 기본 특성별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	20년 이상	
전 체	302	62.3	27.2	10.6	36.4	29.5	18.2	10.9	5.0	
음주 행태	고위험 음주군	29	48.3	34.5	17.2	37.9	20.7	17.2	20.7	3.4
	저위험 음주군	147	59.9	25.2	15.0	32.7	29.9	19.0	11.6	6.8
	비음주군	126	68.3	27.8	4.0	40.5	31.0	17.5	7.9	3.2
흡연 여부	비흡연	219	65.8	26.5	7.8	42.0	25.1	20.5	8.7	3.7
	흡연	83	53.0	28.9	18.1	21.7	41.0	12.0	16.9	8.4
성별	남성	54	50.0	27.8	22.2	24.1	33.3	13.0	18.5	11.1
	여성	248	64.9	27.0	8.1	39.1	28.6	19.4	9.3	3.6
연령	20대	41	61.0	26.8	12.2	41.5	26.8	19.5	9.8	2.4
	30대	92	60.9	25.0	14.1	38.0	35.9	9.8	12.0	4.3
	40대	102	63.7	25.5	10.8	29.4	27.5	23.5	12.7	6.9
	50대	52	61.5	34.6	3.8	44.2	23.1	26.9	1.9	3.8
	60세 이상	15	66.7	26.7	6.7	33.3	33.3	0.0	26.7	6.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

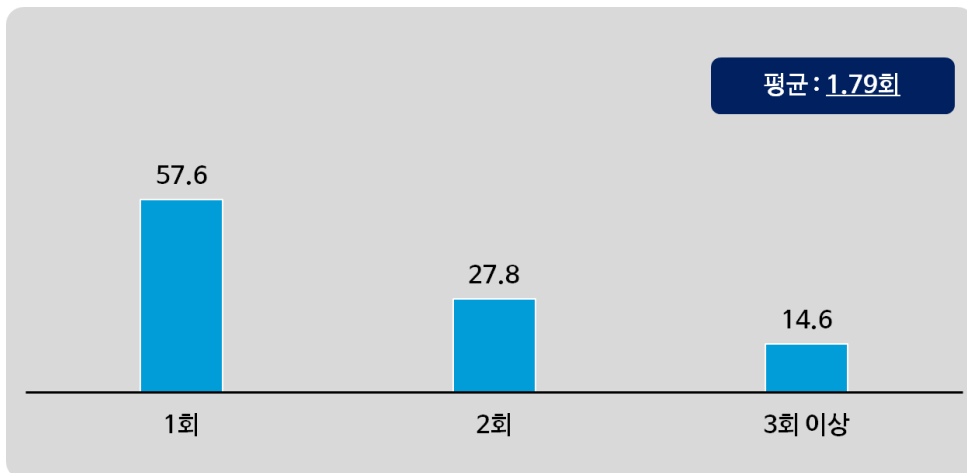
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 연간 부상 횟수

- ▶ 에어로빅 부상 경험자들은 부상 부위와 종류, 정도를 막론하고 연 평균 약 1.79회 가량의 부상을 입고 있음.
- ▶ 구간 별로 살펴보면 ‘1회’가 57.6%로 가장 높고 다음으로 ‘2회’(27.8%), ‘3회 이상’(14.6%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-8 ■ 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 부상 횟수 집계 기준 : 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수(병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계 없음)

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수

- ▶ 종목 활동 빈도가 잦을수록, 1회당 활동시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록 부상 횟수도 비례하여 증가하는 경향을 보임.

표 Ⅲ-13 | 종목 관여도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		302	57.6	27.8	14.6	1.79
주 빈도	주 1회 이상	258	56.2	28.3	15.5	1.82
	월 1회 이상	27	59.3	29.6	11.1	1.59
	2-6개월 당 1회	3	66.7	33.3	0.0	1.33
	비정기	14	78.6	14.3	7.1	1.64
1회당 시간	30분 이하	46	65.2	19.6	15.2	1.65
	30분 초과60분 이하	230	57.0	29.6	13.5	1.78
	1시간 초과2시간 이하	24	50.0	29.2	20.8	2.04
	2시간 초과	2	50.0	0.0	50.0	3.00
종목 숙도	초급	188	59.6	27.7	12.8	1.69
	중급	82	61.0	25.6	13.4	1.66
	상급	32	37.5	34.4	28.1	2.72
경력	2년 미만	110	65.5	25.5	9.1	1.51
	2년 이상5년 미만	89	51.7	28.1	20.2	2.08
	5년 이상10년 미만	55	60.0	32.7	7.3	1.51
	10년 이상20년 미만	33	45.5	27.3	27.3	2.24
	20년 이상	15	53.3	26.7	20.0	2.13

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

▶ 부상 가료 기간이 길수록 연간 부상 횟수가 증가함.

【 표 III-14 】 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		302	57.6	27.8	14.6	1.79
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	112	50.9	32.1	17.0	2.07
	전문/숙련자 교육 미실시	98	62.2	23.5	14.3	1.61
	지도/숙련자 미배석	92	60.9	27.2	12.0	1.63
안전 장비 착용 여부	착용	29	48.3	31.0	20.7	2.28
	미착용	273	58.6	27.5	13.9	1.74
환경위험 사건확인	확인	47	44.7	29.8	25.5	2.30
	미확인	255	60.0	27.5	12.5	1.69
준비운동 실시여부	실시	197	52.8	30.5	16.8	1.90
	미실시	105	66.7	22.9	10.5	1.58
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	70.7	22.8	6.5	1.50
	1주 미만 가료	67	49.3	35.8	14.9	1.87
	1-2주 가료	81	53.1	30.9	16.0	1.78
	3-4주 가료	45	55.6	22.2	22.2	2.07
	5-8주 가료	8	37.5	12.5	50.0	3.25
	9주 이상 가료	9	55.6	33.3	11.1	1.56

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 연간 부상 횟수

- ▶ 남성(2.24회)이 여성(1.69회)보다 연간 부상 횟수가 높게 나타남.
- ▶ 음주행태, 흡연여부 연간 부상횟수에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-15 】 기본 특성별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		302	57.6	27.8	14.6	1.79
음주 행태	고위험 음주군	29	48.3	17.2	34.5	2.28
	저위험 음주군	147	56.5	28.6	15.0	1.91
	비음주군	126	61.1	29.4	9.5	1.53
흡연 여부	비흡연	219	59.4	29.2	11.4	1.65
	흡연	83	53.0	24.1	22.9	2.16
성별	남성	54	55.6	16.7	27.8	2.24
	여성	248	58.1	30.2	11.7	1.69
연령	20대	41	61.0	29.3	9.8	1.68
	30대	92	51.1	28.3	20.7	2.00
	40대	102	62.7	24.5	12.7	1.75
	50대	52	57.7	28.8	13.5	1.62
	60세 이상	15	53.3	40.0	6.7	1.67

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

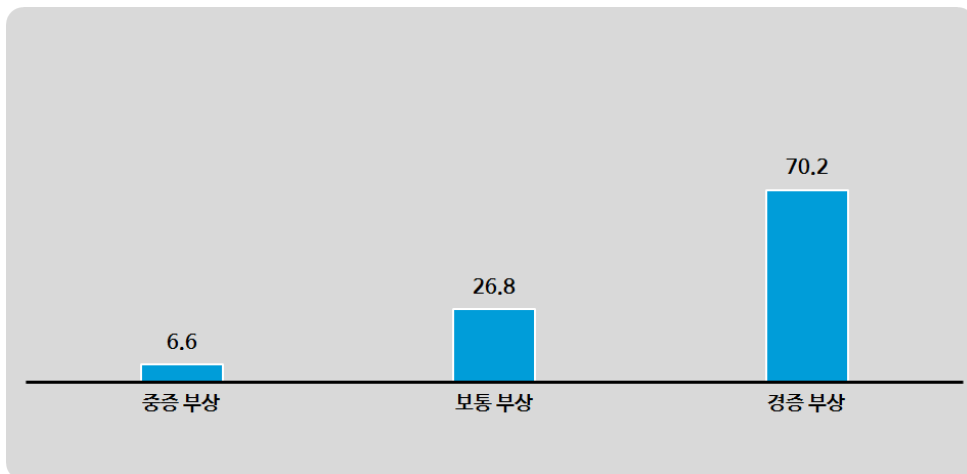
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 부상 정도(주관적 인식 기준)

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 7명 이상(70.2%)은 본인 스스로 판단한 주관적 부상 정도를 ‘경증’으로 인식하고 있었으며 ‘보통’ 정도의 부상은 26.8%, ‘중증’ 부상 비율은 6.6%로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-9 ■ 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

1) 종목 관여도별 부상 정도

- ▶ 종목 활동 빈도가 잦을수록, 1회당 활동시간이 짧을수록, 종목 능숙도가 낮을수록 중증 및 보통 부상 비율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-16 】 종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체		302	6.6	26.8	70.2
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	6.2	25.6	72.1
	월 1회 이상	27	3.7	37.0	59.3
	2-6개월 당 1회	3	33.3	0.0	66.7
	비정기	14	14.3	35.7	57.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	4.3	30.4	67.4
	30분 초과60분 이하	230	6.1	25.2	72.6
	1시간 초과2시간 이하	24	16.7	29.2	58.3
	2시간 초과	2	0.0	100.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	5.3	22.9	73.9
	중급	82	6.1	25.6	69.5
	상급	32	15.6	53.1	50.0
종목 경력	2년 미만	110	1.8	20.0	78.2
	2년 이상5년 미만	89	12.4	23.6	71.9
	5년 이상10년 미만	55	5.5	38.2	58.2
	10년 이상20년 미만	33	9.1	39.4	57.6
	20년 이상	15	6.7	26.7	73.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도

- ▶ 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 중증 및 보통 부상 비율이 상대적으로 높게 조사됨.
- ▶ 부상 정도가 중해질수록 부상 가료기간 역시 비례하여 늘어나고 있음.

【 표 III-17 】 부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체		302	6.6	26.8	70.2
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시	112	8.0	28.6	67.0
	전문/숙련자 교육 미실시	98	3.1	18.4	80.6
	지도/숙련자 미배석	92	8.7	33.7	63.0
안전 장비 착용 여부	착용	29	17.2	31.0	62.1
	미착용	273	5.5	26.4	71.1
환경위험 사전확인	확인	47	19.1	44.7	46.8
	미확인	255	4.3	23.5	74.5
준비운동 실시여부	실시	197	6.1	26.9	70.6
	미실시	105	7.6	26.7	69.5
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	7.6	16.3	80.4
	1주 미만 가료	67	3.0	28.4	68.7
	1-2주 가료	81	7.4	32.1	64.2
	3-4주 가료	45	4.4	26.7	73.3
	5-8주 가료	8	12.5	62.5	50.0
	9주 이상 가료	9	22.2	44.4	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 정도

- ▶ 남성, 30대에서 중증 및 보통 부상 비율이 상대적으로 높음.

【 표 Ⅲ-18 】 기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분	사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체	302	6.6	26.8	70.2
음주 행태	고위험 음주군	13.8	34.5	58.6
	저위험 음주군	7.5	29.3	67.3
	비음주군	4.0	22.2	76.2
흡연 여부	비흡연	2.3	21.9	78.1
	흡연	18.1	39.8	49.4
성별	남성	9.3	37.0	57.4
	여성	6.0	24.6	73.0
연령	20대	7.3	31.7	63.4
	30대	10.9	30.4	63.0
	40대	6.9	24.5	74.5
	50대	0.0	28.8	71.2
	60세 이상	0.0	0.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

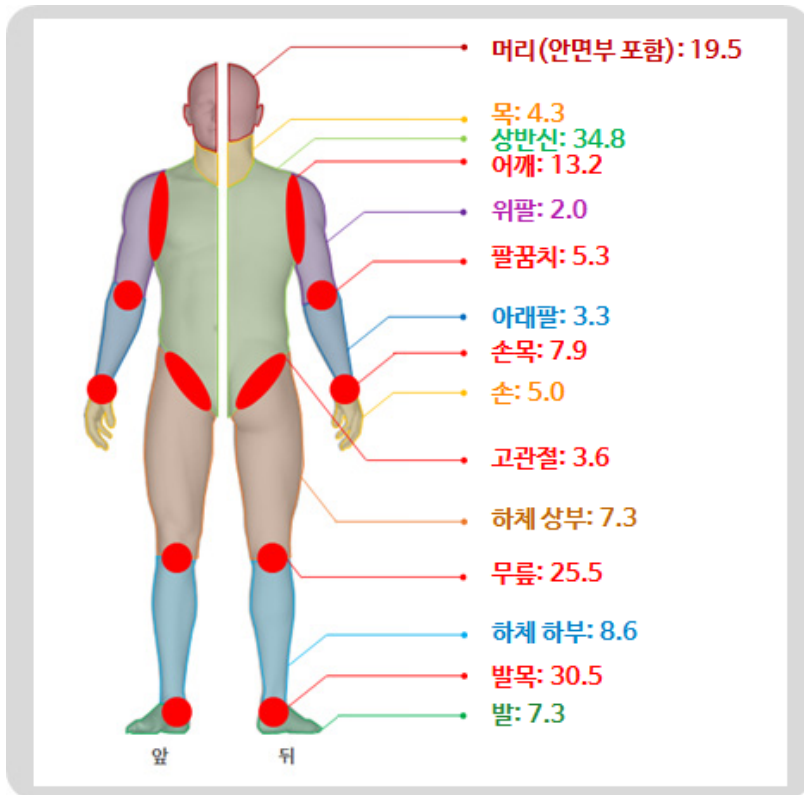
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 주요 부상 부위

- ▶ 에어로빅을 통해 발생하는 부상은 주로 ‘상반신’(34.8%), ‘발목’(30.5%), ‘무릎’(25.5%)을 중심으로 발생함.

Ⅲ-10 부상 부위

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 머리(안면부 포함) : 두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨) 등 안면부를 포함(이하 ‘머리’로 언급된 모든 부분 동일)

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 부위

- ▶ 종목 활동 빈도별로 종목활동이 잦을수록 ‘상반신’, ‘발목’, ‘무릎’ 등 전체 결과와 비슷하게 나타남.
- ▶ 1회당 활동 시간별로는 시간이 짧을수록 ‘상반신’ 부상 비율이 높으며, 종목 능숙도별로 능숙도가 높을수록 ‘무릎’ 부상 비율이 높음.

【표 Ⅲ-19】 종목 관여도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분		사례 수	머리 (안면포함)	목	상반신	어깨	우팔	팔꿈치	아래팔	손목	손	고관절	허체상부	무릎	허체하부	발목	발
전 체		302	195	4.3	34.8	13.2	2.0	5.3	3.3	7.9	5.0	3.6	7.3	25.5	8.6	30.5	7.3
종목활동 빈도	주 1회 이상	258	209	4.7	36.0	12.4	1.2	5.8	3.5	7.8	5.0	3.9	6.6	28.3	7.8	30.6	7.0
	월 1회 이상	27	11.1	0.0	33.3	14.8	3.7	0.0	3.7	11.1	3.7	3.7	11.1	11.1	7.4	37.0	7.4
	2-6개월 당 1회	3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	비정기	14	7.1	7.1	14.3	28.6	14.3	7.1	0.0	7.1	7.1	0.0	14.3	7.1	21.4	21.4	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	32.6	4.3	54.3	6.5	2.2	10.9	4.3	6.5	4.3	2.2	2.2	8.7	6.5	10.9	8.7
	30분 초과60분 이하	230	13.5	3.9	29.6	14.3	2.2	4.8	2.6	8.7	5.2	4.3	8.7	30.4	7.8	34.8	6.1
	1시간 초과2시간 이하	24	54.2	8.3	50.0	16.7	0.0	0.0	8.3	0.0	4.2	0.0	4.2	8.3	16.7	25.0	8.3
	2시간 초과	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	100.0
종목 능숙 도	초급	188	13.8	4.8	33.5	13.3	1.1	5.3	3.2	10.1	5.3	3.2	4.8	23.4	9.0	32.4	5.3
	중급	82	20.7	3.7	34.1	13.4	2.4	4.9	1.2	2.4	4.9	4.9	4.9	26.8	3.7	31.7	6.1
	상급	32	50.0	3.1	43.8	12.5	6.3	6.3	9.4	9.4	3.1	3.1	28.1	34.4	18.8	15.6	21.9
종목 경력	2년 미만	110	10.9	0.9	27.3	14.5	0.9	1.8	1.8	12.7	1.8	4.5	2.7	30.9	10.0	26.4	3.6
	2년 이상-5년 미만	89	21.3	4.5	41.6	12.4	2.2	10.1	3.4	7.9	9.0	1.1	5.6	24.7	6.7	41.6	13.5
	5년 이상-10년 미만	55	12.7	7.3	25.5	7.3	1.8	0.0	3.6	0.0	1.8	5.5	21.8	29.1	5.5	25.5	3.6
	10년 이상-20년 미만	33	48.5	12.1	57.6	21.2	6.1	9.1	9.1	0.0	0.0	6.1	3.0	9.1	15.2	24.2	3.0
	20년 이상	15	33.3	0.0	33.3	13.3	0.0	13.3	0.0	20.0	26.7	0.0	6.7	13.3	6.7	26.7	20.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위

- ▶ 가장 많이 발생하는 부위 중 하나인 ‘상반신’과 ‘발목’ 부상의 경우 가료기간 역시 길게 나타남.
- ▶ 반면, 가장 많이 발생하는 부위 중 하나인 ‘무릎’의 경우, 상대적으로 가료기간이 짧음.

【 표 Ⅲ-20 】 부상 상황 및 정도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	머리 안면 목	상반신	어깨	위팔	팔꿈치	아래팔	손목	손	고관절	하체상부	무릎	하체하부	발목	발	
전 체		302	19.5	4.3	34.8	13.2	2.0	5.3	3.3	7.9	5.0	3.6	7.3	25.5	8.6	30.5	7.3
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	26.8	5.4	42.9	11.6	4.5	4.5	5.4	8.9	6.3	1.8	9.8	27.7	10.7	28.6	10.7
	전문/숙련자 교육 미실시	98	9.2	2.0	32.7	18.4	0.0	4.1	2.0	7.1	1.0	5.1	4.1	24.5	10.2	35.7	5.1
	지도/숙련자 매배석	92	21.7	5.4	27.2	9.8	1.1	7.6	2.2	7.6	7.6	4.3	7.6	23.9	4.3	27.2	5.4
안전 장비 착용 여부	착용	29	34.5	6.9	51.7	13.8	10.3	10.3	3.4	13.8	10.3	3.4	3.4	20.7	6.9	10.3	20.7
	미착용	273	17.9	4.0	33.0	13.2	1.1	4.8	3.3	7.3	4.4	3.7	7.7	26.0	8.8	32.6	5.9
환경위험 사전확인	확인	47	46.8	6.4	59.6	10.6	4.3	10.6	4.3	14.9	12.8	0.0	6.4	10.6	12.8	12.8	12.8
	미확인	255	14.5	3.9	30.2	13.7	1.6	4.3	3.1	6.7	3.5	4.3	7.5	28.2	7.8	33.7	6.3
준비운동 실시여부	실시	197	18.8	5.6	39.6	14.2	2.0	3.0	4.1	7.1	3.0	2.0	9.1	29.4	10.2	31.5	9.1
	미실시	105	21.0	1.9	25.7	11.4	1.9	9.5	1.9	9.5	8.6	6.7	3.8	18.1	5.7	28.6	3.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	10.9	1.1	14.1	10.9	0.0	5.4	1.1	9.8	1.1	4.3	5.4	33.7	5.4	38.0	6.5
	1주 미만 가료	67	19.4	4.5	44.8	20.9	7.5	9.0	3.0	6.0	7.5	3.0	14.9	19.4	7.5	16.4	3.0
	1-2주 가료	81	21.0	4.9	44.4	8.6	1.2	2.5	3.7	6.2	3.7	2.5	7.4	25.9	13.6	25.9	6.2
	3-4주 가료	45	22.2	8.9	42.2	11.1	0.0	6.7	6.7	8.9	11.1	4.4	0.0	20.0	8.9	40.0	15.6
	5-8주 가료	8	100.0	12.5	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	
	9주 이상 가료	9	11.1	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	44.4	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

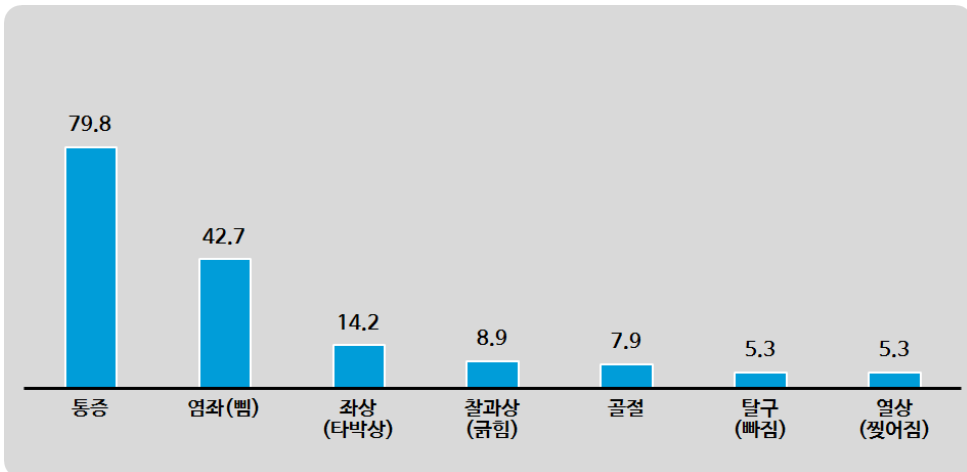
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 주요 부상 종류

- ▶ 에어로빅을 통해 발생하는 가장 흔한 부상 유형은 ‘통증’(79.8%)으로 나타났으며, 다음으로 ‘염좌’(42.7%), ‘좌상’(14.2%) 등의 순으로 나타남.

Ⅱ 그림 Ⅲ-11 Ⅱ 부상 종류

(단위: %, 복수응답)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ 5% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 부상 종류

- ▶ 통증과 염좌 등 상대적으로 자주 발생하는 부상 종류의 경우, 종목활동 빈도가 잦을수록, 능숙도가 높을수록 많이 발생하고 있음.

【 표 III-21 】 종목 관여도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	통증	염좌 (뺨)	좌상 (타박상)	찰과상 (긁힘)	골절	탈구 (빠짐)	열상 (찢어짐)
전 체		302	79.8	42.7	14.2	8.9	7.9	5.3	5.3
종목 활동 빈도	주 1회 이상	258	82.2	41.9	15.1	8.9	9.3	5.8	5.4
	월 1회 이상	27	51.9	63.0	11.1	3.7	0.0	3.7	7.4
	2-6개월 당 1회	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	비정기	14	92.9	21.4	7.1	21.4	0.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	52.2	39.1	13.0	15.2	8.7	4.3	10.9
	30분 초과60분 이하	230	87.4	41.7	14.8	7.8	7.0	4.3	3.5
	1시간 초과2시간 이하	24	66.7	58.3	12.5	8.3	8.3	16.7	12.5
	2시간 초과	2	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	82.4	43.6	13.8	6.4	5.9	3.7	2.7
	중급	82	68.3	39.0	11.0	9.8	11.0	6.1	8.5
	상급	32	93.8	46.9	25.0	21.9	12.5	12.5	12.5
주 무 경 력	2년 미만	110	84.5	37.3	7.3	8.2	2.7	0.9	1.8
	2년 이상5년 미만	89	94.4	42.7	20.2	13.5	10.1	1.1	5.6
	5년 이상10년 미만	55	63.6	40.0	20.0	3.6	3.6	10.9	3.6
	10년 이상20년 미만	33	63.6	54.5	18.2	6.1	24.2	18.2	15.2
	20년 이상	15	53.3	66.7	0.0	13.3	13.3	13.3	13.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 5% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류

- ▶ 부상 당시의 상황에 관계없이 다양한 형태의 부상 종류가 나타나고 있음.
- 부상 당시 지도자/숙련자의 관여도, 안전장비 착용여부와 환경위험 사전 확인 여부, 준비운동 실시여부 등의 부상 상황별에 따른 부상 종류에 유의할 만한 차이는 발견되지 않음.
- ▶ 가료기간 역시, 동일한 부상 종류 내에서도 다양한 가료 기간이 나타나고 있어 같은 종류의 부상이라 하더라도 부상의 경중은 다양하게 일어나고 있는 것으로 해석할 수 있음.

【 표 Ⅲ-22 】 부상 상황 및 정도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	통증	염좌 (뺨)	좌상 (타박상)	찰과상 (긁힘)	골절	탈구 (빠짐)	열상 (찢어짐)
전 체		302	79.8	42.7	14.2	8.9	7.9	5.3	5.3
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	82.1	49.1	13.4	9.8	11.6	10.7	7.1
	전문/숙련자 교육 미실시	98	83.7	46.9	11.2	5.1	4.1	2.0	1.0
	지도/숙련자 미배석	92	72.8	30.4	18.5	12.0	7.6	2.2	7.6
안전 장비 착용 여부	착용	29	69.0	51.7	13.8	24.1	13.8	17.2	6.9
	미착용	273	81.0	41.8	14.3	7.3	7.3	4.0	5.1
환경위험 사전확인	확인	47	70.2	61.7	21.3	8.5	17.0	17.0	6.4
	미확인	255	81.6	39.2	12.9	9.0	6.3	3.1	5.1
준비운동 실시여부	실시	197	87.8	46.2	13.7	7.6	7.1	5.6	6.1
	미실시	105	64.8	36.2	15.2	11.4	9.5	4.8	3.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	96.7	17.4	7.6	10.9	8.7	1.1	2.2
	1주 미만 가료	67	91.0	35.8	20.9	10.4	4.5	4.5	3.0
	1-2주 가료	81	54.3	55.6	17.3	7.4	7.4	7.4	9.9
	3-4주 가료	45	75.6	71.1	8.9	6.7	11.1	6.7	4.4
	5-8주 가료	8	87.5	87.5	50.0	0.0	12.5	37.5	25.0
	9주 이상 가료	9	66.7	55.6	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0

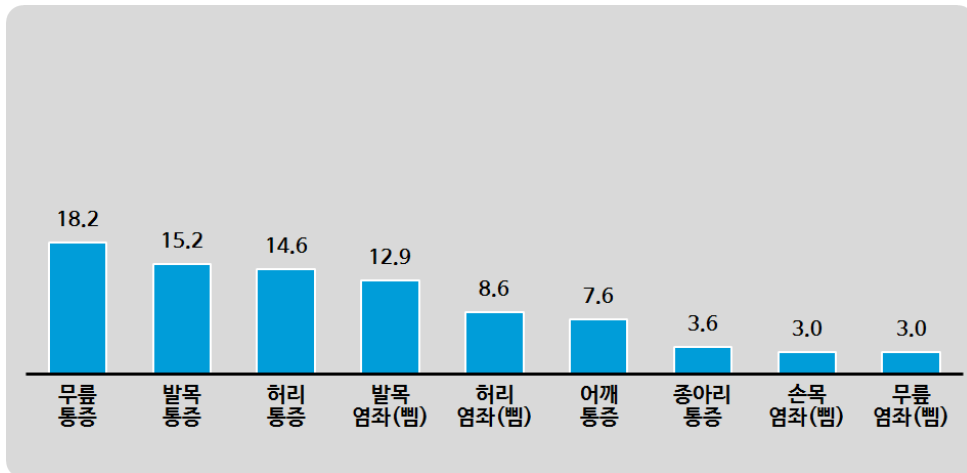
※ 실태조사 전체 응답자, n=302
 ※ 5% 이상 응답된 부상 종류만 제시함
 ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형

- ▶ 에어로빅 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합하여 가장 심각했던 부상 유형이 무엇이었는지 조사한 결과, 10명 중 2명가량(18.2%)이 ‘무릎 통증’으로 응답함.
- 다음으로 ‘발목 통증’(15.2%), ‘허리 통증’(14.6%), ‘발목 염좌(뺨)’(12.9%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-12 ■ 가장 심각한 부상 부위 및 종류

(단위: %)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 에어로빅 부상 경험자들이 겪은 가장 심각했던 부상 유형은 전체적으로 연간 1.33회 가량 반복 발생하는 것으로 나타남.
- ▶ 많이 발생하는 부상 유형 기준으로 ‘손목 염좌’(1.71회), ‘종아리 통증’(1.50회) 등은 평균 대비 높은 반복 발생 빈도를 보이는 등 많이 발생하면서도 같은 유형을 여러 차례 반복하여 당하는 부상으로 판단할 수 있음.

【 표 Ⅲ-23 】 가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도

(단위: %, 회)

구 분	사례수	1회	2회	3회 이상	평균 횟수
전 체	302	79.8	13.9	6.3	1.33
허리 통증	34	73.5	20.6	5.9	1.38
발목 염좌(뺨)	33	78.8	21.2	0.0	1.21
발목 통증	31	96.8	0.0	3.2	1.06
무릎 통증	30	90.0	6.7	3.3	1.20
허리 염좌(뺨)	20	80.0	15.0	5.0	1.35
어깨 통증	12	91.7	8.3	0.0	1.08
손목 염좌(뺨)	7	71.4	14.3	14.3	1.71
무릎 염좌(뺨)	6	83.3	0.0	16.7	1.33
어깨 염좌(뺨)	5	60.0	40.0	0.0	1.40
손목 통증	4	100.0	0.0	0.0	1.00
고관절(엉덩이 관절) 통증	4	75.0	25.0	0.0	1.25
종아리 통증	4	75.0	0.0	25.0	1.50

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

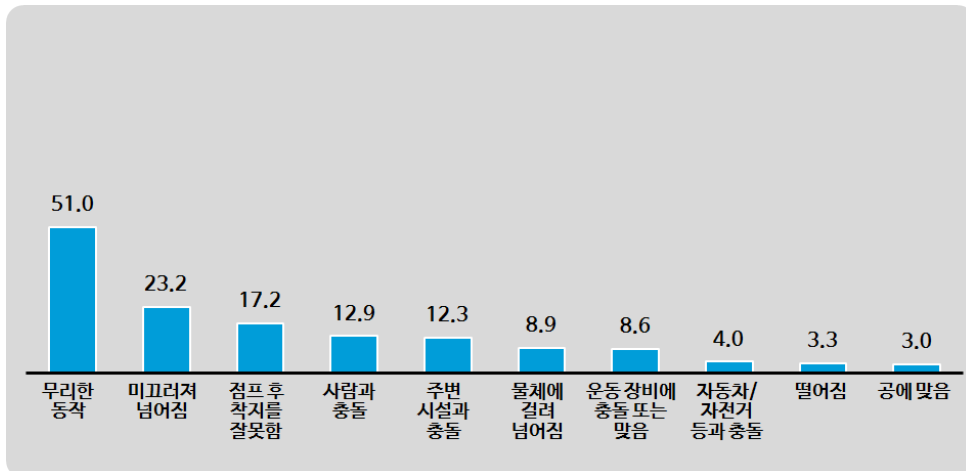
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 부상의 직접적 원인¹⁾

- ▶ 부상의 직접적 원인으로는 ‘무리한 동작’이 51.0%로 가장 높게 나타남.
- 다음으로는, ‘미끄러져 넘어짐’(23.2%), ‘점프 후 착지를 잘못함’(17.2%), ‘사람과 충돌’(12.9%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-13 ■ 부상 원인

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

1) 본 장부터 “4절-8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단이유”까지는 “2절-6. 가장 심각한 부상 종류-유형에 대한 경험을 토대로 응답된 결과임.

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 원인

- ▶ 전반적으로 모든 종목 관여도 변인에서 ‘무리한 동작’으로 인한 부상이 높게 나타난 가운데 종목 능숙도가 높을수록 더 다양한 원인들이 나타남.

▮ 표 Ⅲ-24 ▮ 종목 관여도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	무리한 동작	미끄러져 넘어짐	점프 후 착지를 잘못함	사람과 충돌	주변 시설과 충돌	물체에 걸려 넘어짐	운동 장비 사용 방법 잘못함	자전거 등 과도 충돌	떨어짐	공에 맞음
전 체		302	51.0	23.2	17.2	12.9	12.3	8.9	8.6	4.0	3.3	3.0
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	51.6	22.5	17.8	12.4	12.8	8.9	8.5	4.3	2.3	2.7
	월 1회 이상	27	48.1	33.3	18.5	14.8	14.8	7.4	11.1	0.0	7.4	7.4
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0
	비정기	14	57.1	21.4	7.1	21.4	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	37.0	21.7	8.7	6.5	15.2	15.2	17.4	8.7	6.5	6.5
	30분 초과60분 이하	230	54.3	23.0	18.3	13.5	11.3	6.5	6.5	2.2	3.0	1.3
	1시간 초과2시간 이하	24	41.7	25.0	20.8	20.8	16.7	20.8	12.5	12.5	0.0	12.5
	2시간 초과	2	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	55.9	21.8	17.6	12.8	10.1	3.7	6.4	3.7	2.1	2.1
	중급	82	45.1	24.4	19.5	7.3	15.9	14.6	11.0	1.2	3.7	3.7
	상급	32	37.5	28.1	9.4	28.1	15.6	25.0	15.6	12.5	9.4	6.3
운동 경력	2년 미만	110	58.2	11.8	14.5	15.5	8.2	3.6	1.8	3.6	3.6	0.9
	2년 이상5년 미만	89	48.3	29.2	23.6	11.2	18.0	11.2	10.1	4.5	2.2	2.2
	5년 이상10년 미만	55	50.9	32.7	16.4	3.6	10.9	10.9	3.6	0.0	5.5	1.8
	10년 이상20년 미만	33	42.4	27.3	9.1	18.2	12.1	18.2	27.3	12.1	0.0	6.1
	20년 이상	15	33.3	26.7	20.0	26.7	13.3	6.7	26.7	0.0	6.7	20.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 부상 원인

- ▶ 에어로빅에서의 부상은 부상 당시의 상황, 즉 부상 대비를 보다 철저히 했다고 해서 낮게 나타나는 것은 아닌 것으로 판단됨.
- 안전장비를 착용한 집단, 환경위험을 사전에 확인하지 않은 집단, 준비운동을 실시한 집단별 각 부상 원인 비율 분포가 매우 다양한 양태를 보이고 있음.
- ▶ 전반적으로는 같은 종류의 부상이라 하더라도 부상의 경중은 다양하게 일어나고 있는 것으로 보임.

【 표 Ⅲ-25 】 부상 상황 및 정도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	무한 동작	미끄러져 넘어짐	점프 후 착지할 때	사람과 충돌	주변 시설과 충돌	물체에 걸려 넘어짐	동영상 시청 시 눈 뜨고 앉았을 때	자전거 등 과도한 활동	떨어짐	공에 맞음
전 체		302	51.0	23.2	17.2	12.9	12.3	8.9	8.6	4.0	3.3	3.0
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시	112	49.1	21.4	20.5	14.3	14.3	12.5	15.2	4.5	6.3	5.4
	전문/숙련자 교육 미실시	98	56.1	26.5	16.3	13.3	9.2	7.1	2.0	2.0	1.0	0.0
	지도/숙련자 미배석	92	47.8	21.7	14.1	10.9	13.0	6.5	7.6	5.4	2.2	3.3
안전 장비 착용 여부	착용	29	10.3	31.0	3.4	41.4	20.7	10.3	24.1	3.4	10.3	17.2
	미착용	273	55.3	22.3	18.7	9.9	11.4	8.8	7.0	4.0	2.6	1.5
환경위험 사전확인	확인	47	34.0	29.8	10.6	19.1	36.2	27.7	19.1	10.6	4.3	8.5
	미확인	255	54.1	22.0	18.4	11.8	7.8	5.5	6.7	2.7	3.1	2.0
준비운동 실시 여부	실시	197	55.8	25.9	19.8	13.2	11.2	10.7	8.6	4.1	2.5	3.6
	미실시	105	41.9	18.1	12.4	12.4	14.3	5.7	8.6	3.8	4.8	1.9
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	60.9	15.2	17.4	10.9	7.6	3.3	3.3	1.1	0.0	1.1
	1주 미만 가료	67	50.7	19.4	16.4	16.4	10.4	7.5	10.4	6.0	9.0	3.0
	1-2주 가료	81	43.2	28.4	14.8	14.8	14.8	12.3	12.3	3.7	2.5	7.4
	3-4주 가료	45	46.7	33.3	26.7	8.9	15.6	15.6	11.1	8.9	4.4	0.0
	5-8주 가료	8	37.5	37.5	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	9주 이상 가료	9	55.6	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

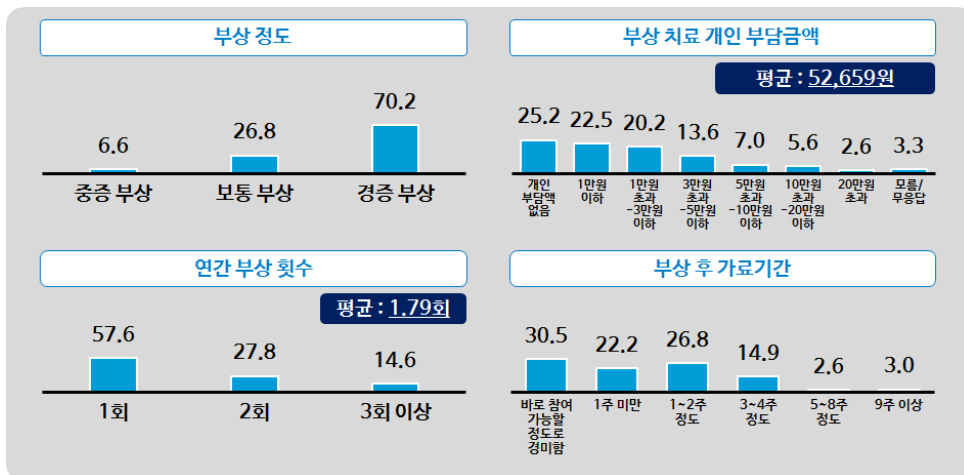
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 수준

- ▶ 에어로빅을 통해 부상을 당하는 경우, 10명 중 약 7명 정도는 개인의 주관적 관점에서 보았을 때 ‘경증 부상’을 당하고 있는 것으로 조사되었으며 연 평균 약 1.79회 가량의 부상을 당하고 있음.
- ▶ 부상을 당한 이후 치료를 위한 개인 부담금액은 평균 52,659원 이고 가료에 필요한 기간은, ‘바로 참여 가능하다’는 응답이 30.5%로 가장 높게 나타남. 가료 기간 중에는 ‘1~2주’가 26.8%로 가장 높음.

Ⅰ 그림 Ⅲ-14 Ⅰ 부상 수준

(단위: %, 회, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 부상 수준

- ▶ 본인의 종목 능숙도가 낮을수록 치료비 개인 부담액이 높고 3주 이상 가료 비율이 더 높게 나타남. 그러나, 종목 능숙도가 높을수록 보통 이상 부상정도 비율이 더 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-26 】 종목 관여도별 부상 수준

(단위: %, 회, 원)

구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		302	33.4	1.79	52,659	20.5
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	31.8	1.82	53,537	19.4
	월 1회 이상	27	40.7	1.59	41,476	29.6
	2-6개월 당 1회	3	33.3	1.33	174,500	33.3
	비정기	14	50.0	1.64	23,600	21.4
1회당 활동 시간	30분 이하	46	34.8	1.65	56,549	21.7
	30분 초과60분 이하	230	31.3	1.78	50,062	20.0
	1시간 초과2시간 이하	24	45.8	2.04	64,848	25.0
	2시간 초과	2	100.0	3.00	27,500	0.0
종목 능숙도	초급	188	28.2	1.69	55,586	23.4
	중급	82	31.7	1.66	47,316	14.6
	상급	32	68.8	2.72	49,714	18.8
종목 경력	2년 미만	110	21.8	1.51	45,461	14.5
	2년 이상5년 미만	89	36.0	2.08	49,363	24.7
	5년 이상10년 미만	55	43.6	1.51	58,081	20.0
	10년 이상20년 미만	33	48.5	2.24	77,919	30.3
	20년 이상	15	33.3	2.13	34,853	20.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황별 부상 수준

- ▶ 전반적으로 부상 당시의 상황에 따른 부상 수준은 큰 차이 없이 고르게 나타남.

【 표 Ⅲ-27 】 부상 상황별 부상 수준

(단위: %, 회, 원)

구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		302	33.4	1.79	52,659	20.5
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	36.6	2.07	59,270	19.6
	전문/숙련자 교육 미실시	98	21.4	1.61	55,182	24.5
	지도/숙련자 미배석	92	42.4	1.63	40,953	17.4
안전 장비 착용 여부	착용	29	48.3	2.28	39,685	6.9
	미착용	273	31.9	1.74	54,512	22.0
환경위험 사전확인	확인	47	63.8	2.30	59,810	17.0
	미확인	255	27.8	1.69	50,933	21.2
준비운동 실시여부	실시	197	33.0	1.90	52,867	20.8
	미실시	105	34.3	1.58	52,206	20.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

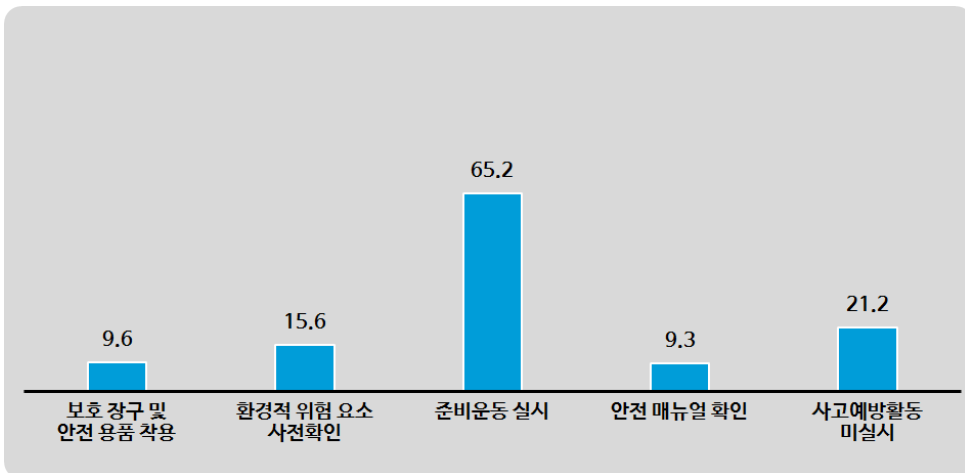
제3절 부상 발생 환경

1 부상 전 사고예방활동 현황

- ▶ 부상 당시의 운동 시작 전 사고예방을 위해 행했던 활동으로 가장 높은 행동은 ‘준비운동 실시’(65.2%)인 것으로 나타남.
- 다음으로 ‘환경적 위험요소 사전확인’(15.6%), ‘보호장구 및 안전용품 착용’(9.6%), ‘안전 매뉴얼 확인’(9.3%)의 순으로 나타남.
- 한편, 아무런 ‘사고예방활동을 행하지 않았다’는 비율도 21.2%로 나타나 에어로빅 부상경험자 10명 중 2명가량은 보기로 제시된 여러 활동중 어떠한 예방활동도 하지 않는 것으로 나타남.

■ 그림 III-15 ■ 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 아무런 사고예방활동을 하지 않았다는 비율은 활동 빈도가 비정기인 집단에서, 능숙도가 낮은 집단에서 높게 나타남.
- ▶ 대부분의 사고예방활동 실시비율에서 종목 관여도에 따른 편차가 크지 않을뿐더러 전반적인 사고예방활동 실시비율이 낮게 나타나 준비운동을 제외한 대부분의 사고예방활동을 제대로 실시하지 않고 있음을 알 수 있음.

▮ 표 Ⅲ-28 ▮ 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	사고예방 활동 미실시
전 체		302	9.6	15.6	65.2	9.3	21.2
종목관여도	주 1회 이상	258	8.9	15.1	67.1	9.3	19.8
	월 1회 이상	27	18.5	25.9	63.0	14.8	18.5
	2-6개월 당 1회	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
	비정기	14	0.0	0.0	42.9	0.0	57.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	8.7	23.9	65.2	19.6	10.9
	30분 초과60분 이하	230	10.0	13.0	62.6	7.0	24.8
	1시간 초과2시간 이하	24	8.3	25.0	87.5	12.5	8.3
	2시간 초과	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
능숙도	초급	188	6.9	14.9	66.0	6.9	21.8
	중급	82	11.0	12.2	63.4	12.2	22.0
	상급	32	21.9	28.1	65.6	15.6	15.6
경험 경력	2년 미만	110	6.4	9.1	57.3	4.5	30.9
	2년 이상5년 미만	89	7.9	21.3	64.0	12.4	18.0
	5년 이상10년 미만	55	7.3	9.1	78.2	12.7	18.2
	10년 이상20년 미만	33	15.2	27.3	72.7	12.1	9.1
	20년 이상	15	40.0	26.7	66.7	6.7	6.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 전문/숙련자가 배석하고 교육을 실시함에 따라 ‘보호장구 및 안전용품 착용’, ‘환경적 위험요소 확인’, ‘준비운동 실시’ 등 사고 예방활동을 보다 활발하게 수행하는 것으로 조사됨.

【표 III-29】 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	사고예방 활동 미실시
전 체		302	9.6	15.6	65.2	9.3	21.2
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	14.3	19.6	74.1	17.0	13.4
	전문/숙련자 교육 미실시	98	3.1	8.2	65.3	3.1	27.6
	지도/숙련자 미배석	92	10.9	18.5	54.3	6.5	23.9
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	6.5	8.7	52.2	7.6	38.0
	1주 미만 가료	67	11.9	20.9	73.1	6.0	16.4
	1-2주 가료	81	16.0	21.0	72.8	11.1	7.4
	3-4주 가료	45	2.2	11.1	66.7	13.3	17.8
	5-8주 가료	8	12.5	25.0	75.0	25.0	12.5
	9주 이상 가료	9	0.0	11.1	55.6	0.0	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 남성보다 여성의 ‘미실시’ 비율이 높고, 연령이 높아질수록 ‘미실시’ 비율이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-30 】 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	사고예방활 동 미실시
전 체		302	9.6	15.6	65.2	9.3	21.2
음주 행태	고위험 음주군	29	10.3	10.3	69.0	24.1	20.7
	저위험 음주군	147	13.6	23.8	64.6	9.5	13.6
	비음주군	126	4.8	7.1	65.1	5.6	30.2
흡연 여부	비흡연	219	6.8	8.7	67.1	6.8	25.6
	흡연	83	16.9	33.7	60.2	15.7	9.6
성별	남성	54	13.0	38.9	66.7	14.8	7.4
	여성	248	8.9	10.5	64.9	8.1	24.2
연령	20대	41	7.3	19.5	73.2	7.3	9.8
	30대	92	17.4	18.5	65.2	13.0	16.3
	40대	102	8.8	16.7	61.8	9.8	25.5
	50대	52	1.9	5.8	69.2	3.8	26.9
	60세 이상	15	0.0	13.3	53.3	6.7	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

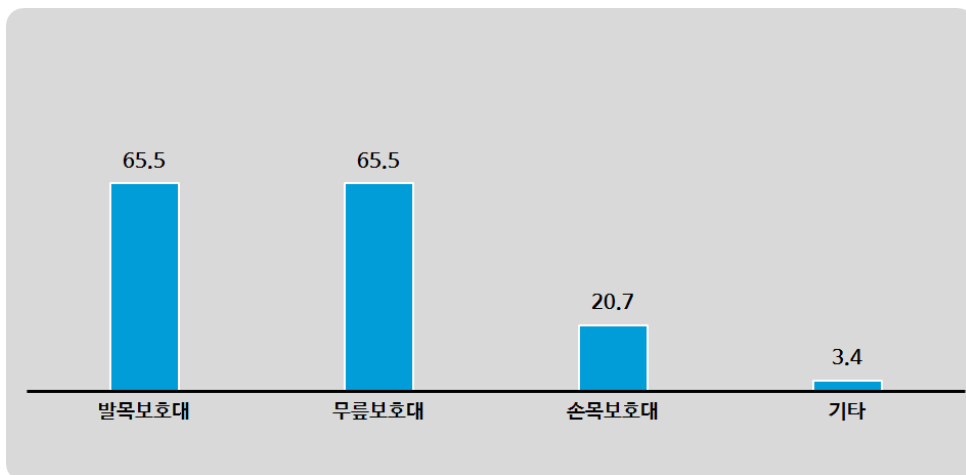
2 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태

1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

- ▶ 에어로빅 부상 경험자 중 장비 착용을 하는 경우, ‘발목 보호대’ 착용과 ‘무릎보호대’ 착용이 각 65.5%로 높게 나타남.

■ 그림 III-16 ■ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=29

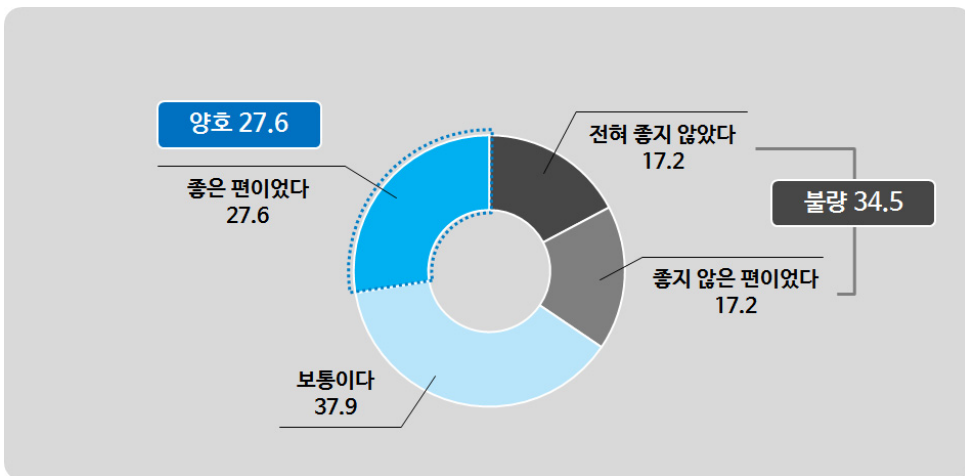
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=29)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

- ▶ 착용했던 보호장구의 상태는 ‘불량’하다는 응답이 34.5%(전혀 좋지 않았다 17.2%+좋지 않은 편 17.2%), ‘양호’했다는 응답(27.6%)보다 높게 나타남.

【그림 Ⅲ-17】 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

(단위: %)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=29

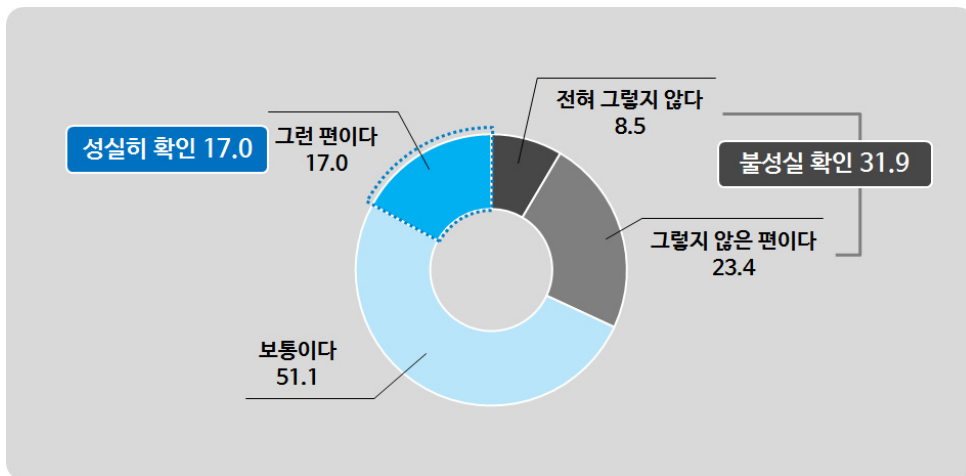
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=29)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

3 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 부상 전 환경적 위험요소를 확인 했는지에 대한 현황은 ‘불성실 확인’ 응답이 31.9%(전혀 그렇지 않다 8.5%+그렇지 않은 편 23.4%)로 나타나 ‘성실히 확인’했다는 응답(17.0%)보다 높게 나타남.

■ 그림 III-18 ■ 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=47

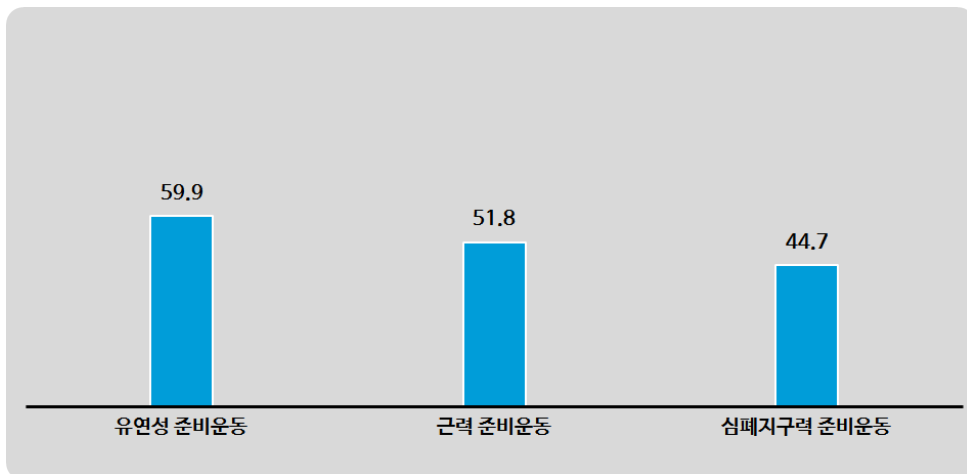
- ▶ 부상 전 환경적 위험요소 확인자의 총 사례수(n=47)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

4 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 부상을 당했던 당시 행했던 준비운동으로는 ‘유연성 준비운동’이 59.9%로 가장 높고, 다음으로 ‘근력 준비운동’(51.8%), ‘심폐지구력 준비운동’(44.7%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-19 ■ 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=197

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 종목 관여도와 관계없이 비슷하게 나타남.

【 표 III-31 】 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		197	59.9	51.8	44.7
종목 관여도	주 1회 이상	173	62.4	52.6	46.8
	월 1회 이상	17	35.3	47.1	17.6
	2-6개월 당 1회	1	100.0	100.0	100.0
	비정기	6	50.0	33.3	50.0
1회당 활동 시간	30분 이하	30	53.3	43.3	33.3
	30분 초과60분 이하	144	61.8	52.1	43.1
	1시간 초과2시간 이하	21	57.1	61.9	71.4
	2시간 초과	2	50.0	50.0	50.0
종목 인식도	초급	124	58.9	49.2	41.9
	중급	52	59.6	59.6	46.2
	상급	21	66.7	47.6	57.1
종목 경력	2년 미만	63	69.8	60.3	54.0
	2년 이상5년 미만	57	57.9	49.1	42.1
	5년 이상10년 미만	43	65.1	48.8	41.9
	10년 이상20년 미만	24	41.7	37.5	29.2
	20년 이상	10	30.0	60.0	50.0

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=197

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 전반적으로 부상 상황 및 정도와 관계없이 비슷하게 나타나는 가운데, 전문지도자/숙련자 배석 및 교육이 실시된 집단의 경우 실시 비율이 더 높음.

【 표 Ⅲ-32 】 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		197	59.9	51.8	44.7
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	83	62.7	61.4	51.8
	전문/숙련자 교육 미실시	64	65.6	48.4	43.8
	지도/숙련자 미배석	50	48.0	40.0	34.0
안전 장비 착용 여부	착용	11	36.4	36.4	36.4
	미착용	186	61.3	52.7	45.2
환경위험 사건확인	확인	24	37.5	58.3	29.2
	미확인	173	63.0	50.9	46.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	48	72.9	75.0	56.3
	1주 미만 가료	49	53.1	46.9	40.8
	1-2주 가료	59	55.9	44.1	37.3
	3-4주 가료	30	50.0	36.7	36.7
	5-8주 가료	6	83.3	50.0	66.7
	9주 이상 가료	5	80.0	60.0	80.0

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=197

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 전반적으로 여성이 남성보다 실시 비율이 높음.
- ▶ 연령별로 20대의 실시 비율이 가장 높음.

【 표 III-33 】 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황

(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		197	59.9	51.8	44.7
음주 행태	고위험 음주군	20	55.0	50.0	50.0
	저위험 음주군	95	54.7	54.7	41.1
	비음주군	82	67.1	48.8	47.6
흡연 여부	비흡연	147	65.3	55.1	49.0
	흡연	50	44.0	42.0	32.0
성별	남성	36	38.9	41.7	36.1
	여성	161	64.6	54.0	46.6
연령	20대	30	66.7	63.3	66.7
	30대	60	55.0	46.7	35.0
	40대	63	46.0	47.6	34.9
	50대	36	86.1	61.1	63.9
	60세 이상	8	62.5	37.5	25.0

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=197

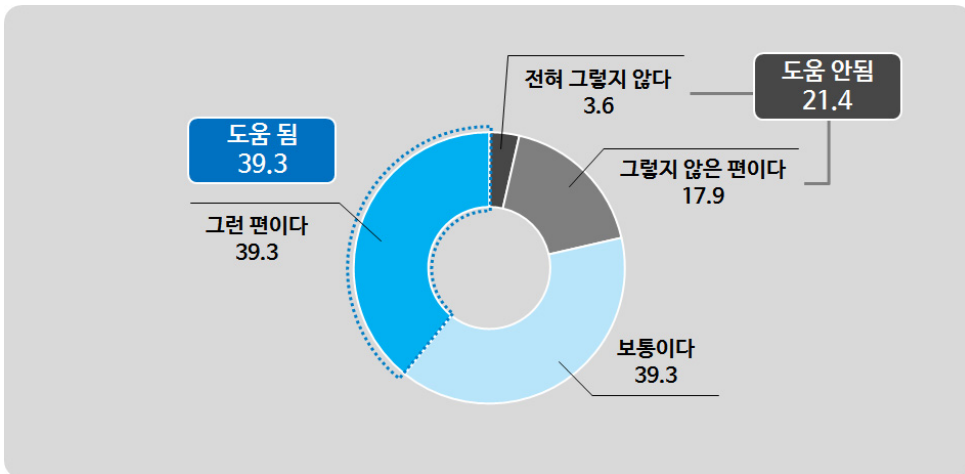
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

- ▶ 부상 전 확인했던 안전 매뉴얼이 부상 방지에 ‘도움이 되었다’는 응답이 39.3%로 ‘도움이 되지 않았다’는 응답(21.4%: 전혀 그렇지 않다 3.6%+그렇지 않은 편 17.9%)보다 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-20 ■ 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 안전매뉴얼 확인자, n=28

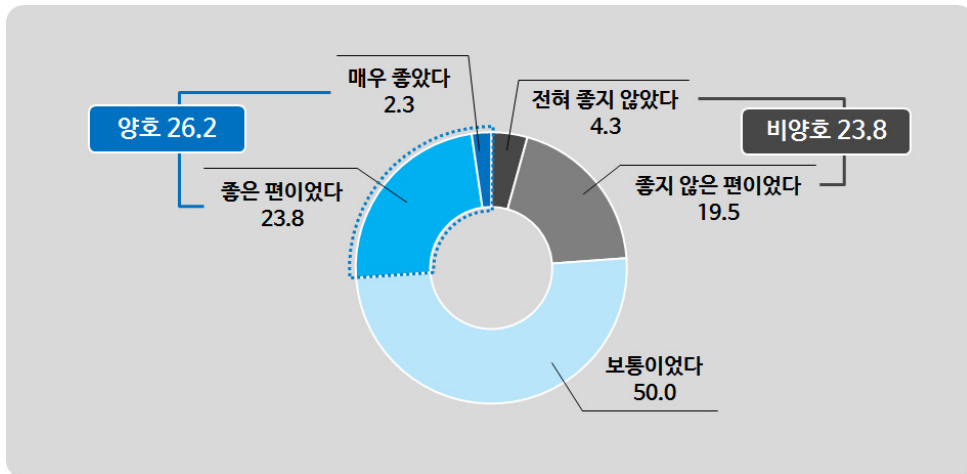
- ▶ 부상 전 안전매뉴얼 확인자의 총 사례수(n=28)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

6 부상 전 신체상태

- ▶ 부상 전 본인의 신체 상태에 대해 ‘양호’했다는 응답이 26.2% (매우 좋았다 2.3%+좋은 편 23.8%)로 ‘비양호’했다는 응답이 23.8%(전혀 좋지 않았다 4.3%+좋지 않은 편 19.5%)로 비슷하게 나타남.

■ 그림 III-21 ■ 부상 전 신체상태

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태

- ▶ 비정기적 참여 집단, 1회당 활동 시간이 짧을수록 ‘양호’한 신체 상태로 활동에 임하는 것으로 나타남.
- ▶ 종목 능숙도별로는 상급자일수록 신체상태가 ‘비양호’한 상태에서 부상을 당한 것으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-34 】 종목 관여도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		302	4.3	19.5	50.0	23.8	2.3	23.8	26.2
종목 관여도	주 1회 이상	258	3.5	18.2	51.9	25.6	0.8	21.7	26.4
	월 1회 이상	27	3.7	29.6	40.7	18.5	7.4	33.3	25.9
	2-6개월 당 1회	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	비정기	14	14.3	14.3	42.9	7.1	21.4	28.6	28.6
1회당 활동 시간	30분 이하	46	2.2	28.3	41.3	23.9	4.3	30.4	28.3
	30분 초과60분 이하	230	3.9	18.7	51.3	24.3	1.7	22.6	26.1
	1시간 초과2시간 이하	24	12.5	12.5	50.0	20.8	4.2	25.0	25.0
	2시간 초과	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	2.7	17.0	54.8	23.4	2.1	19.7	25.5
	중급	82	6.1	20.7	45.1	25.6	2.4	26.8	28.0
	상급	32	9.4	31.3	34.4	21.9	3.1	40.6	25.0
종목 경력	2년 미만	110	7.3	20.0	44.5	26.4	1.8	27.3	28.2
	2년 이상5년 미만	89	3.4	18.0	55.1	20.2	3.4	21.3	23.6
	5년 이상10년 미만	55	1.8	12.7	49.1	34.5	1.8	14.5	36.4
	10년 이상20년 미만	33	3.0	30.3	54.5	12.1	0.0	33.3	12.1
	20년 이상	15	0.0	26.7	53.3	13.3	6.7	26.7	20.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

- ▶ 부상 부위별로 하반신 부위 부상의 경우에 ‘양호’하다고 응답한 비율이 더 높음.
- ▶ 별도의 부상 가료기간이 없을 정도의 경미한 부상인 경우 부상 전 신체상태 ‘양호’ 비율이 높게 나타나 신체 상태에 따른 발생 부상의 경중에 차이가 있음을 유추할 수 있음.

【 표 III-35 】 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		302	4.3	19.5	50.0	23.8	2.3	23.8	26.2
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	26	15.4	38.5	38.5	3.8	3.8	53.8	7.7
	상반신	69	2.9	21.7	52.2	21.7	1.4	24.6	23.2
	팔	56	10.7	8.9	51.8	23.2	5.4	19.6	28.6
	하반신 상부(골반 무릎)	59	0.0	15.3	50.8	32.2	1.7	15.3	33.9
	하반신 하부(무릎 아래)	92	1.1	21.7	50.0	26.1	1.1	22.8	27.2
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	7.6	18.5	37.0	32.6	4.3	26.1	37.0
	1주 미만 가료	67	6.0	14.9	55.2	22.4	1.5	20.9	23.9
	1-2주 가료	81	2.5	22.2	53.1	21.0	1.2	24.7	22.2
	3-4주 가료	45	0.0	24.4	64.4	11.1	0.0	24.4	11.1
	5-8주 가료	8	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	25.0
	9주 이상 가료	9	0.0	11.1	44.4	33.3	11.1	11.1	44.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 신체상태

- ▶ 여성이 부상 전 ‘양호’하다는 응답이 더 높았으며, 연령별로 20대가 ‘양호’하다는 응답이 더 높게 나타나는 한편, 30대의 경우 다른 연령 대비 ‘양호’ 응답이 낮게 나타남.

Ⅱ 표 Ⅲ-36 Ⅱ 기본 특성별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분	사례수	전혀 좋지 않은 편	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호	
전 체	302	4.3	19.5	50.0	23.8	2.3	23.8	26.2	
음주 행태	고위험 음주군	29	6.9	10.3	65.5	13.8	3.4	17.2	17.2
	저위험 음주군	147	4.8	21.8	43.5	28.6	1.4	26.5	29.9
	비음주군	126	3.2	19.0	54.0	20.6	3.2	22.2	23.8
흡연 여부	비흡연	219	3.2	17.4	49.8	27.4	2.3	20.5	29.7
	흡연	83	7.2	25.3	50.6	14.5	2.4	32.5	16.9
성별	남성	54	11.1	22.2	48.1	13.0	5.6	33.3	18.5
	여성	248	2.8	19.0	50.4	26.2	1.6	21.8	27.8
연령	20대	41	9.8	22.0	36.6	24.4	7.3	31.7	31.7
	30대	92	6.5	21.7	52.2	18.5	1.1	28.3	19.6
	40대	102	1.0	18.6	53.9	25.5	1.0	19.6	26.5
	50대	52	3.8	15.4	50.0	28.8	1.9	19.2	30.8
	60세 이상	15	0.0	20.0	46.7	26.7	6.7	20.0	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

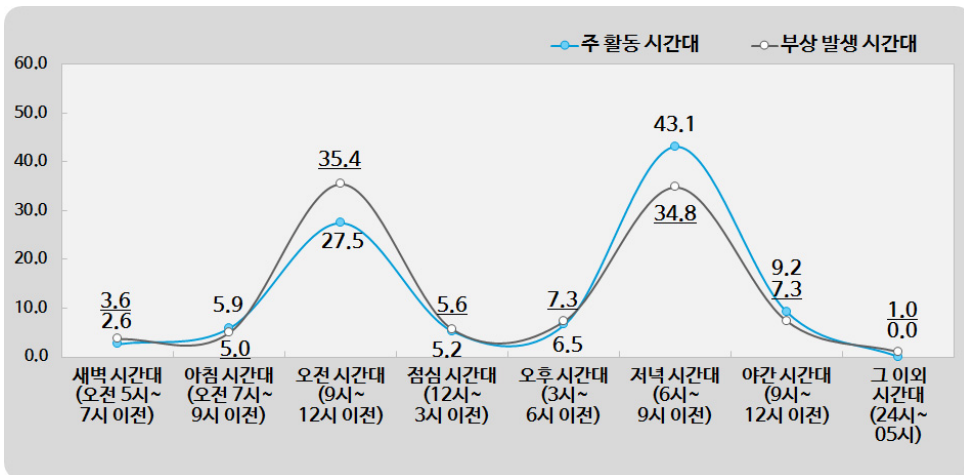
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 부상 발생 주요 시각

- ▶ 전반적으로 주 활동 시간대와 부상 발생 시간대가 비슷하게 나타났다으며, 에어로빅의 주 활동 시간대는 ‘오전’(09-12시 이전)과 ‘저녁’(18-21시 이전)시간대인 것으로 나타남.
- ▶ 부상 발생 시간대 역시 비슷한 가운데, 저녁보다는 오전에 부상 비율이 더 높게 나타남.

■ 그림 III-22 ■ 부상 발생 주요 시각

(단위: %)



※ 주요 운동 시간대 : 기초조사 에어로빅 경험자, n=153

※ 부상 발생 시간대 : 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 발생 주요 시각

- ▶ 부상이 가장 많이 나타나는 ‘오전’(09-12시 이전)과 ‘저녁’(18-21시 이전)의 시간대를 살펴보면, 전반적으로 자주 활동할수록, 종목 능숙도 초급 수준, 종목 경력이 짧을수록 발생 비율이 높음.

【 표 Ⅲ-37 】 종목 관여도별 부상 발생 주요 시각

(단위: %)

구분		사례수	사벽 (05-07)	아침 (07-09)	오전 (09-12)	점심 (12-15)	오후 (15-18)	저녁 (18-21)	야간 (21-24)	그 외 (24-05)
전 체		302	3.6	5.0	35.4	5.6	7.3	34.8	7.3	1.0
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	3.1	5.0	36.0	5.0	7.8	36.4	5.8	0.8
	월 1회 이상	27	7.4	3.7	33.3	11.1	7.4	25.9	11.1	0.0
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	비정기	14	7.1	7.1	28.6	7.1	0.0	21.4	21.4	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	13.0	8.7	15.2	8.7	13.0	32.6	8.7	0.0
	30분 초과60분 이하	230	1.7	3.9	39.1	5.7	5.2	37.4	5.7	1.3
	1시간 초과2시간 이하	24	4.2	8.3	37.5	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0
	2시간 초과	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	2.7	3.2	36.2	5.3	6.4	36.7	9.0	0.5
	중급	82	3.7	3.7	35.4	8.5	11.0	32.9	4.9	0.0
	상급	32	9.4	18.8	31.3	0.0	3.1	28.1	3.1	6.3
종목 경력	2년 미만	110	0.9	1.8	37.3	1.8	5.5	43.6	9.1	0.0
	2년 이상5년 미만	89	3.4	7.9	32.6	10.1	6.7	32.6	5.6	1.1
	5년 이상10년 미만	55	1.8	1.8	43.6	5.5	9.1	30.9	7.3	0.0
	10년 이상20년 미만	33	15.2	9.1	27.3	6.1	12.1	27.3	0.0	3.0
	20년 이상	15	6.7	13.3	26.7	6.7	6.7	13.3	20.0	6.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 시간대 구분은 (해당 시의 경각)-(해당 시의 -1시 59분) 기준임
(예: 05-07: 05시 00분-06시 59분)

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 부위 및 정도별 부상 발생 주요 시각

- ▶ 대부분 전체 결과와 비슷한 경향을 보이는 가운데, 하반신의 경우 ‘오전’(09-12시 이전)시간대에 상대적으로 더 많이 발생함.

【 표 III-38 】 부상 부위 및 정도별 부상 발생 주요 시각

(단위: %)

구분		사례수	사벽 (05-07)	아침 (07-09)	오전 (09-12)	점심 (12-15)	오후 (15-18)	저녁 (18-21)	야간 (21-24)	그외 (24-05)
전 체		302	3.6	5.0	35.4	5.6	7.3	34.8	7.3	1.0
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	26	3.8	11.5	15.4	7.7	19.2	30.8	11.5	0.0
	상반신	69	1.4	7.2	23.2	10.1	5.8	43.5	7.2	1.4
	팔	56	8.9	5.4	28.6	5.4	10.7	32.1	7.1	1.8
	하반신 상부(골반 무릎)	59	3.4	1.7	49.2	5.1	3.4	30.5	6.8	0.0
	하반신 하부(무릎 아래)	92	2.2	3.3	45.7	2.2	5.4	33.7	6.5	1.1
부상 종류	염좌	86	5.8	3.5	34.9	3.5	3.5	40.7	8.1	0.0
	골절	14	7.1	14.3	14.3	7.1	14.3	35.7	7.1	0.0
	탈구	6	0.0	33.3	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0
	열상	8	0.0	12.5	0.0	25.0	37.5	12.5	12.5	0.0
	절단	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	찰과상	12	8.3	0.0	25.0	16.7	8.3	41.7	0.0	0.0
	출혈	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
	좌상	19	0.0	0.0	31.6	10.5	5.3	47.4	5.3	0.0
	자상	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
	통증	137	1.5	2.2	46.7	4.4	6.6	30.7	6.6	1.5
	염증	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0
파열	7	0.0	42.9	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	1.1	4.3	50.0	3.3	6.5	27.2	6.5	1.1
	1주 미만 가료	67	7.5	1.5	29.9	4.5	4.5	43.3	6.0	3.0
	1-2주 가료	81	1.2	7.4	23.5	9.9	11.1	37.0	9.9	0.0
	3-4주 가료	45	6.7	4.4	37.8	6.7	2.2	33.3	8.9	0.0
	5-8주 가료	8	12.5	12.5	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0
	9주 이상 가료	9	0.0	11.1	33.3	0.0	11.1	44.4	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 시간대 구분은 (해당 시의 정각)-(해당 시의 -1시 59분) 기준임

(예: 05-07: 05시 00분-06시 59분)

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 발생 주요 시각

▶ 연령이 낮아질수록 ‘저녁(18시-21시)’ 부상 비율이 높아짐.

【 표 Ⅲ-39 】 기본 특성별 부상 발생 주요 시각

(단위: %)

구분		사례수	새벽 (05-07)	아침 (07-09)	오전 (09-12)	점심 (12-15)	오후 (15-18)	저녁 (18-21)	야간 (21-24)	그 외 (24-05)
전 체		302	3.6	5.0	35.4	5.6	7.3	34.8	7.3	1.0
음주 행태	고위험 음주군	29	3.4	13.8	20.7	0.0	13.8	44.8	0.0	3.4
	저위험 음주군	147	4.1	5.4	26.5	9.5	6.8	39.5	7.5	0.7
	비음주군	126	3.2	2.4	49.2	2.4	6.3	27.0	8.7	0.8
흡연 여부	비흡연	219	2.3	2.7	41.1	4.1	5.9	35.2	8.2	0.5
	흡연	83	7.2	10.8	20.5	9.6	10.8	33.7	4.8	2.4
성별	남성	54	11.1	9.3	9.3	9.3	11.1	38.9	7.4	3.7
	여성	248	2.0	4.0	41.1	4.8	6.5	33.9	7.3	0.4
연령	20대	41	2.4	0.0	4.9	4.9	7.3	51.2	24.4	4.9
	30대	92	5.4	8.7	23.9	6.5	9.8	39.1	5.4	1.1
	40대	102	3.9	5.9	46.1	4.9	2.9	32.4	3.9	0.0
	50대	52	1.9	0.0	50.0	3.8	11.5	26.9	5.8	0.0
	60세 이상	15	0.0	6.7	66.7	13.3	6.7	6.7	0.0	0.0

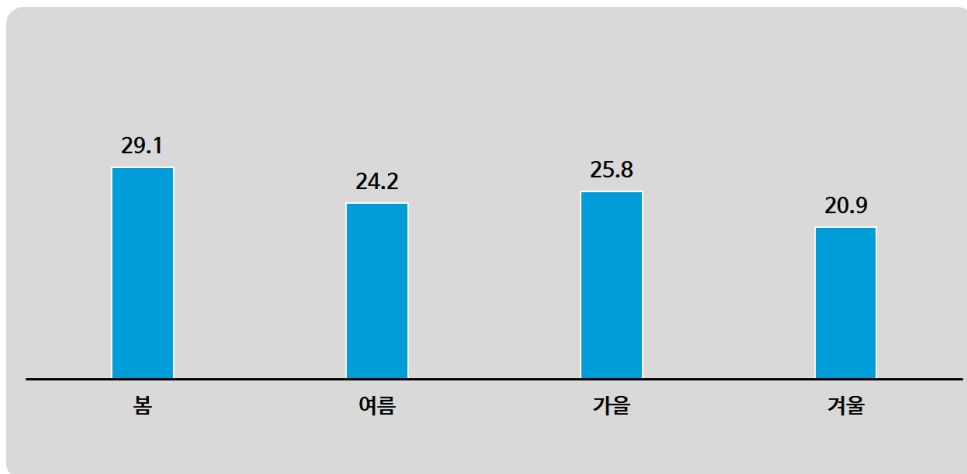
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ 시간대 구분은 (해당 시의 정각)-(해당 시의 -1시 59분) 기준임
(예: 05-07: 05시 00분-06시 59분)
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 시기

- ▶ 부상을 입었던 시기는 ‘봄철’(29.1%)이 가장 높으나, ‘가을철’(25.8%), ‘여름철’(24.2%), ‘겨울철’(20.9%) 등 4계절 비슷하게 나타남.
- ▶ 월별로 살펴볼 경우 봄철 ‘5월’과 가을철 ‘10월’에서 상대적으로 높은 편이나 전반적으로는 큰 차이 없이 고른 분포를 보임.

■ 그림 III-23 ■ 계절별 부상 시기

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

■ 표 III-40 ■ 월별 부상 시기

(단위: %)

봄		여름		가을		겨울	
계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율
전체	29.1	전체	24.2	전체	25.8	전체	20.9
3월	9.3	6월	9.9	9월	7.6	12월	8.9
4월	9.3	7월	6.6	10월	10.6	1월	4.0
5월	10.6	8월	7.6	11월	7.6	2월	7.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

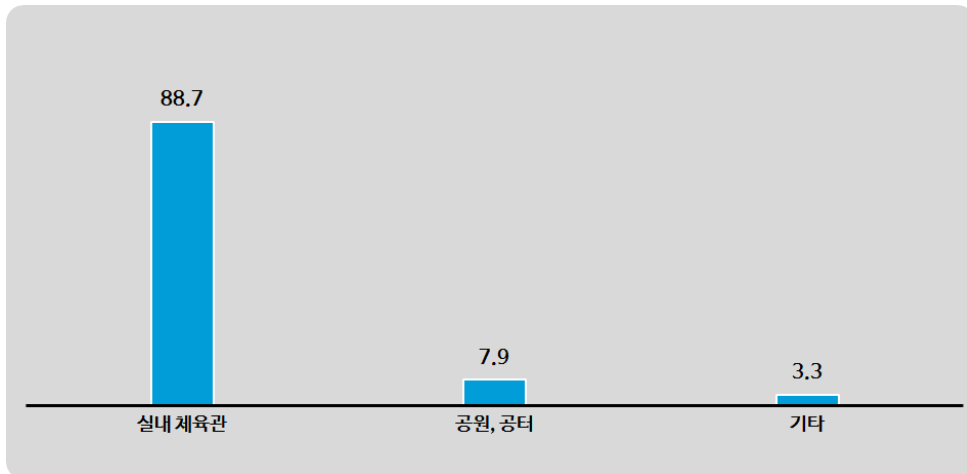
9 부상 장소 및 장소 운영 주체

1) 부상 장소

- ▶ ‘실내 체육관’에서 부상을 당한 응답자가 88.7%로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-24 ■ 부상 장소

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

▶ 대부분의 부상부위 및 종류가 ‘실내 체육관’에서 발생하고 있음.

【 표 III-41 】 부상 부위 및 종류별 부상 장소

(단위: %)

구분		사례수	실내 체육관	공원, 공터	기타
전 체		302	88.7	7.9	3.3
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	26	84.6	15.4	0.0
	상반신	69	84.1	11.6	4.3
	팔	56	85.7	12.5	1.8
	하반신 상부(골반 무릎)	59	93.2	3.4	3.4
	하반신 하부(무릎 아래)	92	92.4	3.3	4.3
부상 종류	염좌	86	91.9	5.8	2.3
	골절	14	78.6	21.4	0.0
	탈구	6	100.0	0.0	0.0
	열상	8	100.0	0.0	0.0
	절단	2	100.0	0.0	0.0
	찰과상	12	66.7	25.0	8.3
	출혈	3	66.7	33.3	0.0
	좌상	19	84.2	10.5	5.3
	자상	3	100.0	0.0	0.0
	통증	137	90.5	5.1	4.4
	염증	4	100.0	0.0	0.0
	파열	7	57.1	42.9	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 가료기간에 관계없이 대부분의 부상은 ‘실내 체육관’에서 발생하고 있음.

Ⅰ 표 Ⅲ-42 Ⅰ 부상 정도별 부상 장소

(단위: %)

구분		사례수	실내 체육관	공원, 공터	기타
전 체		302	88.7	7.9	3.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	92.4	5.4	2.2
	1주 미만 가료	67	86.6	10.4	3.0
	1-2주 가료	81	87.7	9.9	2.5
	3-4주 가료	45	86.7	6.7	6.7
	5-8주 가료	8	87.5	12.5	0.0
	9주 이상 가료	9	88.9	0.0	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

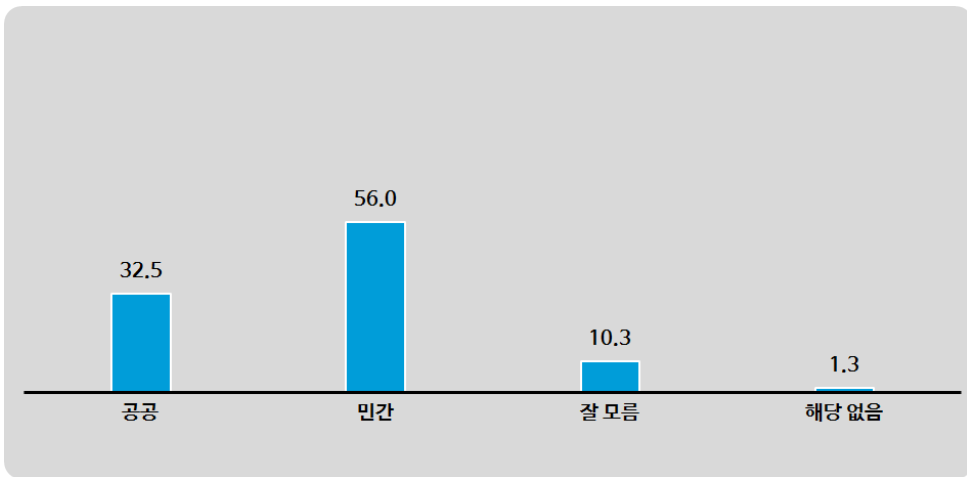
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 장소 운영 주체

- ▶ 부상을 당했던 장소의 운영 주체는 ‘민간’시설이 56.0%로 가장 높고 다음으로 ‘공공’(32.5%) 순으로 조사됨.

■ 그림 III-25 ■ 부상 장소 운영 주체

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

■ 표 III-43 ■ 부상 장소별 운영 주체

(단위: %)

구분		사례수	공공	민간	잘 모름	해당 없음
전 체		302	32.5	56.0	10.3	1.3
부상 장소	실내 체육관	268	34.0	56.3	8.6	1.1
	공원, 공터	24	29.2	50.0	20.8	0.0
	기타	10	0.0	60.0	30.0	10.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

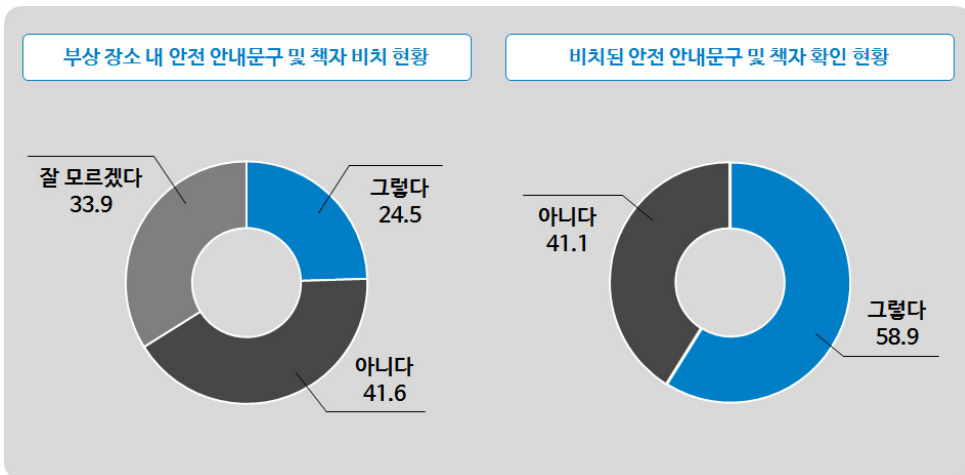
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

10 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

- ▶ 부상을 당했던 장소에 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되었던 경우는 24.5%로 조사되어 그렇지 않은 경우(41.6%)에 비해 낮음.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우 절반 이상(58.9%)은 이를 확인하는 것으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-26 ■ 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

(단위: %)



※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=298

※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구 및 책자 비치 응답자, n=73

- ▶ 부상 장소의 운영주체가 ‘공공’시설인 경우 안전 안내문구 및 책자 비치현황이 상대적으로 높게 조사됨.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우의 확인 여부 역시 부상 장소 운영주체가 ‘공공’시설인 경우에서 비교적 높음.

【 표 Ⅲ-44 】 부상 장소 운영주체별 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

(단위: %)

구분		안전 안내문구 및 책자 비치 현황				비치된 자료 확인 현황		
		사례수	그렇다	아니다	잘 모름	사례수	그렇다	아니다
전 체		298	24.5	41.6	33.9	73	58.9	41.1
부상 장소 운영 주체	공공	98	31.6	30.6	37.8	31	77.4	22.6
	민간	169	24.3	45.6	30.2	41	46.3	53.7
	잘 모름	31	3.2	54.8	41.9	1	0.0	100.0

※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=298

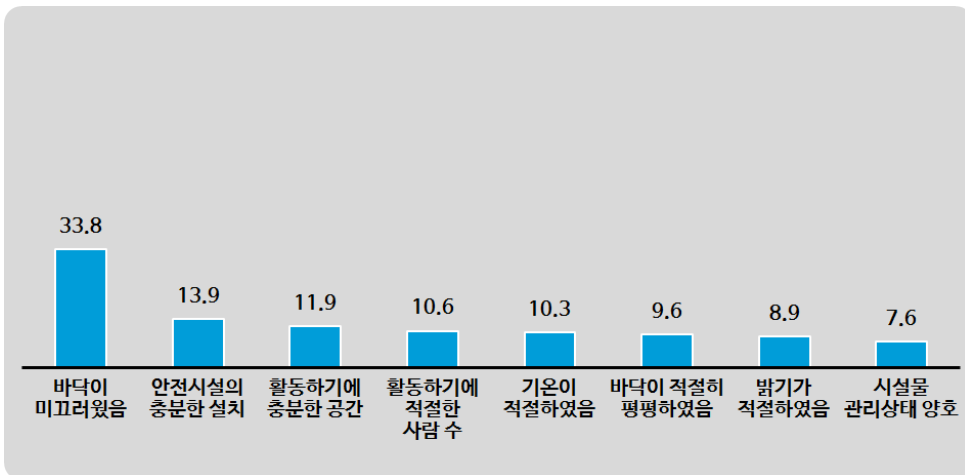
※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구 및 책자 비치 응답자, n=73

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

11 부상 장소 환경적 요인

- ▶ 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’에 대한 평가가 33.8%로 가장 높음.
- ▶ 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(13.9%), ‘활동하기에 충분한 공간’에 대한 부정적 평가(11.9%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-27 ■ 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %, 복수응답)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율
- ※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

1) 부상 장소별 환경적 요인

- ▶ 실내 체육관의 경우 ‘바닥이 미끄러웠음’에 대한 평가가 가장 높고, 공원/공터의 경우에는 ‘바닥이 미끄러웠음’에 대한 평가와 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가가 높게 나타남.

【 표 III-45 】 부상 장소별 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	바닥이 미끄러웠음	안전시설의 충분한 설치	활동하기에 충분한 공간	활동하기에 적절한 사람 수	기온이 적절하였음	바닥이 적절히 평평하였음	밝기가 적절하였음	시설물 관리상태 양호
전 체		302	33.8	13.9	11.9	10.6	10.3	9.6	8.9	7.6
부상 장소	실내 체육관	268	34.3	11.2	10.4	9.3	8.6	9.0	9.7	6.3
	공원/공터	24	37.5	37.5	29.2	20.8	33.3	20.8	4.2	16.7
	기타	10	10.0	30.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율
- ※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인

- ▶ 부상 부위 별로 대부분 ‘바닥이 미끄러웠음’에 대한 평가가 가장 높게 나타남.

【표 Ⅲ-46】 부상부위 및 정도별 부상장소 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	바닥이 미끄러웠음	안전시설의 충분한 설치	활동하기에 충분한 공간	활동하기에 적절한 사람 수	기온이 적절하였음	바닥이 적절히 평평하였음	밝기가 적절하였음	시설물 관리상태 양호
전 체		302	33.8	13.9	11.9	10.6	10.3	9.6	8.9	7.6
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	26	38.5	11.5	34.6	19.2	23.1	19.2	7.7	3.8
	상반신	69	39.1	15.9	14.5	13.0	11.6	17.4	7.2	8.7
	팔	56	19.6	21.4	16.1	12.5	14.3	10.7	12.5	10.7
	하반신 상부(골반 무릎)	59	32.2	8.5	6.8	6.8	0.0	5.1	3.4	5.1
	하반신 하부(무릎 아래)	92	38.0	12.0	4.3	7.6	9.8	3.3	12.0	7.6
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	33.7	8.7	5.4	8.7	10.9	5.4	9.8	5.4
	1주 미만 가료	67	40.3	16.4	17.9	11.9	14.9	11.9	9.0	9.0
	1-2주 가료	81	32.1	16.0	14.8	11.1	7.4	11.1	6.2	4.9
	3-4주 가료	45	33.3	6.7	11.1	4.4	4.4	6.7	8.9	8.9
	5-8주 가료	8	37.5	50.0	12.5	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5
	9주 이상 가료	9	0.0	33.3	11.1	44.4	22.2	22.2	22.2	33.3

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율
- ※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

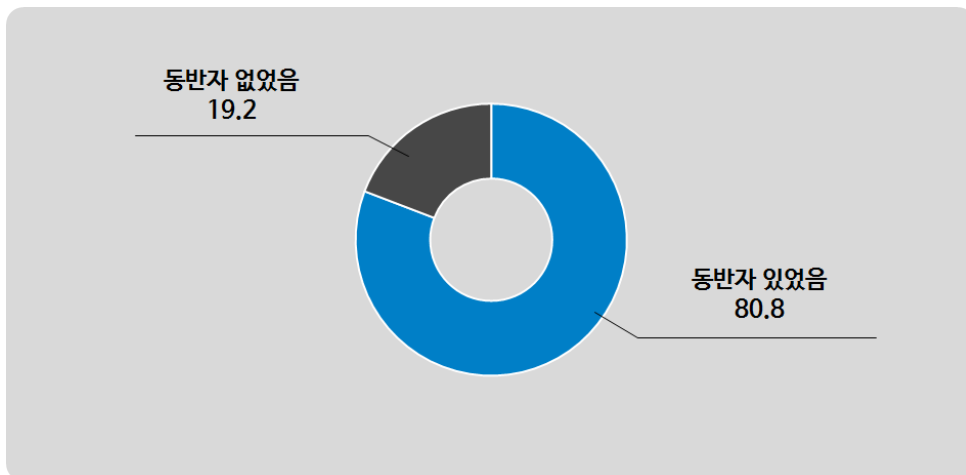
12 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할

1) 부상 당시 동반자 배석여부

- ▶ 종목의 특성 상, 에어로빅 부상 경험자 대부분(10명 중 8명 이상, 80.8%)은 부상 당시 동반자가 배석 중이었던 것으로 나타남.

■ 그림 III-28 ■ 부상 당시 동반자 배석 여부

(단위: %)



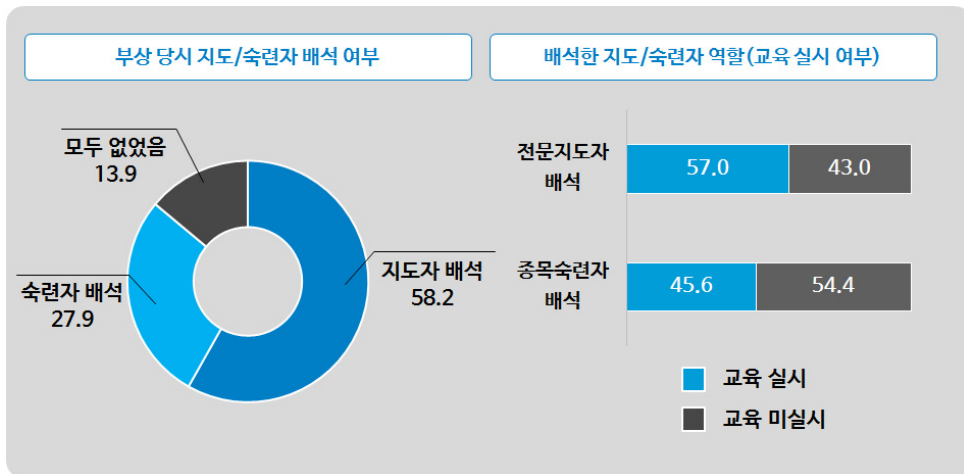
※ 실태조사 전체 응답자, n=302

2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 8명은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(58.2%)나 ‘해당 종목을 잘 아는 숙련자’(27.9%)가 배석 중이었던 것으로 나타남.
- ▶ 전문 지도자가 배석한 경우 절반 이상(57.0%)은 안전사고 예방 및 대처 관련 교육을 실시한 것으로 조사됨.

■ 그림 III-29 ■ 지도/숙련자 배석여부 및 역할

(단위: %)



※ 지도/숙련자 배석 여부 : 실태조사 부상 시 동반자 '있음' 응답자, n=244

※ 지도/숙련자 교육 여부 : 실태조사 부상 시 지도자 및 숙련자 '배석' 응답자, n=112

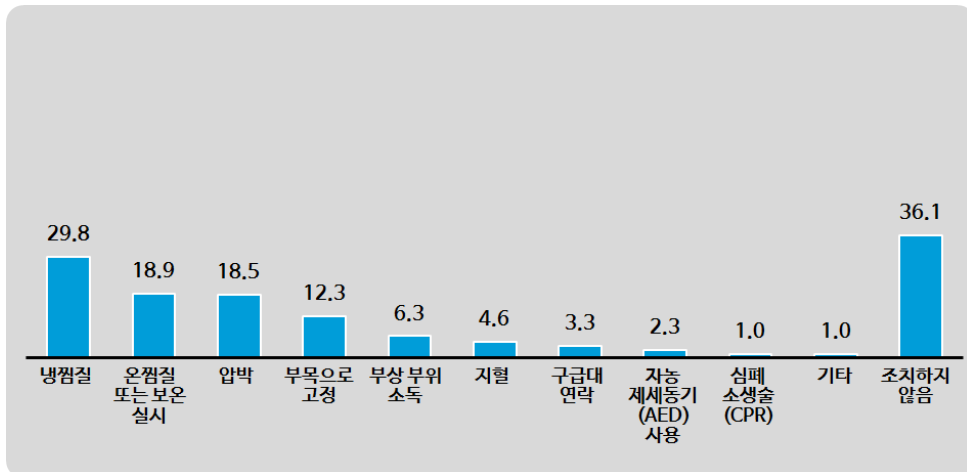
제4절 부상 후 대처 및 경과

1 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 부상 직후 가장 많이 행했던 응급 대처는 ‘냉찜질’(29.8%)이었으며 다음으로 ‘온찜질 또는 보온 실시’(18.9%), ‘압박’(18.5%), ‘부목으로 고정’(12.3%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-30 ■ 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 염좌, 통증의 경우 ‘냉찜질’을 실시하는 등 전반적으로 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있는 것으로 판단됨.
- ▶ 한편, 찰과상, 좌상의 경우 절반가량이 ‘조치하지 않음’으로 응답하였는데 향후 이에 대한 교육이 필요할 것으로 보임.

【 표 Ⅲ-47 】 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)

구분	사례 수	냉찜질	온찜질 또는 보온 실시	압박	부목 고정	부상 부위 소독	지혈	구급대 연락	자동 제세동기(AED) 사용	심폐소생술(CPR)	기타	조치하지 않음	
전 체	302	29.8	18.9	18.5	12.3	6.3	4.6	3.3	2.3	1.0	1.0	36.1	
부상 종류	염좌	86	32.6	23.3	20.9	16.3	8.1	3.5	2.3	2.3	1.2	1.2	19.8
	골절	14	42.9	7.1	35.7	35.7	21.4	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1
	탈구	6	50.0	16.7	50.0	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0
	열상	8	37.5	12.5	25.0	62.5	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	절단	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	찰과상	12	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	41.7
	출혈	3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	좌상	19	26.3	10.5	21.1	10.5	10.5	0.0	0.0	10.5	5.3	0.0	47.4
	자상	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	통증	137	25.5	18.2	11.7	1.5	0.7	2.9	0.7	0.0	0.0	1.5	56.2
	염증	4	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
피열	7	57.1	28.6	57.1	42.9	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	
기타	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	7.6	5.4	10.9	4.3	2.2	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	70.7
	1주 미만 가료	67	35.8	22.4	22.4	11.9	7.5	10.4	3.0	1.5	3.0	0.0	23.9
	1-2주 가료	81	44.4	21.0	24.7	19.8	9.9	2.5	2.5	4.9	1.2	2.5	16.0
	3-4주 가료	45	37.8	35.6	13.3	13.3	6.7	2.2	8.9	4.4	0.0	0.0	20.0
	5-8주 가료	8	37.5	50.0	37.5	37.5	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5
	9주 이상 가료	9	33.3	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	55.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원

- ▶ 응급대처 시 도움을 준 인원은 ‘1-2명’이 45.7%로 가장 높게 조사 되었으며 별도의 도움인원 없이 혼자 처치한 경우는 41.1%임.
- ▶ 도움 인원 유형은 ‘동호회 회원’(34.8%)이나 ‘주변인’(25.3%) 등이 주를 이루고 있는 것으로 나타나 부상 당시 함께 에어로빅을 즐기던 사람이 응급처치에 도움을 준 것으로 유추할 수 있으며, 그 외 부상 종류에 따른 도움 인원에는 특이할만한 점이 없음.

【 표 III-48 】 부상 종류별 응급대처 도움 인원

(단위: %)

구분	응급대처 도움인원 수					도움 인원 유형						
	사례수	없음	1-2명	3-4명	5명 이상	사례수	동호회 회원	주변인	친구	가족	안전요원	119 구급대
전체	302	41.1	45.7	10.9	2.3	178	34.8	25.3	20.2	9.0	8.4	1.7
염좌	86	30.2	52.3	16.3	1.2	60	45.0	26.7	15.0	1.7	10.0	0.0
골절	14	21.4	64.3	7.1	7.1	11	45.5	27.3	27.3	0.0	0.0	0.0
탈구	6	0.0	50.0	50.0	0.0	6	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3
열상	8	12.5	75.0	12.5	0.0	7	57.1	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0
절단	2	100.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
찰과상	12	50.0	41.7	0.0	8.3	6	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0
출혈	3	33.3	33.3	33.3	0.0	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
좌상	19	31.6	52.6	10.5	5.3	13	23.1	23.1	23.1	7.7	23.1	0.0
자상	3	0.0	100.0	0.0	0.0	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
통증	137	56.9	37.2	5.1	0.7	59	28.8	28.8	25.4	13.6	3.4	0.0
염증	4	25.0	50.0	25.0	0.0	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
파열	7	0.0	42.9	28.6	28.6	7	42.9	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3
기타	1	0.0	0.0	100.0	0.0	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

※ 응급대처 도움 인원 수 : 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 응급대처 도움 인원 유형 : 도움인원 1명 이상 응답자(없음 제외), n=178

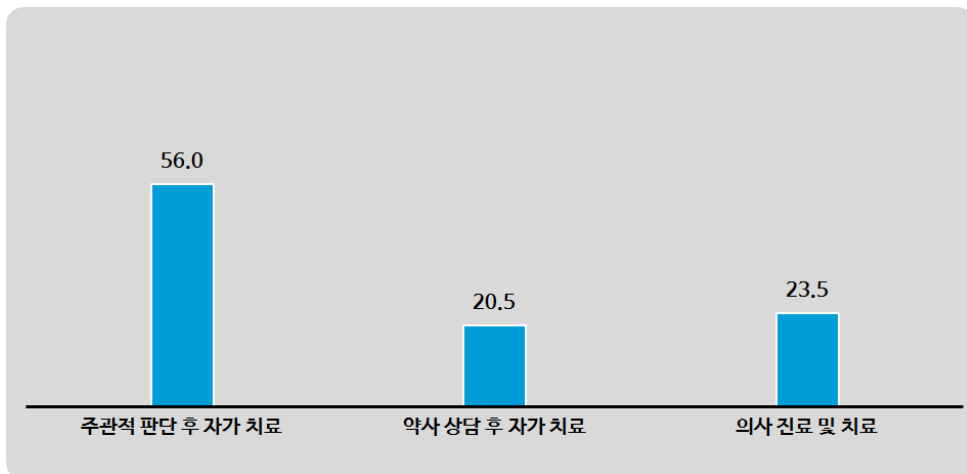
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 발생 부상의 치료 방법

- ▶ 발생한 부상은 ‘주관적 판단 후 자가치료’한 비율이 56.0%로 가장 높고 다음으로 ‘의사 진료 및 치료’(23.5%), ‘약사 상담 후 자가치료’(20.5%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-31 ■ 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- ▶ 골절, 파열 등의 부상 종류는 상대적으로 의사 진료 및 치료 비율이 높게 나타남.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 의사 진료 및 치료 비율이 높게 나타났으며 병원 치료 시 ‘물리적 조치’ 또는 ‘수술’ 비율 또한 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-49 】 부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)

구분	사례수	주관적 판단후 자가 치료	약사 상담후 자가 치료	의사 진료 및 치료	병원(의사) 치료 방법					
					사례수	처방	물리적 조치	수술 후 통원	수술 후 입원	
전 체	302	56.0	20.5	23.5	71	38.0	49.3	9.9	2.8	
부상 종류별	염좌	86	38.4	23.3	38.4	33	45.5	51.5	0.0	3.0
	골절	14	35.7	21.4	42.9	6	0.0	83.3	0.0	16.7
	탈구	6	50.0	16.7	33.3	2	50.0	0.0	50.0	0.0
	열상	8	0.0	62.5	37.5	3	33.3	0.0	66.7	0.0
	절단	2	100.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-
	찰과상	12	91.7	8.3	0.0	-	-	-	-	-
	출혈	3	66.7	33.3	0.0	-	-	-	-	-
	좌상	19	57.9	31.6	10.5	2	0.0	50.0	50.0	0.0
	자상	3	0.0	100.0	0.0	-	-	-	-	-
	통증	137	71.5	13.9	14.6	20	45.0	55.0	0.0	0.0
	염증	4	50.0	50.0	0.0	-	-	-	-	-
파열	7	14.3	14.3	71.4	5	20.0	20.0	60.0	0.0	
기타	1	100.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	92.4	3.3	4.3	4	50.0	25.0	0.0	25.0
	1주 미만 가료	67	55.2	25.4	19.4	13	76.9	23.1	0.0	0.0
	1-2주 가료	81	38.3	33.3	28.4	23	26.1	56.5	17.4	0.0
	3-4주 가료	45	28.9	28.9	42.2	19	21.1	68.4	5.3	5.3
	5-8주 가료	8	12.5	12.5	75.0	6	16.7	50.0	33.3	0.0
	9주 이상 가료	9	22.2	11.1	66.7	6	66.7	33.3	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 실태조사 부상 후 의사 진료 및 치료 경험자, n=71

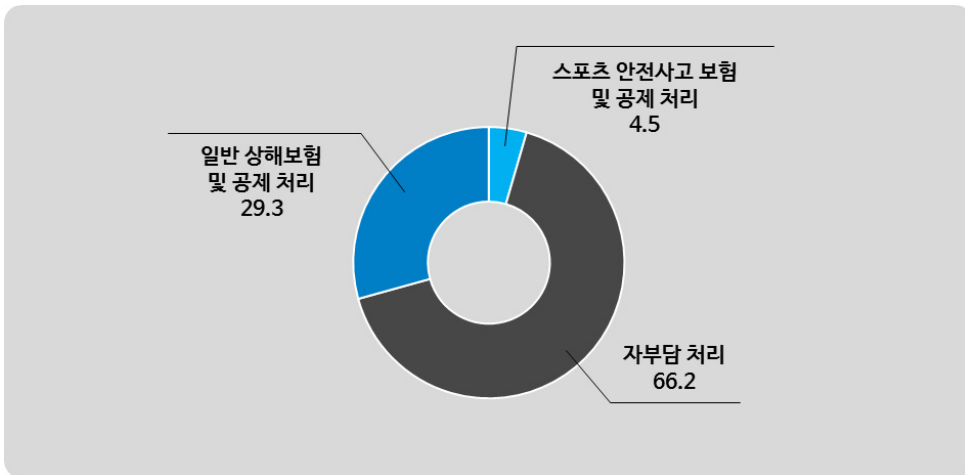
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 부상 경험자 10명 중 6명 이상(66.2%)은 치료비용을 ‘자부담 처리’하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘일반 상해보험 및 공제 처리’(29.3%), ‘스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리’(4.5%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-32 ■ 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=133

1) 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 종목 경력이 오래 되었을수록 ‘일반 상해보험 및 공제 처리’를 통해 부상 치료비용을 처리했다는 응답이 높게 나타남.

【 표 III-50 】 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		133	66.2	29.3	4.5
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	117	65.8	29.1	5.1
	월 1회 이상	12	66.7	33.3	0.0
	2-6개월 당 1회	1	0.0	100.0	0.0
	비정기	3	100.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	21	42.9	42.9	14.3
	30분 초과60분 이하	99	72.7	24.2	3.0
	1시간 초과2시간 이하	12	58.3	41.7	0.0
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0
종목 영속도	초급	75	76.0	22.7	1.3
	중급	40	62.5	30.0	7.5
	상급	18	33.3	55.6	11.1
종목 경력	2년 미만	33	72.7	21.2	6.1
	2년 이상5년 미만	47	68.1	27.7	4.3
	5년 이상10년 미만	24	62.5	33.3	4.2
	10년 이상20년 미만	21	61.9	33.3	4.8
	20년 이상	8	50.0	50.0	0.0

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=133

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 대부분의 부상 종류와 가료기간에서 ‘자부담 처리’했다는 응답이 높게 나타났으며 그 외 특성별로 유의할만한 차이는 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-51】 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		133	66.2	29.3	4.5
부상 종류	염좌	53	77.4	18.9	3.8
	골절	9	55.6	44.4	0.0
	탈구	3	33.3	66.7	0.0
	열상	8	25.0	62.5	12.5
	찰과상	1	100.0	0.0	0.0
	출혈	1	0.0	100.0	0.0
	좌상	8	25.0	62.5	12.5
	자상	3	0.0	100.0	0.0
	통증	39	84.6	10.3	5.1
	염증	2	50.0	50.0	0.0
피열	6	33.3	66.7	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	7	42.9	42.9	14.3
	1주 미만 가료	30	80.0	20.0	0.0
	1-2주 가료	50	58.0	38.0	4.0
	3-4주 가료	32	68.8	25.0	6.3
	5-8주 가료	7	57.1	28.6	14.3
	9주 이상 가료	7	85.7	14.3	0.0

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=133

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 연령대가 높아질수록 부상 치료비용을 ‘자부담 처리’하는 비율이 높아지는 경향을 보임.

▮ 표 Ⅲ-52 ▮ 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		133	66.2	29.3	4.5
음주 행태	고위험 음주군	15	33.3	66.7	0.0
	저위험 음주군	75	61.3	32.0	6.7
	비음주군	43	86.0	11.6	2.3
흡연 여부	비흡연	84	77.4	20.2	2.4
	흡연	49	46.9	44.9	8.2
성별	남성	26	38.5	53.8	7.7
	여성	107	72.9	23.4	3.7
연령	20대	13	38.5	61.5	0.0
	30대	39	59.0	33.3	7.7
	40대	52	73.1	21.2	5.8
	50대	22	77.3	22.7	0.0
	60세 이상	7	71.4	28.6	0.0

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=133

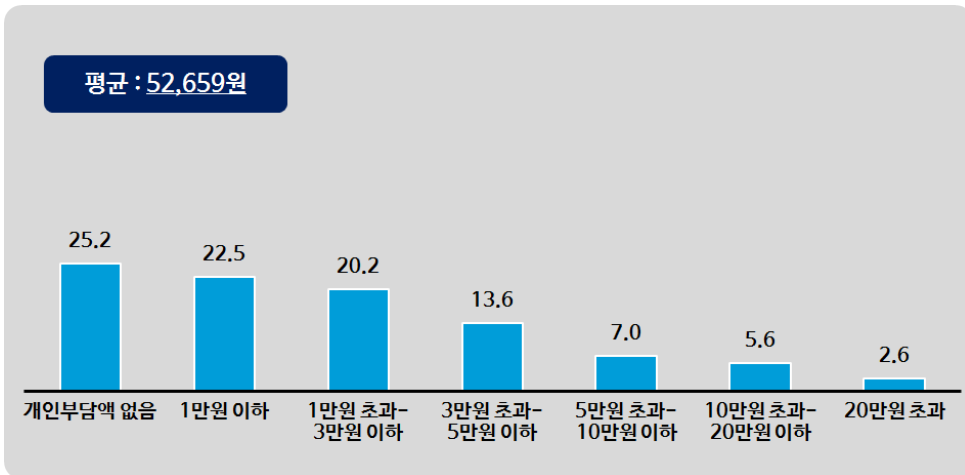
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 부상 치료비용 개인 부담금액

- ▶ 발생한 부상의 치료비용 중 개인 부담금액은 평균 52,659원으로 나타남.
- ▶구간별로는 ‘개인 부담액 없다’는 응답이 25.2%로 가장 높음. 부담한 경우에는 ‘1만원 이하’가 22.5%로 가장 높고, 다음으로 ‘1만원 초과-3만원 이하’(20.2%) 순으로 개인 부담금액이 높지 않음.

■ 그림 Ⅲ-33 ■ 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 모름/무응답 3.3% 제외

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- ▶ 골절, 탈구 등 일부 부상의 경우 전체 평균보다 높게 나타나나, 사례수 20 미만의 경우들로, 해석에 주의해야함.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 치료비용의 개인부담금액 역시 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-53 】 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)

구분		사례 수	개인 부담액 없음	1만원 이하	1만원 초과 3만원 이하	3만원 초과 5만원 이하	5만원 초과 10만원 이하	10만원 초과 20만원 이하	20만원 초과	평균 (원)
전 체		302	25.2	22.5	20.2	13.6	7.0	5.6	2.6	52,659
부상 종류	염좌	86	8.1	19.8	30.2	20.9	7.0	8.1	3.5	58,714
	골절	14	14.3	14.3	14.3	14.3	7.1	14.3	7.1	87,700
	탈구	6	0.0	0.0	16.7	16.7	33.3	0.0	16.7	102,000
	열상	8	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	25.0	0.0	81,250
	절단	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	100,000
	찰과상	12	25.0	50.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	24,167
	출혈	3	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	33,333
	좌상	19	36.8	26.3	10.5	15.8	5.3	5.3	0.0	37,500
	자상	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20,000
	통증	137	41.6	22.6	17.5	8.0	5.1	1.5	0.7	32,510
	염증	4	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	91,250
	피열	7	0.0	28.6	0.0	14.3	0.0	42.9	14.3	143,286
기타	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50,000	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	68.5	18.5	5.4	5.4	1.1	0.0	1.1	30,848
	1주 미만 가료	67	13.4	38.8	29.9	9.0	3.0	0.0	0.0	21,195
	1-2주 가료	81	0.0	22.2	29.6	24.7	9.9	8.6	1.2	51,004
	3-4주 가료	45	6.7	13.3	22.2	17.8	13.3	17.8	4.4	72,475
	5-8주 가료	8	0.0	0.0	12.5	12.5	37.5	12.5	25.0	170,100
	9주 이상 가료	9	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	22.2	156,714

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 모름/무응답 3.3% 제외

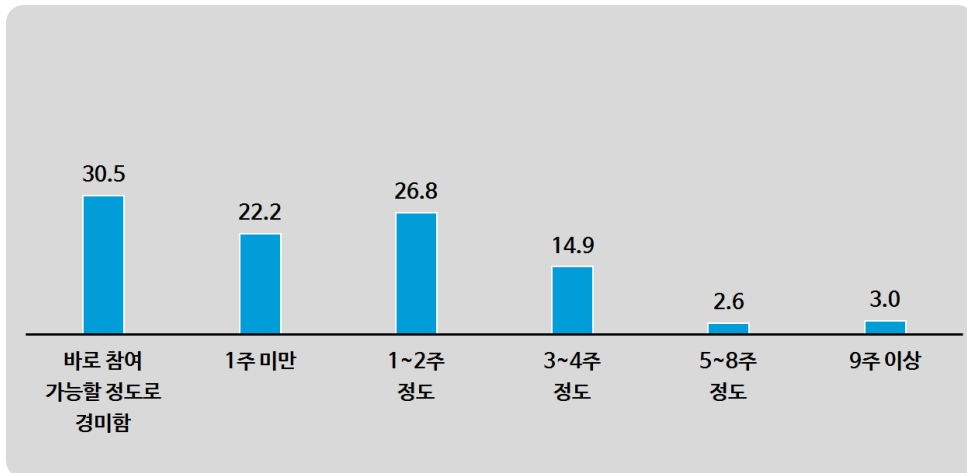
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 가료 기간

- ▶ 부상 경험자들의 가료기간은 ‘바로 참여 가능할 정도로 경미하다’는 응답이 30.5%로 가장 높고 다음으로 ‘1~2주 정도’(26.8%), ‘1주 미만’(22.2%) 등의 순으로 조사됨.
- ▶ 전체적으로 10명 중 8명가량(79.5%: 30.5%+22.2%+26.8%)이 ‘1~2주 정도 또는 그 이하’의 가료기간을 가지고 있는 것으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-34 ■ 부상 후 가료기간

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- ▶ 부상 종류에 따른 ‘1-2주 정도 또는 그 이하(바로 참여가능, 1주 미만 포함)’의 가료기간을 가지는 비율은 통증(86.9%), 골절(71.4%) 등의 순이며 ‘3-4주 이상’의 가료기간을 가지는 비율은 탈구(33.3%), 염좌(31.4%) 등의 순으로 조사됨.

▮ 표 III-54 ▮ 부상 종류별 부상 후 가료기간

(단위: %)

구분	사례수	바로 참여 가능 정도로 경미함	1주 미만	1-2주 정도	3-4주 정도	5-8주 정도	9주 이상	1-2주 또는 그 이하	3-4주 이상	
전 체	302	30.5	22.2	26.8	14.9	2.6	3.0	79.5	20.5	
부상 종류	염좌	86	15.1	18.6	34.9	24.4	2.3	4.7	68.6	31.4
	골절	14	35.7	21.4	14.3	21.4	0.0	7.1	71.4	28.6
	탈구	6	0.0	16.7	50.0	16.7	16.7	0.0	66.7	33.3
	열상	8	12.5	0.0	75.0	12.5	0.0	0.0	87.5	12.5
	절단	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0
	찰과상	12	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	출혈	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
	좌상	19	26.3	31.6	42.1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	자상	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
	통증	137	43.1	24.1	19.7	8.8	2.2	2.2	86.9	13.1
	염증	4	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0
파열	7	0.0	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0	57.1	42.9	
기타	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	

※ 실태조사 전체응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

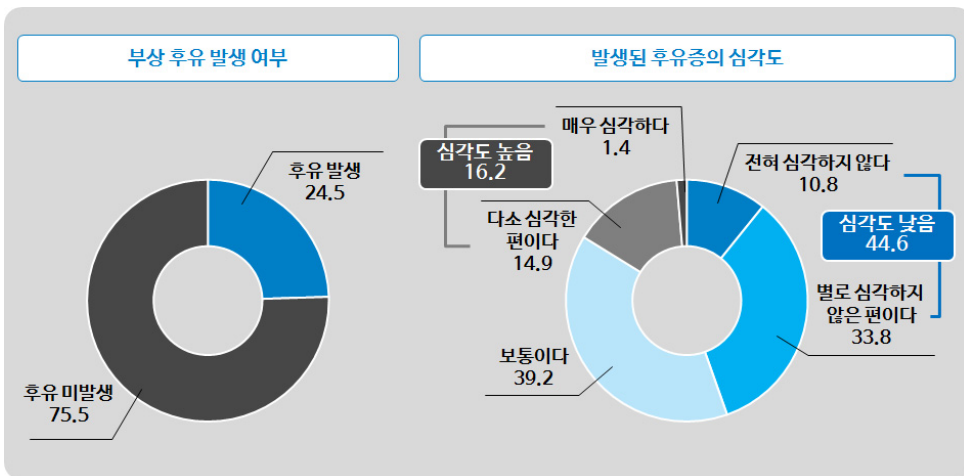
6 부상으로 인한 후유 발생 현황

1) 부상 종류 및 가료기간별 부상 후유 발생률 및 심각도

- ▶ 에어로빅 부상 경험자 10명 중 약 2명 이상(24.5%)이 부상으로 인해 후유증이 발생한 것으로 조사됨.
- ▶ 발생한 후유증의 심각도의 경우, ‘심각도가 낮다’(44.6%: 전혀 심각하지 않다 10.8%+별로 심각하지 않은 편 33.8%)는 응답이 ‘심각도가 높다’는 응답(16.2%: 매우 심각 1.4%+다소 심각한 편 14.9%) 대비 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-35 ■ 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도

(단위: %)



※ 부상 후유발생 여부 : 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=74

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

- ▶ 가료기간이 길수록 후유발생률 및 발생 후유의 심각도가 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-55 】 부상 종류 및 정도별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도

(단위: %)

구분	사례 수	후유미발생	후유발생	발생 후유증의 심각도								
				사례 수	전혀 심각하지 않음	심각하지 않은 편	보통	다소 심각	매우 심각	낮은 심각도	높은 심각도	
전 체	302	75.5	24.5	74	10.8	33.8	39.2	14.9	1.4	44.6	16.2	
부상 종류	염좌	86	68.6	31.4	27	3.7	25.9	48.1	22.2	0.0	29.6	22.2
	팔절	14	64.3	35.7	5	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	60.0	20.0
	탈구	6	33.3	66.7	4	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	50.0	25.0
	열상	8	75.0	25.0	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	절단	2	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	철과상	12	91.7	8.3	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	출혈	3	33.3	66.7	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	좌상	19	78.9	21.1	4	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	75.0	25.0
	자상	3	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	통증	137	81.8	18.2	25	12.0	32.0	44.0	8.0	4.0	44.0	12.0
	염증	4	50.0	50.0	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	파열	7	71.4	28.6	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
기타	1	100.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
부상 가료 기간	경마가료기간 없음	92	95.7	4.3	4	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	1주 미만 가료	67	73.1	26.9	18	16.7	33.3	44.4	5.6	0.0	50.0	5.6
	1-2주 가료	81	63.0	37.0	30	10.0	46.7	26.7	16.7	0.0	56.7	16.7
	3-4주 가료	45	75.6	24.4	11	0.0	27.3	45.5	27.3	0.0	27.3	27.3
	5-8주 가료	8	50.0	50.0	4	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	25.0
	9주 이상 가료	9	22.2	77.8	7	0.0	14.3	57.1	14.3	14.3	14.3	28.6

- ※ 부상 후유발생 여부 : 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=74
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 주 발생 부상후유 유형

- ▶ 부상 후 후유증이 발생한 응답자 10명 중 6명가량(59.5%)은 부상 후유증의 유형으로 ‘부상 부위의 지속/주기적인 통증’을 겪고 있는 것으로 나타남.
- 다음으로 부자연스러운 움직임, 빠근/불편감, 관절에서의 소리 등 ‘신체적 불편함’(10.8%), 근력/유연성/민첩성 약화 및 기량 감퇴 등 ‘운동능력 및 기량 감소’(6.8%)등의 순으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-56 】 주 발생 부상후유 유형

(단위: %, 복수응답)

구 분	사례수	응답비율
전 체	77	
부상부위의 지속/주기적인 통증	44	59.5
신체적 불편함(부자연스러운 움직임, 빠근/불편감, 관절소리 등)	8	10.8
운동능력 및 기량 감소(근력/유연성/민첩성 약화 및 기량감퇴 등)	5	6.8
부상부위 사용시 통증	4	5.4
부상부위의 비주기적 통증	4	5.4
심리적 불편함(동일부상발생 및 재발에 대한 두려움, 악몽, 스트레스 등)	3	4.1
만성질환(오십견, 디스크, 관절염 등)	2	2.7
부상당한부위의 변형(손가락 휘어짐, 손발톱변형, 부상부위 변/탈색 등)	1	1.4
기타	1	1.4
없음/모름/무응답	5	6.8

※ 실태조사 후유발생자, n=77

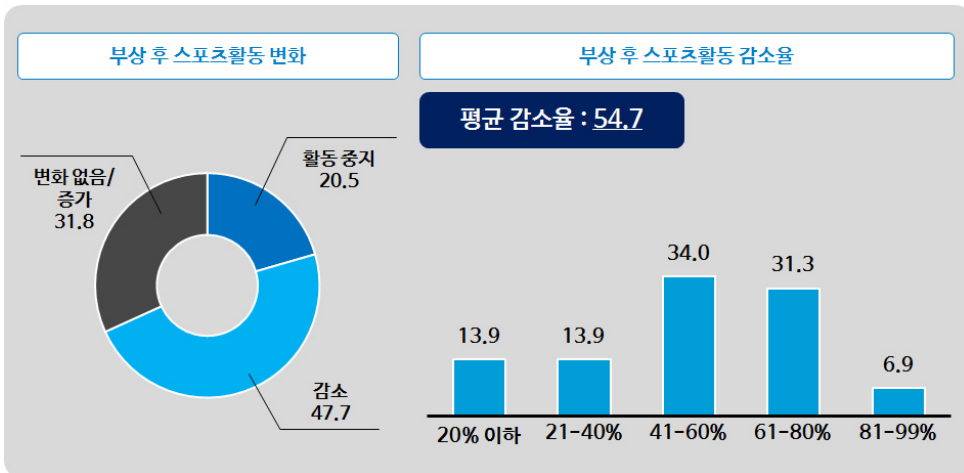
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

- ▶ 부상 경험자 10명 중 5명가량(47.7%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 ‘감소’했다고 응답함.
 - 다음으로 ‘변화없음/증가’(31.8%), ‘활동 중지’(20.5%)의 순으로 조사 됨.
- ▶ 부상 후 활동주기 및 횟수가 감소했다는 응답자(n=144)들은 부상 전의 활동주기 및 횟수를 100%로 상정했을 시 54.7% 정도로 줄어든 것으로 응답함.

■ 그림 III-36 ■ 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

(단위: %)



※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=144

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 부상부위별 머리(안면부 포함)/목, 상반신, 팔 등 상반신 부상에
서 ‘감소’했다는 응답이 높게 나타남.
- ▶ 염좌, 골절, 탈구 등의 부상에서 ‘감소’했다는 비율이 절반 이상
임.

【 표 Ⅲ-57 】 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

(단위: %)

구분	사례 수	활동 중지	변화 없음 / 증가	감소	감소 인구의 감소율							
					사례 수	20% 이하	21-40 %	41-60 %	61-80 %	81-99 %	평균 감소율	
전 체	302	20.5	31.8	47.7	144	13.9	13.9	34.0	31.3	6.9	54.7	
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	26	30.8	11.5	57.7	15	33.3	26.7	20.0	13.3	6.7	40.0
	상반신	69	29.0	14.5	56.5	39	15.4	10.3	25.6	38.5	10.3	57.1
	팔	56	17.9	30.4	51.8	29	13.8	20.7	34.5	24.1	6.9	52.2
	하반신 상부(골반 무릎)	59	10.2	54.2	35.6	21	4.8	19.0	38.1	33.3	4.8	57.9
	하반신 하부(무릎 이하)	92	19.6	37.0	43.5	40	10.0	5.0	45.0	35.0	5.0	58.0
부상 종류	염좌	86	27.9	22.1	50.0	43	9.3	7.0	41.9	39.5	2.3	58.1
	골절	14	35.7	7.1	57.1	8	0.0	12.5	25.0	62.5	0.0	64.3
	탈구	6	16.7	16.7	66.7	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	45.8
	열상	8	12.5	12.5	75.0	6	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	53.3
	절단	2	50.0	0.0	50.0	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0
	찰과상	12	16.7	50.0	33.3	4	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	62.5
	출혈	3	0.0	0.0	100.0	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	43.3
	좌상	19	5.3	26.3	68.4	13	23.1	15.4	38.5	23.1	0.0	47.3
	자상	3	0.0	0.0	100.0	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	43.3
	통증	137	17.5	43.8	38.7	53	17.0	15.1	28.3	28.3	11.3	53.7
	염증	4	25.0	0.0	75.0	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	56.7
	파열	7	28.6	42.9	28.6	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	60.0
기타	1	0.0	0.0	100.0	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	15.2	65.2	19.6	18	11.1	16.7	38.9	16.7	16.7	55.6
	1주 미만 가료	67	14.9	22.4	62.7	42	7.1	19.0	26.2	45.2	2.4	57.8
	1-2주 가료	81	16.0	17.3	66.7	54	22.2	9.3	31.5	27.8	9.3	52.6
	3-4주 가료	45	42.2	6.7	51.1	23	13.0	13.0	39.1	30.4	4.3	54.3
	5-8주 가료	8	0.0	37.5	62.5	5	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	52.0
	9주 이상 가료	9	66.7	11.1	22.2	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0

※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=144

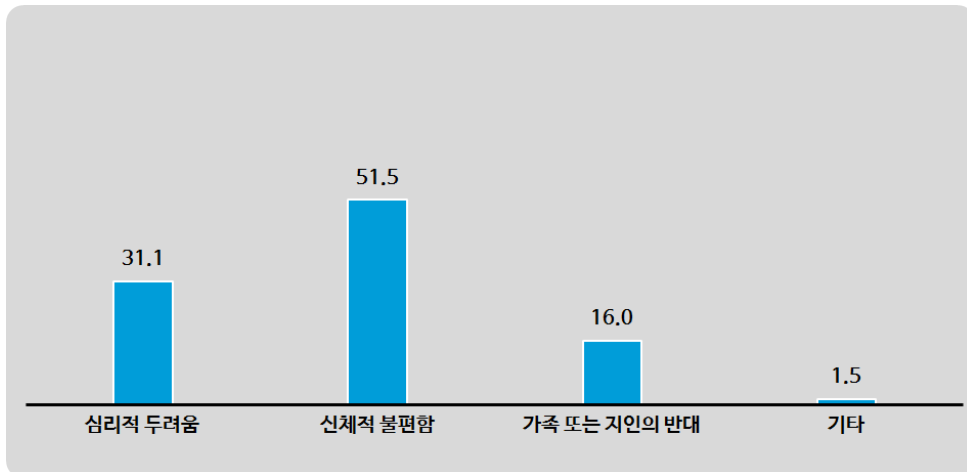
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 부상 후 스포츠활동을 감소 및 중단한 주된 이유로는 ‘신체적 불편함’(51.5%)으로 나타났으며 다음으로 ‘심리적 두려움’(31.1%), ‘가족 또는 지인의 반대’(16.0%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-37 ■ 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=206

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 종목 능숙도가 낮을수록 ‘심리적 두려움’으로 인해 스포츠 활동을 감소하는 비율이 높게 나타난 반면, 종목 능숙도가 높을수록 ‘가족 또는 지인의 반대’에 의해 스포츠 활동을 감소하는 것으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-58 】 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		206	31.1	51.5	16.0	1.5
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	170	28.2	53.5	16.5	1.8
	월 1회 이상	23	43.5	39.1	17.4	0.0
	2-6개월 당 1회	3	33.3	33.3	33.3	0.0
	비정기	10	50.0	50.0	0.0	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	42	33.3	33.3	33.3	0.0
	30분 초과60분 이하	146	30.8	56.8	11.0	1.4
	1시간 초과2시간 이하	16	31.3	50.0	12.5	6.3
	2시간 초과	2	0.0	50.0	50.0	0.0
종목 능숙도	초급	132	35.6	50.8	12.1	1.5
	중급	50	28.0	54.0	16.0	2.0
	상급	24	12.5	50.0	37.5	0.0
종목 경력	2년 미만	60	26.7	51.7	18.3	3.3
	2년 이상5년 미만	68	30.9	52.9	16.2	0.0
	5년 이상10년 미만	36	41.7	47.2	8.3	2.8
	10년 이상20년 미만	29	20.7	58.6	20.7	0.0
	20년 이상	13	46.2	38.5	15.4	0.0

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=206

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 지도/숙련자가 배석하지 않은 상태에서의 부상의 경우 ‘심리적 불편함’, ‘가족 또는 지인의 반대’로 인해 스포츠 활동을 감소하거나 중단하는 비율이 높게 나타남.
- ▶ 안전장비를 착용한 집단, 준비운동을 실시했던 집단의 경우 ‘심리적 두려움’으로 인해 스포츠 활동을 감소하거나 중단했다는 비율이 높게 조사됨.

【 표 III-59 】 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		206	31.1	51.5	16.0	1.5
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	77	28.6	57.1	11.7	2.6
	전문/숙련자 교육 미실시	64	28.1	56.3	14.1	1.6
	지도/숙련자 미배석	65	36.9	40.0	23.1	0.0
안전 장비 착용 여부	착용	26	42.3	38.5	19.2	0.0
	미착용	180	29.4	53.3	15.6	1.7
환경위험 사전확인	확인	43	30.2	44.2	25.6	0.0
	미확인	163	31.3	53.4	13.5	1.8
준비운동 실시여부	실시	138	30.4	55.8	12.3	1.4
	미실시	68	32.4	42.6	23.5	1.5

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=206

Ⅲ. 조사 결과

3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 전반적으로 ‘신체적 불편함’으로 인한 감소가 높은 가운데, 특히 하반신 상부(골반 무릎)의 경우 해당 비율이 70% 이상으로 높음.

【 표 Ⅲ-60 】 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		206	31.1	51.5	16.0	1.5
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	23	26.1	47.8	26.1	0.0
	상반신	59	35.6	49.2	11.9	3.4
	팔	39	38.5	41.0	20.5	0.0
	하반신 상부(골반 무릎)	27	7.4	74.1	14.8	3.7
	하반신 하부(무릎 이하)	58	34.5	51.7	13.8	0.0
부상 종류	염좌	67	34.3	50.7	13.4	1.5
	골절	13	30.8	53.8	15.4	0.0
	탈구	5	20.0	20.0	60.0	0.0
	열상	7	14.3	57.1	28.6	0.0
	절단	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	찰과상	6	50.0	33.3	16.7	0.0
	출혈	3	0.0	33.3	66.7	0.0
	좌상	14	7.1	71.4	21.4	0.0
	자상	3	33.3	33.3	33.3	0.0
	통증	77	35.1	53.2	9.1	2.6
	염증	4	50.0	50.0	0.0	0.0
	파열	4	0.0	50.0	50.0	0.0
기타	1	0.0	0.0	100.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	32	46.9	34.4	15.6	3.1
	1주 미만 가료	52	32.7	57.7	9.6	0.0
	1-2주 가료	67	22.4	52.2	22.4	3.0
	3-4주 가료	42	28.6	54.8	16.7	0.0
	5-8주 가료	5	20.0	80.0	0.0	0.0
	9주 이상 가료	8	50.0	37.5	12.5	0.0

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=206

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

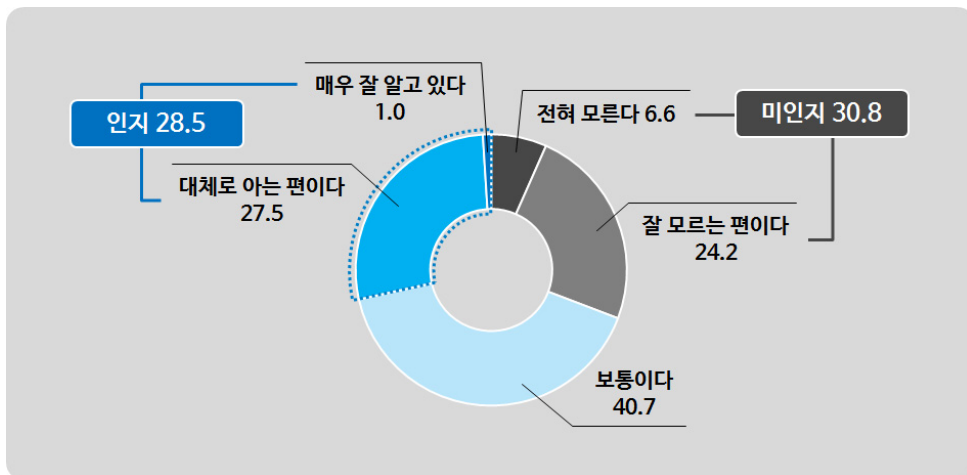
제5절 스포츠 안전의식

1 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 에어로빅 종목의 안전수칙을 ‘미인지’하고 있다는 응답이 30.8%(전혀 모른다 6.6%+잘 모르는 편 24.2%)로 나타나 ‘인지’(28.5%: 매우 잘 알고 있다 1.0%+대체로 아는 편 27.5%) 대비 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-38 ■ 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 종목에 대한 관여도가 높을수록 종목의 안전 수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 높게 나타남.
- 1회당 활동시간이 길수록, 종목 능숙도 상급자, 종목 경력이 오래 되었을수록 종목 안전수칙에 대해 ‘인지’하고 있다는 응답 비율이 높게 나타남.

■ 표 Ⅲ-61 ■ 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분	사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지	
전 체	302	6.6	24.2	40.7	27.5	1.0	30.8	28.5	
종목 관여도	주 1회 이상	258	5.4	22.9	40.7	30.2	0.8	28.3	31.0
	월 1회 이상	27	3.7	33.3	44.4	14.8	3.7	37.0	18.5
	2-6개월 당 1회	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	비정기	14	28.6	21.4	42.9	7.1	0.0	50.0	7.1
1회당 활동시간	30분 이하	46	8.7	37.0	32.6	21.7	0.0	45.7	21.7
	30분 초과60분 이하	230	6.5	22.2	42.2	28.3	0.9	28.7	29.1
	1시간 초과2시간 이하	24	4.2	20.8	41.7	29.2	4.2	25.0	33.3
	2시간 초과	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0
종목 능숙도	초급	188	6.9	30.9	40.4	21.8	0.0	37.8	21.8
	중급	82	7.3	12.2	46.3	34.1	0.0	19.5	34.1
	상급	32	3.1	15.6	28.1	43.8	9.4	18.8	53.1
종목 경력	2년 미만	110	6.4	29.1	40.9	23.6	0.0	35.5	23.6
	2년 이상5년 미만	89	7.9	19.1	48.3	24.7	0.0	27.0	24.7
	5년 이상10년 미만	55	5.5	16.4	38.2	38.2	1.8	21.8	40.0
	10년 이상20년 미만	33	0.0	36.4	36.4	24.2	3.0	36.4	27.3
	20년 이상	15	20.0	20.0	13.3	40.0	6.7	40.0	46.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 교육 실시와 관계 없이 전문/숙련자를 동반하는 경우 종목 안전수칙에 대해 ‘인지’하고 있는 비율이 높게 조사됨.
- ▶ 안전장비를 착용한 집단, 환경위험 사전확인 집단, 준비운동을 실시하는 집단에서 종목의 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 높게 나타남.

【 표 III-62 】 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이 다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		302	6.6	24.2	40.7	27.5	1.0	30.8	28.5
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	3.6	15.2	41.1	38.4	1.8	18.8	40.2
	전문/숙련자 교육 미실시	98	5.1	29.6	40.8	24.5	0.0	34.7	24.5
	지도/숙련자 매배석	92	12.0	29.3	40.2	17.4	1.1	41.3	18.5
안전 장비 착용 여부	착용	29	13.8	20.7	31.0	31.0	3.4	34.5	34.5
	미착용	273	5.9	24.5	41.8	27.1	0.7	30.4	27.8
환경위험 사전확인	확인	47	8.5	34.0	21.3	31.9	4.3	42.6	36.2
	미확인	255	6.3	22.4	44.3	26.7	0.4	28.6	27.1
준비운동 실시여부	실시	197	3.6	22.3	42.6	29.9	1.5	25.9	31.5
	미실시	105	12.4	27.6	37.1	22.9	0.0	40.0	22.9
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	8.7	19.6	40.2	30.4	1.1	28.3	31.5
	1주 미만 가료	67	3.0	20.9	46.3	28.4	1.5	23.9	29.9
	1-2주 가료	81	4.9	28.4	38.3	27.2	1.2	33.3	28.4
	3-4주 가료	45	4.4	24.4	51.1	20.0	0.0	28.9	20.0
	5-8주 가료	8	12.5	37.5	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
	9주 이상 가료	9	33.3	44.4	11.1	11.1	0.0	77.8	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 연령이 높을수록 ‘인지’ 비율이 높게 나타남.
- ▶ 그 외 음주행태, 흡연여부 안전수칙 ‘인지’도에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-62】 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분	사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지	
전 체	314	3.2	13.4	42.0	36.6	4.8	16.6	41.4	
음주행태	고위험 음주군	29	10.3	13.8	44.8	31.0	0.0	24.1	31.0
	저위험 음주군	147	6.1	27.9	38.1	25.9	2.0	34.0	27.9
	비음주군	126	6.3	22.2	42.9	28.6	0.0	28.6	28.6
흡연여부	비흡연	219	5.5	23.7	42.9	27.4	0.5	29.2	27.9
	흡연	83	9.6	25.3	34.9	27.7	2.4	34.9	30.1
성별	남성	54	11.1	24.1	38.9	24.1	1.9	35.2	25.9
	여성	248	5.6	24.2	41.1	28.2	0.8	29.8	29.0
연령	20대	41	14.6	26.8	34.1	22.0	2.4	41.5	24.4
	30대	92	9.8	28.3	41.3	19.6	1.1	38.0	20.7
	40대	102	3.9	23.5	45.1	26.5	1.0	27.5	27.5
	50대	52	1.9	15.4	38.5	44.2	0.0	17.3	44.2
	60세 이상	15	0.0	26.7	33.3	40.0	0.0	26.7	40.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

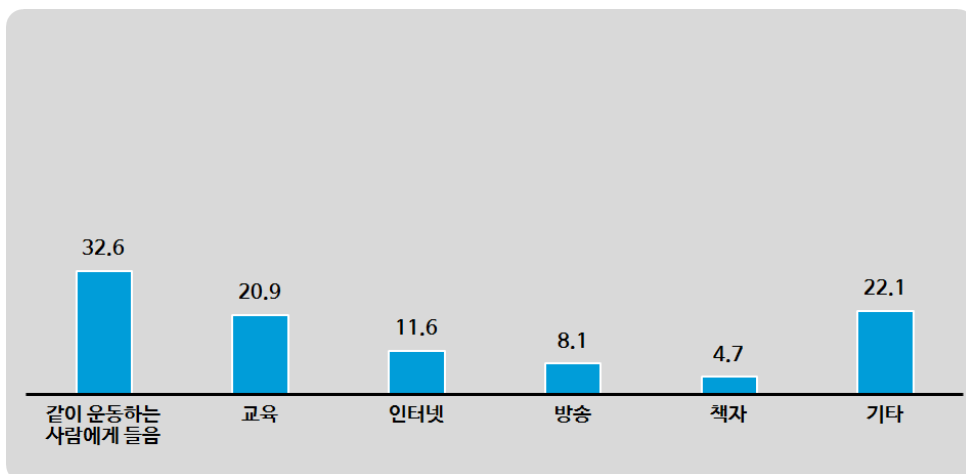
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 응답자 10명 중 약 3명가량(32.6%)은 ‘같이 운동하는 사람’을 통해 안전 수칙을 알게 되었다고 응답하였으며 다음으로 ‘교육’(20.9%), ‘인터넷’(11.6%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-39 ■ 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)



※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=86

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 대부분의 종목 관여도별 변인에서 전체 결과에 수렴하는 인지경로 비율을 보이고 있음.

【 표 Ⅲ-63 】 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분		사례수	같이 운동하는 사람에게 들음	교육	인터넷	방송	책자	기타	계
전 체		86	32.6	20.9	11.6	8.1	4.7	22.1	100.0
종목 활동도 빈도	주 1회 이상	80	32.5	22.5	10.0	8.8	3.8	22.5	100.0
	월 1회 이상	5	20.0	0.0	40.0	0.0	20.0	20.0	100.0
	비정기	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	10	40.0	10.0	20.0	0.0	30.0	0.0	100.0
	30분 초과60분 이하	67	32.8	19.4	9.0	10.4	0.0	28.4	100.0
	1시간 초과2시간 이하	8	25.0	37.5	25.0	0.0	12.5	0.0	100.0
	2시간 초과	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
종목 영속도	초급	41	29.3	12.2	14.6	12.2	2.4	29.3	100.0
	중급	28	35.7	32.1	7.1	7.1	0.0	17.9	100.0
	상급	17	35.3	23.5	11.8	0.0	17.6	11.8	100.0
종목 경력	2년 미만	26	23.1	7.7	0.0	19.2	7.7	42.3	100.0
	2년 이상5년 미만	22	45.5	18.2	13.6	4.5	0.0	18.2	100.0
	5년 이상10년 미만	22	36.4	40.9	9.1	0.0	4.5	9.1	100.0
	10년 이상20년 미만	9	33.3	0.0	33.3	11.1	0.0	22.2	100.0
	20년 이상	7	14.3	42.9	28.6	0.0	14.3	0.0	100.0

※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=86

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 대부분의 부상 상황 및 정도별 변인에서 전체 결과에 수렴하는 인지경로 비율을 보이고 있음.

【 표 III-64 】 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분		사례수	같이 운동하는 사람에게 들음	교육	인터넷	방송	책자	기타	계
전 체		86	32.6	20.9	11.6	8.1	4.7	22.1	100.0
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	45	26.7	28.9	8.9	6.7	4.4	24.4	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	24	50.0	8.3	8.3	8.3	4.2	20.8	100.0
	지도/숙련자 마배석	17	23.5	17.6	23.5	11.8	5.9	17.6	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	10	40.0	20.0	30.0	0.0	10.0	0.0	100.0
	미착용	76	31.6	21.1	9.2	9.2	3.9	25.0	100.0
환경위험 사전확인	확인	17	23.5	17.6	41.2	5.9	11.8	0.0	100.0
	미확인	69	34.8	21.7	4.3	8.7	2.9	27.5	100.0
준비운동 실시여부	실시	62	32.3	25.8	14.5	4.8	3.2	19.4	100.0
	미실시	24	33.3	8.3	4.2	16.7	8.3	29.2	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	29	27.6	17.2	0.0	13.8	0.0	41.4	100.0
	1주 미만 가료	20	30.0	25.0	20.0	5.0	0.0	20.0	100.0
	1-2주 가료	23	30.4	26.1	17.4	4.3	13.0	8.7	100.0
	3-4주 가료	9	55.6	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	100.0
	5-8주 가료	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	9주 이상 가료	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=86

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 대부분의 기본 인구특성별 변인에서 전체 결과에 수렴하는 인지 경로 비율을 보이고 있음.
- ▶ 30대에서 타 연령층 대비 ‘인터넷’을 통해 안전수칙을 인지했다는 응답 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-65 】 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분	사례수	같이 운동하는 사람에게 들음	교육	인터넷	방송	책자	기타	계	
전 체	86	32.6	20.9	11.6	8.1	4.7	22.1	100.0	
음주 행태	고위험 음주군	9	22.2	33.3	11.1	22.2	0.0	11.1	100.0
	저위험 음주군	41	43.9	17.1	17.1	7.3	4.9	9.8	100.0
	비음주군	36	22.2	22.2	5.6	5.6	5.6	38.9	100.0
흡연 여부	비흡연	61	31.1	23.0	6.6	8.2	1.6	29.5	100.0
	흡연	25	36.0	16.0	24.0	8.0	12.0	4.0	100.0
성별	남성	14	35.7	21.4	21.4	7.1	14.3	0.0	100.0
	여성	72	31.9	20.8	9.7	8.3	2.8	26.4	100.0
연령	20대	10	30.0	20.0	10.0	10.0	10.0	20.0	100.0
	30대	19	31.6	21.1	21.1	5.3	5.3	15.8	100.0
	40대	28	39.3	21.4	17.9	0.0	7.1	14.3	100.0
	50대	23	34.8	21.7	0.0	13.0	0.0	30.4	100.0
	60세 이상	6	0.0	16.7	0.0	33.3	0.0	50.0	100.0

※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=86

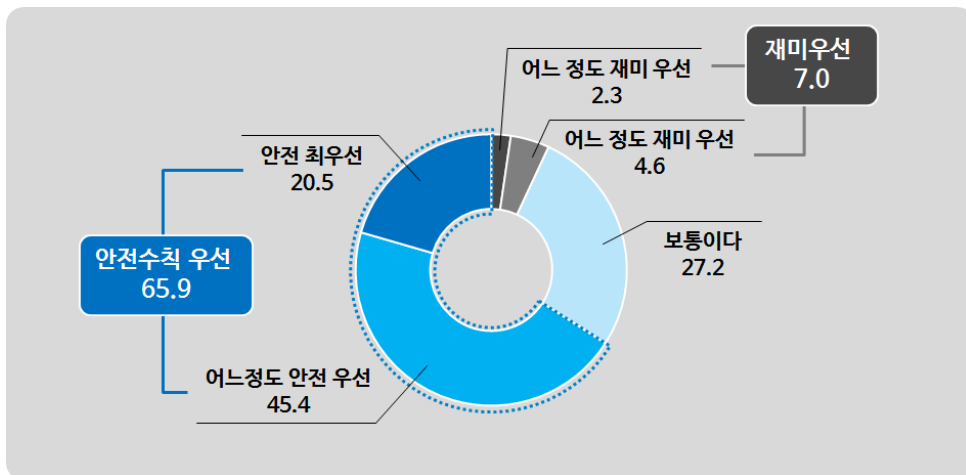
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 안전수칙 준수현황

- ▶ 부상 경험자 10명 중 6명 이상(65.9%: 안전 최우선 20.5%+어느 정도 안전 우선 45.4%)은 에어로빅을 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선 시 하는 것으로 나타남. 위험하더라도 ‘재미를 우선’ 시 한다는 비율은 7.0%로 낮음.

■ 그림 III-40 ■ 안전수칙 준수현황

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 종목 관여도별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타났으며 특히 종목 능숙도가 중급 또는 상급인 경우 이러한 응답 비율이 상대적으로 높게 조사됨.

표 Ⅲ-66 | 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		302	2.3	4.6	27.2	45.4	20.5	7.0	65.9
종목 관여도	주 1회 이상	258	1.6	4.3	26.7	47.7	19.8	5.8	67.4
	월 1회 이상	27	0.0	11.1	33.3	33.3	22.2	11.1	55.6
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
	비정기	14	21.4	0.0	28.6	35.7	14.3	21.4	50.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	0.0	10.9	32.6	37.0	19.6	10.9	56.5
	30분 초과60분 이하	230	2.6	3.9	26.1	47.0	20.4	6.5	67.4
	1시간 초과2시간 이하	24	4.2	0.0	25.0	50.0	20.8	4.2	70.8
	2시간 초과	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0
종목 능숙도	초급	188	1.1	4.3	30.3	42.0	22.3	5.3	64.4
	중급	82	3.7	4.9	25.6	52.4	13.4	8.5	65.9
	상급	32	6.3	6.3	12.5	46.9	28.1	12.5	75.0
종목 경력	2년 미만	110	0.0	3.6	26.4	41.8	28.2	3.6	70.0
	2년 이상5년 미만	89	3.4	1.1	27.0	51.7	16.9	4.5	68.5
	5년 이상10년 미만	55	3.6	5.5	29.1	50.9	10.9	9.1	61.8
	10년 이상20년 미만	33	3.0	12.1	27.3	39.4	18.2	15.2	57.6
	20년 이상	15	6.7	13.3	26.7	26.7	26.7	20.0	53.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 전문/숙련자가 배석했던 집단, 준비운동을 실시했던 집단의 경우 타 집단 대비 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타남.

【 표 III-67 】 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		302	2.3	4.6	27.2	45.4	20.5	7.0	65.9
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	0.9	6.3	22.3	50.0	20.5	7.1	70.5
	전문/숙련자 교육 미실시	98	2.0	2.0	28.6	44.9	22.4	4.1	67.3
	지도/숙련자 미배석	92	4.3	5.4	31.5	40.2	18.5	9.8	58.7
안전 장비 착용 여부	착용	29	3.4	6.9	31.0	37.9	20.7	10.3	58.6
	미착용	273	2.2	4.4	26.7	46.2	20.5	6.6	66.7
환경위험 사전확인	확인	47	0.0	6.4	38.3	36.2	19.1	6.4	55.3
	미확인	255	2.7	4.3	25.1	47.1	20.8	7.1	67.8
준비운동 실시여부	실시	197	1.5	3.0	26.9	46.7	21.8	4.6	68.5
	미실시	105	3.8	7.6	27.6	42.9	18.1	11.4	61.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	3.3	4.3	29.3	42.4	20.7	7.6	63.0
	1주 미만 가료	67	3.0	3.0	23.9	49.3	20.9	6.0	70.1
	1-2주 가료	81	1.2	4.9	32.1	50.6	11.1	6.2	61.7
	3-4주 가료	45	0.0	8.9	26.7	28.9	35.6	8.9	64.4
	5-8주 가료	8	0.0	0.0	12.5	50.0	37.5	0.0	87.5
	9주 이상 가료	9	11.1	0.0	0.0	77.8	11.1	11.1	88.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 기본 응답자 특성별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-68 】 기본 특성별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분	사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체	302	2.3	4.6	27.2	45.4	20.5	7.0	65.9
음주 행태	고위험 음주군	29	3.4	13.8	17.2	48.3	17.2	65.5
	저위험 음주군	147	2.0	5.4	30.6	41.5	20.4	61.9
	비음주군	126	2.4	1.6	25.4	49.2	21.4	70.6
흡연 여부	비흡연	219	2.3	3.2	25.6	47.9	21.0	68.9
	흡연	83	2.4	8.4	31.3	38.6	19.3	57.8
성별	남성	54	3.7	9.3	35.2	37.0	14.8	51.9
	여성	248	2.0	3.6	25.4	47.2	21.8	69.0
연령	20대	41	4.9	2.4	14.6	56.1	22.0	78.0
	30대	92	2.2	5.4	37.0	40.2	15.2	55.4
	40대	102	2.0	7.8	29.4	42.2	18.6	60.8
	50대	52	1.9	0.0	15.4	50.0	32.7	82.7
	60세 이상	15	0.0	0.0	26.7	53.3	20.0	73.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

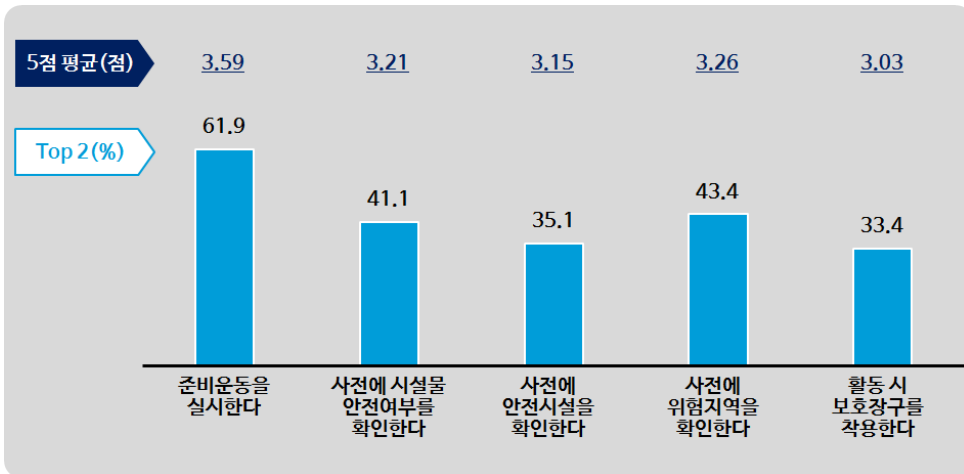
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 부상 경험자들의 안전수칙 준수 정도를 보다 세부적으로 파악한 결과 ‘준비 운동을 실시한다’는 응답이 61.9%로 가장 높고, 다음으로 ‘사전에 위험 지역 확인’(43.4%), ‘사전에 시설물 안전 여부 확인’(41.1%) 등의 순으로 조사됨.

【그림 III-41】 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 종목 관여도 변인 중 종목 능숙도, 종목 경력에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 종목 능숙도 상급자, 경력이 오래될수록 세부 안전수칙 준수율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-69 】 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시 보호장구를 착용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	3.59	61.9	3.21	41.1	3.15	35.1	3.26	43.4	3.03	33.4
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	3.62	64.3	3.17	39.1	3.11	34.5	3.24	43.0	2.99	32.6
	월 1회 이상	27	3.26	40.7	3.37	51.9	3.30	40.7	3.33	44.4	3.11	29.6
	2-6개월 당 1회	3	5.00	100.0	4.67	100.0	5.00	100.0	4.67	100.0	5.00	100.0
	비정기	14	3.50	50.0	3.29	42.9	3.07	21.4	3.29	35.7	3.14	42.9
1회당 활동 시간	30분 이하	46	3.57	58.7	3.24	43.5	3.43	41.3	3.41	47.8	3.33	41.3
	30분 초과60분 이하	230	3.60	63.0	3.20	40.4	3.09	34.3	3.22	41.7	2.92	30.9
	1시간 초과2시간 이하	24	3.58	58.3	3.21	41.7	3.13	29.2	3.42	50.0	3.42	41.7
	2시간 초과	2	3.00	50.0	3.00	50.0	3.50	50.0	3.50	50.0	3.50	50.0
종목 능숙도	초급	188	3.58	61.2	3.15	38.3	3.15	35.6	3.13	38.3	2.89	27.7
	중급	82	3.63	62.2	3.26	45.1	3.02	29.3	3.40	48.8	3.15	37.8
	상급	32	3.56	65.6	3.41	46.9	3.44	46.9	3.69	59.4	3.50	56.3
종목 경력	2년 미만	110	3.63	60.9	3.04	32.7	2.91	23.6	2.97	30.0	2.66	20.9
	2년 이상5년 미만	89	3.64	64.0	3.31	48.3	3.24	41.6	3.42	52.8	3.16	39.3
	5년 이상10년 미만	55	3.71	70.9	3.40	50.9	3.31	43.6	3.49	52.7	3.20	40.0
	10년 이상20년 미만	33	3.36	51.5	3.21	30.3	3.39	42.4	3.24	36.4	3.39	36.4
	20년 이상	15	3.13	46.7	3.07	46.7	3.20	33.3	3.73	66.7	3.47	60.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단에서 각종 세부 안전수칙 준수율이 높게 조사되어 교육 실시가 참여자 행동 양태에 긍정적 영향을 미치는 것으로 유추할 수 있음.
- 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 세부 안전수칙 준수율이 높게 조사되어 세부 안전수칙 준수는 평소 습관과 직결되는 것으로 해석할 수 있음.

【 표 Ⅲ-70 】 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시 보호장구를 착용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	3.59	61.9	3.21	41.1	3.15	35.1	3.26	43.4	3.03	33.4
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	3.68	68.8	3.39	45.5	3.37	42.0	3.50	53.6	3.29	44.6
	전문/숙련자 교육 미실시	98	3.64	66.3	3.02	35.7	2.92	24.5	3.04	34.7	2.84	29.6
	지도/숙련자 미배석	92	3.43	48.9	3.17	41.3	3.12	38.0	3.22	40.2	2.91	23.9
안전 장비 착용 여부	착용	29	3.34	44.8	3.55	55.2	3.66	51.7	3.72	55.2	3.59	55.2
	미착용	273	3.62	63.7	3.17	39.6	3.09	33.3	3.22	42.1	2.97	31.1
환경위험 사전확인	확인	47	3.45	48.9	3.62	55.3	3.60	53.2	3.72	63.8	3.51	40.4
	미확인	255	3.62	64.3	3.13	38.4	3.06	31.8	3.18	39.6	2.94	32.2
준비운동 실시여부	실시	197	3.74	71.6	3.25	43.7	3.17	36.5	3.28	44.2	3.13	37.6
	미실시	105	3.32	43.8	3.11	36.2	3.10	32.4	3.23	41.9	2.83	25.7
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	3.72	69.6	3.07	39.1	2.85	23.9	2.96	32.6	2.47	14.1
	1주 미만 가료	67	3.55	59.7	3.15	38.8	3.13	32.8	3.40	53.7	3.12	38.8
	1-2주 가료	81	3.56	56.8	3.44	48.1	3.44	49.4	3.46	44.4	3.43	49.4
	3-4주 가료	45	3.51	55.6	3.29	40.0	3.29	35.6	3.33	46.7	3.24	37.8
	5-8주 가료	8	3.63	75.0	3.13	50.0	3.00	37.5	3.88	62.5	3.50	37.5
	9주 이상 가료	9	3.33	66.7	2.56	11.1	3.00	33.3	2.78	33.3	2.89	22.2

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율

3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 성별, 연령에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
 - 남성이 여성에 비해 전반적으로 세부 안전수칙을 잘 준수하고 있음.
 - 연령대가 높을수록 세부 안전수칙 준수 습관이 잘 형성되어 있음.

【 표 Ⅲ-71 】 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동시 보호장구를 착용한다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	302	3.59	61.9	3.21	41.1	3.15	35.1	3.26	43.4	3.03	33.4	
음주 행태	고위험 음주군	29	3.31	48.3	3.00	31.0	2.97	31.0	3.07	34.5	3.17	34.5
	저위험 음주군	147	3.61	58.5	3.41	48.3	3.39	42.2	3.47	48.3	3.30	43.5
	비음주군	126	3.64	69.0	3.02	34.9	2.90	27.8	3.07	39.7	2.67	21.4
흡연 여부	비흡연	219	3.68	67.6	3.11	37.9	3.00	29.2	3.13	38.4	2.84	27.9
	흡연	83	3.37	47.0	3.46	49.4	3.54	50.6	3.63	56.6	3.53	48.2
성별	남성	54	3.33	44.4	3.37	46.3	3.56	48.1	3.63	55.6	3.48	48.1
	여성	248	3.65	65.7	3.17	39.9	3.06	32.3	3.19	40.7	2.93	30.2
연령	20대	41	3.66	65.9	3.24	46.3	3.12	39.0	3.17	41.5	3.05	43.9
	30대	92	3.45	50.0	3.26	44.6	3.23	35.9	3.26	41.3	3.12	37.0
	40대	102	3.58	61.8	3.22	37.3	3.20	35.3	3.38	45.1	3.13	33.3
	50대	52	3.79	75.0	3.15	42.3	2.96	30.8	3.19	46.2	2.81	26.9
	60세 이상	15	3.73	80.0	2.87	26.7	3.00	33.3	3.00	40.0	2.47	6.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302
 ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
 ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유

1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

- ▶ 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인하기 중요하지 않다’가 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로 세부 순위에는 소폭 차이가 있으나 전반적으로는 ‘확인 방법을 몰라서’, ‘확인하기 귀찮다’는 이유로 인해 확인을 하지 않는 것으로 조사됨.

【 표 III-72 】 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

(단위: %)

구 분	시설물 안전여부 미확인 이유	안전시설 미확인 이유	위험지역 미확인 이유
사 례 수	178	196	171
확인할 사항이 없음	16.9	14.8	30.4
확인이 중요하지 않음	37.1	43.4	25.1
확인하기 귀찮음	18.5	19.9	19.9
확인 방법을 모름	26.4	19.9	23.4
확인하기 불가능	1.1	2.0	1.2

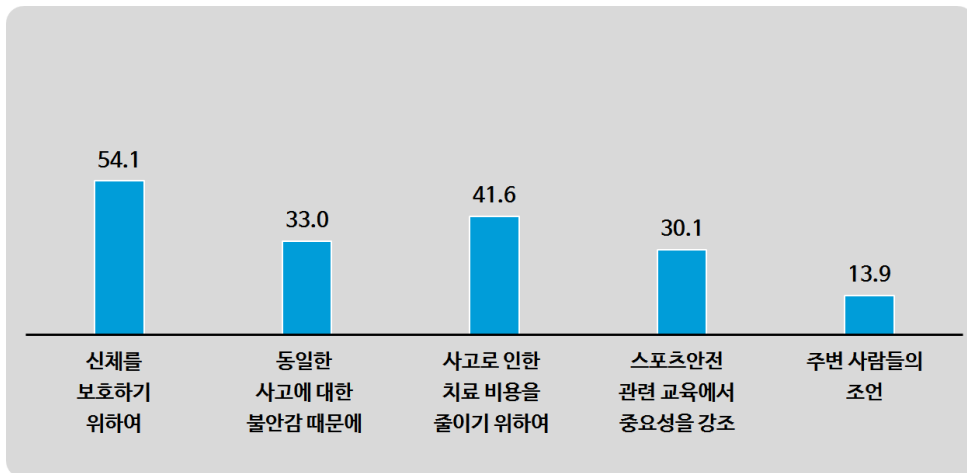
※ 각 항목별 미확인 응답자

2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 의향

- ▶ 보호장구를 착용하는 응답자 10명 중 5명 이상(54.1%)은 ‘신체를 보호하기 위하여’ 보호장구를 착용하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘사고로 인한 치료비용을 줄이기 위해’(41.6%), ‘동일한 사고에 대한 불안감’(33.0%)의 순으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-42 ■ 보호장구 착용이유

(단위: %, 복수응답)

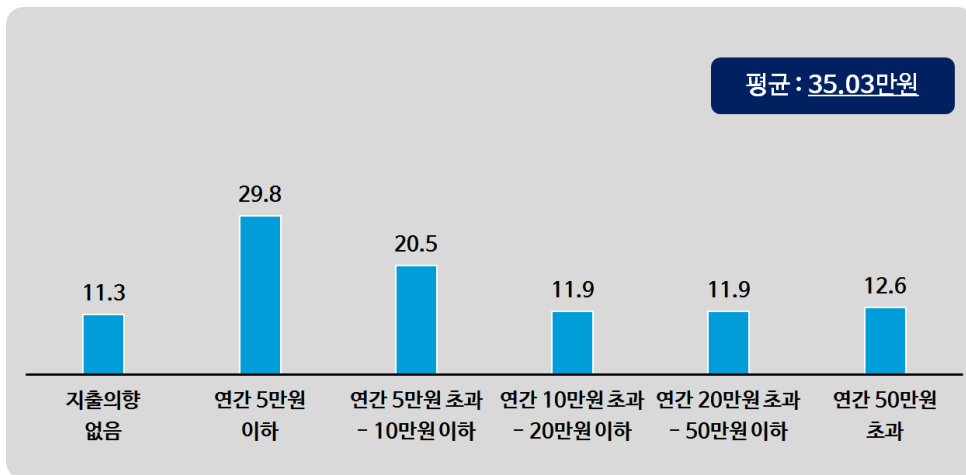


※ 실태조사 보호장구 착용자, n=209

- ▶ 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 단지 11.3%가 지출의향이 없다고 응답했으며, ‘연간 5만원 이하’(29.8%), ‘연간 5만원 초과 10만원 이하’(20.5%) 순으로 지출의향이 있다고 응답함.
- ▶ 응답자 1인 당 평균 보호장구 구매비 지출 의향은 약 35.03만원 가량임

▮ 그림 Ⅲ-43 ▮ 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

(1) 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

▶ 종목 활동빈도, 종목 능숙도에 따른 보호장구 구매 지출의향 차이가 발견됨.

○ 종목 활동빈도가 비정기적일 수록, 1회당 활동 시간이 길수록 종목 능숙도가 높을수록 보호장구 구매 지출의향이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-73 】 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출 의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과 10만원 이하	연10만원 초과 20만원 이하	연20만원 초과 50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액 (만원)
전 체		302	11.3	29.8	20.5	11.9	11.9	12.6	35.03
활동빈도	주 1회 이상	258	12.8	30.6	19.4	11.2	12.0	11.6	35.65
	월 1회 이상	27	3.7	18.5	25.9	25.9	14.8	11.1	31.93
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	76.67
	비정기	14	0.0	42.9	35.7	0.0	0.0	21.4	21.07
1회당 활동 시간	30분 이하	46	0.0	15.2	32.6	15.2	19.6	15.2	50.87
	30분 초과60분 이하	230	14.3	33.9	17.0	12.2	9.6	11.3	27.75
	1시간 초과2시간 이하	24	0.0	20.8	33.3	4.2	20.8	16.7	61.26
	2시간 초과	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	200.00
종목 능숙도	초급	188	10.6	31.4	23.9	12.8	10.6	9.0	22.28
	중급	82	13.4	26.8	17.1	9.8	14.6	15.9	43.98
	상급	32	9.4	28.1	9.4	12.5	12.5	25.0	88.10
경력	2년 미만	110	19.1	36.4	20.0	11.8	7.3	5.5	15.82
	2년 이상5년 미만	89	7.9	25.8	21.3	15.7	11.2	12.4	33.65
	5년 이상10년 미만	55	7.3	32.7	21.8	7.3	10.9	20.0	38.25
	10년 이상20년 미만	33	6.1	21.2	18.2	9.1	21.2	21.2	85.53
	20년 이상	15	0.0	13.3	20.0	13.3	33.3	20.0	64.13

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

(2) 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자의 보호장구 구매 지출의향이 높게 조사됨.

【 표 III-74 】 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과 10만원 이하	연10만원 초과 20만원 이하	연20만원 초과 50만원 이하	연50만원 초과	평균금액 (만원)
전 체		302	11.3	29.8	20.5	11.9	11.9	12.6	35.03
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	8.9	25.9	17.0	15.2	15.2	17.0	42.08
	전문/숙련자 교육 미실시	98	12.2	33.7	24.5	11.2	12.2	6.1	22.27
	지도/숙련자 매배석	92	13.0	30.4	20.7	8.7	7.6	14.1	40.43
안전 장비 착용 여부	착용	29	0.0	20.7	10.3	17.2	17.2	27.6	63.04
	미착용	273	12.5	30.8	21.6	11.4	11.4	11.0	32.22
환경위험 사전확인	확인	47	0.0	21.3	19.1	29.8	8.5	17.0	91.16
	미확인	255	13.3	31.4	20.8	8.6	12.5	11.8	24.97
준비운동 실시여부	실시	197	9.1	28.4	23.4	11.7	14.7	10.7	29.70
	미실시	105	15.2	32.4	15.2	12.4	6.7	16.2	45.03
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	29.3	39.1	13.0	5.4	4.3	7.6	15.84
	1주 미만 가료	67	7.5	32.8	19.4	17.9	10.4	10.4	23.53
	1-2주 가료	81	2.5	19.8	23.5	13.6	19.8	18.5	46.43
	3-4주 가료	45	0.0	24.4	24.4	15.6	17.8	15.6	62.82
	5-8주 가료	8	0.0	12.5	37.5	0.0	12.5	25.0	124.29
	9주 이상 가료	9	0.0	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0	8.22

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(3) 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

- ▶ 성별, 연령별에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
 - 남성의 구매 지출 의향을 보인 평균 금액(83.98만원)이 여성(24.36만원)보다 4배 가량 높게 나타남.
 - 연령이 낮을수록 보호장구 구매 지출의향이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-75 】 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출 의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과- 10만원 이하	연10만원 초과- 20만원 이하	연20만원 초과- 50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액 (만원)
전 체		302	11.3	29.8	20.5	11.9	11.9	12.6	35.03
음주 행태	고위험 음주군	29	0.0	13.8	27.6	17.2	13.8	27.6	92.52
	저위험 음주군	147	7.5	22.4	19.0	13.6	17.0	17.0	44.73
	비음주군	126	18.3	42.1	20.6	8.7	5.6	4.0	10.68
흡연 여부	비흡연	219	15.5	35.2	22.4	10.5	8.2	6.8	18.08
	흡연	83	0.0	15.7	15.7	15.7	21.7	27.7	80.81
성별	남성	54	1.9	14.8	16.7	20.4	16.7	27.8	83.98
	여성	248	13.3	33.1	21.4	10.1	10.9	9.3	24.36
연령	20대	41	9.8	19.5	22.0	14.6	14.6	17.1	66.45
	30대	92	5.4	29.3	18.5	8.7	15.2	17.4	46.47
	40대	102	10.8	34.3	19.6	15.7	9.8	9.8	19.56
	50대	52	17.3	34.6	21.2	7.7	9.6	9.6	29.81
	60세 이상	15	33.3	13.3	33.3	13.3	6.7	0.0	8.27

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

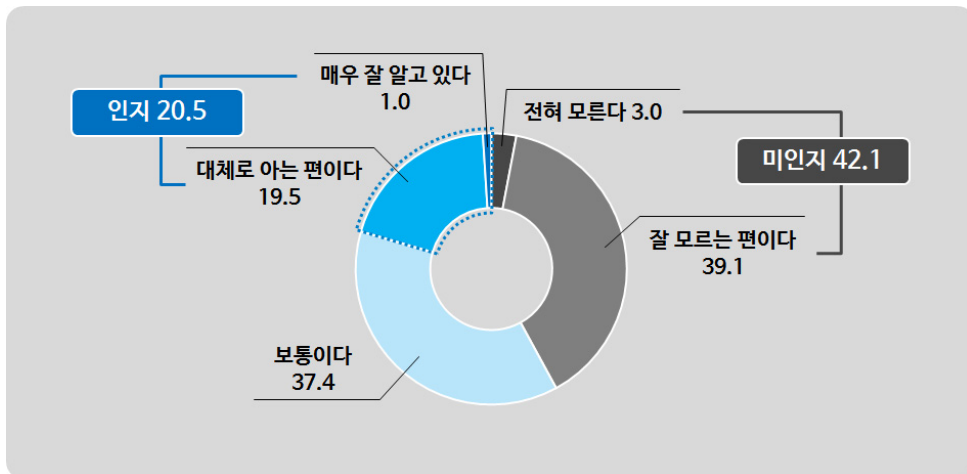
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 안전사고대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 경험자의 42.1%(전혀 모름 3.0%+잘 모르는 편 39.1%)가 에어로빅을 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(20.5%: 매우 잘 알고 있음 1.0%+대체로 아는 편 19.5%)에 비해 높게 조사 됨.

그림 III-44 스포츠 안전사고 대처법 인지도

(단위: %)



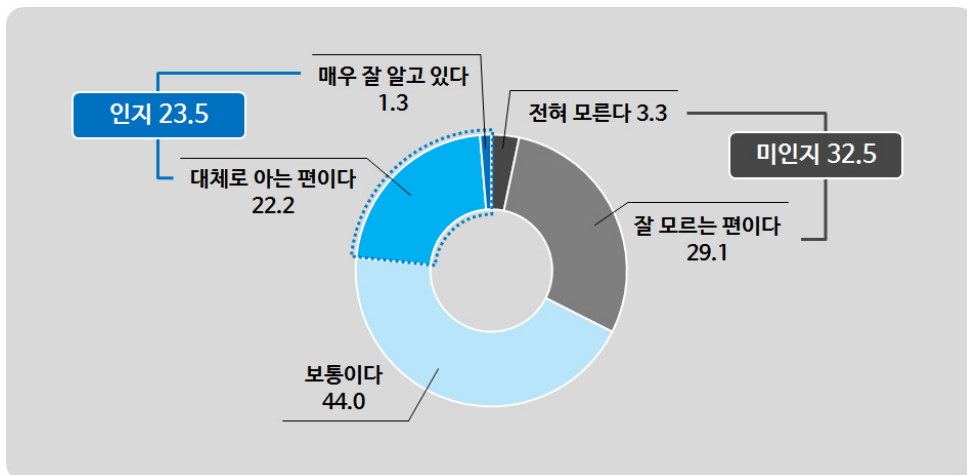
※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 마찬가지로 안전사고 예방법 역시 전체 부상 경험자의 32.5% (전혀 모름 3.3%+잘 모르는 편 29.1%)가 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(23.5%: 매우 잘 알고 있음 1.3%+대체로 아는 편 22.2%)에 비해 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-45 ■ 스포츠 안전사고 예방법 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 종목 관여도 변인 중 능숙도, 종목 경력에 따른 안전사고 대처법 및 예방법 인지에 차이가 발견됨.
- 종목 능숙도 상급자, 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 대처법 및 예방법 인지율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-76 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		302	42.1	37.4	20.5	32.5	44.0	23.5
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	42.2	36.4	21.3	32.2	43.0	24.8
	월 1회 이상	27	37.0	48.1	14.8	33.3	44.4	22.2
	2-6개월 당 1회	3	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0
	비정기	14	50.0	35.7	14.3	35.7	57.1	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	41.3	28.3	30.4	39.1	37.0	23.9
	30분 초과60분 이하	230	43.9	38.7	17.4	33.0	44.3	22.6
	1시간 초과2시간 이하	24	29.2	41.7	29.2	16.7	54.2	29.2
	2시간 초과	2	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0
종목 능숙도	초급	188	46.8	37.8	15.4	38.8	46.3	14.9
	중급	82	35.4	42.7	22.0	20.7	48.8	30.5
	상급	32	31.3	21.9	46.9	25.0	18.8	56.3
종목 경력	2년 미만	110	51.8	37.3	10.9	40.0	43.6	16.4
	2년 이상5년 미만	89	42.7	31.5	25.8	34.8	38.2	27.0
	5년 이상10년 미만	55	29.1	47.3	23.6	12.7	58.2	29.1
	10년 이상20년 미만	33	33.3	39.4	27.3	27.3	51.5	21.2
	20년 이상	15	33.3	33.3	33.3	46.7	13.3	40.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단 및 배석에서 각종 세부 안전수칙 준수가 높게 조사되어 교육 실시와 배석이 참여자의 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도 상승에 긍정적 영향을 미치는 것으로 유추할 수 있음.
- 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도가 높게 조사되어 이들의 행동은 평소 인지하고 있던 내용이 영향을 미치는 것으로 해석할 수 있음.

【 표 Ⅲ-77 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		302	42.1	37.4	20.5	32.5	44.0	23.5
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	112	31.3	41.1	27.7	24.1	46.4	29.5
	전문/숙련자 교육 미실시	98	46.9	38.8	14.3	33.7	44.9	21.4
	지도/숙련자 미배석	92	50.0	31.5	18.5	41.3	40.2	18.5
안전 장비 착용 여부	착용	29	20.7	48.3	31.0	31.0	34.5	34.5
	미착용	273	44.3	36.3	19.4	32.6	45.1	22.3
환경위험 사전확인	확인	47	31.9	36.2	31.9	36.2	27.7	36.2
	미확인	255	43.9	37.6	18.4	31.8	47.1	21.2
준비운동 실시여부	실시	197	37.6	41.6	20.8	26.9	48.2	24.9
	미실시	105	50.5	29.5	20.0	42.9	36.2	21.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	46.7	38.0	15.2	32.6	43.5	23.9
	1주 미만 가료	67	43.3	34.3	22.4	35.8	41.8	22.4
	1-2주 가료	81	30.9	39.5	29.6	25.9	43.2	30.9
	3-4주 가료	45	42.2	46.7	11.1	31.1	57.8	11.1
	5-8주 가료	8	50.0	12.5	37.5	25.0	37.5	37.5
	9주 이상 가료	9	77.8	11.1	11.1	77.8	11.1	11.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

▶ 연령별로 연령이 높을수록 ‘인지’ 비율이 높아짐.

【 표 III-78 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		302	42.1	37.4	20.5	32.5	44.0	23.5
음주 행태	고위험 음주군	29	41.4	31.0	27.6	13.8	44.8	41.4
	저위험 음주군	147	38.1	34.7	27.2	36.1	38.1	25.9
	비음주군	126	46.8	42.1	11.1	32.5	50.8	16.7
흡연 여부	비흡연	219	45.2	37.4	17.4	32.9	45.2	21.9
	흡연	83	33.7	37.3	28.9	31.3	41.0	27.7
성별	남성	54	35.2	33.3	31.5	29.6	42.6	27.8
	여성	248	43.5	38.3	18.1	33.1	44.4	22.6
연령	20대	41	41.5	34.1	24.4	39.0	39.0	22.0
	30대	92	42.4	39.1	18.5	37.0	42.4	20.7
	40대	102	37.3	43.1	19.6	27.5	48.0	24.5
	50대	52	55.8	25.0	19.2	28.8	44.2	26.9
	60세 이상	15	26.7	40.0	33.3	33.3	40.0	26.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

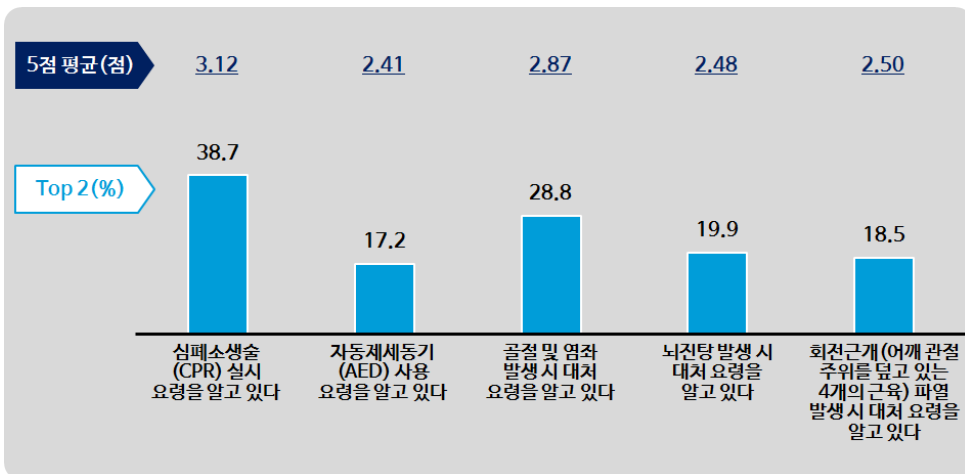
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

7 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 에어로빅 부상 경험자의 각종 안전사고 발생 시 응급처치 요령 인지도에 대해 확인한 결과 ‘심폐 소생술’을 알고 있는 경우가 38.7%로 가장 높고, 다음으로 ‘저체온증 발생 시 대처법 인지’(37.7%), ‘열사병 발생시 대처법 인지’(34.8%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-46 ■ 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 (Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)



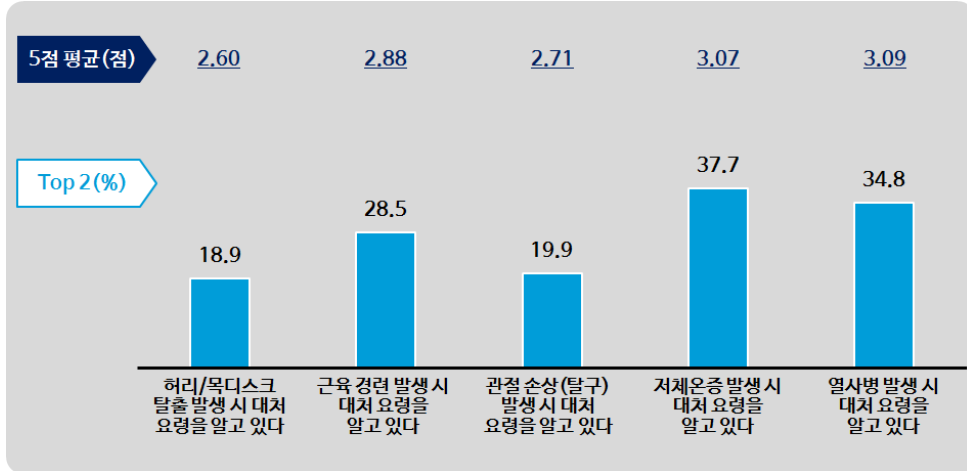
※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

Ⅲ-46 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 (Top2:매우긍정+긍정비율)(계속)

(단위: 점, %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

▶ 종목 관여도 변인 중 종목 능숙도, 종목 경력에 따른 안전사고 대처법 및 예방법 인지에 차이가 발견됨.

○ 종목 능숙도 상급자, 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 응급처치 요령에 대한 인지도가 높아지는 경향을 보임.

【표 Ⅲ-79】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	심폐소생술(CPR)실시요령을 알고 있다		자동제세동기(AED)사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	3.12	38.7	2.41	17.2	2.87	28.8	2.48	19.9	2.50	18.5
종목 관여도	주 1회 이상	258	3.14	39.5	2.36	16.3	2.82	27.9	2.40	17.4	2.45	17.8
	월 1회 이상	27	2.93	25.9	2.52	11.1	3.15	37.0	3.00	37.0	2.78	25.9
	2-6개월 당 1회	3	4.67	100.0	4.67	100.0	5.00	100.0	4.67	100.0	4.33	66.7
	비정기	14	2.86	35.7	2.71	28.6	2.86	14.3	2.57	14.3	2.50	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	46	3.09	34.8	2.78	21.7	3.15	32.6	3.04	37.0	2.98	32.6
	30분 초과60분 이하	230	3.13	40.0	2.29	15.7	2.79	27.4	2.33	15.7	2.38	16.1
	1시간 초과2시간 이하	24	3.17	33.3	2.83	20.8	3.13	33.3	2.79	25.0	2.63	12.5
	2시간 초과	2	3.00	50.0	3.00	50.0	3.50	50.0	3.50	50.0	3.50	50.0
종목 능숙도	초급	188	3.04	36.7	2.33	13.8	2.86	26.1	2.39	17.0	2.42	14.9
	중급	82	3.17	39.0	2.41	19.5	2.72	28.0	2.46	19.5	2.49	23.2
	상급	32	3.50	50.0	2.91	31.3	3.38	46.9	3.09	37.5	3.00	28.1
종목 경력	2년 미만	110	3.23	40.9	2.15	10.9	2.68	20.0	2.08	9.1	2.27	9.1
	2년 이상5년 미만	89	3.01	33.7	2.46	18.0	2.89	31.5	2.70	29.2	2.55	24.7
	5년 이상10년 미만	55	3.27	47.3	2.49	14.5	3.07	38.2	2.60	20.0	2.44	16.4
	10년 이상20년 미만	33	2.85	27.3	2.79	30.3	3.15	33.3	2.88	24.2	2.97	27.3
	20년 이상	15	3.07	46.7	3.00	40.0	2.87	33.3	2.87	33.3	3.07	40.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

【표3-79】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우궁정+궁정비율)(계속)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	하리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련발생 시 대처요령을 알고 있다		관절손상(탈구) 발생시 대처요령을 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	2.60	18.9	2.88	28.5	2.71	19.9	3.07	37.7	3.09	34.8
종목 활동빈도	주 1회 이상	258	2.54	18.2	2.84	28.3	2.67	19.8	3.10	39.5	3.12	36.4
	월 1회 이상	27	3.00	22.2	3.15	33.3	2.89	14.8	2.96	29.6	2.93	18.5
	2-6개월 당 1회	3	4.67	100.0	4.33	66.7	4.67	100.0	4.33	66.7	4.67	100.0
	비정기	14	2.50	7.1	2.79	14.3	2.71	14.3	2.57	14.3	2.57	21.4
1회당 활동시간	30분 이하	46	3.00	26.1	3.17	41.3	2.98	21.7	3.11	32.6	2.87	26.1
	30분 초과60분 이하	230	2.50	16.5	2.82	25.7	2.65	20.0	3.09	40.0	3.14	37.0
	1시간 초과2시간 이하	24	2.79	25.0	2.88	33.3	2.79	16.7	2.88	25.0	3.08	29.2
	2시간 초과	2	3.00	50.0	2.50	0.0	2.50	0.0	3.00	50.0	3.00	50.0
종목 영속도	초급	188	2.45	12.8	2.76	22.9	2.63	15.4	3.02	34.0	3.02	29.3
	중급	82	2.66	25.6	2.96	34.1	2.76	26.8	3.10	43.9	3.13	41.5
	상급	32	3.34	37.5	3.38	46.9	3.06	28.1	3.34	43.8	3.44	50.0
종목 경력	2년 미만	110	2.30	8.2	2.76	21.8	2.64	13.6	3.05	37.3	3.22	40.9
	2년 이상5년 미만	89	2.67	22.5	2.91	30.3	2.79	27.0	3.08	32.6	3.06	31.5
	5년 이상10년 미만	55	2.75	25.5	3.02	36.4	2.65	18.2	3.13	43.6	3.04	32.7
	10년 이상20년 미만	33	2.97	30.3	2.91	33.3	2.82	24.2	3.00	39.4	2.97	27.3
	20년 이상	15	3.00	26.7	2.93	26.7	2.80	20.0	3.13	46.7	2.87	33.3

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

III. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방 방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단에서 각종 세부 응급처치 요령 인지도가 높게 조사되어 교육 실시가 참여자의 스포츠 안전사고 대처 및 예방 방법 인지도 상승에 긍정적 영향을 미치는 것으로 유추할 수 있음.
- 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자의 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 높게 조사되어 이들의 행동은 평소 인지하고 있던 내용이 영향을 미치는 것으로 해석할 수 있음.

【표 III-80】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	심폐소생술(CPR)실시요령을 알고 있다		자동제세동기(AED)사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	3.12	38.7	2.41	17.2	2.87	28.8	2.48	19.9	2.50	18.5
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	3.32	45.5	2.64	21.4	3.21	37.5	2.79	27.7	2.76	21.4
	전문/숙련자 교육 미실시	98	3.00	35.7	2.27	15.3	2.80	26.5	2.22	12.2	2.35	15.3
	지도/숙련자 미배석	92	3.01	33.7	2.29	14.1	2.54	20.7	2.39	18.5	2.35	18.5
안전 장비 착용 여부	착용	29	3.10	34.5	3.21	37.9	3.21	37.9	3.31	44.8	3.28	37.9
	미착용	273	3.12	39.2	2.33	15.0	2.84	27.8	2.40	17.2	2.42	16.5
환경위험 사전확인	확인	47	3.02	29.8	2.83	21.3	3.13	31.9	3.11	34.0	3.09	31.9
	미확인	255	3.14	40.4	2.34	16.5	2.83	28.2	2.37	17.3	2.39	16.1
준비운동 실시여부	실시	197	3.13	40.1	2.47	18.3	2.96	31.5	2.49	19.8	2.50	16.8
	미실시	105	3.10	36.2	2.31	15.2	2.70	23.8	2.48	20.0	2.50	21.9
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	3.17	44.6	1.78	4.3	2.26	14.1	1.83	7.6	2.09	8.7
	1주 미만 가료	67	3.12	35.8	2.45	16.4	2.96	32.8	2.67	23.9	2.76	31.3
	1-2주 가료	81	3.12	35.8	2.81	24.7	3.27	37.0	2.90	27.2	2.73	21.0
	3-4주 가료	45	3.20	37.8	2.98	31.1	3.36	40.0	2.82	26.7	2.64	15.6
	5-8주 가료	8	3.13	50.0	2.88	37.5	3.25	37.5	2.88	25.0	2.63	25.0
	9주 이상 가료	9	2.22	22.2	1.78	0.0	2.22	11.1	2.00	11.1	1.89	11.1

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

【표 III-80】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우궁경+궁경비율)(계속)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련발생 시 대처요령을 알고 있다		관절손상(탈구)발생시 대처요령을 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		302	2.60	18.9	2.88	28.5	2.71	19.9	3.07	37.7	3.09	34.8
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	112	2.91	26.8	3.13	33.9	3.00	24.1	3.31	45.5	3.30	42.9
	전문/숙련자 교육 미실시	98	2.36	12.2	2.74	23.5	2.54	15.3	2.96	35.7	3.06	34.7
	지도/숙련자 미배석	92	2.48	16.3	2.72	27.2	2.54	19.6	2.90	30.4	2.87	25.0
안전 장비 착용 여부	착용	29	3.48	37.9	3.21	37.9	3.41	37.9	3.41	48.3	3.34	41.4
	미착용	273	2.51	16.8	2.84	27.5	2.64	17.9	3.04	36.6	3.07	34.1
환경위험 사전확인	확인	47	3.19	29.8	3.32	38.3	3.15	31.9	3.15	36.2	3.13	29.8
	미확인	255	2.49	16.9	2.80	26.7	2.63	17.6	3.06	38.0	3.09	35.7
준비운동 실시여부	실시	197	2.60	20.8	2.89	28.4	2.73	19.8	3.03	34.5	3.05	32.0
	미실시	105	2.60	15.2	2.85	28.6	2.69	20.0	3.15	43.8	3.17	40.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	2.17	9.8	2.65	27.2	2.46	16.3	3.11	48.9	3.09	46.7
	1주 미만 가료	67	2.67	20.9	2.94	29.9	2.73	20.9	3.04	31.3	3.12	34.3
	1-2주 가료	81	2.93	25.9	3.09	33.3	3.04	24.7	3.11	35.8	3.12	29.6
	3-4주 가료	45	2.84	20.0	2.93	22.2	2.82	22.2	3.16	33.3	3.18	26.7
	5-8주 가료	8	2.88	37.5	3.13	37.5	2.75	12.5	3.13	37.5	3.25	37.5
	9주 이상 가료	9	2.00	11.1	2.33	11.1	1.67	0.0	2.11	11.1	2.11	0.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 전반적으로 남성이 여성에 비해 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 높게 나타나며, 연령별로 30~40대의 인지도가 상대적으로 높음.

【표 Ⅲ-81】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우긍정+긍정비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례수	심폐소생술(CPR)실시요령을 알고 있다		자동제세동기(AED)사용요령을 알고 있다		골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다		뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다		회전근개파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	302	3.12	38.7	2.41	17.2	2.87	28.8	2.48	19.9	2.50	18.5	
음주 행태	고위험 음주군	29	2.90	34.5	2.34	13.8	2.90	20.7	2.62	24.1	2.72	24.1
	저위험 음주군	147	3.33	43.5	2.73	22.4	3.13	37.4	2.80	25.9	2.72	23.8
	비음주군	126	2.93	34.1	2.06	11.9	2.57	20.6	2.08	11.9	2.19	11.1
흡연 여부	비흡연	219	3.10	37.4	2.20	13.7	2.69	25.6	2.21	11.9	2.31	14.2
	흡연	83	3.19	42.2	2.98	26.5	3.36	37.3	3.22	41.0	3.00	30.1
성별	남성	54	3.06	33.3	3.02	27.8	3.20	31.5	3.11	33.3	3.09	29.6
	여성	248	3.14	39.9	2.28	14.9	2.80	28.2	2.35	16.9	2.37	16.1
연령	20대	41	3.15	39.0	2.61	22.0	2.90	34.1	2.41	17.1	2.54	17.1
	30대	92	3.08	33.7	2.66	22.8	2.90	27.2	2.71	25.0	2.76	26.1
	40대	102	3.01	33.3	2.44	15.7	2.96	27.5	2.60	23.5	2.49	16.7
	50대	52	3.40	55.8	1.90	7.7	2.75	30.8	2.04	9.6	2.15	13.5
	60세 이상	15	3.13	46.7	1.93	13.3	2.47	26.7	2.07	6.7	2.07	6.7

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

【표 III-81】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2:매우궁장+궁장비율)(계속)

(단위: 점, %)

구 분	사례수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다		근육경련발생시 대처요령을 알고 있다		관절손상(탈구) 발생시 대처요령을 알고 있다		저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다		열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	302	2.60	18.9	2.88	28.5	2.71	19.9	3.07	37.7	3.09	34.8	
음주 행태	고위험 음주군	29	2.86	31.0	2.97	27.6	2.90	20.7	3.14	44.8	3.17	44.8
	저위험 음주군	147	2.88	23.1	3.07	34.7	2.92	25.9	3.15	38.8	3.16	35.4
	비음주군	126	2.21	11.1	2.63	21.4	2.43	12.7	2.97	34.9	3.00	31.7
흡연 여부	비흡연	219	2.35	12.3	2.71	23.7	2.56	16.4	3.00	35.6	3.05	34.2
	흡연	83	3.25	36.1	3.31	41.0	3.12	28.9	3.28	43.4	3.20	36.1
성별	남성	54	3.20	33.3	3.28	38.9	3.06	25.9	3.00	33.3	3.02	33.3
	여성	248	2.47	15.7	2.79	26.2	2.64	18.5	3.09	38.7	3.11	35.1
연령	20대	41	2.73	26.8	3.17	41.5	2.80	29.3	2.98	34.1	2.90	26.8
	30대	92	2.85	23.9	2.95	30.4	2.90	26.1	3.04	35.9	3.07	35.9
	40대	102	2.55	15.7	2.75	18.6	2.64	15.7	2.98	35.3	3.02	30.4
	50대	52	2.21	11.5	2.77	30.8	2.46	9.6	3.37	48.1	3.35	44.2
	60세 이상	15	2.40	13.3	2.87	40.0	2.67	20.0	3.13	40.0	3.40	46.7

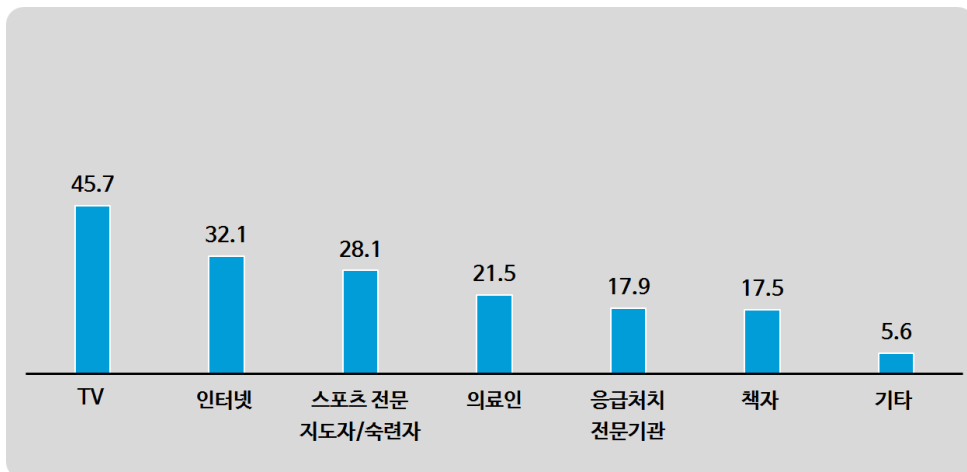
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=302
- ※ Top2: [4]그렇다와 [5]매우 그렇다의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 안전사고 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 ‘TV’가 45.7%로 가장 높고 다음으로 ‘인터넷’(32.1%), ‘스포츠 전문지도자/숙련자’(28.1%), ‘의료인’(21.5%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-47 ■ 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 전반적으로 전체 경향과 비슷하게 대부분의 종목 관여도 변인에서 ‘TV’와 ‘인터넷’을 통한 습득 비율이 높게 조사됨.
- ▶ ‘스포츠 전문 지도자/숙련자’를 통한 습득의 경우 종목 능숙도가 높을수록 응답 비율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-82 】 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	스포츠 전문 지도자/숙련자	의료인	응급처치 전문기관	책자
전 체		302	45.7	32.1	28.1	21.5	17.9	17.5
종목 활동 빈도	주 1회 이상	258	49.2	32.2	29.8	19.8	17.1	16.7
	월 1회 이상	27	22.2	40.7	18.5	33.3	18.5	29.6
	2-6개월 당 1회	3	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	0.0
	비정기	14	35.7	21.4	7.1	21.4	35.7	14.3
1회당 활동 시간	30분 이하	46	28.3	30.4	21.7	28.3	21.7	28.3
	30분 초과60분 이하	230	52.6	33.5	29.6	19.1	13.5	16.1
	1시간 초과2시간 이하	24	12.5	25.0	25.0	29.2	50.0	12.5
	2시간 초과	2	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0
종목 능숙도	초급	188	48.9	33.0	27.1	18.1	15.4	17.6
	중급	82	43.9	28.0	26.8	19.5	19.5	17.1
	상급	32	31.3	37.5	37.5	46.9	28.1	18.8
종목 경력	2년 미만	110	60.0	30.0	25.5	12.7	13.6	11.8
	2년 이상5년 미만	89	42.7	38.2	27.0	29.2	19.1	27.0
	5년 이상10년 미만	55	38.2	32.7	21.8	14.5	14.5	21.8
	10년 이상20년 미만	33	30.3	30.3	33.3	33.3	24.2	12.1
	20년 이상	15	20.0	13.3	66.7	40.0	40.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 전문/숙련자에 의해 교육이 실시 되었거나 배석할수록, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자의 경우 ‘스포츠 전문 지도자/숙련자’를 통한 응급처치 요령 습득 비율이 상대적으로 높게 조사 됨.

【 표 Ⅲ-83 】 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	스포츠 전문 지도자/숙련자	의료인	응급처치 전문기관	책자
전 체		302	45.7	32.1	28.1	21.5	17.9	17.5
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	112	44.6	29.5	39.3	29.5	22.3	17.9
	전문/숙련자 교육 미실시	98	52.0	38.8	24.5	12.2	14.3	15.3
	지도/숙련자 마배석	92	40.2	28.3	18.5	21.7	16.3	19.6
안전 장비 착용 여부	착용	29	17.2	34.5	51.7	37.9	48.3	20.7
	미착용	273	48.7	31.9	25.6	19.8	14.7	17.2
환경위험 사전확인	확인	47	23.4	40.4	42.6	34.0	27.7	23.4
	미확인	255	49.8	30.6	25.5	19.2	16.1	16.5
준비운동 실시여부	실시	197	45.2	32.5	31.5	23.9	19.8	19.3
	미실시	105	46.7	31.4	21.9	17.1	14.3	14.3
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	70.7	22.8	25.0	14.1	10.9	14.1
	1주 미만 가료	67	43.3	34.3	25.4	20.9	22.4	26.9
	1-2주 가료	81	25.9	28.4	38.3	32.1	21.0	12.3
	3-4주 가료	45	35.6	46.7	20.0	20.0	20.0	22.2
	5-8주 가료	8	37.5	50.0	37.5	25.0	37.5	25.0
	9주 이상 가료	9	44.4	55.6	22.2	11.1	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 남성은 ‘스포츠 전문 지도자/숙련자’를 통한 습득이 가장 높게 나타난 반면, 여성은 ‘TV’가 가장 높게 나타남.

【 표 III-84 】 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	TV	인터넷	스포츠 전문 지도자/숙련자	의료인	응급처치 전문기관	책자
전 체		302	45.7	32.1	28.1	21.5	17.9	17.5
음주 행태	고위험 음주군	29	37.9	48.3	24.1	27.6	31.0	17.2
	저위험 음주군	147	34.7	35.4	36.7	29.9	19.7	19.0
	비음주군	126	60.3	24.6	19.0	10.3	12.7	15.9
흡연 여부	비흡연	219	52.1	29.7	25.6	14.2	14.6	16.0
	흡연	83	28.9	38.6	34.9	41.0	26.5	21.7
성별	남성	54	27.8	33.3	35.2	46.3	33.3	22.2
	여성	248	49.6	31.9	26.6	16.1	14.5	16.5
연령	20대	41	31.7	31.7	22.0	17.1	29.3	12.2
	30대	92	33.7	35.9	37.0	32.6	22.8	21.7
	40대	102	50.0	35.3	22.5	19.6	16.7	21.6
	50대	52	61.5	23.1	26.9	13.5	5.8	9.6
	60세 이상	15	73.3	20.0	33.3	6.7	6.7	6.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

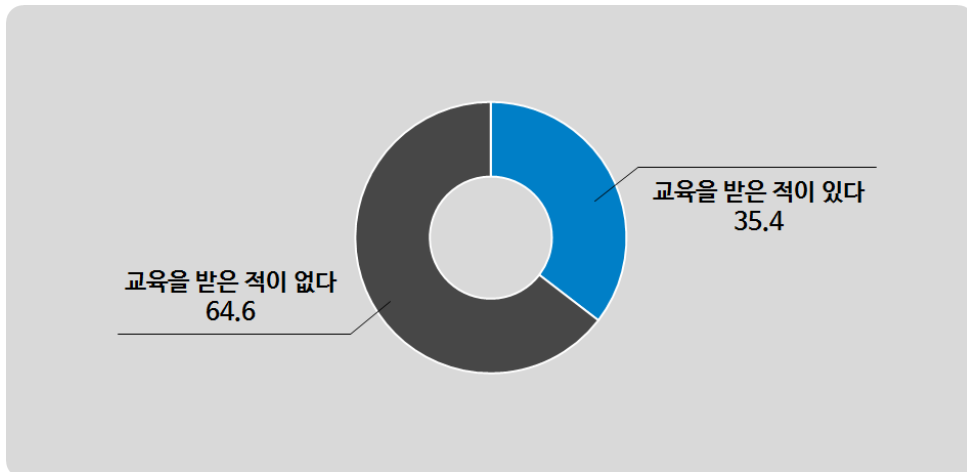
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

9 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 받아본 경험이 없는’ 응답자가 64.6%로 ‘교육을 경험’한 비율(35.4%) 대비 높게 나타남.

■ 그림 III-48 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 종목에 대한 능숙도가 높을수록, 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 대비교육을 이수한 경험률이 높게 조사됨.

【 표 III-85 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		302	35.4	64.6	100.0
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	32.6	67.4	100.0
	월 1회 이상	27	48.1	51.9	100.0
	2-6개월 당 1회	3	100.0	0.0	100.0
	비정기	14	50.0	50.0	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	47.8	52.2	100.0
	30분 초과60분 이하	230	30.0	70.0	100.0
	1시간 초과2시간 이하	24	62.5	37.5	100.0
	2시간 초과	2	50.0	50.0	100.0
종목 안숙도	초급	188	33.0	67.0	100.0
	중급	82	30.5	69.5	100.0
	상급	32	62.5	37.5	100.0
종목 경력	2년 미만	110	24.5	75.5	100.0
	2년 이상5년 미만	89	33.7	66.3	100.0
	5년 이상10년 미만	55	45.5	54.5	100.0
	10년 이상20년 미만	33	48.5	51.5	100.0
	20년 이상	15	60.0	40.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 지도자/숙련자에 의해 교육이 실시되었던 집단, 안전장비 착용자의 교육 이수율이 높게 조사됨.
- ▶ 안전장비 착용 집단, 환경 위험 사전 확인 집단, 준비운동 실시 집단의 교육 이수율이 높음.

【 표 Ⅲ-86 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		302	35.4	64.6	100.0
지도자/ 숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	112	51.8	48.2	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	98	20.4	79.6	100.0
	지도/숙련자 미배석	92	31.5	68.5	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	29	62.1	37.9	100.0
	미착용	273	32.6	67.4	100.0
환경위험 사전확인	확인	47	66.0	34.0	100.0
	미확인	255	29.8	70.2	100.0
준비운동 실시여부	실시	197	38.6	61.4	100.0
	미실시	105	29.5	70.5	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	20.7	79.3	100.0
	1주 미만 가료	67	37.3	62.7	100.0
	1-2주 가료	81	51.9	48.1	100.0
	3-4주 가료	45	40.0	60.0	100.0
	5-8주 가료	8	25.0	75.0	100.0
	9주 이상 가료	9	11.1	88.9	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 성별로 남성, 연령은 낮을수록 교육 이수율이 높음.

【 표 III-87 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		302	35.4	64.6	100.0
음주 행태	고위험 음주군	29	51.7	48.3	100.0
	저위험 음주군	147	40.8	59.2	100.0
	비음주군	126	25.4	74.6	100.0
흡연 여부	비흡연	219	29.7	70.3	100.0
	흡연	83	50.6	49.4	100.0
성별	남성	54	61.1	38.9	100.0
	여성	248	29.8	70.2	100.0
연령	20대	41	65.9	34.1	100.0
	30대	92	41.3	58.7	100.0
	40대	102	31.4	68.6	100.0
	50대	52	15.4	84.6	100.0
	60세 이상	15	13.3	86.7	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

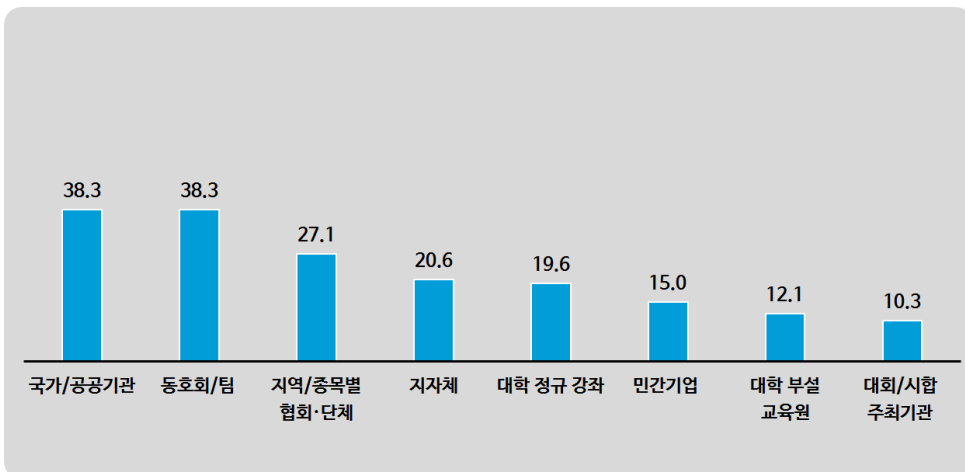
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

10 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(38.3%), ‘대학교의 정규 강좌’(38.3%), ‘동호회/팀’(27.1%) 등의 순으로 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-49 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=107

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 종목 관여도 변인에 따른 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-88 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별협회·단체	지자체	대학부설교육원	민간기업	대회/시합주최기관
전 체		107	38.3	38.3	27.1	20.6	19.6	15.0	12.1	10.3
종목관여도	주 1회 이상	84	39.3	40.5	28.6	22.6	23.8	16.7	14.3	10.7
	월 1회 이상	13	46.2	30.8	38.5	15.4	7.7	0.0	7.7	7.7
	2-6개월 당 1회	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
	비경기	7	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3
1회당활동시간	30분 이하	22	50.0	27.3	13.6	27.3	9.1	22.7	4.5	9.1
	30분 초과60분 이하	69	34.8	44.9	27.5	17.4	21.7	15.9	14.5	11.6
	1시간 초과2시간 이하	15	33.3	26.7	40.0	20.0	26.7	0.0	13.3	6.7
	2시간 초과	1	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
종목능숙도	초급	62	41.9	33.9	27.4	19.4	14.5	12.9	8.1	6.5
	중급	25	32.0	40.0	24.0	20.0	28.0	12.0	20.0	16.0
	상급	20	35.0	50.0	30.0	25.0	25.0	25.0	15.0	15.0
종목경력	2년 미만	27	40.7	33.3	14.8	22.2	14.8	14.8	11.1	11.1
	2년 이상5년 미만	30	26.7	33.3	30.0	26.7	30.0	20.0	23.3	10.0
	5년 이상10년 미만	25	48.0	44.0	32.0	4.0	8.0	12.0	4.0	16.0
	10년 이상20년 미만	16	37.5	50.0	31.3	31.3	18.8	18.8	12.5	6.3
	20년 이상	9	44.4	33.3	33.3	22.2	33.3	0.0	0.0	0.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=107

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ ‘국가/공공기관’으로부터 스포츠 안전사고 대비교육을 받은 비율은 지도/숙련자가 배석했으나 교육을 실시하지 않은 집단에서, ‘대학 정규 강좌’로부터 교육을 받은 비율은 지도/숙련자에 의해 교육이 실시된 집단에서 상대적으로 높게 나타남.

【표 Ⅲ-89】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별협화단체	지자체	민간기업	대학부설교육원	대회/시합주최기관
전 체		107	38.3	38.3	27.1	20.6	19.6	15.0	12.1	10.3
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	58	39.7	43.1	34.5	19.0	25.9	17.2	13.8	8.6
	전문/숙련자 교육 미실시	20	35.0	30.0	20.0	30.0	5.0	5.0	15.0	10.0
	지도/숙련자 미배석	29	37.9	34.5	17.2	17.2	17.2	17.2	6.9	13.8
안전 장비 착용 여부	착용	18	44.4	50.0	44.4	33.3	22.2	33.3	22.2	27.8
	미착용	89	37.1	36.0	23.6	18.0	19.1	11.2	10.1	6.7
환경위험 사전확인	확인	31	41.9	48.4	38.7	25.8	22.6	22.6	19.4	16.1
	미확인	76	36.8	34.2	22.4	18.4	18.4	11.8	9.2	7.9
준비운동 실시여부	실시	76	42.1	36.8	36.8	25.0	19.7	13.2	15.8	11.8
	미실시	31	29.0	41.9	3.2	9.7	19.4	19.4	3.2	6.5
부상 가료기간	경마가료기간 없음	19	57.9	47.4	21.1	21.1	21.1	21.1	15.8	21.1
	1주 미만 가료	25	52.0	36.0	32.0	20.0	20.0	16.0	12.0	12.0
	1-2주 가료	42	21.4	38.1	33.3	21.4	19.0	19.0	9.5	4.8
	3-4주 가료	18	33.3	33.3	5.6	11.1	16.7	0.0	11.1	5.6
	5-8주 가료	2	100.0	50.0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0
	9주 이상 가료	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=107

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 음주행태별, 흡연여부, 성별, 연령별로 전반적으로 전체 결과에 수렴하는 형태를 보임.

【 표 III-90 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별 협회·단체	지자체	민간기업	대학부설교육원	대회/시합주최기관
전 체		107	38.3	38.3	27.1	20.6	19.6	15.0	12.1	10.3
음주 행태	고위험 음주군	15	46.7	40.0	46.7	20.0	26.7	0.0	13.3	20.0
	저위험 음주군	60	35.0	50.0	30.0	28.3	18.3	25.0	10.0	8.3
	비음주군	32	40.6	15.6	12.5	6.3	18.8	3.1	15.6	9.4
흡연 여부	비흡연	65	38.5	36.9	23.1	18.5	12.3	9.2	13.8	7.7
	흡연	42	38.1	40.5	33.3	23.8	31.0	23.8	9.5	14.3
성별	남성	33	48.5	48.5	27.3	21.2	24.2	18.2	12.1	15.2
	여성	74	33.8	33.8	27.0	20.3	17.6	13.5	12.2	8.1
연령	20대	27	33.3	37.0	14.8	7.4	14.8	7.4	11.1	3.7
	30대	38	44.7	52.6	28.9	31.6	21.1	26.3	13.2	21.1
	40대	32	31.3	28.1	28.1	18.8	18.8	12.5	9.4	3.1
	50대	8	50.0	25.0	50.0	12.5	37.5	0.0	12.5	12.5
	60세 이상	2	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=107

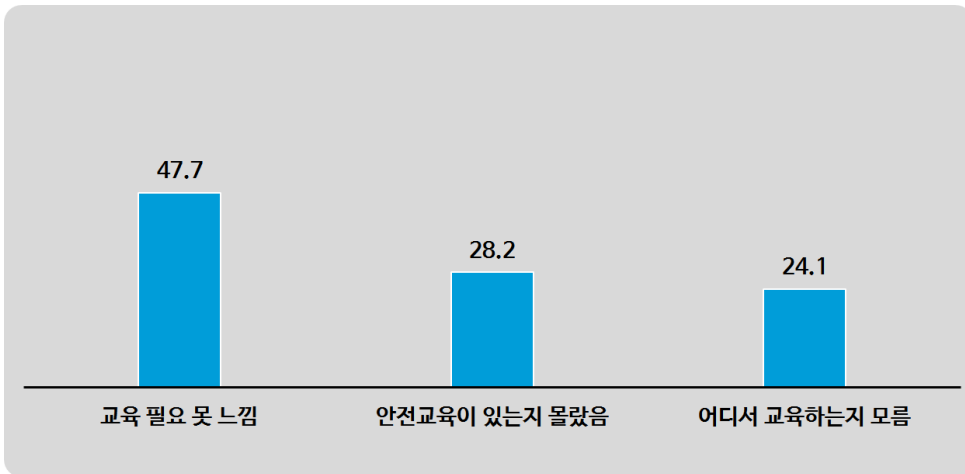
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

11 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(47.7%), ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(28.2%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(24.1%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-50 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=195

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 종목 활동빈도가 낮을수록, 종목 능숙도가 높을수록 교육 필요성을 느끼지 못해 교육을 받지 않았다는 응답 비율이 높음.

【 표 Ⅲ-91 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	교육 필요 못 느낌	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름
전 체		195	47.7	28.2	24.1
주 활동 빈도	주 1회 이상	174	51.1	27.0	21.8
	월 1회 이상	14	14.3	35.7	50.0
	2-6개월 당 1회	-	-	-	-
	비정기	7	28.6	42.9	28.6
1회당 활동 시간	30분 이하	24	20.8	41.7	37.5
	30분 초과-60분 이하	161	52.2	26.1	21.7
	1시간 초과-2시간 이하	9	33.3	33.3	33.3
	2시간 초과	1	100.0	0.0	0.0
종목 능숙도	초급	126	46.0	28.6	25.4
	중급	57	49.1	26.3	24.6
	상급	12	58.3	33.3	8.3
종목 경력	2년 미만	83	57.8	24.1	18.1
	2년 이상-5년 미만	59	44.1	33.9	22.0
	5년 이상-10년 미만	30	36.7	26.7	36.7
	10년 이상-20년 미만	17	47.1	23.5	29.4
	20년 이상	6	0.0	50.0	50.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=195

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 지도/숙련자의 배석 및 교육 실시 여부와 관계 없이 ‘교육 필요성을 느끼지 못해서’라는 응답이 가장 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-92 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	교육 필요 못 느낌	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름
전 체		195	47.7	28.2	24.1
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	54	57.4	20.4	22.2
	전문/숙련자 교육 미실시	78	43.6	34.6	21.8
	지도/숙련자 미배석	63	44.4	27.0	28.6
안전 장비 착용 여부	착용	11	45.5	18.2	36.4
	미착용	184	47.8	28.8	23.4
환경위험 사전확인	확인	16	31.3	25.0	43.8
	미확인	179	49.2	28.5	22.3
준비운동 실시여부	실시	121	42.1	29.8	28.1
	미실시	74	56.8	25.7	17.6
부상 가료기간	경마가료기간 없음	73	75.3	13.7	11.0
	1주 미만 가료	42	42.9	28.6	28.6
	1-2주 가료	39	20.5	46.2	33.3
	3-4주 가료	27	33.3	25.9	40.7
	5-8주 가료	6	0.0	66.7	33.3
	9주 이상 가료	8	37.5	50.0	12.5

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=195

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 남성은 ‘어디서 교육하는지 모른다’는 응답이 가장 높게 나타난 반면, 여성은 ‘교육의 필요성을 못 느껴서’라는 응답이 높게 나타난다.

【 표 III-93 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	교육 필요 못 느낌	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름
전 체		195	47.7	28.2	24.1
음주 행태	고위험 음주군	14	50.0	35.7	14.3
	저위험 음주군	87	39.1	36.8	24.1
	비음주군	94	55.3	19.1	25.5
흡연 여부	비흡연	154	52.6	24.7	22.7
	흡연	41	29.3	41.5	29.3
성별	남성	21	33.3	23.8	42.9
	여성	174	49.4	28.7	21.8
연령	20대	14	57.1	28.6	14.3
	30대	54	37.0	35.2	27.8
	40대	70	48.6	27.1	24.3
	50대	44	54.5	22.7	22.7
	60세 이상	13	53.8	23.1	23.1

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=195

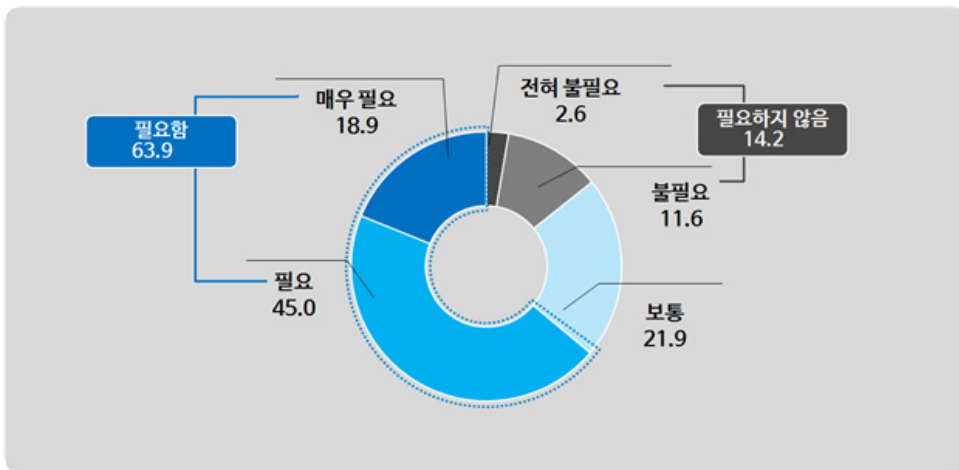
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

12 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 ‘필요하다’는 응답은 63.9% (매우 필요 18.9%+필요 45.0%)로 ‘필요하지 않다’는 응답 14.2%(전혀 불필요 2.6%+불필요 11.6%)에 비해 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-51 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 1회당 활동 시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록, 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 대비교육에 대한 필요성을 강하게 느끼고 있음.

【 표 III-94 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체		302	2.6	11.6	21.9	45.0	18.9	14.2	63.9
종목 활동빈도	주 1회 이상	258	2.7	10.9	22.5	45.3	18.6	13.6	64.0
	월 1회 이상	27	3.7	14.8	18.5	44.4	18.5	18.5	63.0
	2-6개월 당 1회	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	비정기	14	0.0	0.0	21.4	50.0	28.6	0.0	78.6
1회당 활동 시간	30분 이하	46	4.3	15.2	19.6	52.2	8.7	19.6	60.9
	30분 초과60분 이하	230	1.7	11.7	22.6	44.3	19.6	13.5	63.9
	1시간 초과2시간 이하	24	8.3	4.2	16.7	41.7	29.2	12.5	70.8
	2시간 초과	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0
종목 능숙도	초급	188	3.2	12.2	22.3	41.0	21.3	15.4	62.2
	중급	82	1.2	9.8	24.4	53.7	11.0	11.0	64.6
	상급	32	3.1	12.5	12.5	46.9	25.0	15.6	71.9
종목 경력	2년 미만	110	2.7	15.5	21.8	41.8	18.2	18.2	60.0
	2년 이상5년 미만	89	2.2	11.2	21.3	44.9	20.2	13.5	65.2
	5년 이상10년 미만	55	1.8	1.8	23.6	54.5	18.2	3.6	72.7
	10년 이상20년 미만	33	0.0	12.1	30.3	45.5	12.1	12.1	57.6
	20년 이상	15	13.3	20.0	0.0	33.3	33.3	33.3	66.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 전반적으로 부상 상황이나 부상의 정도에 관계없이 모든 응답자 특성에서 필요성을 강하게 인식하고 있으나 특히 부상 가료기간이 긴 응답자일수록 더욱 강하게 느끼고 있는 것으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-95 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체		302	2.6	11.6	21.9	45.0	18.9	14.2	63.9
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	112	3.6	13.4	17.0	45.5	20.5	17.0	66.1
	전문/숙련자 교육 미실시	98	0.0	5.1	19.4	53.1	22.4	5.1	75.5
	지도/숙련자 미배석	92	4.3	16.3	30.4	35.9	13.0	20.7	48.9
안전 장비 착용 여부	착용	29	6.9	17.2	20.7	37.9	17.2	24.1	55.2
	미착용	273	2.2	11.0	22.0	45.8	19.0	13.2	64.8
환경위험 사전확인	확인	47	6.4	21.3	17.0	29.8	25.5	27.7	55.3
	미확인	255	2.0	9.8	22.7	47.8	17.6	11.8	65.5
준비운동 실시여부	실시	197	2.0	8.6	20.8	45.2	23.4	10.7	68.5
	미실시	105	3.8	17.1	23.8	44.8	10.5	21.0	55.2
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	4.3	14.1	30.4	35.9	15.2	18.5	51.1
	1주 미만 가료	67	3.0	11.9	16.4	44.8	23.9	14.9	68.7
	1-2주 가료	81	2.5	11.1	17.3	51.9	17.3	13.6	69.1
	3-4주 가료	45	0.0	8.9	22.2	53.3	15.6	8.9	68.9
	5-8주 가료	8	0.0	0.0	12.5	37.5	50.0	0.0	87.5
	9주 이상 가료	9	0.0	11.1	22.2	44.4	22.2	11.1	66.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 여성, 연령대가 높을수록 스포츠 안전사고 대비교육에 대한 필요성을 강하게 인식하고 있음.

【 표 III-96 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분	사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함	
전 체	302	2.6	11.6	21.9	45.0	18.9	14.2	63.9	
음주 행태	고위험 음주군	29	3.4	10.3	27.6	37.9	20.7	13.8	58.6
	저위험 음주군	147	3.4	13.6	21.1	41.5	20.4	17.0	61.9
	비음주군	126	1.6	9.5	21.4	50.8	16.7	11.1	67.5
흡연 여부	비흡연	219	2.3	10.0	20.5	50.7	16.4	12.3	67.1
	흡연	83	3.6	15.7	25.3	30.1	25.3	19.3	55.4
성별	남성	54	7.4	13.0	33.3	29.6	16.7	20.4	46.3
	여성	248	1.6	11.3	19.4	48.4	19.4	12.9	67.7
연령	20대	41	2.4	19.5	22.0	36.6	19.5	22.0	56.1
	30대	92	4.3	16.3	19.6	42.4	17.4	20.7	59.8
	40대	102	1.0	7.8	29.4	44.1	17.6	8.8	61.8
	50대	52	3.8	3.8	17.3	50.0	25.0	7.7	75.0
	60세 이상	15	0.0	13.3	0.0	73.3	13.3	13.3	86.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

13 안전한 스포츠활동 위한 개선사항

- ▶ 안전한 스포츠활동을 위해 우선적으로 개선되어야 할 사항으로는, ‘스포츠 안전교육 강화’(32.8%), ‘스포츠시설 확대/개선’(8.9%), ‘사전사후 준비운동’(7.9%) 등의 의견이 주로 제시 됨.

▮ 표 Ⅲ-97 ▮ 안전한 스포츠 활동 위한 개선사항

(단위: %)

구 분	사례수	응답비율
전 체	302	
스포츠안전교육 강화	99	32.8
스포츠시설 확대/개선	27	8.9
사전사후 준비운동	24	7.9
시설/장비 안전점검 강화	21	7.0
지도자/전문가 양성 및 배치	15	5.0
수준/특성에 맞는 운동	14	4.6
안전의식 개선	11	3.6
시설/장소에 안내문구, 매뉴얼 비치	8	2.6
안전수칙 준수	8	2.6
우수 안전용품 개발/보급	6	2.0
시설 내 안전용품 비치	5	1.7
지도자 역량강화	4	1.3
예방법 숙지	4	1.3
상황중심교육	4	1.3
안전의식 개선위한 홍보	3	1.0
시설/장소에 전문가 배치	3	1.0
없음	54	17.9
모름/무응답	17	5.6

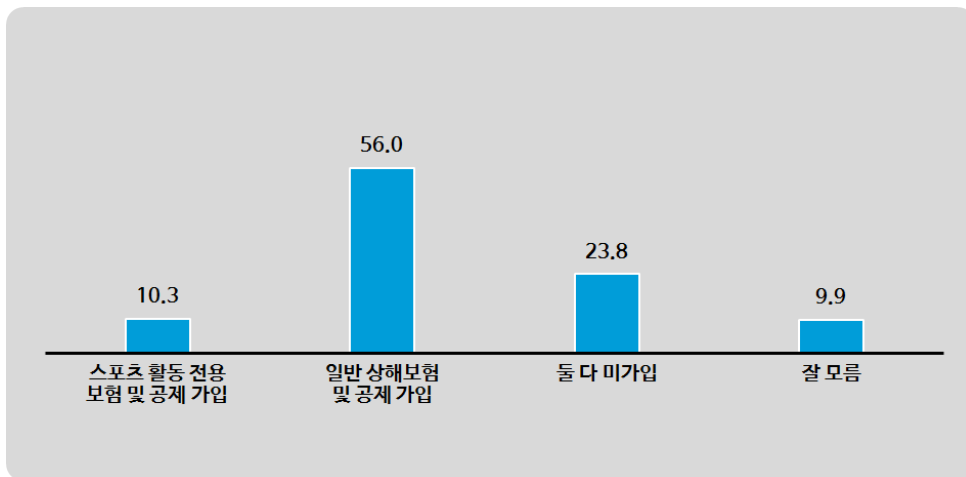
- ※ 실태조사 전체응답자, n=302
- ※ 응답률 1.0% 이상만 제시함
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

14 스포츠/일반 상해보험 및 공제

- ▶ 에어로빅 부상 경험자 10명 중 5명 이상(56.0%)이 ‘일반 상해보험 및 공제’에 가입되어 있는 것으로 조사 되었으며 일반 상해보험 및 공제 및 스포츠 활동 전용 보험 및 공제 ‘둘 다 미가입’ 상태인 응답자도 23.8%로 높게 조사됨.
- ▶ 한편, ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 비율은 10.3%로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-52 ■ 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=302

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 종목 능숙도가 상급자에 가까울수록 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 또는 ‘일반 상해보험 및 공제 가입’ 비율이 높게 조사됨.

▮ 표 Ⅲ-98 ▮ 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름	계
전 체		302	10.3	56.0	23.8	9.9	100.0
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	258	9.7	58.1	23.3	8.9	100.0
	월 1회 이상	27	11.1	48.1	29.6	11.1	100.0
	2-6개월 당 1회	3	33.3	66.7	0.0	0.0	100.0
	비정기	14	14.3	28.6	28.6	28.6	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	46	13.0	41.3	32.6	13.0	100.0
	30분 초과60분 이하	230	9.1	59.6	21.7	9.6	100.0
	1시간 초과2시간 이하	24	16.7	50.0	25.0	8.3	100.0
	2시간 초과	2	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	188	10.6	56.4	23.9	9.0	100.0
	중급	82	7.3	53.7	26.8	12.2	100.0
	상급	32	15.6	59.4	15.6	9.4	100.0
종목 관여 경력	2년 미만	110	6.4	63.6	19.1	10.9	100.0
	2년 이상5년 미만	89	11.2	53.9	29.2	5.6	100.0
	5년 이상10년 미만	55	7.3	54.5	27.3	10.9	100.0
	10년 이상20년 미만	33	18.2	42.4	21.2	18.2	100.0
	20년 이상	15	26.7	46.7	20.0	6.7	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 부상 가료 기간이 짧을수록 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 또는 ‘일반 상해보험 및 공제 가입’ 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-99 】 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부
(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름	계
전 체		302	10.3	56.0	23.8	9.9	100.0
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	112	12.5	59.8	20.5	7.1	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	98	6.1	52.0	30.6	11.2	100.0
	지도/숙련자 미배석	92	12.0	55.4	20.7	12.0	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	29	24.1	48.3	24.1	3.4	100.0
	미착용	273	8.8	56.8	23.8	10.6	100.0
환경위험 사전확인	확인	47	27.7	55.3	12.8	4.3	100.0
	미확인	255	7.1	56.1	25.9	11.0	100.0
준비운동 실시여부	실시	197	10.7	55.8	24.4	9.1	100.0
	미실시	105	9.5	56.2	22.9	11.4	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	92	6.5	66.3	17.4	9.8	100.0
	1주 미만 가료	67	14.9	53.7	22.4	9.0	100.0
	1-2주 가료	81	11.1	55.6	22.2	11.1	100.0
	3-4주 가료	45	8.9	42.2	40.0	8.9	100.0
	5-8주 가료	8	12.5	50.0	37.5	0.0	100.0
	9주 이상 가료	9	11.1	44.4	22.2	22.2	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 남성이 여성보다 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 비율이 높음.

【 표 Ⅲ-100 】 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름	계
전 체		302	10.3	56.0	23.8	9.9	100.0
음주 행태	고위험 음주군	29	13.8	65.5	13.8	6.9	100.0
	저위험 음주군	147	15.0	54.4	23.1	7.5	100.0
	비음주군	126	4.0	55.6	27.0	13.5	100.0
흡연 여부	비흡연	219	7.3	57.5	24.7	10.5	100.0
	흡연	83	18.1	51.8	21.7	8.4	100.0
성별	남성	54	18.5	50.0	20.4	11.1	100.0
	여성	248	8.5	57.3	24.6	9.7	100.0
연령	20대	41	17.1	48.8	26.8	7.3	100.0
	30대	92	13.0	56.5	20.7	9.8	100.0
	40대	102	8.8	52.0	30.4	8.8	100.0
	50대	52	3.8	71.2	15.4	9.6	100.0
	60세 이상	15	6.7	46.7	20.0	26.7	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=302

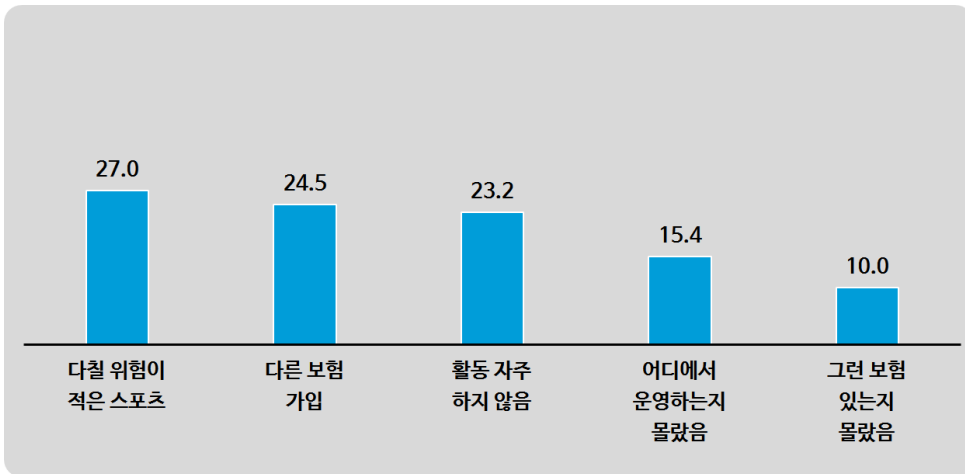
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유를 살펴보면, ‘다칠 위험이 적은 스포츠’(27.0%), ‘보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서’(24.5%), ‘보험을 들 정도로 활동을 자주 하지 않아서’(23.2%), 등의 순으로 높게 나타남.

■ 그림 III-53 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

(단위: %)



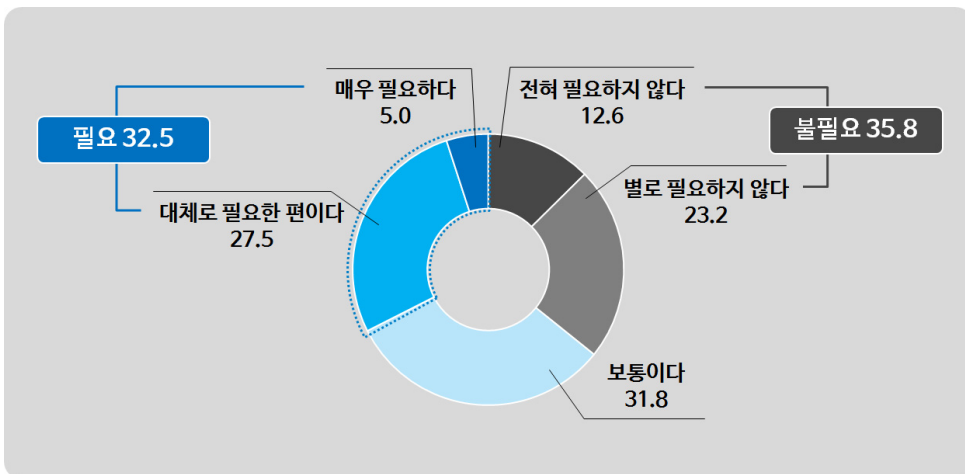
※ 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=241

5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성에 대해, ‘필요하다’는 응답은 32.5%(매우 필요 5.0%+대체로 필요 27.5%)로, ‘불필요하다’는 응답(35.8%: 전혀 필요하지 않음 12.6%+별로 필요하지 않음 23.2%)와 비슷하게 나타남.

■ 그림 III-54 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

(단위: %)

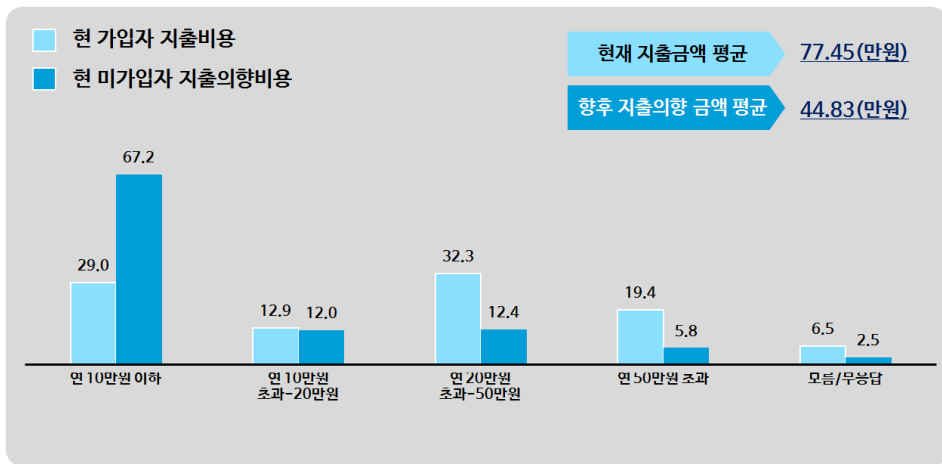


※ 실태조사 전체응답자, n=302

6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출

- ▶ 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 가입자들의 연평균 지출 금액은 77.45만원으로 나타남.
- ▶ 반면, 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 미가입자들의 향후 가입 시 연평균 지출 의향금액은 이보다 낮은 44.83만원으로 조사됨.

【그림 III-55】 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향
(단위: %, 만원)



- ※ 현 가입자 지출비용 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입자, n=31
- ※ 미 가입자 지출의향 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=241

부록. 조사 설문지

1. 생활 스포츠 실태 기초조사 설문지

2015 스포츠안전사고 실태조사

- 생활 스포츠 실태 기초조사 -

닐슨 온라인패널 회원 여러분 안녕하십니까?

이번 조사는 스포츠안전재단에서 의뢰받은 **[2015 스포츠안전사고 실태조사]**입니다.

본 조사는 **우리 국민들의 생활스포츠 활동 실태를 조사하고, 그 속에서 일어나는 사고의 유형들을 파악하여, 예방활동을 위한 사업계획을 수립하고, 관련 정책 수립의 기초자료를 마련하고자** 기획되었습니다.

응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용됩니다.

본 조사의 설문 항목 내용에는 맞고 틀리는 내용이 없으며, **특히 개인의 부상정보가 유출되는 일은 절대 없으니** 솔직한 의견을 개진해주시면 됩니다.

감사합니다.



스포츠안전재단
Korea Sports Safety Foundation

nielsen

문의 : 닐슨코리아 02-2122-7000

표본대상 선정항목

SQ1) 성 별	① 남성	② 여성	
SQ2) 연 령 : 만 () 세	① 19-29세 ④ 50대	② 30대 ⑤ 60-64세	③ 40대 ⑥ 65세 이상
SQ3) 지 역	[대 도 시] ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산 ⑧ 세종 [중 소 도 시] ⑨ 경기시 ⑩ 강원시 ⑪ 충북시 ⑫ 충남시 ⑬ 전북시 ⑭ 전남시 ⑮ 경북시 ⑯ 경남시 ⑰ 제주 [군 지 역] ⑱ 경기군 ⑲ 강원군 ⑳ 충북군 ㉑ 충남군 ㉒ 전북군 ㉓ 전남군 ㉔ 경북군 ㉕ 경남군		

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

스포츠활동 참여

문 1. OO님께서 최근 1년 이내 다음의 스포츠 활동을 하신 경험이 있으십니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.
 참여하신 스포츠 활동은 주기적인 활동과 일회성 활동(예를 들면 आय회나 체육대회, 우연한 참여 등)을 모두 포함하여 어떤 형태의 스포츠 활동이건 응답해 주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문1-1로

문 1-1. (문1의 99번 응답자만) 최근 1년 동안 आय회, 체육대회, 우연한 참여 등을 모두 포함하여 단 한번이라도 활동한 경험도 모두 포함하여 응답해 주세요. 다시 한 번 더 생각해 주세요. 단 한번이라도 참여한 스포츠 활동이 없다면 '없음'에 표시해주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문14로

※ 다음부터는 참여하신 스포츠 활동 각각에 대해 응답해 주십시오.

먼저 선택하신 ___종목에 대해 여쭙겠습니다.

(2종목 이상일 경우) 다음은 ___종목에 대해 여쭙겠습니다. (문2~문5 종목 수에 따라 반복)

문 2. 그렇다면 그 종목은 얼마나 자주 활동하십니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회 ⑤ 월 2-3회
- ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회 ⑨ 6개월 1회
- ⑩ 1년 1회

문 2-1. (문1-1의 1~98 응답자) 그렇다면 지난 1년 동안 총 몇 회 활동하십니까?

() 회

문 3. 해당 스포츠 활동을 1회 하는데 소요된 시간은 평균 어느정도였습니까?

()분

문 4. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까?

- ① 새벽 시간대 (오전 5시~7시 이전) ② 아침 시간대 (오전 7시~9시 이전)
- ③ 오전 시간대 (9시~12시 이전) ④ 점심 시간대 (12시~3시 이전)
- ⑤ 오후 시간대 (3시~6시 이전) ⑥ 저녁 시간대 (6시~9시 이전)
- ⑦ 야간 시간대 (9시~12시 이전) ⑧ 그 이외 시간대 (_시 ~ _시)

문 5. 해당 스포츠 활동은 주로 어디에서 하셨습니까?

- ① 운동장 ② 체육관 ③ 수영장, 야구장, 골프장, 태권도장 등 전용 경기 시설
- ④ 종목별 전용시설이 아닌 장소 (산, 도로, 공원 등) ⑤ 기타()

문 5-1. (문5의 4번 응답자는 제외) 그렇다면 그 시설의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 기타()

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

스포츠활동 중 부상 경험

※ 다음부터는 활동하셨다고 응답한 스포츠 중 발생한 부상 경험에 대해 응답해 주십시오. 활동하신 종목 각각에 대해서 응답하시면 됩니다.

부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 통증이 발생한 경우를 모두 고려해 주십시오.

문 6. ○○님께서는 스포츠 활동 중 부상 경험이 있으십니까?

- ① 심한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ② 약간의 부상 경험이 있다 (무7%)
- ③ 경미한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ④ 부상 경험이 전혀 없다 (무12%)

문 7. (문6의 1-3 응답자만) ○○님께서 스포츠 활동 중 부상이 발생한 종목을 모두 말씀해 주세요. 【복수응답】

(문1에서 응답한 종목과 일치하는지 확인 / 부상종목이 복수일 경우 반복 질문)

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 출렁기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(리복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 알렉등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이팅	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이팅	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스퀘시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 경구	

문 8. 부상 부위는 어디였습니다는가? 【복수응답】

두부 ① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀 ⑦ 이마
 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 제시 부분을 제외한 머리부분
 ⑪ 목(경부)
 몸통 ⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
 ⑯ 어깨
 ⑰ 위팔
 ⑱ 팔꿈치
 ⑲ 아래팔
 ⑳ 손목
 손 ㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
 ㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
 대퇴부 ㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
 ㉙ 무릎
 아랫다리 ㉚ 정강이 ㉛ 종아리
 발목관절 ㉜ 발목 ㉝ 아킬레스건
 발 ㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
 그 이외 부위 ㊳ 기타 ()

문 9. 부상 경험이 있으시다면, 어떤 부상이었습니다는가? 부상 종류를 모두 응답해 주세요. 【복수응답】

- ① 염좌(삔짐) ② 골절 ③ 탈구(삔짐) ④ 열상 (찢어짐) ⑤ 절단
 ⑥ 찰과상 (긁힘) ⑦ 파열(터짐) ⑧ 좌상(타박상) ⑨ 자상 (찢림, 베임) ⑩ 염증(곰름)
 ⑪ 기타 ()

문 10. 스포츠활동에 지장이 없을 정도로 치료되기까지 기간은 총 얼마나 소요되었습니다는가?

- ① 1주일 정도 ② 2~3주 정도 ③ 4~7주 정도 ④ 8주 이상

문 11. ○○님께서서는 참여하신 스포츠 종목의 안전수칙을 얼마나 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다 ④ 잘 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 안다

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

스포츠안전재단 관련

문 19. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 이름만 들어보았다 ③ 전혀 몰랐다

문 20. **【문19의 1,2번 응답자만】** 그렇다면 스포츠안전재단에서 공제(보험)와 안전교육 서비스를 제공하는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 몰랐다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 21. 그렇다면 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 제공하는 서비스를 활용할 의향이 있습니까?

- ① 반드시 활용하겠다 ② 가끔씩 활용하겠다 ③ 별로 활용할 생각이 없다 ④ 전혀 활용할 생각이 없다

문 22. OO님께서 보시기에 안전한 스포츠활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까?
()

인구통계 질문

* 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

DQ1. OO님의 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초등학교 이하 ② 중학교 ③ 고등학교 ④ 대학(4년제 미만)
⑤ 대학(4년제 이상) ⑥ 대학원 이상

DQ2. OO님의 직업은 무엇입니까?

- ① 경영관리직(5급이상 공무원, 기업체 차장급 이상) ② 전문기술직(의사/약사/과학연구직/교수/예술가/변호사 등)
③ 사무직(6급이하 공무원, 기업체 과장급 이하) ④ 서비스직(아미용원, 간병인, 승무원, 통역원 등)
⑤ 판매직(영업원, 보험설계사, 텔레마케터 등) ⑥ 기능숙련직(생산현장에서의 기능직 종사원)
⑦ 장차기계조작조립직(생산현장에서의 기계 조작원) ⑧ 단순노무직(일용직근로자, 배달원, 주유원 등)
⑨ 자영업(5인미만 소규모 공장/상점 주인 등) ⑩ 농림/어업/축산업 종사자
⑪ 군인 ⑫ 학생 ⑬ 전업주부 ⑭ 은퇴/무직
⑮ 기타()

DQ3. OO님 다크의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- ① 100만원 미만 ② 100만원-149만원 ③ 150만원-199만원 ④ 200만원-249만원
⑤ 250만원-299만원 ⑥ 300만원-399만원 ⑦ 400만원-499만원 ⑧ 500만원-699만원
⑨ 700만원-999만원 ⑩ 1,000만원 이상

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

2. 스포츠 안전사고 실태조사 설문지

2015 스포츠안전사고 실태조사

안녕하세요. 닐슨코리아 조사원 000입니다.

이번에 닐슨코리아와 서울대학교에서는 스포츠안전재단의 의뢰로 2015 스포츠안전사고 실태조사를 실시하고 있습니다.

본 조사는 우리 국민들의 스포츠 활동 실태를 조사하고, 그 속에서 일어나는 사고의 유형들을 파악하여, 예방활동을 위한 사업계획을 수립하고, 관련 정책 수립의 기초자료를 마련하고자 기획되었습니다.

응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용되고, **개인의 부상정보가 유출되는 일은 절대 없으니** 솔직히 의견을 개진해주시면 됩니다.

감사합니다.



문의 : 닐슨코리아 사회조사본부 02-2122-7000

표본대상 선정항목

- 문1) 성별 ① 남성 ② 여성
- 문2) 연령 ① 만 19-29세 ② 30대 ③ 40대 ④ 50대 ⑤ 만 60-64세 ⑥ 만 65세 이상
- 문3) 지역 ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전
 ⑦ 울산 ⑧ 세종
 ⑨ 경기도 ⑩ 강원시 ⑪ 충청시 ⑫ 충남시 ⑬ 전북시 ⑭ 전남시
 ⑮ 경북시 ⑯ 경남시 ⑰ 제주
 ⑱ 경기군 ⑲ 강원군 ⑳ 충북군 ㉑ 충남군 ㉒ 전북군 ㉓ 전남군
 ㉔ 경북군 ㉕ 경남군
- 문4) 지역규모 ① 동지역 ② 군/읍/면 지역
- 문5) 참여한 스포츠 ① 등산 ② 축구 ③ 일반 자전거 ④ 사이클(로드바이크 포함) ⑤ 산악자전거
 ⑥ 스키 ⑦ 스노보드 ⑧ 킥복싱 ⑨ 이종격투기 ⑩ 복싱 ⑪ 태권도
 ⑫ 아이스스케이팅 ⑬ 인라인 스케이팅 ⑭ 보디빌딩(헬스) ⑮ 농구
 ⑯ 배드민턴 ⑰ 걷기 ⑱ 달리기(걷기 제외, 마라톤 포함) ⑲ 수영 ⑳ 골프
 ㉑ 스크린골프 ㉒ 볼링 ㉓ 야구 ㉔ 에어로빅 ㉕ 테니스 ㉖ 게이트볼
 ㉗ 요가 ㉘ 탁구 ㉙ 승마 ㉚ 스카이다이빙 ㉛ 행글라이딩 ㉜ 패러글라이딩
- 문6) 부상 경험 (2015년 기준으로 말씀해 주세요. 복수응답 가능)
 ① 심한 부상 경험이 있다 ② 보통 정도의 부상 경험이 있다
 ③ 약간의 부상 경험이 있다 ④ 부상 경험이 전혀 없다 (조사 중단)
- * 부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 의미하며, 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료 나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 아팠던 경우를 모두 고려해 주십시오.

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

스포츠활동 참여

※ 참여하시면서 부상 경험이 있다고 응답하신 스포츠 <종목>에 대해서 질문하겠습니다. 2015년 1년 간의 경험을 기준으로 응답해 주세요.

문 8. 2015년 1년 동안 해당 스포츠 활동을 얼마나 자주 하셨습니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회
 ⑤ 월 2-3회 ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회
 ⑨ 6개월 1회 ⑩ 주기적으로 하지는 않았다 **[문 9로 이동]**

문 9. **[문8. @번 응답자만]** 그렇다면 지난 1년 동안 그 스포츠에 총 몇 회 참여하셨습니까?

약 회

문 10. 해당 스포츠 활동 시(1회 기준) 소요된 시간은 평균 몇 분입니까?

약 분

문 11. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까? 해당되는 시간대에 모두 체크하여 주십시오.

새벽			오전				정오		오후				저녁			저녁							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

문 12. 귀하께서는 해당 스포츠의 기술 중 어느 정도까지 구현이 가능하십니까?

- ① 초급 기술 ② 초중급 기술 ③ 중급 기술
 ④ 중상급 기술 ⑤ 상급 기술

문 13. 귀하께서는 언제부터 그 스포츠 활동을 하셨습니까?

- 정확한 시기가 기억 나지 않으시는 경우 대략적으로만 선택해 주셔도 무방합니다.

년 월

스포츠활동 중 부상 경험

※ 지금부터는 <지금까지 응답해주신 스포츠 종목>을 하면서 입으신 부상 경험에 대해 여쭙어보겠습니다. 부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 의미하며, 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 통증이 발생한 경우를 모두 고려해 주십시오.

문 14. 귀하께서 지난 1년 동안 <그 스포츠 종목>을/를 하시면서 입으신 부상 경험은 모두 몇 회입니까?

약

--	--	--

 회

문 15. 지난 1년 동안 발생했던 부상을 모두 말씀해 주세요. 먼저 부상 부위는 어디였습니까?

문 16. 응답하신 부상 부위에 어떤 종류의 부상을 입으셨습니까?

문 17. 응답해주신 부상 경험(부위/종류) 중 가장 심각한 부상은 무엇입니까?

해당되는 곳에 체크(✓)하여 주십시오.

문 15. 부상 부위	문 16. 부상 종류	문 17. 가장 심각한 부상

※ 면접원 : <보기카드 1>를 활용하여 부상 부위와 부상 종류를 응답자에게 보여준 후 해당 번호를 위 칸에 기재하도록 안내 해주시기 바랍니다.

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

※ 다음은 문 17에서 체크(✓)하신, 가장 큰 부상 경험에 대한 질문입니다. (문8 ~ 문19-2)

문 18. 귀하께서는 2015년 한 해 동안 <해당 스포츠 종목>을/를 하시면서 앞서 말씀하신 가장 큰 부상경험과 동일한 형태의 부상을 몇 회 정도 당하셨습니다가?

지난 1년간 약 회

문 19. 부상을 당하였을 때의 시간은 언제입니까?

새벽			오전			정오			오후			저녁			자정									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

문 20. 부상을 당했던 시기는 언제입니까?

월

문. 부상을 당한 장소(또는 시설)는 어디입니까?

- ※ 면접원 : ① <보기카드 2>를 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문21~문42 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 ③ 문 25, 문 39, 문 40, 문42는 별도의 보기 없이 장소를 주관식으로 응답합니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 2>의 축구 보기를 활용하여 문 22에만 해당 보기 번호를 기입

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 21	등산	<input type="text"/>	문 29	배드민턴	<input type="text"/>
문 22	축구	<input type="text"/>	문 30	겉기	<input type="text"/>
문 23	자전거/인라인	<input type="text"/>	문 31	달리기	<input type="text"/>
문 24	스키/스노보드	<input type="text"/>	문 32	수영	<input type="text"/>
문 25	무도 스포츠	<input type="text"/>	문 33	골프	<input type="text"/>
문 26	아이스 스케이트	<input type="text"/>	문 34	볼링	<input type="text"/>
문 27	보디빌딩/헬스	<input type="text"/>	문 35	야구	<input type="text"/>
문 28	농구	<input type="text"/>	문 36	에어로빅	<input type="text"/>
				문 37	테니스
				문 38	게이트볼
				문 39	요가
				문 40	탁구
				문 41	승마
				문 42	항공 스포츠

문 43. 그 장소의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 잘 모름 ④ 해당 없음 **(문46으로 이동)**

문 44. 그 장소에는 스포츠 활동시 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되어 있었습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다 **(문46으로 이동)** ③ 잘 모르겠다 **(문46으로 이동)**

문 45. **(문44. ①번 응답자)** 그렇다면 안내문구나 책자를 읽어보셨습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

문 46. 다음은 부상 당시 해당 장소의 환경적 요인에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1) 스포츠 활동을 하기에 충분한 공간이 있었다.	1	2	3	4	5
2) 스포츠 활동 공간은 운동하기에 적절한 수의 사람들이 있었다	1	2	3	4	5
3) 시설의 관리상태가 양호했다	1	2	3	4	5
4) 안전시설이 충분히 설치되어 있었다.	1	2	3	4	5
5) 해당 장소의 바닥이 적절히 평평하였다.	1	2	3	4	5
6) 해당 장소의 바닥이 미끄러웠다.	1	2	3	4	5
7) 해당 장소의 밝기가 적절하였다.	1	2	3	4	5
8) 해당 장소의 기온이 적절하였다.	1	2	3	4	5

문 47. 부상 당시 해당 종목에 함께 참여한 사람이 있었습니까?

- ① 있었다 ② 없었다 **(문51로 이동)**

문 48. **(문 47. ① 응답자)** 해당 종목에 함께 참여한 사람 중 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 있었습니까?

- ① 지도자 자격증이 있는 전문 지도자가 있었다
 ② 해당 종목을 잘 아는 숙련자가 있었다
 ③ 지도자와 숙련자 모두 없었다 **(문51로 이동)**

문 49. **(문 48. ① 또는 ② 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 실시하였습니까?

- ① 교육을 실시했다 ② 교육을 실시하지 않았다 **(문51로 이동)**

문 50. **(문 49. ① 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 얼마나 자세히 실시하였습니까?

- ① 매우 자세히 실시하였다 ② 자세히 실시하였다 ③ 보통이다
 ④ 자세히 실시하지 않았다 ⑤ 전혀 자세히 실시하지 않았다

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문 51. 부상 당시, 부상의 직접적인 이유는 무엇이었습니까? 해당하는 것을 모두 골라주세요. 【복수응답】

- ① 사람과 충돌 ② 주변 시설과 충돌 ③ 운동 장비에 충돌 또는 맞음 ④ 공에 맞음
 ⑤ 자동차/자전거 등과 충돌 ⑥ 미끄러져 넘어짐 ⑦ 물체에 걸려 넘어짐 ⑧ 떨어짐
 ⑨ 점프 후 착지를 잘못함 ⑩ 무리한 동작 ⑪ 기타()

문 52. 부상 당시 응급 대처는 무엇이었습니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요. 【복수응답】

- ① 심폐소생술(CPR) ② 지혈 ③ 부목으로 고정 ④ 부상 부위 소독
 ⑤ 압박 ⑥ 냉찜질 ⑦ 온찜질 또는 보온 실시
 ⑧ 자동제세동기(AED) 사용 ⑨ 구급대 연락 ⑩ 조치하지 않음 ⑪ 기타()

문 53. 부상 당시 응급 대처를 위해 몇 명이 도움을 주셨습니까?

- ① 없음【문55로 이동】 ② 1~2명 ③ 3~4명 ④ 5명 이상

문 54. 【문53. ②~④ 응답자만】 부상 당시 응급대처를 위해 도와주신 분은 누구였습니까?

- ① 가족 ② 친구 ③ 동호회 회원 ④ 해당 지역 또는 시설의 안전 요원
 ⑤ 119 구급대 ⑥ 주변의 같이 운동하는 사람 ⑦ 기타()

문 55. 부상은 어떻게 치료하였습니까?

- ① 주관적 판단 후 자가 치료 【문58로 이동】
 ② 약사 상담 후 자가 치료 【문57로 이동】
 ③ 의사 진료 및 치료 【문56으로 이동】

문 56. 【문 55. ③번 응답자】 병원에서 어떠한 방법으로 치료하였습니까?

- ① 처방(약 또는 주사, 소독 실시) ② 물리적 조치(부목 또는 깁스)
 ③ 수술 후 통원치료 ④ 수술 후 입원 치료

문 57. 【문 55. ②, ③번 응답자】 치료로 발생한 부담금은 어떻게 처리하였습니까?

- ① 자부담 처리 ② 일반 상해 관련 공제 또는 보험 처리
 ③ 스포츠안전사고 관련 공제 또는 보험 처리

문 58. 치료시 개인이 부담했던 금액은 얼마입니까?

약

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 원

문 59. 스포츠활동에 지장이 없을 정도로 치료되기까지 기간은 총 얼마나 소요되었습니까?

현재 치료중인 경우 예상되는 기간을 말씀해주세요.

- ① 바로 참여 가능할 정도로 경미 ② 1주 미만 ③ 1~2주 정도
 ④ 3~4주 정도 ⑤ 5~8주 정도 ⑥ 9주 이상

문 60. 해당 부상과 관련된 후유증이 발생하였습니까?

- ① 발생하였다 ② 발생하지 않았다 **(문 63으로 이동)**

문 61. **(문 60. ①번 응답자)** 어떤 후유증이었습니까?

(_____)

문 62. **(문 60. ①번 응답자)** 발생한 후유증이 심각하였습니까?

- ① 전혀 심각하지 않다 ② 별로 심각하지 않은 편이다 ③ 보통이다
 ④ 다소 심각한 편이다 ⑤ 매우 심각하다

※ 다음은 부상 발생 전 상황에 대한 질문입니다.

문 63. 부상 발생 전 사고 예방을 위해 취하신 행동을 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요.

【복수응답】

- ① 보호 장구 또는 안전 용품을 착용하였다. **(문 64~문 85로 이동)**
 ② 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험지역 등)를 사전에 확인하였다. **(문 87로 이동)**
 ③ 준비운동을 실시하였다. **(문 88로 이동)**
 ④ 안전 매뉴얼을 확인하였다. **(문 89로 이동)**
 ⑤ 기타() **(문 90으로 이동)**
 ⑥ 아무런 사고 예방 행동을 취하지 않았다. **(문 90으로 이동)**

문. **(문 63. ①번 응답자)** 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품은 무엇입니까?

해당하는 것을 모두 골라 주십시오. **【복수응답】**

- ※ 면접원 : ① <보기카드 3>을 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문64~문85 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 3>의 축구 보기를 활용하여 문 65에만 해당 보기 번호를 기입

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 64	<input type="text"/>	문 72	<input type="text"/>	문 80	<input type="text"/>
문 65	<input type="text"/>	문 73	<input type="text"/>	문 81	<input type="text"/>
문 66	<input type="text"/>	문 74	<input type="text"/>	문 82	<input type="text"/>
문 67	<input type="text"/>	문 75	<input type="text"/>	문 83	<input type="text"/>
문 68	<input type="text"/>	문 76	<input type="text"/>	문 84	<input type="text"/>
문 69	<input type="text"/>	문 77	<input type="text"/>	문 85	<input type="text"/>
문 70	<input type="text"/>	문 78	<input type="text"/>		<input type="text"/>
문 71	<input type="text"/>	문 79	<input type="text"/>		<input type="text"/>

문 86. **【문 63. ①번 응답자】** 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품의 상태는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

문 87. **【문 63. ②번 응답자】** 부상 발생 전 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험 지역 등)를 꼼꼼히 확인 하셨습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 88. **【문 63. ③번 응답자】** 다음은 부상 발생 전 실시하신 준비운동에 대한 질문입니다.

	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 유연성 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다	1	2	3	4	5
2) 근력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5
3) 심폐지구력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5

문 89. **【문 63. ④번 응답자】** 부상 발생 전 확인한 안전 매뉴얼은 부상시 도움이 되는 내용이었습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 90. 부상 발생 전 신체 상태(컨디션)는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

※ 다음은 부상 발생 후 상황에 대한 질문입니다. (문 21. ~ 21-2.)

문 91. 지금까지 응답해주신 부상이 발생한 후 해당 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등의 변화가 있었습니까?

- ① 해당 스포츠 활동을 중지했다 **【문93으로 이동】**
- ② 활동을 중지하지는 않았으나 주기, 횟수가 줄었다 **【문92로 이동】**
- ③ 변화 없거나 더 많이 활동하고 있다 **【문94로 이동】**

문 92. **【문 91. ②번 응답자】** 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등은 부상 전 대비 몇 %나 참여하십니까?

※ 부상 전의 주기, 횟수 및 시간을 100%라고 가정

약

--	--

 % ※ 아예 중지한 것이 아닌, 줄어든 비율이므로 100보다 작아야 합니다.

문 93. **【문 91. ①, ②번 응답자】** 참여 활동 주기, 횟수 및 시간 등의 변화 또는 해당 스포츠를 참여하지 않는 이유는 무엇입니까? 가장 중요한 이유 한 가지만 말씀해 주세요.

- ① 심리적 두려움 ② 신체적 불편함 ③ 가족 또는 지인의 반대 ④ 기타(_____)

스포츠 안전수칙

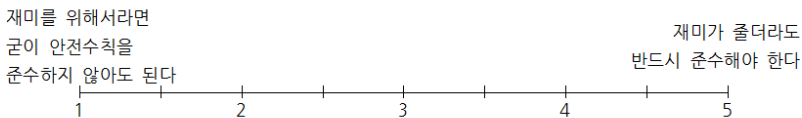
문 94. 귀하께서는 참여중이신 스포츠 <종목>의 안전수칙에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 95. 그렇다면 귀하께서는 안전수칙을 어떻게 알게 되셨습니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주십시오.

- ① 교육 ② 같이 운동하는 사람에게 들음
- ③ 인터넷 ④ 책자 ⑤ 방송 ⑥ 기타 (_____)

문 96. 귀하께서 스포츠 활동 시, 스포츠 안전수칙과 관련하여 어느 쪽에 더 가까우십니까?



문 97. 귀하께서 보시기에 안전한 스포츠 활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까? 정책, 시설물, 안전교육, 안전 용품, 지도자 등 여러 사항을 고려해서 말씀해 주세요.

(_____)

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

스포츠 안전인식

※ 다음은 스포츠안전사고 예방 및 대처 방법 숙지 여부에 관한 문항입니다.

문 98. 귀하께서는 스포츠안전사고 예방 방법에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 99. 스포츠안전사고 대처 방법에 대해서는 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 100. 스포츠활동 중 부상 및 사고가 발생했을 때 응급처치 요령에 관한 질문입니다. 아는 정도를 1~5점 사이로 응답해 주십시오.

	전혀 모른다	모른다	보통 이다	안다	매우 잘 안다
1) 심폐소생술(CPR) 실시 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
2) 자동제세동기(AED) 사용 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
3) 골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
4) 뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
5) 회전근개(어깨 관절 주위를 덮고 있는 4개의 근육) 파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
6) 허라목 디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
7) 근육 경련 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
8) 관절 손상(탈구) 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
9) 저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
10) 열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5

문 101. 응급처치요령을 어떻게 습득하셨습니까? 【복수응답】

- ① 응급처치 관련 전문기관 교육
② 전문기관 교육 외 스포츠 전문가(지도자, 숙련자 등)의 설명
③ 전문기관 교육 외 의료인(의사, 간호사 등)의 설명
④ 책자 ⑤ 인터넷 ⑥ TV ⑦ 기타()

문 102. 다음은 스포츠 활동 습관에 대한 질문입니다. 각 항목에 동의하는 정도를 말씀해 주세요.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1) 준비운동을 실시한다	1	2	3	4	5
2) 사전에 시설물 안전여부를 확인한다	1	2	3	4	5
3) 사전에 안전시설을 확인한다	1	2	3	4	5
4) 사전에 위험지역을 확인한다	1	2	3	4	5
5) 활동시 보호장구를 착용한다	1	2	3	4	5

문 103. **【문102-2의 ①~③ 응답인 경우】** 시설물 안전여부를 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 시설물을 이용하지 않는 스포츠라서 ② 시설물이 중요하지 않은 스포츠라서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 104. **【문102-3의 ①~③ 응답인 경우】** 안전시설을 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 안전시설이 설치되어 있지 않아서 ② 안전시설 설치여부가 중요하지 않은 스포츠라서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 105. **【문102-4의 ①~③ 응답인 경우】** 위험지역을 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 위험지역이라고 할만한 곳이 없어서 ② 확인하지 않아도 괜찮아서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 106. **【문102-5의 ③~⑤ 응답인 경우】** 보호장구를 착용하는 이유는 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요. (복수응답)

- ① 신체를 보호하기 위하여 ② 동일한 사고에 대한 불안감 때문에
- ③ 사고로 인한 치료 비용을 줄이기 위하여 ④ 스포츠안전 관련 교육에서 중요성을 강조
- ⑤ 주변 사람들의 조언 ⑥ 기타 ()

문 107. 귀하께서는 참여하고 계신 스포츠의 보호장구 구입을 위해 연간 얼마까지 지출할 의향이 있으십니까?

연간 만원

문 108. 귀하께서는 <스포츠활동 중 부상> 또는 <일상생활 중 일어날 수 있는 부상>에 대비한 보험 또는 공제에 가입되어 있으십니까?

- ① 스포츠활동 중의 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제에 가입되어 있다. **【문109로 이동】**
- ② 일상생활 중 일어날 수 있는 부상에 대비한 보험 또는 공제에 가입되어 있다 **【문110으로 이동】**
- ③ 둘 다 가입되어 있지 않다 **【문110으로 이동】** ④ 가입여부를 잘 모른다

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문 109. **【문108. ①번 응답자】** 어느 기관(또는 업체)의 보험 또는 공제 서비스에 가입하셨습니다?
 ()

문 110. **【문108. ②, ③번 응답자, ①번 응답자는 제외】** 스포츠활동 중의 부상에 대해서 보상을 해주는 보험 또는 공제에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

- ① 보험을 들 정도로 다칠 위험이 적은 스포츠라서
- ② 보험을 들 정도로 활동을 자주 하지 않아서
- ③ 보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서
- ④ 어떤 회사에 그런 보험이 있는지 몰랐기 때문에
- ⑤ 스포츠활동 중 부상 관련 보험 또는 공제가 있는지 몰랐기 때문에
- ⑥ 기타 ()

문 111. 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입이 필요하다고 생각하십니까?

※ 여기서의 보험 및 공제 상품은 스포츠 활동 중 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제 상품입니다.

- ① 전혀 필요하지 않다 ② 별로 필요하지 않다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 필요한 편이다 ⑤ 매우 필요하다

문 112. **【문108. ①번 응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제에 연간 얼마를 지출하고 계십니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 113. **【문108. ①번 비응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입한다고 가정할 경우 연간 얼마의 비용을 지출할 의사가 있습니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 114. 귀하께서는 정규 교과과정(초,중,고등학교 교육) 외에 타 기관에서 스포츠 활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육을 받은 적이 있으십니까?

- ① 교육을 받은 적이 있다 **【문115로】**
- ② 교육을 받은 적이 없다 **【문117으로】**

문 115. **【문114. ①번 응답자】** 안전교육을 받으신 기관의 유형은 무엇입니까? 모두 응답하여 주십시오.

- ① 국가 및 공공기관 ② 지방자치단체 ③ 지역/종목별 협회 및 단체
- ④ 대학교(전공 또는 교양과목 내용) ⑤ 대학교(부설 교육원 등 수업내용 외)
- ⑥ 동호회/팀 ⑦ 대회/시합 주최기관 ⑧ 민간기업
- ⑨ 기타 ()

문 116. **【문114. ①번 응답지】** 안전교육을 받으셨던 구체적인 기관명은 무엇입니까?

문 115에서 응답하신 기관에 대해서만 응답하여 주시면 됩니다.

- ① 국가 및 공공기관 : ()
- ② 지방자치단체 : ()
- ③ 지역/종목별 협회 및 단체 : ()
- ④ 대학교(과목 내용) : ()
- ⑤ 대학교(수업 외) : ()
- ⑥ 동호회/팀 : ()
- ⑦ 대회/시합 주최기관 : ()
- ⑧ 민간기업 : ()
- ⑨ 기타 : ()

문 117. **【문115. ②번 응답지】** 교육을 받지 않으신 이유는 무엇입니까?

- ① 교육의 필요성을 못 느껴서
- ② 교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서
- ③ 스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서
- ④ 기타 ()

문 118. 귀하께서는 스포츠활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육이 필요하다고 생각하십니까?

- ① 전혀 필요하지 않다
- ② 필요하지 않다
- ③ 보통이다
- ④ 필요하다
- ⑤ 매우 필요하다

스포츠안전재단 관련

문 119. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 전혀 몰랐다**【문123으로 이동】**
- ② 이름만 들어보았다
- ③ 잘 알고 있었다

문 120. **【문119. ②, ③ 응답지】** 스포츠안전재단에서 스포츠안전교육을 실시하고 있다는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 몰랐다
- ② 알고 있었다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 121. 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 실시하는 교육을 들으실 의향이 있습니까?

- ① 의향이 전혀 없다
- ② 의향이 없다
- ③ 보통이다
- ④ 의향이 있다
- ⑤ 의향이 매우 있다

문 122. 안전사고 예방 및 사고 시 올바른 대처를 위해 반드시 필요한 교육 내용은 무엇이라고 생각하십니까?

()

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문 123. 스포츠안전재단의 '스포츠안전공제' 서비스에 대해 알고 있습니까?

- ① 몰랐다 ② 알고 있었다

문 124. 스포츠안전재단의 스포츠안전공제 서비스 상품에 가입하실 의향이 있습니까?

- ① 의향이 전혀 없다 ② 의향이 없다 ③ 보통이다
④ 의향이 있다 ⑤ 의향이 매우 있다

문 125. 스포츠안전공제 서비스에서 무엇이 보장되어야 한다고 생각하십니까?

(_____)

실문 참여자 관련

문 126. 다음 문항은 귀하의 스포츠 활동 시 심리적 요인에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나는 스포츠 활동 시 성공에 대한 기대보다는 실패에 대한 두려움이 앞선다.	1	2	3	4	5
2) 나는 스포츠 활동 시 항상 최선을 다한다.	1	2	3	4	5
3) 나는 스포츠 활동 시 실패에 대한 두려움 보다는 성공에 대한 기대감이 앞선다.	1	2	3	4	5
4) 나는 스포츠 활동 시 남들이 할 수 없는 플레이를 하고 싶다.	1	2	3	4	5
5) 나는 스포츠 활동 시 어려운 상황을 더 즐기는 편이다.	1	2	3	4	5
6) 나는 스포츠 활동 시 안전사고가 발생할까 걱정이 된다.	1	2	3	4	5
7) 나는 스포츠 활동 시 안전시설, 안전장구 착용 등 안전이 보장 되어야 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5

문 127. 다음 문항은 귀하의 스포츠 활동 참여 동기에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나는 재미(또는 즐거움)를 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5
2) 나는 건강/체력 유지 또는 향상을 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5
3) 나는 체형의 변화를 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5
4) 나는 스트레스 해소를 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5
5) 나는 타인에게 잘 보이기 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5
6) 나는 성취감(또는 보람)을 느끼기 위해서 스포츠에 참여한다.	1	2	3	4	5

문 128. 귀하께서 다음 문항에서 제시하는 상황에 처해있을 상황을 가정하고 응답해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나는 많은 사람들이 꼭 찬 장소나 체육관에서 어린이들이 각자 무엇을 하고 있는기를 쉽게 파악할 수 있다.	1	2	3	4	5
2) 나는 다른 사람과 이야기를 나눌 때, 나는 내 주위에서 들리는 소리나 눈앞에 나타나는 것들과 상관이 없이 대화에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
3) 나는 TV를 보거나 혹은 라디오를 들으면서도 다른 일을 별로 어렵지 않게 계속 할 수 있다.	1	2	3	4	5
4) TV를 보거나 혹은 라디오를 들어야겠다는 생각을 하면 어떤 잡념이 떠오른다 할지라도 쉽게 TV나 라디오를 보고 듣는 것에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
5) 경기 상황에서 한사람의 플레이 뿐만 아니라 여러 사람들의 플레이를 주시할 수 있다.	1	2	3	4	5

문 129. 다음 문항은 귀하의 성향에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나이가 들면서 즐길 수 있으면 무엇이든 즐기려고 한다.	1	2	3	4	5
2) 내 능력이 되는 한 무언가를 배우고 싶다.	1	2	3	4	5
3) 가능한 젊어 보이는 것이 중요하다	1	2	3	4	5
4) 나는 화가날 때 주위의 물건을 망가뜨리고 싶다.	1	2	3	4	5
5) 다른 사람과 의견이 맞지 않을 때 가만히 있지 않고, 이를 반박하며 따진다.	1	2	3	4	5
6) 나는 내 성격이 금방 터질 것 같은 화약과 같다고 생각한다.	1	2	3	4	5
7) 나는 모험을 즐기는 편이다..	1	2	3	4	5
8) 나는 다소 기질이 거친 사람이 좋다.	1	2	3	4	5
9) 경해진 규칙을 깨뜨리면 더 특별한 재미가 있다.	1	2	3	4	5

문 138. 귀하께서는 평소 하루 일과가 끝난 후에 어느 정도 피곤함을 느끼십니까?

- ① 매우 피곤함 ② 대체로 피곤한 편임 ③ 보통 정도임
 ④ 별로 피곤하지 않은 편임 ⑤ 전혀 피곤하지 않음

인구통계 질문

※ 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

문 139. 귀하의 최종 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초졸 ② 중졸 ③ 고졸 ④ 대학교 재학
 ⑤ 대졸 ⑥ 석사 학위 이수 또는 수료 ⑦ 박사 학위 이수 또는 수료

문 140. 귀하의 직업은 무엇입니까?

- ① 경영관리직(5급이상 공무원, 기업체 차장급 이상)
 ② 전문기술직(의사/약사/과학연구직/교수/예술가/변호사 등)
 ③ 사무직(6급이하 공무원, 기업체 과장급 이하)
 ④ 서비스직(아미용원, 간병인, 승무원, 통역원 등)
 ⑤ 판매직(영업원, 보험설계사, 텔레마케터 등)
 ⑥ 기능숙련직(생산현장에서의 기능직 종사원)
 ⑦ 장치·기계조작·조립직(생산현장에서의 기계 조작원)
 ⑧ 단순노무직(일용직근로자, 배달원, 주유원 등)
 ⑨ 자영업(5인미만 소규모 공장/상점 주인 등)
 ⑩ 농림/어업/축산업 종사자
 ⑪ 군인 ⑫ 학생 ⑬ 전업주부
 ⑭ 스포츠 선수 ⑮ 스포츠 지도자(감독 또는 코치) ⑯ 은퇴/무직
 ⑰ 기타()

문 141. 귀하께서는 현재 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 경험이 있으십니까?

※ **엘리트선수**: 대한체육회의 가맹경기단체에 선수로 등록된 자

- ① 엘리트선수로 활동한 적이 없다.
 ② 현재 엘리트선수로 활동 중이다. **[문142로]**
 ③ 과거에 엘리트선수로 활동한 경험이 있다. **[문142로]**

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문 142. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 종목은 무엇입니까?
(올림픽 35종목 기준)

- | | | | | | | |
|-------|--------|-----------|-------------|---------|----------|--------|
| ① 골프 | ② 근대5종 | ③ 농구 | ④ 럭비 | ⑤ 레슬링 | ⑥ 루지 | ⑦ 비아슬론 |
| ⑧ 배구 | ⑨ 배드민턴 | ⑩ 복싱 | ⑪ 봅슬레이/스켈레톤 | ⑫ 빙상 | ⑬ 사격 | |
| ⑭ 사이클 | ⑮ 수영 | ⑯ 스키/스노보드 | ⑰ 승마 | ⑱ 아이스하키 | ⑲ 양궁 | |
| ⑳ 역도 | ㉑ 요트 | ㉒ 유도 | ㉓ 육상 | ㉔ 조정 | ㉕ 철인3종경기 | ㉖ 체조 |
| ㉗ 축구 | ㉘ 카누 | ㉙ 컬링 | ㉚ 탁구 | ㉛ 태권도 | ㉜ 테니스 | ㉝ 펜싱 |
| ㉞ 하키 | ㉟ 핸드볼 | ㊱ 기타() | | | | |

문 143. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 기간은 총 몇 년입니까?

총

--	--

 년

문 144. 귀 닥의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ① 100만원 미만 | ② 100만원-149만원 | ③ 150만원-199만원 | ④ 200만원-249만원 |
| ⑤ 250만원-299만원 | ⑥ 300만원-399만원 | ⑦ 400만원-499만원 | ⑧ 500만원-699만원 |
| ⑨ 700만원-999만원 | ⑩ 1,000만원 이상 | | |

문 145. 귀하께서는 스포츠 동호회에 가입되어 있습니까?

- ① 가입되어 있다. ② 가입되어 있지 않다.

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

[보기카드 1] 부상 부위 및 부상 종류

<문 15. 부상 부위>

① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀
⑦ 이마 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 재시 부분을 제외한 머리부분
⑪ 목(경부)
⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
⑯ 어깨
⑰ 위팔
⑱ 팔꿈치
⑲ 아래팔
⑳ 손목
㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
㉙ 무릎
㉚ 정강이 ㉛ 종아리 ㉜ 아킬레스 건
㉝ 발목
㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
㊳ 기타 ()

< 문 16. 부상 종류 >

① 염좌(뺨)	② 골절	③ 탈구(빠짐)	④ 열상(찢어짐)	⑤ 절단
⑥ 찰과상(긁힘)	⑦ 출혈	⑧ 좌상(타박상)	⑨ 자상(찢림, 베임)	⑩ 통증
⑪ 염증(붓음)	⑫ 파열(터짐)	⑬ 기타 ()		

[보기카드 2] 스포츠 종목별 부상장소 보기

문5 응답 종목	부상 장소 응답 문항	응답 보기
① 등산	문21	① 등산로 초입 ② 등산코스 (오르는 중) ③ 등산코스 (하산 중) ④ 트래킹 코스 (둘레길 형태) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문22	① 천연잔디 운동장 ② 인조잔디 운동장 ③ 잔디 없는 운동장 ④ 실내체육관 (실내풋살장) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
④ 사이클	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑤ 산악자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑦ 스노보드	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 킥복싱	문25	보기가 없습니다. 주관식으로 장소를 응답하여 주시기 바랍니다. 구체적인 체육관 명을 기재하실 필요는 없으며 '체육관', '링', '대기장소' 등으로만 기재 해주셔도 됩니다.
⑨ 이종격투기	문25	
⑩ 복싱	문25	

[보기카드 3] 스포츠 종목별 보호장구&안전용품 보기

문5 응답 종목	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
① 등산	문64	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 등산스틱 ⑤ 아이젠 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문65	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거 ④ 사이클 ⑤ 산악자전거	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키 ⑦ 스노보드	문67	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 격복싱 ⑨ 이종격투기 ⑩ 복싱 ⑪ 태권도	문68	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대 ⑤ 팔꿈치보호대	⑥ 장갑 ⑦ 마우스피스 ⑧ 헬멧 ⑨ 기타 (자세히 : _____)
⑫ 아이스스케이팅	문69	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑬ 인라인 스케이팅	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑭ 보디빌딩(헬스)	문70	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)

스포츠 안전사고 실태조사 -에어로빅

문5 응답 종류	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
㉔ 농구	문71	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉕ 배드민턴	문72	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉖ 걷기	문73	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉗ 달리기	문74	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉘ 수영	문75	① 구명조끼 ② 수경	③ 기타 (자세히 : _____)
㉙ 골프	문76	① 발목보호대	③ 손목보호대
㉚ 스크린골프		② 무릎보호대	④ 기타 (자세히 : _____)
㉛ 볼링	문77	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉜ 야구	문78	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
㉝ 에어로빅	문79	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉞ 테니스	문80	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉟ 게이트볼	문81	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊱ 요가	문82	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊲ 탁구	문83	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)

문5 응답 종류	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
㉔ 승마	문84	① 전용부츠 ② 발목보호대 ③ 첵 (허벅지 쓸림방지 착용장비) ④ 보호조끼 (상반신 바디프로텍터)	⑤ 전신보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 기타 (자세히 : _____)
㉕ 스카이다이빙	문85	① 비행화 (전용신발)	⑤ 고글
㉖ 행글라이딩		② 낙하산	⑥ 헬멧
㉗ 패러글라이딩		③ 전용의류 (비행복)	⑦ 기타 (자세히 : _____)
		④ 장갑	

스포츠안전사고 실태조사

2016년 4월 인쇄
2016년 4월 발행

발행기관 : 스포츠안전재단

수행기관 : 닐슨컴퍼니코리아(유)-
서울대학교 산학협력단 컨소시엄

본 보고서의 저작권은 스포츠안전재단에 있으며, 저작기관의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매하는 것은 저작권법에 의해 금지되어 있습니다.

Copyright(c)2016 by Korea Sports Safety Foundation(KSSF). All contents can not be copied without permission.



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단

본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 재정후원을 받았습니다.