

제 출 문

스포츠안전재단 이사장 귀하

본 보고서를 「스포츠안전사고 실태조사 결과 보고서-보디빌딩편」의 결과물로 제출합니다.

2016년 4월

연구책임자	서울대학교	교수	김유겸
공동연구자	서울대학교	교수	임충훈
	서울대학교	연구원	이원재
	닐슨코리아	국장	구성욱
	닐슨코리아	부장	민동걸
	닐슨코리아	부장	조정훈
	닐슨코리아	차장	임창모
	닐슨코리아	차장	김효준

이용자를 위하여

↳ 보고서 포괄 범위

- ◎ 본 간행물은 스포츠 안전재단이 발주하고 닐슨컴퍼니코리아(유)-서울대학교 산학협력단 컨소시엄이 수행한 『스포츠 안전사고 실태조사』 용역 수행 결과물 중 일부로써, 총 23개 종목에 대한 결과 중 「보디빌딩」에 해당하는 결과를 다루고 있습니다.
- ◎ 전체 결과에 대한 종합적 분석과 더불어 기본적으로 종목에 대한 관여도 변인별(활동빈도, 1회당 활동시간, 능숙도, 경력), 부상 상황 및 정도 변인별(지도/숙련자 관여도, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시, 부상 가료기간), 기본 인구통계 변인별(음주행태, 흡연여부, 성별, 연령별) 분석을 추가로 실시했습니다.
- ◎ 단, 문항 내용과 각 변인 간 연관성을 짓기 어려운 경우, 설문 논리에 의해 전체 응답자가 아닌 일부 응답자가 응답한 결과 중 해당 사례수가 100표본 미만인 경우에는 추가 분석을 간소화하거나 실시하지 않았습니다.

↳ 모집단 및 수집자료 근거

- ◎ 본 보고서에 수록된 통계는 총 3가지 조사를 통해 수집 되었습니다.
 - ◎ 생활 스포츠 기초조사 : 우리나라 일반국민 3,031명 대상 조사
 - ◎ 스포츠 안전사고 실태조사 : 2015년 기준 스포츠 활동인구이며 부상을 경험한 인구 713명 대상 조사
 - ◎ 전문 체육 지도자 조사 : 전문 선수를 지도하는 지도자 12명 대상 조사

신체 부위 범례

- 본 보고서의 내용 중 부상 부위별 통계에 사용된 신체 부위는 37개 부위로 세분화하여 조사된 결과를 토대로, 활용도 제고를 위하여 15개로 재분류한 범례를 사용하였습니다. 재분류 기준은 유사 신체 부위에 따랐으며 세부적인 사항은 아래와 같습니다.

통계 분류용 신체부위	재분류 기준 (포함하는 세부 신체 부위)
머리(안면부 포함) 목	두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨), 그 외 머리 부위
상반신 어깨	가슴, 배, 등, 허리
위팔 팔꿈치	어깨 아래 ~ 팔꿈치 위
아래팔 손목	팔꿈치 아래 ~ 손목 위
손 고관절	손바닥, 손등, 손가락, 손톱
하체 상부 무릎	엉덩이, 허벅지, 사타구니
하체 하부 발목	정강이, 종아리, 아킬레스 건
발	발바닥, 발등, 발가락, 발톱

- ※ 신체부위 구분은 「대한의사협회 의학용어위원회」의 신체구분 기준을 토대로 설문 참여자가 알기 쉽도록 서울대학교 연구진이 조정·분류한 기준을 활용 하였습니다.

부상 종류

- 본 보고서에서 다루는 부상의 종류는 12가지이며 세부적인 부상 종류 및 간단한 설명은 아래와 같습니다. 부상 당시 증상이 크게 나타나지 않아서 당시에는 몰랐더라도, 추후에 알게 된 경우 부상으로 응답하도록 하였습니다.

부상 종류	설명	상세설명
염좌	뺨	관절부위의 인대 혹은 근육이 일부 늘어나거나 찢어져 통증, 부어오름으로 인해 관절의 움직임이 불편한 부상
골절	-	뼈가 완전히 부러지거나 금이 가는 경우 (추후에 알게 된 경우도 포함)
탈구	빠짐	관절을 구성하는 골, 연골, 인대 등이 정상적 위치에서 이탈하는 부상. 흔히 뼈가 빠졌다고 일컫는 부상
열상	찢어짐	피부가 찢어지는 부상
절단	-	신체의 일부가 잘리는 부상. 손발톱, 머리카락 등의 절단까지 포함
찰과상 출혈	긁힘	마찰에 의해 피부의 표면에 입는 상처 어떤 충격에 의해 혈액이 몸 밖으로 나오는 부상
좌상	타박상	내부의 근육, 장기 등이 충격을 받는 부상. 멍, 통증, 부어오름 등의 증상이 수반됨
자상	찢림, 베임	외부의 어떤 날카로운 물체 등에 의해 피부가 찢리거나 베여서 생긴 상처
통증	-	물리적인 충격이나 근육의 반복적인 사용으로 인해 생기는 불쾌하고 아픈 감각
염증	끓음	신체 조직이 손상을 입어 나타나는 체내의 반응. 부어오르거나 고름이 나타남
파열	터짐	외부의 힘 또는 과도한 움직임으로 인해 인대나 근육이 끊어지는 경우

- ※ 부상종류 구분은 자료 통일성 및 활용도를 고려하여 학교안전공제중앙회(학교안전사고 통계분석 및 예방정책 수립 방안 연구, 2014)의 분류기준을 따랐습니다.
- ※ 당시에는 몰랐더라도 추후에 알게 된 경우까지 포함하여 응답하도록 하였기 때문에, 부상 당시의 조치/부위 등과 부상 종류가 정확히 일치하지 않을 수 있습니다.

유사 통계와의 수치비교·해석 유의사항

- ◎ 본 보고서에서 작성한 통계의 집계 기준, 조작적 정의 등의 상이함에 따라 유사 통계와 비교 시 수치상의 경향 차이가 발생할 수 있으므로 비교·분석 시 주의를 요합니다. 해석상 주의를 요하는 주요 집계기준 및 정의는 아래와 같습니다.

구분	본 조사의 기준·정의	유사 통계(국민생활체육참여 실태조사)와 비교 시 주의점
체육활동 참여	<ul style="list-style-type: none"> - 연 1회 이상 어떠한 형태로든 참여한 경험이 있는 경우 - 비정기적 참여, 이벤트성 참여 (피서철 해수욕·수영)를 모두 포함함 	- 규칙적 참여(주1회 이상) 기준
부상	<ul style="list-style-type: none"> - 포괄적 의미의 부상 - 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연 치유되는 수준) 까지 모두 포함 	- 병원치료경험 기준
부상 횟수	<ul style="list-style-type: none"> - 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수 - 병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계 없음 	- 병원치료횟수 기준

수치해석 유의사항

- 제시된 각 통계 수치는 소수점 1자리 또는 2자리에서 반올림 되었으므로 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치되지 않을 수 있습니다.
- 기본적인 통계의 형태는 단수응답(여러 개의 보기 중 1개 선택)이며 이 경우 각 항목별 응답비율의 합은 100.0%입니다. 다만, 위에 안내 드린 이유로 인해 99.8% ~ 100.2%의 합산 오차가 발생할 수 있습니다.
- 각 항목별 응답비율의 합이 100.0%를 훨씬 상회하는 경우, 복수응답(여러개의 보기 중 해당되는 모든 것 선택)으로 수집된 결과이며, 이 경우 통계 수치를 제시할 때 '복수응답'으로 수집된 결과임을 명시 하였습니다.
- 결과 해석의 기본적인 방법은 단수응답과 복수응답 등 자료수집 형태에 관계없이 “전체 응답자 중 00%(응답 비율)가 □□(항목 내용)로 응답하였다”로 동일합니다.
- 세부 응답자특성별 결과 확인 시 사례수 20표본 미만인 경우 통계적으로 의미를 가질 수 없는 표본 크기이므로 응답 경향치 분석 시 이를 반영하지 않았으며, 독자의 결과 해석 시에도 주의를 요합니다.
(참고적으로만 활용하시길 권장합니다.)
- 응답자특성별 분석 시 유의할만한 내용이 없는 일부 항목은 별도의 특성별 분석을 실시하지 않고 전체 결과만을 요약하여 제시하였습니다.
- 각 특성별 분석 중 '부상 종류별'은 응답자가 주관적으로 판단(응답)한 '가장 심각한 부상 종류'를 기준으로 하였습니다. 즉, 복합적인 부상(예: 개방 골절로 인해 골절과 찢어짐이 동시 발생)을 당한 응답자의 경우 응답자가 스스로 판단하기에 여러 부상 중 가장 심각하다고 응답한 1가지를 기준으로 하였으므로 타 특성별 분석과 달리 절대적인 의미를 부여할 수 없습니다. 해석상 주의를 요하며 참고적으로만 활용하시기 바랍니다.

종합 목 차

I. 조사 개요 1

1. 조사 목적	1
2. 조사 개요	2
3. 문항 설계	5
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계	5
2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계	6
4. 조사 진행	8
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행	8
2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행	8
5. 최종 조사 완료 결과	9
1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	9
2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과	10

II. 주요 결과 요약 11

1. 참여 실태	11
2. 부상 발생 현황	12
3. 부상 발생 환경	14
4. 부상 후 대처 및 경과	16
5. 스포츠 안전의식	18

III. 조사 결과 21

제1절 종목 개요	21
1. 생활스포츠 활동 인구 규모	21
2. 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간	23
1) 보디빌딩 활동 인구의 활동 빈도	23
2) 보디빌딩 활동 인구의 1회 평균 활동 시간	25

3. 주 활동 시간대 및 장소	27
1) 보디빌딩 활동 인구의 주 활동 시간대	27
2) 보디빌딩 활동 인구의 주 활동 장소	29

제2절 부상 발생 현황 **31**

1. 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약	31
1) 부상 발생률	31
2) 부상 경험자 주요 특성	34
2. 연간 부상 횟수	41
1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수	42
2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	43
3) 기본 특성별 연간 부상 횟수	44
3. 부상 정도(주관적 인식 기준)	46
1) 종목 관여도별 부상 정도	47
2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도	48
3) 기본 특성별 부상 정도	49
4. 주요 부상 부위	50
1) 종목 관여도별 부상 부위	52
2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위	53
5. 주요 부상 종류	54
1) 종목 관여도별 부상 종류	55
2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류	56
6. 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형	58
7. 부상의 직접적 원인	61
1) 종목 관여도별 부상 원인	62
2) 부상 상황 및 정도별 부상원인	63
8. 부상 수준	64
1) 종목 관여도별 부상 수준	65
2) 부상 상황별 부상 수준	66

제3절 부상 발생 환경 **70**

1. 부상 전 사고예방활동 현황	70
1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	71
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	72
3) 기본 특성별 부상 전 사고예방 활동	73

2. 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태	77
1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 상태	77
2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	78
3. 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	79
1) 종목 관여도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	80
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	81
3) 기본 특성별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	82
4. 부상 전 준비운동 현황	83
1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	84
2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	85
3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	86
5. 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	87
6. 부상 전 신체상태	88
1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태	89
2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	90
3) 기본 특성별 부상 전 신체상태	91
7. 부상 발생 주요 시각	93
8. 부상 시기	94
9. 부상 장소 및 장소 운영 주체	95
1) 부상 장소	95
2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소	96
3) 부상 장소 운영 주체	101
10. 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	102
11. 부상 장소 환경적 요인	104
1) 부상 장소별 환경적 요인	105
2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인	106
12. 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할	107
1) 부상 당시 동반자 배석여부	107
2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할	108
제4절 부상 후 대처 및 경과	110
1. 부상 후 응급 대처 현황	110
1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	111
2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원	112
2. 발생 부상의 치료 방법	113

3. 부상 치료비용 처리 방법	115
1) 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법	116
2) 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법	117
3) 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법	118
4. 부상 치료비용 개인 부담 금액	119
5. 가료 기간	121
6. 부상으로 인한 후유 발생 현황	123
1) 부상 종류 및 가료기간별 부상 후유 발생률 및 심각도	124
2) 주 발생 부상후유 유형	125
7. 부상 후 스포츠 활동 변화 및 감소율	126
8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	128
1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	129
2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	130
3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	131

제5절 스포츠 안전의식

1. 종목 안전수칙 인지도	132
1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	133
2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	134
3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	135
2. 종목 안전수칙 인지 경로	136
1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로	137
2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로	140
3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로	141
3. 안전수칙 준수현황	142
1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황	143
2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	144
3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황	145
4. 세부 안전수칙 준수 정도	146
1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	147
2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	148
3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	149
5. 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유	150
1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	150
2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 의향	151

6. 안전사고대처 및 예방법 인지도	156
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	158
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	159
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	160
7. 안전사고 응급처치 요령 인지도	162
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	164
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	166
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	168
8. 안전사고 응급처치 요령 습득경로	171
1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	172
2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	173
3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	174
9. 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	175
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	176
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	177
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	178
10. 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	179
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	180
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	181
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	182
11. 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	183
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	184
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	185
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	186
12. 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	187
1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	188
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	189
3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	190
13. 안전한 스포츠활동 위한 개선사항	191
14. 스포츠/일반 상해보험 및 공제	192
1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	194
2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	195
3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	196
4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	197
5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	198

6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 199

부록. 조사 설문지 201

<표 목차>

Ⅰ 표 I-1	조사 개요	4
Ⅰ 표 I-2	생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조	5
Ⅰ 표 I-3	스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조	6
Ⅰ 표 I-4	생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과	9
Ⅰ 표 I-5	스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-보디빌딩	10
Ⅲ 표 Ⅲ-1	응답자 특성별 참여율	22
Ⅲ 표 Ⅲ-2	응답자 특성별 보디빌딩 활동빈도	24
Ⅲ 표 Ⅲ-3	응답자 특성별 보디빌딩 1회 평균 활동시간	26
Ⅲ 표 Ⅲ-4	응답자 특성별 보디빌딩 주 활동 시간대	28
Ⅲ 표 Ⅲ-5	응답자 특성별 보디빌딩 주 활동 장소	30
Ⅲ 표 Ⅲ-6	응답자 특성별 부상 발생률	32
Ⅲ 표 Ⅲ-7	종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간	35
Ⅲ 표 Ⅲ-8	부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간	36
Ⅲ 표 Ⅲ-9	기본 특성별 참여빈도 및 참여시간	37
Ⅲ 표 Ⅲ-10	종목 관여도별 능숙도 및 경력	38
Ⅲ 표 Ⅲ-11	부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력	39
Ⅲ 표 Ⅲ-12	기본 특성별 능숙도 및 경력	40
Ⅲ 표 Ⅲ-13	종목 관여도별 연간 부상 횟수	42
Ⅲ 표 Ⅲ-14	부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수	43
Ⅲ 표 Ⅲ-15	기본 특성별 연간 부상 횟수	44
Ⅲ 표 Ⅲ-16	종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	47
Ⅲ 표 Ⅲ-17	부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)	48
Ⅲ 표 Ⅲ-18	기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)	49
Ⅲ 표 Ⅲ-19	종목 관여도별 부상 부위	52
Ⅲ 표 Ⅲ-20	부상 상황 및 정도별 부상 부위	53
Ⅲ 표 Ⅲ-21	종목 관여도별 부상 종류	55
Ⅲ 표 Ⅲ-22	부상 상황 및 정도별 부상 종류	56
Ⅲ 표 Ⅲ-23	가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도	59
Ⅲ 표 Ⅲ-24	종목 관여도별 부상 원인	62
Ⅲ 표 Ⅲ-25	부상 상황 및 정도별 부상 원인	63
Ⅲ 표 Ⅲ-26	종목 관여도별 부상 수준	65
Ⅲ 표 Ⅲ-27	부상 상황별 부상 수준	66

표 Ⅲ-28	종목 관여도별 부상 전 사고예방활동	71
표 Ⅲ-29	부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동	72
표 Ⅲ-30	기본 특성별 부상 전 사고예방활동	73
표 Ⅲ-31	종목 관여도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	80
표 Ⅲ-32	부상 상황 및 정도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	81
표 Ⅲ-33	기본 특성별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	82
표 Ⅲ-34	종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황	84
표 Ⅲ-35	부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황	85
표 Ⅲ-36	기본 특성별 부상 전 준비운동 현황	86
표 Ⅲ-37	종목 관여도별 부상 전 신체상태	89
표 Ⅲ-38	부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태	90
표 Ⅲ-39	기본 특성별 부상 전 신체상태	91
표 Ⅲ-40	월별 부상 시기	94
표 Ⅲ-41	부상 부위 및 정도별 부상 장소	96
표 Ⅲ-42	부상 정도별 부상 장소	97
표 Ⅲ-43	부상 장소별 운영 주체	101
표 Ⅲ-44	부상 장소 운영주체별 안전 안내문구책자 비치 및 확인 현황	103
표 Ⅲ-45	부상 장소별 환경적 요인	105
표 Ⅲ-46	부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인	106
표 Ⅲ-47	부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황	111
표 Ⅲ-48	부상 종류별 응급대처 도움 인원	112
표 Ⅲ-49	부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법	114
표 Ⅲ-50	종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법	116
표 Ⅲ-51	부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법	117
표 Ⅲ-52	기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법	118
표 Ⅲ-53	부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액	120
표 Ⅲ-54	부상 종류별 부상 후 가료기간	122
표 Ⅲ-55	부상 종류 및 정도별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	124
표 Ⅲ-56	주 발생 부상후유 유형	125
표 Ⅲ-57	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	127
표 Ⅲ-58	종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	129
표 Ⅲ-59	부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	130
표 Ⅲ-60	부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	131
표 Ⅲ-61	종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도	133

Ⅰ 표 Ⅲ-62 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도	134
Ⅰ 표 Ⅲ-63 Ⅰ	기본 특성별 종목 안전수칙 인지도	135
Ⅰ 표 Ⅲ-64 Ⅰ	종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로	137
Ⅰ 표 Ⅲ-65 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로	140
Ⅰ 표 Ⅲ-66 Ⅰ	기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로	141
Ⅰ 표 Ⅲ-67 Ⅰ	종목 관여도별 안전수칙 준수현황	143
Ⅰ 표 Ⅲ-68 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황	144
Ⅰ 표 Ⅲ-69 Ⅰ	기본 특성별 안전수칙 준수현황	145
Ⅰ 표 Ⅲ-70 Ⅰ	종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도	147
Ⅰ 표 Ⅲ-71 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도	148
Ⅰ 표 Ⅲ-72 Ⅰ	기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도	149
Ⅰ 표 Ⅲ-73 Ⅰ	시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유	150
Ⅰ 표 Ⅲ-74 Ⅰ	종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향	153
Ⅰ 표 Ⅲ-75 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향	154
Ⅰ 표 Ⅲ-76 Ⅰ	기본 특성별 보호장구 구매 지출의향	155
Ⅰ 표 Ⅲ-77 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	158
Ⅰ 표 Ⅲ-78 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	159
Ⅰ 표 Ⅲ-79 Ⅰ	기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도	160
Ⅰ 표 Ⅲ-80 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	164
Ⅰ 표 Ⅲ-81 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	166
Ⅰ 표 Ⅲ-82 Ⅰ	기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	168
Ⅰ 표 Ⅲ-83 Ⅰ	종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로	172
Ⅰ 표 Ⅲ-84 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로	173
Ⅰ 표 Ⅲ-85 Ⅰ	기본 특성별 응급처치 요령 습득경로	174
Ⅰ 표 Ⅲ-86 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	176
Ⅰ 표 Ⅲ-87 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	177
Ⅰ 표 Ⅲ-88 Ⅰ	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율	178
Ⅰ 표 Ⅲ-89 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	180
Ⅰ 표 Ⅲ-90 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	181
Ⅰ 표 Ⅲ-91 Ⅰ	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	182
Ⅰ 표 Ⅲ-92 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	184
Ⅰ 표 Ⅲ-93 Ⅰ	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	185
Ⅰ 표 Ⅲ-94 Ⅰ	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	186
Ⅰ 표 Ⅲ-95 Ⅰ	종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	188

■ 표 Ⅲ-96 ■	부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	189
■ 표 Ⅲ-97 ■	기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	190
■ 표 Ⅲ-98 ■	안전한 스포츠 활동 위한 개선사항	191
■ 표 Ⅲ-99 ■	종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	194
■ 표 Ⅲ-100 ■	부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부 ·	195
■ 표 Ⅲ-101 ■	기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	196

<그림 목차>

Ⅰ 그림 I-1	조사 목적	1
Ⅰ 그림 I-2	조사 체계	2
Ⅰ 그림 I-3	조사의 전반적 구성	2
Ⅲ 그림 Ⅲ-1	참여율	21
Ⅲ 그림 Ⅲ-2	보디빌딩 활동 인구의 활동빈도	23
Ⅲ 그림 Ⅲ-3	보디빌딩 1회 평균 활동시간	25
Ⅲ 그림 Ⅲ-4	보디빌딩 주 활동 시간대	27
Ⅲ 그림 Ⅲ-5	보디빌딩 주 활동 장소	29
Ⅲ 그림 Ⅲ-6	부상 발생률	31
Ⅲ 그림 Ⅲ-7	부상 경험자 주요 특성	34
Ⅲ 그림 Ⅲ-8	연간 부상 횟수	41
Ⅲ 그림 Ⅲ-9	부상 정도(주관적 인식 기준)	46
Ⅲ 그림 Ⅲ-10	부상 부위	50
Ⅲ 그림 Ⅲ-11	부상 종류	54
Ⅲ 그림 Ⅲ-12	가장 심각한 부상 부위 및 종류	58
Ⅲ 그림 Ⅲ-13	부상 원인	61
Ⅲ 그림 Ⅲ-14	부상 수준	64
Ⅲ 그림 Ⅲ-15	부상 전 사고예방활동	70
Ⅲ 그림 Ⅲ-16	부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태	77
Ⅲ 그림 Ⅲ-17	부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태	78
Ⅲ 그림 Ⅲ-18	부상 전 환경적 위험요소 확인 현황	79
Ⅲ 그림 Ⅲ-19	부상 전 준비운동 현황	83
Ⅲ 그림 Ⅲ-20	안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도	87
Ⅲ 그림 Ⅲ-21	부상 전 신체상태	88
Ⅲ 그림 Ⅲ-22	부상 발생 주요 시각	93
Ⅲ 그림 Ⅲ-23	계절별 부상 시기	94
Ⅲ 그림 Ⅲ-24	부상 장소	95
Ⅲ 그림 Ⅲ-25	부상 장소 운영 주체	101
Ⅲ 그림 Ⅲ-26	부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황	102
Ⅲ 그림 Ⅲ-27	부상 장소 환경적 요인	104
Ⅲ 그림 Ⅲ-28	부상 당시 동반자 배석 여부	107
Ⅲ 그림 Ⅲ-29	지도/숙련자 배석여부 및 역할	108

Ⅱ 그림 Ⅲ-30 Ⅱ	부상 후 응급대처 현황	110
Ⅱ 그림 Ⅲ-31 Ⅱ	발생 부상의 치료 방법	113
Ⅱ 그림 Ⅲ-32 Ⅱ	부상 치료비용 처리 방법	115
Ⅱ 그림 Ⅲ-33 Ⅱ	부상 치료비용 개인 부담금액	119
Ⅱ 그림 Ⅲ-34 Ⅱ	부상 후 가료기간	121
Ⅱ 그림 Ⅲ-35 Ⅱ	부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도	123
Ⅱ 그림 Ⅲ-36 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율	126
Ⅱ 그림 Ⅲ-37 Ⅱ	부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유	128
Ⅱ 그림 Ⅲ-38 Ⅱ	종목 안전수칙 인지도	132
Ⅱ 그림 Ⅲ-39 Ⅱ	종목 안전수칙 인지 경로	136
Ⅱ 그림 Ⅲ-40 Ⅱ	안전수칙 준수현황	142
Ⅱ 그림 Ⅲ-41 Ⅱ	세부 안전수칙 준수 정도	146
Ⅱ 그림 Ⅲ-42 Ⅱ	보호장구 착용이유	151
Ⅱ 그림 Ⅲ-43 Ⅱ	보호장구 구매 지출의향	152
Ⅱ 그림 Ⅲ-44 Ⅱ	스포츠 안전사고 대처법 인지도	156
Ⅱ 그림 Ⅲ-45 Ⅱ	스포츠 안전사고 예방법 인지도	157
Ⅱ 그림 Ⅲ-46 Ⅱ	스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도	162
Ⅱ 그림 Ⅲ-47 Ⅱ	응급처치 요령 습득경로	171
Ⅱ 그림 Ⅲ-48 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 이수율	175
Ⅱ 그림 Ⅲ-49 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형	179
Ⅱ 그림 Ⅲ-50 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유	183
Ⅱ 그림 Ⅲ-51 Ⅱ	스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식	187
Ⅱ 그림 Ⅲ-52 Ⅱ	스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부	192
Ⅱ 그림 Ⅲ-53 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유	197
Ⅱ 그림 Ⅲ-54 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식	198
Ⅱ 그림 Ⅲ-55 Ⅱ	스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향 ..	199

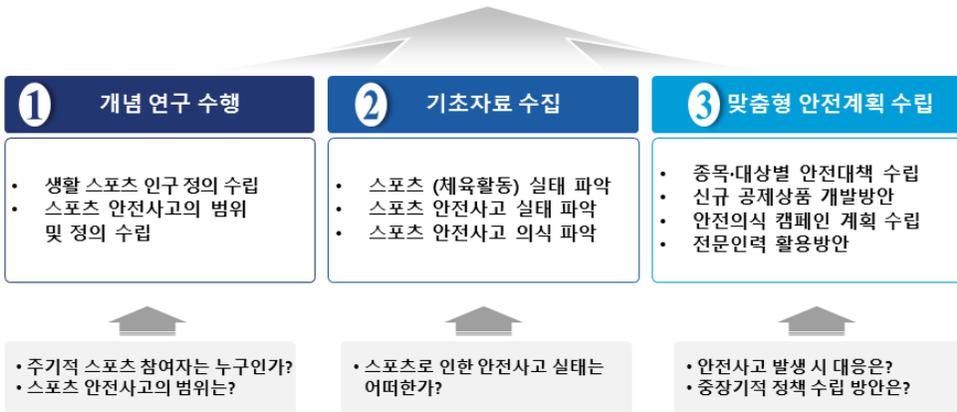
I. 조사 개요

1 조사 목적

- 본 조사는 주기적 스포츠 참여자 및 안전사고에 대한 개념 연구와 이를 바탕으로 한 안전사고 실태에 대한 기초자료 수집, 종합적인 맞춤형 안전계획 수립을 통해 안전한 스포츠 환경 조성을 위한 다각적인 정책 수립 기초자료를 제공하는 데 있음.

■ 그림 I-1 ■ 조사 목적

안전한 스포츠 환경 조성 위한 다각적 정책 수립 기초자료 제공



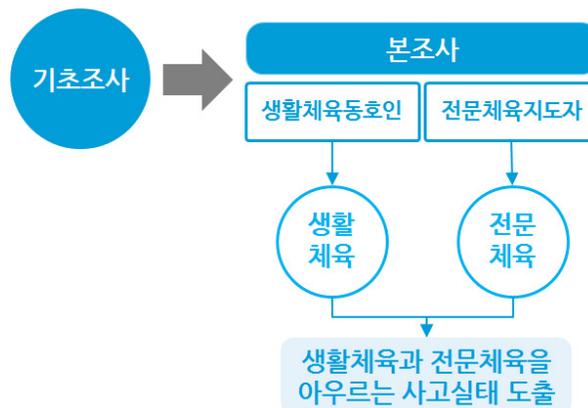
2 조사 개요

- ▶ 본 조사는 우리나라 전체 인구 중 종목별 생활 스포츠 인구 및 부상 경험자 비율 파악을 위한 ‘생활 스포츠 실태 기초조사(이하 기초조사)’와 부상 경험자의 세부 특성 파악을 위한 ‘스포츠 안전사고 실태조사(이하 실태조사)’ 등 2단계로 실시되었음.
- ▶ 특히 실태조사를 수행함에 있어 생활 스포츠인 대상 조사와 함께 전문 체육 지도자 조사를 병행하여 생활체육과 전문체육을 아우르는 사고실태를 도출하고자 하였으며 이상의 조사체계 및 조사의 전반적 구성도는 <그림 1-2>, <그림 1-3>과 같음.

【그림 1-2】 조사 체계



【그림 1-3】 조사의 전반적 구성



- ▶ 기초조사는 국내에 거주하는 우리나라 일반 국민을 대상으로, 총 3,000명을 목표로 진행 되었으며 목표 표본 수 및 예상 설문 시간을 고려하여 온라인 패널을 대상으로 한 웹 조사 (On-line Panel Web Survey)방법으로 진행됨.

- ▶ 실태조사 중 ‘생활 스포츠인 조사’는 스포츠 활동을 영위하며 부상을 경험한 사람을 대상으로 진행 되었으며 총 23개 종목, 10,000명을 목표로 종목 진행 장소에 대한 방문을 통해 1:1 개별면접 형태로 진행함. 또한, ‘전문 체육 지도자 조사’는 전문 선수를 지도하는 지도자를 대상으로 총 10개 종목, 100명을 목표로 역시 1:1 개별 면접 형태로 진행함.
 - 최종 완료된 실태조사 ‘생활 체육인 조사’ 총 표본 수는 10,366명, 이 중 보디빌딩을 하며 부상을 경험한 응답자는 713명임.
 - 최종 완료된 실태조사 ‘전문 체육 지도자 조사’ 총 표본 수는 119명, 이 중 ‘보디빌딩’ 종목 응답자는 12명임.

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 본 보고서는 우리나라 전체 인구 중 보디빌딩 인구의 비율, 보디빌딩에서의 부상 발생률 등 보디빌딩 전반에 대한 거시적 관점의 접근은 기초조사 결과를, 보디빌딩 부상 경험에 대한 세부적인 실태 파악은 실태조사 결과 중 보디빌딩에 해당하는 결과(n=713명)를 활용하여 작성 됨. 한편, 관련 내용으로 ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과(n=12)가 첨부됨.

▣ 표 I-1 ▣ 조사 개요

구 분	내 용		
	생활 스포츠 실태 기초조사	스포츠 안전사고 실태조사	
		생활 스포츠인 조사	전문 체육 지도자 조사
표본 규모	3,031표본	713표본	12표본
표본 오차	±1.78%p (신뢰수준 95%)	±3.67%p (신뢰수준 95%)	-
표본 할당	성·연령·지역별 계급근 비례할당	종목별 임의할당	
표본 추출	할당 표본추출법	단순 무작위 표본추출법	
조사 방법	온라인 패널 기반 웹 조사	1:1 개별면접 조사 (CAPI 방식)	1:1 개별면접 조사 (멀티)
조사 기간	2015.12.23~2016.4.16		
조사 지역	전국(Nationwide)		
조사 도구	구조화된 설문지(Structured Questionnaire)		

※ 전문 체육 지도자 조사의 경우 표본크기를 고려하여 별도의 표본오차는 제시하지 않음

4 문항 설계

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 설계

- ▶ 기초조사는 우리나라 전체 국민 중 보디빌딩 참여 인구, 기본 참여 행태 및 부상 경험 여부를 파악하기 위한 문항을 중심으로 설계됨.

표 I-2 생활 스포츠 실태 기초조사 문항 구조

구 분	항목
Part I. 최근 1년간 스포츠활동 참여 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 1년간 스포츠활동 참여 경험 · 최근 1년간 스포츠활동 미참여 이유 · 최근 1년간 스포츠활동 참여 경험 종목
Part II. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 참여 빈도 · 스포츠활동 1회 평균 소요 시간 · 스포츠활동 주 참여 시간대 · 스포츠활동 주요 참여 장소 · 스포츠활동 참여 시설 운영 주체
Part III. 스포츠활동 시 부상 경험	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 중 부상 경험 유무 · 스포츠활동 중 부상 경험 종목 · 종목별 부상 경험 부위 · 종목별 부상 종류 · 종목별 부상 치료 기간 · 부상 발생 가능성이 큰 종목 · 부상 심각성이 큰 종목
Part IV. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠활동 종목 안전수칙 인지 여부 · 스포츠 안전의식의 중요성 · 스포츠 안전의식이 중요한 이유 · 사고 대처법/부상예방 교육 이수경험 · 스포츠안전사고 발생 시 응급처치 요령 인지 여부 · 스포츠 안전사고에 대비한 보험/공제 가입 여부

2) 스포츠 안전사고 실태조사 문항 설계

- ▶ 실태조사(생활 스포츠인 조사)는 보디빌딩 활동 인구의 기본적인 생활 스포츠 참여 실태는 물론, 부상 종류 및 유형, 세부적인 부상 전후 및 당시 상황, 부상 경험자의 스포츠 안전 의식을 파악하기 위한 문항들로 구성 됨. 한편, ‘전문 체육 지도자 조사’의 경우, ‘생활 스포츠인 조사’ 과 유사한 문항 구조로 진행 됨.

표 I-3 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조

구 분	항목
Part I. 스포츠활동 참여 실태	<ul style="list-style-type: none"> · 스포츠 참여 빈도 · 종목 비정기 활동자의 연간 참여빈도 · 1회당 참여 시간 · 주 참여 시간대 · 종목 능숙도 · 종목 경력
Part II. 부상 종류 및 유형	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 정도 · 연간 부상 횟수 · 부상 부위 · 부상 종류 · 가장 심각한 부상 유형 · 심각한 부상유형 반복발생 빈도
Part III. 부상 발생 환경	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 발생 시간 · 부상 시기 · 부상 장소 · 부상 장소 운영 주체 · 부상 장소 내 안전 안내문구 및 책자 비치 현황 · 비치된 안전 안내문구 및 책자 확인 현황 · 부상 장소 환경적 요인 · 부상 당시 동반자 여부 · 부상 당시 지도/숙련자 동반 여부 · 지도/숙련자 교육 실시현황 및 성실도

【 표 I-3 】 스포츠 안전사고 실태조사 문항 구조(계속)

구 분	항목
Part IV. 부상 원인, 대처 및 경과	<ul style="list-style-type: none"> · 부상 직접적 원인 · 부상 응급대처 · 부상 응급대처 도움 인원 수 · 부상 응급대처 도움 인원 유형 · 부상 치료 방법 · 병원치료 방법 · 부상 치료비용 처리 유형 · 부상 치료비용 개인 부담금액 · 부상 가료기간 · 부상으로 인한 후유증 발생 여부 · 부상 후유증 유형 · 발생 후유증 심각도
Part V. 부상 발생 전후 상황	<ul style="list-style-type: none"> · 사고예방활동 현황 · 부상 시 착용 보호장구 및 안전용품 · 착용 보호장구 및 안전용품 상태 · 환경적 위험요소 확인 정도 · 부상 전 준비운동 현황 · 부상 전 확인한 안전매뉴얼의 부상방지 도움 정도 · 부상 전 신체상태 · 부상 발생 후 스포츠활동 변화 · 부상 발생에 따른 스포츠활동 감소율 · 부상 발생 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유
Part VI. 스포츠 안전의식	<ul style="list-style-type: none"> · 종목 안전수칙 인지도 · 종목 안전수칙 인지 경로 · 안전수칙 준수 인식 · 안전한 스포츠활동 위한 개선사항 · 스포츠 안전사고 예방법 인지도 · 스포츠 안전사고 대처법 인지도 · 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도 · 응급처치 요령 습득 경로 · 스포츠 활동 습관 · 시설물 안전여부 미확인/안전-위험시설 미확인, 보호장구 착용 이유 · 보호장구 구매비 지출의향 · 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부 · 스포츠 상해보험 및 공제 가입 기관 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입 필요성 인식 · 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입비용 지출의향 및 현황 · 스포츠 안전사고 대비교육 경험율 · 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형 · 스포츠 안전사고 대비교육 미참석 이유 · 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

5 조사 진행

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 조사 진행

- ▶ 기초조사 진행은 온라인 패널을 기반으로 하는 패널 웹 조사 (On-line Panel Web Survey)로 진행 되었으므로 별도의 종이 설문지나 면접원에 의한 진행 없이 기 구축된 웹 설문(Web Questionnaire)으로 진행되었음.

2) 스포츠 안전사고 실태조사 진행

- ▶ 실태조사 진행은 체육관, 헬스장 및 헬스기구 비치장소에 직접 방문하여 노트북, 태블릿 PC 등을 활용한 CAPI(Computer Assisted Personal Interview) 형태로 진행되었음.

6 최종 조사완료 결과

1) 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

▮ 표 I-4 ▮ 생활 스포츠 실태 기초조사 최종 조사완료 결과

(단위: %)

구 분		사례수	비율
전 체		3,031	100.0
성별	남성	1,514	50.0
	여성	1,517	50.0
연령	20대	557	18.4
	30대	559	18.4
	40대	608	20.1
	50대	637	21.0
	60~64세	287	9.5
	65세 이상	383	12.6
지역	수도권	862	28.4
	충청권	535	17.7
	영남권	893	29.5
	호남권	482	15.9
	강원권	168	5.5
	제주권	91	3.0
학력별	중졸 이하	462	15.2
	고졸	784	25.9
	대재 이상	1,785	58.9
직업별	농/임/어업	77	2.5
	자영업	329	10.9
	화이트칼라	796	26.3
	블루칼라	650	21.4
	전업주부	591	19.5
	학생	217	7.2
	무직/기타	369	12.2
	모름/무응답	2	0.1

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과

표 I-5 | 스포츠 안전사고 실태조사 최종 조사완료 결과-보디빌딩

(단위: %)

구 분		사례수	비율	구 분		사례수	비율
전 체		713	100.0				
활동빈도	주1회 이상	664	93.1	부상종류	염좌	272	38.1
	월 1회 이상	30	4.2		골절	24	3.4
	2-6개월 당 1회	5	0.7		탈구	13	1.8
비정기	14	2.0	열상		23	3.2	
1회당 활동시간	30분 이하	56	7.9		절단	2	0.3
	30분 초과-60분 이하	365	51.2		찰과상	20	2.8
	1시간 초과-2시간 이하	266	37.3		출혈	10	1.4
능숙도	2시간초과	26	3.6		좌상	33	4.6
	초급	448	62.8		자상	3	0.4
	중급	205	28.8		통증	267	37.4
경력	상급	60	8.4	염증	12	1.7	
	2년미만	237	33.2	파열	19	2.7	
	2년 이상-5년 미만	159	22.3	기타	15	2.1	
	5년이상-10년미만	142	19.9	전문/숙련자 교육실시	88	12.3	
	10년 이상-20년 미만	135	18.9	전문/숙련자 교육 미실시	99	13.9	
20년 이상	40	5.6	전문/숙련자 미배석	526	73.8		
부상부위	머리(안면부 포함)/목	47	6.6	안전장비	착용	65	9.1
	상반신	171	24.0		미착용	648	90.9
	팔	321	45.0	환경 위험확인	확인	106	14.9
	하반신 상부(골반 무릎)	94	13.2		미확인	607	85.1
	하반신 하부(무릎 아래)	76	10.7	준비운동	실시	488	68.4
기타	4	0.6	미실시		225	31.6	
가료기간	경마-가료기간 없음	80	11.2	음주행태	고위험 음주군	116	16.3
	1주 미만 가료	171	24.0		저위험 음주군	365	51.2
	1-2주 가료	226	31.7		비음주군	232	32.5
	3-4주 가료	146	20.5	흡연여부	비흡연	367	51.5
	5-8주 가료	48	6.7		흡연	346	48.5
	9주 이상 가료	42	5.9	연령별	20대	145	20.3
성별	남성	472	66.2		30대	281	39.4
	여성	241	33.8		40대	207	29.0
					50대	66	9.3
					60세 이상	14	2.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 전문 체육 지도자 조사결과는 사례수(n=12) 과소로 별도 완료결과를 제시하지 않음

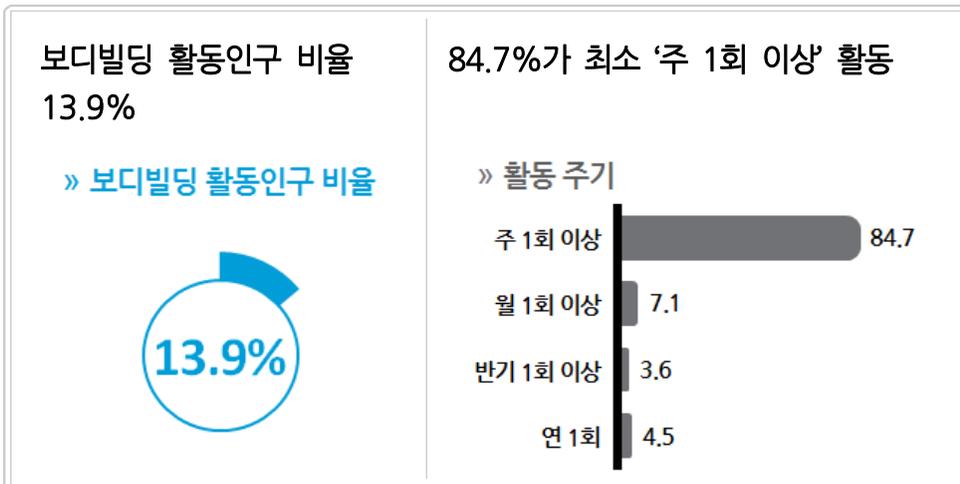
II. 주요 결과 요약



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

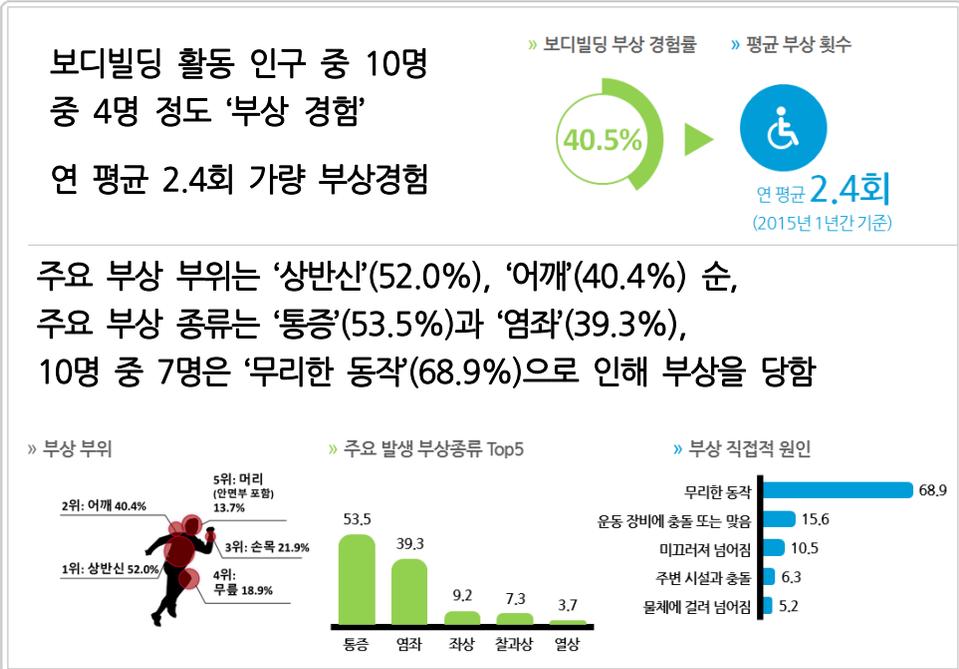
Ⅱ. 주요 결과 요약

1 생활스포츠 참여 실태



- 최근 1년간 스포츠활동의 일환으로 보디빌딩을 경험한 인구 비율은 13.9%임.
- 전체적으로 10명 중 약 8명 이상(84.7%: 매일 8.1%+주 4~5회 24.0%+주 2~3회 42.4%+주 1회 10.2%)은 최소 주 1회 이상 보디빌딩을 즐기고 있으며, 1회 평균 활동 시간은 79.63분임.
- 보디빌딩 활동을 하는 사람들이 가장 많이 활동을 하는 시간은 '저녁'(18-21시 이전, 47.1%) 시간대로, 대다수의 사람들이 '저녁' 시간대에 주로 즐기고 있는 것으로 조사 됨.
- 보디빌딩 인구 중 절반 이상(51.2%)은 '체육관'에서 보디빌딩을 즐기고 있는 것으로 나타남.

2 부상 발생 현황



- 보디빌딩 활동인구 전체의 40.5%의 응답자가 심한 부상부터 경미한 부상까지 당한 경험이 있음.
- 보디빌딩 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상 93.1%)하는 사람들일수록, 1회 참여 시 약 74분가량 활동하는 사람들에게서 주로 일어나고 있음.
- 종목 부상 경험자 10명 중 6명 이상(62.8%)은 본인의 보디빌딩 능숙도를 '초급' 정도로 인식하고 있으며 종목 경력 5년 미만인 집단의 구성 비율이 가장 높게(55.5%) 나타남.
- 보디빌딩을 통해 발생하는 부상은 주로 '상반신'(52.0%)과 '어깨'(40.4%), '손목'(21.9%) 순으로 많이 발생하여 상체 전반에 걸쳐 부상이 일어나고 있으며 가장 흔한 부상 유형은 '통증'(53.5%)로 나타났으며, 다음으로 '염좌'(39.3%), '좌상'(9.2%), '찰과상'(7.3%) 등의 순임.
- 보디빌딩 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합한, 가장 심각했던 부상 유형은 '어깨 통증'(12.2%)임.
 - 전문 체육 지도자 조사 자료 분석 결과 '생활 스포츠인 조사'와 '전문 체육 지도자 조사' 결과 모두 '어깨 통증'이 가장 높게 나타났으나, '전문 체육 지도자 조사'에서 2순위로 나타

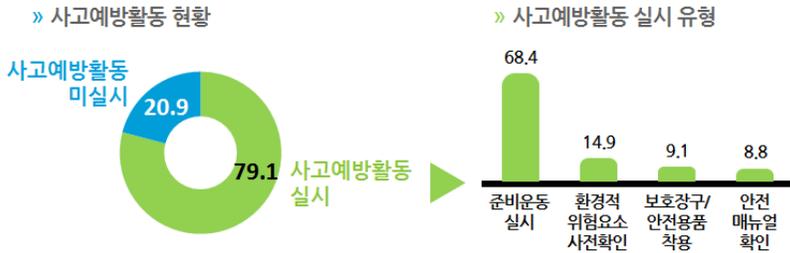
II. 주요 결과 요약

- 난 ‘어깨 염증’은 ‘생활 스포츠인’ 결과에 나타나지 않는 등, 다소 간 결과의 차이를 보임.
- 부상의 직접적 원인으로는 ‘무리한 동작’이 68.9%로 가장 높게 나타나 보디빌딩을 통해 부상을 입는 사람 10명 중 7명 정도는 무리한 동작을 했기 때문에 부상을 입는 것을 알 수 있음.
 - 연 평균 약 2.4회 가량의 부상을 입고 있음.
 - 보디빌딩의 주 활동 시간대는 ‘저녁’(18-21시 이전) 시간대가 47.1%이고 부상 발생도 ‘저녁’ 시간대가 45.3%로 나타나는 등 주 활동 시간대와 부상 발생 시간대가 유사하게 나타남.

3 부상 발생 환경

전체적으로 부상경험자들의 사고예방활동은 미흡

부상경험자의 20.9%는 부상 전 아무런 사고예방활동을 실시하지 않음
 실시한 응답자 중에서도 준비운동(68.4%)을 제외하면 전반적으로 20% 미만의 실시율



여러 환경적 요인 중 가장 주요한 문제는 '미끄러운 바닥'(24.3%)과 '충분치 않은 안전시설'(20.1%)

» 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우 부정평가+부정평가 합산)



※ 5점 척도로 응답된 결과 중 [1] 매우 부정평가와 [2] 부정평가의 합산 비율을 제시함
 ※ '미끄러운 바닥'은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율임

◎ 부상발생 이전 상황 : 예방활동 측면

- 대부분의 사고예방활동 실시비율에서 가장 높았던 '준비운동'(68.4%)을 제외하면 모두 20% 미만으로 나타나 전반적으로는 '준비운동'을 제외한 대부분의 사고예방활동을 제대로 실시하지 않고 있음을 알 수 있음.
- 특히 전문/숙련자가 배석함에 따라 '보호장구 및 안전용품 착용', '환경적 위험요소 확인', '준비운동 실시' 등 사고예방활동을 보다 활발하게 수행하고 있으며 상대적으로 젊은 층의 사고예방활동이 저조함.
- 장비 착용을 하는 경우, 10명 중 6명 이상(64.6%)은 부상 당시 '손목 보호대'를 착용, 착용한 장비의 전반적 상태는 양호(46.2%)했던 것으로 나타남.

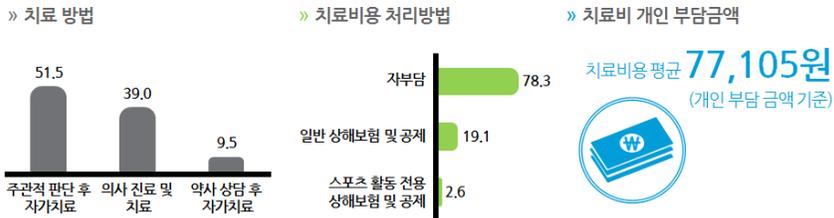
- 환경적 위험요소 확인자의 38.7%(매우 그렇다 8.5%+그런 편 30.2%)가 ‘성실’하게 확인했다고 응답하여 ‘불성실’히 확인 했다는 응답 29.2%(전혀 그렇지 않다 3.8%+그렇지 않은 편 25.5%)보다 높게 나타남.
- 준비운동 실시자는 ‘유연성’(54.3%), ‘근력’(44.3%), ‘심폐지구력’(42.2%) 등 다양한 준비운동을 실시(5점 척도 중 [4]그렇다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준)하고 있음.
- 확인한 안전매뉴얼의 경우 전반적으로 ‘부상 방지에 도움이 되었다’(39.7%)고 평가됨.
- 부상 전 신체상태가 ‘양호’했다는 응답이 23.1%로, ‘비양호’했다는 응답(14.4%)에 비해 높지 않은 편이고, 10명 중 2명만이 신체상태가 양호한 상태에서 운동에 참여한 것임을 확인할 수 있음.

◎ 부상 당시 상황 : 환경적 요인 측면

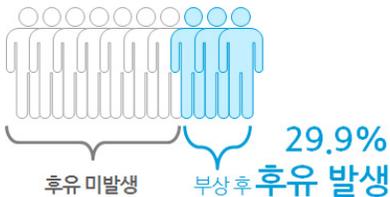
- ‘바벨·덤벨’에서 부상을 당한 응답자가 33.1%로 가장 높고 ‘벤치프레스’(25.4%)와 러닝머신(17.1%)도 비교적 높게 나타나, 이들 세 곳에서 대부분의 부상이 일어나고 있는 것으로 조사되었으며 부상 장소 운영 주체는 ‘민간’시설이 79.0%, ‘공공’시설이 13.2%임.
- 부상 장소에 안전 안내문구·책자 비치여부에 대해, ‘안내문구 및 책자가 비치되었다’는 응답은 30.0%이며 비치된 경우 58.9%는 이를 확인한 것으로 나타남.
- 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 평가가 24.3%로 가장 높고, 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(20.1%), ‘활동하기에 적절한 사람 수’에 대한 부정적 평가(12.6%), ‘기온이 적절하였음’에 대한 부정적 평가(9.1%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [1]매우 부정적, [2]부정적의 합산 비율 기준. 단, ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율).
 - 사이클(56.7%), 벤치프레스(28.2%), 러닝머신(27.0%)의 경우 ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 응답이 상대적으로 높은 반면, 바벨·덤벨(21.6%), 레그프레스(21.1%)는 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적인 의견이 상대적으로 높음.
- 부상 경험자 10명 중 약 7명은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(34.9%)나 ‘해당 종목에 잘 아는 숙련자’(37.6%)가 배석 중이었고, 이 중 지도자가 배석한 경우 절반가량(55.6%)은 안전사고 예방 및 대처 관련 교육을 실시한 반면 숙련자는 배석한 10명 중 4명 정도(39.2%)가 별도의 교육을 실시하였음.

4 부상 후 대처 및 경과

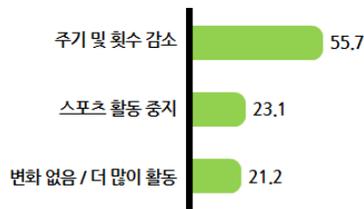
발생된 부상 절반가량(51.5%)은 ‘주관적 판단 후 자가치료’
10명 중 7명 이상(78.3%)은 치료비용을 ‘자부담 처리’
개인 부담금액 기준, 1인 1건당 치료 소요비용은 평균 77,105원



부상 경험자 10명 중
약 3명가량(29.9%)이
부상으로 인해 후유증 발생



10명 중 8명 정도는 부상 이후
스포츠 활동을 줄이거나(55.7%)
중지(23.1%)함

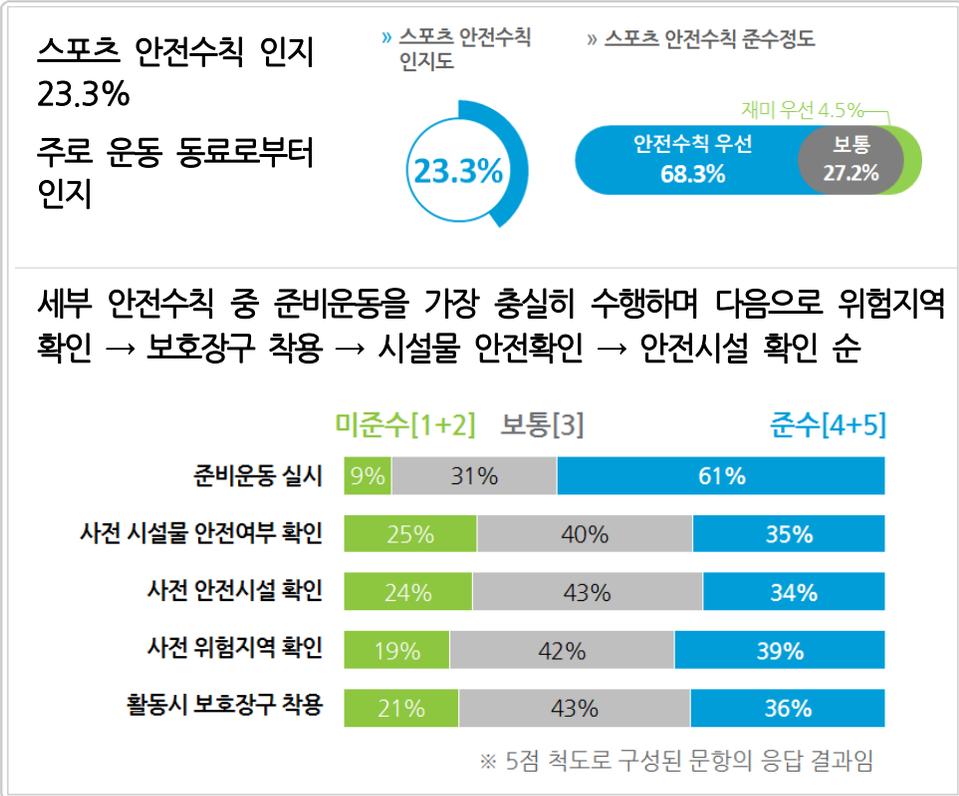


- 염좌, 통증의 경우 ‘냉찜질’을, 찰과상의 경우 ‘소독’을 하여 전반적으로 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있음.
- 발생한 부상은 ‘주관적 판단 후 자가치료’한 비율이 51.5%로 가장 높고 다음으로 ‘의사 진료 및 치료’(39.0%), ‘약사 상담 후 자가치료’(9.5%)의 순이며, 부상 경험자 10명 중 7명 이상(78.3%)은 치료비용을 자부담하고, 전체적인 치료비용 개인 부담금액은 평균 77,105원임.
 - 절단, 탈구, 파열 등은 평균 치료비용 개인 부담금액이 높게 나타났고 부상 가료기간이 길수록 치료비용의 개인부담금액 역시 높아지는 경향을 보임.
- 가료에 필요한 기간은 ‘1-2주’(31.7%)가 가장 많고 다음으로 ‘1주 미만’(24.0%)이며 ‘3-4주’도 20.5%로 비교적 높음.

II. 주요 결과 요약

- 부상 경험자 10명 중 약 3명가량(29.9%)이 부상으로 인해 후유증이 발생함.
- 부상 경험자 10명 중 5명 이상(55.7%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 감소하였고, 이의 주된 이유는 '신체적 불편함'(64.6%)때문이며 다음으로 '심리적 두려움'(26.5%), '가족 또는 지인의 반대'(4.8%)의 순임.

5 스포츠 안전의식



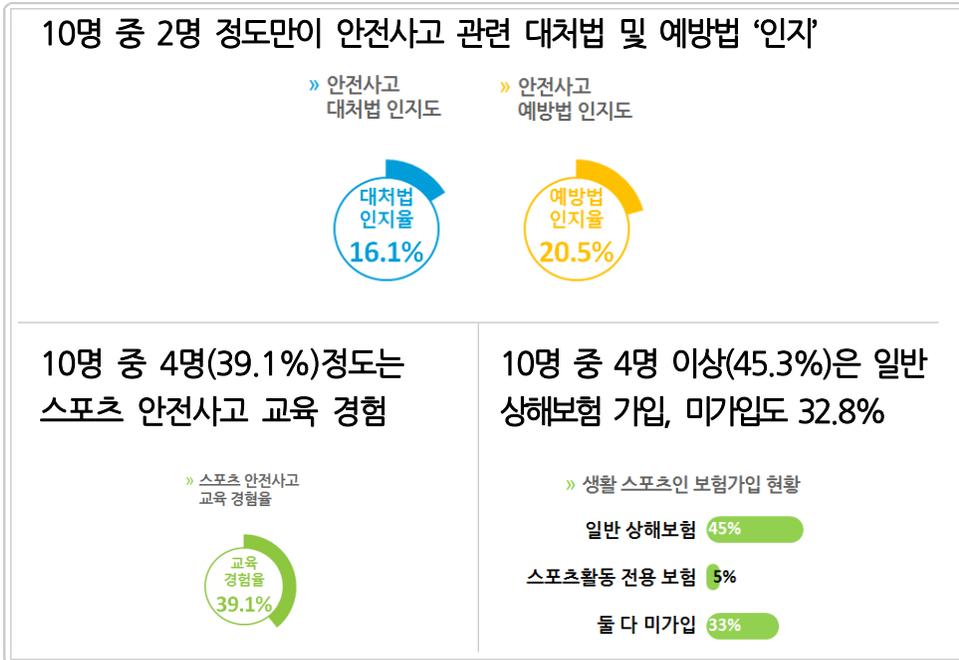
◎ 안전 인식

- 보디빌딩 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답은 23.3%(매우 잘 알고 있음 2.1%+대체로 아는 편 21.2%)이며 10명 중 3명 이상(36.1%)은 ‘같이 운동하는 사람’으로부터 안전 수칙을 알게 되었다고 응답함.
 - 전문 체육 지도자의 91.7%는 안전수칙을 인지하고 있다고 응답하였으며 특히 ‘교육’을 통한 인지 경로가 100.0%(복수 응답)로 ‘생활 스포츠인’과 차이를 보임.
- 부상 경험자 10명 중 6명 이상(68.3%: 안전 최우선 27.2%+어느 정도 안전 우선 41.1%)은 보디빌딩을 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선시 함.
- 세부적으로는 ‘사전에 안전시설을 확인한다’는 응답이 33.7%로 가장 낮고, 다음으로 ‘사전에 시설물 안전여부를 확인한다’(35.5%), ‘활동 시 보호장구를 착용한다’(36.0%) 등의 순으로 조사됨(5점 척도 중 [4]그렇다, [5]매우 그렇다의 합산비율 기준).
- 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인하기 귀찮

II. 주요 결과 요약

아서'가 가장 높게 나타났으며 다음으로 세부 순위에는 전반적으로는 '확인이 중요하지 않은 스포츠'와 '확인 방법을 몰라서'의 이유로 인해 확인하지 않는 것으로 조사됨.

- 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 단지 2.2%만이 지출의향이 없다고 응답했으며 1인 평균 연간 지출의향(또는 현재 지출금액)은 약 20만원 선임.



◎ 대처 및 예방

- 부상 경험자의 40.3%(전혀 모름 3.4%+잘 모르는 편 36.9%)가 보디빌딩을 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 '미인지'하고 있다고 응답하였으며 예방법 역시 '미인지' 비율이 34.4%(전혀 모름 2.4%+잘 모르는 편 32.0%)에 달함.
 - 인지율은 대처법 16.1%(매우 잘 앎 1.8%+대체로 아는 편 14.3%), 예방법 20.5%(매우 잘 앎 1.8%+대체로 아는 편 18.7%)임.
- 응급처치 요령 인지도는 '심폐소생술(CPR) 실시 요령' (37.4%), '골절 및 염좌 발생 시 대처요령'(30.3%), '저체온증 발생 시 대처요령'(24.8%)순임(5점 척도 중 [4]이 넘는 정도 알고 있음, [5]매우 잘 알고 있음의 합산비율 기준).
 - 전문 체육 지도자 조사 결과 절대적인 인지율은 생활스포츠인 대비 매우 높은 수준이며 특히 '심폐소생술(CPR) 실시 요령'의 경우 전문 체육 지도자 전원이 인지하고 있다고 응답함.

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 ‘인터넷’이 39.6%로 가장 높고 다음으로 ‘TV’(27.1%), ‘스포츠 전문지도자/숙련자’(24.4%), ‘응급처치 전문기관’(18.2%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 경험’한 비율은 전체 응답자의 39.1%로 조사되었으며, 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(38.0%), ‘대학교의 정규 강좌’(34.8%), ‘동호회/팀’(20.1%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(43.8%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(29.7%), ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(25.6%) 등의 순임.
- 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 필요하다는 응답은 69.7%(매우 필요 17.7%+필요 52.0%)로 필요하지 않다는 응답 6.5%(전혀 불필요 1.5%+불필요 4.9%)에 비해 현저히 높음.
- ‘일반 상해보험 및 공제’ 가입률이 45.3%, ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제’ 가입률은 4.9%에 불과하며 ‘둘 다 미가입’ 상태인 응답자 비율도 32.8%에 달함.
 - 전문 체육 지도자 조사 결과 ‘가입되어 있지 않다’는 응답이 50.0%, ‘잘 모르겠다’는 응답이 25.0%로 미가입 케이스가 높게 나타남.

Ⅲ. 조사 결과

제1절 종목 개요

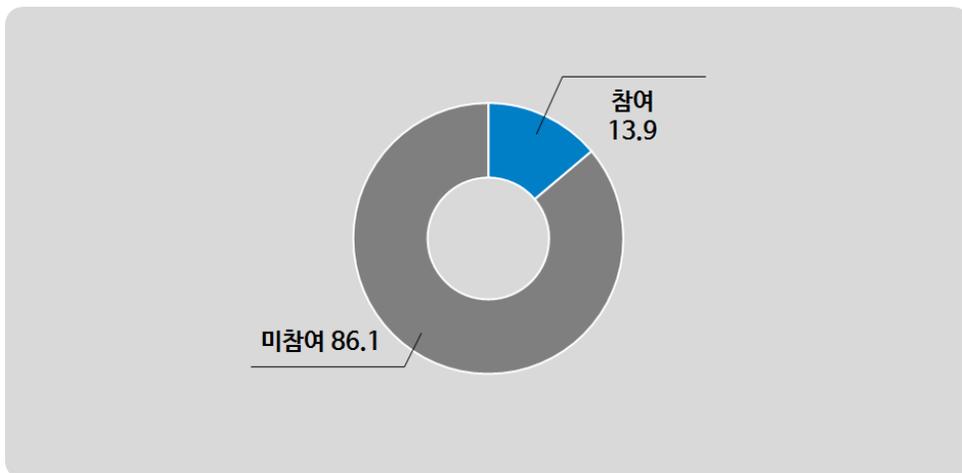
1 생활스포츠 활동 인구 규모

1) 생활 스포츠 참여 현황

- ▶ 최근 1년간 스포츠활동의 일환으로 보디빌딩을 경험한 인구 비율은 13.9%로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-1 ■ 참여율

(단위: %)



※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

※ 본 조사는 '부상의 원인 및 실태'를 조사하는 것이 주 목적이므로 본 조사에서의 스포츠 참여율은 포괄 범위를 넓혀, '연 1회 이상 어떠한 형태로든(비경기 포함) 참여한 경험이 있는 경우' 를 기준으로 하였음

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 성별 남성, 젊은 연령대일수록 활동 비율이 높게 조사됨.
- 대학재학 이상, 화이트칼라 및 학생층의 활동 비율이 상대적으로 높음.

Ⅲ 표 Ⅲ-1 Ⅲ 응답자 특성별 참여율

(단위: %)

구 분		사례수	참여	미참여	계
전 체		3,031	13.9	86.1	100.0
성별	남성	1,514	16.6	83.4	100.0
	여성	1,517	11.1	88.9	100.0
연령	20대	557	24.1	75.9	100.0
	30대	559	20.4	79.6	100.0
	40대	608	14.3	85.7	100.0
	50대	637	8.8	91.2	100.0
	60~64세	287	5.9	94.1	100.0
	65세 이상	383	3.1	96.9	100.0
학력별	중졸 이하	462	3.5	96.5	100.0
	고졸	784	7.4	92.6	100.0
	대재 이상	1,785	19.4	80.6	100.0
직업별	농/임/어업	77	0.0	100.0	100.0
	자영업	329	8.2	91.8	100.0
	화이트칼라	796	20.9	79.1	100.0
	블루칼라	650	12.8	87.2	100.0
	전업주부	591	7.1	92.9	100.0
	학생	217	23.0	77.0	100.0
	무직/기타	369	14.1	85.9	100.0
	모름/무응답	2	0.0	100.0	100.0

※ 기초조사 전체 응답자, n=3,031

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

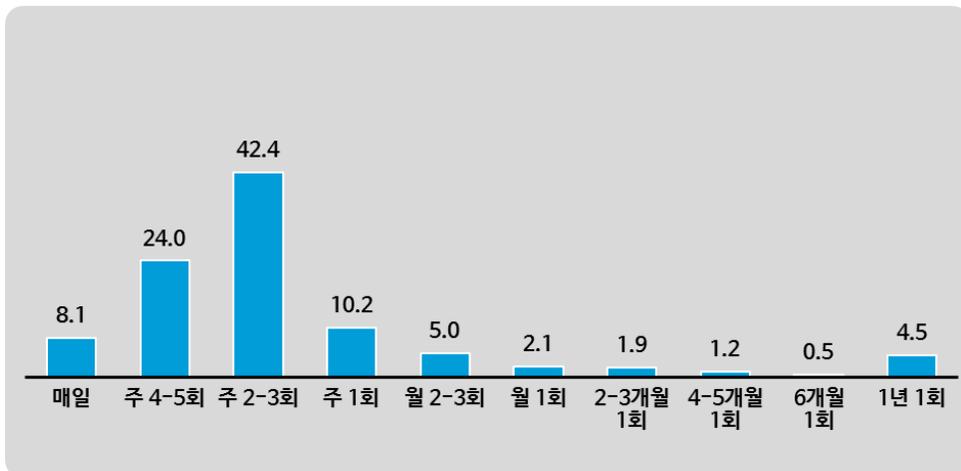
2 활동 빈도 및 1회당 평균 활동시간

1) 보디빌딩 활동 인구의 활동빈도

- ▶ 생활 스포츠 보디빌딩 활동 인구 10명 중 약 4명가량(42.4%)은 주 2-3회 가량 보디빌딩을 즐기고 있다고 응답함.
- ▶ 다음으로 ‘주 4-5회’(24.0%), ‘주 1회’(10.2%) 등의 순으로 조사되어 전체적으로 10명 중 약 8명 이상(84.7%: 8.1%+24.0%+42.4%+10.2%)은 최소 주 1회 이상 보디빌딩을 즐기고 있는 것으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-2 ■ 보디빌딩 활동 인구의 활동빈도

(단위: %)



※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 성별로는 남성, 연령대는 고연령대 일수록 참여율이 주 1회 이상의 활동빈도 구간에서 참여율이 높아지는 경향이 있음.

【 표 III-2 】 응답자 특성별 보디빌딩 활동빈도

(단위: %)

구 분		사례수	매일	주 4-5회	주 2-3회	주1회	월 2-3회	월1회	2-3개월 1회	4-5개월 1회	6개월 1회	1년 1회
전 체		420	8.1	24.0	42.4	10.2	5.0	2.1	1.9	1.2	0.5	4.5
성별	남성	252	7.9	25.0	43.7	10.3	6.3	2.8	1.2	0.0	0.0	2.8
	여성	168	8.3	22.6	40.5	10.1	3.0	1.2	3.0	3.0	1.2	7.1
연령	20대	134	7.5	30.6	32.8	9.0	3.7	3.0	4.5	2.2	0.7	6.0
	30대	114	6.1	19.3	47.4	13.2	3.5	1.8	1.8	0.9	0.9	5.3
	40대	87	1.1	16.1	52.9	9.2	11.5	3.4	0.0	1.1	0.0	4.6
	50대	56	10.7	25.0	48.2	10.7	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
	60-64세	17	17.6	41.2	35.3	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65세 이상	12	58.3	25.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

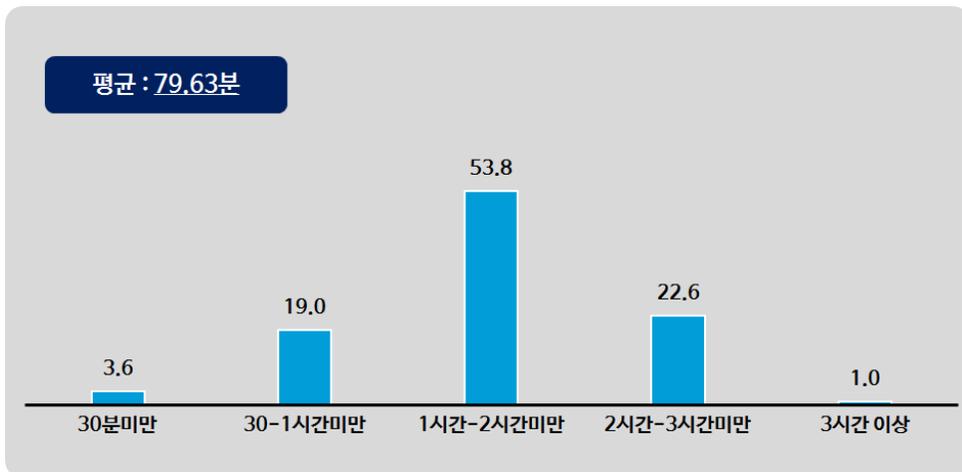
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 보디빌딩 활동 인구의 1회 평균 활동시간

- ▶ 보디빌딩 활동 인구의 1회 평균 활동시간은 79.63분으로 조사 됨.
- ▶ 구간별로 살펴보면, 보디빌딩 활동 인구 10명 중 8명 정도 (76.4%: 1시간-2시간 미만 53.8%, 2시간-3시간 미만 22.6%)는 1회 활동 시 1시간-3시간 미만 정도의 활동 시간을 가지고 있음.

▮그림 Ⅲ-3 ▮ 보디빌딩 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)



※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 남성(평균 81.60분)의 1회 평균 활동 시간이 여성(평균 76.69분)에 비해 높게 조사됨.
- 저연령대 일수록 1회 평균 활동 시간이 길게 나타남.

【 표 III-3 】 응답자 특성별 보디빌딩 1회 평균 활동시간

(단위: %, 분)

구 분		사례수	30분 미만	30분 이상-60분 미만	1시간 -2시간 미만	2시간 3시간 미만	3시간 초과	평균
전 체		420	3.6	19.0	53.8	22.6	1.0	79.63
성별	남성	252	1.6	17.1	58.3	21.8	1.2	81.60
	여성	168	6.5	22.0	47.0	23.8	0.6	76.69
연령	20대	134	3.7	11.9	51.5	32.1	0.7	86.38
	30대	114	1.8	20.2	52.6	24.6	0.9	83.01
	40대	87	5.7	25.3	55.2	12.6	1.1	69.46
	50대	56	1.8	23.2	53.6	19.6	1.8	83.21
	60~64세	17	0.0	17.6	82.4	0.0	0.0	59.12
	65세 이상	12	16.7	25.0	41.7	16.7	0.0	58.33

※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

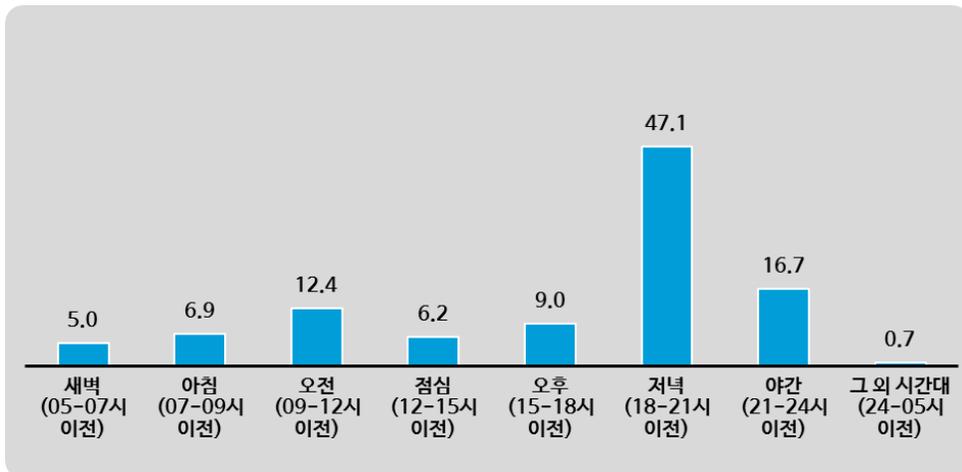
3 주 활동 시간대 및 장소

1) 보디빌딩 활동 인구의 주 활동 시간대

- ▶ 보디빌딩 활동을 하는 사람들이 가장 많이 활동을 하는 시간은 ‘저녁’(18-21시 이전, 47.1%) 시간대로, 대다수의 사람들이 저녁 시간대에 주로 즐기고 있는 것으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-4 ■ 보디빌딩 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 상대적으로 고연령대일수록 ‘아침’(07-09시 이전)과 ‘오전’(09-12시 이전) 시간대에 활동하는 인구 비율이 높게 조사됨.

【 표 III-4 】 응답자 특성별 보디빌딩 주 활동 시간대

(단위: %, 복수응답)

구 분		사례수	새벽 (05-07)	아침 (07-09)	오전 (09-12)	점심 (12-15)	오후 (15-18)	저녁 (18-21)	야간 (21-24)	그 외 시간대 (24-05)
전 체		420	5.0	6.9	12.4	6.2	9.0	47.1	16.7	0.7
성별	남성	252	4.4	6.3	8.3	6.7	9.1	48.8	18.7	0.4
	여성	168	6.0	7.7	18.5	5.4	8.9	44.6	13.7	1.2
연령	20대	134	2.2	4.5	7.5	6.7	9.7	51.5	19.4	0.7
	30대	114	6.1	4.4	14.0	6.1	7.0	42.1	20.2	0.0
	40대	87	3.4	5.7	10.3	2.3	11.5	50.6	16.1	0.0
	50대	56	10.7	16.1	17.9	3.6	7.1	53.6	12.5	3.6
	60-64세	17	11.8	17.6	11.8	11.8	5.9	41.2	0.0	0.0
	65세 이상	12	0.0	8.3	41.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0

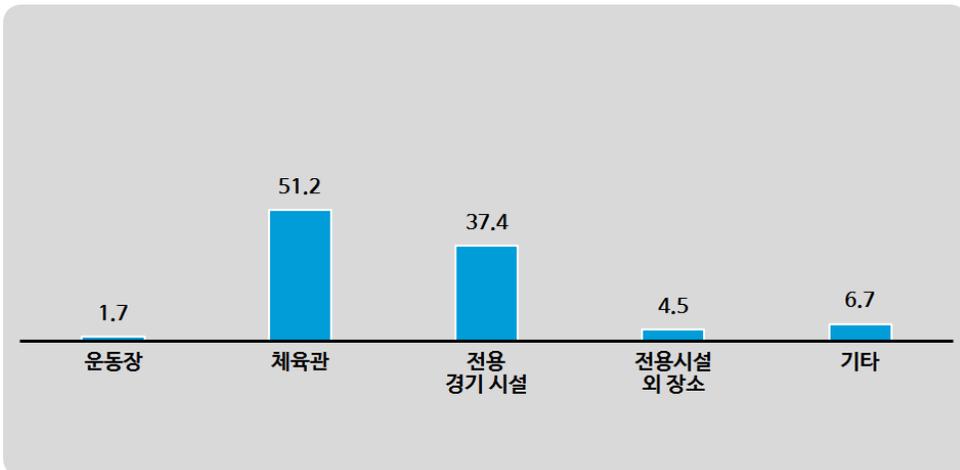
- ※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420
- ※ 시간대 구분은 (해당 시의 정각)-(해당 시의 -1시 59분) 기준임
(예: 05-07: 05시 00분-06시 59분)
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 보디빌딩 활동 인구의 주 활동 장소

- ▶ 보디빌딩 인구 중 절반가량(51.2%)은 ‘체육관’에서 보디빌딩을 즐기고 있는 것으로 나타났으며 다음으로 보디빌딩 전용 시설이 37.4%임.

■ 그림 Ⅲ-5 ■ 보디빌딩 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)



※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- 대부분의 인구통계 특성에서 큰 차이 없이 대부분 ‘체육관’에서 보디빌딩을 즐기는 비율이 높게 나타남.

Ⅰ 표 Ⅲ-5 Ⅰ 응답자 특성별 보디빌딩 주 활동 장소

(단위: %, 복수응답)

구 분		사례수	운동장	체육관	전용 경기 시설	전용시설 외 장소	기타
전 체		420	1.7	51.2	37.4	4.5	6.7
성별	남성	252	2.4	53.2	34.5	4.4	7.1
	여성	168	0.6	48.2	41.7	4.8	6.0
연령	20대	134	3.0	56.0	30.6	4.5	9.7
	30대	114	0.9	53.5	38.6	1.8	5.3
	40대	87	2.3	46.0	46.0	4.6	3.4
	50대	56	0.0	41.1	42.9	12.5	10.7
	60-64세	17	0.0	58.8	35.3	0.0	0.0
	65세 이상	12	0.0	50.0	16.7	0.0	0.0

※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

제2절 부상 발생 현황

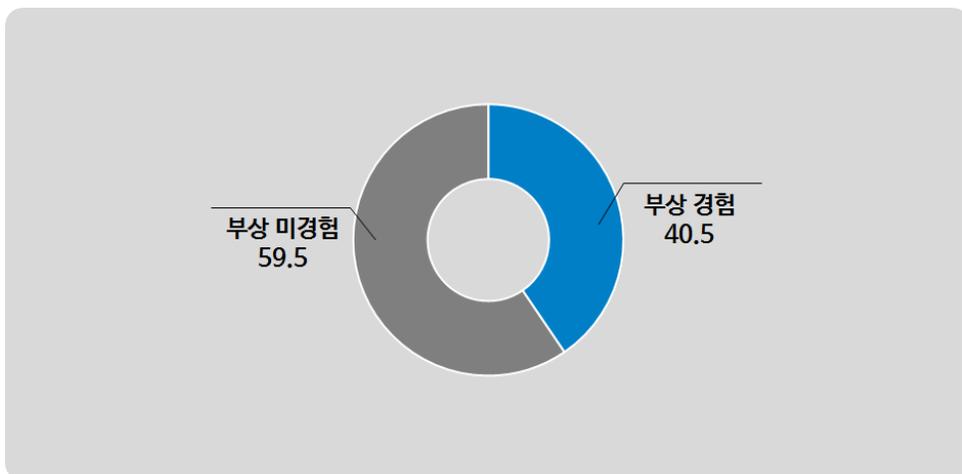
1 부상 발생률 및 부상 경험자 특성 요약

1) 부상 발생률

- ▶ 스포츠 활동 중 부상 경험이 있는지에 대한 질문에 대하여 전체의 40.5%의 응답자가 심한 부상부터 경미한 부상까지 당한 경험이 있다고 응답함.

■ 그림 Ⅲ-6 ■ 부상 발생률

(단위: %)



※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

※ 부상의 기준 : 심각한 수준(병원진료, 입원, 수술 등이 수반되는 수준)부터 아주 경미한 수준(부상 후 바로 스포츠활동 참여가 가능한 수준, 별도 조치 없이 자연치유되는 수준)까지 모두 포함한 포괄적 의미의 부상을 의미함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 남성의 부상발생률(50.4%)이 여성(25.6%)에 비해 2배가량 높게 나타남.

【 표 III-6 】 응답자 특성별 부상 발생률

(단위: %)

구 분		사례수	부상 경험	부상 미경험
전 체		420	40.5	59.5
성별	남성	252	50.4	49.6
	여성	168	25.6	74.4
연령	20대	134	41.8	58.2
	30대	114	38.6	61.4
	40대	87	46.0	54.0
	50대	56	48.2	51.8
	60~64세	17	11.8	88.2
	65세 이상	12	8.3	91.7

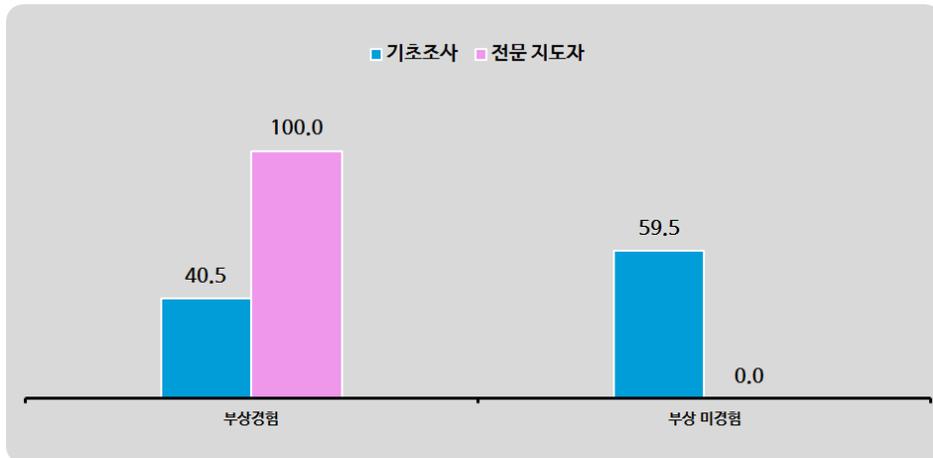
※ 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 부상 경험률

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’와 비교해본 결과는 다음과 같음.
 - ‘생활스포츠인 조사’의 경우, 부상 ‘미경험’이 59.5%로 더 높게 나타났으나, ‘전문 체육 지도자 조사’에서는 응답자 전원 100% 부상 경험, 즉 본인이 지도하는 학생이 부상당한 경험이 있다고 응답함.
 - 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



※ 기초조사 생활스포츠 참여자, n=420

※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

2) 부상 경험자 주요 특성

- ▶ 보디빌딩 부상 경험은 자주 활동(주 1회 이상, 93.1%)하는 사람 들일수록, 1회 참여 시 약 74분가량 활동하는 사람들에게서 주 로 일어나고 있음.
- ▶ 종목 부상 경험자 10명 중 6명 이상(62.8%)은 본인의 보디빌딩 능숙도를 ‘초급’ 정도로 인식하고 있음.
- ▶ 종목 경력 2년 미만인 집단의 구성 비율이 가장 높게(33.2%) 나타났으며, 경력이 길수록 구성 비율이 낮아지고 있음.

그림 III-7 | 부상 경험자 주요 특성

(단위: %, 분)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

(1) 부상경험자 종목 관여도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 부상 경험자 중 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 집단일수록 1회 평균 참여시간이 긴 특성을 보임.
- ▶ 종목 경력 2년 미만 경력자의 경우 그 이상 경력자 집단에 비해 1회 평균 참여시간이 짧게 나타남.

▮ 표 Ⅲ-7 ▮ 종목 관여도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					비정기	1회 평균 참여시간
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비정기		
전 체	713	93.1	4.2	0.6	0.1	2.0	73.64	
종목 능숙도	초급	448	91.3	5.4	0.4	0.2	2.7	69.29
	중급	205	96.6	2.9	0.0	0.0	0.5	79.91
	상급	60	95.0	0.0	3.3	0.0	1.7	84.67
종목 경력	2년 미만	237	92.4	5.5	0.0	0.4	1.7	69.83
	2년 이상-5년 미만	159	95.6	3.1	1.3	0.0	0.0	75.39
	5년 이상-10년 미만	142	94.4	2.8	0.0	0.0	2.8	74.20
	10년 이상-20년 미만	135	91.9	3.7	0.7	0.0	3.7	76.74
	20년 이상	40	87.5	7.5	2.5	0.0	2.5	76.75

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

(2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 부상 가료기간이 길어질수록 주1회 이상 참여하는 빈도와 1회 평균 참여시간이 길어지는 경향을 보임.

【 표 III-8 】 부상 상황 및 정도별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					1회 평균 참여시간	
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비경기		
전 체	713	93.1	4.2	0.6	0.1	2.0	73.64	
지도자/숙련자	전문/숙련자 교육 실시	88	92.0	5.7	1.1	0.0	1.1	72.45
숙련자	전문/숙련자 교육 미실시	99	97.0	3.0	0.0	0.0	0.0	74.54
관여도	지도/숙련자 매배석	526	92.6	4.2	0.6	0.2	2.5	73.67
안전 장비 착용 여부	착용	65	92.3	4.6	0.0	0.0	3.1	72.14
	미착용	648	93.2	4.2	0.6	0.2	1.9	73.79
환경위험 사전확인	확인	106	95.3	2.8	0.0	0.0	1.9	69.96
	미확인	607	92.8	4.4	0.7	0.2	2.0	74.28
준비운동 실시여부	실시	488	94.5	3.3	0.6	0.2	1.4	75.38
	미실시	225	90.2	6.2	0.4	0.0	3.1	69.86
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	90.0	6.3	0.0	1.3	2.5	68.68
	1주 미만 가료	171	92.4	4.1	0.6	0.0	2.9	74.67
	1-2주 가료	226	92.9	4.9	0.0	0.0	2.2	73.05
	3-4주 가료	146	94.5	2.7	1.4	0.0	1.4	74.88
	5-8주 가료	48	95.8	2.1	2.1	0.0	0.0	71.35
	9주 이상 가료	42	95.2	4.8	0.0	0.0	0.0	80.36

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

(3) 기본 특성별 스포츠 참여빈도 및 참여시간

- ▶ 고위험 음주군(77.71분)과 20대(77.64분)의 1회 평균 참여시간이 타 집단 대비 길게 조사됨.

【 표 Ⅲ-9 】 기본 특성별 참여빈도 및 참여시간

(단위: %, 분)

구분	사례수	참여 빈도					비정기	1회 평균 참여시간
		주1회 이상	월1회 이상	분기 1회 이상	반기 1회 이상	비정기		
전 체	713	93.1	4.2	0.6	0.1	2.0	73.64	
음주 행태	고위험 음주군	116	92.2	3.4	0.9	0.0	3.4	77.71
	저위험 음주군	365	93.4	4.7	0.5	0.3	1.1	71.31
	비음주군	232	93.1	3.9	0.4	0.0	2.6	75.26
흡연 여부	비흡연	367	91.6	5.4	0.5	0.3	2.2	73.70
	흡연	346	94.8	2.9	0.6	0.0	1.7	73.57
성별	남성	472	94.3	4.0	0.2	0.0	1.5	74.77
	여성	241	90.9	4.6	1.2	0.4	2.9	71.41
연령	20대	145	90.3	6.2	1.4	0.0	2.1	77.64
	30대	281	91.5	5.0	0.4	0.4	2.8	72.87
	40대	207	96.6	2.4	0.0	0.0	1.0	73.30
	50대	66	93.9	3.0	1.5	0.0	1.5	69.17
	60세 이상	14	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.57

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

(4) 부상경험자 관여도별 능숙도 및 경력

- ▶ 1회당 활동 시간이 길수록, 종목 활동 경력이 오래 되었을수록 본인의 종목 능숙도를 높게 인식하는 경향이 있음.

【표 III-10】 종목 관여도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	20년 이상	
전 체	713	62.8	28.8	8.4	33.2	22.3	19.9	18.9	5.6	
종목 활동빈도	주 1회 이상	664	61.6	29.8	8.6	33.0	22.9	20.2	18.7	5.3
	월 1회 이상	30	80.0	20.0	0.0	43.3	16.7	13.3	16.7	10.0
	2-6개월 당 1회	5	60.0	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	20.0	20.0
	비정기	14	85.7	7.1	7.1	28.6	0.0	28.6	35.7	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	56	75.0	17.9	7.1	37.5	17.9	12.5	19.6	12.5
	30분 초과60분 이하	365	67.9	25.8	6.3	36.2	19.7	21.4	18.1	4.7
	1시간 초과2시간 이하	266	55.3	34.2	10.5	28.9	28.2	19.9	18.0	4.9
	2시간 초과	26	42.3	38.5	19.2	26.9	7.7	15.4	38.5	11.5
종목 능숙도	초급	448	100.0	0.0	0.0	42.2	20.8	18.8	14.1	4.2
	중급	205	0.0	100.0	0.0	21.5	25.9	21.5	24.9	6.3
	상급	60	0.0	0.0	100.0	6.7	21.7	23.3	35.0	13.3
종목 경력	2년 미만	237	79.7	18.6	1.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2년 이상5년 미만	159	58.5	33.3	8.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	5년 이상10년 미만	142	59.2	31.0	9.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	10년 이상20년 미만	135	46.7	37.8	15.6	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20년 이상	40	47.5	32.5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

(5) 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

- ▶ 종목 능숙도가 낮아질수록, 종목 활동 경력이 짧을수록 부상 가
료기간이 짧아지는 특성을 보임.

【 표 Ⅲ-11 】 부상 상황 및 정도별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상- 5년 미만	5년 이상- 10년 미만	10년 이상- 20년 미만	20년 이상	
전 체	713	62.8	28.8	8.4	33.2	22.3	19.9	18.9	5.6	
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시 전문/숙련자 교육 미실시 지도/숙련자 마배석	88 99 526	58.0 58.6 64.4	34.1 33.3 27.0	8.0 8.1 8.6	34.1 33.3 33.1	20.5 23.2 22.4	13.6 19.2 21.1	22.7 23.2 17.5	9.1 1.0 5.9
안전 장비 착용 여부	착용 미착용	65 648	49.2 64.2	35.4 28.1	15.4 7.7	27.7 33.8	23.1 22.2	23.1 19.6	18.5 19.0	7.7 5.4
환경위험 사건확인	확인 미확인	106 607	52.8 64.6	33.0 28.0	14.2 7.4	26.4 34.4	19.8 22.7	29.2 18.3	15.1 19.6	9.4 4.9
준비운동 실시여부	실시 미실시	488 225	60.0 68.9	31.1 23.6	8.8 7.6	30.1 40.0	23.2 20.4	20.9 17.8	19.7 17.3	6.1 4.4
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	76.3	18.8	5.0	43.8	21.3	17.5	13.8	3.8
	1주 미만 가료	171	69.6	23.4	7.0	42.1	17.5	16.4	17.0	7.0
	1-2주 가료	226	60.6	31.9	7.5	31.4	23.9	20.4	19.0	5.3
	3-4주 가료	146	56.8	31.5	11.6	25.3	23.3	23.3	22.6	5.5
	5-8주 가료	48	58.3	31.3	10.4	27.1	22.9	22.9	20.8	6.3
	9주 이상 가료	42	47.6	40.5	11.9	21.4	31.0	21.4	21.4	4.8

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

(6) 기본 특성별 능숙도 및 경력

- ▶ 전반적으로 남성이 종목 능숙도를 높게 인식하는 경향이 있고, 활동 경력도 오래 된 것으로 조사됨.
- ▶ 전반적으로 연령대가 높아지면서 종목 활동 경력이 길어지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-12 】 기본 특성별 능숙도 및 경력

(단위: %)

구분	사례수	능숙도			종목 활동 경력					
		초급	중급	고급	2년 미만	2년 이상-5년 미만	5년 이상-10년 미만	10년 이상-20년 미만	20년 이상	
전 체	713	62.8	28.8	8.4	33.2	22.3	19.9	18.9	5.6	
음주 행태	고위험 음주군	116	57.8	31.0	11.2	30.2	16.4	20.7	26.7	6.0
	저위험 음주군	365	58.1	34.2	7.7	31.8	24.1	18.6	20.0	5.5
	비음주군	232	72.8	19.0	8.2	37.1	22.4	21.6	13.4	5.6
흡연 여부	비흡연	367	71.7	20.7	7.6	37.3	25.1	20.7	14.4	2.5
	흡연	346	53.5	37.3	9.2	28.9	19.4	19.1	23.7	9.0
성별	남성	472	57.2	32.8	10.0	28.8	20.6	20.6	23.1	7.0
	여성	241	73.9	20.7	5.4	41.9	25.7	18.7	10.8	2.9
연령	20대	145	62.8	29.7	7.6	43.4	37.9	12.4	4.8	1.4
	30대	281	58.7	30.2	11.0	32.7	19.6	21.7	23.5	2.5
	40대	207	68.6	26.6	4.8	31.4	15.0	22.7	21.3	9.7
	50대	66	65.2	24.2	10.6	24.2	22.7	15.2	25.8	12.1
	60세 이상	14	50.0	42.9	7.1	7.1	21.4	42.9	7.1	21.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

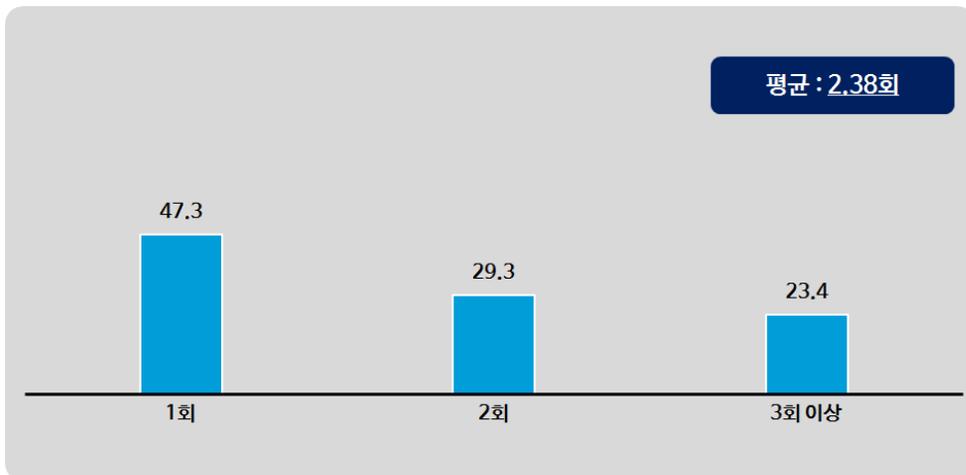
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 연간 부상 횟수

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자들은 부상 부위와 종류, 정도를 막론하고 연 평균 약 2.4회 가량의 부상을 입고 있음.
- ▶ 구간 별로 살펴보면 ‘1회’가 47.3%로 가장 높고 다음으로 ‘2회’(29.3%), ‘3회 이상’(23.4%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-8 ■ 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 부상 횟수 집계 기준 : 심각한 수준부터 아주 경미한 수준을 아우르는 포괄적 의미의 부상 발생 횟수(병원 진료, 의약처방 및 투여 여부 등과 관계 없음)

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 연간 부상 횟수

- ▶ 1회당 활동시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록 부상 횟수도 비례하여 증가하는 경향을 보임.

표 Ⅲ-13 | 종목 관여도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		713	47.3	29.3	23.4	2.38
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	664	46.4	29.5	24.1	2.25
	월 1회 이상	30	53.3	36.7	10.0	1.80
	2-6개월 당 1회	5	100.0	0.0	0.0	1.00
	비정기	14	57.1	14.3	28.6	10.00
1회당 활동 시간	30분 이하	56	66.1	19.6	14.3	1.57
	30분 초과60분 이하	365	49.9	31.5	18.6	2.26
	1시간 초과2시간 이하	266	41.0	30.1	28.9	2.58
	2시간 초과	26	34.6	11.5	53.8	3.62
종목 능숙도	초급	448	52.5	29.7	17.9	2.00
	중급	205	34.6	33.2	32.2	2.63
	상급	60	51.7	13.3	35.0	4.30
종목 경력	2년 미만	237	51.9	30.4	17.7	1.90
	2년 이상5년 미만	159	42.1	37.7	20.1	1.99
	5년 이상10년 미만	142	45.8	28.2	26.1	2.46
	10년 이상20년 미만	135	47.4	19.3	33.3	3.56
	20년 이상	40	45.0	27.5	27.5	2.40

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

- ▶ 부상 상황 및 정도에 따른 연간 부상횟수에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-14 】 부상 상황 및 정도별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		713	47.3	29.3	23.4	2.38
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	42.0	28.4	29.5	2.28
	전문/숙련자 교육 미실시	99	35.4	35.4	29.3	2.77
	지도/숙련자 미배석	526	50.4	28.3	21.3	2.32
안전 장비 착용 여부	착용	65	32.3	36.9	30.8	2.72
	미착용	648	48.8	28.5	22.7	2.34
환경위험 사전확인	확인	106	37.7	29.2	33.0	2.89
	미확인	607	48.9	29.3	21.7	2.29
준비운동 실시여부	실시	488	45.9	29.9	24.2	2.29
	미실시	225	50.2	28.0	21.8	2.56
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	75.0	15.0	10.0	1.68
	1주 미만 가료	171	50.3	27.5	22.2	2.15
	1-2주 가료	226	46.9	32.7	20.4	2.25
	3-4주 가료	146	32.9	31.5	35.6	3.19
	5-8주 가료	48	50.0	33.3	16.7	1.96
	9주 이상 가료	42	31.0	33.3	35.7	2.93

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

3) 기본 특성별 연간 부상 횟수

- ▶ 젊은 연령대일수록 연간 부상 횟수가 증가하는 경향을 보임.
- ▶ 음주행태, 흡연여부, 성별 연간 부상횟수에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-15 】 기본 특성별 연간 부상 횟수

(단위: %, 회)

구분		사례수	1회	2회	3회 이상	연평균 횟수
전 체		713	47.3	29.3	23.4	2.38
음주 행태	고위험 음주군	116	48.3	31.9	19.8	2.79
	저위험 음주군	365	49.0	26.3	24.7	2.31
	비음주군	232	44.0	32.8	23.3	2.27
흡연 여부	비흡연	367	49.0	29.4	21.5	2.30
	흡연	346	45.4	29.2	25.4	2.46
성별	남성	472	45.3	30.9	23.7	2.18
	여성	241	51.0	26.1	22.8	2.77
연령	20대	145	47.6	29.7	22.8	2.36
	30대	281	47.3	27.0	25.6	2.61
	40대	207	46.9	31.4	21.7	2.22
	50대	66	42.4	34.8	22.7	1.98
	60세 이상	14	71.4	14.3	14.3	2.00

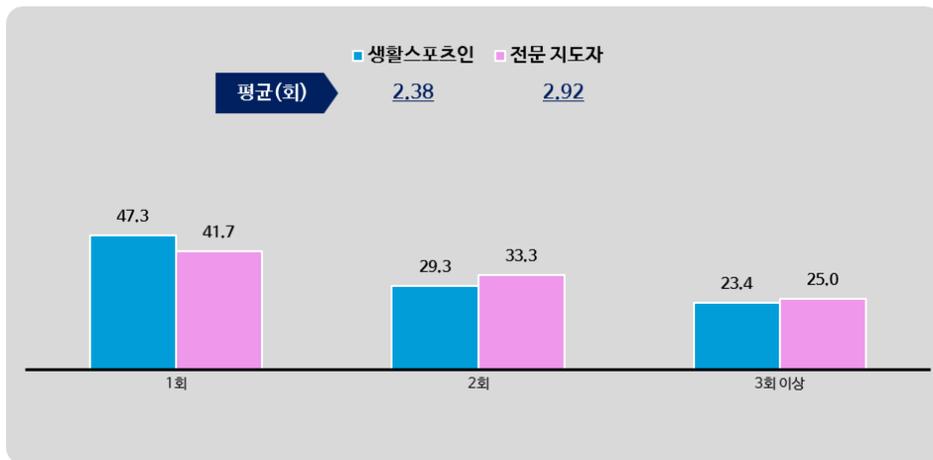
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 선수 1명 기준, 1년간 부상사고 발생횟수

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과와 비교해보면, ‘생활 스포츠인 조사’의 경우 ‘1회’ 응답이 47.3%로 가장 높고, ‘전문 체육 지도자’ 조사의 경우도 ‘1회’가 41.7%로 가장 높음.
- ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과에서 평균 부상 횟수는 2.92회로, ‘생활 스포츠인 조사’의 평균(2.38회)와 비슷하나 소폭 높게 나타남.

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

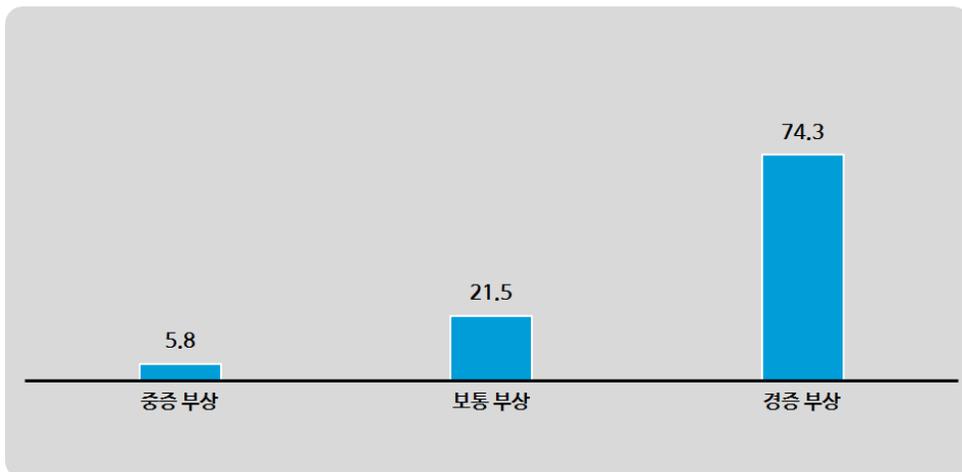
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

3 부상 정도(주관적 인식 기준)

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 7명 이상(74.3%)은 본인 스스로 판단한 주관적 부상 정도를 ‘경증’으로 인식하고 있었으며 ‘보통’ 정도의 부상은 21.5%, ‘중증’ 부상 비율은 5.8%로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-9 ■ 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 정도

- ▶ 1회당 활동시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록, 경력이 오래 될수록 중증 및 보통 부상 비율이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-16 】 종목 관여도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체		713	5.8	21.5	74.3
종목 관여도	주 1회 이상	664	5.9	21.8	73.9
	월 1회 이상	30	0.0	20.0	80.0
	2-6개월 당 1회	5	0.0	20.0	80.0
	비정기	14	14.3	7.1	78.6
1회당 활동 시간	30분 이하	56	3.6	21.4	78.6
	30분 초과-60분 이하	365	4.4	18.6	78.6
	1시간 초과-2시간 이하	266	7.9	24.4	68.4
	2시간 초과	26	7.7	30.8	65.4
종목 능숙도	초급	448	2.5	17.9	80.6
	중급	205	9.8	23.9	69.3
	상급	60	16.7	40.0	45.0
종목 경력	2년 미만	237	3.8	15.6	81.4
	2년 이상-5년 미만	159	6.9	21.4	74.8
	5년 이상-10년 미만	142	5.6	23.9	71.1
	10년 이상-20년 미만	135	8.1	26.7	67.4
	20년 이상	40	5.0	30.0	65.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 부상 정도

- ▶ 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자의 중증 및 보통 부상 비율이 상대적으로 높게 조사됨.
- ▶ 부상 정도가 중해질수록 부상 가료기간 역시 비례하여 늘어나고 있음.

【 표 Ⅲ-17 】 부상 상황 및 정도별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체		713	5.8	21.5	74.3
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시	88	5.7	29.5	68.2
	전문/숙련자 교육 미 실시	99	6.1	22.2	74.7
	지도/숙련자 매배석	526	5.7	20.0	75.3
안전 장비 착용 여부	착용	65	10.8	23.1	67.7
	미착용	648	5.2	21.3	75.0
환경위험 사전확인	확인	106	9.4	29.2	65.1
	미확인	607	5.1	20.1	75.9
준비운동 실시여부	실시	488	5.7	19.9	76.2
	미 실시	225	5.8	24.9	70.2
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	0.0	21.3	80.0
	1주 미만 가료	171	2.3	12.9	85.4
	1-2주 가료	226	2.7	20.4	77.4
	3-4주 가료	146	8.9	30.1	65.8
	5-8주 가료	48	12.5	18.8	68.8
	9주 이상 가료	42	28.6	35.7	38.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

3) 기본 특성별 부상 정도

- ▶ 남성이 여성보다 중증 또는 보통부상을 당하는 비율이 비교적 높음.

【 표 Ⅲ-18 】 기본 특성별 부상 정도(주관적 인식 기준)

(단위: %)

구분		사례수	중증 부상	보통 부상	경증 부상
전 체		713	5.8	21.5	74.3
음주 행태	고위험 음주군	116	9.5	22.4	69.0
	저위험 음주군	365	5.5	23.6	73.4
	비음주군	232	4.3	17.7	78.4
흡연 여부	비흡연	367	4.9	18.0	77.7
	흡연	346	6.6	25.1	70.8
성별	남성	472	6.1	23.7	71.6
	여성	241	5.0	17.0	79.7
연령	20대	145	5.5	19.3	76.6
	30대	281	6.4	22.4	72.6
	40대	207	5.8	21.3	75.4
	50대	66	4.5	24.2	71.2
	60세 이상	14	0.0	14.3	85.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

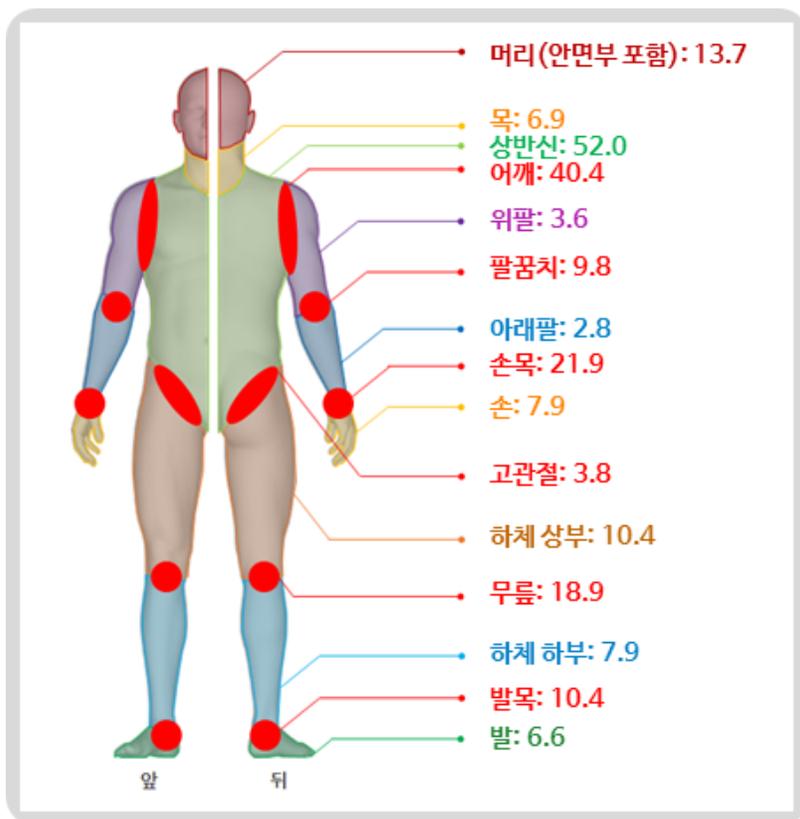
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 주요 부상 부위

- ▶ 보디빌딩을 통해 발생하는 부상은 주로 ‘상반신’(52.0%)과 ‘어깨’(40.4%), ‘손목’(21.9%)순으로 많이 발생하여 상체 전반에 걸쳐 부상이 일어나고 있음.

Ⅲ-10 | 부상 부위

(단위: %, 복수응답)



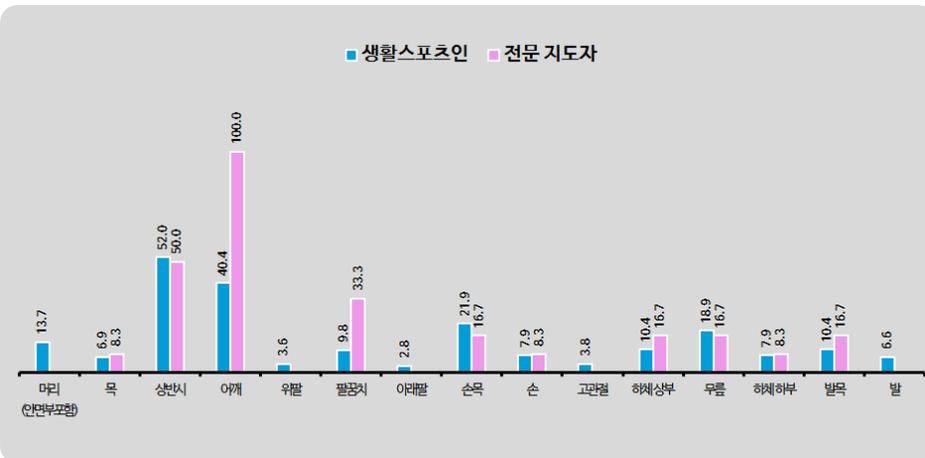
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 머리(안면부 포함) : 두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대(뺨) 등 안면부를 포함(이하 ‘머리’로 언급된 모든 부분 동일)

참고 [전문 체육 지도자 조사] 주요 부상 부위

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’와 비교해본 결과는 다음과 같음.
 - ‘생활스포츠인 조사’의 경우 ‘상반신’(52.0%), ‘어깨’(40.4%), ‘손목’(21.9%) 등의 순이며, ‘전문 체육 지도자 조사’의 경우에는 ‘어깨’(100.0%), ‘상반신’(50.0%) 등의 순으로 전체적인 경향은 비슷하나, 비율의 차이를 보임.
 - 두 자료를 모두 살펴본 결과, ‘어깨’, ‘상반신’ 등의 부위 부상이 공통적으로 높게 나타난 것을 확인할 수 있음.
 - 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



- ※ ‘부상부위’는 ‘생활 스포츠인’ 조사의 리코드(재분류) 원칙을 따랐으며, 그에 따른 분류는 다음과 같음. (제시되지 않은 부위는 단일 부위임)
 - 머리(안면 포함) : 두피, 눈, 코, 입, 치아, 귀, 이마, 턱, 광대/뺨
 - 상반신 : 가슴, 배, 등, 허리
 - 손 : 손바닥, 손등, 손가락, 손톱
 - 하체 상부 : 엉덩이, 허벅지, 사타구니 / 하부 : 정강이, 종아리, 아킬레스 건
 - 발 : 발바닥, 발등, 발가락, 발톱
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 부상 부위

- ▶ 전반적으로 가장 많이 발생하는 상반신과 어깨 부상의 경우, 1회당 활동 시간과 종목 능숙도에 따라 발생률이 높아지는 것으로 분석됨.
 - 상반신과 어깨 부위 부상은 1회당 활동시간이 길어질수록 종목 능숙도가 초급일수록 발생률이 높아지는 경향을 보임.
- ▶ 반면, 손목 부상은 활동빈도가 잦을수록, 1회당 활동시간이 길수록 부상발생률이 높아지는 경향을 보임.

【 표 III-19 】 종목 관여도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분		사례 수	머리 (안면부 포함)	목	상반신	어깨	위팔	팔꿈치	아래팔	손목	손	고관절	하체상부	무릎	하체하부	발목	발
전 체		713	137	6.9	52.0	40.4	3.6	9.8	2.8	21.9	7.9	3.8	10.4	18.9	7.9	10.4	6.6
종목 관여도	주 1회 이상	664	136	7.4	51.8	40.8	3.6	10.1	2.7	22.6	7.8	3.8	9.9	19.4	7.5	10.2	6.8
	월 1회 이상	30	16.7	0.0	43.3	40.0	3.3	3.3	6.7	16.7	3.3	0.0	6.7	10.0	13.3	13.3	3.3
	2-6개월 당 1회	5	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	비정기	14	7.1	0.0	92.9	35.7	7.1	14.3	0.0	7.1	21.4	14.3	35.7	21.4	14.3	7.1	7.1
1회 당 활동 시간	30분 이하	56	30.4	5.4	32.1	30.4	7.1	10.7	5.4	19.6	3.6	0.0	1.8	5.4	1.8	1.8	1.8
	30분 초과60분 이하	365	12.3	4.7	48.2	37.3	3.0	7.1	2.5	19.7	6.0	3.0	11.2	20.0	6.8	11.0	5.2
	1시간 초과2시간 이하	266	9.8	9.8	59.0	47.0	3.8	12.4	2.6	23.3	10.5	4.9	9.8	20.7	9.8	11.3	7.9
	2시간 초과	26	38.5	11.5	76.9	38.5	3.8	19.2	3.8	42.3	15.4	11.5	23.1	15.4	15.4	11.5	23.1
종목 능숙 도	초급	448	9.4	5.8	44.2	33.7	3.6	8.7	2.7	21.7	6.9	4.0	9.2	18.8	5.8	11.4	4.7
	중급	205	22.0	6.8	65.4	52.2	3.9	10.2	2.9	22.4	10.2	3.4	11.2	21.5	10.2	9.8	8.8
	상급	60	18.3	15.0	65.0	50.0	3.3	16.7	3.3	21.7	6.7	3.3	16.7	11.7	15.0	5.0	13.3
기간 경험	2년 미만	237	7.2	3.8	42.2	31.2	3.8	5.9	3.0	26.6	5.9	3.0	10.5	20.3	8.0	14.3	3.8
	2년 이상5년 미만	159	9.4	5.7	44.7	38.4	2.5	10.1	1.9	20.8	6.3	0.6	9.4	19.5	7.5	11.3	11.3
	5년 이상10년 미만	142	11.3	9.2	58.5	45.1	2.1	12.0	2.1	17.6	8.5	6.3	12.0	19.0	10.6	9.2	7.0
	10년 이상20년 미만	135	17.8	8.9	72.6	54.8	7.4	15.6	5.2	20.7	11.1	6.7	11.9	16.3	6.7	5.9	5.2
	20년 이상	40	65.0	15.0	47.5	37.5	0.0	5.0	0.0	17.5	12.5	2.5	2.5	17.5	2.5	2.5	7.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 부상 부위

- ▶ 부상발생률이 높은 상반신 부위와 어깨 부상의 경우 타 부위 대비 보다 많은 가료기간을 가지는 것으로 나타나 당했을 시 심한 부상을 당하는 것으로 유추할 수 있음.
- ▶ 반면, 상반신과 어깨 다음으로 높은 부상발생률인 손목과 무릎 부위는 가료기간과의 유의미한 상관관계는 나타나지 않음.

【 표 Ⅲ-20 】 부상 상황 및 정도별 부상 부위

(단위: %, 복수응답)

구분	사 례 수	머리 (안 면 부 포 함)	목	상 반 신	어 깨	위 팔	팔 꿈 치	아 래 팔	손 목	손	고 관 절	하 체 상 부	무 릎	하 체 하 부	발 목	발
전 체	713	13.7	6.9	52.0	40.4	3.6	9.8	2.8	21.9	7.9	3.8	10.4	18.9	7.9	10.4	6.6
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시 전문/숙련자 교육 미실시 지도/숙련자 매배석	88 99 526	48.9 8.1 8.9	5.7 12.1 6.1	53.4 61.6 50.0	30.7 34.3 43.2	6.8 6.1 2.7	6.8 11.1 10.1	2.3 4.0 2.7	13.6 35.4 20.7	3.4 7.1 7.0	8.0 11.1 10.6	12.5 22.2 19.4	1.1 14.1 7.8	11.4 11.1 10.1	6.8 12.1 5.5
안전 장비 착용 여부	착용 미착용	65 648	33.8 11.7	10.8 6.5	63.1 50.9	43.1 40.1	3.1 3.7	12.3 9.6	3.1 2.8	46.2 19.4	10.8 7.6	0.0 4.2	7.7 10.6	13.8 19.4	3.1 8.3	7.7 10.6
환경 위험 사전 확인	확인 미확인	106 607	45.3 8.2	14.2 5.6	61.3 50.4	37.7 40.9	4.7 3.5	15.1 8.9	6.6 2.1	17.9 22.6	14.2 6.8	3.8 3.8	14.2 9.7	20.8 18.6	6.6 8.1	12.3 10.0
준비 운동 실시 여부	실시 미실시	488 225	10.7 20.4	7.8 4.9	53.3 49.3	44.3 32.0	3.5 4.0	7.6 14.7	2.3 4.0	21.3 23.1	7.4 8.9	4.3 2.7	10.7 9.8	20.3 16.0	6.4 11.1	10.7 9.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	17.5	1.3	30.0	26.3	1.3	6.3	2.5	22.5	12.5	3.8	10.0	13.8	8.8	3.8
	1주 미만 가료	171	14.0	5.8	50.3	34.5	3.5	8.2	2.3	20.5	8.2	1.8	10.5	21.6	4.7	13.5
	1-2주 가료	226	19.5	8.4	46.0	40.7	4.0	9.7	3.5	21.7	6.2	3.1	9.3	16.4	5.8	9.7
	3-4주 가료	146	7.5	9.6	71.9	43.8	2.7	11.6	2.1	24.7	8.2	6.8	12.3	22.6	12.3	13.0
	5-8주 가료	48	8.3	4.2	54.2	50.0	4.2	16.7	2.1	16.7	0.0	2.1	6.3	14.6	4.2	10.4
9주 이상 가료	42	2.4	7.1	61.9	66.7	9.5	9.5	4.8	23.8	14.3	7.1	14.3	23.8	19.0	7.1	16.7

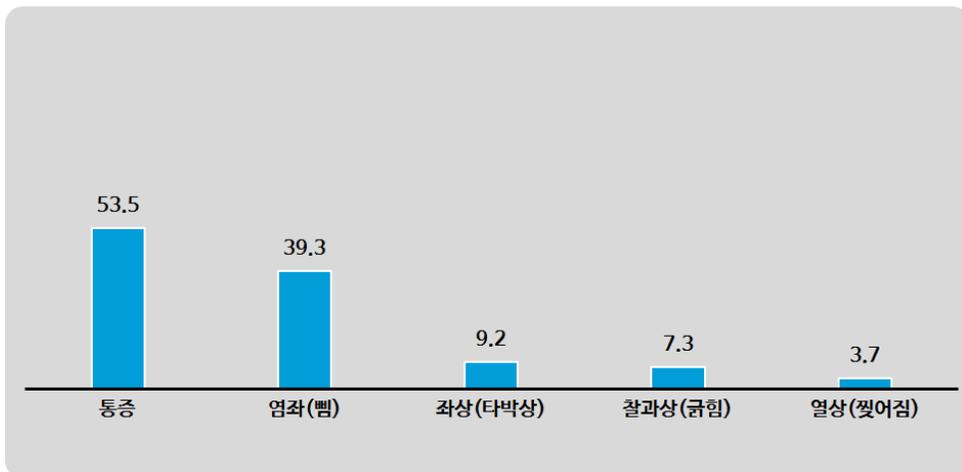
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

5 주요 부상 종류

- ▶ 보디빌딩을 통해 발생하는 가장 흔한 부상 유형은 ‘통증’(53.5%)로 나타났으며, 다음으로 ‘염좌’(39.3%), ‘좌상’(9.2%), ‘찰과상’(7.3%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-11 ■ 부상 종류

(단위: %, 복수응답)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

1) 종목 관여도별 부상 종류

- ▶ 염좌와 통증, 찰과상과 좌상 등 상대적으로 자주 발생하는 부상 종류의 경우, 자주, 많이 할수록 더 많이 발생하고 있음.
- 이들 부상 종류는 종목 활동 빈도가 잦을수록, 활동 시간이 길수록 발생률이 높아지는 경향을 보임.
- ▶ 부상 종류에 있어 종목 능숙도, 경력에 따른 뚜렷한 차이는 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-21 】 종목 관여도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	통증	염좌(뺨)	좌상(타박상)	찰과상(긁힘)	열상(찢어짐)
전 체		713	53.5	39.3	9.2	7.3	3.7
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	52.8	40.4	9.6	7.3	3.9
	월 1회 이상	30	54.9	25.5	2.0	7.8	2.0
	2-6개월 당 1회	5	23.5	23.5	0.0	0.0	0.0
	비정기	14	96.6	21.0	8.4	8.4	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	56	34.7	29.4	4.2	5.3	3.2
	30분 초과-60분 이하	365	49.2	37.2	7.4	7.4	2.9
	1시간 초과-2시간 이하	266	64.4	42.7	10.4	6.9	4.4
	2시간 초과	26	45.2	54.3	31.7	13.6	9.0
종목 능숙도	초급	448	51.3	35.6	7.0	6.2	2.6
	중급	205	54.5	47.9	13.8	9.2	6.3
	상급	60	66.7	37.3	9.8	8.8	2.9
종목 경력	2년 미만	237	50.6	35.5	6.5	6.0	2.5
	2년 이상-5년 미만	159	45.9	38.8	10.0	6.3	3.7
	5년 이상-10년 미만	142	55.5	42.7	13.7	8.7	4.6
	10년 이상-20년 미만	135	68.4	45.8	9.2	6.5	4.4
	20년 이상	40	44.1	29.4	5.9	16.2	5.9

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 부상 종류

- ▶ 부상 당시의 상황에 관계없이 다양한 형태의 부상 종류가 나타나고 있음.
- 부상 당시 지도자/숙련자의 관여도, 안전장비 착용여부와 환경위험 사전 확인 여부, 준비운동 실시여부 등의 부상 상황별에 따른 부상 종류에 유의할 만한 차이는 발견되지 않음.
- ▶ 가료기간 역시, 동일한 부상 종류 내에서도 다양한 가료 기간이 나타나고 있어 같은 종류의 부상이라 하더라도 부상의 경중은 다양하게 일어나고 있는 것으로 해석할 수 있음.

【 표 III-22 】 부상 상황 및 정도별 부상 종류

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	통증	염좌 (뺨)	좌상 (타박상)	찰과상 (긁힘)	열상 (찢어짐)
전 체	713	53.5	39.3	9.2	7.3	3.7
지도자/숙련자 관여도						
전문/숙련자 교육실시	88	39.4	38.1	8.7	11.4	6.0
전문/숙련자 교육 미실시	99	60.0	43.4	18.4	8.9	4.8
지도/숙련자 미배석	526	54.7	38.7	7.5	6.3	3.1
안전 장비 착용 여부						
착용	65	56.1	49.8	9.0	7.2	5.4
미착용	648	53.3	38.2	9.2	7.3	3.5
환경위험 사전확인						
확인	106	49.4	40.5	15.5	15.0	6.7
미확인	607	54.3	39.1	8.0	5.9	3.2
준비운동 실시여부						
실시	488	55.1	40.3	8.6	7.5	2.9
미실시	225	50.2	37.1	10.5	6.8	5.5
부상 가료기간						
경마가료기간 없음	80	39.0	19.9	11.8	16.2	2.2
1주 미만 가료	171	47.5	36.1	9.6	7.9	4.5
1-2주 가료	226	50.0	41.1	7.3	7.5	3.1
3-4주 가료	146	70.9	47.9	10.9	4.8	2.8
5-8주 가료	48	53.9	35.5	6.1	0.0	6.1
9주 이상 가료	42	64.4	53.2	9.8	2.8	7.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 3% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 주요 부상 종류

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’와 비교해본 결과는 다음과 같음.
(자료는 모두 5% 이상만 제시함)
- ‘생활스포츠인 조사’의 경우 ‘통증’(53.5%), ‘염좌’(39.3%) 등의 순으로 나타났으며, ‘전문 체육 지도자 조사’의 경우에는 ‘통증’(100.0%), ‘염좌’(66.7%), ‘염증’(66.7%) 등의 순임.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만
으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

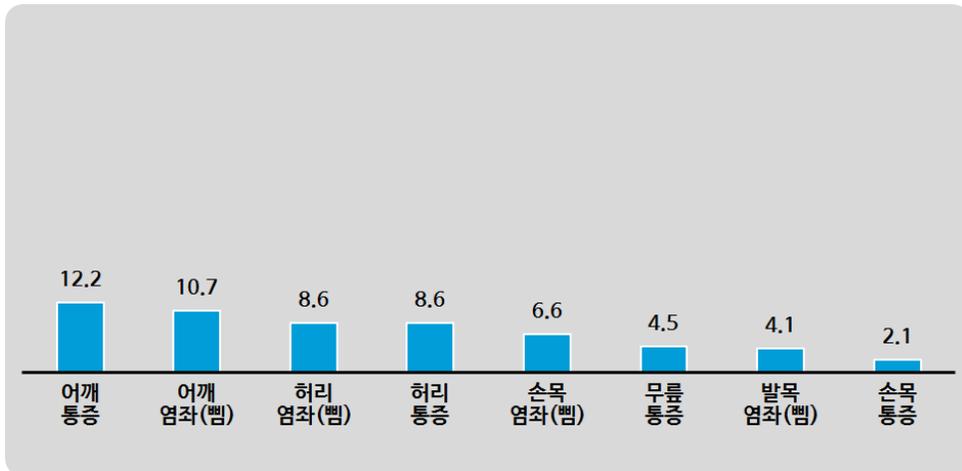
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

6 가장 심각한 부상부위 및 종류 유형

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자들이 겪은 여러 부위와 종류를 종합하여 가장 심각했던 부상 유형이 무엇이었는지 조사한 결과, 12.2%가 ‘어깨 통증’으로 응답함.
- 다음으로 ‘어깨 염좌’(10.7%), ‘허리 염좌’ 및 ‘허리 통증’(각 8.6%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-12 ■ 가장 심각한 부상 부위 및 종류

(단위: %)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 2% 이상 응답된 부상 종류만 제시함

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자들이 겪은 가장 심각했던 부상 유형은 전체적으로 연간 1.44회 가량 반복 발생하는 것으로 나타남.
- ▶ 많이 발생하는 부상 유형 기준으로 허리 염좌(1.49회), 무릎 통증(1.53회) 등은 평균 대비 높은 반복 발생 빈도를 보이는 등 많이 발생하면서도 같은 유형을 여러 차례 반복하여 당하는 부상으로 판단할 수 있음.

【 표 Ⅲ-23 】 가장 심각한 부상유형의 반복발생 빈도

(단위: %, 회)

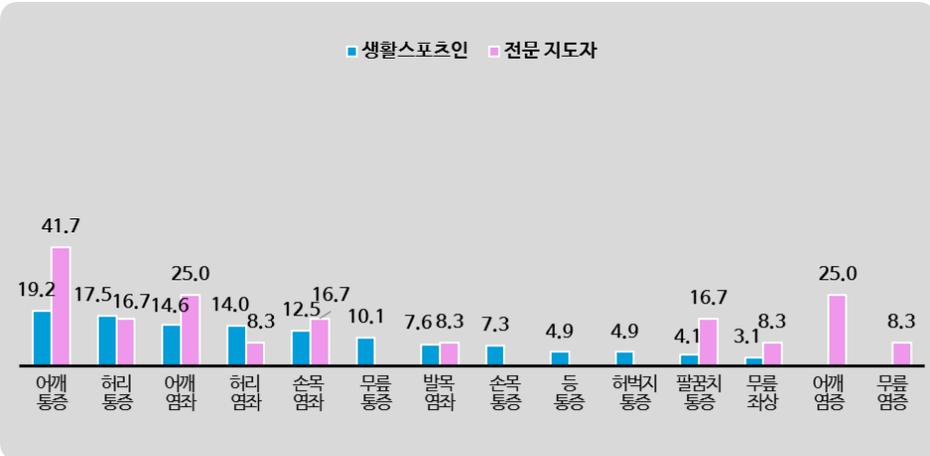
구 분	사례수	1회	2회	3회 이상	평균 횟수
전 체	713	73.2	19.5	7.3	1.44
어깨 통증	87	77.0	21.8	1.1	1.25
어깨 염좌(뺨)	76	76.3	19.7	3.9	1.32
허리 염좌(뺨)	61	65.6	27.9	6.6	1.49
허리 통증	61	72.1	16.4	11.5	1.44
손목 염좌(뺨)	47	72.3	23.4	4.3	1.36
무릎 통증	32	75.0	18.8	6.3	1.53
발목 염좌(뺨)	29	79.3	20.7	0.0	1.21
손목 통증	15	80.0	13.3	6.7	1.73

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 2% 이상 응답된 부상 종류만 제시함
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 주요 부위별 부상 종류

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과와 비교해본 결과는 다음과 같음(‘생활스포츠인 조사’는 2% 이상/ ‘전문 체육 지도자 조사’는 top10만 제시함. ‘전문 체육 지도자 조사’의 경우 사례수가 적기 때문에 상대적으로 비율이 높게 나타남).
- ‘생활 스포츠인 조사’와 ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과 모두 ‘어깨 통증’이 가장 높게 나타남.
- 그러나, 생활 스포츠인 조사의 2순위는 ‘허리 통증’, 전문 체육 지도자 조사의 2순위는 ‘어깨 염좌’ 및 ‘어깨 통증’으로 나타나 다소 결과의 차이를 보임.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %, 복수응답)



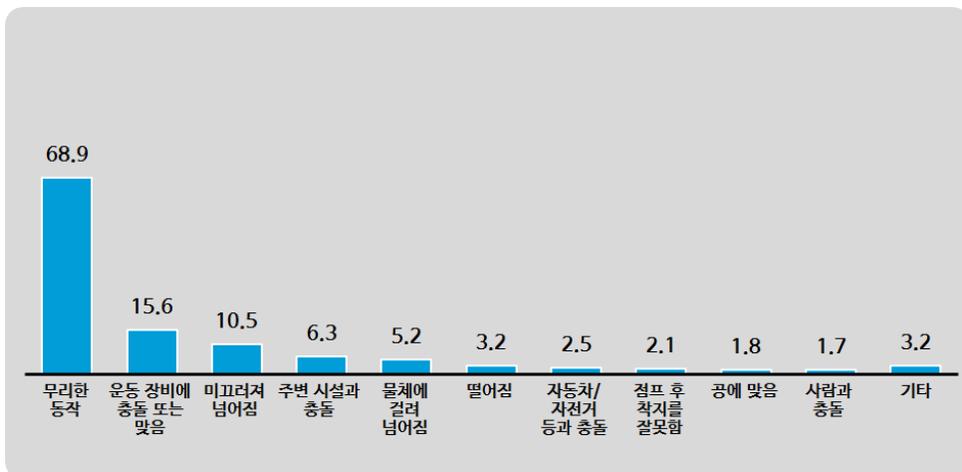
- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12
- ※ 전문체육지도자조사(복수응답으로만 질문함)와의 직접적인 비교를 위해 생활스포츠인 조사 역시 복수응답 결과를 제시함

7 부상의 직접적 원인¹⁾

- ▶ 부상의 직접적 원인으로는 ‘무리한 동작’이 68.9%로 가장 높게 나타나 보디빌딩을 통해 부상을 입는 사람 10명 중 7명 정도는 무리한 동작을 했기 때문에 부상을 입는 것을 알 수 있음.
- 다음으로는, ‘운동장비에 충돌 또는 맞음’(15.6%), ‘미끄러져 넘어짐’(10.5%), ‘주변 시설과 충돌’(6.3%), ‘물체에 걸려 넘어짐’(5.2%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-13 ■ 부상 원인

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

1) 본 장부터 “4절-8. 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단이유”까지는 “2절-6. 가장 심각한 부상 종류-유형에 대한 경험을 토대로 응답된 결과임.”

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 부상 원인

- ▶ 전반적으로 모든 종목 관여도 변인에서 ‘무리한 동작’으로 인한 부상이 가장 높게 나타남.
- ▶ ‘무리한 동작’은 활동빈도가 잦을수록 능숙도가 초급일수록 상대적으로 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-24 】 종목 관여도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분		사례 수	무리한 동작	운동장비에 충돌또는 맞음	미끄러져 넘어짐	주변 시설과 충돌	물체에 걸려 넘어짐	떨어짐	자동차/자전거 등과 충돌	점프 후 착지를 잘못함	공에 맞음	사람과 충돌	기타
전 체		713	68.9	15.6	10.5	6.3	5.2	3.2	2.5	2.1	1.8	1.7	3.2
종목 관여도	주 1회 이상	664	69.6	14.8	11.0	6.2	5.0	2.7	2.1	2.1	1.8	1.4	3.3
	월 1회 이상	30	63.3	30.0	0.0	6.7	6.7	6.7	10.0	3.3	0.0	6.7	0.0
	2-6개월 당 1회	5	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	비정기	14	50.0	28.6	7.1	14.3	14.3	21.4	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	56	64.3	17.9	8.9	5.4	7.1	3.6	5.4	0.0	1.8	1.8	0.0
	30분 초과60분 이하	365	67.9	14.8	11.0	7.1	4.9	2.5	1.9	2.2	2.2	1.6	2.5
	1시간 초과2시간 이하	266	71.8	14.3	9.8	5.3	3.8	3.8	2.3	1.9	1.5	1.1	4.5
	2시간 초과	26	61.5	34.6	15.4	7.7	19.2	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7
종목 능숙도	초급	448	70.1	15.0	10.9	3.6	3.8	1.8	1.8	1.6	0.9	1.8	3.3
	중급	205	67.3	16.6	10.7	12.2	7.3	5.9	4.4	3.4	3.4	1.5	1.5
	상급	60	65.0	16.7	6.7	6.7	8.3	5.0	1.7	1.7	3.3	1.7	8.3
종목 경력	2년 미만	237	70.9	13.1	9.7	3.8	2.1	2.1	1.3	1.3	0.4	1.7	2.1
	2년 이상5년 미만	159	66.7	19.5	9.4	8.8	6.9	3.1	1.9	2.5	2.5	1.3	3.1
	5년 이상10년 미만	142	65.5	15.5	14.1	7.0	6.3	4.9	4.9	4.2	1.4	0.0	4.2
	10년 이상20년 미만	135	75.6	14.1	8.9	5.9	5.9	3.7	1.5	1.5	2.2	3.0	2.2
	20년 이상	40	55.0	20.0	12.5	10.0	10.0	2.5	7.5	0.0	7.5	5.0	10.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 부상 원인

- ▶ 보디빌딩에서의 부상은 부상 당시의 상황, 즉 부상 대비를 보다 철저히 했다고 해서 낮게 나타나는 것은 아닌 것으로 판단됨.
 - 안전장비를 착용하지 않은 집단, 환경위험을 사전에 확인하지 않은 집단, 준비운동을 실시한 집단에서 ‘무리한 동작’으로 인한 부상 비율이 높게 나타남.
- ▶ 전반적으로는 같은 종류의 부상이라 하더라도 부상의 경중은 다양하게 일어나고 있는 것으로 보이나 특히 ‘무리한 동작’으로 인한 부상의 경우 가료기간이 길어지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-25 】 부상 상황 및 정도별 부상 원인

(단위: %, 복수응답)

구분	사례 수	무리한 동작	운동장비에 충돌하는 맞음	미끄러져 넘어짐	주변시설과 충돌	물체에 걸려 넘어짐	떨어짐	자동차/자전거 등과 충돌	점프 후 착지를 잘못함	공에 맞음	사람과 충돌	기타	
전 체	713	68.9	15.6	10.5	6.3	5.2	3.2	2.5	2.1	1.8	1.7	3.2	
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	88	48.9	28.4	14.8	14.8	15.9	9.1	13.6	4.5	9.1	2.3	0.0
	전문/숙련자 교육 미실시	99	72.7	16.2	14.1	6.1	4.0	5.1	0.0	3.0	1.0	3.0	3.0
	지도/숙련자 미배석	526	71.5	13.3	9.1	4.9	3.6	1.9	1.1	1.5	0.8	1.3	3.8
안전 장비 착용 여부	착용	65	60.0	27.7	12.3	12.3	6.2	9.2	6.2	0.0	4.6	7.7	3.1
	미착용	648	69.8	14.4	10.3	5.7	5.1	2.6	2.2	2.3	1.5	1.1	3.2
환경위험 사전확인	확인	106	46.2	29.2	20.8	16.0	11.3	10.4	10.4	5.7	8.5	3.8	1.9
	미확인	607	72.8	13.2	8.7	4.6	4.1	2.0	1.2	1.5	0.7	1.3	3.5
준비운동 실시 여부	실시	488	73.2	15.6	8.4	5.9	5.5	3.3	1.8	2.0	1.6	1.0	3.3
	미실시	225	59.6	15.6	15.1	7.1	4.4	3.1	4.0	2.2	2.2	3.1	3.1
부상 가료기간	경마 가료기간 없음	80	57.5	26.3	11.3	8.8	8.8	2.5	2.5	0.0	1.3	2.5	1.3
	1주 미만 가료	171	66.7	14.6	8.8	6.4	2.3	2.3	2.3	1.2	3.5	2.3	2.3
	1-2주 가료	226	68.1	15.9	12.4	6.6	6.6	3.5	4.4	2.2	1.8	1.8	2.7
	3-4주 가료	146	68.5	14.4	11.0	7.5	4.8	4.8	1.4	2.7	0.7	0.7	4.1
	5-8주 가료	48	79.2	10.4	10.4	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	6.3
	9주 이상 가료	42	92.9	7.1	4.8	2.4	2.4	4.8	0.0	9.5	0.0	2.4	7.1

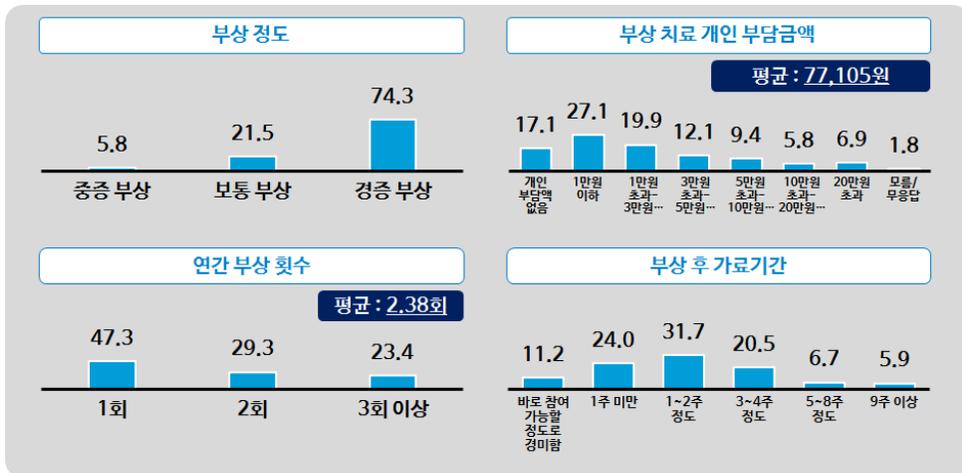
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

8 부상 수준

- ▶ 보디빌딩을 통해 부상을 당하는 경우, 10명 중 약 7명 정도 (74.3%)는 개인의 주관적 관점에서 보았을 때 ‘경증 부상’을 당하고 있는 것으로 조사되었으며 연 평균 약 2.38회 가량의 부상을 당하고 있음.
- ▶ 부상을 당한 이후 치료를 위한 개인 부담금액은 평균 77,105원 이고 가료에 필요한 기간은 ‘1-2주’(31.7%)가 가장 많고 다음으로 ‘1주 미만’(24.0%)이며 ‘3-4주’도 20.5%로 비교적 높음.

Ⅲ-14 | 부상 수준

(단위: %, 회, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

1) 종목 관여도별 부상 수준

- ▶ 1회 당 활동 시간이 길수록, 종목 능숙도가 높아질수록, 종목 경력이 길어질수록 부상 수준이 높게 나타나고 있음.
- 1회당 활동 시간이 길수록 보통 이상 부상 발생률, 연간 부상횟수, 치료비 개인부담액, 3주 이상 가료비율 모두 높아지는 경향을 보임.
- ▶ 본인의 종목 능숙도를 높다고 인식하는 집단일수록 부상의 수준 역시 높게 나타나 본인의 능숙도를 스스로 과대평가했을 가능성과 높은 능숙도를 보일수록 심각한 부상으로 연결 될 소지가 높은 고난이도 동작을 자주 행할 가능성이 모두 상존하고 있음.
- 종목 능숙도가 높을수록 부상 수준 측정 지표 모두가 높게 나타남.

표 Ⅲ-26 | 종목 관여도별 부상 수준

구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		713	27.2	2.38	77,105	33.1
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	664	27.7	2.25	77,505	33.7
	월 1회 이상	30	20.0	1.80	83,149	23.3
	2-6개월 당 1회	5	20.0	1.00	5,000	60.0
	비정기	14	21.4	10.00	50,273	14.3
1회당 활동 시간	30분 이하	56	25.0	1.57	51,900	21.4
	30분 초과60분 이하	365	23.0	2.26	67,330	32.1
	1시간 초과2시간 이하	266	32.3	2.58	89,929	37.6
	2시간 초과	26	38.5	3.62	139,079	26.9
종목 능숙도	초급	448	20.3	2.00	62,891	29.2
	중급	205	33.7	2.63	95,124	38.0
	상급	60	56.7	4.30	114,936	45.0
종목 경력	2년 미만	237	19.4	1.90	57,254	24.9
	2년 이상5년 미만	159	28.3	1.99	95,312	36.5
	5년 이상10년 미만	142	29.6	2.46	72,536	38.0
	10년 이상20년 미만	135	34.8	3.56	83,971	38.5
	20년 이상	40	35.0	2.40	112,839	32.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황별 부상 수준

- ▶ 전반적인 부상 당시의 상황에 따른 부상의 수준은 큰 차이 없이 고르게 나타남.
- ▶ 일부 지표에서 전문/숙련자에 의한 교육이 실시되었을수록, 안전장비를 착용 했을수록, 환경위험을 사전에 확인 했을수록 부상 수준이 높게 나타나고 있으나 이는 이상의 조건들이 행해졌을수록 중요도 높은 활동일 가능성이 크기 때문인 것으로 보는 것이 타당함.

▮ 표 Ⅲ-27 ▮ 부상 상황별 부상 수준

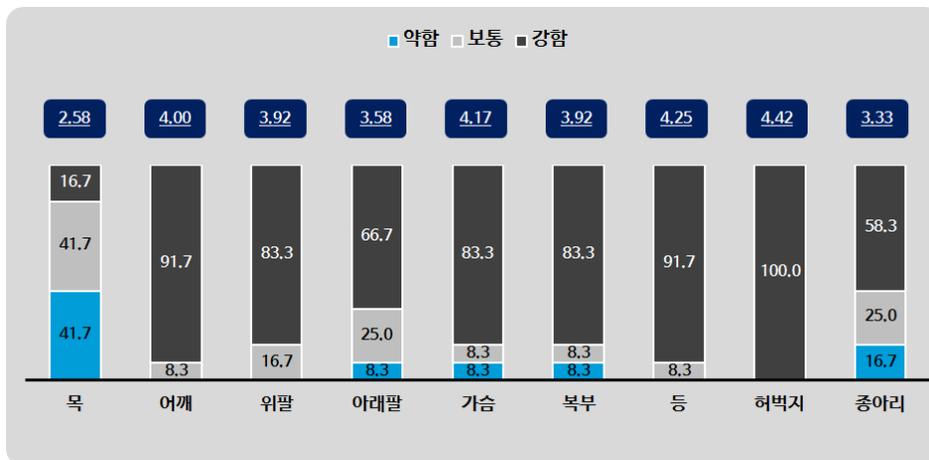
구분		사례수	부상 정도 (보통 이상)	연간 부상 횟수	치료비 개인부담액	3주 이상 가료비율
			%	회	원	%
전 체		713	27.2	2.38	77,105	33.1
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	35.2	2.28	70,392	23.9
	전문/숙련자 교육 미실시	99	28.3	2.77	96,188	41.4
	지도/숙련자 미배석	526	25.7	2.32	74,368	33.1
안전 장비 착용 여부	착용	65	33.8	2.72	90,840	26.2
	미착용	648	26.5	2.34	75,573	33.8
환경위험 사전확인	확인	106	38.7	2.89	88,438	29.2
	미확인	607	25.2	2.29	74,904	33.8
준비운동 실시여부	실시	488	25.6	2.29	78,109	34.4
	미실시	225	30.7	2.56	74,868	30.2

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

참고 [전문 체육 지도자 조사] 신체 부위별 훈련 강도

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 각 신체부위별 훈련강도에 대해 질문한 결과, ‘허벅지’(4.42)와 ‘등’(4.25) 부분에 대한 강도가 매우 높게 나타남. 특히 ‘허벅지’의 경우 훈련 강도가 강하다는 응답이 100.0%로 나타나는 등 종목의 특성이 반영된 것으로 보임.
- 상대적으로 ‘목’(2.58) 부위의 강도가 약한 것으로 나타남.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항이며, 각 신체부위별로 n=12임.

(단위: %)



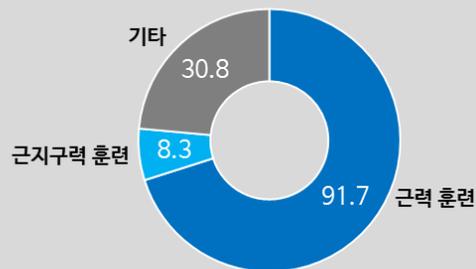
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

※ 상단 네모 : 평균

참고 [전문 체육 지도자 조사] 가장 부상이 많이 발생하는 훈련

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 가장 부상이 많이 발생하는 훈련을 질문한 결과, ‘근력 훈련’이 91.7%로 대부분임.
- 이어 ‘근지구력 훈련’이 8.3%로 나타났으며, ‘유연성 훈련’과 ‘유산소 훈련’은 응답이 나타나지 않았음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)

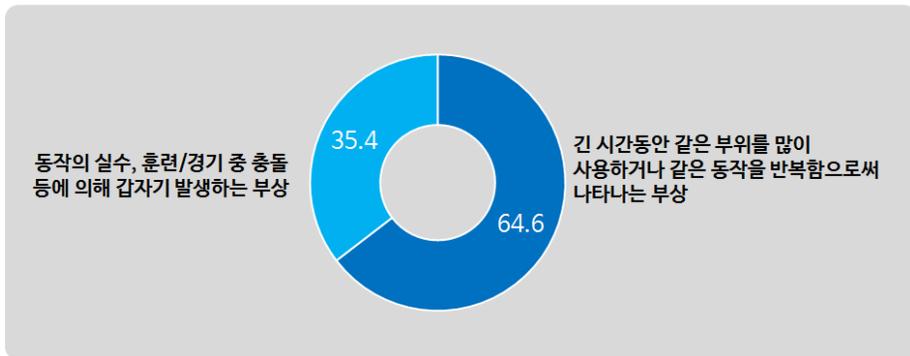


※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

참고 [전문 체육 지도자 조사] 같은 동작 반복/충돌로 인한 부상

- ‘전문 체육 지도자 조사’에서 긴 시간동안 같은 부위를 많이 사용하거나 같은 동작을 반복함으로써 나타나는 부상의 비율과 동작의 실수, 훈련/경기 중 충돌 등에 의해 갑자기 발생하는 부상의 비율의 합을 100%로 두고, 각의 비율을 질문한 결과, ‘반복 동작 부상’ 비율이 64.6%로 더 높게 나타남.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

구분	반복동작 부상 빈도	갑자기 발생 부상 빈도
전체	50.9	49.1
축구	34.6	65.4
사이클	37.7	62.3
스키	51.4	48.6
태권도	33.1	66.9
보디빌딩	64.6	35.4
농구	39.5	60.5
육상	55.8	44.2
수영	61.7	38.3
야구	73.2	26.8
테니스	63.6	36.4

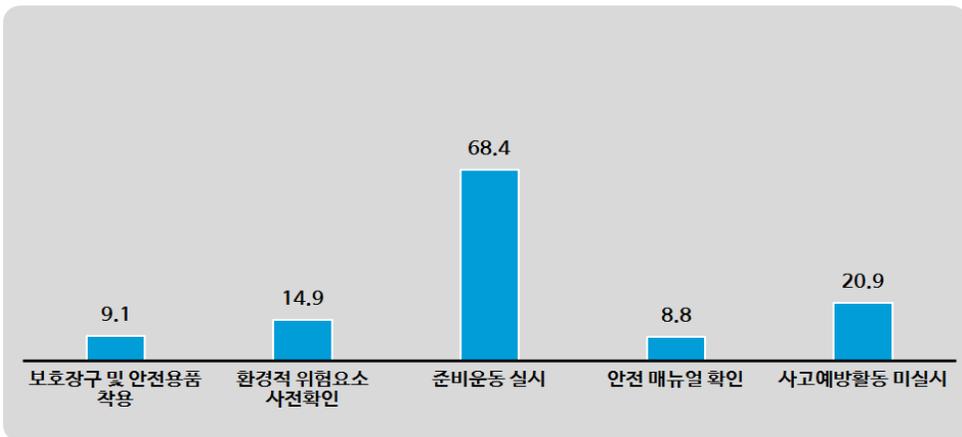
제3절 부상 발생 환경

1 부상 전 사고예방활동 현황

- ▶ 부상 당시의 운동 시작 전 사고예방을 위해 행했던 활동 중 가장 높은 비율로 한 행동은 '준비운동 실시'(68.4%)로 조사됨.
- 다음으로 '환경적 위험요소 사전확인'(14.9%), '보호장구 및 안전용품 착용'(9.1%), '안전 매뉴얼 확인'(8.8%)의 순으로 조사되어 '준비운동'을 제외한 나머지 사고예방활동의 실시 비율은 전반적으로 높지 않은 것을 알 수 있음.
- 한편, 아무런 사고예방활동을 행하지 않았다는 비율도 20.9%로 나타나 보디빌딩 부상경험자 10명 중 2명가량은 보기로 제시된 여러 활동 중 어떠한 예방활동도 하지 않는 것으로 나타남.

■ 그림 III-15 ■ 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 아무런 사고예방활동을 하지 않았다는 비율은 능숙도가 낮거나 경력이 짧을수록 높아짐.
- ▶ 종목 능숙도를 주관적으로 초급이라고 평가하는 사람들은 ‘보호장구 및 안전용품 착용’, ‘환경적 위험요소 사전확인’, ‘준비운동 실시’를 소홀히 하는 편으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-28 】 종목 관여도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시
전 체		713	9.1	14.9	68.4	8.8	0.1	20.9
연간 예방 빈도	주 1회 이상	664	9.0	15.2	69.4	8.6	0.2	20.5
	월 1회 이상	30	10.0	10.0	53.3	13.3	0.0	30.0
	2-6개월 당 1회	5	0.0	0.0	80.0	20.0	0.0	0.0
	비정기	14	14.3	14.3	50.0	7.1	0.0	28.6
1회당 활동 시간	30분 이하	56	17.9	25.0	53.6	10.7	0.0	17.9
	30분 초과60분 이하	365	7.9	14.2	67.1	7.1	0.3	24.1
	1시간 초과2시간 이하	266	8.6	13.5	73.7	8.3	0.0	17.7
	2시간 초과	26	11.5	15.4	65.4	34.6	0.0	15.4
종목 능숙도	초급	448	7.1	12.5	65.4	7.6	0.0	25.2
	중급	205	11.2	17.1	74.1	9.8	0.5	13.7
	상급	60	16.7	25.0	71.7	15.0	0.0	13.3
경력	2년 미만	237	7.6	11.8	62.0	5.9	0.0	26.6
	2년 이상5년 미만	159	9.4	13.2	71.1	11.9	0.0	20.8
	5년 이상10년 미만	142	10.6	21.8	71.8	9.9	0.7	15.5
	10년 이상20년 미만	135	8.9	11.9	71.1	9.6	0.0	20.7
	20년 이상	40	12.5	25.0	75.0	7.5	0.0	7.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 전문/숙련자가 미배석함에 따라 ‘보호장구 및 안전용품 착용’, ‘환경적 위험요소 확인’, ‘안전 매뉴얼 확인’과 같은 사고예방활동을 보다 활발하게 수행하지 않는 것으로 조사됨.
- ▶ 부상 가료기간별 사고예방활동 여부에는 큰 차이가 없음.

【 표 III-29 】 부상 상황 및 정도별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사전확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시
전 체		713	9.1	14.9	68.4	8.8	0.1	20.9
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	12.5	31.8	76.1	20.5	0.0	5.7
	전문/숙련자 교육 미실시	99	13.1	14.1	65.7	13.1	1.0	19.2
	지도/숙련자 미배석	526	7.8	12.2	67.7	6.1	0.0	23.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	11.3	7.5	57.5	10.0	0.0	32.5
	1주 미만 가료	171	9.9	18.7	67.8	9.9	0.0	15.8
	1-2주 가료	226	9.7	16.4	69.9	7.1	0.0	20.4
	3-4주 가료	146	7.5	14.4	71.9	8.9	0.7	17.8
	5-8주 가료	48	10.4	10.4	72.9	6.3	0.0	22.9
	9주 이상 가료	42	2.4	11.9	66.7	14.3	0.0	31.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

3) 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

- ▶ 50대의 각종 사고예방활동을 하지 않았다는 비율이 높게 나타나 상대적으로 50대 연령층에서 예방활동이 저조한 것으로 파악됨.
- ▶ 그 외 음주행태, 흡연여부, 성별 사고예방활동 비율의 차이는 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-30 】 기본 특성별 부상 전 사고예방활동

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	보호장구 및 안전용품 착용	환경적 위험요소 사건확인	준비운동 실시	안전 매뉴얼 확인	기타	사고예방 활동 미실시	
전 체	713	9.1	14.9	68.4	8.8	0.1	20.9	
음주 행태	고위험 음주군	116	12.9	17.2	68.1	13.8	0.0	21.6
	저위험 음주군	365	9.6	15.6	69.3	7.4	0.3	17.5
	비음주군	232	6.5	12.5	67.2	8.6	0.0	25.9
흡연 여부	비흡연	367	7.1	11.7	67.0	8.7	0.0	24.0
	흡연	346	11.3	18.2	69.9	9.0	0.3	17.6
성별	남성	472	10.0	15.0	69.9	8.9	0.0	19.7
	여성	241	7.5	14.5	65.6	8.7	0.4	23.2
연령	20대	145	8.3	11.7	69.0	9.0	0.0	21.4
	30대	281	9.6	16.7	67.3	7.1	0.4	18.5
	40대	207	9.2	15.5	69.1	10.1	0.0	21.7
	50대	66	9.1	10.6	71.2	10.6	0.0	27.3
	60세 이상	14	7.1	21.4	64.3	14.3	0.0	21.4

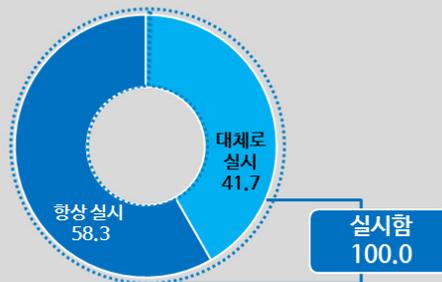
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전 안전사고 예방 교육

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전, 선수 대상 안전사고 예방 교육 실시 여부를 질문한 결과, ‘실시한다’는 응답이 100.0%(항상 실시 58.3%+대체로 실시 41.7%)로 나타나, ‘보디빌딩’을 지도하는 전문 체육 지도자들의 경우 모두 안전사고 예방 교육을 실시하는 것으로 나타남.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)

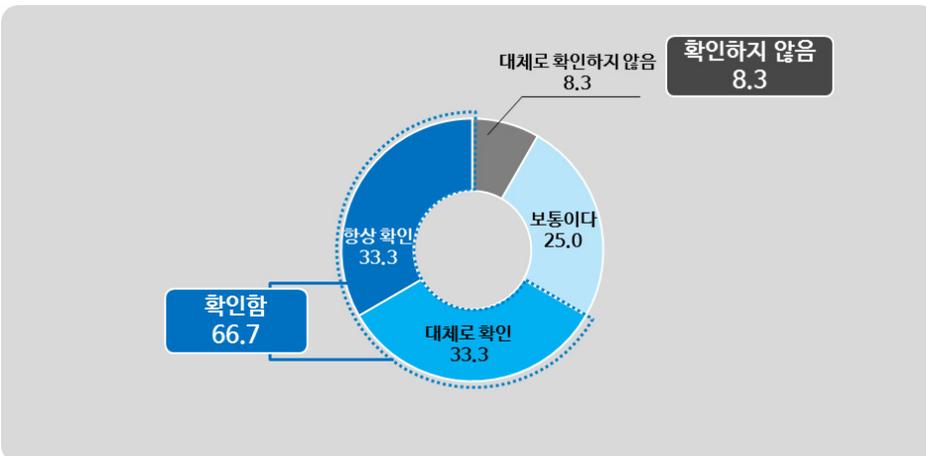


※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전 보호장구 착용 확인

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전, 선수의 보호장구 착용 여부를 질문한 결과, ‘확인한다’는 응답이 66.7%(항상 확인 33.3%+대체로 확인 33.3%)로 대부분임.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



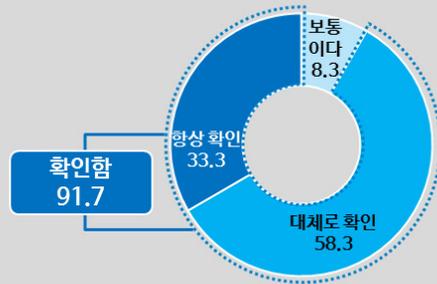
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

확인하는 이유(항상확인+대체로확인+보통, n=11, 복수응답)	(%)
선수 보호 차원에서	90.9
스포츠안전 관련 교육에서 중요성을 강조	36.4
사고로 인한 치료 비용을 줄이기 위하여	9.1
주변 사람들의 조언	9.1

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전 위험 물품 착용 확인

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전, 선수의 위험 물품 착용 확인 여부를 질문한 결과, ‘확인한다’는 응답이 91.7%(항상 확인 33.3%+대체로 확인 58.3%)로 높게 나타났다으며, ‘확인하지 않는다’는 응답은 없음.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

확인하는 이유(항상확인+대체로확인+보통, n=12, 복수응답)	(%)
선수 보호 차원에서	100.0
스포츠안전 관련 교육에서 중요성을 강조	33.3
경기 규칙상 위험물 소지여부 확인이 의무라서	16.7
주변 사람들의 조언	8.3

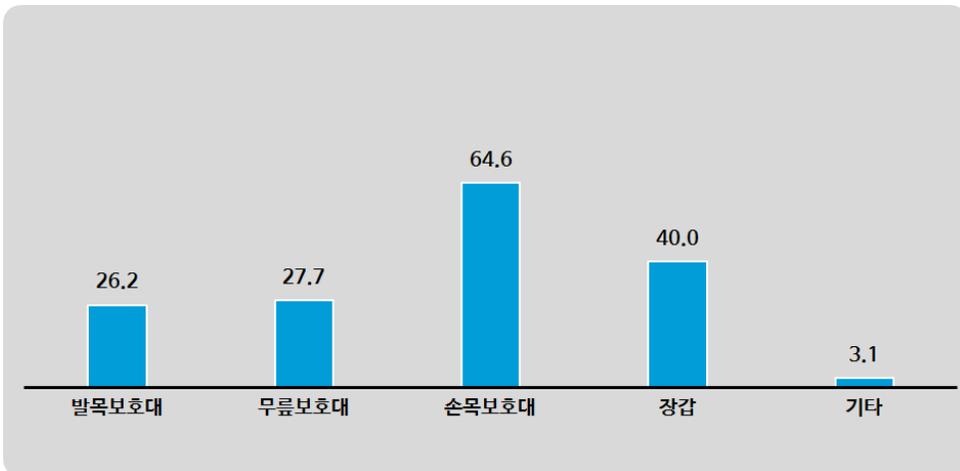
2 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 및 상태

1) 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자 중 장비 착용을 하는 경우, 10명 중 6명 이상(64.6%)은 부상 당시 ‘손목 보호대’를 착용 중이었던 것으로 나타남.
- 다음으로 ‘장갑’(40.0%), ‘무릎 보호대’(27.7%), ‘발목 보호대’(26.2%)의 순임.

■ 그림 Ⅲ-16 ■ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용 실태

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=65

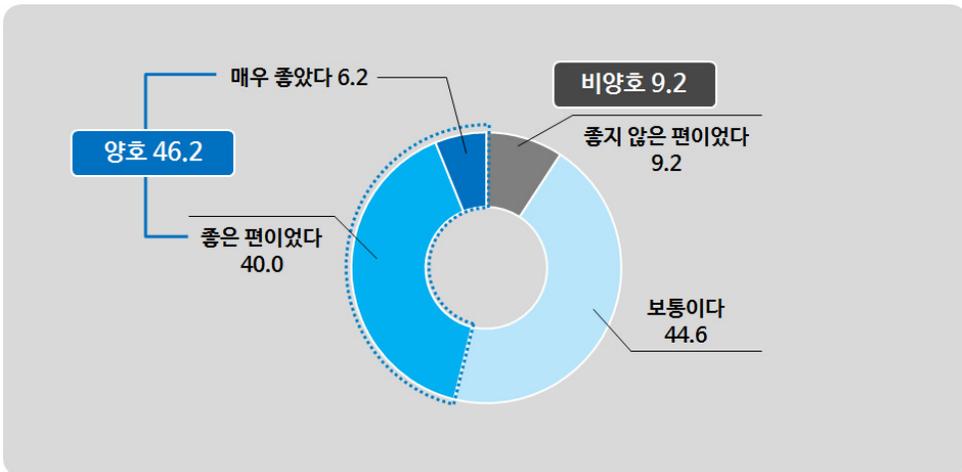
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=65)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

2) 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

- ▶ 착용했던 보호장구의 상태는 ‘양호’하다는 응답이 46.2%(매우 좋음 6.2%+좋은 편 40.0%), ‘비양호’했다는 응답이 9.2%(좋지 않은 편 9.2%)로 나타나 전반적으로 양호했던 것으로 보임.

【그림 Ⅲ-17】 부상 시 착용한 보호장구 및 안전용품의 상태

(단위: %)



※ 실태조사 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자, n=65

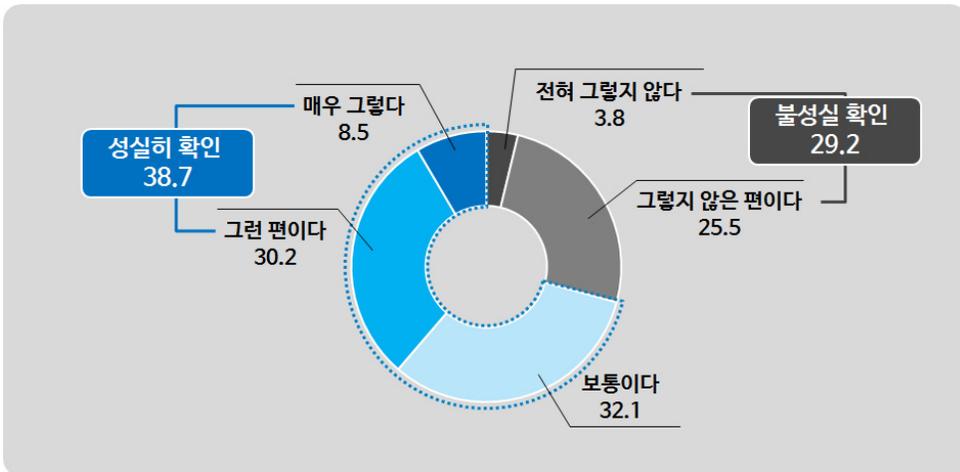
- ▶ 부상 시 보호장구 및 안전용품 착용자의 총 사례수(n=65)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

3 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 부상 전 환경적 위험요소를 확인 했는지에 대한 현황은 ‘성실’하게 확인 했다는 응답이 38.7%(매우 그렇다 8.5%+그런 편 30.2%)로 나타나 ‘불성실’히 확인 했다는 응답 29.2%(전혀 그렇지 않다 3.8%+그렇지 않은 편 25.5%)보다 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-18 ■ 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=106

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 종목 관여도에 따른 환경적 위험요소 확인 정도 차이는 발견되지 않음.

【 표 III-31 】 종목 관여도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)

구분		사례수	전혀 그렇지 않음	그렇지 않은 편	보통	그런 편	매우 그럼	불성실 확인	성실히 확인
전 체		106	3.8	25.5	32.1	30.2	8.5	29.2	38.7
종목 관여도	주 1회 이상	101	4.0	24.8	33.7	28.7	8.9	28.7	37.6
	월 1회 이상	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7
	2-6개월 당 1회	-	-	-	-	-	-	-	-
	비정기	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
1회당 활동 시간	30분 이하	14	14.3	28.6	21.4	28.6	7.1	42.9	35.7
	30분 초과60분 이하	52	1.9	26.9	36.5	28.8	5.8	28.8	34.6
	1시간 초과2시간 이하	36	0.0	22.2	30.6	33.3	13.9	22.2	47.2
	2시간 초과	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	25.0
종목 연속도	초급	56	5.4	21.4	37.5	26.8	8.9	26.8	35.7
	중급	35	2.9	34.3	31.4	28.6	2.9	37.1	31.4
	상급	15	0.0	20.0	13.3	46.7	20.0	20.0	66.7
전 경력	2년 미만	28	0.0	50.0	25.0	21.4	3.6	50.0	25.0
	2년 이상5년 미만	21	0.0	9.5	38.1	33.3	19.0	9.5	52.4
	5년 이상10년 미만	31	6.5	9.7	41.9	35.5	6.5	16.1	41.9
	10년 이상20년 미만	16	0.0	25.0	37.5	25.0	12.5	25.0	37.5
	20년 이상	10	20.0	40.0	0.0	40.0	0.0	60.0	40.0

※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=106

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 안전장비를 착용하지 않았던 집단, 준비운동을 실시하지 않았던 집단의 경우 환경적 위험요소 역시 불성실하게 확인하는 경향을 보임.
- ▶ 부상 가료기간에 따른 환경적 위험요소는 유의미한 차이가 없음.

【 표 Ⅲ-32 】 부상 상황 및 정도별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)

구분		사례수	전혀 그렇지 않음	그렇지 않은 편	보통	그런 편	매우 그럼	불성실 확인	성실히 확인
전 체		106	3.8	25.5	32.1	30.2	8.5	29.2	38.7
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	28	14.3	32.1	17.9	25.0	10.7	46.4	35.7
	전문/숙련자 교육 미실시	14	0.0	28.6	28.6	42.9	0.0	28.6	42.9
	지도/숙련자 매배석	64	0.0	21.9	39.1	29.7	9.4	21.9	39.1
안전 장비 착용 여부	착용	22	0.0	4.5	31.8	50.0	13.6	4.5	63.6
	미착용	84	4.8	31.0	32.1	25.0	7.1	35.7	32.1
준비운동 실시여부	실시	65	1.5	12.3	30.8	41.5	13.8	13.8	55.4
	미실시	41	7.3	46.3	34.1	12.2	0.0	53.7	12.2
부상 가료기간	경마가료기간 없음	6	0.0	16.7	33.3	16.7	33.3	16.7	50.0
	1주 미만 가료	32	9.4	34.4	25.0	28.1	3.1	43.8	31.3
	1-2주 가료	37	2.7	29.7	29.7	32.4	5.4	32.4	37.8
	3-4주 가료	21	0.0	14.3	57.1	23.8	4.8	14.3	28.6
	5-8주 가료	5	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	100.0
	9주 이상 가료	5	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	60.0

※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=106

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

- ▶ 기본적인 응답자 특성별 환경적 위험요소 확인 행태의 차이는 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-33】 기본 특성별 부상 전 환경적 위험요소 확인 현황

(단위: %)

구분	사례수	전혀 그렇지 않음	그렇지 않은 편	보통	그런 편	매우 그럼	불성실 확인	성실히 확인	
전 체	106	3.8	25.5	32.1	30.2	8.5	29.2	38.7	
음주 행태	고위험 음주군	20	0.0	20.0	35.0	35.0	10.0	20.0	45.0
	저위험 음주군	57	7.0	29.8	31.6	26.3	5.3	36.8	31.6
	비음주군	29	0.0	20.7	31.0	34.5	13.8	20.7	48.3
흡연 여부	비흡연	43	2.3	18.6	37.2	30.2	11.6	20.9	41.9
	흡연	63	4.8	30.2	28.6	30.2	6.3	34.9	36.5
성별	남성	71	1.4	28.2	32.4	29.6	8.5	29.6	38.0
	여성	35	8.6	20.0	31.4	31.4	8.6	28.6	40.0
연령	20대	17	11.8	41.2	17.6	17.6	11.8	52.9	29.4
	30대	47	4.3	25.5	31.9	31.9	6.4	29.8	38.3
	40대	32	0.0	25.0	37.5	25.0	12.5	25.0	37.5
	50대	7	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	0.0	57.1
	60세 이상	3	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	66.7

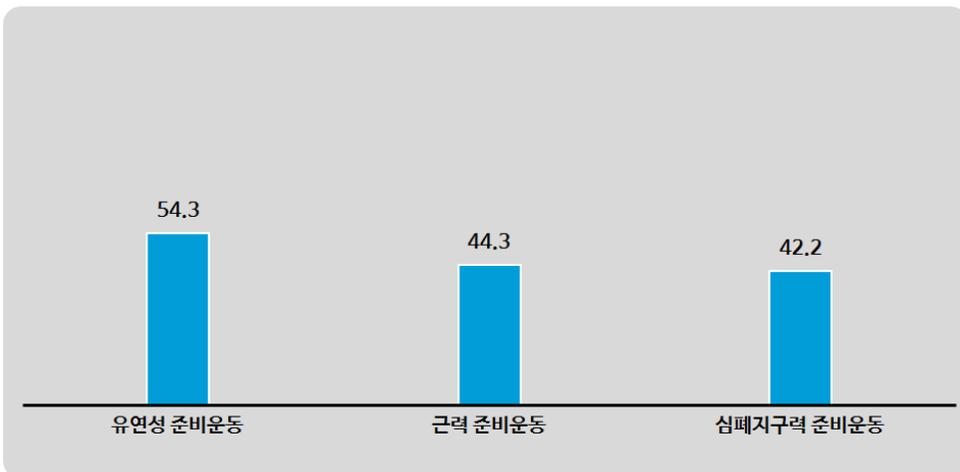
※ 실태조사 부상 전 환경적 위험요소 확인자, n=106

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 부상을 당했던 당시 행했던 준비운동으로는 ‘심폐지구력 준비운동’이 42.2%로 가장 낮고, 다음으로 ‘근력 준비운동’(44.3%), ‘유연성 준비운동’(54.3%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-19 ■ 부상 전 준비운동 현황(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=488

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 전반적으로 종목 능숙도가 낮을수록 유연성 준비운동, 근력 준비운동 실시 비율이 낮아지는 경향을 보임.
- ▶ 그 외의 관여도에 따른 현황에는 큰 차이가 없음.

【 표 III-34 】 종목 관여도별 부상 전 준비운동 현황(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		488	54.3	44.3	42.2
주요활동 빈도	주 1회 이상	461	54.0	43.6	42.3
	월 1회 이상	16	56.3	50.0	50.0
	2-6개월 당 1회	4	50.0	50.0	25.0
	비정기	7	71.4	71.4	28.6
1회당 활동 시간	30분 이하	30	56.7	46.7	50.0
	30분 초과60분 이하	245	49.8	39.2	37.1
	1시간 초과2시간 이하	196	59.2	50.0	48.5
	2시간 초과	17	58.8	47.1	29.4
종목 능숙도	초급	293	52.2	42.0	38.2
	중급	152	55.9	46.7	50.0
	상급	43	62.8	51.2	41.9
주요경력	2년 미만	147	50.3	36.7	39.5
	2년 이상5년 미만	113	58.4	51.3	41.6
	5년 이상10년 미만	102	53.9	44.1	46.1
	10년 이상20년 미만	96	57.3	47.9	41.7
	20년 이상	30	50.0	43.3	46.7

- ※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=488
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 안전장비 미착용 집단, 환경위험 사전 미확인 집단의 경우, 준비운동 실시율 역시 낮아지는 경향을 보여 운동 전 준비를 성실히 하지 않는 사람은 준비운동은 물론 장비착용, 환경위험 확인도 하지 않는 경향을 보이는 것으로 유추할 수 있음.
- ▶ 준비운동 현황에서 지도자/숙련자의 관여도나 부상 가료기간과의 유의미한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-35 】 부상 상황 및 정도별 부상 전 준비운동 현황(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		488	54.3	44.3	42.2
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	67	50.7	43.3	53.7
	전문/숙련자 교육 미실시	65	53.8	46.2	40.0
	지도/숙련자 미배석	356	55.1	44.1	40.4
안전 장비 착용 여부	착용	42	59.5	47.6	45.2
	미착용	446	53.8	43.9	41.9
환경위험 사전확인	확인	65	64.6	49.2	56.9
	미확인	423	52.7	43.5	40.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	46	63.0	45.7	54.3
	1주 미만 가료	116	44.8	43.1	37.9
	1-2주 가료	158	51.3	44.9	44.9
	3-4주 가료	105	61.9	42.9	38.1
	5-8주 가료	35	57.1	45.7	42.9
	9주 이상 가료	28	64.3	46.4	39.3

※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=488

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황

- ▶ 연령별로는 20대가 다른 연령대에 비하여 준비운동을 하지 않는 것으로 조사됨.
- ▶ 그 외 음주행태, 흡연여부, 성별 준비운동 현황에는 유의할 만한 차이가 없음.

【 표 Ⅲ-36 】 기본 특성별 부상 전 준비운동 현황(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: %)

구분		사례수	유연성 준비운동	근력 준비운동	심폐지구력 준비운동
전 체		488	54.3	44.3	42.2
음주 행태	고위험 음주군	79	54.4	46.8	48.1
	저위험 음주군	253	52.2	40.7	40.7
	비음주군	156	57.7	48.7	41.7
흡연 여부	비흡연	246	56.1	43.9	46.7
	흡연	242	52.5	44.6	37.6
성별	남성	330	53.9	44.8	43.0
	여성	158	55.1	43.0	40.5
연령	20대	100	52.0	33.0	38.0
	30대	189	56.1	47.6	43.9
	40대	143	52.4	46.9	40.6
	50대	47	57.4	42.6	51.1
	60세 이상	9	55.6	66.7	33.3

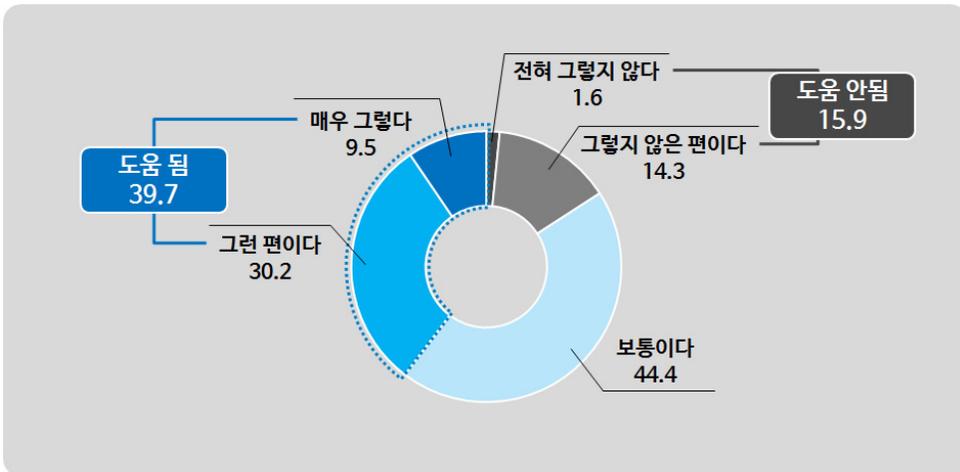
- ※ 실태조사 부상 전 준비운동 실시자, n=488
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 부상 전 확인한 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

- ▶ 부상 전 확인했던 안전 매뉴얼이 부상 방지에 ‘도움이 되었다’는 응답(39.7%: 매우 그렇다 9.5%+그런 편이다 30.2%)이 ‘도움이 되지 않았다’는 응답(15.9%: 전혀 그렇지 않음 1.6%+그렇지 않은 편 14.3%)보다 높게 나타남.

Ⅱ 그림 Ⅲ-20 Ⅱ 안전매뉴얼 부상 방지 도움 정도

(단위: %)



※ 실태조사 부상 전 안전매뉴얼 확인자, n=63

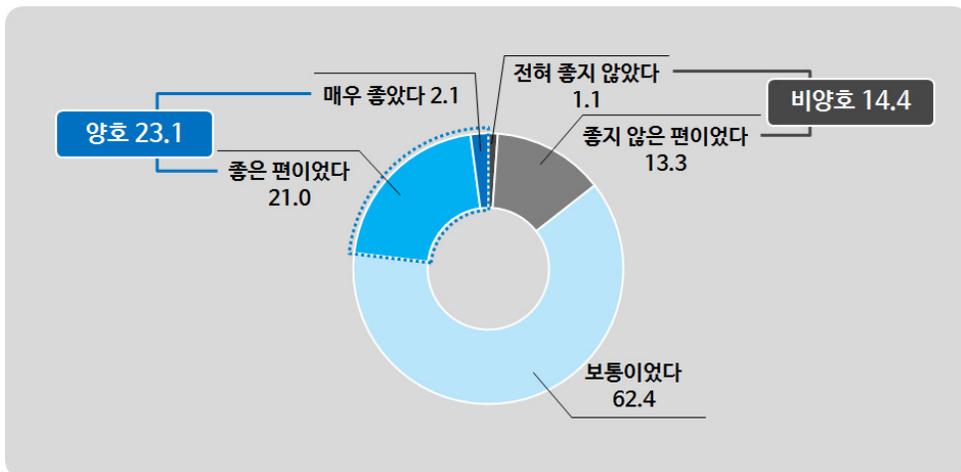
- ▶ 부상 전 안전매뉴얼 확인자의 총 사례수(n=63)를 고려하여 각종 응답자 특성 변인별 세부 분석은 실시하지 않음.

6 부상 전 신체상태

- ▶ 부상 전 본인의 신체 상태에 대해 ‘양호’했다는 응답이 23.1% (매우 좋았다 2.1%+좋은 편이었다 21.0%)로 ‘비양호’했다는 응답(14.4%: 전혀 좋지 않았다 1.1%+좋지 않은 편 13.3%) 대비 높게 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-21 ■ 부상 전 신체상태

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 전 신체상태

- ▶ 1회당 활동 시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록 ‘양호’한 신체 상태로 활동에 임하는 것으로 나타남.
- ▶ 그 외 활동빈도나 경력에 의한 요인의 유의성은 발견되지 않음.

Ⅰ 표 Ⅲ-37 Ⅰ 종목 관여도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않았음	중지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		713	1.1	13.3	62.4	21.0	2.1	14.4	23.1
활동빈도	주 1회 이상	664	0.9	13.4	62.0	21.7	2.0	14.3	23.6
	월 1회 이상	30	6.7	13.3	63.3	13.3	3.3	20.0	16.7
	2-6개월 당 1회	5	0.0	20.0	60.0	0.0	20.0	20.0	20.0
	비정기	14	0.0	7.1	78.6	14.3	0.0	7.1	14.3
1회당 활동 시간	30분 이하	56	0.0	25.0	58.9	12.5	3.6	25.0	16.1
	30분 초과60분 이하	365	1.1	14.2	63.3	20.5	0.8	15.3	21.4
	1시간 초과2시간 이하	266	1.1	9.0	63.2	23.7	3.0	10.2	26.7
	2시간 초과	26	3.8	19.2	50.0	19.2	7.7	23.1	26.9
종목 능숙도	초급	448	1.6	12.3	65.2	19.6	1.3	13.8	21.0
	중급	205	0.0	14.1	61.0	22.9	2.0	14.1	24.9
	상급	60	1.7	18.3	46.7	25.0	8.3	20.0	33.3
전 종목 경력	2년 미만	237	1.3	11.8	67.1	19.0	0.8	13.1	19.8
	2년 이상5년 미만	159	1.3	11.3	59.7	23.9	3.8	12.6	27.7
	5년 이상10년 미만	142	0.7	16.9	56.3	24.6	1.4	17.6	26.1
	10년 이상20년 미만	135	0.7	12.6	67.4	16.3	3.0	13.3	19.3
	20년 이상	40	2.5	20.0	50.0	25.0	2.5	22.5	27.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

- ▶ 머리(안면부 포함)/목, 상반신 등 상체 부위의 부상 발생은 주로 활동 전 신체 상태가 ‘비양호’했다는 집단에서 높게 조사됨.
- ▶ 부상 가료기간과 부상 전 신체상태 간에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-38 】 부상 부위 및 정도별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않았음	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		713	1.1	13.3	62.4	21.0	2.1	14.4	23.1
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	47	4.3	40.4	40.4	12.8	2.1	44.7	14.9
	상반신	171	0.6	18.1	60.2	17.5	3.5	18.7	21.1
	팔	321	1.2	8.4	67.9	21.2	1.2	9.7	22.4
	하반신 상부(골반 무릎)	94	1.1	12.8	61.7	23.4	1.1	13.8	24.5
	하반신 하부(무릎 아래)	76	0.0	6.6	59.2	30.3	3.9	6.6	34.2
	기타	4	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	25.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	3.8	11.3	52.5	26.3	6.3	15.0	32.5
	1주 미만 가료	171	1.2	13.5	69.6	14.6	1.2	14.6	15.8
	1-2주 가료	226	0.0	13.7	65.0	20.4	0.9	13.7	21.2
	3-4주 가료	146	2.1	13.7	59.6	24.0	0.7	15.8	24.7
	5-8주 가료	48	0.0	10.4	58.3	27.1	4.2	10.4	31.3
	9주 이상 가료	42	0.0	16.7	52.4	23.8	7.1	16.7	31.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 부상 전 신체상태

- ▶ 연령대가 낮을수록 ‘양호’한 신체 상태에서 운동을 하는 비율이 낮게 조사됨.
- 연령대가 낮아짐에 따라 부상 전 신체상태 ‘양호’ 비율이 낮아짐.

【 표 Ⅲ-39 】 기본 특성별 부상 전 신체상태

(단위: %)

구분		사례수	전혀 좋지 않았음	좋지 않은 편	보통	좋은 편	매우 좋았음	비양호	양호
전 체		713	1.1	13.3	62.4	21.0	2.1	14.4	23.1
음주 행태	고위험 음주군	116	0.9	13.8	55.2	29.3	0.9	14.7	30.2
	저위험 음주군	365	1.1	15.3	63.8	17.8	1.9	16.4	19.7
	비음주군	232	1.3	9.9	63.8	22.0	3.0	11.2	25.0
흡연 여부	비흡연	367	1.1	12.0	63.5	21.0	2.5	13.1	23.4
	흡연	346	1.2	14.7	61.3	21.1	1.7	15.9	22.8
성별	남성	472	1.1	14.2	61.2	21.6	1.9	15.3	23.5
	여성	241	1.2	11.6	64.7	19.9	2.5	12.9	22.4
연령	20대	145	0.7	16.6	60.7	20.0	2.1	17.2	22.1
	30대	281	1.4	13.5	63.0	19.6	2.5	14.9	22.1
	40대	207	1.0	13.5	63.8	20.3	1.4	14.5	21.7
	50대	66	1.5	7.6	59.1	28.8	3.0	9.1	31.8
	60세 이상	14	0.0	0.0	64.3	35.7	0.0	0.0	35.7

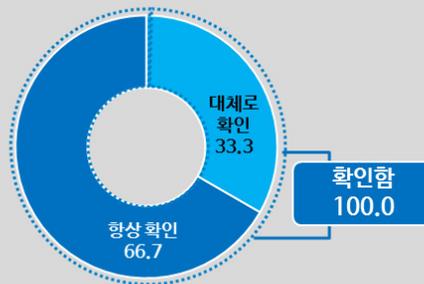
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전, 선수 컨디션 확인

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전 선수의 건강(컨디션) 확인 여부를 질문한 결과, ‘확인한다’는 응답이 100.0%(항상 확인 66.7%+대체로 확인 33.3%)로 거의 모두 확인하고 있음.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



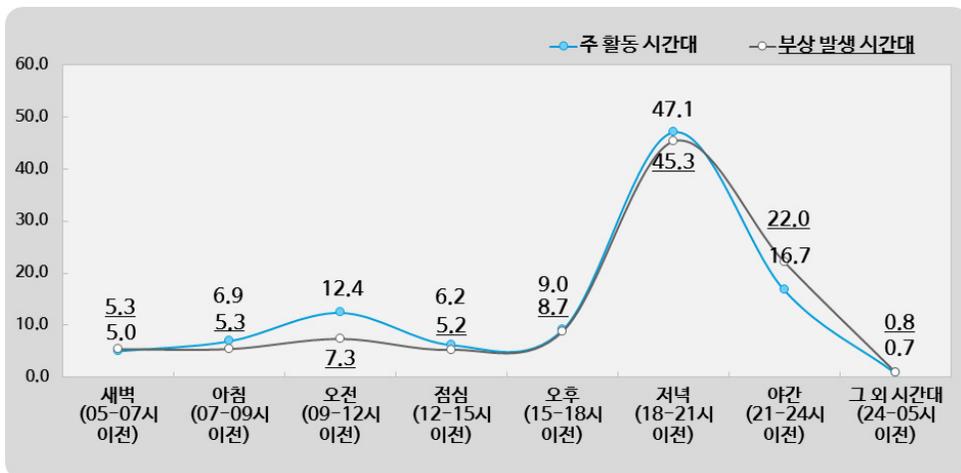
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

7 부상 발생 주요 시각

- ▶ 보디빌딩의 주 활동 시간대는 ‘저녁’(18-21시 이전) 시간대가 47.1%이고 그 다음으로 ‘야간’(21-24시 이전) 시간대가 16.7%로 높은 활동비율이 나타남.
- ▶ 이에 대비하여 부상 발생도 ‘저녁’ 시간대가 45.3%고 ‘야간’ 시간대가 22.0%로 나타나는 등, 전체적인 부상 발생 그래프가 주 활동 시간대 그래프와 유사한 모양으로 나타나, 주 활동 시간대와 부상 발생 시간대가 서로 비슷함을 알 수 있음.

■ 그림 Ⅲ-22 ■ 부상 발생 주요 시각

(단위: %)



※ 주요 운동 시간대 : 기초조사 보디빌딩 경험자, n=420

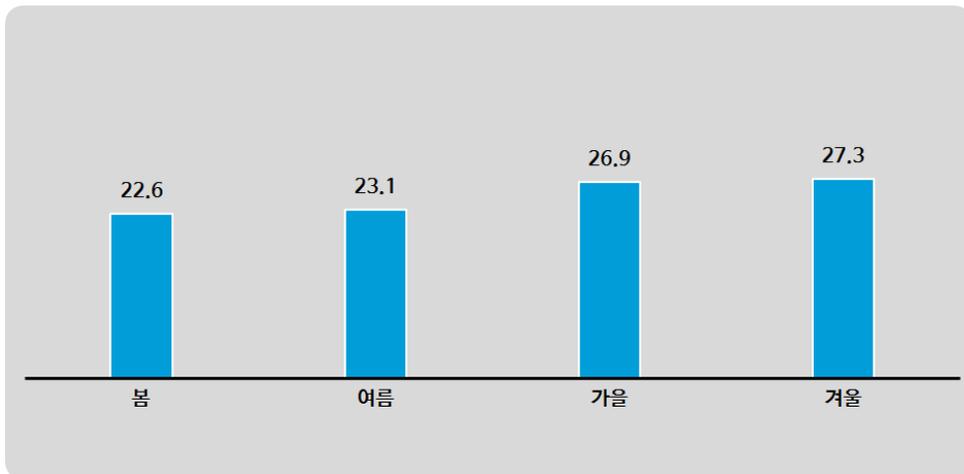
※ 부상 발생 시간대 : 실태조사 전체 응답자, n=713

8 부상 시기

- ▶ 부상을 입었던 시기는 ‘겨울철’(12~2월, 27.3%)이 가장 높고 ‘봄철’(3~5월, 22.6%)이 가장 낮게 조사됨.
- ▶ 전반적으로는 월별 큰 차이 없이 고른 분포를 보임.

■ 그림 Ⅲ-23 ■ 계절별 부상 시기

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

■ 표 Ⅲ-40 ■ 월별 부상 시기

(단위: %)

봄		여름		가을		겨울	
계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율	계절	부상 비율
전체	22.6	전체	23.1	전체	26.9	전체	27.3
3월	7.6	6월	7.2	9월	9.4	12월	8.8
4월	7.3	7월	9.1	10월	9.0	1월	8.0
5월	7.7	8월	6.9	11월	8.6	2월	10.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

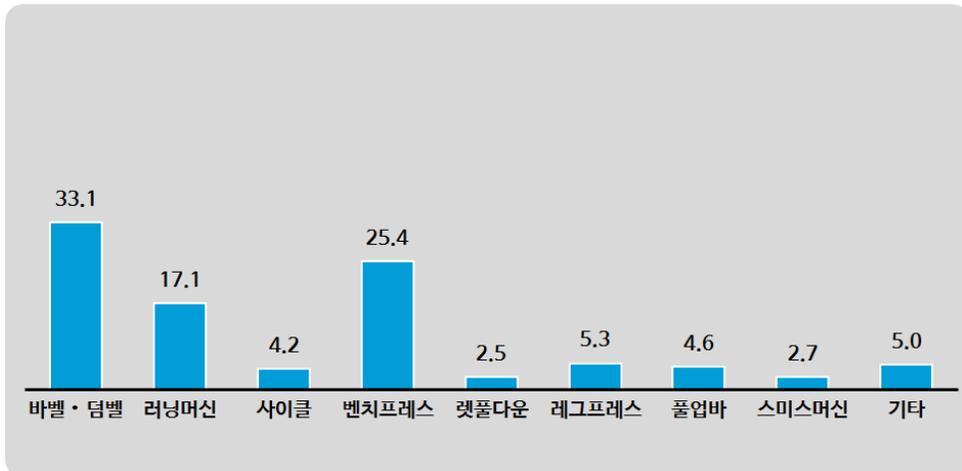
9 부상 장소 및 장소 운영 주체

1) 부상 장소

- ▶ ‘바벨·덤벨’ 장소에서 부상을 당한 응답자가 33.1%로 가장 높고 ‘벤치프레스’(25.4%)와 러닝머신(17.1%)도 비교적 높게 나타나, 이들 세 곳에서 대부분의 부상이 일어나고 있는 것으로 조사됨.

Ⅰ 그림 Ⅲ-24 Ⅰ 부상 장소

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소

- ▶ 부상 장소별 부상 내용과 정도에 서로 상이한 특징이 발견됨.
 - ‘바벨·덤벨’의 경우 부상 부위별 팔(16.8%)이나 상반신(39.8%) 부상의 발생비율이 다소 높음.
 - ‘벤치프레스’의 경우 부상 부위별 팔(37.7%)이나 머리(안면부 포함)/목(31.9%) 부상의 발생비율이 다소 높음.
 - ‘러닝머신’의 경우 부상 부위별 하반신 하부(60.5%)나 하반신 상부(37.2%) 부상의 발생비율이 다소 높음.

표 III-41 부상 부위 및 정도별 부상 장소

(단위: %)

구분	사례수	바벨·덤벨	러닝머신	사이클	벤치프레스	렛플다운	레그프레스	풀업바	스미스머신	기타	
전 체	713	33.1	17.1	4.2	25.4	2.5	5.3	4.6	2.7	5.0	
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	47	21.3	19.1	8.5	31.9	4.3	0.0	8.5	4.3	2.1
	상반신	171	39.8	7.6	3.5	22.2	3.5	5.8	5.8	6.4	5.3
	팔	321	43.3	5.6	0.9	37.7	2.2	1.2	5.9	0.9	2.2
	하반신 상부(골반 무릎)	94	11.7	37.2	10.6	6.4	2.1	20.2	0.0	2.1	9.6
	하반신 하부(무릎 아래)	76	10.5	60.5	9.2	0.0	1.3	5.3	0.0	1.3	11.8
부상 종류	염좌	272	32.7	18.4	2.9	29.4	2.6	3.7	4.4	3.3	2.6
	골절	24	16.7	12.5	4.2	41.7	8.3	4.2	8.3	0.0	4.2
	탈구	13	46.2	0.0	7.7	15.4	0.0	23.1	0.0	0.0	7.7
	열상	23	13.0	26.1	13.0	17.4	4.3	8.7	4.3	0.0	13.0
	절단	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	찰과상	20	30.0	45.0	5.0	10.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0
	출혈	10	10.0	30.0	10.0	30.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0
	좌상	33	18.2	30.3	9.1	24.2	0.0	0.0	3.0	3.0	12.1
	자상	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	통증	267	39.0	12.0	3.4	23.2	2.2	6.4	5.2	3.4	5.2
	염증	12	33.3	25.0	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3
	파열	19	42.1	10.5	10.5	26.3	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 전반적으로 보았을 때 러닝머신에서 발생한 부상의 가료기간이 타 장소 대비 다소 짧게 조사됨.

Ⅰ 표 Ⅲ-42 Ⅰ 부상 정도별 부상 장소

(단위: %)

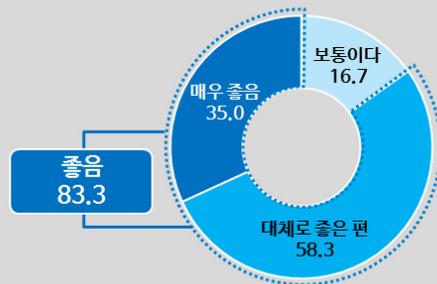
구분		시력수	바벨·덤벨	러닝머신	사이클	벤치프레스	렛플다운	레그프레스	플업바	스미스머신	기타
전 체		713	33.1	17.1	4.2	25.4	2.5	5.3	4.6	2.7	5.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	30.0	22.5	5.0	26.3	0.0	2.5	2.5	3.8	7.5
	1주 미만 가료	171	35.7	20.5	4.1	19.9	4.1	5.8	4.7	2.9	2.3
	1-2주 가료	226	32.3	17.7	4.4	28.8	3.1	4.0	4.0	2.2	3.5
	3-4주 가료	146	35.6	13.0	5.5	24.7	2.1	6.2	5.5	2.1	5.5
	5-8주 가료	48	29.2	12.5	2.1	29.2	0.0	6.3	10.4	4.2	6.3
	9주 이상 가료	42	28.6	9.5	0.0	26.2	2.4	11.9	2.4	2.4	16.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 훈련시설 상태

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 훈련시설의 상태를 질문한 결과, ‘좋다’는 응답이 83.3%로 높게 나타남.
‘보통이다’가 16.7%이며, ‘좋지 않다’는 응답은 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)

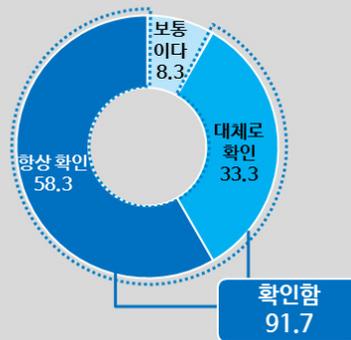


※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전, 위험지역 유무 확인

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전, 위험지역 유무 확인’을 질문한 결과, ‘확인한다’는 응답이 91.7%(항상 확인 58.3%+대체로 확인 33.3%)로 거의 대부분임.
- ‘보통이다’는 8.3%이었으며, ‘확인하지 않는다’는 응답은 없음.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

참고 [전문 체육 지도자 조사] 지도 전, 안전시설 상태 확인

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 지도 전, 안전시설 상태 확인 여부를 질문한 결과, ‘확인한다’는 응답이 100.0%(항상 확인 50.0%+대체로 확인 50.0%)로 모든 ‘보디빌딩’ 지도자들이 안전시설 상태를 ‘확인’하는 것으로 나타남.
- 전문체육선수를 지도하는 지도자로, 다소 모범적이고 도덕적인 응답의 가능성도 배제할 수 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



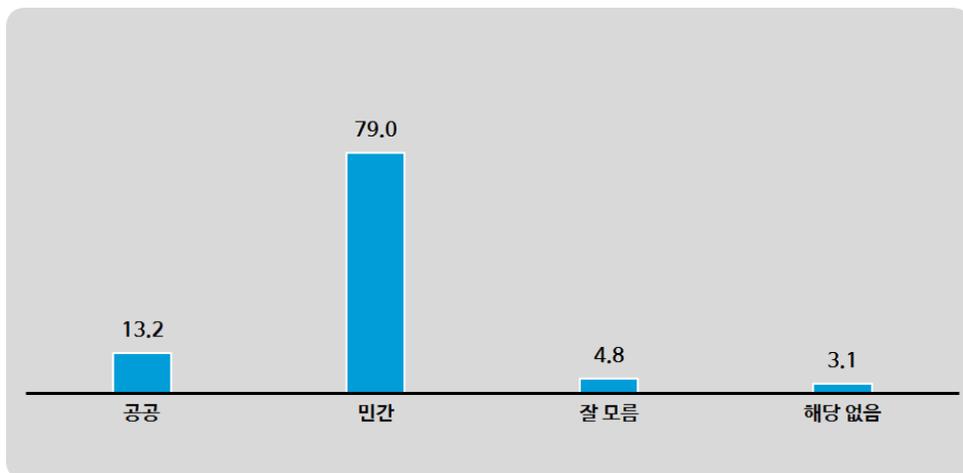
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

3) 부상 장소 운영 주체

- ▶ 부상을 당했던 장소의 운영 주체는 ‘민간’시설이 79.0%로 가장 높고 다음으로 ‘공공’(13.2%)시설 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-25 ■ 부상 장소 운영 주체

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

■ 표 Ⅲ-43 ■ 부상 장소별 운영 주체

(단위: %)

구분	사례수	공공	민간	잘 모름	해당 없음	
전 체	713	13.2	79.0	4.8	3.1	
부상 장소	비벨 덤벨	236	11.4	81.8	4.7	2.1
	러닝머신	122	12.3	80.3	4.9	2.5
	사이클	30	13.3	73.3	10.0	3.3
	벤치프레스	181	13.3	82.3	2.8	1.7
	렛플다운	18	22.2	66.7	5.6	5.6
	레그프레스	38	13.2	76.3	5.3	5.3
	풀업바	33	27.3	66.7	3.0	3.0
	스미스머신	19	21.1	68.4	5.3	5.3
기타	36	5.6	69.4	11.1	13.9	

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

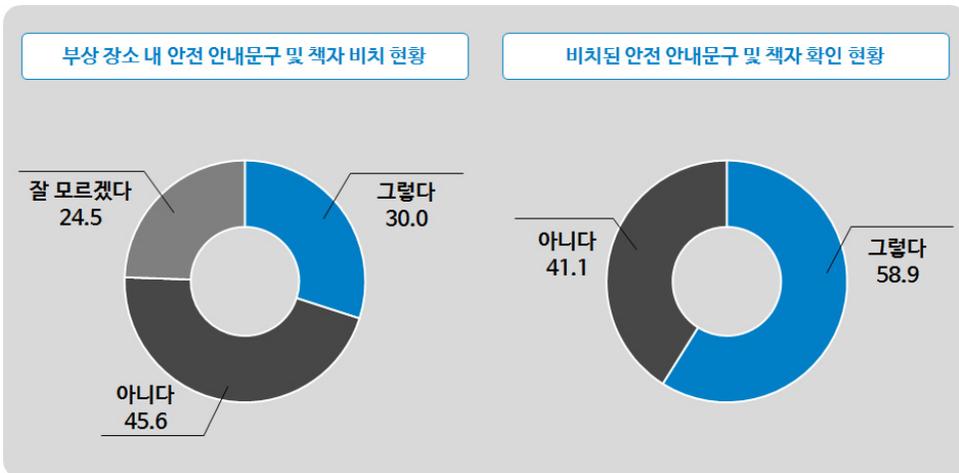
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

10 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

- ▶ 부상을 당했던 장소에 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되었던 경우는 30.0%로 조사되어 그렇지 않은 경우(45.6%)에 비해 낮음.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우 약 절반 정도 (58.9%)는 이를 확인하는 것으로 조사됨.

■ 그림 III-26 ■ 부상 장소 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황

(단위: %)



※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=691

※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구·책자 비치 응답자, n=207

Ⅲ. 조사 결과

- ▶ 공공시설이 민간시설보다 안전 안내문구·책자 비치 확률이 높은 것으로 조사됨.
- ▶ 안전 안내문구나 책자가 비치되어 있는 경우의 확인 여부 역시 공공시설이 민간시설보다 비율이 높은 것으로 나타남.

【 표 Ⅲ-44 】 부상 장소 운영주체별 안전 안내문구·책자 비치 및 확인 현황
(단위: %)

구분		안전 안내문구·책자 비치 현황				비치된 자료 확인 현황		
		사례수	그렇다	아니다	잘 모름	사례수	그렇다	아니다
전 체		691	30.0	45.6	24.5	207	58.9	41.1
부상 장소 운영 주체	공공	94	45.7	35.1	19.1	43	65.1	34.9
	민간	563	28.2	47.6	24.2	159	57.9	42.1
	잘 모름	34	14.7	41.2	44.1	5	40.0	60.0

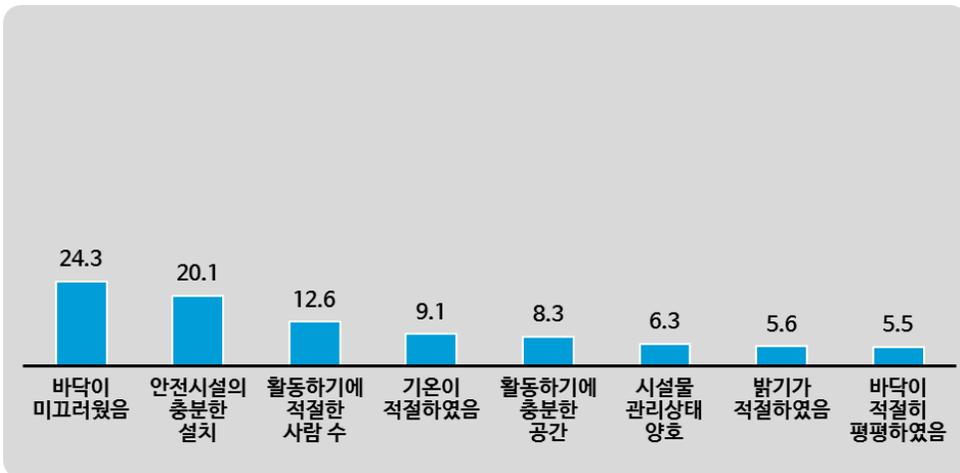
※ 안내문구 및 책자 비치 현황 : 실태조사 부상장소 관리·운영주체 있는 경우, n=691

※ 안내문구 및 책자 확인 현황 : 실태조사 부상장소 안내문구·책자 비치 응답자, n=207

11 부상 장소 환경적 요인

- ▶ 부상 장소의 환경적 요인을 종합한 결과, ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 평가가 24.3%로 가장 높음.
- ▶ 다음으로 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적 평가(20.1%), ‘활동하기에 적절한 사람 수’에 대한 부정적 평가(12.6%), ‘기온이 적절하였음’에 대한 부정적 평가(9.1%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-27 ■ 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713
 ※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율
 ※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

1) 부상 장소별 환경적 요인

- ▶ 사이클(56.7%), 벤치프레스(28.2%), 러닝머신(27.0%)의 경우 ‘바닥이 미끄러웠음’이라는 응답이 상대적으로 높음.
- ▶ 바벨·덤벨(21.6%), 레그프레스(21.1%)는 ‘안전시설의 충분한 설치’에 대한 부정적인 의견이 상대적으로 높음.

【 표 Ⅲ-45 】 부상 장소별 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)

(단위: %)

구분	사례수	바닥이 미끄러웠음	안전시설의 충분한 설치	활동하기에 적절한 사람수	기온이 적절하였음	활동하기에 충분한 공간	시설물 관리상대양호	밝기가 적절하였음	바닥이 적절히 평평하였음
전 체	713	24.3	20.1	12.6	9.1	8.3	6.3	5.6	5.5
부상 장소	바벨·덤벨	236	19.9	21.6	12.3	11.4	9.3	5.9	5.5
	러닝머신	122	27.0	14.8	6.6	5.7	5.7	4.9	4.1
	사이클	30	56.7	20.0	20.0	13.3	20.0	13.3	6.7
	벤치프레스	181	28.2	16.0	14.4	7.7	7.7	5.5	5.5
	렛플다운	18	27.8	16.7	16.7	16.7	16.7	11.1	16.7
	레그프레스	38	18.4	21.1	7.9	10.5	5.3	0.0	2.6
	풀업바	33	9.1	24.2	21.2	3.0	6.1	12.1	9.1
	스미스머신	19	21.1	42.1	21.1	10.5	0.0	15.8	0.0
	기타	36	16.7	33.3	11.1	8.3	8.3	5.6	8.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율

※ ‘미끄러운 바닥’은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인

- ▶ 전반적으로 부상 장소가 어느 곳이든 머리(안면부 포함)/목의 부상 비율이 다른 부위보다 높은 것으로 조사됨.
- ▶ 가료 기간에 따른 환경적 요인의 유의할만한 차이는 발견되지 않음.

【표 Ⅲ-46】 부상 부위 및 정도별 부상 장소 환경적 요인(Bottom2: 매우부정평가+부정평가 비율)
(단위: %)

구분		사례수	바닥이 미끄러웠음	안전시설의 충분한 설치	활동하기에 적절한 사람수	기온이 적절하였음	활동하기에 충분한 공간	시설물 관리 상태 양호	박기가 적절하였음	바닥이 적절히 평평하였음
전 체		713	24.3	20.1	12.6	9.1	8.3	6.3	5.6	5.5
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	47	38.3	25.5	21.3	19.1	25.5	12.8	19.1	12.8
	상반신	171	23.4	21.6	14.6	13.5	9.9	4.7	6.4	9.4
	팔	321	22.7	19.0	11.8	6.9	7.2	5.3	5.0	3.7
	허반신 상부(골반 무릎)	94	23.4	20.2	9.6	6.4	3.2	7.4	3.2	4.3
	허반신 하부(무릎 아래)	76	23.7	18.4	10.5	6.6	5.3	9.2	1.3	1.3
	기타	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	23.8	16.3	11.3	11.3	11.3	1.3	3.8	3.8
	1주 미만 가료	171	24.0	15.8	11.1	10.5	8.2	4.7	5.8	9.4
	1-2주 가료	226	27.4	18.1	11.1	6.6	8.0	6.6	4.0	3.5
	3-4주 가료	146	19.9	28.1	17.1	8.9	6.8	10.3	5.5	4.8
	5-8주 가료	48	29.2	22.9	12.5	6.3	10.4	6.3	12.5	4.2
	9주 이상 가료	42	19.0	23.8	14.3	16.7	7.1	7.1	9.5	7.1

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Bottom2: [1]매우 부정평가와 [2]부정평가의 합산 비율

※ '미끄러운 바닥'은 역척도 문항이므로 Bottom2는 [4]부정평가와 [5]매우 부정평가의 합산 비율

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

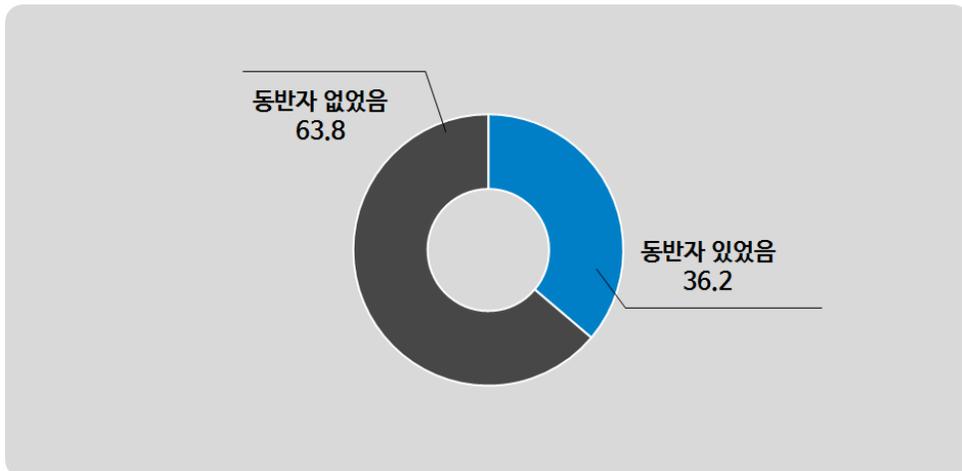
12 부상 당시 지도/숙련자 배석여부 및 역할

1) 부상 당시 동반자 배석여부

- ▶ 종목의 특성 상, 보디빌딩 부상 경험자 10명 중 6명 이상 (63.8%)은 부상 당시 동반자가 없었던 것으로 나타남.

■ 그림 III-28 ■ 부상 당시 동반자 배석 여부

(단위: %)



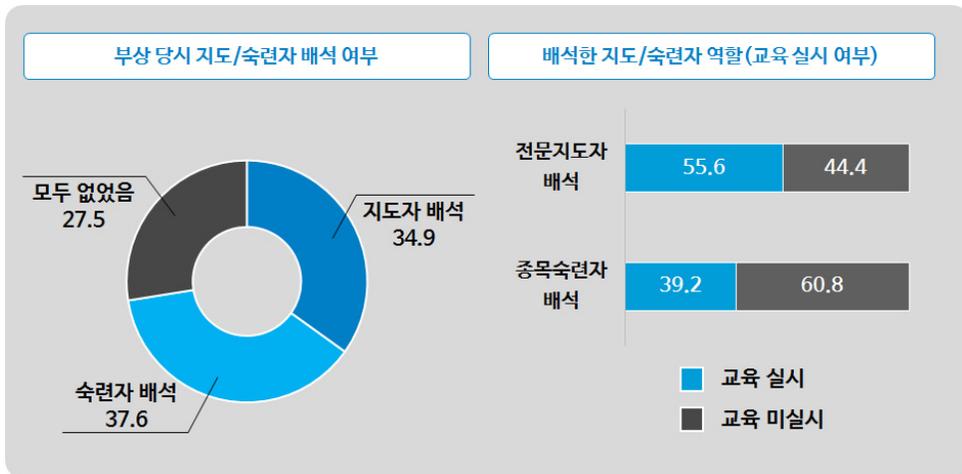
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

2) 지도/숙련자 배석여부 및 역할

- ▶ 부상 경험자 10명 중 약 7명은 부상 당시 ‘지도자 자격증이 있는 전문 지도자’(34.9%)나 ‘해당 종목을 잘 아는 숙련자’(37.6%)가 배석 중이었던 것으로 나타남.
- ▶ 지도자가 배석한 경우 절반가량(55.6%)은 안전사고 예방 및 대처 관련 교육을 실시한 반면 숙련자는 배석한 10명 중 4명 정도(39.2%)가 별도의 교육을 실시한 것으로 조사됨.

■ 그림 III-29 ■ 지도/숙련자 배석여부 및 역할

(단위: %)



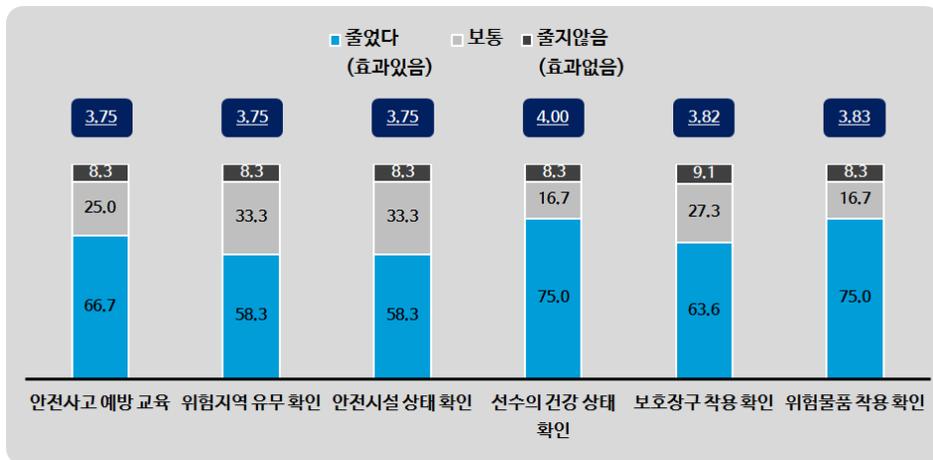
※ 지도/숙련자 배석 여부 : 실태조사 부상 시 동반자 ‘있음’ 응답자, n=258

※ 지도/숙련자 교육 여부 : 실태조사 부상 시 지도자 및 숙련자 ‘배석’ 응답자, n=187

참고 [전문 체육 지도자 조사] 예방활동의 사고 감소 효과

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 스포츠안전사고 예방활동을 실시한 결과, 스포츠안전사고 감소 여부에 대해 질문한 결과, 모든 활동에 대해 ‘줄었다(효과가 있다)’고 응답함. 특히, ‘선수의 건강 상태 확인’과 ‘위험물품 착용 확인’의 ‘줄었다’는 응답이 75.0%로 가장 높게 나타남.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항이며, 각 항목에 대해 각 질문(n=12)함.

(단위: %, 점)



※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

※ 상단 네모 : 평균

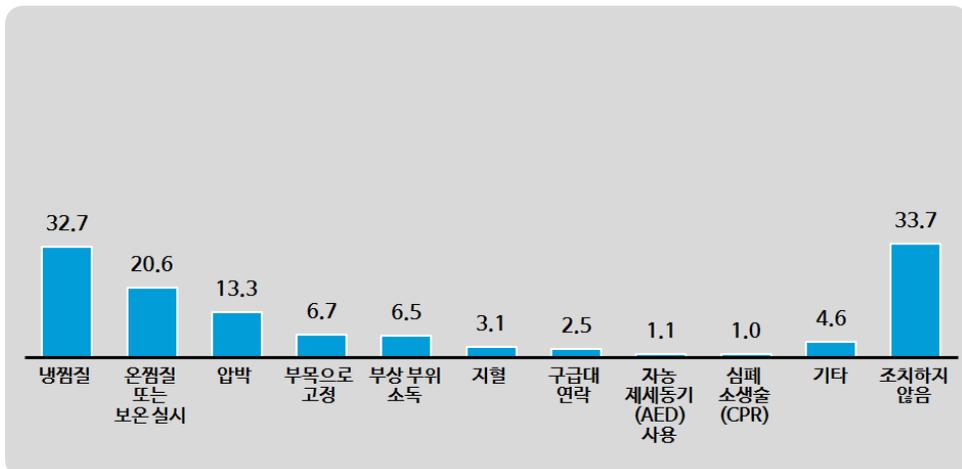
제4절 부상 후 대처 및 경과

1 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 부상 직후 가장 많이 행했던 응급 대처는 ‘냉찜질’(32.7%)이었으며 다음으로 ‘온찜질 또는 보온’(20.6%), ‘압박’(13.3%), ‘부목으로 고정’(6.7%) 등의 순으로 나타남.
- ▶ 한편 아무런 조치를 하지 않았다는 응답이 33.7%로 높게 나타났는데, 대부분 보디빌딩 부상자들은 부상 후에도 별다른 조치를 취하지 않는 것으로 보임.

■ 그림 III-30 ■ 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

- ▶ 염좌, 통증의 경우 ‘냉찜질’을, 찰과상의 경우 ‘소독’을 하여 부상 종류에 적절한 응급 대처를 실시하고 있는 것으로 판단됨.

【 표 Ⅲ-47 】 부상 종류 및 정도별 부상 후 응급대처 현황

(단위: %, 복수응답)

구분	사례 수	냉찜질	온찜질 또는 보온 실시	압박	부목 고정	부상 부위 소독	지혈	구급대 연락	자동 제세동기(AED) 사용	심폐소생술(CPR)	기타	조치하지 않음	
전 체	713	32.7	20.6	13.3	6.7	6.5	3.1	2.5	1.1	1.0	4.6	33.7	
부상 종류	염좌	272	41.5	22.4	12.9	6.6	2.2	0.4	2.6	0.7	1.1	4.0	29.8
	골절	24	29.2	25.0	29.2	25.0	29.2	4.2	4.2	4.2	4.2	0.0	8.3
	탈구	13	46.2	15.4	38.5	15.4	15.4	7.7	23.1	0.0	0.0	15.4	7.7
	열상	23	17.4	13.0	4.3	26.1	30.4	26.1	4.3	4.3	0.0	0.0	21.7
	절단	2	50.0	100.0	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	찰과상	20	20.0	0.0	10.0	10.0	35.0	35.0	10.0	5.0	10.0	0.0	40.0
	출혈	10	10.0	0.0	20.0	30.0	20.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0
	좌상	33	27.3	12.1	9.1	3.0	18.2	3.0	3.0	6.1	0.0	9.1	36.4
	자상	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	통증	267	29.2	23.6	11.2	1.9	1.5	0.4	0.4	0.0	0.0	5.2	41.2
	염증	12	25.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	41.7
	파열	19	31.6	10.5	26.3	5.3	10.5	10.5	5.3	0.0	5.3	5.3	36.8
기타	15	6.7	13.3	13.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	53.3	
부상 기료기간	경마기료기간 없음	80	17.5	18.8	6.3	6.3	5.0	7.5	0.0	0.0	1.3	6.3	45.0
	1주 미만 기료	171	35.1	18.7	15.8	7.0	8.8	2.3	1.2	1.2	1.2	2.3	36.3
	1-2주 기료	226	33.2	23.9	13.3	7.5	7.5	3.5	3.1	1.8	0.9	4.9	27.9
	3-4주 기료	146	36.3	17.8	13.7	7.5	4.1	2.1	3.4	1.4	1.4	6.2	32.9
	5-8주 기료	48	37.5	25.0	14.6	4.2	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	6.3	27.1
	9주 이상 기료	42	31.0	19.0	14.3	2.4	4.8	2.4	4.8	0.0	0.0	2.4	42.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 종류별 응급대처 도움 인원

- ▶ 응급대처 시 도움을 준 인원은 ‘1-2명’이 32.0%로 가장 높게 조사 되었으며 별도의 도움 인원 없이 혼자 처치한 경우는 64.8%임.
- ▶ 도움 인원 유형은 ‘주변인’(28.7%)이나 ‘친구’(21.9%), ‘안전요원’(21.5%) 등이 주를 이루고 있는 것으로 나타나 부상 당시 함께 보디빌딩을 즐기던 사람이 응급처치에 도움을 준 것으로 유추할 수 있으며, 그 외 부상 종류에 따른 도움 인원에는 특이 할만한 점이 없음.

▮ 표 Ⅲ-48 ▮ 부상 종류별 응급대처 도움 인원

(단위: %)

구분	응급대처 도움인원 수					도움 인원 유형						
	사례수	없음	1-2명	3-4명	5명 이상	사례수	주변인	친구	안전요원	동호회 회원	가족	119 구급대
전체	713	64.8	32.0	2.7	0.6	251	28.7	21.9	21.5	12.7	8.4	1.6
염좌	272	65.1	33.5	1.5	0.0	95	33.7	13.7	22.1	11.6	8.4	3.2
골절	24	41.7	45.8	12.5	0.0	14	14.3	28.6	21.4	28.6	7.1	0.0
탈구	13	7.7	69.2	23.1	0.0	12	16.7	25.0	8.3	16.7	16.7	8.3
열상	23	52.2	34.8	8.7	4.3	11	0.0	45.5	45.5	0.0	9.1	0.0
절단	2	0.0	100.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
찰과상	20	50.0	35.0	15.0	0.0	10	30.0	40.0	20.0	10.0	0.0	0.0
출혈	10	50.0	30.0	20.0	0.0	5	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0	0.0
좌상	33	48.5	48.5	3.0	0.0	17	23.5	17.6	29.4	5.9	17.6	0.0
자상	3	0.0	66.7	0.0	33.3	3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
통증	267	73.8	25.5	0.0	0.7	70	32.9	28.6	12.9	14.3	5.7	0.0
염증	12	75.0	16.7	8.3	0.0	3	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
파열	19	68.4	31.6	0.0	0.0	6	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
기타	15	80.0	20.0	0.0	0.0	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 응급대처 도움 인원 수 : 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 응급대처 도움 인원 유형 : 도움인원 1명 이상 응답자(없음 제외), n=251

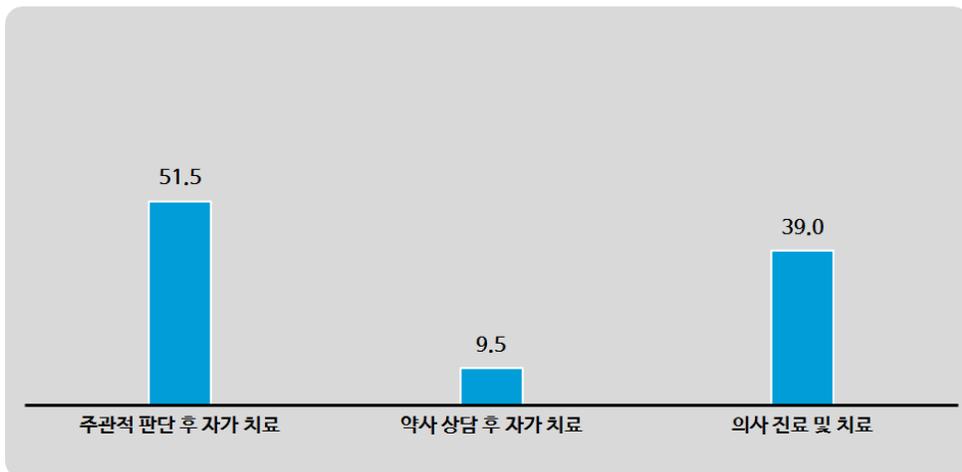
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 발생 부상의 치료 방법

- ▶ 발생한 부상은 ‘주관적 판단 후 자가치료’한 비율이 51.5%로 가장 높고 다음으로 ‘의사 진료 및 치료’(39.0%), ‘약사 상담 후 자가치료’(9.5%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-31 ■ 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 전반적으로 단순 처방으로 인한 치료 방법이 많지만, 염좌의 경우 물리적 조치로 치료 방법을 선택하는 경우가 비교적 많았고, 이외의 부상 종류에 따른 부상의 치료방법에는 유의성이 발견되지 않음.
- ▶ 부상 가료기간에 따른 치료 방법에는 유의성이 발견되지 않음.

【 표 III-49 】 부상 종류 및 정도별 발생 부상의 치료 방법

(단위: %)

구분	사례수	주관적 판단후 자가 치료	약사 상담후 자가 치료	의사 진료 및 치료	병원(의사) 치료 방법					
					사례수	처방	물리적 조치	수술 후 통원	수술 후 입원	
전 체	713	51.5	9.5	39.0	278	48.6	44.6	3.6	3.2	
부상 종류별	염좌	272	55.9	5.1	39.0	106	45.3	50.0	2.8	1.9
	골절	24	25.0	20.8	54.2	13	38.5	46.2	7.7	7.7
	탈구	13	0.0	0.0	100.0	13	23.1	61.5	0.0	15.4
	열상	23	30.4	21.7	47.8	11	27.3	36.4	27.3	9.1
	절단	2	50.0	50.0	0.0	-	-	-	-	-
	찰과상	20	65.0	20.0	15.0	3	100.0	0.0	0.0	0.0
	출혈	10	50.0	40.0	10.0	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	좌상	33	69.7	9.1	21.2	7	57.1	42.9	0.0	0.0
	자상	3	0.0	66.7	33.3	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	통증	267	54.3	9.4	36.3	97	58.8	40.2	1.0	0.0
	염증	12	16.7	16.7	66.7	8	75.0	12.5	0.0	12.5
	파열	19	15.8	15.8	68.4	13	23.1	46.2	15.4	15.4
기타	15	66.7	0.0	33.3	5	20.0	80.0	0.0	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	85.0	6.3	8.8	7	57.1	28.6	0.0	14.3
	1주 미만 가료	171	70.2	10.5	19.3	33	60.6	36.4	3.0	0.0
	1-2주 가료	226	48.7	13.7	37.6	85	54.1	42.4	3.5	0.0
	3-4주 가료	146	33.6	7.5	58.9	86	38.4	57.0	4.7	0.0
	5-8주 가료	48	27.1	4.2	68.8	33	54.5	33.3	3.0	9.1
	9주 이상 가료	42	16.7	2.4	81.0	34	41.2	41.2	2.9	14.7

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 실태조사 부상 후 의사 진료 및 치료 경험자, n=278

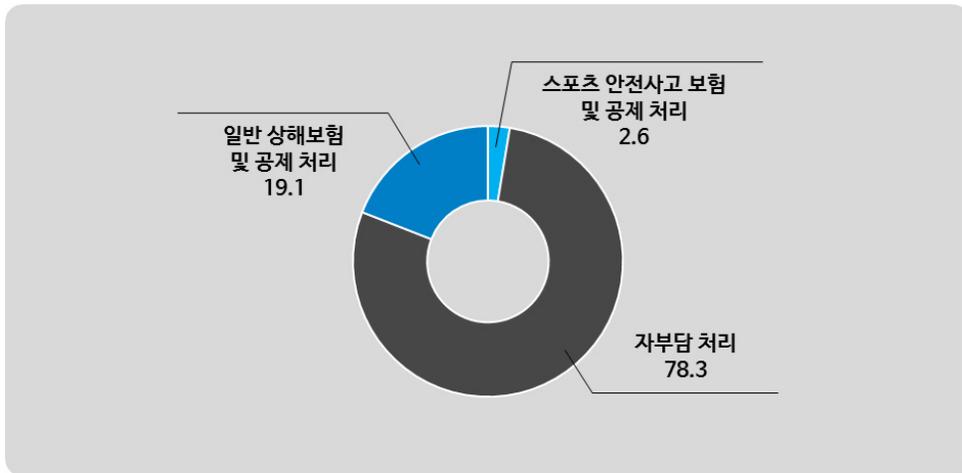
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 부상 경험자 10명 중 8명가량(78.3%)은 치료비용을 ‘자부담 처리’하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘일반 상해보험 및 공제 처리’(19.1%), ‘스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리’(2.6%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-32 ■ 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=346

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 종목 능숙도가 높거나 종목 경력이 길수록 ‘일반 상해보험 및 공제 처리’로 치료비용을 처리했다는 응답이 높게 나타남.
- ▶ 활동 빈도나 시간과의 치료비용 처리방법은 유의미한 차이가 없어 보임.

【 표 Ⅲ-50 】 종목 관여도별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		346	78.3	19.1	2.6
종목 활동 빈도	주 1회 이상	326	78.8	18.7	2.5
	월 1회 이상	13	76.9	15.4	7.7
	2-6개월 당 1회	1	0.0	100.0	0.0
	비정기	6	66.7	33.3	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	17	41.2	52.9	5.9
	30분 초과60분 이하	182	78.6	19.2	2.2
	1시간 초과2시간 이하	138	82.6	15.9	1.4
	2시간 초과	9	77.8	0.0	22.2
종목 능숙도	초급	198	82.8	14.6	2.5
	중급	117	76.1	22.2	1.7
	상급	31	58.1	35.5	6.5
종목 경력	2년 미만	100	80.0	19.0	1.0
	2년 이상5년 미만	81	81.5	14.8	3.7
	5년 이상10년 미만	78	82.1	14.1	3.8
	10년 이상20년 미만	69	75.4	21.7	2.9
	20년 이상	18	50.0	50.0	0.0

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=346

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 통증이나 염좌와 같은 일반적으로 치료비용이 많지 않은 부상 종류는 ‘자부담 처리’하는 경향이 있는 것으로 보임.
- ▶ 가료기간과 부상 치료비용 처리 방법과의 유의미한 차이가 없어 보임.

【 표 Ⅲ-51 】 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		346	78.3	19.1	2.6
부상 종류	염좌	120	76.7	23.3	0.0
	골절	18	61.1	22.2	16.7
	탈구	13	76.9	0.0	23.1
	열상	16	68.8	31.3	0.0
	절단	1	100.0	0.0	0.0
	찰과상	7	57.1	28.6	14.3
	출혈	5	20.0	80.0	0.0
	좌상	10	70.0	20.0	10.0
	자상	3	33.3	33.3	33.3
	통증	122	87.7	12.3	0.0
	염증	10	70.0	30.0	0.0
	피열	16	87.5	12.5	0.0
	기타	5	100.0	0.0	0.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	12	75.0	16.7	8.3
	1주 미만 가료	51	82.4	17.6	0.0
	1-2주 가료	116	78.4	19.0	2.6
	3-4주 가료	97	78.4	17.5	4.1
	5-8주 가료	35	62.9	37.1	0.0
	9주 이상 가료	35	88.6	8.6	2.9

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=346

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법

- ▶ 연령대가 높아질수록 부상 치료비용을 ‘자부담 처리’하는 비율이 높게 조사됨.

Ⅱ 표 Ⅲ-52 Ⅱ 기본 특성별 부상 치료비용 처리 방법

(단위: %)

구분		사례수	자부담 처리	일반 상해보험 및 공제 처리	스포츠 안전사고 보험 및 공제 처리
전 체		346	78.3	19.1	2.6
음주 행태	고위험 음주군	55	72.7	23.6	3.6
	저위험 음주군	185	74.6	22.2	3.2
	비음주군	106	87.7	11.3	0.9
흡연 여부	비흡연	169	82.8	16.0	1.2
	흡연	177	74.0	22.0	4.0
성별	남성	229	77.7	19.7	2.6
	여성	117	79.5	17.9	2.6
연령	20대	55	76.4	23.6	0.0
	30대	132	73.5	20.5	6.1
	40대	112	83.0	17.0	0.0
	50대	40	82.5	17.5	0.0
	60세 이상	7	85.7	0.0	14.3

※ 실태조사 부상 후 약사 또는 의사 치료 경험자, n=346

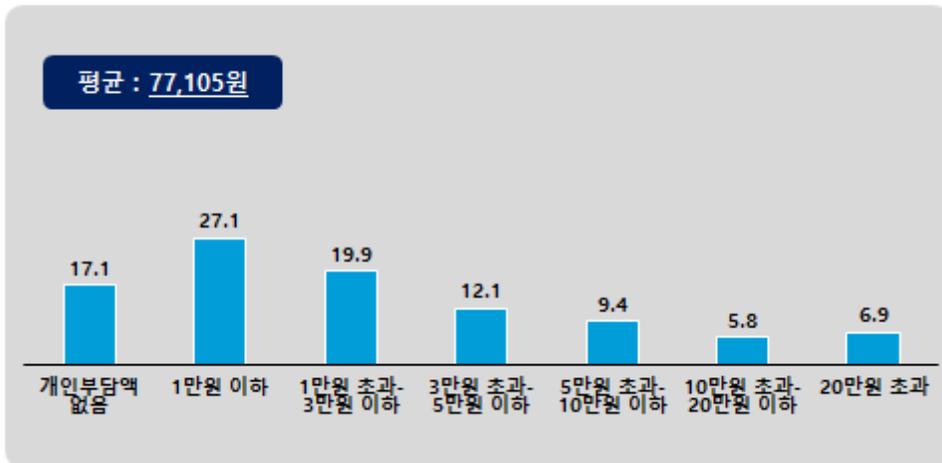
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 부상 치료비용 개인 부담금액

- ▶ 발생한 부상의 치료비용 중 개인 부담금액은 평균 77,105원으로 나타남.
- ▶구간별로는 ‘1만원 이하’가 27.1%로 가장 높고, 다음으로 ‘1만원 초과-3만원 이하’(19.9%), ‘개인 부담액 없음’(17.1%) 등의 순으로 조사됨.

■ 그림 Ⅲ-33 ■ 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 모름/무응답 1.8% 제외

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 절단, 탈구, 파열 등은 평균 치료비용 개인 부담금액이 높게 나타났다고, 찰과상, 좌상은 개인부담액이 없는 비율이 높게 조사되어 비교적 소액의 치료비용을 부담하는 것으로 나타남. 다만, 절단, 탈구, 파열은 사례수가 20표본 이하로 결과 해석 시 주의를 요함.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 치료비용의 개인부담금액 역시 높아지는 경향을 보임.

▮ 표 Ⅲ-53 ▮ 부상 종류 및 정도별 부상 치료비용 개인 부담금액

(단위: %, 원)

구분		사례수	개인 부담액 없음	1만원 이하	1만원 초과-3만원 이하	3만원 초과-5만원 이하	5만원 초과-10만원 이하	10만원 초과-20만원 이하	20만원 초과	평균 (원)
전 체		713	17.1	27.1	19.9	12.1	9.4	5.8	6.9	77,105
부상 종류	염좌	272	15.4	27.2	19.5	15.1	8.5	7.4	5.1	67,848
	골절	24	4.2	8.3	20.8	25.0	20.8	12.5	8.3	99,130
	탈구	13	0.0	0.0	23.1	7.7	7.7	7.7	53.8	300,077
	열상	23	8.7	34.8	30.4	4.3	4.3	8.7	4.3	47,960
	절단	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	200,000
	찰과상	20	35.0	30.0	20.0	5.0	0.0	5.0	5.0	58,769
	출혈	10	10.0	50.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	82,833
	좌상	33	30.3	39.4	9.1	6.1	12.1	0.0	3.0	40,326
	자상	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27,407
	통증	267	19.9	29.6	18.7	11.2	9.7	4.1	4.9	62,355
	염증	12	0.0	8.3	41.7	0.0	25.0	8.3	8.3	128,455
	파열	19	5.3	10.5	21.1	10.5	10.5	0.0	42.1	259,639
기타	15	33.3	20.0	26.7	13.3	6.7	0.0	0.0	32,300	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	50.0	31.3	11.3	3.8	0.0	1.3	1.3	25,416
	1주 미만 가료	171	20.5	45.0	20.5	7.0	2.9	0.6	1.8	27,594
	1-2주 가료	226	11.5	28.3	27.9	16.8	7.5	4.0	1.8	46,053
	3-4주 가료	146	11.0	14.4	17.8	16.4	16.4	11.6	11.0	101,630
	5-8주 가료	48	4.2	4.2	10.4	14.6	27.1	16.7	20.8	171,778
	9주 이상 가료	42	7.1	9.5	9.5	4.8	19.0	11.9	35.7	268,066

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 모름/무응답 1.8% 제외

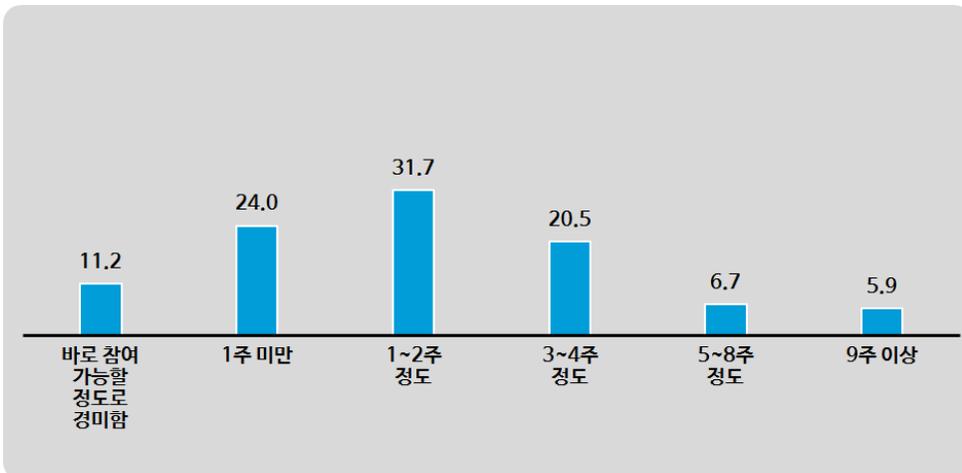
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 가료 기간

- ▶ 부상 경험자들의 가료기간은 ‘1-2주 정도’가 31.7%로 가장 높고 다음으로 ‘1주 미만’(24.0%), ‘3-4주 정도’(20.5%) 등의 순으로 조사됨.
- ▶ 전체적으로 10명 중 7명가량(66.9%: 11.2%+24.0%+31.7%)이 1-2주 정도 또는 그 이하의 가료기간을 가지고 있는 것으로 나타남.

■ 그림 Ⅲ-34 ■ 부상 후 가료기간

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 부상 종류에 따른 1-2주 정도 또는 그 이하(바로 참여가능, 1주 미만 포함)의 가료기간을 가지는 비율은 ‘찰과상’과 ‘절단’(100.0%), ‘좌상’(78.8%)의 순이며 3-4주 이상의 가료기간을 가지는 비율은 ‘탈구’(76.9%), ‘파열’(73.7%), ‘염증’(41.7%)의 순으로 조사됨. 다만, 사례수가 20표본 이하의 부상 종류는 결과 해석 시 주의를 요함.

【 표 III-54 】 부상 종류별 부상 후 가료기간

(단위: %)

구분	사례수	바로 참여 가능할 경도 경미함	1주 미 만	1-2주 정도	3-4주 정도	5-8주 정도	9주 이 상	1-2주 또는 그 이하	3-4주 이상	
전 체	713	11.2	24.0	31.7	20.5	6.7	5.9	66.9	33.1	
부상 종류	염좌	272	7.4	23.9	37.5	21.7	5.5	4.0	68.8	31.3
	골절	24	4.2	29.2	29.2	25.0	8.3	4.2	62.5	37.5
	탈구	13	0.0	7.7	15.4	46.2	15.4	15.4	23.1	76.9
	열상	23	8.7	26.1	34.8	13.0	8.7	8.7	69.6	30.4
	절단	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	찰과상	20	45.0	25.0	30.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	출혈	10	10.0	30.0	30.0	20.0	0.0	10.0	70.0	30.0
	좌상	33	24.2	33.3	21.2	18.2	0.0	3.0	78.8	21.2
	자상	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
	통증	267	11.6	24.0	30.7	19.5	9.4	4.9	66.3	33.7
	염증	12	8.3	8.3	41.7	33.3	8.3	0.0	58.3	41.7
	파열	19	0.0	21.1	5.3	21.1	0.0	52.6	26.3	73.7
	기타	15	40.0	13.3	13.3	20.0	6.7	6.7	66.7	33.3

※ 실태조사 전체응답자, n=713

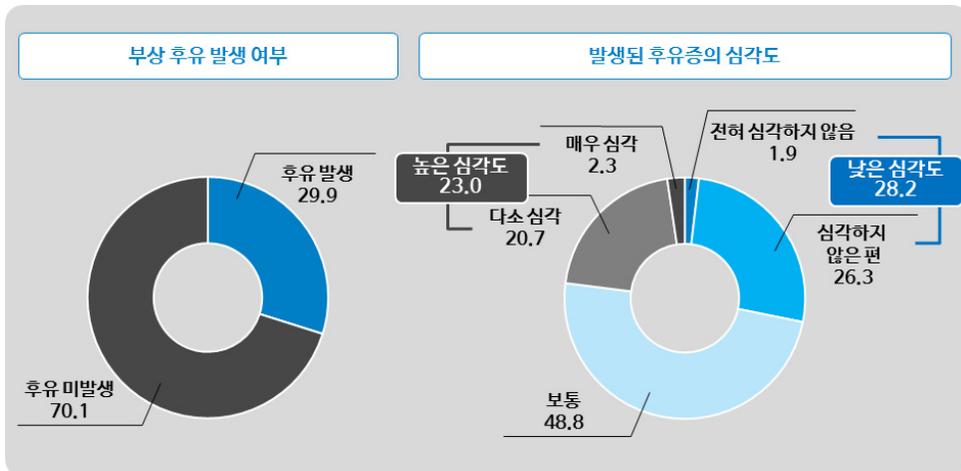
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 부상으로 인한 후유 발생 현황

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자 10명 중 약 3명가량(29.9%)이 부상으로 인해 후유증이 발생한 것으로 조사됨.
- ▶ 발생한 후유증의 심각도의 경우, ‘심각도가 낮다’는 응답이 28.2%(전혀 심각하지 않음 1.9%+별로 심각하지 않음 26.3%)로 ‘심각도가 높다’(23.0%: 매우 심각 2.3%+다소 심각 20.7%)는 응답 대비 높게 조사됨.

Ⅲ-35 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도

(단위: %)



※ 부상 후유발생 여부 : 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=213

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 부상 종류 및 가료기간별 부상 후유 발생률 및 심각도

- ▶ 부상 종류에 따른 후유발생률 및 심각도에서 유의미한 차이점이 없음.
- ▶ 가료기간이 길수록 후유발생률 및 발생 후유의 심각도가 높아지는 경향을 보임.

【표 Ⅲ-55】 부상 종류 및 정도별 부상으로 인한 후유 발생률 및 심각도

(단위: %)

구분	사례 수	후유 발생	후유 발생률	발생 후유증의 심각도								
				사례 수	전혀 심각하지 않음	심각하지 않은 편	보통	다소 심각	매우 심각	낮은 심각도	높은 심각도	
전 체	713	70.1	29.9	213	1.9	26.3	48.8	20.7	2.3	28.2	23.0	
부상 종류	염좌	272	72.1	27.9	76	1.3	28.9	48.7	19.7	1.3	30.3	21.1
	골절	24	58.3	41.7	10	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	40.0	0.0
	탈구	13	30.8	69.2	9	0.0	22.2	22.2	33.3	22.2	22.2	55.6
	열상	23	65.2	34.8	8	12.5	25.0	25.0	37.5	0.0	37.5	37.5
	절단	2	0.0	100.0	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
	찰과상	20	95.0	5.0	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	출혈	10	40.0	60.0	6	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	좌상	33	84.8	15.2	5	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	40.0	0.0
	자상	3	66.7	33.3	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	통증	267	71.2	28.8	77	1.3	23.4	51.9	20.8	2.6	24.7	23.4
	염증	12	50.0	50.0	6	0.0	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0	16.7
	파열	19	52.6	47.4	9	0.0	0.0	44.4	55.6	0.0	0.0	55.6
기타	15	80.0	20.0	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	85.0	15.0	12	8.3	58.3	25.0	8.3	0.0	66.7	8.3
	1주 미만 가료	171	77.8	22.2	38	5.3	28.9	55.3	10.5	0.0	34.2	10.5
	1-2주 가료	226	80.5	19.5	44	0.0	29.5	59.1	11.4	0.0	29.5	11.4
	3-4주 가료	146	58.9	41.1	60	1.7	25.0	51.7	21.7	0.0	26.7	21.7
	5-8주 가료	48	37.5	62.5	30	0.0	10.0	56.7	30.0	3.3	10.0	33.3
	9주 이상 가료	42	31.0	69.0	29	0.0	24.1	20.7	41.4	13.8	24.1	55.2

※ 부상 후유발생 여부 : 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 발생 후유증 심각도 : 실태조사 후유 발생자, n=213

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2) 주 발생 부상후유 유형

- ▶ 부상 후 후유증이 발생한 응답자 10명 중 4명 이상(46.0%)은 부상 후유증의 유형으로 ‘부상 부위의 지속/주기적인 통증’을 겪고 있는 것으로 나타남.
- 다음으로 ‘부상부위 사용시 통증’을 겪고 있는 경우가 15.5%, 부자연스러운 움직임, 빠근/불편감, 관절에서의 소리 등 ‘신체적 불편함’(12.7%) 등의 순으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-56 】 주 발생 부상후유 유형

(단위: %, 복수응답)

구 분	사례수	응답비율
전 체	213	
부상부위의 지속/주기적인 통증	98	46.0
부상부위 사용시 통증	33	15.5
신체적 불편함(부자연스러운 움직임, 빠근/불편감, 관절소리 등)	27	12.7
만성질환(오십견, 디스크, 관절염 등)	24	11.3
부상부위의 비주기적 통증	20	9.4
운동능력 및 기량 감소(근력/유연성/민첩성 약화 및 기량감퇴 등)	14	6.6
심리적 불편함(동일부상발생 및 재발에 대한 두려움, 악몽, 스트레스 등)	4	1.9
부상당한부위의 변형(손가락 휘어짐, 손발톱변형, 부상부위 변/탈색 등)	2	0.9
기타	2	0.9
없음/모름/무응답	10	4.7

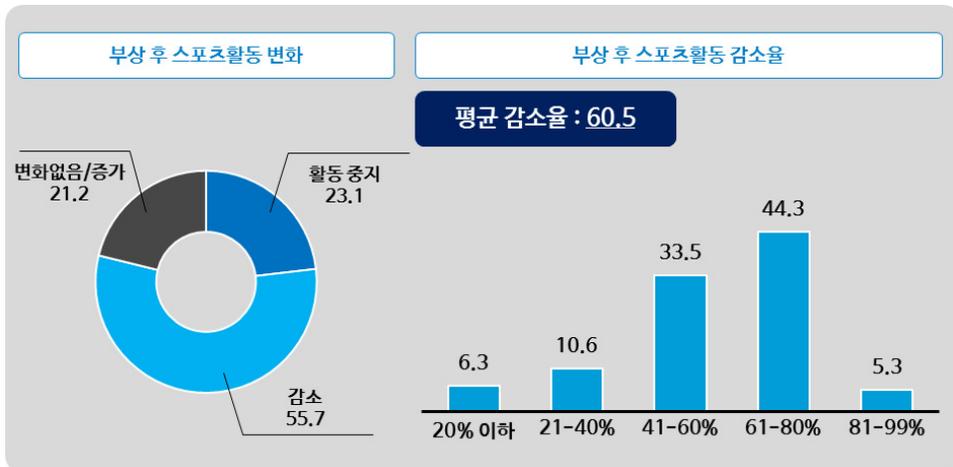
※ 실태조사 후유발생자, n=213

7 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

- ▶ 부상 경험자 10명 중 5명 이상(55.7%)은 부상 후 활동 주기 및 횟수가 ‘감소’했다고 응답함.
 - 다음으로 ‘활동 중지’(23.1%), ‘변화없음/증가’(21.2%)의 순으로 조사 됨.
- ▶ 부상 후 활동주기 및 횟수가 감소했다는 응답자(n=397)들은 부상 전의 활동주기 및 횟수를 100%로 상정했을 시 60.5% 정도로 줄어든 것으로 응답함.

■ 그림 III-36 ■ 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

(단위: %)



※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=397

III. 조사 결과

- ▶ 부상부위별 머리(안면부 포함)/목에서 ‘감소’했다는 응답이 높게 나타났고, 가료기간이 길수록 부상 후 ‘활동 중지’했다는 응답이 높게 조사됨.
- ▶ 부상 종류에 따른 평균 감소율에는 큰 차이가 없음.

▮ 표 III-57 ▮ 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 변화 및 감소율

(단위: %)

구분	사례 수	활동 중지	변화 없음 / 증가	감소	감소 인구의 감소율							
					사례 수	20% 이하	21-40 %	41-60 %	61-80 %	81-99 %	평균 감소율	
전 체	713	23.1	21.2	55.7	397	6.3	10.6	33.5	44.3	5.3	60.5	
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	47	19.1	19.1	61.7	29	13.8	17.2	44.8	24.1	0.0	48.8
	상반신	171	27.5	15.8	56.7	97	3.1	12.4	41.2	37.1	6.2	59.9
	팔	321	19.6	25.9	54.5	175	6.9	8.0	33.1	45.1	6.9	61.7
	하반신 상부(골반 무릎)	94	26.6	19.1	54.3	51	7.8	9.8	29.4	49.0	3.9	61.0
	하반신 하부(무릎 이하)	76	27.6	17.1	55.3	42	4.8	14.3	16.7	61.9	2.4	63.2
기타	4	0.0	25.0	75.0	3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	80.0	
부상 종류	염좌	272	21.7	21.0	57.4	156	4.5	7.1	30.8	52.6	5.1	64.3
	골절	24	16.7	4.2	79.2	19	5.3	15.8	47.4	31.6	0.0	54.5
	탈구	13	7.7	0.0	92.3	12	16.7	8.3	41.7	33.3	0.0	52.9
	열상	23	17.4	30.4	52.2	12	25.0	0.0	33.3	41.7	0.0	52.5
	절단	2	0.0	0.0	100.0	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	40.0
	찰과상	20	20.0	45.0	35.0	7	0.0	42.9	28.6	28.6	0.0	50.0
	출혈	10	40.0	0.0	60.0	6	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	48.3
	좌상	33	18.2	24.2	57.6	19	15.8	5.3	31.6	42.1	5.3	57.4
	자상	3	0.0	0.0	100.0	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	50.7
	통증	267	25.5	22.1	52.4	140	4.3	12.9	35.0	40.7	7.1	60.3
	염증	12	16.7	8.3	75.0	9	0.0	22.2	33.3	44.4	0.0	58.9
피열	19	42.1	21.1	36.8	7	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3	53.6	
기타	15	33.3	33.3	33.3	5	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0	78.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	13.8	46.3	40.0	32	6.3	15.6	21.9	53.1	3.1	59.6
	1주 미만 가료	171	17.0	23.4	59.6	102	7.8	6.9	25.5	53.9	5.9	63.6
	1-2주 가료	226	20.4	21.2	58.4	132	6.8	10.6	31.8	46.2	4.5	60.6
	3-4주 가료	146	24.0	13.0	63.0	92	6.5	9.8	45.7	31.5	6.5	57.9
	5-8주 가료	48	35.4	8.3	56.3	27	0.0	11.1	48.1	33.3	7.4	60.9
	9주 이상 가료	42	64.3	7.1	28.6	12	0.0	33.3	25.0	41.7	0.0	56.7

※ 부상 후 스포츠활동 변화도 : 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 부상 후 스포츠활동 감소율 : 실태조사 활동 감소자, n=397

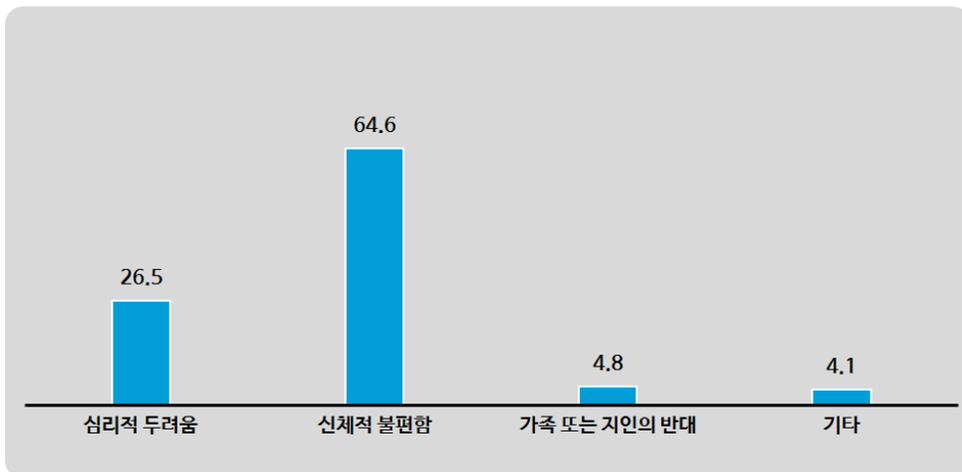
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

8 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 부상 후 스포츠활동을 감소 및 중단한 주된 이유로는 ‘신체적 불편함’(64.6%)으로 나타났으며 다음으로 ‘심리적 두려움’(26.5%), ‘가족 또는 지인의 반대’(4.8%)의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-37 ■ 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)



※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=562

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 종목 능숙도가 낮을수록 ‘심리적 두려움’으로 인해 스포츠 활동을 감소하는 비율이 높게 나타난 반면, 종목 능숙도가 높을수록 ‘신체적 불편함’, ‘가족 또는 지인의 반대’에 의해 스포츠 활동을 감소하는 것으로 조사됨.
- ▶ 경력이 길수록 심리적 두려움으로 인한 활동 감소 및 중단 비율은 감소하고, 신체적 불편함으로 인한 활동 감소 및 중단 비율은 증가하는 경향을 보임.

▮ 표 Ⅲ-58 ▮ 종목 관여도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		562	26.5	64.6	4.8	4.1
종목 관여도	주 1회 이상	518	26.4	64.5	5.0	4.1
	월 1회 이상	29	24.1	69.0	3.4	3.4
	2-6개월 당 1회	4	0.0	100.0	0.0	0.0
	비정기	11	45.5	45.5	0.0	9.1
1회당 활동 시간	30분 이하	40	25.0	62.5	7.5	5.0
	30분 초과60분 이하	293	27.3	62.8	5.8	4.1
	1시간 초과2시간 이하	211	25.1	67.8	3.3	3.8
	2시간 초과	18	33.3	61.1	0.0	5.6
종목 능숙도	초급	364	29.7	61.3	4.7	4.4
	중급	162	21.0	70.4	4.9	3.7
	상급	36	19.4	72.2	5.6	2.8
종목 경력	2년 미만	182	31.9	58.2	4.4	5.5
	2년 이상5년 미만	124	22.6	67.7	7.3	2.4
	5년 이상10년 미만	115	30.4	62.6	2.6	4.3
	10년 이상20년 미만	112	23.2	71.4	4.5	0.9
	20년 이상	29	6.9	72.4	6.9	13.8

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=562

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 지도/숙련자가 배석하지 않은 상태에서의 부상의 경우 심리적 두려움으로 인해 스포츠활동을 감소하거나 중단하는 비율이 높게 나타남.

【 표 Ⅲ-59 】 부상 상황별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		562	26.5	64.6	4.8	4.1
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	71	21.1	69.0	5.6	4.2
	전문/숙련자 교육 미실시	80	25.0	66.3	6.3	2.5
	지도/숙련자 미배석	411	27.7	63.5	4.4	4.4
안전 장비 착용 여부	착용	50	26.0	68.0	2.0	4.0
	미착용	512	26.6	64.3	5.1	4.1
환경위험 사전확인	확인	81	28.4	65.4	3.7	2.5
	미확인	481	26.2	64.4	5.0	4.4
준비운동 실시여부	실시	380	25.3	66.1	4.5	4.2
	미실시	182	29.1	61.5	5.5	3.8

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=562

Ⅲ. 조사 결과

3) 부상 내용별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

- ▶ 머리(안면부 포함)/목 부위 부상은 ‘가족 또는 지인의 반대’, 팔 부상은 ‘신체적 불편함’, 하반신 하부 부상은 ‘심리적 두려움’으로 인해 스포츠 활동을 감소하거나 중단하는 비율이 높게 나타남.
- ▶ 부상 가료기간이 길수록 ‘신체적 불편함’으로 인한 감소 및 중단 비율이 높아지는 경향이 있음.

▮ 표 Ⅲ-60 ▮ 부상 종류 및 정도별 부상 후 스포츠활동 감소 및 중단 이유

(단위: %)

구분		사례수	심리적 두려움	신체적 불편함	가족 또는 지인의 반대	기타
전 체		562	26.5	64.6	4.8	4.1
부상 부위	머리(안면부 포함)/목	38	23.7	63.2	13.2	0.0
	상반신	144	29.2	63.2	3.5	4.2
	팔	238	24.4	69.3	3.4	2.9
	하반신 상부(골반 무릎)	76	23.7	63.2	6.6	6.6
	하반신 하부(무릎 이하)	63	34.9	52.4	6.3	6.3
	기타	3	0.0	66.7	0.0	33.3
부상 종류	염좌	215	27.9	64.7	4.7	2.8
	골절	23	26.1	73.9	0.0	0.0
	탈구	13	53.8	30.8	7.7	7.7
	열상	16	6.3	87.5	0.0	6.3
	절단	2	0.0	100.0	0.0	0.0
	찰과상	11	36.4	54.5	0.0	9.1
	출혈	10	30.0	70.0	0.0	0.0
	좌상	25	32.0	60.0	8.0	0.0
	자상	3	0.0	66.7	33.3	0.0
	통증	208	26.4	63.0	5.3	5.3
	염증	11	18.2	63.6	9.1	9.1
	파열	15	20.0	73.3	6.7	0.0
기타	10	0.0	80.0	0.0	20.0	
부상 가료기간	경마가료기간 없음	43	27.9	58.1	7.0	7.0
	1주 미만 가료	131	23.7	67.9	5.3	3.1
	1-2주 가료	178	28.1	64.0	5.1	2.8
	3-4주 가료	127	30.7	56.7	4.7	7.9
	5-8주 가료	44	27.3	70.5	0.0	2.3
	9주 이상 가료	39	12.8	82.1	5.1	0.0

※ 실태조사 부상 후 스포츠활동 감소 또는 중단자, n=562

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

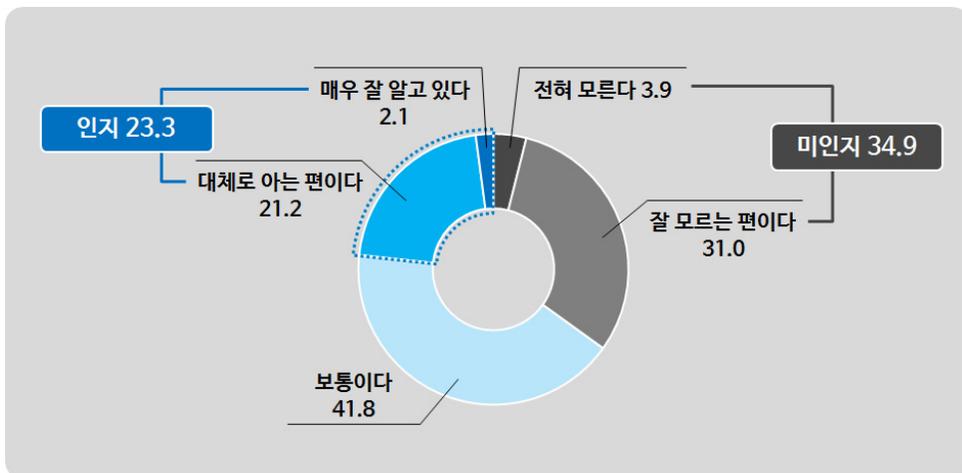
제5절 스포츠 안전의식

1 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 보디빌딩 종목의 안전수칙을 ‘미인지’하고 있다는 응답이 34.9%(전혀 모른다 3.9%+잘 모르는 편 31.0%)로 ‘인지’하고 있다는 응답인 23.3%(매우 잘 알고 있다 2.1%+대체로 아는 편 21.2%)보다 다소 높은 것으로 나타남.

그림 Ⅲ-38 | 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 종목에 대한 관여도가 낮을수록 종목의 안전 수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 낮게 나타남.
- 1회당 활동시간이 짧을수록, 종목 능숙도 초급자, 종목 경력이 짧을수록 종목 안전수칙에 대해 ‘인지’하고 있다는 응답 비율이 낮게 나타남.

【 표 Ⅲ-61 】 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		713	3.9	31.0	41.8	21.2	2.1	34.9	23.3
종목 관여도	주 1회 이상	664	3.3	30.7	41.7	22.0	2.3	34.0	24.2
	월 1회 이상	30	13.3	26.7	53.3	6.7	0.0	40.0	6.7
	2-6개월 당 1회	5	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	40.0	40.0
	비정기	14	14.3	50.0	28.6	7.1	0.0	64.3	7.1
1회당 활동시간	30분 이하	56	3.6	37.5	41.1	16.1	1.8	41.1	17.9
	30분 초과60분 이하	365	3.6	33.7	42.7	18.4	1.6	37.3	20.0
	1시간 초과2시간 이하	266	4.9	26.7	39.8	25.9	2.6	31.6	28.6
	2시간 초과	26	0.0	23.1	50.0	23.1	3.8	23.1	26.9
종목 능숙도	초급	448	6.0	39.5	42.0	12.1	0.4	45.5	12.5
	중급	205	0.5	19.0	46.8	31.2	2.4	19.5	33.7
	상급	60	0.0	8.3	23.3	55.0	13.3	8.3	68.3
종목 경력	2년 미만	237	4.6	42.2	43.0	9.3	0.8	46.8	10.1
	2년 이상5년 미만	159	4.4	27.7	43.4	22.6	1.9	32.1	24.5
	5년 이상10년 미만	142	1.4	22.5	46.5	28.9	0.7	23.9	29.6
	10년 이상20년 미만	135	4.4	28.1	35.6	25.9	5.9	32.6	31.9
	20년 이상	40	5.0	17.5	32.5	42.5	2.5	22.5	45.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 교육 실시와 관계없이 전문/숙련자를 동반하지 않는 경우 종목 안전 수칙에 대해 ‘인지’하고 있는 비율이 낮게 조사됨.
- ▶ 안전장비 미착용, 환경 위험 미확인, 준비운동 미실시 집단에서 종목을 안전수칙을 ‘인지’하고 있다는 응답이 낮게 나타남.

【 표 III-62 】 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		713	3.9	31.0	41.8	21.2	2.1	34.9	23.3
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	1.1	31.8	35.2	25.0	6.8	33.0	31.8
	전문/숙련자 교육 미실시	99	3.0	32.3	40.4	23.2	1.0	35.4	24.2
	지도/숙련자 미배석	526	4.6	30.6	43.2	20.2	1.5	35.2	21.7
안전 장비 착용 여부	착용	65	3.1	15.4	40.0	32.3	9.2	18.5	41.5
	미착용	648	4.0	32.6	42.0	20.1	1.4	36.6	21.5
환경위험 사건확인	확인	106	3.8	24.5	36.8	28.3	6.6	28.3	34.9
	미확인	607	4.0	32.1	42.7	19.9	1.3	36.1	21.3
준비운동 실시여부	실시	488	2.3	27.9	42.6	24.4	2.9	30.1	27.3
	미실시	225	7.6	37.8	40.0	14.2	0.4	45.3	14.7
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	8.8	42.5	31.3	13.8	3.8	51.3	17.5
	1주 미만 가료	171	3.5	31.0	48.5	16.4	0.6	34.5	17.0
	1-2주 가료	226	3.5	28.8	43.4	22.6	1.8	32.3	24.3
	3-4주 가료	146	2.7	32.2	39.0	25.3	0.7	34.9	26.0
	5-8주 가료	48	4.2	29.2	33.3	27.1	6.3	33.3	33.3
	9주 이상 가료	42	2.4	19.0	45.2	26.2	7.1	21.4	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

- ▶ 여성의 종목 안전수칙 ‘인지’도가 남성에 비해 낮음.
- ▶ 그 외 음주행태, 흡연여부, 연령별 안전수칙 ‘인지’도에는 유의할 만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-63 】 기본 특성별 종목 안전수칙 인지도

(단위: %)

구분		사례수	전혀 모른다	잘 모르는 편이다	보통이다	대체로 아는 편이다	매우 잘 알고 있다	미인지	인지
전 체		713	3.9	31.0	41.8	21.2	2.1	34.9	23.3
음주행태	고위험 음주군	116	0.9	28.4	42.2	25.0	3.4	29.3	28.4
	저위험 음주군	365	2.7	28.5	44.7	21.9	2.2	31.2	24.1
	비음주군	232	7.3	36.2	37.1	18.1	1.3	43.5	19.4
흡연여부	비흡연	367	5.7	34.6	40.3	18.0	1.4	40.3	19.3
	흡연	346	2.0	27.2	43.4	24.6	2.9	29.2	27.5
성별	남성	472	1.7	28.8	42.6	23.9	3.0	30.5	26.9
	여성	241	8.3	35.3	40.2	15.8	0.4	43.6	16.2
연령	20대	145	6.2	38.6	37.2	17.9	0.0	44.8	17.9
	30대	281	5.3	31.7	37.0	23.5	2.5	37.0	26.0
	40대	207	1.4	26.1	52.7	16.9	2.9	27.5	19.8
	50대	66	0.0	28.8	40.9	27.3	3.0	28.8	30.3
	60세 이상	14	7.1	21.4	28.6	42.9	0.0	28.6	42.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

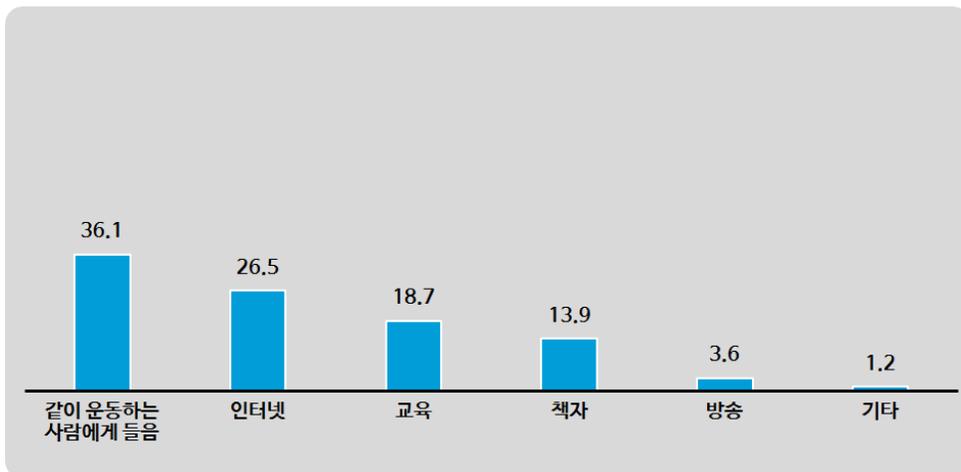
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

2 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 응답자 중 36.1%은 ‘같이 운동하는 사람’으로부터 안전 수칙을 알게 되었다고 응답하였으며 다음으로 ‘인터넷’(26.5%), ‘교육’(18.7%), ‘책자’(13.9%)등의 순으로 조사됨.

■ 그림 III-39 ■ 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)



※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=166

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 종목 능숙도 초급자의 경우 다른 능숙도의 집단과 비교하여, 교육을 통해 안전수칙을 접한 비율은 낮고, 같이 운동하는 사람에게 듣는 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-64 】 종목 관여도별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분		사례수	같이 운동하는 사람에게 듣는 비율	인터넷	교육	책자	방송	기타	계
전 체		166	36.1	26.5	18.7	13.9	3.6	1.2	100.0
종목 관여도 빈도	주 1회 이상	161	36.0	27.3	18.6	13.7	3.1	1.2	100.0
	월 1회 이상	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	2-6개월 당 1회	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0
	비정기	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	10	10.0	10.0	30.0	40.0	10.0	0.0	100.0
	30분 초과60분 이하	73	38.4	26.0	20.5	9.6	4.1	1.4	100.0
	1시간 초과2시간 이하	76	35.5	30.3	15.8	14.5	2.6	1.3	100.0
	2시간 초과	7	57.1	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	100.0
종목 능숙도	초급	56	41.1	25.0	10.7	14.3	5.4	3.6	100.0
	중급	69	33.3	27.5	23.2	14.5	1.4	0.0	100.0
	상급	41	34.1	26.8	22.0	12.2	4.9	0.0	100.0
종목 경력	2년 미만	24	37.5	33.3	20.8	0.0	8.3	0.0	100.0
	2년 이상5년 미만	39	33.3	38.5	12.8	10.3	2.6	2.6	100.0
	5년 이상10년 미만	42	40.5	23.8	14.3	19.0	0.0	2.4	100.0
	10년 이상20년 미만	43	37.2	20.9	23.3	16.3	2.3	0.0	100.0
	20년 이상	18	27.8	11.1	27.8	22.2	11.1	0.0	100.0

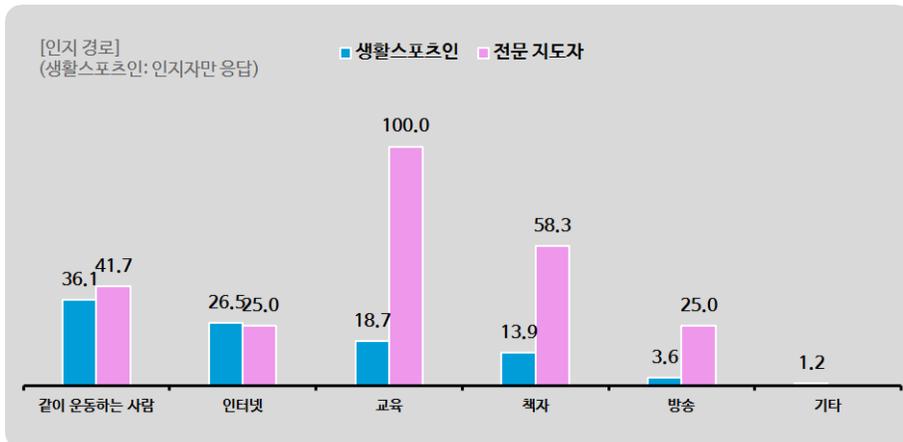
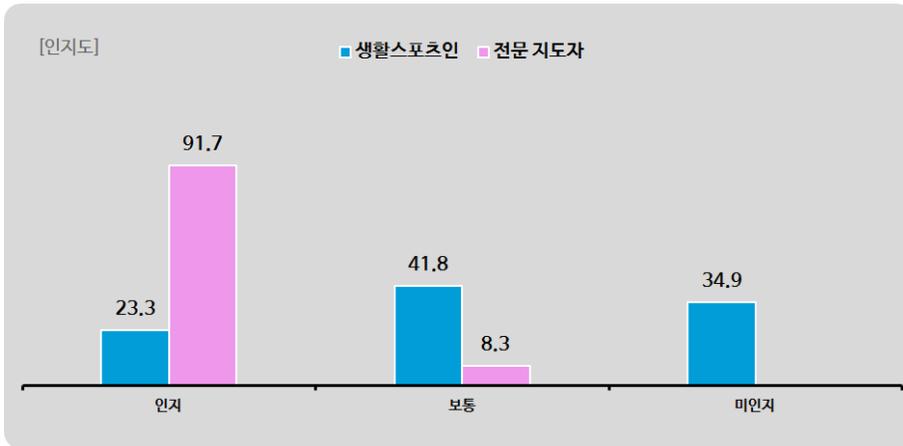
※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=166

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 안전의식 인지/ 인지경로

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과와 비교해보면, 지도자들의 경우 ‘인지’ 비율이 91.7%로 대부분이며, 특히 ‘교육’을 통한 인지 경로는 100.0%(복수 응답)로 ‘생활 스포츠인’과 차이를 보임.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ 실태조사 종목 안전수칙 인지 응답자, n=166
- ※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

참고 [전문 체육 지도자 조사] 시급 개선 사항

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 안전한 스포츠 활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항에 대해 오픈문항으로 질문한 결과, ‘안전을 위한 정책/제도/관리 강화’에 대한 응답이 가장 많음.
- 다음으로 ‘다양한 교육 강화/확대’, ‘시설확보/확충’ 등의 순으로 나타남.

시급 개선 사항(오픈문항, n=13)	(%)
다양한 교육 강화/확대	33.3
장비확보/의무화	8.3
시설확보/확충	25.0
안전을위한정책/제도/관리강화	50.0
안전에대한의식개선	16.7
수준에맞는운동	16.7
기타	16.7
없음/모름/무응답	33.3

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 대부분의 부상 상황 및 정도별 변인에서 전체 결과에 수렴하는 인지경로 비율을 보이고 있음.

【 표 III-65 】 부상 상황 및 정도별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분		사례수	같이 운동하는 사람에게 들음	인터넷	교육	책자	방송	기타	계
전 체		166	36.1	26.5	18.7	13.9	3.6	1.2	100.0
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	28	39.3	7.1	39.3	14.3	0.0	0.0	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	24	54.2	29.2	12.5	0.0	4.2	0.0	100.0
	지도/숙련자 마배석	114	31.6	30.7	14.9	16.7	4.4	1.8	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	27	25.9	22.2	22.2	22.2	7.4	0.0	100.0
	미착용	139	38.1	27.3	18.0	12.2	2.9	1.4	100.0
환경위험 사전확인	확인	37	40.5	27.0	13.5	13.5	2.7	2.7	100.0
	미확인	129	34.9	26.4	20.2	14.0	3.9	0.8	100.0
준비운동 실시여부	실시	133	37.6	25.6	19.5	14.3	2.3	0.8	100.0
	미실시	33	30.3	30.3	15.2	12.1	9.1	3.0	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	14	50.0	7.1	21.4	7.1	14.3	0.0	100.0
	1주 미만 가료	29	24.1	37.9	17.2	13.8	6.9	0.0	100.0
	1-2주 가료	55	36.4	29.1	18.2	12.7	1.8	1.8	100.0
	3-4주 가료	38	36.8	21.1	18.4	21.1	0.0	2.6	100.0
	5-8주 가료	16	37.5	25.0	31.3	6.3	0.0	0.0	100.0
	9주 이상 가료	14	42.9	28.6	7.1	14.3	7.1	0.0	100.0

※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=166

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3) 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로

- ▶ 대부분의 기본 인구특성별 변인에서 전체 결과에 수렴하는 인지 경로 비율을 보이고 있음.
- ▶ 연령대가 젊을수록 ‘인터넷’을 통해 안전수칙을 인지했다는 응답 비율이 높아지는 경향이 있음.

Ⅱ 표 Ⅲ-66 Ⅱ 기본 특성별 종목 안전수칙 인지 경로

(단위: %)

구분	사례수	같이 운동하는 사람에게	인터넷	교육	책자	방송	기타	계	
전 체	166	36.1	26.5	18.7	13.9	3.6	1.2	100.0	
음주 행태	고위험 음주군	33	45.5	30.3	9.1	6.1	3.0	6.1	100.0
	저위험 음주군	88	39.8	20.5	21.6	15.9	2.3	0.0	100.0
	비음주군	45	22.2	35.6	20.0	15.6	6.7	0.0	100.0
흡연 여부	비흡연	71	32.4	31.0	21.1	9.9	4.2	1.4	100.0
	흡연	95	38.9	23.2	16.8	16.8	3.2	1.1	100.0
성별	남성	127	33.9	29.1	16.5	15.7	3.1	1.6	100.0
	여성	39	43.6	17.9	25.6	7.7	5.1	0.0	100.0
연령	20대	26	38.5	38.5	7.7	15.4	0.0	0.0	100.0
	30대	73	32.9	30.1	21.9	11.0	4.1	0.0	100.0
	40대	41	39.0	22.0	14.6	22.0	2.4	0.0	100.0
	50대	20	35.0	10.0	35.0	5.0	10.0	5.0	100.0
	60세 이상	6	50.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	100.0

※ 실태조사 종목 안전수칙 인지(대체로 아는 편+매우 잘 알고 있음) 응답자, n=166

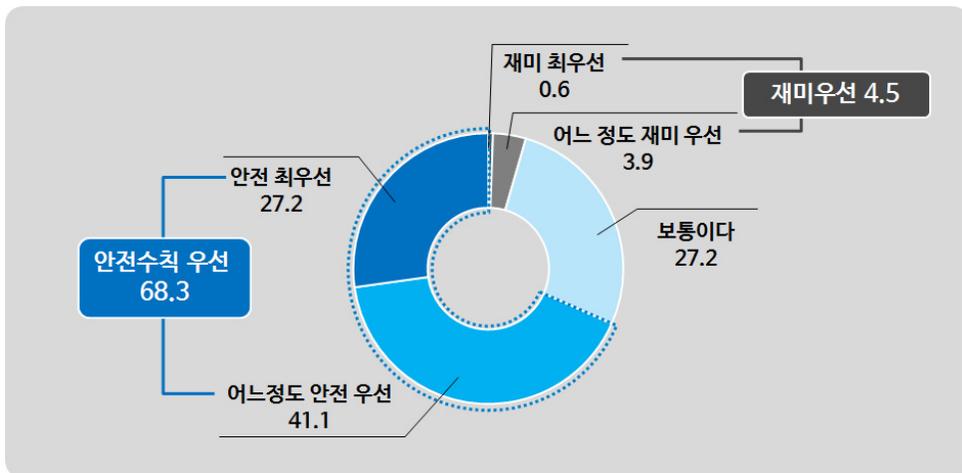
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

3 안전수칙 준수현황

- ▶ 부상 경험자 10명 중 6명 이상(68.3%: 안전 최우선 27.2%+어느 정도 안전 우선 41.1%)은 보디빌딩을 할 때 ‘안전 수칙 준수’를 우선 시 하는 것으로 나타나 위험하더라도 ‘재미를 우선’ 시 한다는 비율(4.5%: 재미 최우선 0.6%+어느 정도 재미 우선 3.9%)보다 높게 조사됨.

Ⅲ-40 안전수칙 준수현황

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 종목 관여도별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타났으나, 1회당 활동 시간이 짧을수록, 종목 능숙도가 초급자인 경우 이러한 응답 비율이 상대적으로 낮게 조사됨.

표 Ⅲ-67 | 종목 관여도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		713	0.6	3.9	27.2	41.1	27.2	4.5	68.3
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	0.3	3.8	26.5	41.6	27.9	4.1	69.4
	월 1회 이상	30	0.0	6.7	43.3	36.7	13.3	6.7	50.0
	2-6개월 당 1회	5	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	비정기	14	7.1	7.1	7.1	42.9	35.7	14.3	78.6
1회당 활동 시간	30분 이하	56	3.6	7.1	32.1	39.3	17.9	10.7	57.1
	30분 초과60분 이하	365	0.5	4.4	29.6	42.2	23.3	4.9	65.5
	1시간 초과2시간 이하	266	0.0	2.6	23.3	39.8	34.2	2.6	74.1
	2시간 초과	26	0.0	3.8	23.1	42.3	30.8	3.8	73.1
종목 능숙도	초급	448	0.4	3.8	28.6	41.3	25.9	4.2	67.2
	중급	205	0.0	3.9	25.9	40.0	30.2	3.9	70.2
	상급	60	3.3	5.0	21.7	43.3	26.7	8.3	70.0
종목 경력	2년 미만	237	0.0	3.0	27.4	39.2	30.4	3.0	69.6
	2년 이상5년 미만	159	1.3	3.8	28.9	40.3	25.8	5.0	66.0
	5년 이상10년 미만	142	0.0	4.9	31.7	42.3	21.1	4.9	63.4
	10년 이상20년 미만	135	0.7	3.7	20.0	43.7	31.9	4.4	75.6
	20년 이상	40	2.5	7.5	27.5	42.5	20.0	10.0	62.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

- ▶ 안전장비 미착용, 환경위험 사전 미확인, 준비운동 미실시 집단 의 경우 타 집단 대비 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답 이 낮게 나타남.
- ▶ 부상 가료기간이 길어질수록 안전수칙을 준수한다는 응답비율이 높아지는데, 이는 부상 수준이 높은 난이도의 활동을 할 때에 안전수칙을 더 잘 지키려는 경향이 있기 때문인 것으로 보임.

【 표 III-68 】 부상 상황 및 정도별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		713	0.6	3.9	27.2	41.1	27.2	4.5	68.3
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	0.0	4.5	35.2	35.2	25.0	4.5	60.2
	전문/숙련자 교육 미실시	99	2.0	2.0	21.2	44.4	30.3	4.0	74.7
	지도/숙련자 미배석	526	0.4	4.2	27.0	41.4	27.0	4.6	68.4
안전 장비 착용 여부	착용	65	1.5	1.5	26.2	49.2	21.5	3.1	70.8
	미착용	648	0.5	4.2	27.3	40.3	27.8	4.6	68.1
환경위험 사전확인	확인	106	0.0	4.7	20.8	46.2	28.3	4.7	74.5
	미확인	607	0.7	3.8	28.3	40.2	27.0	4.4	67.2
준비운동 실시여부	실시	488	0.4	2.9	26.2	42.2	28.3	3.3	70.5
	미실시	225	0.9	6.2	29.3	38.7	24.9	7.1	63.6
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	0.0	6.3	30.0	38.8	25.0	6.3	63.8
	1주 미만 가료	171	0.6	4.1	34.5	42.1	18.7	4.7	60.8
	1-2주 가료	226	0.4	3.5	24.8	43.8	27.4	4.0	71.2
	3-4주 가료	146	0.7	4.1	24.7	41.1	29.5	4.8	70.5
	5-8주 가료	48	2.1	4.2	20.8	35.4	37.5	6.3	72.9
	9주 이상 가료	42	0.0	0.0	21.4	33.3	45.2	0.0	78.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

3) 기본 특성별 안전수칙 준수현황

- ▶ 대부분의 기본 응답자 특성별 특성에서 ‘안전수칙 준수’를 우선으로 한다는 응답이 높게 나타난 반면, 저연령대 일수록 이러한 응답 비율이 상대적으로 낮게 조사됨.

【 표 Ⅲ-69 】 기본 특성별 안전수칙 준수현황

(단위: %)

구분		사례수	재미 최우선	어느정도 재미우선	보통	어느정도 안전우선	안전 최우선	재미 우선	안전수칙 준수우선
전 체		713	0.6	3.9	27.2	41.1	27.2	4.5	68.3
음주 행태	고위험 음주군	116	1.7	2.6	23.3	43.1	29.3	4.3	72.4
	저위험 음주군	365	0.5	5.5	30.4	40.0	23.6	6.0	63.6
	비음주군	232	0.0	2.2	24.1	41.8	31.9	2.2	73.7
흡연 여부	비흡연	367	0.0	3.0	28.1	40.9	28.1	3.0	68.9
	흡연	346	1.2	4.9	26.3	41.3	26.3	6.1	67.6
성별	남성	472	0.2	4.0	26.5	41.5	27.8	4.2	69.3
	여성	241	1.2	3.7	28.6	40.2	26.1	5.0	66.4
연령	20대	145	0.0	3.4	31.0	35.9	29.7	3.4	65.5
	30대	281	0.7	5.3	26.7	42.3	24.9	6.0	67.3
	40대	207	0.0	2.9	27.5	42.5	27.1	2.9	69.6
	50대	66	3.0	1.5	21.2	43.9	30.3	4.5	74.2
	60세 이상	14	0.0	7.1	21.4	35.7	35.7	7.1	71.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

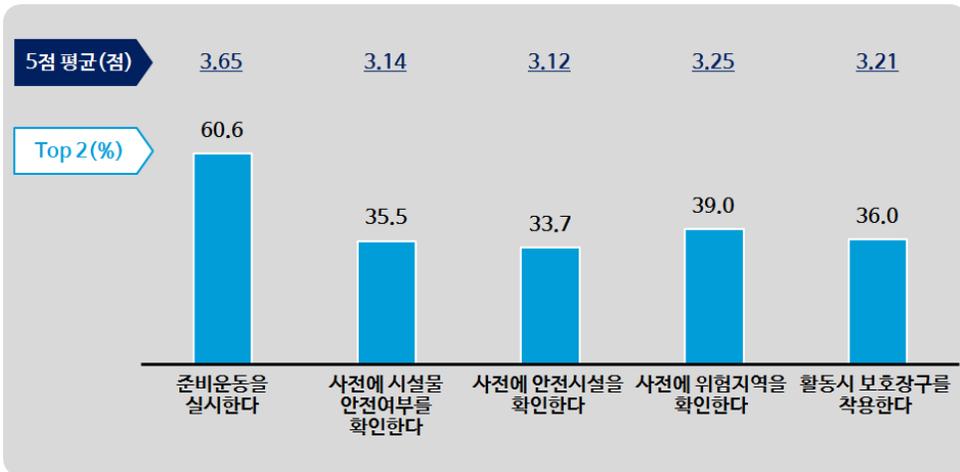
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 부상 경험자들의 안전수칙 준수 정도를 보다 세부적으로 파악한 결과 ‘사전에 안전시설을 확인한다’는 응답이 33.7%로 가장 낮고, 다음으로 ‘사전에 시설물 안전여부를 확인한다’(35.5%), ‘활동 시 보호장구를 착용한다’(36.0%) 등의 순으로 조사됨.

Ⅲ-41 세부 안전수칙 준수 정도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)

(단위: 점, %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

1) 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 종목 관여도 변인 중 종목 활동시간, 능숙도, 종목 경력에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 1회당 활동 시간이 짧을수록, 종목 능숙도 초급자, 종목 경력이 짧을수록 세부 안전수칙 준수율이 낮아지는 경향을 보임.

【표 Ⅲ-70】 종목 관여도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동 시 보호장구를 착용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	3.65	60.6	3.14	35.5	3.12	33.7	3.25	39.0	3.21	36.0
종목 관여도	주 1회 이상	664	3.67	61.3	3.14	35.7	3.14	34.3	3.25	38.9	3.22	36.7
	월 1회 이상	30	3.43	46.7	3.47	40.0	3.23	36.7	3.57	50.0	3.30	30.0
	2-6개월 당 1회	5	3.00	40.0	2.40	20.0	2.20	0.0	2.00	0.0	2.40	20.0
	비정기	14	3.21	64.3	2.64	21.4	2.43	7.1	2.93	35.7	2.71	21.4
1회당 활동 시간	30분 이하	56	3.38	48.2	3.11	33.9	3.02	32.1	3.11	37.5	3.16	33.9
	30분 초과60분 이하	365	3.59	57.5	3.13	36.7	3.14	35.3	3.29	40.8	3.22	35.9
	1시간 초과2시간 이하	266	3.76	66.2	3.13	32.3	3.09	30.8	3.21	37.2	3.20	36.5
	2시간 초과	26	3.81	73.1	3.42	53.8	3.35	42.3	3.27	34.6	3.38	38.5
종목 능숙도	초급	448	3.59	56.5	3.02	29.7	2.99	27.9	3.11	33.5	3.09	30.8
	중급	205	3.73	66.3	3.32	43.4	3.32	42.0	3.49	47.8	3.40	43.9
	상급	60	3.80	71.7	3.47	51.7	3.40	48.3	3.45	50.0	3.50	48.3
종목 경력	2년 미만	237	3.57	54.4	2.97	26.6	2.99	27.8	3.10	32.9	3.03	27.0
	2년 이상5년 미만	159	3.62	57.9	3.15	37.7	3.19	35.8	3.33	42.1	3.18	36.5
	5년 이상10년 미만	142	3.75	65.5	3.25	38.0	3.11	31.7	3.27	38.7	3.31	41.5
	10년 이상20년 미만	135	3.75	69.6	3.26	41.5	3.21	39.3	3.35	44.4	3.33	41.5
	20년 이상	40	3.50	60.0	3.38	50.0	3.35	47.5	3.40	45.0	3.63	50.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 미실시 집단에서 각종 세부 안전수칙 준수율이 낮게 조사되어 교육 미실시가 참여자 행동 양태에 부정적 영향을 미치는 것으로 유추할 수 있음.
- 안전장비 미착용자, 환경위험 사전 미확인자, 준비운동 미실시자의 세부 안전수칙 준수율이 낮게 조사되어 세부 안전수칙 준수는 평소 습관과 직결되는 것으로 해석할 수 있음.

【표 Ⅲ-71】 부상 상황 및 정도별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)

(단위: 점, %)

구 분		사례 수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동 시 보호장구를 착용한다	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	3.65	60.6	3.14	35.5	3.12	33.7	3.25	39.0	3.21	36.0
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	3.34	46.6	3.42	48.9	3.44	50.0	3.50	47.7	3.45	46.6
	전문/숙련자 교육 미실시	99	3.86	70.7	3.26	44.4	3.25	42.4	3.33	40.4	3.15	32.3
	지도/숙련자 마배석	526	3.66	61.0	3.07	31.6	3.04	29.3	3.19	37.3	3.18	35.0
안전 장비 착용 여부	착용	65	3.69	60.0	3.35	44.6	3.37	44.6	3.51	47.7	3.75	58.5
	미착용	648	3.64	60.6	3.12	34.6	3.10	32.6	3.22	38.1	3.16	33.8
환경위험 사전확인	확인	106	3.60	57.5	3.52	54.7	3.57	52.8	3.61	53.8	3.58	51.9
	미확인	607	3.65	61.1	3.08	32.1	3.04	30.3	3.18	36.4	3.15	33.3
준비운동 실시여부	실시	488	3.79	69.1	3.22	39.1	3.22	37.1	3.34	42.6	3.32	39.8
	미실시	225	3.33	42.2	2.96	27.6	2.91	26.2	3.04	31.1	2.97	28.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	3.39	45.0	2.93	28.8	2.94	28.8	3.10	35.0	3.10	31.3
	1주 미만 가료	171	3.61	56.1	3.18	35.1	3.19	36.3	3.32	39.8	3.25	36.3
	1-2주 가료	226	3.63	59.7	3.16	38.1	3.16	35.0	3.27	39.8	3.20	34.5
	3-4주 가료	146	3.79	71.2	3.18	36.3	3.13	32.9	3.24	41.1	3.23	38.4
	5-8주 가료	48	3.69	68.8	2.96	29.2	2.85	25.0	2.98	31.3	3.06	37.5
	9주 이상 가료	42	3.86	66.7	3.33	40.5	3.24	38.1	3.45	40.5	3.38	42.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

3) 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도

- ▶ 성별, 연령에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
 - 여성이 남성에 비해 전반적으로 세부 안전수칙을 잘 준수하지 않음.
 - 저연령대 일수록 세부 안전수칙을 준수 습관이 타 연령대 대비 잘 형성되지 못한 것으로 조사됨.

【표 Ⅲ-72】 기본 특성별 세부 안전수칙 준수 정도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례수	준비운동을 실시한다		사전에 시설물 안전여부를 확인한다		사전에 안전시설을 확인한다		사전에 위험지역을 확인한다		활동 시 보호장구를 착용한다		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	713	3.65	60.6	3.14	35.5	3.12	33.7	3.25	39.0	3.21	36.0	
음주 행태	고위험 음주군	116	3.77	66.4	3.27	40.5	3.09	32.8	3.30	40.5	3.29	39.7
	저위험 음주군	365	3.59	57.5	3.13	36.2	3.17	36.7	3.28	39.7	3.26	38.1
	비음주군	232	3.68	62.5	3.10	31.9	3.06	29.3	3.17	37.1	3.09	31.0
흡연 여부	비흡연	367	3.66	59.9	3.13	34.9	3.11	32.7	3.21	37.6	3.17	35.1
	흡연	346	3.63	61.3	3.16	36.1	3.13	34.7	3.28	40.5	3.25	37.0
성별	남성	472	3.69	62.9	3.16	37.1	3.13	34.1	3.27	40.7	3.25	37.5
	여성	241	3.56	56.0	3.10	32.4	3.10	32.8	3.20	35.7	3.14	33.2
연령	20대	145	3.51	52.4	2.98	24.8	3.06	29.7	3.12	35.2	3.08	29.7
	30대	281	3.62	59.8	3.17	37.4	3.11	34.2	3.23	37.7	3.21	37.0
	40대	207	3.69	62.8	3.17	35.3	3.11	30.4	3.33	41.1	3.24	37.7
	50대	66	3.92	72.7	3.26	48.5	3.21	43.9	3.27	43.9	3.33	37.9
	60세 이상	14	3.71	71.4	3.29	50.0	3.64	64.3	3.50	50.0	3.50	50.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

5 세부 안전수칙 미준수(준수) 이유

1) 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

- ▶ 시설물 안전여부 미확인, 안전시설 미확인, 위험지역 미확인 이유 모두 ‘확인하기 귀찮아서’가 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로 세부 순위에는 소폭 차이가 있으나 전반적으로는 ‘확인이 중요하지 않음 스포츠’와 ‘확인 방법을 몰라서’의 이유로 인해 확인을 하지 않는 것으로 조사됨.

【 표 III-73 】 시설물, 안전시설, 위험지역 미확인 이유

(단위: %)

구 분	시설물 안전여부 미확인 이유	안전시설 미확인 이유	위험지역 미확인 이유
사 례 수	460	473	435
확인할 사항이 없음(시설물, 안전시설, 위험지역 없음)	5.9	7.6	26.4
확인이 중요하지 않음(시설물, 안전시설, 위험지역 확인 미중요)	21.1	21.8	13.1
확인하기 귀찮음	37.8	36.6	30.6
확인 방법을 모름	29.6	29.2	26.0
확인하기 불가능함	4.1	3.4	3.9
기타	1.5	1.5	-

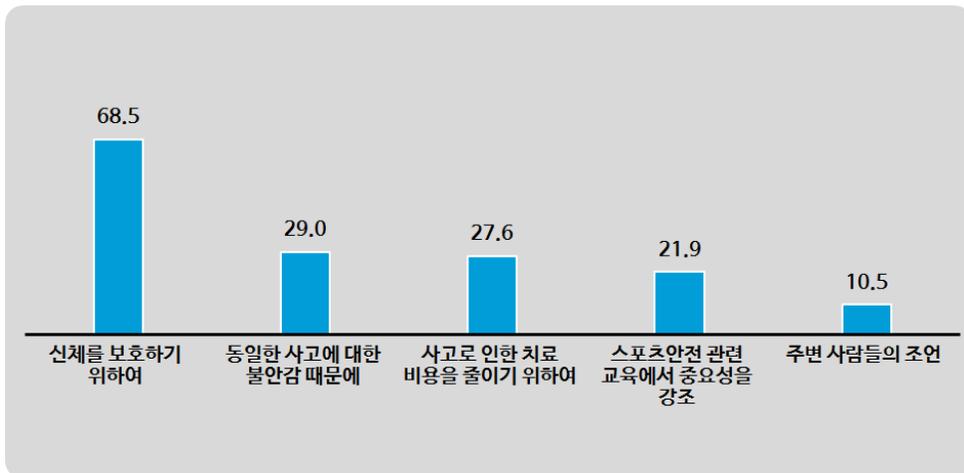
※ 각 항목별 미확인 응답자

2) 보호장구 착용이유 및 보호장구 구매 지출 영향

- ▶ 보호장구를 착용하는 응답자 10명 중 7명가량(68.5%)은 ‘신체를 보호하기 위하여’ 보호장구를 착용하는 것으로 조사 되었으며 다음으로 ‘동일한 사고에 대한 불안감’(29.0%), ‘사고로 인한 치료비용을 줄이기 위해’(27.6%)의 순으로 나타남.

■ 그림 III-42 ■ 보호장구 착용이유

(단위: %, 복수응답)



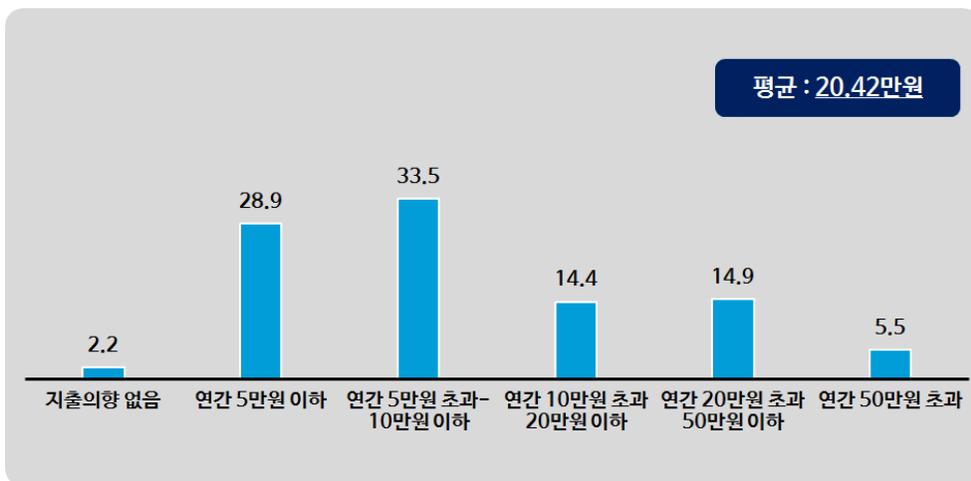
※ 실태조사 보호장구 착용자, n=562

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

- ▶ 보호장구를 구매하기 위한 지출의향 및 지출수준에 대해서는 단지 2.2%만이 지출의향이 없다고 응답했으며, ‘연간 5-10만원’ (33.5%), ‘연간5만원 이하’(28.9%) 순으로 지출의향이 있다고 응답함.
- ▶ 응답자 1인 당 평균 보호장구 구매비 지출 의향은 약 20.42만원 가량임.

■ 그림 Ⅲ-43 ■ 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

Ⅲ. 조사 결과

(1) 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

▶ 종목 활동빈도, 종목 활동시간, 종목 능숙도에 따른 보호장구 구매 지출의향 차이가 발견됨.

○ 종목 활동빈도가 잦을수록, 활동시간이 길수록, 종목 능숙도가 높을수록 보호장구 구매 지출의향이 높아지는 경향을 보임.

【 표 Ⅲ-74 】 종목 관여도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과 10만원 이하	연10만원 초과 20만원 이하	연20만원 초과 50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액(만원)
전 체		713	2.2	28.9	33.5	14.4	14.9	5.5	20.42
종목 활동빈도	주 1회 이상	664	2.3	28.3	33.7	14.6	14.9	5.7	20.78
	월 1회 이상	30	3.3	20.0	30.0	20.0	23.3	3.3	21.43
	2-6개월 당 1회	5	0.0	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	4.20
	비정기	14	0.0	57.1	35.7	0.0	0.0	0.0	5.85
1회당 활동시간	30분 이하	56	5.4	28.6	41.1	7.1	12.5	3.6	15.31
	30분 초과 60분 이하	365	1.4	32.3	32.3	12.9	16.2	4.7	20.12
	1시간 초과 2시간 이하	266	2.6	24.1	35.0	17.7	14.3	6.0	21.29
	2시간 초과	26	3.8	30.8	19.2	19.2	7.7	15.4	26.68
종목 능숙도	초급	448	2.5	32.6	33.9	11.2	15.2	4.0	18.26
	중급	205	2.0	22.9	32.2	21.5	15.6	5.9	22.53
	상급	60	1.7	21.7	35.0	15.0	10.0	15.0	29.32
종목 경력	2년 미만	237	1.7	34.6	35.4	11.0	13.5	3.4	17.19
	2년 이상 5년 미만	159	3.1	28.3	34.0	12.6	17.0	5.0	18.28
	5년 이상 10년 미만	142	0.7	29.6	33.1	17.6	12.7	5.6	23.38
	10년 이상 20년 미만	135	4.4	23.7	28.9	19.3	16.3	6.7	21.43
	20년 이상	40	0.0	12.5	37.5	15.0	17.5	15.0	34.51

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

(2) 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 실시 집단, 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자의 보호장구 구매 지출의향이 높게 조사됨.

【 표 III-75 】 부상 상황 및 정도별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분		사례수	지출의향이 없음	연5만원 이하	연5만원 초과-10만원 이하	연10만원 초과-20만원 이하	연20만원 초과-50만원 이하	연50만원 초과	평균금액(만원)
전 체		713	2.2	28.9	33.5	14.4	14.9	5.5	20.42
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	2.3	22.7	26.1	14.8	20.5	11.4	32.48
	전문/숙련자 교육 미실시	99	1.0	30.3	35.4	17.2	13.1	3.0	16.13
	지도/숙련자 매배석	526	2.5	29.7	34.4	13.9	14.3	4.9	19.25
안전 장비 착용 여부	착용	65	1.5	26.2	23.1	15.4	18.5	13.8	32.09
	미착용	648	2.3	29.2	34.6	14.4	14.5	4.6	19.26
환경위험 사전확인	확인	106	0.0	23.6	26.4	12.3	23.6	13.2	31.27
	미확인	607	2.6	29.8	34.8	14.8	13.3	4.1	18.53
준비운동 실시여부	실시	488	1.8	27.0	35.9	15.4	13.3	6.1	21.26
	미실시	225	3.1	32.9	28.4	12.4	18.2	4.0	18.57
부상 가료기간	경마/가료기간 없음	80	1.3	37.5	36.3	6.3	12.5	5.0	16.44
	1주 미만 가료	171	4.1	33.9	32.2	10.5	14.6	4.1	20.13
	1-2주 가료	226	1.8	26.1	36.3	11.9	15.0	8.0	23.59
	3-4주 가료	146	2.7	21.2	32.9	23.3	15.8	4.1	19.19
	5-8주 가료	48	0.0	31.3	22.9	22.9	18.8	4.2	19.33
	9주 이상 가료	42	0.0	31.0	33.3	19.0	11.9	4.8	17.60

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

(3) 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

▶ 성별에 따른 세부 안전수칙 준수 행태에 차이가 발견됨.

○ 남성의 보호장구 구매 지출의향이 여성에 비해 높음.

【 표 Ⅲ-76 】 기본 특성별 보호장구 구매 지출의향

(단위: %, 만원)

구분	사례수	지출의향 없음	연5만원 이하	연5만원 초과 10만원 이하	연10만원 초과 20만원 이하	연20만원 초과 50만원 이하	연50만원 초과	평균 금액 (만원)	
전 체	713	2.2	28.9	33.5	14.4	14.9	5.5	20.42	
음주 행태	고위험 음주군	116	0.9	26.7	35.3	13.8	14.7	7.8	21.58
	저위험 음주군	365	2.7	26.3	32.3	16.7	15.1	6.3	22.02
	비음주군	232	2.2	34.1	34.5	11.2	14.7	3.0	17.32
흡연 여부	비흡연	367	3.3	33.2	34.3	11.7	13.4	3.5	16.80
	흡연	346	1.2	24.3	32.7	17.3	16.5	7.5	24.26
성별	남성	472	2.3	23.7	33.5	16.9	16.9	5.7	22.40
	여성	241	2.1	39.0	33.6	9.5	10.8	5.0	16.56
연령	20대	145	5.5	44.1	31.0	11.0	4.8	2.8	14.28
	30대	281	1.4	27.4	31.7	13.2	19.6	6.0	21.40
	40대	207	1.4	24.2	36.2	16.9	15.0	5.8	22.80
	50대	66	1.5	18.2	33.3	21.2	18.2	7.6	22.59
	60세 이상	14	0.0	21.4	57.1	7.1	7.1	7.1	18.71

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

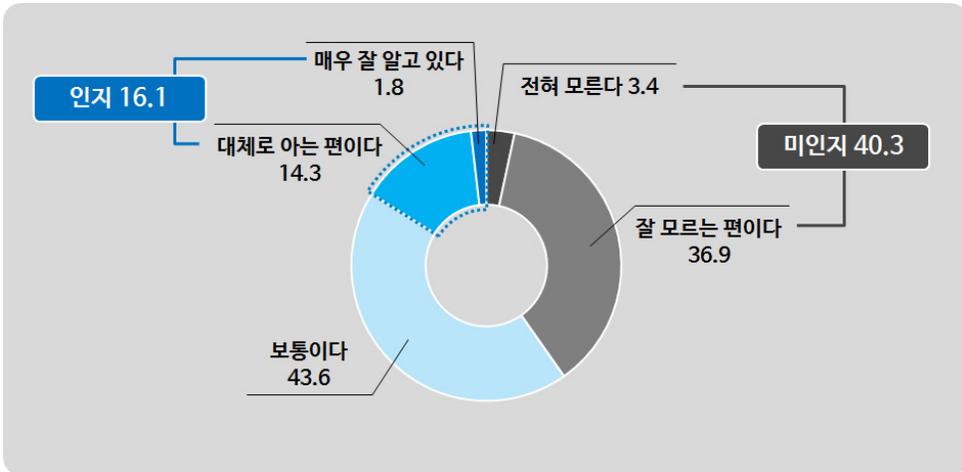
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

6 안전사고대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 경험자의 40.3%(전혀 모름 3.4%+잘 모르는 편 36.9%)가 보디빌딩을 하던 중 안전사고가 발생했을 시 대처방법을 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(16.1%: 매우 잘 알고 있음 1.8%+대체로 아는 편 14.3%)에 비해 높게 조사 됨.

그림 III-44 스포츠 안전사고 대처법 인지도

(단위: %)



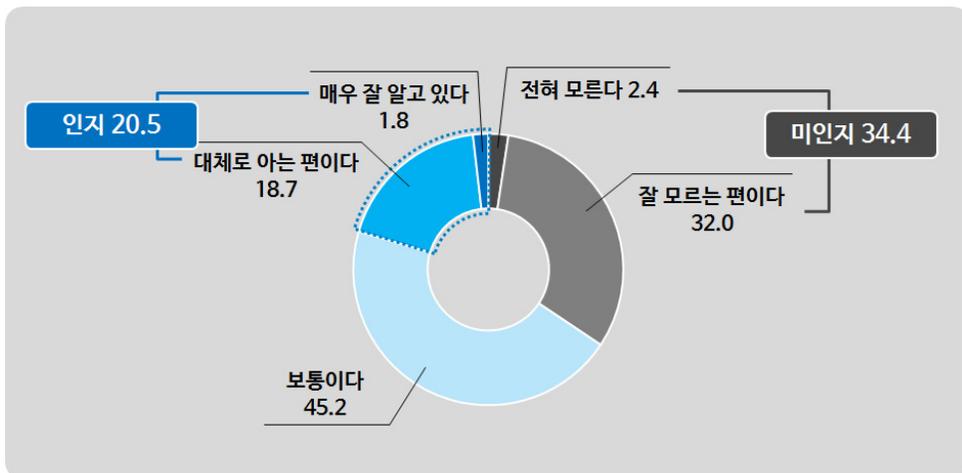
※ 실태조사 전체 응답자, n=713

III. 조사 결과

- ▶ 마찬가지로 안전사고 예방법 역시 전체 부상 경험자의 34.4% (전혀 모름 2.4%+잘 모르는 편 32.0%)가 ‘미인지’하고 있다고 응답하여 ‘인지’하고 있다는 응답(20.5%: 매우 잘 알고 있음 1.8%+대체로 아는 편 18.7%)에 비해 높게 조사됨.

■ 그림 III-45 ■ 스포츠 안전사고 예방법 인지도

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 종목 관여도 변인 중 종목 활동빈도, 능숙도, 종목 경력에 따른 안전사고 대처법 및 예방법 인지에 차이가 발견됨.
- 종목 활동빈도가 낮을수록, 종목 능숙도 초급자, 종목 경력이 짧을수록 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지율이 낮아지는 경향을 보임.

【 표 III-77 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		713	40.3	43.6	16.1	34.4	45.2	20.5
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	39.3	44.1	16.6	34.0	45.6	20.3
	월 1회 이상	30	33.3	53.3	13.3	26.7	50.0	23.3
	2-6개월 당 1회	5	80.0	20.0	0.0	40.0	20.0	40.0
	비정기	14	85.7	7.1	7.1	64.3	21.4	14.3
1회당 활동 시간	30분 이하	56	53.6	28.6	17.9	48.2	32.1	19.6
	30분 초과60분 이하	365	40.5	45.5	14.0	35.6	46.8	17.5
	1시간 초과2시간 이하	266	37.6	44.4	18.0	30.8	46.6	22.6
	2시간 초과	26	34.6	42.3	23.1	23.1	34.6	42.3
종목 능숙도	초급	448	48.7	42.0	9.4	42.0	45.8	12.3
	중급	205	27.8	47.8	24.4	24.4	44.9	30.7
	상급	60	20.0	41.7	38.3	11.7	41.7	46.7
종목 경력	2년 미만	237	52.3	39.2	8.4	48.9	40.1	11.0
	2년 이상5년 미만	159	37.1	44.7	18.2	28.9	48.4	22.6
	5년 이상10년 미만	142	32.4	51.4	16.2	26.1	51.4	22.5
	10년 이상20년 미만	135	31.9	45.9	22.2	24.4	46.7	28.9
	20년 이상	40	37.5	30.0	32.5	32.5	35.0	32.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 미실시 집단에서 각종 세부 안전수칙 준수율이 낮게 조사되어 교육 실시가 필요한 것으로 보여짐.
- 안전장비 미착용자, 환경위험 사전 미확인자, 준비운동 미실시자의 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도가 낮게 조사되어 이들의 행태가 그대로 영향을 미치는 것으로 해석할 수 있음.

▮ 표 Ⅲ-78 ▮ 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분		사례수	대처법			예방법		
			미인지	보통	인지	미인지	보통	인지
전 체		713	40.3	43.6	16.1	34.4	45.2	20.5
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	30.7	48.9	20.5	27.3	52.3	20.5
	전문/숙련자 교육 미실시	99	42.4	39.4	18.2	34.3	43.4	22.2
	지도/숙련자 미배석	526	41.4	43.5	15.0	35.6	44.3	20.2
안전 장비 착용 여부	착용	65	26.2	46.2	27.7	20.0	43.1	36.9
	미착용	648	41.7	43.4	15.0	35.8	45.4	18.8
환경위험 사전확인	확인	106	23.6	49.1	27.4	26.4	46.2	27.4
	미확인	607	43.2	42.7	14.2	35.7	45.0	19.3
준비운동 실시여부	실시	488	36.5	45.1	18.4	29.9	46.7	23.4
	미실시	225	48.4	40.4	11.1	44.0	41.8	14.2
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	42.5	40.0	17.5	38.8	38.8	22.5
	1주 미만 가료	171	33.9	50.3	15.8	33.3	47.4	19.3
	1-2주 가료	226	40.7	44.2	15.0	35.8	46.5	17.7
	3-4주 가료	146	40.4	42.5	17.1	32.2	45.9	21.9
	5-8주 가료	48	47.9	39.6	12.5	31.3	50.0	18.8
	9주 이상 가료	42	50.0	28.6	21.4	33.3	33.3	33.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

- ▶ 여성이 남성에 비해 전반적으로 스포츠 안전사고 대처 및 예방법에 대해 잘 인지하지 못하는 것으로 나타남.

【 표 III-79 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도

(단위: %)

구분	사례수	대처법			예방법			
		미인지	보통	인지	미인지	보통	인지	
전 체	713	40.3	43.6	16.1	34.4	45.2	20.5	
음주 행태	고위험 음주군	116	32.8	47.4	19.8	28.4	47.4	24.1
	저위험 음주군	365	36.7	45.5	17.8	31.0	46.3	22.7
	비음주군	232	49.6	38.8	11.6	42.7	42.2	15.1
흡연 여부	비흡연	367	45.5	40.6	13.9	37.9	44.1	18.0
	흡연	346	34.7	46.8	18.5	30.6	46.2	23.1
성별	남성	472	36.9	46.0	17.2	32.0	46.4	21.6
	여성	241	46.9	39.0	14.1	39.0	42.7	18.3
연령	20대	145	51.7	34.5	13.8	43.4	42.1	14.5
	30대	281	38.8	44.5	16.7	35.2	43.4	21.4
	40대	207	35.7	50.2	14.0	30.0	50.7	19.3
	50대	66	37.9	40.9	21.2	25.8	45.5	28.8
	60세 이상	14	28.6	35.7	35.7	28.6	28.6	42.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 안전사고 대처 방법 인지

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과와 비교해보면, 지도자들의 경우 ‘인지’ 비율이 83.3%로 ‘생활 스포츠인’ 대비 5배 이상 높으며, ‘미인지’ 응답은 없음.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

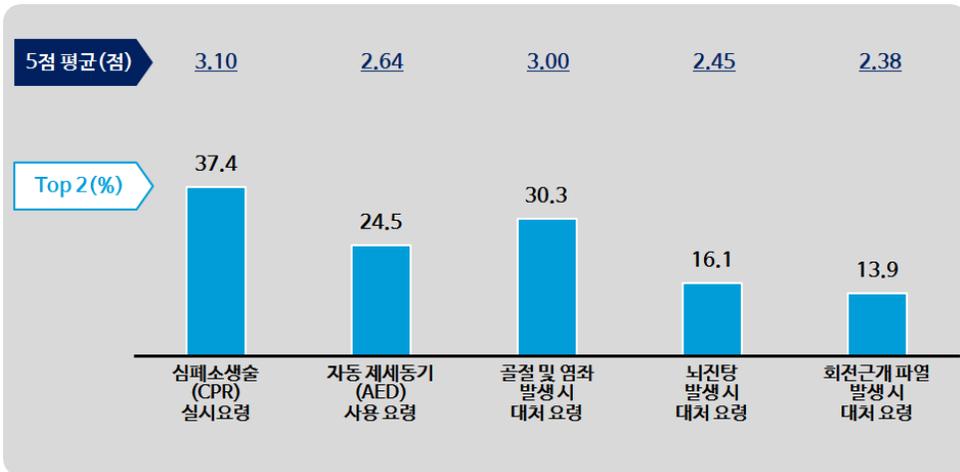
※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

7 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자의 각종 안전사고 발생 시 응급처치 요령 인지도에 대해 확인한 결과 ‘심폐소생술(CPR) 실시 요령’을 알고 있는 경우가 37.4%로 가장 높고, 다음으로 ‘골절 및 염좌 발생 시 대처요령’(30.3%), ‘저체온증 발생 시 대처요령’(24.8%) 등의 순으로 조사됨.

【그림 III-46】 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)

(단위: 점, %)

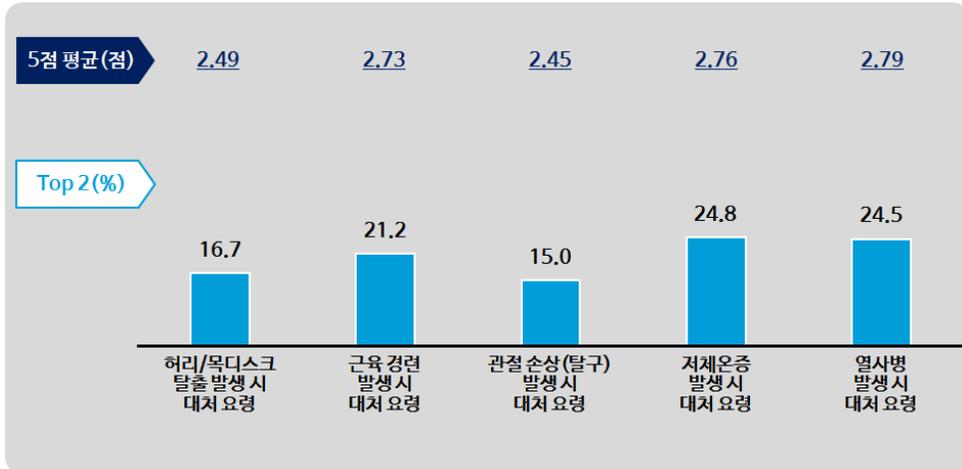


※ 실태조사 전체 응답자, n=713
 ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

III. 조사 결과

【그림 III-46】 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)(계속)

(단위: 점, %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 종목 관여도 변인 중 종목 1회당 활동시간, 능숙도, 종목 경력에 따른 안전사고 대처법 및 예방법 인지에 차이가 발견됨.
- 활동시간이 짧을수록, 종목 능숙도 초급자, 종목 경력이 짧을수록 스포츠 안전사고 응급처치 요령에 대한 인지도가 낮아지는 경향을 보임.

【표 III-80】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	심폐소생술 (CPR) 실시요령		자동제세동 기(AED) 사용요령		골절 및 염좌 발생 시 대처요령		뇌진탕 발생 시 대처요령		화상근개열 발생 시 대처요령	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	3.10	37.4	2.64	24.5	3.00	30.3	2.45	16.1	2.38	13.9
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	3.11	37.7	2.64	24.7	3.00	29.8	2.45	16.3	2.38	13.4
	월 1회 이상	30	3.20	40.0	2.87	26.7	3.43	50.0	2.73	23.3	2.67	26.7
	2-6개월 당 1회	5	2.80	40.0	2.80	20.0	2.80	40.0	2.20	0.0	3.20	40.0
	비정기	14	2.43	21.4	2.07	14.3	2.14	7.1	1.71	0.0	1.43	0.0
1회당 활동 시간	30분 이하	56	2.96	32.1	2.46	21.4	2.82	25.0	2.48	19.6	2.45	16.1
	30분 초과60분 이하	365	3.03	33.2	2.66	23.0	2.99	29.9	2.45	16.2	2.38	14.0
	1시간 초과2시간 이하	266	3.19	42.9	2.64	26.3	3.01	30.1	2.42	14.7	2.33	12.4
	2시간 초과	26	3.35	53.8	2.77	34.6	3.42	50.0	2.58	23.1	2.65	23.1
종목 능숙도	초급	448	2.96	32.6	2.49	19.9	2.85	25.0	2.29	12.1	2.21	10.7
	중급	205	3.32	45.4	2.83	29.3	3.18	35.6	2.72	22.9	2.60	16.6
	상급	60	3.33	46.7	3.15	43.3	3.50	51.7	2.67	23.3	2.83	28.3
종목 경력	2년 미만	237	3.02	34.2	2.53	22.4	2.78	22.4	2.25	11.0	2.17	10.1
	2년 이상5년 미만	159	3.14	40.3	2.67	25.2	3.06	33.3	2.47	17.6	2.35	13.8
	5년 이상10년 미만	142	3.10	33.8	2.69	23.9	3.12	34.5	2.60	20.4	2.47	14.8
	10년 이상20년 미만	135	3.16	40.0	2.61	23.0	3.07	32.6	2.55	17.0	2.53	16.3
	20년 이상	40	3.18	50.0	3.08	42.5	3.33	42.5	2.65	22.5	2.88	25.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

【표 Ⅲ-80】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정/긍정 비율)(계속)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처요령		근육경련 발생 시 대처요령		관절손상(탈구)발생시 대처요령		저체온증 발생 시 대처요령		열사병 발생 시 대처요령	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	2.49	16.7	2.73	21.2	2.45	15.0	2.76	24.8	2.79	24.5
주요활동빈도	주 1회 이상	664	2.50	17.0	2.75	21.7	2.45	15.4	2.77	25.0	2.80	24.8
	월 1회 이상	30	2.70	16.7	2.80	16.7	2.80	13.3	3.03	30.0	3.00	33.3
	2-6개월 당 1회	5	2.20	20.0	2.20	20.0	2.40	20.0	2.00	20.0	1.80	0.0
	비정기	14	1.64	0.0	2.07	7.1	1.50	0.0	2.07	7.1	2.00	0.0
1회당 활동시간	30분 이하	56	2.50	26.8	2.70	26.8	2.54	21.4	2.66	17.9	2.55	17.9
	30분 초과60분 이하	365	2.52	15.1	2.74	19.5	2.46	13.4	2.74	23.3	2.80	24.1
	1시간 초과2시간 이하	266	2.45	16.9	2.67	19.9	2.36	14.3	2.78	27.1	2.78	24.8
	2시간 초과	26	2.46	15.4	3.42	46.2	3.04	30.8	3.12	38.5	3.15	42.3
주요활동수준	초급	448	2.32	12.9	2.57	17.0	2.26	10.9	2.64	20.8	2.64	19.9
	중급	205	2.72	20.5	2.94	24.9	2.75	20.0	2.96	30.7	3.02	31.2
	상급	60	2.95	31.7	3.25	40.0	2.87	28.3	3.00	35.0	3.08	36.7
주요활동경력	2년 미만	237	2.31	12.2	2.58	16.5	2.27	10.1	2.58	17.7	2.61	17.7
	2년 이상5년 미만	159	2.52	17.6	2.70	20.8	2.46	17.0	2.80	26.4	2.81	27.0
	5년 이상10년 미만	142	2.53	15.5	2.85	25.4	2.53	14.8	2.83	26.8	2.89	26.1
	10년 이상20년 미만	135	2.61	21.5	2.82	23.0	2.53	17.0	2.85	29.6	2.90	28.9
	20년 이상	40	2.88	27.5	3.08	30.0	2.93	30.0	3.13	37.5	2.98	35.0

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 부상 상황 및 정도별 변인 중 지도자/숙련자 관여, 안전장비 착용, 환경위험 사전확인, 준비운동 실시여부에 따른 스포츠 안전사고 대처 및 예방법 인지도에 차이가 발견됨.
- 전문/숙련자 교육 미실시 및 미배석 집단에서 각종 세부 응급처치 요령 인지도가 낮게 조사되어 전문/숙련자의 교육과 배석이 필요한 것으로 보여짐.
- 안전장비 미착용자, 환경위험 사전 미확인자, 준비운동 미실시자의 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 낮게 조사됨.

【표 Ⅲ-81】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우-긍정/긍정 비율)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	심폐소생술 (CPR) 실시요령		자동제세동기(AED) 사용요령		골절 및 염좌 발생 시 대처요령		뇌진탕 발생 시 대처요령		화상/근골격계 열 발생 시 대처요령	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	3.10	37.4	2.64	24.5	3.00	30.3	2.45	16.1	2.38	13.9
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	3.10	36.4	2.94	30.7	3.30	40.9	2.85	28.4	2.80	26.1
	전문/숙련자 교육 미실시	99	3.21	40.4	2.58	23.2	3.05	32.3	2.38	13.1	2.29	12.1
	지도/숙련자 미배석	526	3.07	37.1	2.60	23.8	2.94	28.1	2.39	14.6	2.32	12.2
안전 장비 착용 여부	착용	65	3.22	38.5	2.88	24.6	3.28	44.6	2.98	33.8	3.02	32.3
	미착용	648	3.08	37.3	2.62	24.5	2.97	28.9	2.39	14.4	2.31	12.0
환경위험 사전확인	확인	106	3.19	38.7	3.08	38.7	3.40	48.1	3.05	36.8	2.82	25.5
	미확인	607	3.08	37.2	2.57	22.1	2.93	27.2	2.34	12.5	2.30	11.9
준비운동 실시여부	실시	488	3.14	39.3	2.68	25.6	3.07	32.2	2.46	16.2	2.40	13.9
	미실시	225	3.01	33.3	2.56	22.2	2.85	26.2	2.42	16.0	2.32	13.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	2.95	36.3	2.58	26.3	2.71	21.3	2.35	11.3	2.31	15.0
	1주 미만 가료	171	3.05	32.7	2.64	21.1	2.98	26.3	2.55	15.8	2.43	11.1
	1-2주 가료	226	3.17	39.4	2.81	28.8	3.08	34.5	2.46	17.3	2.43	15.0
	3-4주 가료	146	3.16	40.4	2.51	21.2	3.01	29.5	2.43	18.5	2.33	17.8
	5-8주 가료	48	3.00	35.4	2.29	18.8	3.06	35.4	2.27	16.7	2.08	6.3
	9주 이상 가료	42	3.07	40.5	2.74	31.0	3.07	38.1	2.40	11.9	2.48	11.9

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

Ⅲ. 조사 결과

【표 Ⅲ-81】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2 매우 긍정/긍정 비율)(계수)
(단위: 점, %)

구 분		사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처요령		근육경련 발생 시 대처요령		관절손상(탈구)발생시 대처요령		저체온증 발생 시 대처요령		열사병 발생 시 대처요령	
			평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2
전 체		713	2.49	16.7	2.73	21.2	2.45	15.0	2.76	24.8	2.79	24.5
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시	88	3.00	34.1	3.06	28.4	2.86	23.9	3.07	31.8	3.14	34.1
	전문/숙련자 교육 미실시	99	2.39	8.1	2.85	25.3	2.38	11.1	2.84	28.3	2.83	21.2
	지도/숙련자 미배석	526	2.42	15.4	2.66	19.2	2.39	14.3	2.70	23.0	2.72	23.6
안전 장비 착용 여부	착용	65	2.97	29.2	3.03	32.3	2.92	30.8	3.11	35.4	3.22	36.9
	미착용	648	2.44	15.4	2.70	20.1	2.40	13.4	2.73	23.8	2.74	23.3
환경 위험 사전 확인	확인	106	3.01	32.1	3.05	33.0	2.94	24.5	3.20	41.5	3.26	39.6
	미확인	607	2.40	14.0	2.68	19.1	2.36	13.3	2.69	21.9	2.70	21.9
준비 운동 실시 여부	실시	488	2.49	16.4	2.77	22.3	2.50	16.0	2.82	27.3	2.84	25.8
	미실시	225	2.48	17.3	2.66	18.7	2.35	12.9	2.63	19.6	2.66	21.8
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	2.51	21.3	2.50	12.5	2.31	11.3	2.68	21.3	2.78	28.8
	1주 미만 가료	171	2.61	17.5	2.87	22.2	2.57	16.4	2.83	23.4	2.81	21.6
	1-2주 가료	226	2.52	17.7	2.73	22.1	2.48	15.9	2.77	26.5	2.81	25.2
	3-4주 가료	146	2.39	12.3	2.77	23.3	2.41	13.7	2.68	26.0	2.79	24.7
	5-8주 가료	48	2.10	12.5	2.46	18.8	2.17	10.4	2.77	25.0	2.60	25.0
	9주 이상 가료	42	2.57	19.0	2.81	23.8	2.50	21.4	2.86	23.8	2.76	23.8

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도

- ▶ 전반적으로 여성이 남성에 비해 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도가 낮게 나타남.

【표 III-82】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정+긍정 비율)
(단위: 점, %)

구 분	사례 수	심폐소생술 (CPR) 실시요령		자동제세동 기(AED) 사용요령		골절 및 영하 발생 시 대처요령		뇌진탕 발생 시 대처요령		화상/피열 발생 시 대처요령		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	713	3.10	37.4	2.64	24.5	3.00	30.3	2.45	16.1	2.38	13.9	
음주 행태	고위험 음주군	116	3.26	41.4	2.70	25.0	3.03	33.6	2.53	16.4	2.47	12.9
	저위험 음주군	365	3.09	35.9	2.72	25.8	3.10	33.2	2.52	17.8	2.46	15.9
	비음주군	232	3.02	37.9	2.50	22.4	2.83	24.1	2.30	13.4	2.20	11.2
흡연 여부	비흡연	367	3.06	36.8	2.59	25.1	2.93	29.2	2.34	13.4	2.26	12.5
	흡연	346	3.14	38.2	2.69	24.0	3.07	31.5	2.57	19.1	2.50	15.3
성별	남성	472	3.23	42.6	2.72	27.1	3.06	32.0	2.50	17.4	2.45	14.4
	여성	241	2.84	27.4	2.48	19.5	2.88	27.0	2.34	13.7	2.23	12.9
연령	20대	145	3.05	34.5	2.61	24.8	2.82	29.0	2.18	13.1	2.23	13.1
	30대	281	3.14	39.9	2.72	27.4	3.09	33.8	2.52	18.1	2.41	12.8
	40대	207	3.03	33.8	2.56	21.3	3.01	27.1	2.50	15.0	2.36	13.0
	50대	66	3.15	40.9	2.62	21.2	2.89	27.3	2.52	18.2	2.53	19.7
	60세 이상	14	3.50	57.1	2.79	28.6	3.36	35.7	2.57	14.3	2.86	28.6

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

【표 Ⅲ-82】 기본 특성별 스포츠 안전사고 응급처치 요령 인지도(Top2: 매우 긍정/긍정 비율)(계속)

(단위: 점, %)

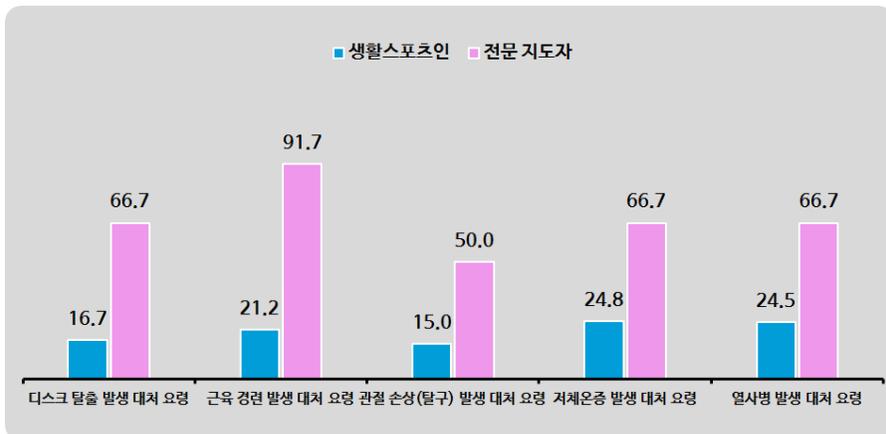
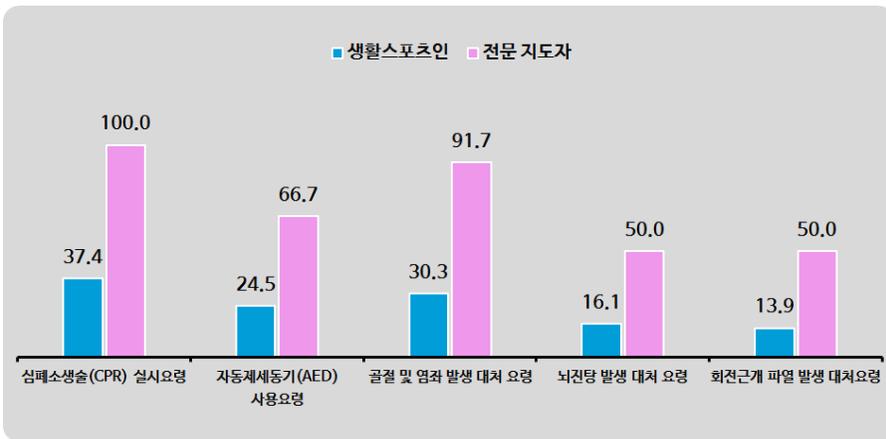
구 분	사례 수	허리/목디스크 탈출 발생 시 대처요령		근육경련 발생 시 대처요령		관절손상(탈구)발생시 대처요령		저체온증 발생 시 대처요령		열사병 발생 시 대처요령		
		평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	평균	Top2	
전 체	713	2.62	16.78	2.89	25.47	2.66	19.25	2.91	29.81	2.88	26.16	
음주 행태	고위험 음주군	116	2.50	16.4	2.76	19.0	2.53	15.5	2.82	31.9	2.80	26.7
	저위험 음주군	365	2.58	19.5	2.81	23.6	2.56	18.1	2.79	24.4	2.88	26.8
	비음주군	232	2.34	12.5	2.60	18.5	2.23	9.9	2.69	22.0	2.62	19.8
흡연 여부	비흡연	367	2.37	14.2	2.63	18.3	2.34	12.5	2.66	20.7	2.70	22.1
	흡연	346	2.62	19.4	2.84	24.3	2.57	17.6	2.87	29.2	2.88	27.2
성별	남성	472	2.55	18.9	2.80	23.3	2.50	15.9	2.78	25.6	2.83	25.4
	여성	241	2.38	12.4	2.60	17.0	2.36	13.3	2.72	23.2	2.70	22.8
연령	20대	145	2.28	15.2	2.60	19.3	2.33	14.5	2.64	22.8	2.71	24.8
	30대	281	2.60	19.2	2.85	23.8	2.49	15.3	2.78	25.3	2.80	24.2
	40대	207	2.48	14.0	2.72	19.8	2.46	14.0	2.78	23.2	2.82	24.2
	50대	66	2.47	16.7	2.62	19.7	2.44	15.2	2.80	28.8	2.70	24.2
	60세 이상	14	2.64	21.4	2.57	14.3	2.79	28.6	3.29	42.9	3.14	35.7

- ※ 실태조사 전체 응답자, n=713
- ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율
- ※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

참고 [전문 체육 지도자 조사] 응급처치 요령 인지도

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’ 결과와 비교해보면, 전반적으로 ‘전문 체육 지도자’의 응급처치 요령 인지도가 높게 나타남. 특히 ‘심폐소생술(CPR) 실시 요령’의 경우 전문 체육 지도자 전원이 인지하고 있다고 응답함.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.

(단위: %)



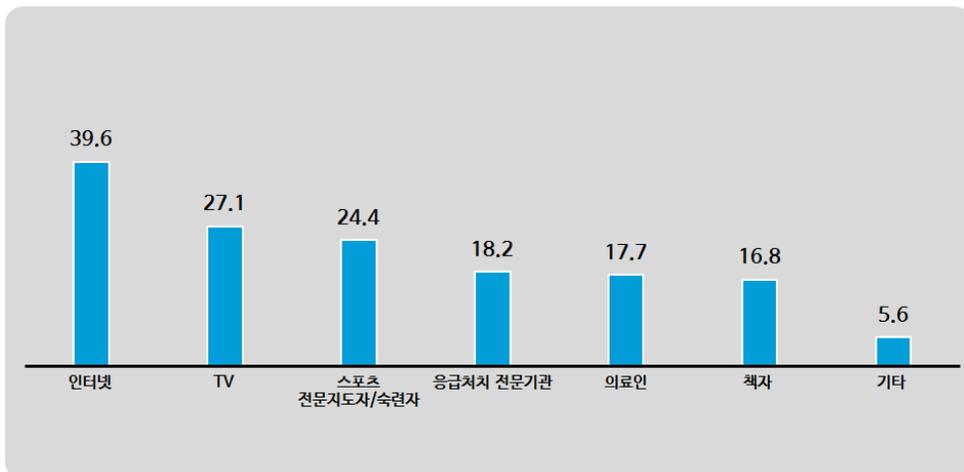
※ 실태조사 전체 응답자, n=713
 ※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12
 ※ Top2: [4]긍정과 [5]매우 긍정의 합산 비율

8 안전사고 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 안전사고 응급처치 요령 습득 경로는 ‘인터넷’이 39.6%로 가장 높고 다음으로 ‘TV’(27.1%), ‘스포츠 전문지도자/숙련자’(24.4%), ‘응급처치 전문기관’(18.2%) 등의 순으로 나타남.

Ⅰ 그림 Ⅲ-47 Ⅰ 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 전반적으로 전체 경향과 비슷하게 대부분의 종목 관여도 변인에서 ‘인터넷’과 ‘TV’를 통한 습득 비율이 높게 조사됨.
- ▶ 자신의 능숙도를 초급으로 인식하는 집단의 경우 다른 집단에 비하여 인터넷에서 응급처치 요령을 습득하는 비율이 높게 조사됨.

【 표 III-83 】 종목 관여도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	인터넷	TV	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	응급 처치 전문 기관	의료인	책자	기타
전 체		713	39.6	27.1	24.4	18.2	17.7	16.8	5.6
종목 관여도	주 1회 이상	664	39.9	27.6	24.1	18.2	17.2	17.0	5.6
	월 1회 이상	30	30.0	13.3	33.3	23.3	33.3	16.7	6.7
	2-6개월 당 1회	5	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0
	비정기	14	57.1	35.7	21.4	7.1	7.1	7.1	7.1
1회당 활동 시간	30분 이하	56	32.1	32.1	26.8	16.1	25.0	8.9	1.8
	30분 초과60분 이하	365	39.5	24.4	19.2	20.5	17.3	17.3	6.0
	1시간 초과2시간 이하	266	41.4	29.7	29.3	15.0	13.5	17.3	6.0
	2시간 초과	26	38.5	26.9	42.3	23.1	50.0	23.1	3.8
종목 능숙도	초급	448	42.4	28.8	20.5	16.5	13.8	14.3	5.6
	중급	205	33.7	26.8	31.2	18.5	24.9	20.0	6.3
	상급	60	38.3	15.0	30.0	30.0	21.7	25.0	3.3
종목 경력	2년 미만	237	39.2	27.8	19.4	16.5	13.9	10.1	5.5
	2년 이상5년 미만	159	42.8	29.6	25.8	19.5	20.1	20.8	8.8
	5년 이상10년 미만	142	40.1	27.5	27.5	21.1	19.0	17.6	3.5
	10년 이상20년 미만	135	39.3	23.0	28.1	17.8	17.0	21.5	3.7
	20년 이상	40	27.5	25.0	25.0	15.0	27.5	22.5	7.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 안전장비 착용자, 환경위험 사전확인자, 준비운동 실시자의 경우 ‘스포츠 전문 지도자/숙련자’를 통한 응급처치 요령 습득 비율이 상대적으로 높게 조사됨.

▮ 표 Ⅲ-84 ▮ 부상 상황 및 정도별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	인터넷	TV	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	응급 처치 전문 기관	의료인	책자	기타
전 체		713	39.6	27.1	24.4	18.2	17.7	16.8	5.6
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	29.5	22.7	30.7	22.7	30.7	20.5	1.1
	전문/숙련자 교육 미실시	99	49.5	31.3	31.3	27.3	20.2	25.3	2.0
	지도/숙련자 미배석	526	39.4	27.0	22.1	15.8	15.0	14.6	7.0
안전 장비 착용 여부	착용	65	40.0	20.0	27.7	33.8	20.0	20.0	1.5
	미착용	648	39.5	27.8	24.1	16.7	17.4	16.5	6.0
환경위험 사전확인	확인	106	35.8	23.6	34.0	23.6	33.0	17.0	2.8
	미확인	607	40.2	27.7	22.7	17.3	15.0	16.8	6.1
준비운동 실시여부	실시	488	39.3	28.7	26.4	19.5	16.2	18.0	6.1
	미실시	225	40.0	23.6	20.0	15.6	20.9	14.2	4.4
부상 가료기간	경마-가료기간 없음	80	42.5	23.8	22.5	18.8	16.3	10.0	6.3
	1주 미만 가료	171	35.7	21.6	25.1	18.1	18.7	16.4	5.8
	1-2주 가료	226	38.1	25.7	23.0	18.1	19.0	15.9	3.1
	3-4주 가료	146	42.5	32.2	24.0	17.8	16.4	20.5	8.9
	5-8주 가료	48	41.7	39.6	27.1	16.7	12.5	16.7	8.3
	9주 이상 가료	42	45.2	31.0	31.0	21.4	19.0	23.8	2.4

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

- ▶ 남성은 비교적 ‘스포츠 전문 지도자/숙련자’를 통한 습득 비율이 높은 반면 여성은 및 ‘인터넷’과 ‘TV’를 통한 습득 비율이 높게 나타남.

【 표 III-85 】 기본 특성별 응급처치 요령 습득경로

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	인터넷	TV	스포츠 전문 지도자/ 숙련자	응급 처치 전문 기관	의료인	책자	기타
전 체		713	39.6	27.1	24.4	18.2	17.7	16.8	5.6
응주 행태	고위험 응주군	116	46.6	27.6	31.0	18.1	14.7	15.5	4.3
	저위험 응주군	365	38.1	24.9	26.8	18.1	20.8	20.8	4.9
	비응주군	232	38.4	30.2	17.2	18.5	14.2	11.2	7.3
흡연 여부	비흡연	367	38.1	28.3	20.7	21.0	15.8	15.8	5.4
	흡연	346	41.0	25.7	28.3	15.3	19.7	17.9	5.8
성별	남성	472	38.6	23.9	25.8	19.1	18.9	18.4	5.7
	여성	241	41.5	33.2	21.6	16.6	15.4	13.7	5.4
연령	20대	145	45.5	30.3	21.4	15.9	23.4	13.1	6.9
	30대	281	34.9	21.7	31.3	22.4	18.5	15.3	5.3
	40대	207	42.0	31.9	20.3	15.0	14.5	17.9	5.3
	50대	66	39.4	25.8	19.7	15.2	10.6	25.8	6.1
	60세 이상	14	35.7	35.7	0.0	21.4	21.4	28.6	0.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

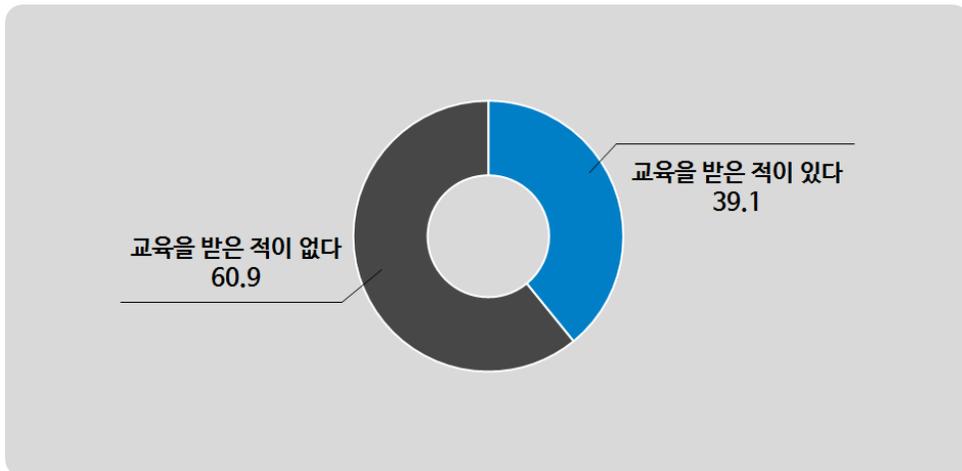
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

9 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 ‘교육을 받아본 경험이 없는’ 응답자가 60.9%로 ‘교육을 경험’한 비율(39.1%) 대비 높게 나타남.

■ 그림 III-48 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 종목에 대한 능숙도가 낮을수록, 종목 경력이 짧을수록 스포츠 안전사고 대비교육을 이수한 경험률이 낮게 조사됨.

【 표 III-86 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		713	39.1	60.9	100.0
종목 참여 빈도	주 1회 이상	664	38.6	61.4	100.0
	월 1회 이상	30	60.0	40.0	100.0
	2-6개월 당 1회	5	0.0	100.0	100.0
	비정기	14	35.7	64.3	100.0
1회당 활동 시간	30분 이하	56	35.7	64.3	100.0
	30분 초과60분 이하	365	38.1	61.9	100.0
	1시간 초과2시간 이하	266	39.8	60.2	100.0
	2시간 초과	26	53.8	46.2	100.0
종목 능숙도	초급	448	33.7	66.3	100.0
	중급	205	47.8	52.2	100.0
	상급	60	50.0	50.0	100.0
종목 경력	2년 미만	237	30.4	69.6	100.0
	2년 이상5년 미만	159	37.7	62.3	100.0
	5년 이상10년 미만	142	45.1	54.9	100.0
	10년 이상20년 미만	135	46.7	53.3	100.0
	20년 이상	40	50.0	50.0	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 지도자/숙련자 교육 미실시, 안전장비 미착용, 환경위험 사전 미확인, 준비운동 미실시 집단에서 교육 이수율이 더 낮게 나타남.
- ▶ 부상 가료기간과 스포츠 안전사고 대비교육 이수율 간에는 유의한 차이가 발견되지 않음.

【 표 Ⅲ-87 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		713	39.1	60.9	100.0
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육실시	88	60.2	39.8	100.0
	전문/숙련자 교육 미실시	99	44.4	55.6	100.0
	지도/숙련자 매배석	526	34.6	65.4	100.0
안전 장비 착용 여부	착용	65	46.2	53.8	100.0
	미착용	648	38.4	61.6	100.0
환경위험 사전확인	확인	106	49.1	50.9	100.0
	미확인	607	37.4	62.6	100.0
준비운동 실시여부	실시	488	41.6	58.4	100.0
	미실시	225	33.8	66.2	100.0
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	31.3	68.8	100.0
	1주 미만 가료	171	39.8	60.2	100.0
	1-2주 가료	226	41.2	58.8	100.0
	3-4주 가료	146	40.4	59.6	100.0
	5-8주 가료	48	35.4	64.6	100.0
	9주 이상 가료	42	40.5	59.5	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

- ▶ 연령대로는 고연령층에서 교육 이수율이 타 특성 대비 낮게 조사됨.

【 표 III-88 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 이수율

(단위: %)

구분		사례수	교육을 받은 적이 있다	교육을 받은 적이 없다	계
전 체		713	39.1	60.9	100.0
음주 행태	고위험 음주군	116	44.8	55.2	100.0
	저위험 음주군	365	40.5	59.5	100.0
	비음주군	232	34.1	65.9	100.0
흡연 여부	비흡연	367	41.1	58.9	100.0
	흡연	346	37.0	63.0	100.0
성별	남성	472	39.6	60.4	100.0
	여성	241	38.2	61.8	100.0
연령	20대	145	41.4	58.6	100.0
	30대	281	44.1	55.9	100.0
	40대	207	34.8	65.2	100.0
	50대	66	30.3	69.7	100.0
	60세 이상	14	21.4	78.6	100.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

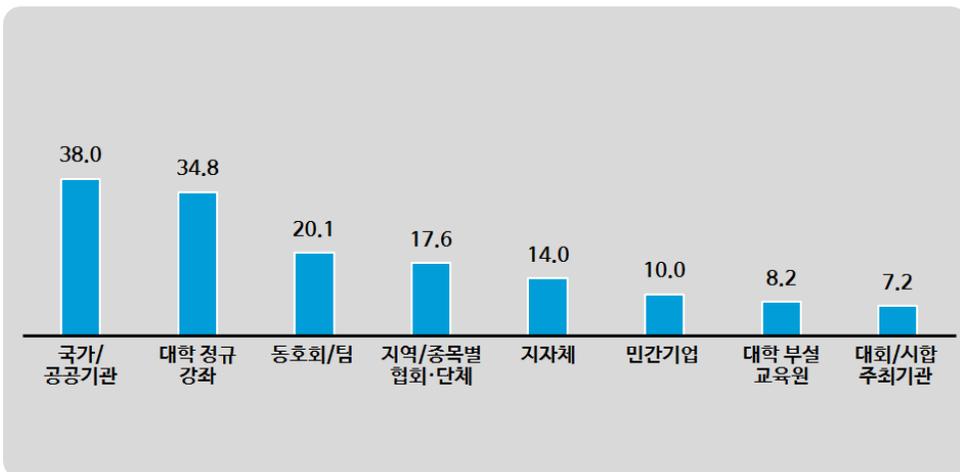
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

10 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 스포츠 안전사고 대비 교육을 받은 기관은 ‘국가 및 공공기관’(38.0%), ‘대학교의 정규 강좌’(34.8%), ‘동호회/팀’(20.1%) 등의 순으로 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-49 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=279

※ 기타 3.9% 제외함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 종목 관여도 변인에 따른 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형에는 유의할만한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-89 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별 협회·단체	지자체	민간기업	대학부설교육원	대회/시합주최기관
전 체		279	38.0	34.8	20.1	17.6	14.0	10.0	8.2	7.2
종목 활동 빈도	주 1회 이상	256	39.1	34.8	19.5	18.0	13.7	9.8	8.2	7.4
	월 1회 이상	18	33.3	27.8	22.2	11.1	22.2	16.7	11.1	0.0
	비정기	5	0.0	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0
1회당 활동 시간	30분 이하	20	15.0	25.0	20.0	20.0	35.0	15.0	10.0	5.0
	30분 초과60분 이하	139	40.3	36.0	16.5	15.1	13.7	8.6	9.4	5.0
	1시간 초과2시간 이하	106	39.6	33.0	23.6	17.9	9.4	10.4	7.5	8.5
	2시간 초과	14	35.7	50.0	28.6	35.7	21.4	14.3	0.0	21.4
종목 능숙도	초급	151	37.1	35.1	15.2	11.3	13.9	8.6	6.0	2.6
	중급	98	42.9	34.7	25.5	24.5	10.2	9.2	12.2	11.2
	상급	30	26.7	33.3	26.7	26.7	26.7	20.0	6.7	16.7
종목 경력	2년 미만	72	45.8	34.7	6.9	11.1	9.7	6.9	5.6	1.4
	2년 이상5년 미만	60	36.7	33.3	25.0	21.7	16.7	8.3	13.3	5.0
	5년 이상10년 미만	64	35.9	32.8	28.1	23.4	10.9	10.9	9.4	6.3
	10년 이상20년 미만	63	36.5	38.1	23.8	12.7	19.0	14.3	6.3	14.3
	20년 이상	20	25.0	35.0	15.0	25.0	15.0	10.0	5.0	15.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=279

※ 기타 3.9% 제외함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 가료기간이 길어질수록 ‘국가/공공기관’에서 교육을 받은 집단의 부상률이 올라가는 경향이 있고, ‘대학 정규 강좌’를 들은 집단의 부상률은 감소하는 경향이 있음.

【 표 Ⅲ-90 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분	사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별 협회 단체	지자체	민간기업	대학부설교육원	대회/시합주최기관	
전 체	279	38.0	34.8	20.1	17.6	14.0	10.0	8.2	7.2	
지도자/숙련자 관련도	전문/숙련자 교육 실시	53	35.8	35.8	18.9	30.2	30.2	7.5	15.1	1.9
	전문/숙련자 교육 미실시	44	40.9	27.3	29.5	13.6	13.6	22.7	9.1	11.4
	지도/숙련자 매백석	182	37.9	36.3	18.1	14.8	9.3	7.7	6.0	7.7
안전 장비 착용 여부	착용	30	23.3	36.7	30.0	26.7	23.3	13.3	10.0	10.0
	미착용	249	39.8	34.5	18.9	16.5	12.9	9.6	8.0	6.8
환경위험 사건확인	확인	52	30.8	46.2	21.2	40.4	30.8	11.5	7.7	9.6
	미확인	227	39.6	32.2	19.8	12.3	10.1	9.7	8.4	6.6
준비운동 실시여부	실시	203	38.9	36.9	23.6	18.7	11.8	9.9	8.4	8.9
	미실시	76	35.5	28.9	10.5	14.5	19.7	10.5	7.9	2.6
부상 가료기간	경마/가료기간 없음	25	32.0	44.0	16.0	12.0	16.0	12.0	4.0	4.0
	1주 미만 가료	68	38.2	39.7	17.6	17.6	14.7	4.4	4.4	10.3
	1-2주 가료	93	32.3	32.3	20.4	18.3	10.8	10.8	14.0	4.3
	3-4주 가료	59	45.8	32.2	16.9	13.6	13.6	15.3	3.4	5.1
	5-8주 가료	17	41.2	29.4	29.4	29.4	23.5	5.9	11.8	11.8
	9주 이상 가료	17	47.1	29.4	35.3	23.5	17.6	11.8	11.8	17.6

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=279

※ 기타 3.9% 제외함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

- ▶ 남성의 경우 ‘국가/공공기관’ 및 ‘대학 정규강좌’등 여성보다 교육을 받은 비율이 전체적으로 높음.

【 표 III-91 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 기관 유형

(단위: %, 복수응답)

구분		사례수	국가/공공기관	대학정규강좌	동호회/팀	지역/종목별 협회·단체	지자체	민간기업	대학부설교육원	대회/시합주최기관
전 체		279	38.0	34.8	20.1	17.6	14.0	10.0	8.2	7.2
음주행태	고위험 음주군	52	42.3	28.8	28.8	13.5	23.1	13.5	9.6	13.5
	저위험 음주군	148	37.2	38.5	20.9	20.3	12.8	7.4	9.5	7.4
	비음주군	79	36.7	31.6	12.7	15.2	10.1	12.7	5.1	2.5
흡연여부	비흡연	151	39.7	37.7	17.2	14.6	10.6	6.0	9.3	4.6
	흡연	128	35.9	31.3	23.4	21.1	18.0	14.8	7.0	10.2
성별	남성	187	39.0	35.3	22.5	19.8	16.0	12.3	7.0	8.0
	여성	92	35.9	33.7	15.2	13.0	9.8	5.4	10.9	5.4
연령	20대	60	45.0	38.3	13.3	15.0	6.7	5.0	6.7	5.0
	30대	124	37.9	37.1	21.8	16.9	16.9	8.9	12.9	7.3
	40대	72	37.5	31.9	18.1	20.8	15.3	12.5	2.8	6.9
	50대	20	20.0	25.0	35.0	20.0	15.0	20.0	5.0	10.0
	60세 이상	3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3

※ 실태조사 안전사고 대비교육 이수자, n=279

※ 기타 3.9% 제외함

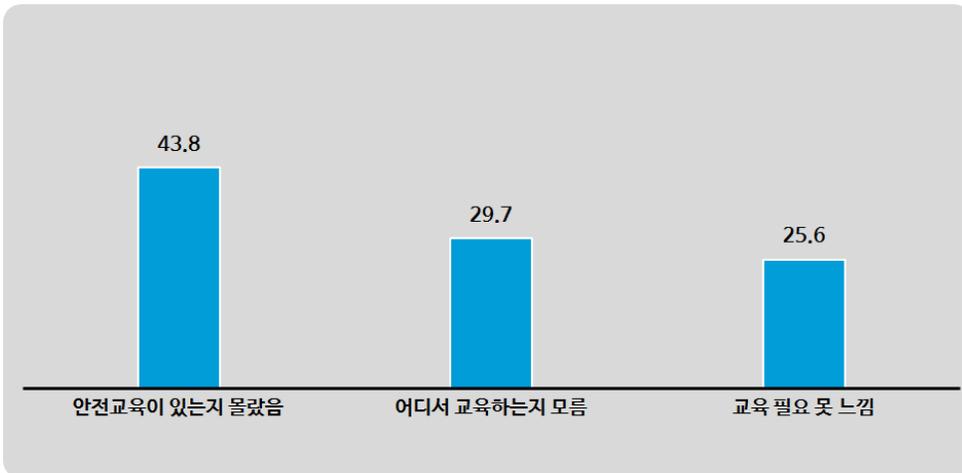
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

11 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비 교육을 받지 않은 이유는 ‘스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서’(43.8%), ‘교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서’(29.7%), ‘교육을 필요성을 못 느껴서’(25.6%) 등의 순으로 나타남.

■ 그림 III-50 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)



※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=434

※ 기타 0.9% 제외함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 1회당 활동 시간이 짧을수록 안전교육이 있는지 몰라서 교육을 받지 않았다는 응답 비율이 높음.
- ▶ 그 외의 관여도별 미이수 이유에 대한 유의미한 차이는 없음.

【 표 III-92 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		434	43.8	29.7	25.6
종목 활동 빈도	주 1회 이상	408	42.6	30.1	26.2
	월 1회 이상	12	50.0	33.3	16.7
	2-6개월 당 1회	5	80.0	20.0	0.0
	비경기	9	66.7	11.1	22.2
1회당 활동 시간	30분 이하	36	50.0	22.2	27.8
	30분 초과60분 이하	226	44.2	29.2	25.7
	1시간 초과2시간 이하	160	41.9	33.8	23.1
	2시간 초과	12	41.7	8.3	50.0
종목 능숙도	초급	297	47.1	25.9	25.9
	중급	107	33.6	41.1	24.3
	상급	30	46.7	26.7	26.7
종목 경력	2년 미만	165	46.1	26.7	26.1
	2년 이상5년 미만	99	49.5	26.3	23.2
	5년 이상10년 미만	78	33.3	42.3	24.4
	10년 이상20년 미만	72	43.1	25.0	31.9
	20년 이상	20	40.0	40.0	15.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=434

※ 기타 0.9% 제외함

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 지도/숙련자가 배석하지 않은 저관여 집단의 경우 교육 필요를 느끼지 못해 받지 않았다는 응답과 어디서 교육하는지 몰랐다는 응답이 상대적으로 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-93 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		434	43.8	29.7	25.6
지도자/숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	35	51.4	25.7	22.9
	전문/숙련자 교육 미 실시	55	54.5	23.6	20.0
	지도/숙련자 미 배석	344	41.3	31.1	26.7
안전 장비 착용 여부	착용	35	31.4	31.4	34.3
	미착용	399	44.9	29.6	24.8
환경 위험 사전 확인	확인	54	44.4	31.5	24.1
	미 확인	380	43.7	29.5	25.8
준비 운동 실시 여부	실시	285	43.9	32.6	22.1
	미 실시	149	43.6	24.2	32.2
부상 가료기간	경마 가료기간 없음	55	38.2	23.6	36.4
	1주 미만 가료	103	38.8	28.2	32.0
	1-2주 가료	133	47.4	32.3	20.3
	3-4주 가료	87	49.4	31.0	18.4
	5-8주 가료	31	51.6	29.0	19.4
	9주 이상 가료	25	28.0	32.0	36.0

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=434

※ 기타 0.9% 제외함

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

- ▶ 남성의 경우 안전교육이 있는지 몰라서 교육을 받지 않았다는 비율이 높은 반면, 여성은 어디서 교육하는지 몰라서 교육을 받지 않았다는 응답과 필요성을 못 느껴서 교육을 받지 않았다는 비율이 비교적 높음.

【 표 Ⅲ-94 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 미이수 이유

(단위: %)

구분		사례수	안전교육이 있는지 몰랐음	어디서 교육하는지 모름	교육 필요 못 느낌
전 체		434	43.8	29.7	25.6
음주 행태	고위험 음주군	64	45.3	25.0	28.1
	저위험 음주군	217	41.0	32.3	25.8
	비음주군	153	47.1	28.1	24.2
흡연 여부	비흡연	216	44.9	31.9	22.2
	흡연	218	42.7	27.5	28.9
성별	남성	285	40.0	30.9	27.7
	여성	149	51.0	27.5	21.5
연령	20대	85	40.0	30.6	27.1
	30대	157	42.0	38.2	19.7
	40대	135	49.6	18.5	31.9
	50대	46	43.5	30.4	21.7
	60세 이상	11	27.3	36.4	36.4

※ 실태조사 안전사고 대비교육 미이수자, n=434

※ 기타 0.9% 제외함

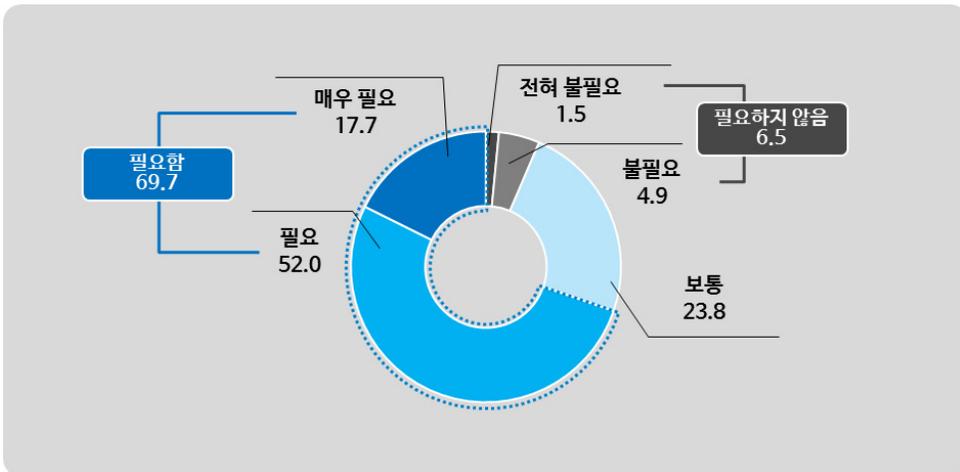
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

12 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 스포츠 안전사고에 대비한 교육이 필요하다는 응답은 69.7%(매우 필요 17.7%+필요 52.0%)로 필요하지 않다는 응답 6.5%(전혀 불필요 1.5%+불필요 4.9%)에 비해 현저히 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-51 ■ 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)



※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 종목 능숙도가 높을수록, 종목 경력이 오래 되었을수록 스포츠 안전사고 대비교육에 대한 필요성을 강하게 느끼고 있음.

【 표 Ⅲ-95 】 종목 관여도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요 하지 않음	필요함
전 체		713	1.5	4.9	23.8	52.0	17.7	6.5	69.7
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	1.7	4.8	23.3	52.6	17.6	6.5	70.2
	월 1회 이상	30	0.0	6.7	43.3	40.0	10.0	6.7	50.0
	2-6개월 당 1회	5	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	100.0
	비경기	14	0.0	7.1	14.3	50.0	28.6	7.1	78.6
1회당 활동 시간	30분 이하	56	0.0	14.3	17.9	55.4	12.5	14.3	67.9
	30분 초과60분 이하	365	1.9	4.9	26.0	49.9	17.3	6.8	67.1
	1시간 초과2시간 이하	266	1.5	3.0	21.4	54.5	19.5	4.5	74.1
	2시간 초과	26	0.0	3.8	30.8	50.0	15.4	3.8	65.4
종목 능숙도	초급	448	1.6	4.5	24.6	54.2	15.2	6.0	69.4
	중급	205	2.0	6.3	22.9	50.2	18.5	8.3	68.8
	상급	60	0.0	3.3	21.7	41.7	33.3	3.3	75.0
종목 경력	2년 미만	237	2.1	5.1	24.9	52.3	15.6	7.2	67.9
	2년 이상5년 미만	159	1.3	1.9	27.7	52.8	16.4	3.1	69.2
	5년 이상10년 미만	142	1.4	7.0	22.5	46.5	22.5	8.5	69.0
	10년 이상20년 미만	135	1.5	3.0	20.0	58.5	17.0	4.4	75.6
	20년 이상	40	0.0	15.0	20.0	45.0	20.0	15.0	65.0

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 전반적으로 부상 상황이나 부상의 정도에 관계없이 모든 응답자 특성에서 필요성을 강하게 인식하고 있으나 특히 부상 가료기간이 긴 응답자일수록 더욱 강하게 느끼고 있는 것으로 조사됨.

【 표 Ⅲ-96 】 부상 상황 및 정도별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요 하지 않음	필요함
전 체		713	1.5	4.9	23.8	52.0	17.7	6.5	69.7
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육 실시	88	1.1	12.5	23.9	42.0	20.5	13.6	62.5
	전문/숙련자 교육 미실시	99	0.0	6.1	23.2	56.6	14.1	6.1	70.7
	지도/숙련자 매백석	526	1.9	3.4	24.0	52.9	17.9	5.3	70.7
안전 장비 착용 여부	착용	65	3.1	9.2	30.8	35.4	21.5	12.3	56.9
	미착용	648	1.4	4.5	23.1	53.7	17.3	5.9	71.0
환경 위험 사전 확인	확인	106	1.9	10.4	25.5	39.6	22.6	12.3	62.3
	미확인	607	1.5	4.0	23.6	54.2	16.8	5.4	71.0
준비 운동 실시 여부	실시	488	1.2	3.5	21.9	53.9	19.5	4.7	73.4
	미실시	225	2.2	8.0	28.0	48.0	13.8	10.2	61.8
부상 가료기간	경마-가료기간 없음	80	2.5	5.0	27.5	48.8	16.3	7.5	65.0
	1주 미만 가료	171	1.8	7.6	33.9	46.2	10.5	9.4	56.7
	1-2주 가료	226	1.8	6.6	22.6	54.9	14.2	8.4	69.0
	3-4주 가료	146	0.7	1.4	14.4	56.8	26.7	2.1	83.6
	5-8주 가료	48	0.0	0.0	18.8	52.1	29.2	0.0	81.3
	9주 이상 가료	42	2.4	2.4	21.4	50.0	23.8	4.8	73.8

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

- ▶ 여성, 연령대가 높을수록 스포츠 안전사고 대비교육에 대한 필요성을 강하게 인식하고 있음.

【 표 III-97 】 기본 특성별 스포츠 안전사고 대비교육 필요성 인식

(단위: %)

구분		사례수	전혀 불필요	불필요	보통	필요	매우 필요	필요하지 않음	필요함
전 체		713	1.5	4.9	23.8	52.0	17.7	6.5	69.7
음주 행태	고위험 음주군	116	1.7	5.2	20.7	51.7	20.7	6.9	72.4
	저위험 음주군	365	1.9	5.8	28.5	47.9	15.9	7.7	63.8
	비음주군	232	0.9	3.4	18.1	58.6	19.0	4.3	77.6
흡연 여부	비흡연	367	0.8	3.8	20.4	55.0	19.9	4.6	74.9
	흡연	346	2.3	6.1	27.5	48.8	15.3	8.4	64.2
성별	남성	472	1.5	5.5	24.8	51.7	16.5	7.0	68.2
	여성	241	1.7	3.7	22.0	52.7	19.9	5.4	72.6
연령	20대	145	3.4	4.8	25.5	41.4	24.8	8.3	66.2
	30대	281	1.4	6.8	21.7	53.7	16.4	8.2	70.1
	40대	207	0.5	2.9	27.1	55.1	14.5	3.4	69.6
	50대	66	1.5	1.5	19.7	57.6	19.7	3.0	77.3
	60세 이상	14	0.0	14.3	21.4	57.1	7.1	14.3	64.3

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

13 안전한 스포츠활동 위한 개선사항

- ▶ 안전한 스포츠활동을 위해 우선적으로 개선되어야 할 사항으로는, ‘스포츠 안전교육 강화’(39.6%), ‘지도자/전문가 양성 및 배치’(8.8%), ‘수준/특성에 맞는 운동’(7.7%) 등의 의견이 주로 제시됨.

▮ 표 Ⅲ-98 ▮ 안전한 스포츠 활동 위한 개선사항

(단위: %)

구 분	사례수	응답비율
전 체	713	
스포츠안전교육 강화	282	39.6
지도자/전문가 양성 및 배치	63	8.8
수준/특성에 맞는 운동	55	7.7
시설/장비 안전점검 강화	50	7.0
사전사후 준비운동	43	6.0
시설/장소에 전문가 배치	36	5.0
안전의식 개선	35	4.9
스포츠시설 확대/개선	35	4.9
지도자 역량강화	33	4.6
시설/장소에 안내문구, 매뉴얼 비치	28	3.9
우수 안전용품 개발/보급	20	2.8
예방법 숙지	14	2.0
안전제도 정비	11	1.5
시설 내 안전용품 비치	11	1.5
시설/장비 안전사용법 교육	10	1.4
안전수칙 준수	10	1.4
상황중심교육	9	1.3
안전수칙 고지/교육	9	1.3
교육 플랫폼 증대	8	1.1
안전수칙 전파	7	1.0
안전교육 용품/매뉴얼 확대	7	1.0
없음	18	2.5
모름/무응답	26	3.6

※ 실태조사 전체응답자, n=713

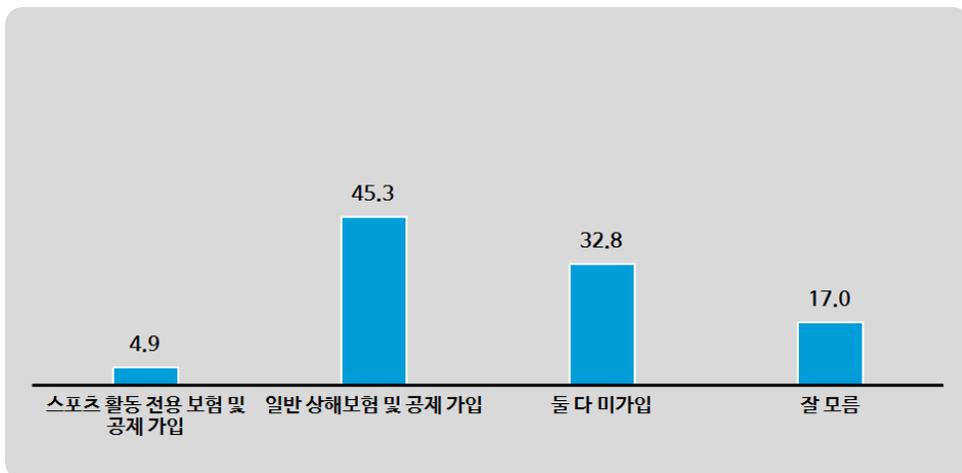
※ 응답률 1.0% 이상만 제시함

14 스포츠/일반 상해보험 및 공제

- ▶ 보디빌딩 부상 경험자 10명 중 4명 이상(45.3%)이 ‘일반 상해보험 및 공제’에 가입되어 있는 것으로 조사 되었으며 일반 상해보험 및 공제 및 스포츠 활동 전용 보험 및 공제 ‘둘 다 미가입’ 상태인 응답자도 32.8%로 높게 조사됨.
- ▶ 한편, ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 비율은 4.9%로 낮다.

■ 그림 Ⅲ-52 ■ 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

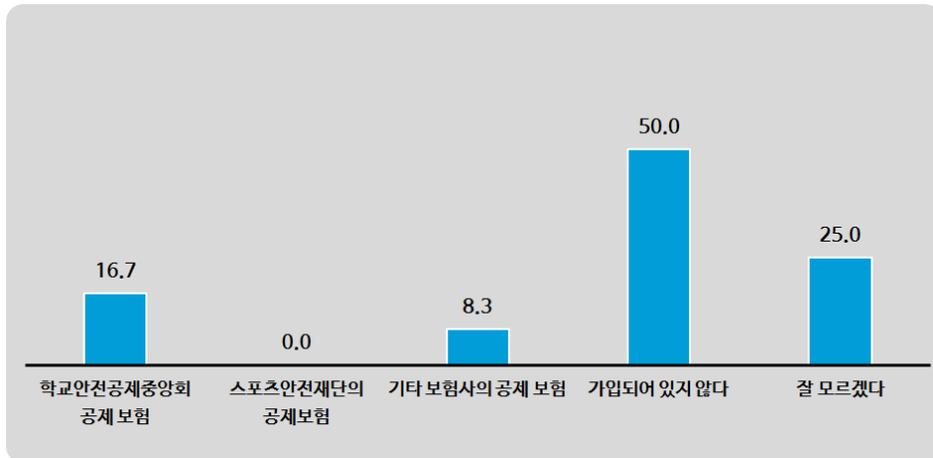


※ 실태조사 전체 응답자, n=713

참고 [전문 체육 지도자 조사] 학교 또는 팀 가입 공제/보험

- ◎ ‘전문 체육 지도자 조사’에서 선수 개별 가입 공제 또는 보험 외, 학교 또는 팀에서 가입된 공제 또는 보험 여부를 질문한 결과, ‘가입되어 있지 않다’는 응답이 50.0%, ‘잘 모르겠다’는 응답이 25.0% 등 ‘보디빌딩’ 종목의 경우 미가입 케이스가 높게 나타남.
- 단, ‘전문 체육 지도자 조사’의 종목별 결과는 사례수가 20미만으로, 직접적인 수치 해석에 주의가 필요함.
- 아래 질문은 ‘전문 체육 지도자 조사’에서만 질문한 문항임.

(단위: %)



※ 전문 체육 지도자 조사 전체 응답자, n=12

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

1) 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 종목 활동 관여도별로 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부에 대한 유의미한 차이는 없어 보임.

【 표 III-99 】 종목 관여도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		713	4.9	45.3	32.8	17.0
종목 활동 빈도	주 1회 이상	664	4.8	45.6	33.3	16.3
	월 1회 이상	30	10.0	36.7	30.0	23.3
	2-6개월 당 1회	5	0.0	60.0	0.0	40.0
	비정기	14	0.0	42.9	28.6	28.6
1회당 활동 시간	30분 이하	56	5.4	46.4	33.9	14.3
	30분 초과-60분 이하	365	4.4	44.1	31.8	19.7
	1시간 초과-2시간 이하	266	4.1	47.7	33.5	14.7
	2시간 초과	26	19.2	34.6	38.5	7.7
종목 이속도	초급	448	4.7	38.6	37.1	19.6
	중급	205	4.9	57.6	25.4	12.2
	상급	60	6.7	53.3	26.7	13.3
종목 경력	2년 미만	237	3.8	41.8	36.3	18.1
	2년 이상-5년 미만	159	5.0	45.9	26.4	22.6
	5년 이상-10년 미만	142	2.1	54.2	30.3	13.4
	10년 이상-20년 미만	135	8.1	42.2	34.8	14.8
	20년 이상	40	10.0	42.5	40.0	7.5

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

Ⅲ. 조사 결과

2) 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 전문/숙련자의 관여도가 높은 집단, 위험요소를 사전에 확인하는 집단, 준비운동을 하는 집단 등 평소 활동에 관심이 높은 집단에서 ‘스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입’ 또는 ‘일반 상해보험 및 공제 가입’ 비율이 높게 조사됨.

【 표 Ⅲ-100 】 부상 상황 및 정도별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부
(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		713	4.9	45.3	32.8	17.0
지도자/ 숙련자 관여도	전문/숙련자 교육실시	88	11.4	55.7	23.9	9.1
	전문/숙련자 교육 미실시	99	5.1	50.5	32.3	12.1
	지도/숙련자 미배석	526	3.8	42.6	34.4	19.2
안전 장비 착용 여부	착용	65	7.7	44.6	41.5	6.2
	미착용	648	4.6	45.4	31.9	18.1
환경위험 사전확인	확인	106	12.3	56.6	22.6	8.5
	미확인	607	3.6	43.3	34.6	18.5
준비운동 실시여부	실시	488	4.5	48.2	32.2	15.2
	미실시	225	5.8	39.1	34.2	20.9
부상 가료기간	경마가료기간 없음	80	5.0	42.5	27.5	25.0
	1주 미만 가료	171	5.8	40.9	35.7	17.5
	1-2주 가료	226	4.0	51.8	31.0	13.3
	3-4주 가료	146	4.8	41.8	39.0	14.4
	5-8주 가료	48	4.2	56.3	22.9	16.7
	9주 이상 가료	42	7.1	33.3	31.0	28.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

3) 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

- ▶ 기본 인구통계 특성에 따른 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부에는 유의한 차이가 발견되지 않음.

【 표 III-101 】 기본 특성별 스포츠/일반 상해보험 및 공제 가입 여부

(단위: %)

구분		사례수	스포츠 활동 전용 보험 및 공제 가입	일반 상해보험 및 공제 가입	둘 다 미가입	잘 모름
전 체		713	4.9	45.3	32.8	17.0
음주 행태	고위험 음주군	116	4.3	54.3	28.4	12.9
	저위험 음주군	365	6.6	45.8	32.1	15.6
	비음주군	232	2.6	40.1	36.2	21.1
흡연 여부	비흡연	367	4.1	43.1	30.8	22.1
	흡연	346	5.8	47.7	35.0	11.6
성별	남성	472	4.0	45.1	34.5	16.3
	여성	241	6.6	45.6	29.5	18.3
연령	20대	145	4.8	41.4	31.7	22.1
	30대	281	5.3	51.2	26.7	16.7
	40대	207	4.8	44.9	38.2	12.1
	50대	66	4.5	31.8	43.9	19.7
	60세 이상	14	0.0	35.7	35.7	28.6

※ 실태조사 전체 응답자, n=713

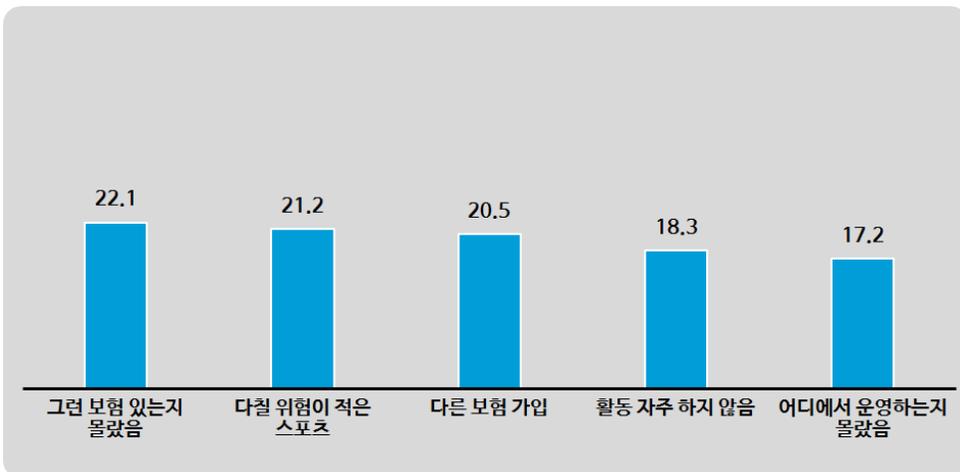
※ 개별 사례수 20표본 이하 결과는 해석 시 주의를 요함

4) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유를 살펴보면, ‘스포츠활동 중 부상 관련 보험 또는 공제가 있는지 몰랐기 때문에’(22.1%), ‘보험을 들 정도로 다칠 위험이 적은 스포츠라서’(21.2%), ‘보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서’(20.5%) 등의 순으로 높게 나타남.

■ 그림 Ⅲ-53 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입 이유

(단위: %)



※ 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=557

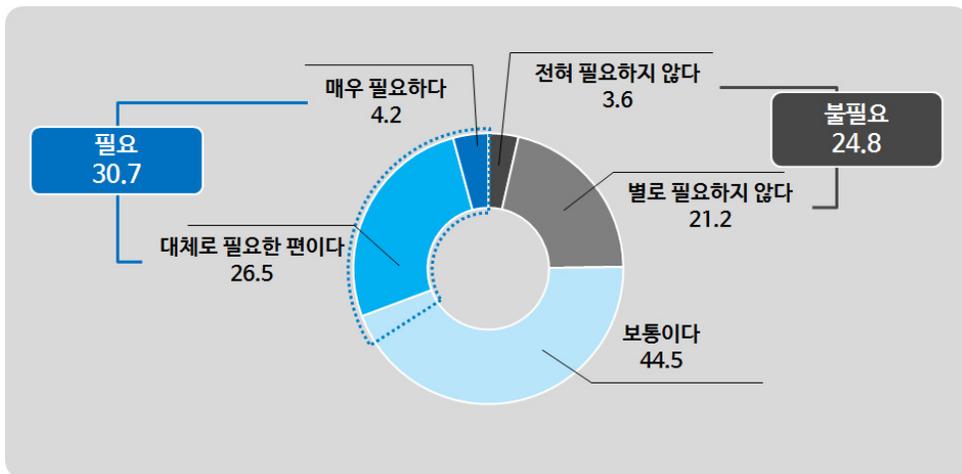
※ 기타 0.7% 제외함

5) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

- ▶ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성에 대해, ‘필요하다’는 응답은 30.7%(매우 필요 4.2%+대체로 필요 26.5%)로, ‘불필요하다’는 응답(24.8%: 전혀 필요하지 않음 3.6%+별로 필요하지 않음 21.2%)에 비해 높게 나타남.

■ 그림 III-54 ■ 스포츠 상해보험 및 공제서비스 필요성 인식

(단위: %)

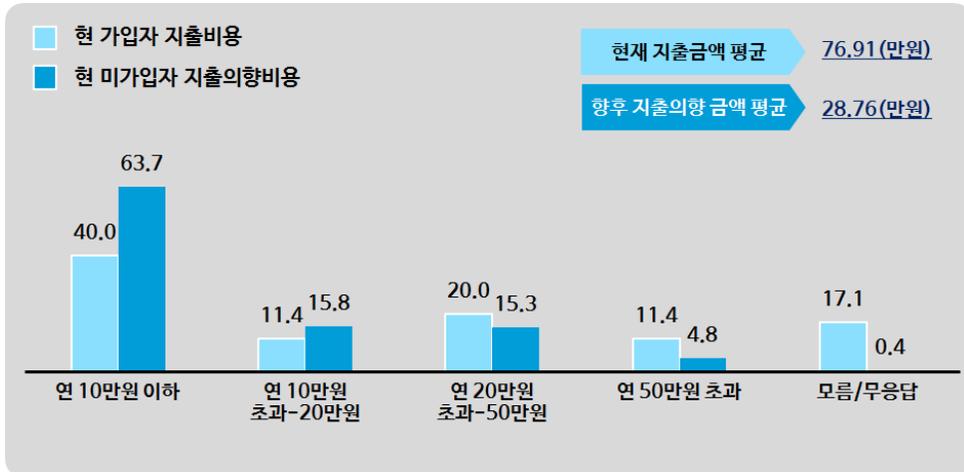


※ 실태조사 전체응답자, n=713

6) 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출

- ▶ 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 가입자들의 연평균 지출 금액은 76.91만원으로 나타남.
- ▶ 반면, 현재 스포츠 상해 및 공제서비스 미가입자들의 향후 가입 시 연평균 지출 의향금액은 이보다 절반 이하 수준인 28.76만원으로 조사됨.

【그림 Ⅲ-55】 스포츠 상해보험 및 공제서비스 비용 지출 현황 및 의향 (단위: %, 만원)



※ 현 가입자 지출비용 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 가입자, n=35
 ※ 미 가입자 지출의향 : 실태조사 스포츠 상해보험 및 공제서비스 미가입자, n=557

부록. 조사 설문지

1. 생활 스포츠 실태 기초조사 설문지

2015 스포츠안전사고 실태조사

- 생활 스포츠 실태 기초조사 -

닐슨 온라인패널 회원 여러분 안녕하십니까?

이번 조사는 스포츠안전재단에서 의뢰받은 **[2015 스포츠안전사고 실태조사]**입니다.

본 조사는 **우리 국민들의 생활스포츠 활동 실태를 조사하고, 그 속에서 일어나는 사고의 유형들을 파악하여,**

예방활동을 위한 사업계획을 수립하고, 관련 정책 수립의 기초자료를 마련하고자 기획되었습니다.

응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용됩니다.

본 조사의 설문 항목 내용에는 맞고 틀리는 내용이 없으며, **특히 개인의 부상정보가 유출되는 일은 절대 없으니** 솔직한 의견을 개진해주시면 됩니다.

감사합니다.



스포츠안전재단
Korea Sports Safety Foundation

nielsen

문의 : 닐슨코리아 02-2122-7000

표본대상 선정항목

SQ1) 성 별	① 남성	② 여성	
SQ2) 연 령 : 만 () 세	① 19-29세 ④ 50대	② 30대 ⑤ 60-64세	③ 40대 ⑥ 65세 이상
SQ3) 지 역	[대 도 시] ① 서울 ⑦ 울산 ⑨ 경기시 ⑫ 경주시 ⑭ 경기군 ⑲ 경북군	② 부산 ⑧ 세종 ⑩ 강원시 ⑬ 경남시 ⑮ 강원군 ⑳ 강원군 ㉑ 경북군 ㉒ 경남군	③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑪ 충북시 ⑭ 충남시 ⑯ 전북시 ⑰ 전남시 ⑱ 충북군 ㉑ 충남군 ㉒ 전북군 ㉓ 전남군

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠활동 참여

문 1. OO님께서 최근 1년 이내 다음의 스포츠 활동을 하신 경험이 있으십니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.
 참여하신 스포츠 활동은 주기적인 활동과 일회성 활동(예를 들면 आय회나 체육대회, 우연한 참여 등)을 모두 포함하여 어떤 형태의 스포츠 활동이건 응답해 주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문1-1로

문 1-1. (문1의 99번 응답자만) 최근 1년 동안 आय회, 체육대회, 우연한 참여 등을 모두 포함하여 단 한번이라도 활동한 경험도 모두 포함하여 응답해 주세요. 다시 한 번 더 생각해 주세요. 단 한번이라도 참여한 스포츠 활동이 없다면 '없음'에 표시해주시면 됩니다. [복수응답]

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 줄넘기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(킥복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 암벽등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이트	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이트	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 정구	99 활동경험 없음

☞ 99 응답자의 경우 문14로

※ 다음부터는 참여하신 스포츠 활동 각각에 대해 응답해 주십시오.

먼저 선택하신 ___종목에 대해 여쭙겠습니다.

(2종목 이상일 경우) 다음은 ___종목에 대해 여쭙겠습니다. (문2~문5 종목 수에 따라 반복)

문 2. 그렇다면 그 종목은 얼마나 자주 활동하십니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회 ⑤ 월 2-3회
- ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회 ⑨ 6개월 1회
- ⑩ 1년 1회

문 2-1. (문1-1의 1~98 응답자) 그렇다면 지난 1년 동안 총 몇 회 활동하십니까?

() 회

문 3. 해당 스포츠 활동을 1회 하는데 소요된 시간은 평균 어느정도였습니까?

()분

문 4. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까?

- ① 새벽 시간대 (오전 5시~7시 이전) ② 아침 시간대 (오전 7시~9시 이전)
- ③ 오전 시간대 (9시~12시 이전) ④ 점심 시간대 (12시~3시 이전)
- ⑤ 오후 시간대 (3시~6시 이전) ⑥ 저녁 시간대 (6시~9시 이전)
- ⑦ 야간 시간대 (9시~12시 이전) ⑧ 그 이외 시간대 (_시 ~ _시)

문 5. 해당 스포츠 활동은 주로 어디에서 하셨습니까?

- ① 운동장 ② 체육관 ③ 수영장, 야구장, 골프장, 태권도장 등 전용 경기 시설
- ④ 종목별 전용시설이 아닌 장소 (산, 도로, 공원 등) ⑤ 기타()

문 5-1. (문5의 4번 응답자는 제외) 그렇다면 그 시설의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 기타()

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠활동 중 부상 경험

※ 다음부터는 활동하셨다고 응답한 스포츠 중 발생한 부상 경험에 대해 응답해 주십시오. 활동하신 종목 각각에 대해서 응답하시면 됩니다.

부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 통증이 발생한 경우를 모두 고려해 주십시오.

문 6. ○○님께서는 스포츠 활동 중 부상 경험이 있으십니까?

- ① 심한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ② 약간의 부상 경험이 있다 (무7%)
- ③ 경미한 부상 경험이 있다 (무7%)
- ④ 부상 경험이 전혀 없다 (무12%)

문 7. (문6의 1-3 응답자만) ○○님께서 스포츠 활동 중 부상이 발생한 종목을 모두 말씀해 주세요. 【복수응답】

(문1에서 응답한 종목과 일치하는지 확인 / 부상종목이 복수일 경우 반복 질문)

1 걷기	19 배구	37 스킨스쿠버	55 족구
2 검도	20 배드민턴	38 승마	56 출렁기
3 게이트볼	21 보디빌딩(헬스)	39 씨름	57 체조(맨손체조, 생활체조)
4 격투기(리복싱, 이종격투기)	22 볼링	40 아이스하키	58 축구
5 골프	23 빙상	41 아쿠아로빅, 수중발레	59 카누
6 권투	24 사격	42 알렉등반	60 탁구
7 그라운드골프	25 산악자전거	43 야구	61 태권도
8 낚시	26 서바이벌	44 에어로빅	62 테니스
9 농구	27 석궁, 양궁, 국궁	45 요가	63 트라이애슬론(철인3종)
10 당구	28 소프트볼	46 요트	64 파크골프
11 댄스스포츠	29 수구	47 웨이크보드	65 패러글라이딩
12 등산	30 수상스키	48 윈드서핑	66 펜싱
13 라켓볼	31 수영	49 유도	67 피겨스케이팅
14 럭비, 미식축구	32 스노우보드	50 육상(걷기, 마라톤 제외)	68 필드하키
15 래프팅	33 스카이다이빙	51 인라인스케이팅	69 핸드볼
16 레슬링	34 스케이팅	52 인라인하키	70 행글라이딩
17 마라톤	35 스쿼시	53 자전거(사이클)	71 기타 ()
18 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	36 스키	54 경구	

문 8. 부상 부위는 어디였습니다는가? 【복수응답】

두부 ① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀 ⑦ 이마
 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 제시 부분을 제외한 머리부분
 ⑪ 목(경부)
 몸통 ⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
 ⑯ 어깨
 ⑰ 위팔
 ⑱ 팔꿈치
 ⑳ 아래팔
 ㉑ 손목
 손 ㉒ 손바닥 ㉓ 손등 ㉔ 손가락 ㉕ 손톱
 ㉖ 고관절 (엉덩이 관절)
 대퇴부 ㉗ 엉덩이 ㉘ 허벅지(대퇴) ㉙ 사타구니
 ㉚ 무릎
 아랫다리 ㉛ 정강이 ㉜ 종아리
 발목관절 ㉝ 발목 ㉞ 아킬레스건
 발 ㉟ 발바닥 ㊱ 발등 ㊲ 발가락 ㊳ 발톱
 그 이외 부위 ㊴ 기타 ()

문 9. 부상 경험이 있으시다면, 어떤 부상이었습니다는가? 부상 종류를 모두 응답해 주세요. 【복수응답】

- ① 염좌(삔짐) ② 골절 ③ 탈구(삔짐) ④ 열상 (찢어짐) ⑤ 절단
 ⑥ 찰과상 (긁힘) ⑦ 파열(터짐) ⑧ 좌상(타박상) ⑨ 자상 (찢림, 베임) ⑩ 염증(곰음)
 ⑪ 기타 ()

문 10. 스포츠활동에 지장이 없을 정도로 치료되기까지 기간은 총 얼마나 소요되었습니다는가?

- ① 1주일 정도 ② 2~3주 정도 ③ 4~7주 정도 ④ 8주 이상

문 11. ○○님께서서는 참여하신 스포츠 종목의 안전수칙을 얼마나 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다 ④ 잘 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 안다

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠안전재단 관련

문 19. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 이름만 들어보았다 ③ 전혀 몰랐다

문 20. **【문19의 1,2번 응답자만】** 그렇다면 스포츠안전재단에서 공제(보험)와 안전교육 서비스를 제공하는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 알고 있었다 ② 몰랐다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 21. 그렇다면 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 제공하는 서비스를 활용할 의향이 있습니까?

- ① 반드시 활용하겠다 ② 가끔씩 활용하겠다 ③ 별로 활용할 생각이 없다 ④ 전혀 활용할 생각이 없다

문 22. OO님께서 보시기에 안전한 스포츠활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까?
()

인구통계 질문

* 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

DQ1. OO님의 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초등학교 이하 ② 중학교 ③ 고등학교 ④ 대학(4년제 미만)
⑤ 대학(4년제 이상) ⑥ 대학원 이상

DQ2. OO님의 직업은 무엇입니까?

- ① 경영관리직(5급이상 공무원, 기업체 차장급 이상) ② 전문기술직(의사/약사/과학연구직/교수/예술가/변호사 등)
③ 사무직(6급이하 공무원, 기업체 과장급 이하) ④ 서비스직(아미용원, 간병인, 승무원, 통역원 등)
⑤ 판매직(영업원, 보험설계사, 텔레마케터 등) ⑥ 기능숙련직(생산현장에서의 기능직 종사원)
⑦ 장차기계조작조립직(생산현장에서의 기계 조작원) ⑧ 단순노무직(일용직근로자, 배달원, 주유원 등)
⑨ 자영업(5인미만 소규모 공장/상점 주인 등) ⑩ 농림/어업/축산업 종사자
⑪ 군인 ⑫ 학생 ⑬ 전업주부 ⑭ 은퇴/무직
⑮ 기타()

DQ3. OO님 다크의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- ① 100만원 미만 ② 100만원-149만원 ③ 150만원-199만원 ④ 200만원-249만원
⑤ 250만원-299만원 ⑥ 300만원-399만원 ⑦ 400만원-499만원 ⑧ 500만원-699만원
⑨ 700만원-999만원 ⑩ 1,000만원 이상

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

2. 스포츠 안전사고 실태조사 설문지

2015 스포츠안전사고 실태조사

안녕하세요. 닐슨코리아 조사원 000입니다.

이번에 닐슨코리아와 서울대학교에서는 스포츠안전재단의 의뢰로 2015 스포츠안전사고 실태조사를 실시하고 있습니다.

본 조사는 우리 국민들의 스포츠 활동 실태를 조사하고, 그 속에서 일어나는 사고의 유형들을 파악하여, 예방활동을 위한 사업계획을 수립하고, 관련 정책 수립의 기초자료를 마련하고자 기획되었습니다.

응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용되고, 개인의 부상정보가 유출되는 일은 절대 없으니, 솔직히 의견을 개진해주시면 됩니다.

감사합니다.



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION



문의 : 닐슨코리아 사회조사본부 02-2122-7000

표본대상 선정항목

- 문1) 성별 ① 남성 ② 여성
- 문2) 연령 ① 만 19-29세 ② 30대 ③ 40대 ④ 50대 ⑤ 만 60-64세 ⑥ 만 65세 이상
- 문3) 지역 ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전
- ⑦ 울산 ⑧ 세종
- ⑨ 경기도 ⑩ 강원시 ⑪ 충북시 ⑫ 충남시 ⑬ 전북시 ⑭ 전남시
- ⑮ 경북시 ⑯ 경남시 ⑰ 제주
- ⑱ 경기군 ⑲ 강원군 ⑳ 충북군 ㉑ 충남군 ㉒ 전북군 ㉓ 전남군
- ㉔ 경북군 ㉕ 경남군
- 문4) 지역규모 ① 동지역 ② 군/읍/면 지역
- 문5) 참여한 스포츠 ① 등산 ② 축구 ③ 일반 자전거 ④ 사이클(로드바이크 포함) ⑤ 산악자전거
- ⑥ 스키 ⑦ 스노보드 ⑧ 킥복싱 ⑨ 이종격투기 ⑩ 복싱 ⑪ 태권도
- ⑫ 아이스스케이팅 ⑬ 인라인 스케이팅 ⑭ 보디빌딩(헬스) ⑮ 농구
- ⑯ 배드민턴 ⑰ 걷기 ⑱ 달리기(걷기 제외, 마라톤 포함) ⑲ 수영 ⑳ 골프
- ㉑ 스크린골프 ㉒ 볼링 ㉓ 야구 ㉔ 에어로빅 ㉕ 테니스 ㉖ 게이트볼
- ㉗ 요가 ㉘ 탁구 ㉙ 승마 ㉚ 스카이다이빙 ㉛ 행글라이딩 ㉜ 패러글라이딩
- 문6) 부상 경험 (2015년 기준으로 말씀해 주세요. 복수응답 가능)
- ① 심한 부상 경험이 있다 ② 보통 정도의 부상 경험이 있다
- ③ 약간의 부상 경험이 있다 ④ 부상 경험이 전혀 없다 (조사 중단)
- ※ 부상 경험은 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 의미하며, 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료 나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 아팠던 경우를 모두 고려해 주십시오.

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠활동 참여

※ 참여하시면서 부상 경험이 있다고 응답하신 스포츠 <종목>에 대해서 질문하겠습니다. 2015년 1년 간의 경험을 기준으로 응답해 주세요.

문 8. 2015년 1년 동안 해당 스포츠 활동을 얼마나 자주 하셨습니까?

- ① 매일 ② 주 4-5회 ③ 주 2-3회 ④ 주 1회
 ⑤ 월 2-3회 ⑥ 월 1회 ⑦ 2-3개월 1회 ⑧ 4-5개월 1회
 ⑨ 6개월 1회 ⑩ 주기적으로 하지는 않았다 **[문 9로 이동]**

문 9. **[문8. @번 응답자만]** 그렇다면 지난 1년 동안 그 스포츠에 총 몇 회 참여하셨습니까?

약 회

문 10. 해당 스포츠 활동 시(1회 기준) 소요된 시간은 평균 몇 분입니까?

약 분

문 11. 해당 스포츠 활동은 주로 어느 시간대에 하셨습니까? 해당되는 시간대에 모두 체크하여 주십시오.

새벽			오전				정오		오후				저녁			지정								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<input type="checkbox"/>																								

문 12. 귀하께서는 해당 스포츠의 기술 중 어느 정도까지 구현이 가능하십니까?

- ① 초급 기술 ② 초중급 기술 ③ 중급 기술
 ④ 중상급 기술 ⑤ 상급 기술

문 13. 귀하께서는 언제부터 그 스포츠 활동을 하셨습니까?

- 정확한 시기가 기억 나지 않으시는 경우 대략적으로만 선택해 주셔도 무방합니다.

년 월

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

※ 다음은 문 17에서 체크(✓)하신, 가장 큰 부상 경험에 대한 질문입니다. (문8 ~ 문19-2)

문 18. 귀하께서는 2015년 한 해 동안 <해당 스포츠 종목>을/를 하시면서 앞서 말씀하신 가장 큰 부상경험과 동일한 형태의 부상을 몇 회 정도 당하셨습니다?

지난 1년간 약 회

문 19. 부상을 당하였을 때의 시간은 언제입니까?

새벽			오전			정오			오후			저녁			자정									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

문 20. 부상을 당했던 시기는 언제입니까?

월

문. 부상을 당한 장소(또는 시설)는 어디입니까?

- ※ 면접원 : ① <보기카드 2>를 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문21~문42 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 ③ 문 25, 문 39, 문 40, 문42는 별도의 보기 없이 장소를 주관식으로 응답합니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 2>의 축구 보기를 활용하여 문 22에만 해당 보기 번호를 기입

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 21	등산	<input type="text"/>	문 29	배드민턴	<input type="text"/>
문 22	축구	<input type="text"/>	문 30	겉기	<input type="text"/>
문 23	자전거/인라인	<input type="text"/>	문 31	달리기	<input type="text"/>
문 24	스키/스노보드	<input type="text"/>	문 32	수영	<input type="text"/>
문 25	무도 스포츠	<input type="text"/>	문 33	골프	<input type="text"/>
문 26	아이스 스케이트	<input type="text"/>	문 34	볼링	<input type="text"/>
문 27	보디빌딩/헬스	<input type="text"/>	문 35	야구	<input type="text"/>
문 28	농구	<input type="text"/>	문 36	에어로빅	<input type="text"/>
				문 37	테니스
				문 38	게이트볼
				문 39	요가
				문 40	탁구
				문 41	승마
				문 42	항공 스포츠

문 43. 그 장소의 운영 주체는 어디입니까?

- ① 공공 ② 민간 ③ 잘 모름 ④ 해당 없음 **(문46으로 이동)**

문 44. 그 장소에는 스포츠 활동시 안전과 관련된 안내문구나 책자가 비치되어 있었습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다 **(문46으로 이동)** ③ 잘 모르겠다 **(문46으로 이동)**

문 45. **(문44. ①번 응답자)** 그렇다면 안내문구나 책자를 읽어보셨습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

문 46. 다음은 부상 당시 해당 장소의 환경적 요인에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 스포츠 활동을 하기에 충분한 공간이 있었다.	1	2	3	4	5
2) 스포츠 활동 공간은 운동하기에 적절한 수의 사람들이 있었다	1	2	3	4	5
3) 시설의 관리상태가 양호했다	1	2	3	4	5
4) 안전시설이 충분히 설치되어 있었다.	1	2	3	4	5
5) 해당 장소의 바닥이 적절히 평평하였다.	1	2	3	4	5
6) 해당 장소의 바닥이 미끄러웠다.	1	2	3	4	5
7) 해당 장소의 밝기가 적절하였다.	1	2	3	4	5
8) 해당 장소의 기온이 적절하였다.	1	2	3	4	5

문 47. 부상 당시 해당 종목에 함께 참여한 사람이 있었습니까?

- ① 있었다 ② 없었다 **(문51로 이동)**

문 48. **(문 47. ① 응답자)** 해당 종목에 함께 참여한 사람 중 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 있었습니까?

- ① 지도자 자격증이 있는 전문 지도자가 있었다
 ② 해당 종목을 잘 아는 숙련자가 있었다
 ③ 지도자와 숙련자 모두 없었다 **(문51로 이동)**

문 49. **(문 48. ① 또는 ② 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 실시하였습니까?

- ① 교육을 실시했다 ② 교육을 실시하지 않았다 **(문51로 이동)**

문 50. **(문 49. ① 응답자)** 해당 종목의 지도자 또는 숙련자가 스포츠안전사고 관련 사전교육을 얼마나 자세히 실시하였습니까?

- ① 매우 자세히 실시하였다 ② 자세히 실시하였다 ③ 보통이다
 ④ 자세히 실시하지 않았다 ⑤ 전혀 자세히 실시하지 않았다

문 60. 해당 부상과 관련된 후유증이 발생하였습니까?

- ① 발생하였다 ② 발생하지 않았다 (문 63으로 이동)

문 61. (문 60. ①번 응답자) 어떤 후유증이었습니까?

(_____)

문 62. (문 60. ①번 응답자) 발생한 후유증이 심각하였습니까?

- ① 전혀 심각하지 않다 ② 별로 심각하지 않은 편이다 ③ 보통이다
 ④ 다소 심각한 편이다 ⑤ 매우 심각하다

※ 다음은 부상 발생 전 상황에 대한 질문입니다.

문 63. 부상 발생 전 사고 예방을 위해 취하신 행동을 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요.

【복수응답】

- ① 보호 장구 또는 안전 용품을 착용하였다. (문 64~문 85로 이동)
 ② 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험지역 등)를 사전에 확인하였다. (문 87로 이동)
 ③ 준비운동을 실시하였다. (문 88로 이동)
 ④ 안전 매뉴얼을 확인하였다. (문 89로 이동)
 ⑤ 기타() (문 90으로 이동)
 ⑥ 아무런 사고 예방 행동을 취하지 않았다. (문 90으로 이동)

문. (문 63. ①번 응답자) 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품은 무엇입니까?

해당하는 것을 모두 골라 주십시오. 【복수응답】

- ※ 면접원 : ① <보기카드 3>을 활용하여 현재 응답중인 종목에 해당하는 보기를 보여주시기 바랍니다.
 ② 아래 문64~문85 중 해당되는 종목에만 응답을 기재하시면 됩니다.
 예시) "축구"의 부상 경험을 응답 중인 응답자인 경우, <보기카드 3>의 축구 보기를 활용하여 문 65에만 해당 보기 번호를 기입

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란	문항 번호	보기번호 응답 란
문 64 등산	<input type="text"/>	문 72 배드민턴	<input type="text"/>	문 80 테니스	<input type="text"/>
문 65 축구	<input type="text"/>	문 73 걷기	<input type="text"/>	문 81 게이트볼	<input type="text"/>
문 66 자전거/인라인	<input type="text"/>	문 74 달리기	<input type="text"/>	문 82 요가	<input type="text"/>
문 67 스키/스노보드	<input type="text"/>	문 75 수영	<input type="text"/>	문 83 탁구	<input type="text"/>
문 68 무도 스포츠	<input type="text"/>	문 76 골프	<input type="text"/>	문 84 승마	<input type="text"/>
문 69 아이스 스케이트	<input type="text"/>	문 77 볼링	<input type="text"/>	문 85 항공 스포츠	<input type="text"/>
문 70 보디빌딩/헬스	<input type="text"/>	문 78 야구	<input type="text"/>		<input type="text"/>
문 71 농구	<input type="text"/>	문 79 에어로빅	<input type="text"/>		<input type="text"/>

문 86. **【문 63. ①번 응답자】** 착용하신 보호 장구 또는 안전 용품의 상태는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

문 87. **【문 63. ②번 응답자】** 부상 발생 전 환경적 위험 요소(노후 시설물, 위험 지역 등)를 꼼꼼히 확인 하셨습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 88. **【문 63. ③번 응답자】** 다음은 부상 발생 전 실시하신 준비운동에 대한 질문입니다.

	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 유연성 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다	1	2	3	4	5
2) 근력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5
3) 심폐지구력 운동을 자신의 수준에 맞게 실시하였다.	1	2	3	4	5

문 89. **【문 63. ④번 응답자】** 부상 발생 전 확인한 안전 매뉴얼은 부상시 도움이 되는 내용이었습니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않은 편이다 ③ 보통이다 ④ 그런 편이다 ⑤ 매우 그렇다

문 90. 부상 발생 전 신체 상태(컨디션)는 어떠하였습니까?

- ① 전혀 좋지 않았다 ② 좋지 않은 편이었다 ③ 보통이었다 ④ 좋은 편이었다 ⑤ 매우 좋았다

※ 다음은 부상 발생 후 상황에 대한 질문입니다. (문 21. ~ 21-2.)

문 91. 지금까지 응답해주신 부상이 발생한 후 해당 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등의 변화가 있었습니까?

- ① 해당 스포츠 활동을 중지했다 **【문93으로 이동】**
- ② 활동을 중지하지는 않았으나 주기, 횟수가 줄었다 **【문92로 이동】**
- ③ 변화 없거나 더 많이 활동하고 있다 **【문94로 이동】**

문 92. **【문 91. ②번 응답자】** 스포츠 참여 주기, 횟수 및 시간 등은 부상 전 대비 몇 %나 참여하십니까?

※ 부상 전의 주기, 횟수 및 시간을 100%라고 가정

약

--	--

 % ※ 아예 중지한 것이 아닌, 줄어든 비율이므로 100보다 작아야 합니다.

문 93. **【문 91. ①, ②번 응답자】** 참여 활동 주기, 횟수 및 시간 등의 변화 또는 해당 스포츠를 참여하지 않는 이유는 무엇입니까? 가장 중요한 이유 한 가지만 말씀해 주세요.

- ① 심리적 두려움 ② 신체적 불편함 ③ 가족 또는 지인의 반대 ④ 기타(_____)

스포츠 안전수칙

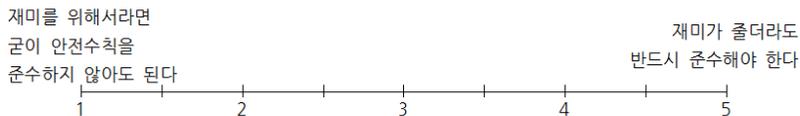
문 94. 귀하께서는 참여중이신 스포츠 <종목>의 안전수칙에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 95. 그렇다면 귀하께서는 안전수칙을 어떻게 알게 되셨습니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주십시오.

- ① 교육 ② 같이 운동하는 사람에게 들음
- ③ 인터넷 ④ 책자 ⑤ 방송 ⑥ 기타 (_____)

문 96. 귀하께서 스포츠 활동 시, 스포츠 안전수칙과 관련하여 어느 쪽에 더 가까우십니까?



문 97. 귀하께서 보시기에 안전한 스포츠 활동을 위해 가장 시급하게 개선되어야 할 사항은 무엇이라고 생각하십니까? 정책, 시설물, 안전교육, 안전 용품, 지도자 등 여러 사항을 고려해서 말씀해 주세요.

(_____)

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠 안전인식

※ 다음은 스포츠안전사고 예방 및 대처 방법 숙지 여부에 관한 문항입니다.

문 98. 귀하께서는 스포츠안전사고 예방 방법에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 99. 스포츠안전사고 대처 방법에 대해서는 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 잘 모르는 편이다 ③ 보통이다
④ 대체로 아는 편이다 ⑤ 매우 잘 알고 있다

문 100. 스포츠활동 중 부상 및 사고가 발생했을 때 응급처치 요령에 관한 질문입니다. 아는 정도를 1~5점 사이로 응답해 주십시오.

	전혀 모른다	모른다	보통 이다	안다	매우 잘 안다
1) 심폐소생술(CPR) 실시 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
2) 자동제세동기(AED) 사용 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
3) 골절 및 염좌 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
4) 뇌진탕 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
5) 회전근개(어깨 관절 주위를 덮고 있는 4개의 근육) 파열 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
6) 허라목 디스크 탈출 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
7) 근육 경련 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
8) 관절 손상(탈구) 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
9) 저체온증 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5
10) 열사병 발생 시 대처 요령을 알고 있다.	1	2	3	4	5

문 101. 응급처치요령을 어떻게 습득하셨습니까? 【복수응답】

- ① 응급처치 관련 전문기관 교육
② 전문기관 교육 외 스포츠 전문가(지도자, 숙련자 등)의 설명
③ 전문기관 교육 외 의료인(의사, 간호사 등)의 설명
④ 책자 ⑤ 인터넷 ⑥ TV ⑦ 기타()

문 102. 다음은 스포츠 활동 습관에 대한 질문입니다. 각 항목에 동의하는 정도를 말씀해 주세요.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1) 준비운동을 실시한다	1	2	3	4	5
2) 사전에 시설물 안전여부를 확인한다	1	2	3	4	5
3) 사전에 안전시설을 확인한다	1	2	3	4	5
4) 사전에 위험지역을 확인한다	1	2	3	4	5
5) 활동시 보호장구를 착용한다	1	2	3	4	5

문 103. **【문102-2의 ①~⑥ 응답인 경우】** 시설물 안전여부를 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 시설물을 이용하지 않는 스포츠라서 ② 시설물이 중요하지 않은 스포츠라서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 104. **【문102-3의 ①~⑥ 응답인 경우】** 안전시설을 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 안전시설이 설치되어 있지 않아서 ② 안전시설 설치여부가 중요하지 않은 스포츠라서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 105. **【문102-4의 ①~⑥ 응답인 경우】** 위험지역을 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 위험지역이라고 할만한 곳이 없어서 ② 확인하지 않아도 괜찮아서
- ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
- ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 106. **【문102-5의 ③~⑥ 응답인 경우】** 보호장구를 착용하는 이유는 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요. (복수응답)

- ① 신체를 보호하기 위하여 ② 동일한 사고에 대한 불안감 때문에
- ③ 사고로 인한 치료 비용을 줄이기 위하여 ④ 스포츠안전 관련 교육에서 중요성을 강조
- ⑤ 주변 사람들의 조언 ⑥ 기타 ()

문 107. 귀하께서는 참여하고 계신 스포츠의 보호장구 구입을 위해 연간 얼마까지 지출할 의향이 있으십니까?

연간 만원

문 108. 귀하께서는 <스포츠활동 중 부상> 또는 <일상생활 중 일어날 수 있는 부상>에 대비한 보험 또는 공제에 가입되어 있으십니까?

- ① 스포츠활동 중의 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제에 가입되어 있다. **【문109로 이동】**
- ② 일상생활 중 일어날 수 있는 부상에 대비한 보험 또는 공제에 가입되어 있다 **【문110으로 이동】**
- ③ 둘 다 가입되어 있지 않다 **【문110으로 이동】** ④ 가입여부를 잘 모른다

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문 109. **【문108. ①번 응답자】** 어느 기관(또는 업체)의 보험 또는 공제 서비스에 가입하셨습니까?
()

문 110. **【문108. ②, ③번 응답자, ①번 응답자는 제외】** 스포츠활동 중의 부상에 대해서 보상을 해주는 보험 또는 공제에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

- ① 보험을 들 정도로 다칠 위험이 적은 스포츠라서
- ② 보험을 들 정도로 활동을 자주 하지 않아서
- ③ 보상을 받을 수 있는 다른 보험이 있어서
- ④ 어떤 회사에 그런 보험이 있는지 몰랐기 때문에
- ⑤ 스포츠활동 중 부상 관련 보험 또는 공제가 있는지 몰랐기 때문에
- ⑥ 기타 ()

문 111. 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입이 필요하다고 생각하십니까?

※ 여기서의 보험 및 공제 상품은 스포츠 활동 중 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제 상품입니다.

- ① 전혀 필요하지 않다 ② 별로 필요하지 않다 ③ 보통이다
- ④ 대체로 필요한 편이다 ⑤ 매우 필요하다

문 112. **【문108. ①번 응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제에 연간 얼마를 지출하고 계십니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 113. **【문108. ①번 비응답자】** 귀하께서는 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제 가입한다고 가정할 경우 연간 얼마의 비용을 지출할 의사가 있습니까?

연간

--	--	--	--

 만원

문 114. 귀하께서는 정규 교과과정(초,중,고등학교 교육) 외에 타 기관에서 스포츠 활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육을 받은 적이 있으십니까?

- ① 교육을 받은 적이 있다 **【문115로】** ② 교육을 받은 적이 없다 **【문117으로】**

문 115. **【문114. ①번 응답자】** 안전교육을 받으신 기관의 유형은 무엇입니까? 모두 응답하여 주십시오.

- ① 국가 및 공공기관 ② 지방자치단체 ③ 지역/종목별 협회 및 단체
- ④ 대학교(전공 또는 교양과목 내용) ⑤ 대학교(부설 교육원 등 수업내용 외)
- ⑥ 동호회/팀 ⑦ 대회/시합 주최기관 ⑧ 민간기업
- ⑨ 기타 ()

문 116. **(문114. ①번 응답자)** 안전교육을 받으셨던 구체적인 기관명은 무엇입니까?

문 115에서 응답하신 기관에 대해서만 응답하여 주시면 됩니다.

- ① 국가 및 공공기관 : ()
- ② 지방자치단체 : ()
- ③ 지역/종목별 협회 및 단체 : ()
- ④ 대학교(과목 내용) : ()
- ⑤ 대학교(수업 외) : ()
- ⑥ 동호회/팀 : ()
- ⑦ 대회/시합 주최기관 : ()
- ⑧ 민간기업 : ()
- ⑨ 기타 : ()

문 117. **(문115. ②번 응답자)** 교육을 받지 않으신 이유는 무엇입니까?

- ① 교육의 필요성을 못 느껴서
- ② 교육을 받고 싶었으나 어느 기관에서 교육하는지 몰라서
- ③ 스포츠활동 중 부상을 대비한 안전교육이 있는지 몰라서
- ④ 기타 ()

문 118. 귀하께서는 스포츠활동 중 사고 및 부상에 대비한 안전교육이 필요하다고 생각하십니까?

- ① 전혀 필요하지 않다
- ② 필요하지 않다
- ③ 보통이다
- ④ 필요하다
- ⑤ 매우 필요하다

스포츠안전재단 관련

문 119. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 전혀 몰랐다**(문123으로 이동)**
- ② 이름만 들어보았다
- ③ 잘 알고 있었다

문 120. **(문119. ②, ③ 응답자)** 스포츠안전재단에서 스포츠안전교육을 실시하고 있다는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 몰랐다
- ② 알고 있었다

스포츠안전재단은 2010년 문화체육관광부 산하 기관으로 설립되어, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 121. 향후 기회가 되신다면 스포츠안전재단에서 실시하는 교육을 들으실 의향이 있습니까?

- ① 의향이 전혀 없다
- ② 의향이 없다
- ③ 보통이다
- ④ 의향이 있다
- ⑤ 의향이 매우 있다

문 122. 안전사고 예방 및 사고 시 올바른 대처를 위해 반드시 필요한 교육 내용은 무엇이라고 생각하십니까?

()

문 128. 귀하께서 다음 문항에서 제시하는 상황에 처해있을 상황을 가정하고 응답해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나는 많은 사람들이 꼭 찬 장소나 체육관에서 어린이들이 각자 무엇을 하고 있는가를 쉽게 파악할 수 있다.	1	2	3	4	5
2) 나는 다른 사람과 이야기를 나눌 때, 나는 내 주위에서 들리는 소리나 눈앞에 나타나는 것들과 상관이 없이 대화에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
3) 나는 TV를 보거나 혹은 라디오를 들으면서도 다른 일을 별로 어렵지 않게 계속 할 수 있다.	1	2	3	4	5
4) TV를 보거나 혹은 라디오를 들어야겠다는 생각을 하면 어떤 잡념이 떠오르다 할지라도 쉽게 TV나 라디오를 보고 듣는 것에 집중 할 수 있다.	1	2	3	4	5
5) 경기 상황에서 한사람의 플레이 뿐만 아니라 여러 사람들의 플레이를 주시할 수 있다.	1	2	3	4	5

문 129. 다음 문항은 귀하의 성향에 대한 질문입니다.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 나이가 들면서 즐길 수 있으면 무엇이든 즐기려고 한다.	1	2	3	4	5
2) 내 능력이 되는 한 무언가를 배우고 싶다.	1	2	3	4	5
3) 가능한 젊어 보이는 것이 중요하다	1	2	3	4	5
4) 나는 화가날 때 주위의 물건을 망기뜨리고 싶다.	1	2	3	4	5
5) 다른 사람과 의견이 맞지 않을 때 가만히 있지 않고, 이를 반박하며 따진다.	1	2	3	4	5
6) 나는 내 성격이 금방 터질 것 같은 화약과 같다고 생각한다.	1	2	3	4	5
7) 나는 모험을 즐기는 편이다..	1	2	3	4	5
8) 나는 다소 기질이 거친 사람이 좋다.	1	2	3	4	5
9) 경해진 규칙을 깨뜨리면 더 특별한 재미가 있다.	1	2	3	4	5

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문 142. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 종목은 무엇입니까?
(올림픽 35종목 기준)

- | | | | | | | |
|-------|--------|-----------|-------------|---------|----------|--------|
| ① 골프 | ② 근대5종 | ③ 농구 | ④ 럭비 | ⑤ 레슬링 | ⑥ 루지 | ⑦ 비아슬론 |
| ⑧ 배구 | ⑨ 배드민턴 | ⑩ 복싱 | ⑪ 봅슬레이/스켈레톤 | ⑫ 빙상 | ⑬ 사격 | |
| ⑭ 사이클 | ⑮ 수영 | ⑯ 스키/스노보드 | ⑰ 승마 | ⑱ 아이스하키 | ⑲ 양궁 | |
| ⑳ 역도 | ㉑ 요트 | ㉒ 유도 | ㉓ 육상 | ㉔ 조정 | ㉕ 철인3종경기 | ㉖ 체조 |
| ㉗ 축구 | ㉘ 카누 | ㉙ 컬링 | ㉚ 탁구 | ㉛ 태권도 | ㉜ 테니스 | ㉝ 펜싱 |
| ㉞ 하키 | ㉟ 핸드볼 | ㊱ 기타() | | | | |

문 143. **(문 141. ②, ⑥번 응답자)** 엘리트선수로 활동하고 있거나, 과거에 활동하셨던 기간은 총 몇 년입니까?

총 년

문 144. 귀 닥의 월평균 가구소득은 얼마입니까? (월급, 임대, 이자소득을 모두 포함하고, 세전 소득으로 말씀해 주세요)

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ① 100만원 미만 | ② 100만원-149만원 | ③ 150만원-199만원 | ④ 200만원-249만원 |
| ⑤ 250만원-299만원 | ⑥ 300만원-399만원 | ⑦ 400만원-499만원 | ⑧ 500만원-699만원 |
| ⑨ 700만원-999만원 | ⑩ 1,000만원 이상 | | |

문 145. 귀하께서는 스포츠 동호회에 가입되어 있습니까?

- ① 가입되어 있다. ② 가입되어 있지 않다.

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

[보기카드 1] 부상 부위 및 부상 종류

<문 15. 부상 부위>

① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀
⑦ 이마 ⑧ 턱 ⑨ 광대뼈 ⑩ 재시 부분을 제외한 머리부분
⑪ 목(경부)
⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
⑯ 어깨
⑰ 위팔
⑱ 팔꿈치
⑲ 아래팔
⑳ 손목
㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
㉙ 무릎
㉚ 정강이 ㉛ 종아리 ㉜ 아킬레스 건
㉝ 발목
㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
㊳ 기타 ()

< 문 16. 부상 종류 >

① 염좌(뺨)	② 골절	③ 탈구(빠짐)	④ 열상(찢어짐)	⑤ 절단
⑥ 찰과상(긁힘)	⑦ 출혈	⑧ 좌상(타박상)	⑨ 자상(찢림, 베임)	⑩ 통증
⑪ 염증(붓음)	⑫ 파열(터짐)	⑬ 기타 ()		

[보기카드 2] 스포츠 종목별 부상장소 보기

문5 응답 종목	부상 장소 응답 문항	응답 보기
① 등산	문21	① 등산로 초입 ② 등산코스 (오르는 중) ③ 등산코스 (하산 중) ④ 트래킹 코스 (둘레길 형태) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문22	① 천연잔디 운동장 ② 인조잔디 운동장 ③ 잔디 없는 운동장 ④ 실내체육관 (실내풋살장) ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
④ 사이클	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑤ 산악자전거	문23	① 자전거도로 ② 차도 ③ 인도 ④ 공원 ⑤ 산 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑦ 스노보드	문24	① 장비 탈부착·경비장소 ② 슬로프(초급) ③ 슬로프(중급) ④ 슬로프(상급) ⑤ 리프트 승·하차장 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 킥복싱	문25	보기가 없습니다. 주관식으로 장소를 응답하여 주시기 바랍니다. 구체적인 체육관 명을 기재하실 필요는 없으며 '체육관', '링', '대기장소' 등으로만 기재 해주셔도 됩니다.
⑨ 이종격투기	문25	
⑩ 복싱	문25	

[보기카드 3] 스포츠 종목별 보호장구&안전용품 보기

문5 응답 종목	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
① 등산	문64	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 등산스틱 ⑤ 아이젠 ⑥ 기타 (자세히 : _____)
② 축구	문65	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
③ 일반 자전거 ④ 사이클 ⑤ 산악자전거	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑥ 스키 ⑦ 스노보드	문67	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑧ 격복싱 ⑨ 이종격투기 ⑩ 복싱 ⑪ 태권도	문68	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대 ⑤ 팔꿈치보호대	⑥ 장갑 ⑦ 마우스피스 ⑧ 헬멧 ⑨ 기타 (자세히 : _____)
⑫ 아이스스케이팅	문69	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑬ 인라인 스케이팅	문66	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
⑭ 보디빌딩(헬스)	문70	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 장갑 ⑤ 기타 (자세히 : _____)

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문5 응답 종류	보호장구 안전용품 문항	응답 보기	
㉔ 농구	문71	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉕ 배드민턴	문72	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉖ 걷기	문73	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉗ 달리기	문74	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉘ 수영	문75	① 구명조끼 ② 수경	③ 기타 (자세히 : _____)
㉙ 골프	문76	① 발목보호대	③ 손목보호대
㉚ 스크린골프		② 무릎보호대	④ 기타 (자세히 : _____)
㉛ 볼링	문77	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉜ 야구	문78	① 발목보호대 ② 정강이보호대 ③ 무릎보호대 ④ 손목보호대	⑤ 팔꿈치보호대 ⑥ 장갑 ⑦ 헬멧 ⑧ 기타 (자세히 : _____)
㉝ 에어로빅	문79	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㉞ 테니스	문80	① 발목보호대 ② 무릎보호대 ③ 손목보호대	④ 팔꿈치보호대 ⑤ 기타 (자세히 : _____)
㉟ 게이트볼	문81	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊱ 요가	문82	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)
㊲ 탁구	문83	① 발목보호대 ② 무릎보호대	③ 손목보호대 ④ 기타 (자세히 : _____)

스포츠 지도 관련

※ 지도하고 계신 스포츠(SQ1)에 대하여 질문하겠습니다. 지난 1년간 (2015년) 경험을 기준으로 응답해 주세요.

※ 응답하신 내용은 통계법 33조에 의해 비밀이 보장되고 전체 의견을 살피는 용도로만 사용되고, 개인의 정보가 유출되는 일은 절대 없으니 솔직히 의견을 개진해주시면 됩니다.

문 1. 지도하시는 대상은 누구입니까?

- ① 초등부 ② 중학부 ③ 고등부 ④ 대학부 ⑤ 일반 ⑥ 기타()

문 2. 선수 또는 팀의 성별은 무엇입니까?

- ① 남자 ② 여자 ③ 남·여 모두

문 3. 지도의 형태는 무엇입니까?

- ① 개인 지도 ② 단체(팀) 지도 ③ 개인·단체(팀) 지도 모두

문 4. 주로 어느 시간대에 지도하셨습니까?

()시부터 ()시까지

문 5. 지난 한 해 동안 스포츠를 지도하시는 중 스포츠안전사고로 인한 부상을 당한 선수가 있으십니까?
(2015년 기준으로 말씀하여 주십시오. 복수응답 가능)

※ 부상이란 스포츠활동으로 인해 신체 부위가 다치거나 통증이 발생하는 경우, 외부 시설이나 물체, 사람 등에 의해 발생하는 사고를 의미하며, 심각한 수준부터 아주 경미한 수준까지 모두 포함합니다. 병원 진료나 약 처방을 하지 않았더라도 스포츠활동이나 활동 중 다친 경우, 아팠던 경우를 모두 고려해 주십시오.

- ① 심한 부상을 당한 선수가 있다 ② 보통 정도의 부상을 당한 선수가 있다
③ 약간의 부상을 당한 선수가 있다 ④ 부상을 당한 선수가 전혀 없다

문 5-1. 1년간 선수 1명을 기준으로 부상 사고는 평균 몇 회 발생합니까?

선수 1명 당 약 ()회/1년

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문 6. 선수들이 주로 부상을 당하는 부위와 부상 종류는 무엇입니까? (1~3순위)

※ 부상 부위에 따른 부상 종류를 보기 중 선택해주시면 됩니다. 한 부위에 여러 종류의 부상이 발생한다면 부상 부위에 한 부위를 복수로 선택하시고 부상 종류를 선택하시면 됩니다.

순위	부상 부위	부상 종류 【복수응답】
1		
2		
3		

< 보기1. 부상 부위 >

① 두피 ② 눈 ③ 코 ④ 입 ⑤ 치아 ⑥ 귀
⑦ 이마 ⑧ 턱 ⑨ 광대/뺨 ⑩ 제시 부분을 제외한 머리부분
⑪ 목(경추)
⑫ 가슴 ⑬ 배 ⑭ 등 ⑮ 허리
⑯ 어깨
⑰ 위팔
⑱ 팔꿈치
⑲ 아래팔
⑳ 손목
㉑ 손바닥 ㉒ 손등 ㉓ 손가락 ㉔ 손톱
㉕ 고관절 (엉덩이 관절)
㉖ 엉덩이 ㉗ 허벅지(대퇴) ㉘ 사타구니
㉙ 무릎
㉚ 정강이 ㉛ 종아리 ㉜ 아킬레스 건
㉝ 발목
㉞ 발바닥 ㉟ 발등 ㊱ 발가락 ㊲ 발톱
그 이외 부위
㊳ 기타 ()

< 보기2. 부상 종류 >

① 염좌(뺨)	② 골절	③ 탈구(삔짐)	④ 열상(찢어짐)	⑤ 절단
⑥ 찰과상(긁힘)	⑦ 출혈	⑧ 좌상(타박상)	⑨ 자상(찢림, 베임)	⑩ 통증
⑪ 염종(뺨음)	⑫ 파열(터짐)	⑬ 기타 ()		

문 7. 훈련시, 신체 부위별 훈련 강도는 전반적으로 어느 정도라고 생각하십니까?

훈련 부위	매우 약함	약함	보통 이다	강함	매우 강함
1) 목	1	2	3	4	5
2) 어깨	1	2	3	4	5
3) 위팔(이두근, 삼두근 부위)	1	2	3	4	5
4) 아래팔(전완근 부위)	1	2	3	4	5
5) 가슴	1	2	3	4	5
6) 복부	1	2	3	4	5
7) 등	1	2	3	4	5
8) 허벅지	1	2	3	4	5
9) 종아리	1	2	3	4	5
10) 기타 부위 ()	1	2	3	4	5

문 8. 훈련시, 어느 훈련에서 부상이 많이 발생하는 편입니까?

- ① 근력 훈련 ② 근지구력 훈련 ③ 유연성 훈련 ④ 유산소 훈련 ⑤ 기타()

문 9. 지도하시는 곳의 훈련 시설은 대체로 어느 정도라고 생각하십니까?

- ① 매우 좋음 ② 대체로 좋은 편 ③ 보통 ④ 별로 좋지 않은 편 ⑤ 매우 좋지 않음

문 10. 긴 시간동안 같은 부위를 많이 사용하거나 같은 동작을 반복함으로써 나타나는 부상과,

동작의 실수, 훈련/경기 중 충돌 등에 의해 갑자기 발생하는 부상의 비율은 선수들에게 대체로 어느 정도로 나타나는 편입니까?

긴 시간동안 같은 부위를 많이 사용하거나 같은 동작을 반복함으로써 나타나는 부상 : _____%

동작의 실수, 훈련/경기 중 충돌 등에 의해 갑자기 발생하는 부상 : _____%

합계 : 100%

스포츠 안전사고 예방 관련

문 11. ○○님께서 해당 종목 지도 전, 선수에게 안전사고 예방 교육을 실시하고 계십니까?

- ① 전혀 실시하지 않는다 ② 대체로 실시하지 않는다 ③ 보통이다
④ 대체로 실시한다 ⑤ 항상 실시한다

문 11-1. (문11. ①~③ 응답인 경우) 교육을 하지 않는 이유는 무엇입니까?

()

문 12. ○○님께서 해당 종목 지도 전, 위험 지역 유무를 확인하십니까?

- ① 전혀 확인하지 않는다 ② 대체로 확인하지 않는다 ③ 보통이다
④ 대체로 확인한다 ⑤ 항상 확인한다

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

문 12-1. (문12. ①~③ 응답인 경우) 위험지역을 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 위험지역이라고 할 만한 곳이 없어서 ② 확인하지 않아도 괜찮아서
 ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
 ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 13. ○○님께서서는 해당 종목 지도 전, 안전시설 상태를 확인하십니까?

- ① 전혀 확인하지 않는다 ② 대체로 확인하지 않는다 ③ 보통이다
 ④ 대체로 확인한다 ⑤ 항상 확인한다

문 13-1. (문13. ①~③ 응답인 경우) 시설물 안전여부를 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 시설물을 이용하지 않는 스포츠라서 ② 시설물이 중요하지 않은 스포츠라서
 ③ 확인하기 귀찮아서 ④ 확인 방법을 몰라서
 ⑤ 확인하기 불가능해서 ⑥ 기타 ()

문 14. ○○님께서서는 해당 종목 지도 전, 선수의 건강(컨디션) 상태를 확인하십니까?

- ① 전혀 확인하지 않는다 ② 대체로 확인하지 않는다 ③ 보통이다
 ④ 대체로 확인한다 ⑤ 항상 확인한다

문 14-1. (문14. ①~③ 응답인 경우) 선수의 건강(컨디션) 상태를 확인하지 않는 이유는 무엇입니까?

- ① 선수가 알아서 관리하므로 ② 확인하기 귀찮아서
 ③ 확인 방법을 몰라서 ④ 확인하기 불가능해서
 ⑤ 팀 닥터 등 별도로 컨디션을 관리해주는 사람이 있어서 ⑥ 기타 ()

문 15. ○○님께서서는 해당 종목 지도 전, 선수의 보호장구 착용 여부를 확인하십니까?

- ① 전혀 확인하지 않는다 ② 대체로 확인하지 않는다 ③ 보통이다
 ④ 대체로 확인한다 ⑤ 항상 확인한다

문 15-1. (문15. ③~⑤ 응답인 경우) 보호장구 착용 여부를 확인하는 이유는 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 말씀해 주세요. (복수응답)

- ① 경기 규칙상 보호장구 착용이 의무라서 ② 선수 보호 차원에서
 ③ 개인 또는 팀 전력 유지를 위하여 ④ 사고로 인한 치료 비용을 줄이기 위하여
 ⑤ 스포츠안전 관련 교육에서 중요성을 강조 ⑥ 주변 사람들의 조언
 ⑦ 기타 ()

문 16. ○○님께서서는 해당 종목 지도 전, 선수에게 부상을 입힐 수 있는 물품(과도한 장신구, 규정에서 허용하지 않는 용품 등)의 소지 또는 착용 여부를 확인하십니까?

- ① 전혀 확인하지 않는다 ② 대체로 확인하지 않는다 ③ 보통이다
 ④ 대체로 확인한다 ⑤ 항상 확인한다

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

스포츠안전사고 대처

문 20. ○○님께서서는 스포츠안전사고 대처 방법에 대해서 어느 정도 알고 계십니까?

- ① 전혀 모른다 ② 모른다 ③ 보통이다
④ 안다 ⑤ 매우 잘 안다

문 21. 스포츠활동 중 부상 및 사고가 발생했을 때 응급처치 요령에 관한 질문입니다. 아는 정도를 1~5 점 사이로 응답해 주십시오.

	전혀 모른다	모른다	보통 이다	안다	매우 잘 안다
1) 심폐소생술(CPR) 실시 요령	1	2	3	4	5
2) 자동제세동기(AED) 사용 요령	1	2	3	4	5
3) 골절 및 염좌 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
4) 뇌진탕 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
5) 회전근개(어깨 관절 주위를 덮고 있는 4개의 근육) 파열 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
6) 허리목 디스크 탈출 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
7) 근육 경련 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
8) 관절 손상(탈구) 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
9) 저체온증 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5
10) 열사병 발생 시 대처 요령	1	2	3	4	5

문 22. 응급처치요령을 어떻게 습득하셨습니다? 【복수응답】

- ① 응급처치 관련 전문기관 교육
② 전문기관 교육 외 스포츠 전문가(지도자, 숙련자 등)의 설명
③ 전문기관 교육 외 의료인(의사, 간호사 등)의 설명
④ 책자 ⑤ 인터넷 ⑥ TV ⑦ 기타()

문 23. 지도하시는 선수들이 개별로 가입한 공제 또는 보험 외 학교 또는 팀에서 가입된 공제 또는 보험이 있습니까? 있다면, 어느 기관의 공제·보험입니까?

- ① 학교안전공제중앙회의 공제·보험
② 스포츠안전재단의 공제·보험
③ 기타 보험사의 공제·보험 (보험사명: _____)
④ 가입되어 있지 않다.
⑤ 잘 모르겠다.

문 24. ○○님께서서는 선수에게 <스포츠 활동 중 부상>에 대비한 보험 또는 공제가 필요하다고 생각하십니까?

※ 여기서의 보험 및 공제 상품은 스포츠 활동 중 부상에 대해서만 보상을 해주는 보험 또는 공제 상품입니다.

- ① 전혀 필요하지 않다 ② 별로 필요하지 않다 ③ 보통이다
④ 대체로 필요하다 ⑤ 매우 필요하다

문 25. ○○님께서는 스포츠안전교육을 위한 시간을 별도로 편성하여 선수를 대상으로 안전교육을 실시하여야 한다고 생각하십니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다
④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다

스포츠안전재단 관련

문 26. 이 조사 이전에 '스포츠안전재단'에 대해 알고 계셨습니까?

- ① 전혀 몰랐다(문27로 이동) ② 이름만 들어보았다 ③ 잘 알고 있었다

문 26-1. (문26. ②, ③ 응답자) 스포츠안전재단에서 스포츠안전교육을 실시하고 있다는 사실을 알고 계셨습니까?

- ① 몰랐다 ② 알고 있었다

스포츠안전재단은 대한체육회 출자기관으로, 국민의 안전한 스포츠 환경 조성을 위해 안전사고 예방을 위한 문화활동(교육, 홍보) 및 스포츠관련 사고에 대한 공제사업을 추진하고 있습니다.

문 27. 향후 기회가 되신다면 선수를 스포츠안전재단에서 실시하는 안전사고 예방 교육 참여를 권유하실 의향이 있습니까?

- ① 의향이 전혀 없다 ② 의향이 없다 ③ 보통이다
④ 의향이 있다 ⑤ 의향이 매우 있다

문 28. 안전사고 예방 및 사고 시 올바른 대처를 위해 반드시 필요한 교육 내용은 무엇이라고 생각하십니까?

(_____)

문 29. 스포츠안전재단의 '스포츠안전공제' 서비스에 대해 알고 있습니까?

- ① 몰랐다 ② 알고 있었다

문 30. 선수에게 스포츠안전재단의 스포츠안전공제 서비스 상품 가입을 권유하실 의향이 있습니까?

- ① 전혀 의향이 없다 ② 의향이 없다 ③ 보통이다
④ 의향이 있다 ⑤ 매우 의향이 있다

문 31. 스포츠안전공제 서비스에서 무엇이 보장되어야 한다고 생각하십니까?

(_____)

스포츠 안전사고 실태조사 -보디빌딩

인구통계 질문

※ 다음은 자료처리를 위한 인구통계 질문입니다.

DQ1. ○○님의 성별은 무엇입니까?

- ① 남성 ② 여성

DQ2. ○○님의 나이는 어떻게 되십니까?

만 ()살

DQ3. ○○님께서 지도하고 계신 지역은 어디입니까?

- ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산 ⑧ 세종
⑨ 경기도 ⑩ 강원도 ⑪ 충청도 ⑫ 충청도 ⑬ 전북도 ⑭ 전라도
⑮ 경북도 ⑯ 경남도 ⑰ 제주
⑱ 경기도 ⑲ 강원도 ⑳ 충청도 ㉑ 충청도 ㉒ 전북도 ㉓ 전라도 ㉔ 경북도 ㉕ 경남도

DQ3-1. ○○님께서 지도하고 계신 지역의 규모는 어떻게 되십니까?

- ① 동지역 ② 군/읍/면 지역

DQ4. ○○님의 최종 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초졸 ② 중졸 ③ 고졸 ④ 대학교 재학
⑤ 대졸 ⑥ 석사 학위 이수 또는 수료 ⑦ 박사 학위 이수 또는 수료

DQ5. ○○님께서 지도자자격증을 언제 취득하셨습니다?

2급 경기지도자 (2급 전문스포츠지도사) : 년도
1급 경기지도자 (1급 전문스포츠지도사) : 년도
경기 연맹에서 지도자로 인정하는 자격증 : 년도

-설문에 응해주셔서 대단히 감사합니다 -

스포츠안전사고 실태조사

2016년 4월 인쇄

2016년 4월 발행

발행기관 : 스포츠안전재단

수행기관 : 닐슨컴퍼니코리아(유)-

서울대학교 산학협력단 컨소시엄

본 보고서의 저작권은 스포츠안전재단에 있으며, 저작기관의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매하는 것은 저작권법에 의해 금지되어 있습니다.

Copyright(c)2016 by Korea Sports Safety Foundation(KSSF). All contents can not be copied without permission.



스포츠안전재단
KOREA SPORTS SAFETY FOUNDATION

재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단

본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 재정후원을 받았습니다.